

鍼灸經穴圖攷

二

R224.2  
1

足	手	手
陽	陽	太
明	明	陰
經	經	經
穴	穴	穴
四	二	十
十	十	二
六	二	一

鍼灸經穴圖說  
二章初麟胡



手太陰經穴

起於雲門

〔靈馬註〕「大成」本經之穴始於中府今依〔甲乙〕「千金」「外臺」「標幽賦」「蠡海集」更正

終於少商計十一

穴

左右二  
十二穴

(1) 雲門

(2) 中府

(3) 天府

(4) 俠白

(5) 尺澤

(6) 孔最

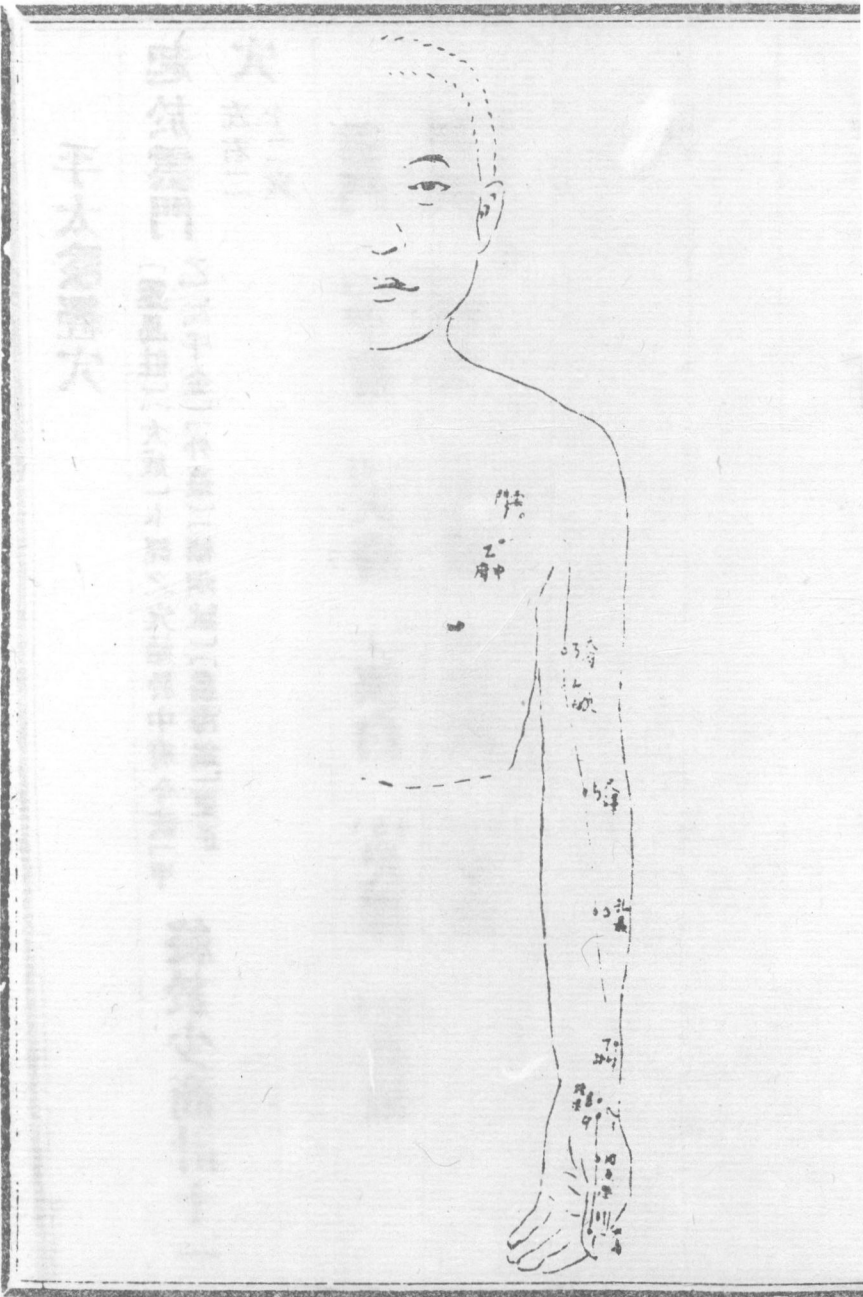
(7) 列缺

(8) 經渠

(9) 太淵

(10) 魚際

(11) 少商



穴  
本經二

腋門

平太室穴  
平太室穴在肩中  
腋門穴在腋中  
腋門穴在腋中

平太室穴

鍼灸經穴圖考卷之二

長安黃維翰竹齋甫纂述

渭南郭咸益謙齋甫

同校

寧縣曹 鉅鴻德甫

手太陰經穴

〔靈經脈篇〕肺手太陰之脈起於中焦

〔馬註〕起發也滑氏曰手太陰起於中焦受足厥陰之交也中焦當

胃之中脘在臍上四寸之分手之三陰從臍走手故手太陰脈發於此凡後手三陰經皆自內而出也

下絡大腸

〔類經〕絡聯絡也當任脈水分穴之分肺脈絡

於大腸以肺與大腸為表裏也十二經相通各有表裏凡在本經者皆曰屬以此通彼者皆曰絡〔按大腸迴腸也橫行胃下據此可證古人由解剖而知大腸迴環小腸之上胃之下也

還循胃口

〔類經〕還復也循巡繞也自大腸而上復循胃口胃口皆門也

上膈屬肺

膈〔太素〕作膈膈膈膜也人有膈膜居心肺之前齊

鳩尾後齊十一椎周圍相著所以遮隔濁氣不使上熏心肺也屬者所部之謂

### 從肺系橫出腋下

腋素問王註作掖系音係腋音亦○肺係喉嚨也

喉以通氣下連於肺膈之下脇之上曰腋俗名乾肢窩腋下即中府之旁

### 下循臑內

臑儒輓二音又奴刀切音柔○肱之內側上至腋下至肘肉之隆起嫩粟白肉曰臑

天府俠白之次也

### 行少陰心主之前

少陰心經也心主手厥陰心包絡經也手之三陰太陰在前厥陰在中少陰在後也

### 下肘中

說文

肘臂節也臑與臂之交處曰肘中穴名尺澤

### 循臂內

止字通自肩至肘曰臑自肘至腕曰臂止韻肱臂幹也肱古文作𠂔蓋上肢自肩至腕之統名俗名曰肱膊手腕面

曰臂內手肘面背為臂外循行孔最列缺經渠之次

### 上骨下廉

臂有兩骨接大指者為上骨接小指者為下骨廉側也

### 入寸口

馬註手掌後高骨

旁動脈為關前動脈為寸口一脈經從魚際卻行一寸其中名曰寸口即太淵穴處

### 上魚

手腕之前大指本節之間其白肉隆起形如魚腹者統謂之魚

### 循魚際

手掌手背分際之邊上魚際穴在大指本節後內側

### 出大指之端

端指尖也大指之端即少商穴手太陰經正脈止於此

### 其支者從腕

### 後直出次指內廉出其端

一脈經一千金無上出字○支者是止經之外復有旁通之絡如樹木旁出之支故曰支也腕者臂與掌之交

處脈之大隧為經交經者為絡其旁而支行者此本經之別絡從外缺分行於腕後循合谷上循食指陰面之側而出其端以交於手陽明大腸經之高陽穴是動

動變也言變常

而為病也肺主氣張飛  
嗜曰邪在氣氣為是動

則病肺脹滿膨膨而喘欬

彭音彭其脈布胸中故病喘欬肺宜溫潤燥則病寒亦

病靈脹論肺脹者虛滿而喘欬

缺盆中痛

缺盆乃手足陽明脈氣所發肺病則胃氣不升大腸之氣不降故氣不行而痛

甚則交兩手

而瞀此為臂厥

瞀茂莫切三音臂「甲乙」作孽「替麻木不仁也手太陰脈出中府出腋下行肘臂間故為臂厥「張註」替目垂貌甚則交兩手而替此為腋

氣厥逆之所致氣逆於外而病見於內也

是主肺所生病者

「類經」手之太陰肺所生病也

欬上氣喘渴煩心

胸滿臈臂內前廉痛厥掌中熱

渴「甲乙」「聖濟」作喝「類經」喝聲急也臈音如○是主肺臟所生之病而外見於經證也

故欬而上氣渴而煩心肺主氣而為水之生原肺乃心之蓋也胸滿臈臂痛掌中熱此經脈所循之部而為病也「類經」太陰之別直入掌中故為痛厥掌熱

氣盛有餘

則肩背痛風寒汗出中風小便數而欠

數音朔○有因於外感風寒以致氣之盛者手太陰筋結於肩臈附於背

故邪氣盛則肩背痛肺主皮毛而風寒在表故汗出肺為腎母中風邪傷其氣故小便數而欠欠少也

氣虛則肩背痛寒少氣不足

以息溺色變

肩背者上焦之陽分也氣虛則陽病故為痛為寒而怯然少氣金衰則水瀉故膀胱氣化不行而溺色黃赤母病及子也○溺色變下「中乙」「脈經」

「千金」有卒遺  
失無度五字 爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之

陷下則灸之不盛不虛以經取之  
爲此是動所生諸病盛則寫之虛則補之  
雖以鍼言藥亦然也熱則疾之氣至速也

疾出其鍼以寫其熱寒則留之氣主遲留以俟鍼下熱也 陷下則灸之謂陽氣內衰脈不起以  
艾灸之則能起生陽之氣於陰中也 如陰陽之氣無有盛虛而所主之經脈不調者則當取之

於經矣經者肺  
手太陰之脈也 盛者寸口大三倍於人迎虛者則寸口反於小人迎

也。寸口肺脈也在腕後人迎胃脈也在結喉旁天食人以五氣從鼻而吸入肺藏地食人以五  
味由口而納入胃府二者爲人身生命養育之源故候人身藏府陰陽氣之盛虛於此二者

而診驗焉○「周禮天官疾醫賈疏」醫者診脈諸脈皆可據若脈之大候取其要者在於陽明  
寸口二處而已陽明者在大拇指本骨之高處與第二指間寸口者大指本骨後一寸是

也○案賈氏所言陽明即合谷穴處診此與寸  
口表裏陰陽相參似收人迎爲便錄附備考

「靈邪客篇」手太陰之脈出於大指之端內屈「甲乙」作外  
作內側循白肉際

至本節之後太淵溜以澹外屈上於本節之下「甲乙」作外  
屈本指以下內屈



與諸陰絡會於魚際。數脈并注其氣滑利，伏行壅骨之下。外屈

出於寸口，而行上至於肘。內廉入於大筋之下，內屈上行，臑陰

入腋，下內屈走肺。此順行逆數之屈折也。

〔馬註〕手太陰肺經之脈出於大指之端，少商穴內屈之以循

白肉之際，蓋白肉屬陰經，赤肉屬陽經。陰陽之經以赤白肉際為界也。至本指節後有太淵穴，大凡脈會太淵而留止於此。澹滲諸經從外而曲上於本節之下，又從內而曲與陰經諸絡會於魚際。但數經之脈并注於此，其氣滑利，伏行壅骨之下，即掌後高骨也。又外注少曲出於寸口之太淵穴而行，故曰脈會太淵也。上從經渠列缺孔曼，又至肘內之俠白穴入於大筋之上。從內少曲上行，臑之陰廉入腋之下，雲門天府又內曲而走於肺，此則從外而走內者為逆。若自雲門中府以出少商則自內而出外者為順。此乃順行逆數之屈折也。

〔靈本輸篇〕肺出於少商，少商者手大指端內側也，為井木。溜

於魚際，魚際者手魚也，為榮。注於太淵，太淵魚後一寸陷者中

也，為腧。

〔千金〕過於列缺為源。

行於經渠，經渠寸口中也，動而不居為經。入

於尺澤尺澤肘中之動脈也為合手太陰經也居止也以上肺之五  
膈皆手太陰經也

「靈術氣篇」手太陰之本在寸口之中標在腋內動也「甲乙」作  
標在腋下

內動脈是也「張註」十二經脈之本出於手足之腕踝其標在於胸腹頭氣之街標者猶樹  
之梢杪杪絕而出於絡外之徑路也木者猶木之根幹經脈之血氣從此而出也「類經」寸口  
之中太淵穴也腋

內動脈天府穴也

「靈經別篇」手太陰之正別入淵腋少陰之前入走肺散之大

腸「甲乙」作  
散之太陽上出缺盆循喉嚨復合陽明大腸一作太陽「張註」正者  
謂經脈之外別有正經非支絡也

類經手太陰之止其內行者自天府別入淵腋由手少陰心經之前入內走  
肺散之大腸其上行者出缺盆循喉嚨復合於手陽明經淵腋屬足少陽

「靈經脈篇」手太陰之別名曰列缺起於腕上分間並太陰之

經直入掌中散入於魚際「張註」經別者五臟六府之大絡也別者謂十二經脈  
之外別有經絡陽絡之走於陰陰經之走於陽與經脈

連脈終處而各走其道即繆刺篇之所謂大絡者左注右注左與經相干而布於四末不入於經命與經脈終處者是也「類經」不曰絡而曰別者以本經由此穴而別走隣經也手太陰之絡名列缺在腕後一寸五分上側分肉間太陰自此別走陽明者其太陰本經之脈由此直入掌中散於魚際也人或寸關尺三部脈不見自列缺至陽谿見者俗謂之反滿脈此經脈虛而絡脈滿千金謂陽脈逆反大於氣口三倍者是也

其病實則手銳掌熱

「甲乙」作手兌骨掌熱

虛則欠坎

小便遺數取之去腕半寸

「脈經」作一寸半「甲乙」作一寸

別走陽明也

坎音去○「類經」掌後高骨為銳骨

實為水熱有餘故手銳掌熱欠坎張口伸腰也虛因肺氣不足故為欠坎及小便遺而且數通俗文曰體倦則伸志倦則坎也治此者取列缺謂實可寫之虛可補之此太陰之絡別走陽明而陽明之絡曰偏歷亦入太陰以其相為表裏故互為注絡以相通也他經皆然

### 雲門

〔甲乙〕在巨骨下

巨骨手陽明穴在肩尖端上行兩叉骨罅間陷者中

氣戶兩傍各二寸陷者中

〔新考正〕在中府直上隔一肋骨〔西法〕中府上一寸當鎖骨下窩部之後上端離任脈璇璣旁六寸

動脈應手

「素氣府論王註」在巨骨下俠任脈傍橫去任脈各

同身寸之六寸（靈經脈篇馬註）雲門璇璣旁六寸又云揆穴之法由天突起至璇璣由璇璣至雲門其法其簡（銅人）山眺經云在人迎下第二骨間相去二寸三分○氣戶見陽明穴

在璇璣旁四寸璇璣在天突下一寸 **手太陰脈氣所發**（素刺熱穴論）下舉臂取之刺入七分

（銅人）鍼三分 **灸五壯刺太深令人逆息**（素刺禁論）刺膺中陷中肺為喘逆仰息

（纂要）諸書以為本經之穴始於中府而標幽賦曰穴出雲門抵期門又蓋海集曰人身經絡始於雲門終入於期門又錦囊祕錄曰人之氣血周行無間始於手太陰出雲門穴歸於

足厥陰肝經入於期門穴今考其經行之循序則以雲門為始者是近

（脈經）肺部在右手關前寸口是也手太陰經也與手陽明為表裏以大腸合為府合於上焦名呼吸之府在雲門

（甲乙）暴心腹痛橫發上衝心雲門主之 欬喘不得坐不得臥呼吸氣咽不得胸中熱

雲門主之 肩痛不可舉引缺盆痛雲門主之 脈代不至寸口四逆脈鼓不通雲門主之

（千金）上氣胸滿欬逆短氣灸雲門五十壯 癰上氣短氣（外臺）作癰上氣胸滿灸肺雲門五十壯

（圖翼）主治傷寒四支熱不已欬逆短氣上衝心胸脅助煩滿徹痛喉痹翹氣臂不得舉

此穴主寫四支之熱其治與肩髃委中腰俞大同

中府 一名膺中俞 肺募

〔甲乙〕肺之募也

〔聚英〕募猶結募也言經氣聚此

在雲門下一寸

〔外臺〕一云一寸六分〔金鑑〕在任脈中行華

蓋穴旁直開去六寸

乳上三肋間陷者中動脈應手仰而取之

〔千金〕腹滿短氣轉鳴灸肺募在兩乳上

第二肋間宛宛中懸繩取之當瞳子是〔圖考〕按人乳在第四肋之下云乳上三肋間係由乳上數至三肋即由上往下數之第一肋下際外端內軟肉之間是穴

手太陰

之會

〔素刺熱篇王註〕在胸中行俠傍相去同身寸之六寸手足太陰脈之會〔聖濟〕同

刺入三分留五呼灸五壯

〔甲乙〕肺系急胸中痛惡寒胸滿悒悒然善嘔膈胸中熱喘逆氣氣相迫逐多濁睡不得息肩背風汗出面腹腫滿中食噎不下食喉痹肩息肺脹皮膚骨痛寒熱煩滿中府主之

〔脈經〕寸口脈細發熱嘔吐宜服黃芩龍膽湯吐不止宜服橘皮桔梗湯灸中府

〔千金〕奔豚上下腹中與腰相引痛灸中府百壯 上氣欬嗽短氣氣滿食不下灸肺募五

十壯 身體熱刺中府

〔百證賦〕同意舍能治胸滿噎噎

〔醫翼〕主治肺急胸滿喘逆善噎食不下肺膈寒熱欬嘔腹血肺風面腫汗出肩息背痛涕濁喉痹少氣不得臥飛尸遁注癭瘤 此穴主寫胸中之熱其治當與大杼缺盆風府同

天府

〔甲乙〕在腋下三寸臂臑內廉動脈中

〔大成〕肘腕上五寸〔鍼方六集〕  
一法以手伸直用鼻尖點到處是

穴又法垂手與乳相平是穴〔醫學原始〕取法用鼻尖點臂上到處是  
穴〔聖濟〕舉臂取之〔治療〕在腋三寸動脈中直對尺澤穴相距七寸

手太陰脈氣所

發禁不可灸灸之令人逆氣刺入四分留三呼

〔靈寒熱病篇〕腋下動脈臂太陰也名曰天府暴痺內逆肝肺相搏血溢鼻口取天府○

〔張註〕痺消渴也暴痺暴渴也

〔素至真要大論〕少陽司天火淫所勝病本於肺天府絕死不治

〔甲乙〕欬上氣喘不得息暴癆內逆肝肺相薄鼻口出血身脹逆息不得臥天府主之 風

汗出身腫喘喝多睡恍惚善忘嗜臥不覺天府主之

〔千金〕悲哭鬼語灸天府五十壯 癯惡氣法灸天府五十壯 天府主卒中惡風邪氣飛

尸惡注鬼語遁尸 主瘡病

〔外臺〕深師瘰癧浮大鼻中燥如此必去血鼻衄方 灸兩臂中脈取止取臂脈法以鼻嗅

臂點其鼻尖所著處是穴兩臂皆爾

〔百證賦〕兼合谷可追鼻中衄血

俠白

〔甲乙〕在天府下去肘五寸動脈中

〔新考〕在肘中約紋之上五寸臑內前廉動脈〔西法〕在天府下二寸動脈

中尺澤上五寸〔壽世保元〕先於乳頭上塗墨令兩手直伸夾之染墨處是穴

手太陰之別刺入四分

〔銅人〕留三呼

留三呼

灸五壯

〔甲乙〕心痛俠白主之 欬乾嘔滿俠白主之

〔千金〕俠白主欬逆乾嘔煩滿

〔壽世保元〕治赤白汗斑神法或以鍼刺之出血亦已宜灸俠白穴

尺澤 一名鬼受 鬼堂

〔甲乙〕尺澤者水也在肘中約上動脈

約是肉上之橫文也〔外臺〕在肘中約紋上動脈孰權云在臂屈橫

紋中兩筋骨罅陷者宛宛中〔入門〕橫紋中大筋外

手太陰之所入也為合刺入三分

〔素氣穴論〕王註留五呼〔金鑑〕

或三棱鍼  
出血禁灸  
灸五壯  
甄權云不宜灸  
外臺灸三壯

「素刺禁論」刺肘中內陷氣歸之爲不屈伸○「王註」肘中謂肘屈折之中尺澤穴中也刺過陷脈惡氣歸之氣固關節故不屈伸也

「素至真要大論」少陰司天熱淫所勝病本於肺尺澤絕死不治  
「難經」從關至尺是尺內陰之所治也

「甲乙」振寒痠痿手不伸欬嗽唾濁氣高善喘鼓領不得汗煩滿因爲痲趾尺澤主之左  
空刺右右空刺左○煩滿「千金」作身痛煩心 胞中有大疝瘕積聚與陰相引而痛苦涌  
泄上下出補尺澤太谿 心膨膨痛少氣不足以息尺澤主之 心痛卒欬逆尺澤主之出  
血則已 欬逆上氣舌乾脇痛心煩肩寒少氣不足以息腹脹喘尺澤主之 手臂不得上

頭尺澤主之 肘痛尺澤主之

「千金」治喉腫胸脇支滿方灸尺澤百壯 五藏一切諸瘡灸尺澤七壯 邪病四肢重痛

諸雜候尺澤主之「註」尺中動脈一名鬼堂 病人乾嘔灸心主尺澤佳 嘔吐上氣灸尺

澤不三則七壯短氣不得語灸尺澤百壯

「玉龜賦」理筋急 兼曲池療手擘掣痛

「靈光賦」吐血定喘須補此穴

「席宏賦」治五般肘痛又須鍼清冷淵以收功

「圖翼」小兒慢驚風可灸一壯



孔最

〔甲乙〕手太陰之郄

郄即隙字骨肉之交也

去腕上七寸

〔治療〕尺澤下三寸腕側橫紋上七寸

刺入

三分留三呼灸五壯

〔甲乙〕厥頭痛孔最主之

〔千金〕孔最主臂厥熱痛汗不出皆灸刺之此穴可以出汗

〔外臺〕孔最主熱病汗不出此穴可灸五壯汗即出

〔圖翼〕主治欬逆肘臂痛屈伸難吐血失音頭疼咽痛

列缺

〔甲乙〕手太陰之絡

直行者謂之經旁行者謂之絡

去腕上一寸五分

〔外臺〕甄權云腕後臂側三寸交叉

頭兩筋骨罅宛宛中是也〔醫學原始〕在腕骨上側一寸五分取法以手交叉食指點處是穴兩骨罅中〔圖考〕從手腕內橫紋外端上側即大腸經錫谿穴此穴在拇指背後陷窩從此穴

上量一寸半即列缺穴用手摸之其處微有陷凹

別走陽明者刺入三分留三呼灸五壯

〔銅人〕鍼二分