

《本草纲目》校注

主编 李经纬 李振吉

辽海出版社

《本草纲目》校注

(明)李时珍 原著

张志斌 李经纬 郑金生 校注
郝恩恩 朱定华 任春梅

辽海出版社

图书在版编目(CIP)数据

《本草纲目》校注/李经纬,李振吉主编. —沈阳:

辽海出版社,2000.12

ISBN 7-80649-247-X

I. 本... II. ①李... ②李... III. 本草纲目—注释

IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 87048 号

《本草纲目》校注

李经纬 李振吉 主编

辽海出版社出版发行

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码:110003)

北京昌平百善印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/16 字数:2500 千字 印张:125.125

印数:1-2000 册

2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑:刘宏元 张 树 于文海

责任校对:王晓秋

封面设计:李 煜

版式设计:欧日胜

定价:690.00 元

《本草纲目》校注

顾问:程莘农(中国工程院院士、世界针灸联合会前副主席、中国中医研究院著名中医学家)

陈可冀(中国科学院院士、中国科学院生物学部副主任、世界卫生组织传统医学顾问、中国中西医结合学会会长)

主编:李经纬(中华医史学会主任委员、《中华医史》杂志总编、博士生导师、原中国中医研究院中国医史文献研究所所长)

李振吉(中国中医药管理局副局长、教授)

校注:张志斌(中医史文献专家、中国中医研究院副主任医师)

李经纬(中国中医研究院资深研究员)

郑金生(本草史专家、中国中医研究院研究员、博士生导师)

郝恩恩(中医史文献专家、中国中医研究院副研究员)

朱定华(中医史文献专家、中国中医研究院副研究员)

任春梅(中医史文献专家、中国中医研究院副研究员)

策划:欧日胜

醫因寶濟世

程莘農先生醫書
張其成書

承先啟後
經典生輝

陳可慧

謹題

前 言

《本草纲目》为明代著名本草学家、医学家、博物学者李时珍(1518~1593)所撰。此书是作者在继承和总结明代以前本草学成就的基础上,跋山涉水,亲临实地,进行多方考查,并广泛向药农、民间医生、猎人、渔人、手工业者等劳动人民学习与采访,积累了大量药物学知识,参考各类著作 800 余种,经过长期的艰苦实践和认真钻研,历时数十年而编成的一部药物学巨著。全书 52 卷,收载药物共 1892 种(其中新增 374 种)。此书不仅综合了大量前代药物学的文献,考正了过去本草学中的若干错误,并创立了较为科学的药物 16 类分类法,记载了许多可贵的临床经验。本书既是一部伟大的中医学著作,而且,又有着多方面的贡献。其涉及的内容极为广泛,如在生物、化学、天文、地理、地质、采矿,以及历史学等方面都有一定的成就。所以可以说是一部有着世界性影响的博物学著作。这部巨著受到国内外科学界的重视,在中医药学史,乃至世界科学史上都有十分崇高的地位,自古至今,不但在国内多次再版,还被译成(或部分译成)多种外国文字,在世界各地广为流传。

我们这次以明万历十八年(1593)金陵胡承龙初刻本为底本,以明万历十一年夏良心、张鼎思等江西重刻本、清光绪十一年合肥张氏味古斋重校刻本为主校本,参考多种本草学著作及 1975 年人民卫生出版社刘衡如点校本,予以点校,并加以必要的注释。在点校中,遵循以下几个原则:

1. 力求保持原书的面貌,确有依据或明显的错、讹、脱、衍、倒之处,方予以改正,并出脚注说明;两可或疑似之处,则不予更动,保留原样,而尽可能加脚注说明。

2. 为了便于现代读者阅读,采用新式标点及通行简化字横排。对繁简字、古今字、异体字、俗体字,径改不注;通假字则一般保留,或出脚注说明。

3. 原书缺漏空白或模糊不清之处,有据可考者,则予以补入,并加脚注说明;无据可考者,则保留空白,尽量出脚注说明。

4. 原书的理论、观点,即便有可议之处,一律保留不动。文词古奥而难懂之处,加以必要注释,一般不加评议见解,以利于读者理解原意。

5. 为了适应横排本的排版特点,原书中表示上、下文的“右”、“左”,一般改为

“上”、“下”。

6. 为了保持原书中图表的原貌,凡图表中的繁体字,一般不作改动。

最后要说明的是,由于时间等因素,书中难免会存在一些错误与疏漏,恳请广大同道与读者批评指正。

另:书后附中国历史上第一部本草名著《神农本草经》,供参考。

李经纬 张志斌

庚辰岁冬于北京

本草纲目 序

纪称望龙光,知古剑;觐宝气,辨明珠。故萍实商羊,非天明莫洞。厥后博物称华,辨字称康,析宝玉称倚顿,亦仅仅晨星耳。楚蕲阳李君东璧,一日过予弇山园谒予,留饮数日。予窥其人,晬然貌也,癯然身也,津津然谈议也,真北斗以南一人。解其装,无长物,有《本草纲目》数十卷。谓予曰:“时珍,荆楚鄙人也。幼多羸疾,质成钝椎;长耽典籍,若啖蔗飴。遂渔猎群书,搜罗百氏。凡子史经传,声韵农圃,医卜星相,乐府诸家,稍有得处,辄著数言。古有本草一书,自炎皇及汉、梁、唐、宋,下迨国朝,注解群氏旧矣。第其中舛谬差讹遗漏不可枚数,乃敢奋编摩之志,僭纂述之权。岁历三十稔,书考八百余家,稿凡三易。复者芟之,阙者缉之,讹者绳之。旧本一千五百一十八种,今增药三百七十四种,分为一十六部,著成五十二卷。虽非集

成,亦粗大备,僭名曰《本草纲目》,愿乞一言以托不朽。予开卷细玩,每药标正名为纲,附释名为目,正始也。次以集解、辨疑、正误,详其土产形状也。次以气味、主治、附方、著其体用也。上自坟典,下及传奇,凡有相关,靡不备采。如入金谷之园,种色夺目;如登龙君之宫,宝藏悉陈;如对冰壶玉鉴,毛发可指数也。博而不繁,详而有要,综核究竟,直窥渊海。兹岂禁以医书觐哉,实性理之精微,格物之通典,帝王之秘策,臣民之重宝也。李君用心加惠何勤哉。噫!砭玉莫剖,朱紫相倾,弊也久矣。故辨专车之骨,必俟鲁儒;博支机之石,必访卖卜。予方著弇州卮言,悲博古如丹铅卮言后乏人也,何幸睹兹集哉。兹集也,藏之深山石室无当,盍镌之,以共天下后世味太玄如子云者。时万历岁庚寅春上元日,弇州山人凤州王世贞拜撰。

辑书姓氏

敕封文林郎四川蓬溪县知县蕲州李时珍 编辑

云南永昌府通判男李建中 校正

黄州府儒学生员男李建元

应天府儒学生员高第 同阅
黄申

太医院士男李建方	重订
蕲州儒学生员男李建本	
生员孙李树宗	
生员孙李树声	次卷
生员孙李树勋	
荆府引礼生孙李树本楷书	
金陵后学胡承龙梓行	

凡 例

《神农本草》三卷,三百六十种,分上、中、下三品。梁·陶弘景增药一倍,随品附入。唐、宋重修,各有增附,或并或退,品目虽存,旧额淆混,义意俱失。今通列一十六部为纲,六十类为目,各以类从。三品书名,俱注各药之下,一览可知,免寻索也。

旧本玉、石、水、土混同,诸虫、鳞、介不别,或虫入木部,或木入草部。今各列为部,首以水、火,次之以土。水、火为万物之先,土为万物母也。次之以金、石,从土也。次之以草、谷、菜、果、木,从微至巨也。次之以服、器,从草、木也。次之以虫、鳞、介、禽、兽,终之以人,从贱至贵也。

药有数名,今古不同。但标正名为纲,余皆附于释名之下,正始也。仍注各本草名目,纪原也。

唐、宋增入药品,或一物再出、三出,或二物、三物混注。今俱考正,分别归并,但标其纲,而附列其目。如标龙为纲,而齿、角、骨、脑、胎、涎皆列为目;标粱为纲,而赤、黄粱米皆列为目之类。

诸品^①首以释名,正名也;次以集解,解其出产、形状,采取也;次以辨疑、正误,辨其可疑,正其谬误也;次以

修制,谨炮炙也;次以气味,明性也;次以主制,录功也;次以发明,疏义也;次以附方,著用也。或欲去方,是有体无用矣。旧本附方二千九百三十五,今增八千一百六十一。

唐、宋以朱墨圈盖,分别古今,经久讹谬。今既板刻,但直书诸家本草名目于药名、主治之下,便览也。

诸家本草,重复者删去,疑误者辨正,采其精粹,各以人名,书于诸款之下,不没其实,且是非有归也。

诸物有相类而无功用宜参考者,或有功用而人卒未识者,俱附录之。无可附者,附于各部之末。盖有隐于古而显于今者,如莎根即香附子,陶氏不识而今则盛行;辟虺雷昔人罕言而今充方物之类,虽冷僻不可遗也。

唐、宋本所无,金、元、我明诸医所用者,增入三十九种。时珍续补三百七十四种。虽曰医家药品,其考释性理,实吾儒格物之学,可裨《尔雅》、《诗疏》之缺。

旧本序例重繁。今只取《神农》^②

① 品:原作“因”,联系文义,据张本改。

② 神农:《神农本草经》。

为正,而旁采《别录》^① 诸家附于下,益以张、李诸家用药之例。

古本百病主治药,略而不切。王氏《集要》^②、祝氏《证治》^③ 亦约而不

纯。今分病原列之,以便施用,虽繁不紊也。

《神农》旧目及宋本总目,附于例后,存古也。

① 别录:陶弘景《名医别录》。

② 集要:王伦《本草集要》。

③ 祝氏证治;证治,《证治本草》;祝氏,名无考。

本草纲目 总目

第一卷		第十三卷	草部二
序例上		草之二	山草类下三十九种
第二卷		第十四卷	草部三
序例下		草之三	芳草类五十六种
第三卷		第十五卷	草部四
百病主治药上		草之四	隔草类上五十三种
第四卷		第十六卷	草部五
百病主治药下		草之五	隔草类下七十三种
第五卷	水部二类	第十七卷	草部六
水之一	天水类一十三种	草之六	毒草类四十七种
水之二	地水类三十种	第十八卷	草部七
第六卷	火部一类	草之七	蔓草类七十三种
火之一	凡一十一种		附录一十九种
第七卷	土部一类	第十九卷	草部八
土之一	凡六十种	草之八	水草类二十二种
第八卷	金石部五类	第二十卷	草部九
金石之一	金类二十八种	草之九	石草类一十九种
石之二	玉类一十四种	第二十一卷	草部十
第九卷	石部二	草之十	苔类一十六种
石之三	石类上三十二种	草之十一	杂草类九种
第十卷	石部三		有名未用一百五十三种
石之四	石类下三十九种	第二十二卷	谷部四类
第十一卷	石部四	谷之一	麻麦稻类一十二种
石之五	卤石类二十种	第二十三卷	谷部二
	附录二十七种	谷之二	稷粟类一十八种
第十二卷	草部十一类	第二十四卷	谷部三
草之一	山草类上三十一一种	谷之三	菽豆类一十四种

- | | | | |
|-------|----------|-------|-----------|
| 第二十五卷 | 谷部四 | | 附录二十种 |
| 谷之四 | 造酿类二十九种 | 第三十八卷 | 服器部二类 |
| 第二十六卷 | 菜部五类 | 服器之一 | 服帛类二十五种 |
| 菜之一 | 荤辛类三十二种 | 服器之二 | 器物类五十四种 |
| 第二十七卷 | 菜部二 | 第三十九卷 | 虫部四类 |
| 菜之二 | 柔滑类四十一一种 | 虫之一 | 卵生类上二十二种 |
| 第二十八卷 | 菜部三 | 第四十卷 | 虫部二 |
| 菜之三 | 蔬菜类一十一一种 | 虫之二 | 卵生类下二十二种 |
| 菜之四 | 水菜类六种 | 第四十一卷 | 虫部三 |
| 菜之五 | 芝栢类一十五种 | 虫之三 | 化生类三十一一种 |
| 第二十九卷 | 果部六类 | 第四十二卷 | 虫部四 |
| 果之一 | 五果类一十一一种 | 虫之四 | 湿生类二十三种 |
| 第三十卷 | 果部二 | 第四十三卷 | 鳞部四类 |
| 果之二 | 山果类三十四种 | 鳞之一 | 龙类九种 |
| 第三十一卷 | 果部三 | 鳞之二 | 蛇类一十七种 |
| 果之三 | 夷果类三十二种 | 第四十四卷 | 鳞部二 |
| 第三十二卷 | 果部四 | 鳞之三 | 鱼类二十八种 |
| 果之四 | 味类一十三种 | 鳞之四 | 无鳞鱼类三十一一种 |
| 第三十三卷 | 果部五 | | 附录九种 |
| 果之五 | 蔬类九种 | 第四十五卷 | 介部二类 介部一 |
| 果之六 | 水果类六种 | 介之一 | 龟鳖类一十七种 |
| | 附录二十三种 | 第四十六卷 | 介部二 |
| 第三十四卷 | 木部六类 | 介之二 | 蚌蛤类二十九种 |
| 木之一 | 香木类三十五种 | 第四十七卷 | 禽部四类 |
| 第三十五卷 | 木部二 | 禽之一 | 水禽类二十三种 |
| 木之二 | 乔木类五十二种 | 第四十八卷 | 禽部二 |
| 第三十六卷 | 木部三 | 禽之二 | 原禽类二十三种 |
| 木之三 | 灌木类五十种 | 第四十九卷 | 禽部三 |
| 第三十七卷 | 木部四 | 禽之三 | 林禽类一十七种 |
| 木之四 | 寓木类一十二种 | 禽之四 | 山禽类一十三种 |
| 木之五 | 苞木类四种 | | 附录一种 |
| 木之六 | 杂木类七种 | 第五十卷 | 兽部五类 |

兽之一 畜类二十八种
第五十一卷 兽部二
兽之二 兽类三十八种
兽之三 鼠类一十二种
兽之四 禽类、怪类共八种

第五十二卷 人部一类
人之一 凡三十七种

上通计一十六部六十类一千八百九十二种。

〔附〕

《神农本草经》

本草纲目 目录

本草纲目第一卷序例上

历代诸家本草	(1)
引据古今医家书目	(8)
引据古今经史百家书目	(14)
采集诸家本草药品总数	(23)
神农本草经名例	(25)
陶隐居名医别录合药分剂法	(32)
采药分六气岁物	(34)
七方	(35)
十剂	(37)
气味阴阳	(41)
五味宜忌	(43)
五味偏胜	(44)
标本阴阳	(44)
升降浮沉	(44)
四时用药例	(45)
五运六淫用药式	(45)
六腑六脏用药气味补泻	(47)
五脏五味补泻	(47)
脏腑虚实标本用药式	(47)
引经报使	(52)

本草纲目第二卷序例下

药名同异	(55)
相须相使相畏相恶诸药	(60)
相反诸药	(68)
服药食忌	(68)
妊娠禁忌	(69)
饮食禁忌	(69)
李东垣随证用药凡例	(70)
陈藏器诸虚用药凡例	(72)
张子和汗吐下三法	(73)

病有八要六失六不治	(75)
药对岁物药品	(75)
神农本草经目录	(75)
宋本草旧目录	(77)

本草纲目第三卷主治上

诸风	(80)
痉风	(84)
项强	(85)
癫痫	(85)
卒厥	(87)
伤寒热病	(87)
瘟疫	(90)
暑	(91)
湿	(91)
火热	(92)
诸气	(94)
痰饮	(95)
脾胃	(97)
吞酸嘈杂	(99)
噎膈	(99)
反胃	(100)
呕吐	(102)
哮喘	(103)
呃逆	(104)
霍乱	(104)
泄泻	(106)
痢	(108)
疰	(111)
心下痞满	(113)
胀满	(114)
诸肿	(115)

黄疸	(119)
脚气	(121)
痿	(122)
转筋	(123)
喘逆	(123)
咳嗽	(125)
肺痿肺痛	(127)
虚损	(128)
瘰疬	(129)
邪祟	(131)
寒热	(132)
吐血衄血	(132)
齿衄	(135)
血汗	(135)
咳嗽血	(135)
诸汗	(136)
怔忡	(137)
健忘	(137)
惊悸	(137)
狂惑	(138)
烦躁	(139)
不眠	(139)
多眠	(140)
消渴	(140)
遗精梦泄	(142)
赤白浊	(142)
癰淋	(143)
溲数遗尿	(146)
小便血	(147)
阴痿	(148)
强中	(149)
囊痒	(149)
大便燥结	(150)
脱肛	(151)
痔漏	(151)

下血	(153)
瘀血	(155)
积聚癥瘕	(156)
诸虫	(158)
肠鸣	(160)
心腹痛	(160)
胁痛	(163)
腰痛	(164)
疝瘕	(165)

本草纲目第四卷主治下

痛风	(169)
头痛	(170)
眩运	(172)
眼目	(173)
耳	(178)
面	(180)
鼻	(182)
唇	(184)
口舌	(185)
咽喉	(187)
音声	(189)
牙齿	(190)
须发	(192)
胡臭	(193)
丹毒	(194)
风瘙疹疥	(195)
疔疡癰疽	(195)
瘰疬疣痣	(196)
瘰疬	(197)
九漏	(198)
痈疽	(199)
诸疮上	(203)
疔疮 恶疮 杨梅疮 风癩	
疥癬 热疮 痂疮 手疮 足	