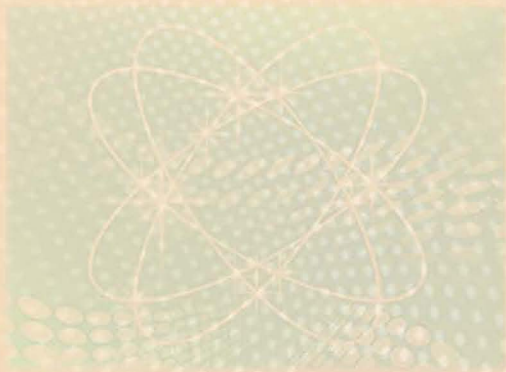


学海导航

一生要拥有的 36 个处世智慧

计正荣 主编



远方出版社

学海导航

一生要拥有的 36 个处世智慧

计正荣 主编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要拥有的 36 个处世智慧/计正荣主编. —2 版. —呼和浩特:
远方出版社, 2007. 4

(学海导航)

ISBN 978-7-80723-111-0

I. ... II. 计... III. 人间交往—青少年读物

IV. C912.1—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 057696 号

学海导航

一生要拥有的 36 个处世智慧

主 编	计正荣
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	华北石油廊坊华星印务有限公司
版 次	2007 年 6 月第 2 版
印 次	2007 年 6 月第 1 次印刷
开 本	787×1092 1/32
印 张	210
印 数	3000
字 数	2000 千
标准书号	ISBN 978-7-80723-111-0
总 定 价	548.00 元(共 30 册)

远方版图书, 版权所有, 侵权必究

远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换



前言

21 世纪,是一个日新月异的时代,是一个知识创新的时代。这就向我们青少年朋友提出了更高的要求,我们必须树立终生学习的信念,只有这样我们才能跟得上时代,才不至于在竞争中被淘汰。

人经历生命的过程其实就是一个不断求知的过程。作为学生,求知最重要的手段就是读书。书是人类智慧的结晶,是人类进步的阶梯。读书,可以治愚;读书,可以明智;读书,可以使人增长知识;读书,可以使人增长才干;读书,可以使人高尚;读书,可以使人升华。读一本好书,就犹如经历了一次生命的洗涤,就犹如进行了一次灵魂的净化。

青少年是人生的起步阶段,也正是读书的大好时光。青少年从小培养成读书的习惯,对以后的学习、生活和工作乃至人的一生理想和追求都会受益无穷。可是,书海浩瀚,穷一生之力也不可能读完。因此,青少年应该学会有选择性地去读,万不可随便拿起一本书就乱读一气。同时,现在市场上的各种书目层出不穷,且质量和内容都良莠不齐。在这种情况下

下,青少年的选择稍有不慎,就有可能接触到思想混乱或不健康的书籍。所以,在对待眼花缭乱的各类书籍时,青少年一定要慎重选择,小心辨别。

《学海导航》丛书也正是应广大读者的需要而产生的。本套丛书融合了古今中外最优秀的作品,是一部优秀的百科全书。本套丛书编写思维缜密,结构严谨,注重学习方法的培养,注重在学习的过程中教育人启迪人,是你迷茫时指点迷津的益友。希望这套丛书的问世能够切实解决读者朋友们遇到的种种难题,真正起到导航的作用,让读者在心灵享受的同时,获得真正的人生感悟。

一个人自呱呱坠地之日起,就开始了人生的旅程。在漫长的人生之路中,每个人都会背着装有人生信条的行囊前行。人生信条不同,生活方式也会不同。如果没有了自信,行程中就会多走不少弯路;如果没有了勤奋,征途上就会遭受失败的打击;如果没有了友谊,旅程中就会出现孤独的困扰;如果没有了健康,路途上就会经受病痛的折磨……

青少年在成长的岁月中,面对社会的喧哗和骚动,面对生活的诱惑和困难,面对学校和社会的差距,难免会感到无所适从,不懂得在自己的人生行囊中放置什么,舍弃什么。本书就为了能让青少年在复杂的社会中学习一些切实可行的道理和方法,少走弯路,避免不必要的失败。

编者



1. 克己忍让 /1
2. 礼貌待人 /3
3. 以退为进 /6
4. 豁然大度 /9
5. 细节决定成败 /13
6. 一诺千金 /17
7. 学会自嘲 /21
8. 突破思维定势 /23
9. 与人合作 /26
10. 以和为贵 /30
11. 化怒为力 /32

- 12. 尊重别人 /38
- 13. 充满信心 /41
- 14. 赞美他人 /45
- 15. 给别人台阶下 /50
- 16. 微笑的魅力 /53
- 17. 不要过分精明 /57
- 18. 常存善良之心 /61
- 19. 学会换位思考 /66
- 20. 凡事适可而止,以免过犹不及 /70
- 21. 谦让是德 /75
- 22. 保持幽默感 /81
- 23. 亡羊补牢,有错就改 /85
- 24. 己所不欲,勿施于人 /88
- 25. 说话要委 /92
- 26. 三人行必有我师 /95
- 27. 以物表意 /100

- 28. 察言观色 /112
- 29. 吃亏是福 /126
- 30. 从善如流 /128
- 31. 保持自制与冷静 /130
- 32. 刚柔相济,能方能圆 /134
- 33. 难得糊涂 /138
- 34. 切忌无端猜疑 /141
- 35. 化敌为友 /146
- 36. 学会珍惜 /149



1

克己忍让



1

忍让，是人生的一种崇高的境界。

忍让，是人生必备的一门学问。

在纷繁的工作生活中，彼此之间能够忍让是非常可贵的。忍让并不意味着退却不前或懦弱可欺，并不是面对误解，委屈，甚至诽谤而无动于衷。忍让，顾全的是大局，着眼的是未来。我们可能会遇到很多不如意事，不当忿激与争。

曾任美国总统林肯就曾受辱骂而不怒。有一次，林肯和儿子罗伯特驱车上街，遇到一列军队在街上通过。林肯随口问一位路人：“这是什么？”林肯原想问是哪个州的兵团，但没有说清楚。那人竟以为他不认识军队，便粗鲁地回答：“这是联邦的军队，你真是个大笨蛋。”林肯面对着一个普通路人对自己的斥责，只说了声“谢谢”，毫无怒容。林肯的忍让成就了他的事业。

忍让并非懦弱，并非无能，而恰恰是自信，坚强和识大体的表现。以蔺相如后来“位在廉颇之右”的官职，不一定斗不过廉颇，但是，他深知“两虎相斗，其势不俱生”的道理，于己于

国都不利,因而处处忍让,才有最终的“将相和”。

忍让,是大智大勇的表现,它不计较一时的高低,眼前的得失,而是胸怀全局,着眼未来;忍让,是一种美德,它以宽广的胸怀,无私的心灵去容纳人,团结人,感化人。忍让,是一种修养,它面对荣辱毁誉,不惊不喜,心静如水。

忍让是一种豁达的挚爱,就如一泓清泉浇灭哀怨嫉妒之火。可以化冲突为祥和,化干戈为玉帛。忍让又是一种高尚的品德。别人冲撞了你,内心也会感到不安。你以忍让待人,自然会得到别人的理解与拥戴。

忍让还是一种深厚的涵养,它是一种善待生活、善待别人的境界,能陶冶人的情操,带给你心灵的恬淡与宁静。它不但可以改善自己与社会的关系,还可以使自己的心灵得到慰藉与升华。忍让实在是一门生活的学问。

在人生道路上能谦让三分,就能天宽地阔。

2

小故事大哲理



歌德有一天到公园散步,迎面走来了一个曾经对他作品提过尖锐批评的批评家,这位批评家站在歌德面前高声喊道:“我从来不给傻子让路!”歌德却答道:“而我正相反!”一边说,一边满面笑容地让在一旁。歌德的幽默避免了一场无谓的争吵,同时也可以消除自己的恼和怒。从某种意义上说,它既为自己摆脱尴尬难堪的局面,顺势下台,又显示出自己的心胸和气量。

2

礼貌待人

礼貌是指人们在与他人交往中所具有的语言谦恭、和颜悦色、热情待人等友好的情谊和礼节。礼貌的实质是对他人人格和权利的尊重,同时也体现出自己谦逊辞让、宽人严己的精神风貌。人若想得到他人的尊重,就必须首先学会尊重别人,敬人者人必从而敬之。礼貌最基本的要求是待人诚恳、谦恭、和善、有分寸。礼貌不是虚情假意,也不是矫揉造作,是相互间的尊重和表里如一。

待人讲礼貌,可以概括为六个字:文雅、和气、谦逊。

文雅,是指要学会日常生活中的见面语、感谢语、告别语、招呼语,等等,诸如“您好、谢谢、再见、请多包涵,真对不起”之类的语言;文雅表现在行动中就是礼让。

和气,就是要心平气和地同别人说话。要以理服人,不强词夺理,不恶语伤人。在香港,政府推行“公务员礼规”,规定说话必须和气,有礼节。警员在马路上有权检查人们的身份证,检查完毕后,很客气地说:“打搅了!”承建商在工地板墙上写着:“地盘施工,各位小心行走,不便之处,请诸君多多

包涵。”

谦逊，就是要多用讨论、商量的口吻说话，不盛气凌人。我国封建时代的帝王“称孤道寡”，不管他真实的用意如何，但形式上至少是一种谦词。现在情况不同了，但“己称谦，他称恭”这一条还是很重要的。客人来了，应该热情招呼：“您请坐！”送客时说一声：“希望您一定再来！”在公共汽车上有人挡道，就说：“同志，请让一让！”这样一种谦逊的口气，让人乐于接受。而如果用命令的生硬口气，往往会出现“顶牛”现象，有时还会闹出意想不到的事情来呢！

孔子说：“不学礼，无以立。”就是说，没有礼貌，怎么做人呢！一个人需要有礼貌，这是做人的根本。在学校要对师长、同学有礼貌；在家里要对父母、兄弟、姐妹有礼貌；在工作单位要对领导、同事有礼貌；在社会上要对他人、同志有礼貌；在公共场合要扶老携幼，“长者先，幼者后。”

礼貌，从实质上讲，既是对他人的尊重，也是对自己的尊重。以粗野的态度待人，不把人当人，也就是把自己置于非人的地位。

小故事大哲理



1. 列宁让路：有一次，列宁下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让道。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空着手，请你先过去吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女

工上楼了,他才下楼。

2. 总理排队照相:一个星期天,周总理因工作需要,上一家照相馆照相。这时,照相馆已经来了一些顾客。摄影师正在准备给一位解放军战士拍照。周总理进门后,大家赶忙迎上前去问好。当知道周总理是来照相的,摄影师和那位战士都说:“总理工作忙,请先照吧!”周总理摆摆手、亲切地催促那位战士:“大家都一样忙,轮到了你,就应该你先照。”他以普通顾客的身份坐下来,坚持按照先后顺序排队照相,使在场的人深为感动。

以退为进

有一首诗形容农夫插秧：“手把青秧插满田，低头便见水中天；身心清净方为道，退步原来是向前。”有的人为了功名富贵，总是不顾一切的向前争取。有的时候前面是险坑，跌下去会粉身碎骨；有的时候前面是一道墙，撞上去会鼻青脸肿。如果这时候懂得以退为进，转个弯、绕个路，世界还是一样会有其它更宽广的空间，这正是古人所云：“退一步想，海阔天空。”

以跳高为例，起得远，可跳得更高。人际关系中暂时的忍让吃亏，可以获得长远的利益。关键是要不露声色地迎合对方需要，即以对方的利益为重，又为自己的利益开道。求人帮忙，要求可先提得很高，结果适得其反，对方会因为没帮上你大忙而内疚，进而较易答应你较小的要求；或者循序渐进，从让他做小事开始过渡到帮大事。因为他已对你有好感和依赖，养成了对你说是的习惯。先高后低，可造成你大步退让的假象；由小到大，让对方无法察觉你“先得寸后进尺”的真正意图。日常交际，多非对立。要切记“两虎相争，必有一伤”的古训，切勿火上浇油，酿成“烧了大屋”的悲剧。让人一步不为



低,如果你占理又能相让,众人不但会承认你是对的,更会称道你的宽宏大量,令你达到众望所归的完美地步。

生活中常有一些人特别固执己见,容易为些小事情同别人争论,而且火药味浓烈。这时候,得理的一方应当有饶人的雅量,他可以一面解释一面折中调和,最好使用不带刺激性的“各打五十大板”或者“你好我好”的语言形式,以避免冲突的扩大。

不少时候,人和人之间的相互发火,是因为互不了解、有失沟通造成的。这时候得理的一方切不可因对方的错怪而以怒制怒。最好的方式是多加解释,想法沟通或者道歉、劝慰,与对方达成谅解或共识。

面对蛮横无理者,得理者若只用以恶制恶的方式,常常会大上其当。这时候,平息风波的较好方式,莫过于得理者勇敢地站出来,主动承担责任,以自责的方式对抗恶人恶语,以柔克刚。

小故事大哲理



1. 赫蒙是美国有名的矿冶工程师,毕业于美国的耶鲁大学,又在德国的佛莱堡大学拿到了硕士学位。可是当赫蒙带齐了所有的文凭去找美国西部的大矿主赫斯特的时候,却遇到了麻烦。那位大矿主是个脾气古怪又很固执的人,他自己没有文凭,所以就不相信有文凭的人,更不喜欢那些文质彬彬又专爱讲理论的工程师。当赫蒙前去应聘递上文凭时,满以为老板会乐不可支,没想到赫斯特很不

礼貌地对赫蒙说：“我之所以不想用你就是因为你曾经是德国佛莱堡大学的硕士，你的脑子里装满了一大堆没有用的理论，我可不需要什么文绉绉的工程师。”聪明的赫蒙听了不但没有生气，相反心平气和地回答说：“假如你答应不告诉我父亲的话，我要告诉你一个秘密。”赫斯特表示同意，于是赫蒙对赫斯特小声说：“其实我在德国的佛莱堡并没有学到什么，那三年就好像是稀里糊涂地混过来一样。”想不到赫斯特听了笑嘻嘻地说：“好，那明天你就来上班吧。”就这样，赫蒙运用了必要时不妨计少的策略轻易地在一个非常顽固的人面前通过了面试。

2. 有一次，世界著名滑稽演员侯波在表演时说：“我住的旅馆，房间又小又矮，连老鼠都是驼背的。”旅馆老板知道后十分生气，认为侯波诋毁了旅馆的声誉，要控告他。

侯波决定用一种奇特的办法，既要坚持自己的看法，又可避免不必要的麻烦。于是在电视台发表了一个声明，向对方表示歉意：“我曾经说过，我住的旅馆房间里的老鼠都是驼背的，这句话说错了。我现在郑重更正：那里的老鼠没有一只是驼背的。”

“连那里的老鼠都是驼背的”，意在说明旅馆小而矮；“那里的老鼠没有一只是驼背的”，虽然否定了旅馆的小和矮，但还是肯定了旅馆里有老鼠，而且很多。侯波的道歉，明是更正，实是批评旅馆的卫生情况，不但坚持了以前的所有看法，讽刺程度更深刻有力。

4

豁然大度

豁然大度是一种生活的态度,更是一种待人处事的思维方式。

豁然大度一部分来源于性格,但更多的源于修养。

豁然大度的人都有着宽广的胸怀,有着海纳百川的气势。豁达的人不会为小事而斤斤计较,更不会为个人的得失而郁郁寡欢。

豁然大度的外在体现形式就是宽容。正因为豁达的人有着宽广的胸襟,所以他们可以容他人所难容之事。豁然大度也是一种历练后的成熟。人生如旅途跋涉,难免会有凄风苦雨相伴。古人云:人生不如意事常八九,可与人言仅二三。对于人生的不如意,不同的人有着不同的接受方式。有的人会自哀自怜,怨天尤人。豁然大度的人则会把它当成锻炼自己的机会,并能换个角度去考虑。所有的不开心便会一笑而过。有一句话说:岁寒,然后知松柏之后凋也。磨难是最好的试金石。

人生的磨难能赋予豁然大度的人更加成熟的魅力。