



世纪金榜

全能宝贝环保认知书

环保大豆油墨印刷，众多权威机构认证：



美国大豆油协会认证



中国环境标志认证

# 生活用品

上

◎丛书主编/张泉



本书亮点

认物品

学育儿

读百科

唱儿歌

(0~3岁)



黄河出版传媒集团  
宁夏人民出版社

# 鞋子 (xié zi)



## 妈妈需知

给宝宝买鞋子，要选透气、防滑、大小适中的。鞋子的大小以脚后跟处能容下一手指为宜。

我有小鞋子，喜欢小脚丫，  
天天一大早，就来亲丫丫。

# 帽子 (mào zi)



## 妈妈需知

为宝宝选购帽子时，要选稍宽大一些的。冬季最好选择深色、保暖的，夏季选浅色、透风的。

早起上学校，雪花来报到，  
戴上小红帽，头暖不感冒。

# 袜子 (wà zi)



## 妈妈需知

给宝宝选袜子以全棉为宜，不宜选纤维含量大的，纤维制的不透气，纤维丝还易缠破宝宝脚趾。

宝宝脱袜袜，丢东又落西，  
狗狗在一旁，汪汪直笑他。

# 拖鞋 (tuō xié)



## 妈妈需知

三岁以下宝宝不宜穿拖鞋，因为拖鞋不跟脚，不利于宝宝运动能力的提高。

小小拖鞋，露着脚丫，  
像个船儿，带我回家。

# 手套 (shǒu tào)



## 妈妈需知

给宝宝买手套以戴脱方便、大小适宜为佳，应尽量选购棉绒材质的，既保暖，又有良好的吸水性。

冬天到，冬天到，戴上小手套，  
热乎乎，暖洋洋，手指宝宝笑。

# 上衣 (shàng yī)



妈妈需知

冬天为宝宝买宽松些的上衣，衣服颜色尽量鲜艳，以便妈妈在人群中找到宝宝。

先关两扇门，胳膊抱一抱，  
点头又哈腰，上衣叠好好。

# 长裤 (cháng kù)



妈妈需知

宝宝长到一岁半时，就可训练宝宝穿闭裆裤了。开始穿闭裆裤时最好选天气暖和的时候。

长裤两个筒，两筒像山洞，一腿钻一洞，不用妈妈帮。

# 裙子 (qún zi)



## 妈妈需知

尽量不要选纤维含量大、带花边的裙子，如果宝宝抽出纤维丝来玩，容易缠伤。

小小花裙子，妈妈买回家，  
穿上转呀转，开出牵牛花。

# 梳子 (shū zi)



## 妈妈需知

宝宝头部皮肤细嫩，最好为宝宝选齿距宽、梳齿圆滑的木梳，这样可避免划伤宝宝的头皮。

早起上学校，妈妈对我笑，  
拿起小梳子，梳得妞妞俏。

# 体温计 (tǐ wēn jì)



妈妈需知

尽量为宝宝选电子体温计，如果是水银体温计，要放到宝宝接触不到的地方，避免打破。

小小体温计，个小本事大，  
宝宝生了病，赶忙去请它。

# 牙刷 (yá shuā)



## 妈妈需知

宝宝牙齿基本长全后，就可刷牙了。硅胶牙刷适用于两岁以内的宝宝。宝宝两岁后可选儿童牙刷。

小牙刷手中拿，左刷刷右刷刷，  
爱清洁没蛀牙，爸爸乐妈妈夸。

# 浴花 (yù huā)



妈妈需知

宝宝的肌肤娇嫩，洗澡时最好不要用浴花，可用轻柔的棉质洗澡帕来代替。

手拿小浴花，搓掉脏泥巴，  
全身洗白白，宝宝乐哈哈。

# 牙膏 (yá gāo)



妈妈需知

尽量为宝宝购买不含氟的儿童牙膏。刷牙时，挤豌豆大小为宜，且要平铺在宝宝牙刷上。

宝宝洗刷刷，牙膏来帮他，  
小嘴咕咕响，吐出白泡泡。

# 香皂 (xiāng zào)



妈妈需知

为宝宝洗澡时，应选用纯正温和的婴幼儿专用香皂，其泡沫细腻丰富，能有效保护宝宝的肌肤。

小香皂来洗澡，左蹦蹦右跳跳，  
搓搓搓冒泡泡，放盒里睡觉觉。

# 毛巾 (máo jīn)



## 妈妈需知

宝宝使用的毛巾最好一个月左右就更换，如不更换则需要高温蒸煮，进行消毒、软化。

小毛巾，四方方，叠起来，  
像魔方，亲一亲，扑鼻香。

# 镜子 (jìng zi)



妈妈需知

宝宝常照镜子，可以锻炼眼睛追物的能力。照镜子时引导宝宝触摸镜面，以提高宝宝的触觉感受。

小镜子会照相，小伙伴照一张，  
欢欢的脸儿白，佳佳的脸儿脏。