

卷六七竅病

目病

鼻病

口病

腎病

齒病

喉病

耳病

千金要方

附衍義

寄鷗署



孫真人備急千金要方衍義卷六上

長

七竅病方上凡五類

目病第一

論一首

方六十九首
證三首
灸法二十八首

論曰凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸目明治之法五十已前可服瀉肝湯五十已後不可瀉肝目中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳散但補肝而已自來肝中有風熱令人眼昏暗者當灸肝膈及服除風湯圓散數十劑當愈

生食五辛

接熱飲食

熱餐麪食

飲酒不已

房室無節

極目遠視

數看日月

夜視星火

夜讀細書

月下看書

抄寫多年

雕鏤細作

博奕不休

久處烟火

泣淚過多

刺頭出血過多

右十六件並是喪明之本養性之士宜慎護焉又有馳騁田獵冒涉風霜迎風追獸日夜不息者亦是傷目

之媒也恣一時之浮意為百年之痼疾可不慎歟凡人少時不自將慎年至四十即漸眼昏若能依此慎護

可得白首無他所以人年四十已後常須瞑目勿顧他視非有要事不宜輒開此一術護慎之極也其讀書

博奕等過度患目者名曰肝勞若欲治之非二年閉目不視不可得瘥徒自瀉肝及作諸治終是無效人有

風疹必多眼昏先攻其風其暗自瘥

足太陽陽明手少陽脈動發目病

黃帝問曰余嘗上清冷之臺中陞而顧削匳而前余私異之竊內怪之或獨冥視安心定氣久而不解被髮長跪俛而視復久之又不已卒然自止何氣使然岐伯對曰五臟六腑之精氣皆上注於目而爲之睛睛之果者爲眼骨之精爲瞳子筋之精爲黑眼血之精爲其絡果氣之精爲白眼肌肉之精爲約束窠契筋骨氣血之精而與脈并爲系系上屬於腦後出於項中故邪中於項因逢身之虛其入深則隨眼系以入於腦入於腦則轉轉則引目系急急則目眩以轉矣邪中其睛則其睛所中者不相比則睛散睛散則歧故見兩物目者五臟六腑之精也榮衛魂魄之所榮也神氣之所生也故神勞則魂魄散志意亂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脉法於陽故陰陽合揣而精明矣目者心之使也心者神之舍也故神分精亂而不轉卒然見非常之處精神魂魄散不相得故曰惑帝曰余疑何其然也余每之東苑未嘗不惑去之則復余惟獨爲東苑勞神乎其異也岐伯曰不然夫心有所喜神有所惡卒然相感則精亂視誤故神惑神移乃復是故問者爲迷甚者爲惑目皆外決於面者爲兌皆在內近鼻者上爲外眥下爲內眥目赤色者病在心白色者病在肺青色者病在肝黃色者病在脾黑色者病在腎黃色不可名者病在胸中 診目痛赤脈從上下者太陽病從下上者陽明病從外走內者少陽病 夫鼻洞鼻洞者濁下不止傳爲鼽眚目故得之氣厥足陽明有俠鼻入於面者名曰懸顙

屬口對入係目本視有過者取之損有餘益不足反者益甚足太陽有通頂入於腦者正屬目本名曰眼系頭目固痛取之在項中兩筋間入腦乃別陰蹻陰陽相交陽入陰出陽交於兌皆陽氣盛則為之瞋目矣陰氣絕則為之眠瞑矣

神麴圓 主明目百歲可讀註書方 神麴四兩 磁石二兩 光明砂一兩 右三味為末煉蜜為丸如梧子大

飲服三丸日三不禁常服益眼力眾方不及學者當知此方神驗不可言當秘之

一名磁珠丸

〔衍義〕磁稟北方坎水之精殊稟南方離火之氣以二味質重故藉神麴發越其沉著之性以鎮神水之不清千金原用蜜丸日服梧子大九丸近世即於本方中分出神麴一兩調糊代蜜為丸空心米湯下三十丸因病緊一時急療之法非常服保光之謂其蜜丸麴丸多服少服之義隨時酌量可也

瓜子散 治眼漠漠不明補肝方

亦名十子散

冬瓜子 青葙子 芡蔚子 枸杞子 牡荊子 蒺藜子 兔絲

子 蕪菁子 決明子 地膚子 柏子仁

各二合 牡桂 藁莫根

各二兩

麴仁 一合 車前子 一兩 細辛 半兩

右十六味治下齠食後以酒服方寸匕日三神驗

〔衍義〕前方煥發靈臺此方隨性類聚方下所云治眼漠漠不明雖言補肝而益腎之味亦復不少方中冬瓜子益氣令人悅澤好顏色青葙子入肝明目芡蔚子益精明目枸杞子治腎虛目暗牡荊子除風熱開經絡導痰涎行血氣蒺藜子治惡血破積聚明目輕身兔絲子去風明目入肝腎氣分蕪菁子治熱毒風腫子專

明目決明子治青盲目淫膚赤白膜眼赤淚出地膚子久服耳目聰明柏子仁除風濕安五臟令人耳目聰明牡桂利關節通神明襲薏根卽木通去熱翳赤白障麤仁治心腹邪熱結氣目赤腫痛皆爛淚出車前專治水輪不清細辛明目利九竅總取補肝明目之用肝血清而腎水受陰矣

補肝圓 治眼暗方 青葙子 桂心 葶藶 杏仁 細辛 芫蔚子 枸杞子 五味子各一兩 茯苓 黃

芩 防風 地膚子 澤瀉 決明子 麥冬 麤仁各一兩六銖 車前子 兔絲子各二合 乾地黃三兩 兔肝一具

右二十味爲末蜜丸飲下二十丸如梧子日再加至三十丸

〔衍義〕卽於瓜子散中除去瓜子牡荊蒺藜蕒青柏仁薏薏根六味參入防風黃芩散風熱茯苓澤瀉滲濕熱地黃冬味滋燥熱葶藶杏仁開結熱其補肝之力全在兔肝一味

又方 治眼暗眵眵不明寒則淚出肝腎所損方 兔肝二具 柏子仁 乾地黃 茯苓 細辛 麤仁 枸

杞子各一兩六銖 防風 芫蔚 山藥各一兩 車前子一合 五味子十八銖 甘艸半兩 兔絲子一合 右十四味爲末

蜜丸酒服如梧子二十丸日再服加至四十丸

〔衍義〕又於補肝丸中除去葶藶桂心葶藶杏仁芫蔚黃芩地膚澤瀉決明門冬十味參入山藥柏仁芫蔚甘草較前補肝丸用法稍平而補肝之功最穩蓋眵眵不明肝腎精血不充之驗所以首推兔肝同氣相感之力其妙用尤在細辛防風開發經絡之滯則諸藥方得上注於目也

補肝散 治目失明漠漠方 決明子半升一合熬 青羊肝一具去上薄膜切之以新瓦瓶子未用者淨拭內肝於中炭火上炙之令極乾汁盡末之

右三味合治下篩以粥飲食後服方寸匕日二稍加至三七不過兩劑能一年服之可夜讀細書

〔衍義〕決明久服能益精光〔衍義〕溫中明目青羊即殺羊青盲明目之專藥皆本經主治不特滋陰補肝兼能散血舒筋同氣相感之妙用如此

又方 治三十年失明方 鍾乳粉 雲母粉各煉成者 細辛 茯苓 遠志 五味子等分 右六味治下篩以

酒服五分匕日三加至一錢匕

〔衍義〕失明而至三三十載陽精耗竭已極方用鍾乳溫經通竅明目益精雲母鎮攝虛陽益精明目細辛遠志開發腎肝茯苓守護真氣五味子交通心腎鼓舞氤氲之氣上行何憚精光之不復耶

補肝蕪菁子散 常服明目方 蕪菁子三升淨淘以清酒三升煮令熟曝乾治下篩以井花水和服方寸匕

稍加至三七無所忌可少少作服之令人充肥明目洞視水煮酒服亦可○又方 三月三日採蔓菁花陰

乾治下篩空心井花水服方寸匕久服長生明目可夜讀細書○又方 胡麻一斗蒸三十遍治下篩每日

酒服一升○又方 服小黑豆每日空心吞二七粒

補肝散 治男子五勞七傷明目方 地膚子一斗陰乾爲末 生地黄十斤搗取汁 右二味以生地汁和散曝乾更爲末

以酒服方寸匕日二○又方 白瓜子七升絹袋盛攪沸湯中三遍曝乾以酢五升浸一宿曝乾治下篩酒

服方寸七日三服之百日可書細字

〔衍義〕蕪菁治熱風腫子專明目久服令人肥澤 又採花陰乾久服長生明目 胡麻酒服補腎之精血

血充則水輪自明 生黑豆目服明目補腎最捷 地膚子利小便治膀胱之熱生地黃汁滋血潤燥除痰

積和損傷陰血不足不能近視者宜之 白瓜子卽冬瓜仁也酢浸以引入肝能去面上黥黑潤澤肌膚以

其能解毒除垢也

梔子仁煎 治肝實熱目皆痛如刺方 梔子仁 決明子 麤仁各一兩 車前葉 秦皮各一兩 石膏一兩 降如

豆苦竹葉二合 細辛半兩 赤蜜三合 右九味咬咀以井花水三升煮取七合去滓下蜜更煎取四合以綿

濾之乾器貯密封勿使艸芥落中以藥汁細細仰臥以傳目中

〔衍義〕肝熱皆痛非寒苦萃聚無以療之蜜隨赤白而分補瀉此用赤蜜專滋火燥也

瀉肝湯 治眼赤漠漠不見物息生肉方 柴胡 芍藥 大黃各四兩 決明子 澤瀉 黃芩 杏仁各三升

麻 枳實 梔子仁 竹葉各一兩 右十一味咬咀以水九升煮取二升七合分三服熱多體壯加大黃一

兩羸老去大黃加梔子仁五兩○又方 治眼風赤暗方 前胡 芍藥各四兩 生地黃十兩 芒硝 黃芩

茯苓 白芷 枳實各三兩 人參 白朮 梔子仁 澤瀉各二兩 甘艸 細辛各一兩 竹葉五升 右十五味咬

咀以水二斗煮減半去滓取七升內芒硝煮取四升分三服

〔衍義〕目赤而生惡肉非上下開泄不能瀉其結熱升麻柴胡引之上泄枳實大黃引之下泄瀉瀉枳子竹葉兼清水道黃芩芍藥兼清肝火也○又方 所治赤暗與前方不殊以其正氣日衰病氣日固故加人參白朮甘草於滌熱劑中鼓舞胃氣運行藥力方中前胡細辛白芷即前方柴胡升麻杏仁之變法也

洗肝乾薑煎 治肝熱不止衝眼眼皆赤赤脉息肉痛閉不聞熱勢彭彭不歇及目睛黃方 乾藍 車前

苦竹葉各三升細辛 秦皮 蕤仁 梔子仁 芍藥各三兩決明子四兩升麻二兩 右十味咬咀以水二斗

先煮車前乾藍竹葉取一斗去滓澄清取八升內藥煮取三升分三服須利加芒硝二兩

〔衍義〕目痛熱腫不開而見赤脉色黃肝熱勢甚可知乾藍車前竹葉即前煮三味秦皮梔子芍藥蕤仁從梔子仁煎瀉肝二湯採取不過添水止沸循耳細辛升麻揭開鍋蓋法也方後芒硝則兼鍋底抽薪之用一方而兼上三方之意也

大棗煎 治目熱皆赤生赤脈侵睛息肉急痛閉不開如芥在眼礪痛方 大棗七枚去核黃連二兩碎綿裹淡竹葉

五合 右三味以水二升煮竹葉取一升澄清取八合內棗肉黃連煎取四合去滓令淨細細以傅目眦中

〔衍義〕方下見證皆屬心脾陽蹻之熱非黃連竹葉無以折之用大棗者以和黃連苦燥之性此與梔子仁煎用赤蜜之意不殊

治目中息肉方 驢脂 石鹽末 二味和合令調注目兩眦頭日三夜一瘥○又方 取五茄根皮家一升

和上酒三升浸七日外一日兩時服禁酢二七日徧身生瘡若不出未得藥力以生熟湯浴之取毒瘡出瘰
〔衍義〕驢脂動風用爲祛風之使石鹽軟堅兼取降火之功 五茄皮酒浸能搜風散血服後徧身生瘡則
毒熱外泄也

洗眼湯 治熱上出攻目生瘡目熱痛汁出之方 秦皮 黃柏 決明之 黃連 黃芩 麤仁各十梔

子七枚大棗五枚 右八味咬咀以水二升浸煮取六合澄清仰臥洗日一

〔衍義〕方用金花湯加秦皮麤仁決明澤是苦寒以洗目痛汁出熱極生醫全賴大棗以和諸藥之性始無
壅遏之虞

治目生醫方 貝子十枚燒灰治下篩取如胡豆著醫上旦二正仰臥令人傳之炊久乃拭之息肉者加珍珠
如貝子等分

治目赤及醫方 烏賊骨 鈹丹大小等分 右二味研細和白蜜如餅蒸之半食久冷著眼四眚○又方 白羊

髓傳之良○又方 熟羊眼睛曝乾治下篩傳目兩角○又方 新生孩子胞衣曝乾燒末傳目眚中○又

方古錢一枚鹽方寸匕 右二味合治下篩傳目眚中

〔衍義〕貝子爲軟堅磨醫專藥加珍珠則專消息肉以能清手足厥陰濕熱也 烏賊骨味鹽走血爲腎肝
更堅專藥鈹丹性沉墜走血爲除熱下氣鎮攝要藥和蜜冷著四眚取其潤澤留戀也 羊骨可以消鐵卽

骨髓之磨腎可不言而喻 羊眼屬金故可治眼中腎膜 胞衣灰散瘀血消目赤腎宜之 古錢汁塗刮青點目去翳消風加鹽莢堅尤捷但作瘡者勿用

治目風淚出浮翳多膿爛皆方 乾薑 決明子 礬石 麩仁 細辛 黃連 戎鹽各六銖 銅青三銖 右

八味咬咀以少許水浸一宿明旦以好白蜜八合和之著銅器中綿蓋器上著甌中以三斗麥屑蒸之飯熟藥成絞去滓以新死大雄鯉魚膽二枚和內藥中又以大錢七枚常著藥底兼常著銅器中竹簪綿裹頭以注目眦頭晝夜三四不避寒暑數著藥訖又以魚膽和好覆藥器頭勿令氣歇善

治熱腎漫睛方 以羊筋漱口熟嚼夜臥開目內之即閉目睡去膜明日即瘥

千金翼以治眦目不明

治目熱生膚赤白膜方 取雄雀屎細直者人乳和熟研以傳之當漸消爛

治人馬白膜漠睛方 以雞翎截之近黑睛及當白睛眦之膜自聚鈞鍼鈞挽之割去即見物以綿當眼上著血斷三百瘥

〔衍義〕淚出浮翳多屬於風膿黏皆爛多屬於濕細辛專泄久伏肝風乾薑專開宿蘊脾濕黃連統理肝脾濕熱決明麩仁本經雖不言治風而實目科風熱要藥戎鹽礬石銅青皆退熱收濕為爛脾風眼之必須然非以蜜濡之不能無疼痛之虞 羊筋磨肝雀矢礪腎皆丹方中可取用者 雞翎管眦而鈞割之法頗捷然非指下精熟難以輕試

蕩風散

治目白膚風淚下方

冊繁方
真珠散

光明硃砂

半兩

貝齒

五枚燒
爲末

衣中白魚

七枚乾薑三銖

右四味於新

磁鉢中研之厚帛三下爲散仰臥令人小指爪挑少許傳目中取瘥爲度

一方用生薑自然汁澄粉代乾

薑

治目中生息肉膚瞤稍長欲滿目閉瞳子及生珠管方

貝齒

七枚燒
爲末

珍珠等分

右二味合治如粉以注瞤

肉止日三度甚良亦治目中眯不出

治目生珠管方

滑石

手爪甲

燒龍骨

貝齒

丹砂

各等分

右五味治下篩以新筆點取當珠管上日三

度良

〔衍義〕丹砂貝齒衣中白魚皆取磨瞤薑粉專於治瘡

貝齒珍珠不特去息肉而眼漏用之亦能消管

滑石爪甲龍骨貝齒丹砂雖主珠管亦能消瞤總取貝齒磨堅之力

治毒病後目赤痛有瞤方

以青布掩目上以冷水漬青布數易之

治熱病後生瞤方

毀二七枚燒爲末內管中以吹目中

治熱病後眼暗失明方

以羊膽傅之目暮各一

〔衍義〕專取藍澱之餘漬濕以化餘毒然惟暴赤者宜之

鼓灰除溫疫毒癘亦能治病後餘熱

羊膽專

清肝膽之火病後血虛者尤宜

治風眼爛眇方

竹葉

黃連

各一兩
兩半 柏白皮

右三味咬咀以水二升煮取五合稍用滴目兩眇日三四

度

治胎赤眼方

取槐木枝如馬鞭大長二尺齊頭麻油一匙置銅鉢中旦使童子以木研之至瞑止夜臥時洗

目傳皆日三良

治目爛赤方

取三指撮鹽置古文錢上重重火燒赤投少醋中足淹錢以線沾汁注目眇中

洗眼湯

治目赤痛方

甘竹葉

七枚
烏梅
古錢各二枚

右三味以水二升漬藥半日東向竈煮三沸三上

三下得三合臨欲眠注目皆

治目中風腫痛除熱揉眼方

礬石三兩燒令汁盡以棗膏和如彈丸揉眼上下食頃日三止

治目卒腫方

以酢漿水作鹽湯洗之日四五度

〔衍義〕

竹葉柏皮黃連并清濕熱

槐枝益腎清火麻油滋血潤燥以初生小兒不勝寒折故以微潤解之

古文錢鹽燒酢收斂肝經濕熱然惟瀉者爲宜

竹葉烏梅古錢與治目爛赤同類彼同鹽煨以治

宿昔蘊垢此同竹葉以除暴赤風熱彼投少醋引之入肝此取烏梅引之開竅

礬灰專除濕熱

漿水鹽湯同收火逆

治五臟客熱上衝眼內外受風冷目痛不明方

地膚子

白瓜子

青葙子

葵藜子

芫蔚子

藍子

兔絲子

各二合翼
作車前子 柏子仁

合半翼
方無

決明子五合

細辛一兩

六銖桂心一兩十

大黃二兩

螢火六銖

黃連一兩

半 右十五味爲末蜜丸如梧子每服三十丸食後服日三

〔衍義〕方中十一味出瓜子散彼因漠漠不明故用墮莢根收斂精氣而保光此因風從火化故用二黃以

掃濕熱藍子以清肝火螢火專於明目所以本經獨標主治也

乳汁煎

治目中風冷淚出皆赤癢方

川連

十八銖

麤仁

半兩

乾薑一兩

右三味咬咀以人乳汁一升漬藥

一宿明旦以微火煎取三合線絞去滓取如黍米許內目皆頭日三

張文仲方
三味等分

治目赤痛方

雄黃一銖

細辛

黃連

乾薑

各二銖

右四味合治如粉以綿裹釵股唾濡頭注藥末內大眦

頭急閉目中淚出須臾止勿將手近勿將帛裏勿洗之○又方

雄黃

乾薑

黃連

礬石

各六銖 右

四味合治並如前方 一方加細辛六銖

治眼赤暗方

古青錢三枚

青鹽

一兩

杏仁

未熟時取仁
搗汁一合

右三味合內磁器中封頭勿泄氣百日後出著目

四皆頭日二三避風冷

治眼暗赤冷淚方

麤仁

波斯鹽

右二味等分治下篩以蠶生脂和每夜傅目四角以一粟大密室中將

息一月日瘥忌五辛失明者三十日傳之

治目痛及淚出不止方 削附子作蠶屎大內目中臥良

治目卒癢痛方 削乾薑令圓滑內眥中有汁拭却復內薑味盡易之

治目不明淚出方 以烏雞膽臨臥傳之

〔衍義〕薑得人乳則和而不烈連得麤仁則潤而不燥兼得逆治順治之奧若淚出不止不妨稍減乾薑此義文仲得之 其治目赤痛亦用薑連薑得雄黃則熱得宣通連得細辛則寒能平化總取寒熱兼濟之力又方 用礬石易細辛佐雄黃以收濕去垢爲薑連之佐使也 其青鹽杏仁汁漬古錢卽前洗眠湯之變法 麤仁波斯鹽驢脂卽前治目風淚出浮瞽多膿爛眥方之變法此用驢脂透風潤燥彼用鯉魚膽除濕去垢主治稍有不同 削附子內目中專主積寒內伏冷淚不止若赤腫疼痛者慎勿誤與 削乾薑令圓滑內眥中治目卒癢痛專主虛陽上擾癢痛不時與削附子內目中同法 烏雞膽汁專主肝血不充熱淚不止與削附子內目中之法角立

治雀盲方 地膚子五兩決明子 斗 右二味爲末以米飲汁和丸食後服二十丸至三十丸日三盡卽更合癢止

治雀目術 令雀盲人至黃昏時看雀宿處打令驚起雀飛乃呪曰紫公紫公我還故盲汝還我明如此日日

瞑三過作之眼卽明曾試有驗

肝後云後繁載支太醫法

眞珠散 治肝氣虛寒眼青眵眵不見物方 眞珠一兩 白蜜二合鯉魚膽 鯉魚腦各一 右四味和合微

火煎兩沸綿裹內目中當汁出藥歇更爲之

治目眈眈無所見方 青羊肝一具細切以水一斗內銅器中煮以麴餅覆上上鑽兩孔如人眼正以目向就

熏目不過再熏卽瘥

千金翼若眼暮無所見不用麴餅

〔衍義〕地膚益精解熱久服耳聰目明決明療青盲目淫久服益精光輕身允爲調補本虛之良劑 眞珠

散熱消障鯉魚膽腦除風滌熱兼白蜜解毒潤燥總取異類有情功勝草根木實 煮羖羊肝熏目取同氣

相入之義後人用猪羊肝蚌蛤粉煮食從此悟出

治眼暗方 以銅器盛大酢三四升煮七八日覆器濕地取銅青一合以三月杏白仁一升取汁和銅青傳之

不過三四度○又方 古錢七枚銅青 乾薑 石鹽 胡粉 穉穉子各中 川連三銖細辛五銖

麝仁一百二十粒 酢二合清酒五合楸葉一把 右十三味治下篩合煎取三分去一盛瓷器中若燥取人乳和

傳目慎風冷○又方 每朝含黃柏一爪甲許使津置掌中拭目訖以水洗之至百日眼明此法乃可終身

行之永除眼疾神良○又方 柴胡六銖決明子十八銖 右二味治下篩人乳汁和傳目可夜書五色

治眼暗方 七月七日生苦瓠中白絞取汁一合以酢一升浸古文錢七枚微火煎減半以米許大內眈中

〔衍義〕銅青入肝去垢杏仁消腫散風方下雖治目暗而腫赤亦宜用之○又方 用古錢銅青薑連鹽乳

細辛麝仁消腎化熱之品總皆點傳恆用之藥惟胡粉佐古錢銅青透達固結之陰毒烏頭合薑連細辛開

發鬱遏之熱邪，疥癩治目，痛淚出，葉能拔毒排膿。他方未用，世亦罔知其酢通肝滯，酒行經絡，人乳潤燥，非細心體會，不能達此。每朝含黃柏，取津唾拭目，不獨滋陰，兼能清火。柴胡開提肝氣，決明滋益精光，乳汁以和血氣。苦瓠和酢浸熬，古錢不獨磨腎，兼能逐垢，但藥頗峻，屬虛者宜慎。

治眼漠漠無所見方 蕤仁 秦皮 川連各十銖 螢火七枚 決明子一合 右五味咬咀，以水八合微火煎取

三合，冷以綿注洗目，日三度。

〔衍義〕方中蕤仁、川連、決明、螢火四味皆出前治五臟客熱上衝眼內外受風冷目痛不明方中，但參入秦皮一味以治目中青翳白膜，專取苦降達肝之意。但彼蜜丸服此水煎洗，內外不同而取用之藥不殊也。

常服輕身益氣明目方 蕤菁子一升以水四升煮令汁盡出，曝乾復以水四升煮如前法，三煮三暴，治下篩。

飲服方寸匕

千金翼云百日身熱瘡出不久自瘥

〔衍義〕前補肝蕤菁子散，但用酒煮此三煮三曝為之，稍異其無毒則服之，充肥有毒者服之，瘡出則蕤菁祛毒之驗於此可徵。

主明目令髮不落方 十月上巳日收槐子，內新磁甕中，以盆密封口，三七日發封，洗去皮，取子從月一日服

一枚，二日二枚，日別加計，十日服五十五枚，一月日服一百六十五枚，一年服一千九百八十枚，小月減六

十枚。此藥主補腦，早服之，髮不白，好顏色，長生益壽。先病冷人勿用之。肘後云扁鵲方○又方 牛膽中漬槐子，陰

乾百日食後吞一枚十日身輕三十日白髮再黑至百日通神

〔衍義〕槐稟虛宿之精而子專益腎補益水輪之功獨充并可傍及於髮髮乃血之餘任脈所主任爲陰脈之海腎之外垣天一生水之源故主目與髮也 又以槐子漬牛膽中陰乾日服功效尤神

治目中眵不出方 以蠶砂一粒吞下卽出

治稻麥芒等入目中方 取生蟬蟩以新布覆目上將生蟬蟩從布上摩之芒出著布良

治沙石草木入目中不出方 以雞肝注之○又方 以書中白魚和乳汁注目中

治目爲物所傷觸青黑方 煮羊肉令熟熨勿令過熟豬肝亦得

治目痛不得睡方 暮炙新青布熨并蒸大豆袋盛枕之夜常令熱

〔衍義〕目眵用蠶砂 稻芒用蟬蟩 沙石草木用雞肝及書中白魚 物傷煮羊肉熱熨 目痛炙青布

熨并蒸豆袋作枕皆隨機應用之法

目中赤痛從內眦始取之陰蹻 目中痛不能視上星主之先取譙譙後取天牖風池 青盲遠視不明承光

主之 目瞑遠視眈眈目窗主之 目眈眈赤痛天柱主之 目眩無所見偏頭痛引目外眦而急領厭主之

目遠視不明惡風淚出憎寒頭痛目眩眇內眦赤痛遠視眈眈無見皆癢痛淫膚白瞤精明主之 青盲無

所見遠視眈眈目中淫膚白膜覆童子巨窞主之 目不明淚出目眩眇童子癢遠視眈眈昏夜無見 目瞤