

21世纪现代家庭自我保健文库

患了冠心病怎么办

殷仁富 陈金明 主编



GUANXINBING

上海科学技术文献出版社

* 21 世纪现代家庭自我保健文库 *

患了冠心病怎么办

殷仁富 陈金明 主编

上海科学技术文献出版社

责任编辑：胡德仁

封面设计：徐 利

患了冠心病怎么办

殷仁富 陈金明 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

常熟人民印刷厂印刷

*

开本 787×960 1/32 印张 7.125 字数 146 000

2002年1月第1版 2002年1月第1次印刷

印数：1—5 100

ISBN 7-5439-1810-2/R·489

定价：11.00 元

患了冠心病怎么办

主编 殷仁富 陈金明

作者 (按姓氏笔画为序)

丁 茹 王咏梅 许 玲

任雨笙 汤晔华 吴歆华

张家友 陈金明 赵 君

顾书华 殷仁富 席淑华

曹茂荣 彭海东 潘晓明

序

冠心病曾经是西方工业化国家居民的主要致死原因,近30年来由于对冠心病的群防群治,特别是胆固醇教育计划的开展,其发病率、病死率均已明显下降。随着我国人民生活水平的提高、饮食结构改变、生活节奏加快、社会心理压力加重以及不良生活习惯等因素,冠心病的发病率和病死率逐渐升高,已成为严重影响我国人民生命质量的常见病、多发病。据权威部门统计,我国1996年城镇居民冠心病病死率已达84.5/10万人,乡村居民为43.5/10万人。因我国民众对冠心病的预防、治疗和保健等认识尚不足,要缩小和发达国家之间的差距,提高冠心病诊治水平,将其发病率、住院率和病死率都降到最低限度,我们还任重道远。为此,我们一方面应加大对冠心病研究的投入,特别是新理论、新技术和新药物的应用;另一方面需大力开展对冠心病医药科普知识的教育,把卫生知识传授给群众,让普通民众都懂得冠心病是怎么一回事,如何预防,如何得到最佳治疗,如何自我保健等知识,让医生和病人一起共同努力来实现这一目标。

上海第二军医大学长征医院殷仁富、陈金明教授主编的这本《患了冠心病怎么办》就是一本介绍冠心病基础知识的科普读物。作为临床第一线的医生,他们几乎每天都要回答病人与家属提出的各类问题,但总感到难以在有限的时间内将所有问题都讲清楚,他们

患了冠心病怎么办

深感普通民众渴望对冠心病有一个全面而深入的了解的愿望,希望手头有一本他们自己能读得懂、并能解决自己疑虑、随时可以翻阅的相关书籍,《患了冠心病怎么办》因此就应运而生。

我有幸先睹为快,感到该书通俗易懂,可操作性强,基本上概括了当今冠心病诊治的现状,涵盖了冠心病病人及家属所关心的问题,是一本颇有参考价值、值得一读的好书,值得向广大冠心病病人与家属推荐,故乐为作序。

上海长征医院心内科主任、
教授、博士生导师 吴宗贵

前 言

长期以来,人们习惯于不论大病小病都上医院就诊这种医学模式,医生开什么方,病人就吃什么药,或者病人点什么药,医生就开什么方,至于为什么要吃这些药,需注意些什么,病人关心得较少,医生也没有足够的时间来解释。随着生活水平的提高和医学知识的普及,特别是新医保政策的出台,这种模式已越来越不适应人们对疾病的预防、治疗和保健的需求,病人有权知道自己患了什么病,为什么会患病,患病后该怎么办,服药后应注意些什么等事项。我们在临床工作中,经常碰到病人咨询有关冠心病的问题,但往往由于时间有限,对病人及家属提出的问题解释得不够全面和深入。病人渴望有一本详细介绍冠心病知识,通俗易懂、实用性较强的小册子。为了满足病人这一需要,我们把病人与家属最关心的一些问题,汇编成册,撰写了这本《患了冠心病怎么办》。

《患了冠心病怎么办》一书具有三大特点:①实用性。本书所介绍的问题都具有普遍性、典型性,都是病人和家属所关心、想知道的问题,也是在临床工作中碰到最多的问题;全书语言通俗易懂,并配以卡通插图,使一些专业知识进行形象化、通俗化,增加了可读性和趣味性。②专业性。本书的编撰者都是医学博士、主治医师以上的医务人员,在参考了大量有关文献和总结自己丰富临床经验的基础编撰而成,具有专业性和

可信性。③可操作性。病人对本书中所列的治疗、保健措施、单方验方都能无师自通。我们的目的是:让病人在治疗疾病的同时,能提高对疾病的认识,能更全面、准确地了解自身疾病,积极加强自我防护,自我诊治,自我保健,培养健康、良好的生活习惯。

编写《患了冠心病怎么办》一书,旨在配合新医保政策的改革,使广大病人与家属遵循大病上医院,小病找药房的原则,少花钱甚至不花钱也能看病。需要指出的是:冠心病是一种非常复杂、有时是非常危急的疾病,对于一些病情危重、紧急的病例,我们希望病人与家属应立即到医院就诊,以免延误诊治。

本书在编写过程中得到了第二军医大学长征医院心内科主任吴宗贵教授的鼓励 and 大力支持,院内同事也提了不少好建议,在此一并表示衷心感谢。由于我们的水平有限,加之时间仓促,疏漏和不妥之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

心脏与心脏病	(1)
心脏有哪些作用	(1)
什么是心脏病	(1)
冠状动脉有哪些作用	(2)
心脏血液供应有哪些特点	(3)
哪些因素会影响心脏血液供应	(3)
什么是动脉粥样硬化	(5)
动脉硬化有哪些症状	(6)
冠心病是怎么一回事	(6)
冠心病有哪几种类型	(7)
什么叫缺血性心肌病	(7)
何谓心肌桥	(8)
什么叫 β 受体过敏症	(8)
什么叫早期复极综合征	(8)
何谓更年期综合征	(9)
什么是心脏神经官能症	(10)
心房颤动是怎么一回事	(11)
心室颤动是怎么一回事	(11)
二级收缩期杂音在临床上有何意义	(11)
冠心病的危险因素	(13)
什么是冠心病的危险因素	(13)
哪些冠心病的危险因素可以改变	(15)
哪些冠心病的危险因素不可以改变	(16)



患了冠心病怎么办

冠心病离我们有多远	(16)
冠状动脉为什么会狭窄	(18)
冠心病病人为什么男性多于女性	(18)
为什么说女性对防止冠心病发生有性别保护 优势	(19)
青年人不会患冠心病吗	(20)
缺乏体育锻炼的人为何易患冠心病	(20)
地理环境对冠心病有何影响	(21)
职业对冠心病发病率有何影响	(22)
吸烟为何会影响冠心病的发病率	(23)
糖尿病对冠心病有哪些影响	(23)
维生素C与维生素E对冠心病有预防作 用吗	(24)
深海鱼油对防治冠心病有何意义	(25)
性格对冠心病有哪些影响	(25)
为什么说高血压和冠心病是孪生兄弟	(26)
血脂升高一定会患冠心病吗	(27)
血脂不高,为什么也会患冠心病	(27)
冠心病会遗传吗	(28)
体重超重,会患冠心病吗	(28)
哪些症状提醒你应及时去医院就诊检查	(29)
活动后出现心慌胸闷,是患了冠心病吗	(29)
病情一直很稳定,活动后突感胸闷痛怎么办	(29)
冠心病可以预防吗	(30)
哪些人属于冠心病高危人群	(30)
为什么劳模、社会精英容易英年早逝	(31)

冠心病的基础知识	(32)
冠心病需要与哪些疾病相鉴别	(32)
怀疑患了冠心病应做哪些检查	(32)
心电图检查和放射性核素检查,哪一个诊断 效果更好	(33)
常规 X 线胸片对冠心病有诊断价值吗	(34)
什么叫无症状性心肌缺血	(34)
心肌缺血就是冠心病吗	(35)
为何有些病人没有症状而被诊断为冠心病	(35)
患冠心病一定会出现心律失常吗	(35)
冠心病病人会发生晕厥吗	(36)
冠心病会引起心脏肥大吗	(36)
冠心病会引起心衰吗	(36)
冠心病会引起下肢水肿吗	(37)
急性心肌梗死的诊治	(38)
心肌梗死是怎么一回事	(38)
心肌梗死有哪些症状	(38)
急性心肌梗死发病前有哪些预兆	(39)
老年人心肌梗死的首发常有哪些表现	(39)
急性心肌梗死的诊断标准有哪些	(40)
为什么心肌梗死大多在寒冷季节发生	(41)
为什么心肌梗死在夏季发病越来越多	(41)
冠状动脉没有狭窄为什么也会出现心绞痛 和心肌梗死	(42)
从来没有胸痛等症状,为何也会发生心肌梗死	(42)
急性心肌梗死时为什么会出现血压下降	(43)

- 心肌梗死时心跳偏慢是否属正常…………… (43)
- 不同部位的心肌梗死对治疗有何影响…………… (44)
- 不同部位的心肌梗死对预后有何影响…………… (44)
- 何谓室壁瘤…………… (45)
- 什么叫心源性休克…………… (45)
- 如何区分心源性休克和低血容量性休克…………… (46)
- 何谓心肌梗死后综合征…………… (46)
- 什么叫心脏性猝死…………… (47)
- 何谓无 Q 波心肌梗死…………… (47)
- 如何判断梗死范围扩大…………… (48)
- 怎样判断再次心肌梗死…………… (49)
- 心肌梗死后为什么会发生心脏破裂…………… (49)
- 怎样预防心脏性猝死…………… (50)
- 心脏扩大是怎么一回事…………… (51)
- 心力衰竭是怎么一回事…………… (51)
- 心肌梗死后心电图有哪些变化…………… (51)
- 心肌梗死后心电图变化会持续多长时间…………… (52)
- 根据心电图变化可以判断心肌梗死的部位吗…………… (53)
- 心肌梗死时心电图一定会有改变吗…………… (53)
- 心肌梗死的部位和冠状动脉病变有关系吗…………… (54)
- 病人曾发生过心肌梗死,为何没有察觉…………… (54)
- 何谓急性心肌梗死的院前急救…………… (55)
- 家属行为对急性心肌梗死院前急救有何影响…………… (56)
- 在路上或户外发生了急性心肌梗死怎么办…………… (56)
- 发病后怎么能最快地与医院取得联系…………… (56)
- 为什么说在急性心肌梗死后抢救时,“时间

就是生命”	(57)
为什么急性心肌梗死应就地治疗,不宜长途 护送	(58)
心肌梗死后为何要进 CCU 病房进行治疗 ...	(58)
急性心肌梗死病人为什么需要进行心电监护	(59)
为什么心肌梗死后要反复抽血检查	(60)
女性心肌梗死病人的预后与男性病人有何有 所不同	(60)
急性心肌梗死后病人为什么要卧床休息	(61)
急性心肌梗死病人吸氧浓度越高越好吗	(62)
心肌梗死后做心电图时电极为何要相对固定	(62)
什么叫再灌注损伤	(63)
哪些因素会影响再灌注损伤	(63)
心肌梗死后的病人都在想些什么	(64)
心肌梗死后的病人何时活动为宜	(64)
为什么对心肌梗死病人要减少探视	(65)
对急性心肌梗死病人的饮食有何特殊要求 ..	(65)
急性心肌梗死后为什么有些病人会心跳不 整齐	(66)
急性心肌梗死后何时需电除颤	(67)
什么叫心肌梗死后的二级预防	(67)
轻度冠脉狭窄会引起心肌梗死吗	(67)
发生了心肌梗死后,以后身体任何不适都与 心肌梗死有关吗	(68)
患了心肌梗死后必须戒烟吗	(68)
急性心肌梗死病人发烧了怎么办	(69)

心绞痛的诊治	(70)
心绞痛是怎么一回事	(70)
心绞痛有哪些类型	(70)
心绞痛有哪些症状	(71)
心绞痛的诊断标准是什么	(71)
什么叫心绞痛等同症状	(72)
哪些症状提示心绞痛不稳定	(72)
胸部疼痛就是心绞痛吗	(73)
心绞痛与心肌梗死有何不同	(73)
什么叫 X 综合征	(74)
冠脉介入检查治疗	(75)
冠状动脉造影是怎么一回事	(75)
冠状动脉造影对冠心病有何诊断价值	(75)
冠状动脉造影对女性病人有无参考价值	(75)
做冠状动脉造影检查必须住院吗	(76)
冠状动脉造影有风险吗	(76)
为什么造影前要做碘过敏试验	(77)
冠脉造影需要开刀吗	(77)
冠脉造影是怎样操作的	(77)
冠脉造影前、后家属和病人需要注意些什么	(78)
冠状动脉病变和心肌缺血之间有何关系	(78)
冠脉造影结果会有哪些异常	(79)
冠脉狭窄程度越重,胸痛就越严重吗	(80)
冠状动脉有狭窄病变了怎么办	(80)
冠状动脉造影正常就可以排除冠心病吗	(80)
经皮冠状动脉腔内球囊成形术是怎么一回事	(81)

球囊导管是怎样的结构,有哪几种类型	(81)
哪些病人适合于做球囊扩张术	(82)
冠状动脉球囊扩张术后应注意哪些问题	(82)
做球囊扩张术有风险吗	(83)
做冠脉球囊扩张术后会一劳永逸吗	(83)
为什么做球囊扩张术后有些病人还会有胸痛	(84)
有些病人做球囊扩张术后为何还要置入支架	(84)
支架是怎样被置入冠状动脉内的	(84)
做冠脉球囊扩张术后什么时间最容易发生再 狭窄	(85)
怎样判断球囊扩张后是否发生了再狭窄	(85)
球囊扩张术后发生了再狭窄该怎么办	(86)
除了球囊扩张和支架置入以外,还有哪些 冠脉介入治疗方法	(86)
急性心肌梗死后是否可以做介入治疗	(86)
支架置入后病人应注意些什么	(87)
支架置入后会掉出来吗	(87)
血管内超声显像是怎么回事	(87)
激光心肌打孔是怎么回事	(88)
什么叫冠状动脉搭桥术	(88)
何谓微创搭桥	(89)
冠脉搭桥术与冠脉介入治疗相比,哪种方法 更好	(89)
冠脉搭桥术后还会发生血管狭窄吗	(90)
介入治疗和冠脉搭桥术都不适合时该怎么办	(90)
怎样的冠心病病人需安装永久性心脏起搏器	(91)

血黏度与血脂	(92)
什么叫血液黏度	(92)
血液黏度与冠心病有关吗	(92)
怎样看血黏度化验单	(93)
血脂包括哪几项	(94)
检查血脂前应注意些什么	(95)
怎样看血脂检查化验单	(95)
血黏度高和血脂高有何关系	(96)
高血脂症有哪几种	(96)
什么是坏胆固醇,什么是好胆固醇	(96)
胆固醇越低越好吗	(97)
只有血脂高了才需要服用降脂药吗	(97)
心电图检查	(99)
心电图检查分为哪几种	(99)
心电图异常只有在发病时才能检查出来吗	(100)
ST-T改变就是心肌缺血吗	(101)
心电图检查正常就可以排除冠心病吗	(102)
药物会影响心电图检查结果吗	(103)
窦性心律属正常心律吗	(103)
心电轴左(右)偏有何意义	(104)
右束支传导阻滞有何意义	(104)
传导阻滞就是冠脉阻塞吗	(105)
什么叫阿托品试验	(105)
什么叫普萘洛尔(心得安)试验	(106)
哪些病人需要进行运动试验	(106)
哪些病人不宜进行运动试验	(107)

做运动试验时应注意些什么	(107)
运动试验阴性就能排除冠心病吗	(108)
什么是心脏 BB 机	(108)
特殊检查与意义	(110)
怎样看血尿、常规化验单	(110)
怎样看肝、肾功能化验单	(110)
怎样看心肌酶谱化验单	(111)
心脏超声检查对冠心病诊断和治疗有何价值	(112)
超声心动图检查有哪些药物应激试验	(113)
什么叫放射性核素检查	(113)
核素的放射性对人体有害吗	(114)
冠心病的药物治疗	(115)
冠心病有哪些治疗原则	(115)
治疗冠心病主要有哪些药物	(116)
急救药盒里应常备哪些药物	(118)
为什么要定期更换急救药盒里的药物	(119)
溶栓治疗是怎么一回事	(119)
溶栓有哪些药物	(119)
冠心病病人在哪些情况下不宜做溶栓治疗	(120)
怎么判断溶栓是否有效	(121)
急性心肌梗死可以在病人家中进行溶栓治 疗吗	(122)
急性心肌梗死后是否可用洋地黄类药物	(122)
怎样正确使用硝酸酯类药物	(123)
服用硝酸酯类药物后头痛怎么办	(124)
长期服用硝酸酯类药物会减弱药效吗	(124)