

驗方匯編

广东省惠阳地区卫生局编

清乾隆 惠安縣 惠安縣志 惠安縣志 惠安縣志

验方汇编目录

内 科

感冒（四方）.....	（ 1 ）
风热感冒（五方）.....	（ 2 ）
风寒感冒（二方）.....	（ 3 ）
伤风鼻塞（一方）.....	（ 4 ）
感冒吐泻（一方）.....	（ 4 ）
产后风（一方）.....	（ 4 ）
支气管炎（四方）.....	（ 5 ）
哮喘（六方）.....	（ 5 ）
肺积液（一方）.....	（ 7 ）
肺脓肿（三方）.....	（ 7 ）
风湿性心脏病（二方）.....	（ 8 ）
高血压（二方）.....	（ 8 ）
脑血管意外后遗症（二方）.....	（ 9 ）
急性肠胃炎（六方）.....	（ 9 ）
便秘（一方）.....	（ 10 ）
呃逆（二方）.....	（ 11 ）
胃脘痛（五方）.....	（ 11 ）
吐血（一方）.....	（ 12 ）
胃溃疡出血（一方）.....	（ 13 ）

坏死性肠炎（一方）.....	（13）
肝脾肿大（一方）.....	（13）
肝硬化腹水（九方）.....	（14）
肾炎（六方）.....	（17）
血尿（六方）.....	（18）
肾绞痛（二方）.....	（19）
遗尿（一方）.....	（20）
风湿性关节炎（六方）.....	（20）
关节炎（三方）.....	（21）
糖尿病（二方）.....	（22）
坐骨神经痛（二方）.....	（23）
头痛（二方）.....	（23）
癫狂（二方）.....	（23）
癫痫（一方）.....	（24）
重症肌无力（一方）.....	（24）
甲亢（一方）.....	（25）
高热不退（二方）.....	（25）
大茶药中毒（二方）.....	（25）
木茨中毒（二方）.....	（26）
敌敌畏中毒（一方）.....	（26）

外 科

肠梗阻（二方）.....	（27）
急性兰尾炎（二方）.....	（27）
疝气（二方）.....	（28）

泌尿系结石（十方）	（28）
睾丸炎（二方）	（31）
鞘膜积液（一方）	（31）
前列腺肥大（一方）	（31）
多发性脓肿（二方）	（32）
乳腺炎（五方）	（32）
疮疖（十五方）	（33）
异物刺伤（五方）	（35）
飞伤（三方）	（36）
皮炎（九方）	（36）
粉瘤（一方）	（38）
汗斑（三方）	（38）
癣（九方）	（38）
疥疮（一方）	（40）
石硬伤（一方）	（40）
鸡眼（一方）	（40）
下肢溃疡（一方）	（41）
烫火伤（七方）	（41）
外伤出血（四方）	（42）
瘰癧（三方）	（43）
淋巴结肿大（七方）	（44）
扭挫伤（十九方）	（46）
腰腿痛（二方）	（50）
骨折（五方）	（50）
骨髓炎（四方）	（52）
痔疮（六方）	（52）

脱肛（二方）	（54）
蛇虫咬伤（二十二方）	（54）
松毛虫病（一方）	（59）

妇 儿 科

崩漏（二方）	（60）
产后大流血（一方）	（60）
妊娠呕吐（一方）	（61）
胎盘滞留（一方）	（61）
闭经（一方）	（61）
子宫下垂（一方）	（62）
白带（四方）	（62）
阴道滴虫（一方）	（62）
小儿消化不良（三方）	（63）
小儿麻痹后遗症（二方）	（63）
新生儿硬皮症（一方）	（64）
小儿夏季热（一方）	（64）
新生儿臀红症（一方）	（65）
小儿疳积（一方）	（65）

五 官 科

眼外伤（五方）	（65）
角膜白斑（二方）	（66）
角膜炎（二方）	（67）
青光眼（二方）	（67）
外耳道疖（二方）	（68）

中耳炎（三方）.....	（ 69 ）
鼻衄（二方）.....	（ 69 ）
慢性鼻窦炎（一方）.....	（ 69 ）
慢性鼻炎（二方）.....	（ 70 ）
鼻息肉（三方）.....	（ 70 ）
扁桃腺炎（二方）.....	（ 71 ）
咽喉炎（二方）.....	（ 71 ）
口腔炎（二方）.....	（ 72 ）
牙痛（一方）.....	（ 72 ）
牙龈出血（一方）.....	（ 72 ）
重舌（一方）.....	（ 73 ）
食道异物（九方）.....	（ 73 ）

传 染 科

急性黄疸性肝炎（七方）.....	（ 75 ）
慢性肝炎（一方）.....	（ 76 ）
痢疾（十二方）.....	（ 76 ）
白喉（六方）.....	（ 79 ）
肺结核咯血（四方）.....	（ 80 ）
流行性乙型脑炎（一方）.....	（ 81 ）
乙脑后遗症（一方）.....	（ 81 ）
防治流感（二方）.....	（ 82 ）
疟疾（一方）.....	（ 82 ）

附草药别名

内 科

感 冒

一方：灯笼草、马鞭草各八钱。

用法：水煎、冲米酒服。

禁忌：孕妇忌服。

方源：河源县埔前公社黄××

二方：枫香树叶、糖梨叶、五指柑、银花藤、
水柳树叶、清明茶、茶叶，均适量。

加减：鼻塞加葱头，呕吐加生姜。

用法：水煎内服。

禁忌：孕妇忌服。

方源：和平县人民医院袁××

三方：茛荷叶、大青叶各一两（生用）、米酒二两。

用法：用米酒燉，不放水，空腹服。

四方：山芝麻注射液，每二毫升含干药八克。

制法：乙醇提取。

用法：肌注，成人每次二支，小孩每次一支。

付作用及禁忌：此针注射时局部痛感明显，用时可加普鲁卡因，孕妇禁用。

病例：张××，男性，十一岁，黄龙大队人。

感冒发热 40.7°C ，经注射山芝麻针一支，体温降至正常。

方源：紫金县凤安公社东塘医疗站。

风热感冒

一方：青漆八钱、酸藤根一两，山芝麻四钱，蒺藜三钱。

制法：将上药煎成浓缩液再制成十二片。

用法：上药分三次服。

禁忌：孕妇忌服。

方源：紫金县柏埔卫生院。

二方：酸味草、一包针、崩大碗、水杨梅根、二叶人字草、岗梅根各五钱。

制法：制成片剂，每片0.3克。

用法：每天服三次，每次服四片。也可煎水内服，每天服一剂，连服三天。

禁忌：孕妇忌服。

方源：连平县忠信卫生院。

三方：野菊花、东风桔各三钱，救必应、黄花猛、银花藤各四钱。

用法：水煎内服，每天一剂。

禁忌：孕妇忌服。

方源：惠阳县陈江公社蓝××

四方：二叶人字草、山大颜根各八钱，车前草、灯笼草各六钱，地胆头（去毛）二只，粘身草、崩大碗各一两。
（均生药）。

用法：水煎内服。

禁忌：孕妇忌服。

方源：惠东县梁化卫生院赖×。

五方：鸭脚木、一包针各二斤，五指柑叶、虱麻头、救必应、流明草、三桠苦各一斤，鱼腥草、黑老虎、海金沙藤各半斤。

制法：将上药打粉，压成方块，每块重四至五钱。

服法：成人每次冲服一块。

禁忌：孕妇忌服。

方源：紫金县龙窝卫生院。

风寒感冒

一方：韩信草二两

用法：水煎内服，每天一剂，连服三天。

病例：刘××，女，八岁，患感冒，头痛，四肢酸痛，全身无力，咳嗽流涕，经服上药而愈。

方源：龙川县赤光公社大洋大队医疗站。

二方：鸭脚木叶、细叶虱麻头各十斤，三加皮、补锅树根、牛耳枫树、假苏叶、白毛将、土荆芥、防风草各五斤，大头陈、野菊花各三斤。

制法：上药研末，根茎煎水混成糊状压成茶饼每块五钱。

用法：每次冲服一块，重病者二块。

禁忌：孕妇忌服。

病例：张××，女，十三岁，感冒发热恶寒，无汗，体温 39°C ，服此药二次而愈。

方源：紫金县凤安公社东塘医疗站。

伤风鼻塞

处方：鹅不食草五斤，苍耳子八斤，皂角三斤。

制法：将上药研末，过筛，渣头煎水为丸。

用法：每次服三至五钱，每日服三次。

禁忌：孕妇忌服。

方源：紫金县凤安公社东塘医疗站。

感冒吐泻

处方：救必应四斤，鸭脚木叶、海金沙藤各五斤、黑老虎、
流明草各三斤，三叶人字草二斤，樟脑二两。

制法：将上药打粉压成片剂，每片0.5克。

用法：每日服三次，每次服二至四片，温开水送服。

禁忌：孕妇慎用。

方源：紫金县龙窝卫生院。

产后风

处方：香附子、土防风、薄荷、苏叶、川芎、地龙、藿香各
半斤，一包针、白面风、土独活、大风艾各一斤，马
鞭草、路边菊各三斤，黑老虎四斤，蜜糖十斤。

用法：上药四成研末，六成煎水和蜜为丸，每丸重三钱，每
次一至二丸。

禁忌：孕妇忌服。

方源：紫金县蓝塘卫生院。

备注：蓝塘卫生院常用方，经临床使用效果满意。

支 气 管 炎

一方：叶叶一支花一两，鱼腥草、五指毛桃各五钱，蓝花草三钱。水煎服，一日二次。

方源：龙川县赤光公社大洋大队医疗站。

二方：五指毛桃根一两，细叶牛奶树根一两五钱，甘草一钱。

用法：水煎服，一日一剂。

病例：张××，女，患支气管炎十多年，一九七五年因感冒引发咳痰气喘，经治一个月未效，后服上方三剂咳止喘平，得以缓解。

方源：东莞县凤岗公社竹尾田卫生站。

三方：盐霜柏根一两，倒扣草、花粉、桑白各五钱，勾藤、茯苓各四钱，一包针三钱，蝉退、甘草各钱半，红花虱麻头七钱。

用法：煎水，每日一剂。

方源：连平县青草药门市叶××。

四方：石仙桃一两，飞天禽罗、冬瓜仁各二两，叶叶一支花，东风桔各五钱。

用法：煎服。每日一剂。

方源：东莞县横沥卫生院。

哮 喘

一方：四大天王粉四份，胡颓子树叶四份，穿心莲二份。

用法：上药打成粉末，入胶囊，每日三次，每次五丸，四天一个疗程。

病例：黄××，男，成年，好义公社小古大队人，患支气管哮喘八年多，服上药二个疗程而愈。

方源：紫金县好义卫生院。

二方：细条蚯蚓一百条，白糖一斤。

用法：将蚯蚓去泥，放在小钵内，白糖复盖蚯蚓面上，用清洁白纸把钵面封紧七天，后取出药液备用。

用法：每天服三次，每次一匙。

方源：惠东县白花公社甫田卫生所胡××。

三方：青皮果一个（未剪破的，剖开去瓢留壳用，巴豆一个。

用法：将巴豆一个放入青皮果壳内，用细铁线拴稳放炭火上烤烧成赤色存性研末，用生姜汁一小盅和老黄酒熬热入前药物搅匀口服。

备注：虚弱者慎用。

方源：惠阳县新圩卫生院罗××。

四方：辣椒树连根（干）四钱。

用法：用水三碗半，瘦猪肉二两煎至一大碗，临睡时服。

禁忌：食后切戒鱼腥生冷之品。

方源：东莞县厚街公社刘××。

惠州市桥东区黄××。

五方：曼陀罗花七两，胡颓子叶七斤。

用法：上药晒干打粉调水为丸，每次五分，一日二次。

方源：紫金县凤安公社东塘医疗站。

六方：苏子、木通、杏仁各二钱、沉香、南星各五分，石苇

四钱，水煎服。

方源：河源县骆湖卫生院汪××

肺 积 液

处方：红花热味草二两，煎水代茶。

方源：紫金县凤安卫生院钟××

肺 脓 肿

一方：千斤拔、飞天禽罗、七叶莲、半边莲、白花蛇舌草各五钱，白花牛大力一两。

用法：水煎服，每天一剂。

病例：张××，男，十九岁，九寿公社在上大队人。七五年四月经某县医院X光照片检查，诊断为肺脓肿，服上方六十剂而愈。

方源：紫金县九寿公社在上大队医疗站张××

二方：吊鞭蛇适量。

用法：上药搗烂蒸热外敷患侧胸部，每天一次。

病例：吴××，女，三十八岁，好义公社双全大队人，患者七一年十一月经某县医院X光照片诊断肺脓肿，用上药外敷七天后痊愈。

方源：紫金县好义公社吴××

三方：白花牛大力一两，叶叶一枝花五钱。

用法：煎水代茶，一天一剂，连服一个月。

病例：钟××，男，五十五岁，苏区公社小北大队人。六九

年因咳嗽胸痛，咳脓血性痰，经县医院胸透检查诊断为肺脓肿，用上方治疗一个月而愈，后无复发。

方源：紫金县苏区卫生院钟××

风湿性心脏病

一方：野菠萝果片（干）一两，瘦猪肉二两。

用法：水煎内服，不加盐，一日一次，连服一个月为一疗程。

病例：张××，男，十八岁，博罗县长宁公社下浪大队人。

十一岁时患病，先后去广州二间医院住院治疗，均诊断风湿性心脏病。七四年始服上方二十多次，症状减轻，原不能下床活动，现能参加学校安排轻劳动。

方源：博罗县长宁公社张××

二方：松树主根、红花鬼点火、地稔根、排钱树根各三至五钱，金丝草、毛冬青各五钱至一两

用法：水煎加糖兑黄酒，睡前服。

方源：罗浮山制药厂叶××

高血压

一方：毛冬青根、凉粉草、生地各一两，杜仲、川牛膝、丹皮各四钱，覆花一钱。

用法：水煎冲白糖服。

方源：惠东县增光公社卫生院刘××

二方：水翁树花适量，煲水作茶饮。

方源：博罗县观阁公社卫生院周×

脑血管意外后遗症

一方：盐霜柏根、寮刁竹、三桠虎根、苦楝根各二两，鹅不食草，灵仙、包公藤、独脚莲根、七叶一枝花各一两。艾灸双膝眼、委中、昆仑、环跳、曲池、内、外关、合谷、肩于等穴，每天一次。

用法：将上药浸米酒二斤（五天后可使用）。取酒熬热外擦偏瘫之手足，每天三至四次。

病例：叶××，男，五十岁，镇隆公社高田大队人。患者原有高血压史，于七四年八月间小便时跌倒，昏迷不醒，经抢救后苏醒，但右侧手足不能运动，后依上法治疗约五十天而愈。

方源：惠阳县镇隆公社高田大队卫生站杨××。

二方：寄生三钱，地龙五钱，淮牛膝一两，白芍七钱，生地八钱。

加减法：消瘦者加麦冬一两，丹皮二钱、北沙参七钱；体胖者加川贝二钱，天麻七分。

用法：水煎服。

病例：钟××，女，六十七岁，一九七三年三月患中风致左半身不遂，面瘫，后用上方半个月而愈。

方源：紫金县洋头卫生院廖××

急性肠胃炎

一方：地胆头（去毛）五只，番石榴蕊五钱。

用法：上药放口内嚼烂，冷开水送服。

方源：紫金县凤安卫生院郑××

二方：大飞扬（生）二两，煎水内服。

病例：黄×，石圳大队人。呕吐、腹泻三天，服上药二次痊愈。

方源：惠阳县陈江公社黄××

三方：救必应五钱，岗稔三钱，地胆头、海金沙藤各一两。

用法：水煎服。

方源：惠东县黄埠公社东头卫生站。

四方：细叶牛奶树叶三钱，山芝麻五钱。

用法：水煎服。

方源：紫金县城镇莫××

五方：过岗园龙根一两五钱。

用法：水煎服，一日二次。

方源：龙川县赤光公社大洋大队医疗站。

六方：田艾一两，红背菜五钱，漆大姑五钱。

用法：水煎服。

病例：李××，七一年七月腹泻十天，每天拉无粘液水样便六次以上，经服西药、成药未效，后改用上方，服药后第一天大便二次稍烂，第二天大便一次正常。

方源：河源县简头卫生院。

便 秘

处方：马齿苋四两（生）。

用法：清水四碗煎至一碗，红糖送服一天一剂，连服二天。

禁忌：孕妇忌服。

方源：惠东县平海卫生院陈××

呃 逆

一方：草纸条。

用法：把纸点燃后吹熄，近鼻用力吸入余烟一至三次。

付作用：有些人会流泪或打喷嚏。

方源：惠阳县陈江卫生院丘××

二方：柿蒂十个，川连一钱五分，藕节五钱，泽泻、竺黄各二钱、百合、海石、黄芩、滑石、姜皮各三钱，水煎服。

方源：河源县上莞卫生院陈××

胃 脘 痛

一方：老春茶和蜜糖各适量。

用法：每天一早先泡茶，早饭后冷调蜜糖服。

病例：刘××，患胃病十年不愈，后经人介绍服上方（共五两老春茶、一斤蜜糖）而愈。至今十年未复发。

方源：紫金县苏南卫生院刘××

二方：沉水樟树根（去皮）干四两，瘦猪肉四两。

用法：上药用水四碗煎成二碗，分二次空腹服。

付作用及禁忌：服后欲呕，忌食酸辣煎炒之品，孕妇慎用。

方源：河源县新天卫生院朱××

三方：珍珠背壳一两，珍珠一分。

用法：上药为末，每次服一钱，每天二至三次。

病例：丘××，县二轻局，患胃病十多年，服完上药后，至