

冷 眼 观 股 市 热 心 道 玄 机

散户不输

股市实战超常规思路

沈正欣 / 著

老股民现身说法告诉你

- 上班族新股民怎样炒股
- 怎样选个好股
- 散户如何应对散户行情
- 面对盘整怎么办
- 哪些股票不能要
- 警惕大股东“捣浆糊”的股票
- 为什么要拒绝高价配股
- 散户要有自我保护意识
- 学会自我控制风险

明明白白炒股 踏踏实实赚钱

中国城市出版社

散户不输

——股市实战超常规思路

沈正欣 著

中国城市出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

散户不输：股市实战超常规思路/沈正欣著. —北京：中国城市出版社，2001.2

ISBN 7-5074-1246-6

I. 散... II. 沈... III. 股票-证券交易-基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 00880 号

责任编辑	郭 星
封面设计	金 子
责任设计编辑	刘宪林
出版发行	中国城市出版社
地 址	北京市朝阳区和平里西街 21 号 邮 编 100013
电 话	84275833 传 真 84278264
电 子 信 箱	encity@peoplespace.net
经 销	新华书店
印 刷	北京市友谊印刷经营公司
字 数	236 千字 印 张 10.625
开 本	850 × 1168 (毫米) 1/32
印 次	2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月第 1 次印刷
印 数	0001 - 6000 册 定 价 18.80 元

·版权所有,翻印必究·

前言

关于股市方面的书已经很多了，我为什么还要写这本书？

我在综合经济部门工作，作为股评自由撰稿人，撰写了100多万字的股评文章。一封封股民的来信，深深地打动了。我同情散户们输多赢少的不幸遭遇，我感激他们对我的信任，我很想为他们写一些真实的、有用的东西，把我多年炒股积累的经验教训和观察思考无私地奉献给大家。

中国的股市发展很快，但有待规范，股民也还欠成熟。太多不真实的信息，使股市好像充满风险的雷区。我愿做一名默默的工兵，在有雷的地方，插上一面面“小心地雷”的旗子。

资金最少、热情最高的散户支撑着日益壮大的中国股市。他们每年为以国有企业为主的上市公司募集近千亿的资金，他们对中国股市乃至对中国经济起着举足轻重的作用，他们呼吁公平，呼吁真实，呼吁规范。应该有人为他们说话，应该善待他们。

我是一个超级球迷，尤其酷爱意大利的“防守反击”的风格，那就是首先要守住自己的球门，然后再谈攻破对方的大门。世界上的事情，道理是一样的，炒股的人谁不想赢？但很多人忽视了一个底线原则，那就是你首先要保证不输，然后再说赢的问题。在经济学原理中，少损失的就等于多得的。

在股市实践中，一个实际例子，胜过一堆空洞理论。本书

结合实例谈散户的风险防范问题。如果本书对中国股市的更规范运作，对散户投资者成功地防范股市风险，能够有一些启示意义，那将是对我最丰厚的稿酬。

中国城市出版社鼎力支持本书的出版，在此谨致深深的谢意。

沈正欣

2000 年 11 月于上海



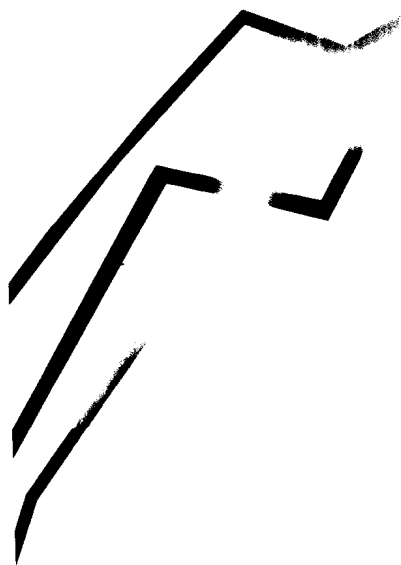
作者简介

沈正欣，笔名振兴、正言，股评自由撰稿人。毕业于中共中央党校函授学院经济管理专业。1953年9月生于上海，插过队，当过地质队员，做过厂长。1990年弃锤（地质）从文（政务），调入上海市地方财政部门工作。

1993年起，开始在中国证券报、上海证券报、证券时报、北京晨报等几十种证券类报纸或经济类报纸证券版，以及上海会计、上市公司、上海财税等财经类杂志上发表有关证券、财税、经济等类的文章，共计逾百万字。

近年来还著有《雕虫小技——散户股市实战技巧》等面对广大中小散户读者的股票投资通俗读物。

责任编辑：郭 垦
封面设计：金 子



目 录

前 言

技 巧 篇

下水先得熟悉水性·····	(1)
上班族新股民怎样炒股·····	(3)
选个好股是关键·····	(5)
简单易行的炒股要诀·····	(7)
要金弹 不要炸弹·····	(8)
新形势下的选股新思路·····	(10)
牛市中做空需要注意什么·····	(12)
散户如何应对盘落行情·····	(13)
怎样去找潜力股·····	(15)
面对跌势如何应对·····	(17)
面对盘整怎么办·····	(18)
在调整中也能赚到钱吗·····	(20)
底部的标志有哪些·····	(22)
顶部的标志有哪些·····	(23)
你关注过除权个股吗·····	(24)
看中报看什么·····	(25)
筑底市道的择股思路·····	(27)

你会分析公司业绩吗·····	(29)
怎样寻找拉尾盘的机会·····	(31)
两项操作秘诀·····	(32)
虎口夺食术·····	(34)
回调市道中有哪些操作手法·····	(35)
适时做空的才是真赢家·····	(37)
如何应对轧空行情·····	(39)
轧空行情中宜用哪些操作手法·····	(41)
在优化操作中回避风险·····	(42)
在轮涨中轮赚·····	(44)

进 取 篇

散户如何应对散户行情·····	(46)
你关注过隐蔽题材吗·····	(47)
如何正确对待套牢与踏空·····	(49)
强势中要找能创新高的个股·····	(50)
炒股要踏准节奏·····	(51)
怎样才能实现指数与差价的“双赢”·····	(53)
你知道怎样做“大势”吗·····	(54)
中场最重要·····	(56)
哪些是应该抢占的制高点·····	(57)
踏空并不可怕·····	(59)
新年要采取新的炒股法·····	(60)
如何把握制胜门道·····	(62)
你会看年报吗(一)·····	(64)
你会看年报吗(二)·····	(66)
请关注易被遗忘的板块·····	(67)

顺势者为真赢家	(68)
套牢无悔	(70)
难中求易的应变策略	(72)
追涨有哪些技巧	(74)
量能的提示	(75)
不要“看不懂”	(77)
高位操作有何招数	(79)
有新思维才能有新机遇	(80)
赢家赢在识趋势	(82)
正负效应的较量	(83)
到有能力分红派息的公司中去淘金	(85)
走运时应加码	(87)

智 慧 篇

多关注国企大盘股	(89)
什么是市场以外的风险	(90)
莫要谈“变”色变	(92)
“资产重组”题材能够永恒吗	(93)
看似荒唐 实是无奈	(94)
另类观点诠释股经	(95)
你知道选股的三项基本原则吗	(97)
倚高望低找黑马	(98)
明天要选“新”股	(100)
试解证券市场的新变化	(102)
警惕市盈率误区	(104)
无序之中找头绪	(106)
不学鸽子学麻雀	(107)

散户如何胜算·····	(108)
如何观市察势·····	(110)
冷眼看配股·····	(112)
年底关注反常现象·····	(114)
对两种极端的忧虑·····	(115)
对经典理论的再认识·····	(116)
正确对待错位与排位·····	(118)
扩容背景下也有机会·····	(120)
大盘等待怎么办·····	(122)
也说“无量空涨”·····	(124)
行情为何多反复·····	(125)
在“背离”中寻找机会·····	(127)
面对传闻怎么办·····	(129)
峰位在哪里·····	(131)
诠释“天价三日，谷底百日”·····	(132)

预 期 篇

二板市场运作是利空吗·····	(135)
低价股将是中长期主流板块·····	(136)
业绩提升的三大预期·····	(137)
为什么说反弹就是出货·····	(139)
如何正确认识政策的宽容·····	(140)
为什么说提速是变盘的先兆·····	(142)
风水轮流转·····	(143)
这四类股票莫轻视·····	(144)
实物配股未必好·····	(146)
散户最忌讳哪几种心态·····	(148)

看中报得出对年报的预期·····	(150)
未来股市会怎样·····	(151)
上市公司也要“计划生育”·····	(153)
股价才是永恒的题材·····	(154)
虾米小鱼也可吃大鱼·····	(156)
用“可持续发展”的眼光看业绩·····	(158)
把行情进行到底·····	(160)
支持行情靠什么·····	(161)
盘子是金 价位是银·····	(162)
从扩容节奏看调控取向·····	(164)
2001 年股市喜中有忧·····	(165)
新世纪股市前瞻·····	(167)
世纪之交的行情展望·····	(169)
新时期要有新观念·····	(170)

解 密 篇

多头为何赚不多·····	(173)
大股东的不作为对散户有何影响·····	(174)
如何看待概念·····	(176)
空头不死行情就不止吗·····	(177)
阅读中报的注意事项·····	(179)
小盘股的魅力在哪里·····	(180)
怎样识别高开低走的原因·····	(181)
有政策顶吗·····	(183)
辩证看绩优·····	(184)
换个角度看绩优·····	(186)
加法比减法好·····	(188)

股市的四大不和谐因素	(190)
熟悉惯性定律	(192)
新股新情况	(193)
你会看年报吗 (三)	(195)
股本扩张与投资价值	(197)
剖析商业股	(199)
商业股为何做不大	(201)
冷静看待“农业概念股”	(202)
从现金流量看公司实绩	(203)
学会看财务报表	(205)
牛市实战心得	(207)
多空双方的分歧在哪里	(208)
“两不”探因	(210)
低价股崛起的原因	(211)
假日持币还是持股	(212)
辨析做多动因	(213)
节奏放慢的思考	(215)

规 避 篇

“或有事项”意味着什么	(217)
不放量会不会调整	(218)
谨防“变脸”之前先变盘	(219)
为什么要拒绝高价配股	(221)
遭遇虚假怎么办	(222)
你知道高溢价新股也有风险吗	(223)
哪些股票不能要	(225)
别让“时差反应”伤着	(227)

你留意过财务风险吗·····	(228)
重视“其它应收”·····	(230)
高科技公司的隐患·····	(232)
学会识别股评误导·····	(233)
躲开财务报告中埋藏的“地雷”·····	(235)
规避大股东“捣浆糊”的股票·····	(236)
你关注过年报风险吗·····	(237)
怎样做到风险自我控制·····	(239)
哪种股票值得为它被套·····	(241)
顺理而思 顺势而为·····	(242)
“指数行情”宜爱低·····	(243)
“狼来了”的故事·····	(244)
冷眼旁观看重组·····	(245)
趋利避险看年报·····	(247)
对新高要唱低调·····	(248)
疯狂的新股开盘价·····	(249)
你想到过压力会随新高增大吗·····	(251)

语 世 篇

股市风险有哪些·····	(253)
差距在哪里·····	(255)
不要断不了奶的孩子·····	(256)
应关注税率变化对利润有何影响·····	(258)
需要留意的三大反差·····	(259)
证券市场有规律可循吗·····	(261)
缩量盘升是坏事吗·····	(263)
以弱制强的秘诀·····	(264)

看清股市真谛·····	(265)
见怪莫要怪·····	(267)
审视股东大会·····	(268)
要会“洋为中用”·····	(270)
做搜集选股情报的有心人·····	(271)
“股经”新解·····	(272)
降息，还带来什么·····	(274)
散户不输的必备心态·····	(276)
为什么股市不能过热·····	(278)
炒股要认清国情与股情·····	(280)
当前证券市场有哪些地方不规范·····	(282)
遇到“乱势”市道怎么办·····	(283)
年报公布后还有行情吗·····	(284)
另一种调整·····	(286)
并非白玉无瑕·····	(287)
题材股容易退色·····	(288)

戒 律 篇

行情火爆时风险的苗头在哪里·····	(290)
一夜暴富还有可能吗·····	(291)
散户不应有的心态·····	(293)
如何看待下跌·····	(295)
如何面对唱多与言空·····	(296)
要能知难而退·····	(297)
过冷过热皆异常·····	(299)
散户要有自我保护意识·····	(300)
突袭行情不做也罢·····	(302)

你能平静面对下跌吗·····	(303)
不做不会输·····	(305)
不在背运时炒股·····	(306)
传言面前细思量·····	(308)
做股票不能心太软·····	(309)
“业绩浪”前的注意事项·····	(310)
淡泊涨跌·····	(312)
股市不相信“蛮好”·····	(314)
冷静面对热潮·····	(315)
炒股也要讲自律·····	(317)
如何避免两头受气·····	(318)
谨防被人误导·····	(319)
股市决非发家致富的主渠道·····	(321)
不抱侥幸心理做股票·····	(322)
明天还会有股市·····	(323)

技 巧 篇

下水先得熟悉水性

凡是与我国股市同步成长起来的股民，都知道中国股市的两大主要特征，即“长空短多”与“久盘必跌”。长空短多是指市场行情的性质从时间上讲，空头行情长，多头行情短，在大多数时间里，股市处在空头氛围中，而多头行情最短的只有二个月，最长不会超过一年；久盘必跌是指股市有上涨、下跌、盘整的三种市况，盘整后有可能向上突破，也可能向下突破。然而事实上，中国股市盘久了却多半选择向下突破。因此，凡欲想进入股海的散户投资者，在下水前得先熟悉水性。

是什么原因造成了中国股市的这两大特征呢？有人说，是参与者投机心态过于强烈，是由于股民们普遍存在着急功近利、一夜暴富的心理。也有人说是因为缺乏足以稳定大盘的投资群体，更有人说是因为缺少游戏规则。但是，这些还只说对了一部分，至少是不全面的。因为作为散户投资者最不愿意看到暴涨暴跌、大幅震荡的场面，他们当中的大多数都是希望缓慢盘升，一年下来能获取略比存银行更高一些的收益（但事实上从前几年的情况来看，绝大多数投资者根本实现不了这个愿望，非但谈不上有收益，甚至会出现亏损）。至于机构投资者