

中国科学院图书馆藏

内科摘要

明·薛己著

江苏科学技术出版社

中國醫藥出版社

內科摘要

陳松育 點校
陳松育 著

江苏科学技术出版社

内 科 摘 要

明·薛己 著

陈松育点校

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：南通铅印印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 3 字数 45,500

1985 年 7 月第 1 版 1985 年 7 月第 1 次印刷

印数 1-25,350 册

书号：14196·190 定价：0.61 元

责任编辑 王义烈

出 版 说 明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思想维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

本丛书已出版的有：

质 疑 录(明·张景岳)

理虚元鉴(明·绮石)

医醇膳义(清·费伯雄)

侣山堂类辨(清·张志聪)

内外伤辨(金·李杲)

医家心法(清·高鼓峰)

医学真传(清·高世祚)

古今名医方论(清·罗美)

尤氏喉科(清·尤存隐)

读医随笔(清·周学海)

医 原(清·石寿棠)

医学读书记(清·尤怡)

随息居饮食谱(清·王士雄)

王氏医存(清·王燕昌)

医经溯洄集(元·王履)

小儿药证直诀(宋·钱乙)

医经秘旨(明·盛寅)

明医杂著(明·王纶)

沈氏女科辑要(清·沈又彭)

医旨绪余(明·孙一奎)

疡科心得集(清·高锦庭)

先醒斋医学广笔记

(明·缪希雍)

眼科阐微(清·马云从)

琉球百问(清·曹仁伯)

知医必辨(清·李冠仙)

医学求是(清·吴达)

何氏虚劳心传(清·何炫)

研 经 言(清·莫枚士)

伤寒论类方(清·徐灵胎)

形色外诊简摩(清·周学海)

医医病书(清·吴鞠通)

慎疾刍言(清·徐灵胎)

推求师意(明·戴思恭)

诊家正眼(明·李中梓)

前 言

《内科摘要》上下二卷，明·薛己著。薛己，字新甫，号立斋，江苏吴县人。约生于公元1488年，卒于1558年。世医出身，父薛铠为明代名医，曾任太医院医士。薛己初为疡医，后以内科闻名，通内、外、妇、儿、五官各科。弘治年间被征入太医院，后选为御医。他善于网罗各医家之学说，博采众长，编著和校勘医书较多。曾著有《家居医录》十六种，如《内科摘要》、《外科枢要》、《女科撮要》、《正体类要》、《外科心法》、《外科发挥》等。

薛氏在诊治疾病中，特别重视元气，尤其注重脾、肾。就脾胃虚损之证而言，可以说他法宗东垣，而又是东垣学说的具体实践和发展者。对于肾虚之证，则倡用直补真阴真阳法，以滋其化源。后世赵献可补肾温命门之说，实从薛己始。薛氏能灵活运用补脾与补肾二法，以治疗虚损内伤各症，其加减出入具有至理，至今在临床上仍有重要指导意义。

本书是薛氏临床治疗内科杂症的经验实录，以医话形式，反映了薛氏的学术思想。全书分两卷，上卷十一篇，下卷十篇，卷末各有一篇“各症方药”。在所论述

的病症中，大多为虚损而状似实证，内伤而酷类外感，或为误治，病已危笃，而薛氏以自己独到的见解和高明的医术，纠正误弊，均收到了良效，读之对临证者确有借鉴和启迪作用。在“各症方药”中，薛氏介绍了本书所记述各内伤杂症的治疗方药，其中有薛氏自创的方剂。它不是各方的简单汇编，而是渗透了薛氏对这些方药的心得体会，这对于后学如何运用这些方药发扬薛氏经验，都有较大的参考价值。

《内科摘要》一书，后人收入《薛氏医案》中，解放后尚未单独出版发行。今据明刊清聚锦堂藏本为蓝本，以明刊《薛氏医书》蒋宗澹校本（简称明刊蒋校本）及朱焕文书局校印本《薛院判医案全集》（简称朱氏石印本）相校勘，方药部分并参照《千金方》等方书作了校勘。全文加以标点，并对较难懂的字和词语，适当加以注释，以利阅读。

陈 松 育

于南京中医学院

1984年2月

目 录

卷 上

一、元气亏损内伤外感等症·····	1
二、饮食劳倦亏损元气等症·····	7
三、脾胃亏损心腹作痛等症·····	11
四、脾肾虚寒阳气脱陷等症·····	13
五、命门火衰不能生土等症·····	15
六、肾虚火不归经发热等症·····	18
七、脾胃亏损吞酸噎腐等症·····	21
八、脾肾虚损停食泄泻等症·····	25
九、脾胃亏损停食痢疾等症·····	27
十、脾胃亏损疟疾寒热等症·····	30
十一、脾肺亏损咳嗽痰喘等症·····	33
十二、各症方药·····	39

卷 下

一、脾肾虚损头眩痰气等症·····	43
二、肝肾亏损血燥结核等症·····	45
三、脾肾虚损小便不利肚腹膨胀等症·····	46

四、脾胃亏损暑湿所伤等症	附：食生冷入房	49
五、肝脾肾亏损头目耳鼻等症		51
六、脾肺肾亏损小便自遗淋涩等症		53
七、脾肺肾亏损虚劳怯弱等症		55
八、脾肺肾亏损遗精吐血便血等症		58
九、肝脾肾亏损下部疮肿等症		61
十、脾肺肾亏损大便秘结等症		61
十一、各症方药		64

卷 上

一、元气亏损内伤外感等症

车驾^①王用之，卒中昏愆，口眼喎斜，痰气上涌，咽喉有声，六脉沉伏。此真气虚而风邪所乘。以三生饮一两，加人参一两，煎服即苏。若遗尿，手撒，口开，鼾睡，为不治；用前药亦有得生者。夫前饮乃行经络、治寒痰之药，有斩关夺旗之功。每服必用人参两许，驾驱其邪，而补助真气，否则无益^②，适足以取败矣！观先哲用芪附、参附等汤，其义可见。

州判^③蒋大用，形体魁伟，中满，吐痰，劳则头晕。所服皆清痰、理气^④。余曰：中满者，脾气亏损也；痰盛者，脾气不能运也；头晕者，脾气不能升也；指麻者，脾气不能周也。遂以补中益气加茯苓、半夏以补脾土，用八味地黄以补土母而愈。后感于《乾坤生意方》云：凡人

①车驾：官名。帝王的车马侍官。 ②无益：此前朱氏石印本有“不惟”两字。 ③州判：官名。设于州的地方官，为知州的佐官。掌粮务、水利、海防、管河诸职。 ④清痰、理气：朱氏石印本作“清气理痰”。

手指麻软，三年后有中风之疾，可服搜风、天麻二丸以预防之。乃朝饵暮服，以致大便不禁，饮食不进而歿^①。愚谓预防之理，当养气血、节饮食、戒七情、远帷幙^②可也。若服前丸以预防，适所以招风取中也。

一男子，卒中，口眼喎斜，不能言语，遇风寒四肢拘急，脉浮而紧。此手足阳明经虚，风寒所乘，用秦艽升麻汤治之稍愈，乃以补中益气加山梔而痊。若舌瘡不能言，足痿不能行，属肾气虚弱，名曰痿症，宜用地黄饮子治之。然此症皆由将息失宜，肾水不足而心火暴盛，痰滞於胸也。轻者自苏，重者或死。

一男子，体肥善饮，舌本硬强，语言不清，口眼喎斜，痰气涌盛，肢体不遂。余以为脾虚湿热。用六君加煨葛根、山梔、神曲而痊。

吾师金宪^③高如斋，自大同回，谓余曰：吾成风病矣，两腿逸则痿软而无力，劳则作痛如针刺，脉洪数而有力。余告之曰：此肝肾阴虚火盛，而致痿软无力，真病之形，作痛如锥，邪火之象也。用壮水益肾之剂而愈。先生曰：向寓宦邸，皆以为风，恨无医药。若服风剂，岂其然哉！乃吾之幸也。窃谓前症，往往以为风疾，徇用发散而促其危者多矣。

①歿(mò末)：死亡。 ②帷幙：帐子，幙为幕的异体字。此处指性生活。

③金宪：官名。宪为对知府以上官吏的尊称。金宪即金都御史，掌管考察官吏。

大尹^① 刘孟春，素有痰，两臂作麻，两目流泪。服祛风化痰药，痰愈甚，臂反痛不能伸，手指俱挛。余曰：麻属气盛，因前药而复伤肝，火盛而筋挛耳。况风自火出，当补脾肺、滋肾水，则风自息，热自退，痰自清。遂用六味地黄丸、补中益气汤，不三月而痊。

一儒者，素勤苦，恶风寒，鼻塞流清涕，寒禁，嚏喷。余曰：此脾肺气虚，不能实腠理。彼不信。服祛风之药，肢体麻倦，痰涎自出，殊类中风。余曰：此因风剂耗散元气，阴火乘其土位。遂以补中益气加麦门、五味治之而愈。

外舅，年六十余，素善饮，两臂作痛，恪^② 服祛风治痿之药，更加麻木、发热、体软、痰涌，腿膝拘痛，口噤语涩，头目晕重，口角流涎，身如虫行，搔起白屑。始信，谓余曰：何也？余曰：臂麻体软，脾无用也；痰涎自出，脾不能摄也；口斜语涩，脾气伤也；头目晕重，脾气不能升也；痒起白屑，脾气不能营也。遂用补中益气加神曲、半夏、茯苓，三十余剂，诸症悉退。又用参、术煎膏治之而愈。

秀才刘允功，形体魁伟，不慎酒色，因劳怒，头晕仆地，痰涎上涌，手足麻痹，口干引饮，六脉洪数而虚。余以为肾经亏损，不能纳气归源而头晕；不能摄水归源

①大尹：官名。州府长官。

②恪：音义同却。

而为痰；阳气虚热而麻痹；虚火上炎而作渴。用补中益气合六味丸料治之而愈。其后或劳役，或入房，其病即作，用前药随愈。

宪幕^①顾斐斋，饮食起居失宜，左半身并乎^②不遂，汗出，神昏，痰涎上涌。王竹西用参、芪大补之剂，汗止而神思渐清，颇能步履。后不守禁，左腿自膝至足肿胀甚大，重坠如石，痛不能忍，其痰甚多，肝脾肾脉洪大而数，重按则软涩。余朝用补中益气加黄柏、知母、麦门、五味，煎送地黄丸；晚用地黄丸料加黄柏、知母。数剂诸症悉退，但自弛禁^③，不能全愈耳。

庠生^④陈时用，素勤苦，因劳怒，口斜，痰盛，脉滑数而虚。此劳伤中气，怒动肝火。用补中益气加山栀、茯苓、半夏、桔梗，数剂而愈。

锦衣^⑤杨永兴，形体丰厚，筋骨软痛，痰盛作渴，喜饮冷水。或用愈风汤、天麻丸等药，痰热益甚；服牛黄清心丸，更加肢体麻痹。余以为脾胃俱虚。用补中益气汤、加减八味丸，三月余而痊。已后连生七子，寿逾七旬。《外科精要》云：凡人久服加减八味丸，必肥健而多子。信哉！

先母七十有五，遍身作痛，筋骨尤甚，不能伸屈，口

①宪幕：官名。宪为朝廷委驻各行省的高级官吏，幕为幕僚。 ②并乎：齐等，即几乎。 ③弛禁：放松禁忌。 ④庠生：科举制度中，府、县、州学的生员的总称。 ⑤锦衣：官名。明代官署锦衣卫的官。

干目赤，头晕痰壅，胸膈不利，小便短赤，夜间殊甚，遍身作痒如虫行。用六味地黄丸料加山栀、柴胡治之，诸症悉愈。

一男子，时疮^①愈后，遍身作痛。服愈风丹，半身不遂，痰涎上涌，夜间痛甚。余作风客淫气^②，治以地黄丸而愈。

一老人，两臂不遂，语言蹇涩。服祛风之药，筋挛骨痛。此风药亏损肝血，益增其病也。余用八珍汤补其气血，用地黄丸补其肾水，佐以愈风丹而愈。

一妇人，因怒吐痰，胸满作痛。服四物、二陈、芩、连、枳壳之类不应。更加祛风之剂，半身不遂，筋渐挛缩，四肢痿软，日晡^③益甚，内热口干，形体倦怠。余以为郁怒伤脾肝，气血复损而然。遂用逍遥散、补中益气汤、六味地黄丸调治。喜其谨疾，年余悉愈，形体康健。

一妇人，脾胃虚弱，饮食素少。忽痰涌气喘，头摇目劄^④，手扬足掷，难以候脉。视其面色黄中见青，此肝木乘脾土。用六君加柴胡、升麻治之而苏，更以补中益气加半夏调理而痊。

一妇人，怀抱郁结，筋挛骨痛，喉间似有一核。服

①时疮：季节性疮疡。 ②风客淫气：此处指过服风药而遗留下来的病气。③日晡：申时，傍晚时。 ④目劄：劄为“札”的异体字，指眨眼，或上视或斜视貌。

乌药顺气散等药，口眼歪斜，臂难伸举，痰涎愈甚，内热晡热，食少体倦。余以为郁火伤脾，血燥生风所致。用加味归脾汤二十余剂，形体渐健，饮食渐加；又服加味道遥散十余剂，痰热少退，喉核少利；更用升阳益胃汤数剂，诸症渐愈，但臂不能伸，此肝经血少，用地黄丸而愈。

一产妇，筋挛臂软，肌肉掣动。此气血俱虚而有热。用十全大补汤而痊。其后，因怒而复作，用加味道遥散而愈。

一产妇，两手麻木。服愈风丹、天麻丸，遍身皆麻，神思倦怠，晡热作渴，自汗盗汗。此气血俱虚，用十全大补加炮姜，数剂诸症悉退。却去炮姜，又数剂而愈。但有内热，用加味道遥散，数剂而痊。

一男子，善饮，舌本强硬，语言不清。余曰：此脾虚湿热，当用补中益气加神曲、麦芽、干葛、泽泻治之。一妇人，善怒，舌本强，手臂麻。余曰：舌本属土，被木克制故耳。当用六君加柴胡、芍药治之。一男子，舌下牵强，手大指、次指不仁，或大便秘结，或皮肤赤晕。余曰：大肠之脉散舌下。此大肠血虚风热，当用逍遥散加槐角、秦艽治之。一男子，足痿软，日晡热。余曰：此足三阴虚，当用六味、滋肾二丸补之。一妇人，腿足无力，劳则倦怠。余曰：四肢者，土也。此属脾虚，当用补中益气及还少丹主之。俱不从余言，各执搜风、天麻二丸

并愈风丹而殒^①。

二、饮食劳倦亏损元气等症

进士王汝和，因劳役失于调养，忽然昏愤。此元气虚，火妄动，挟痰而作。急令灌童便，神思渐爽。更用^②参、芪各五钱，芎、归各三钱，玄参、柴胡、山栀、炙草各一钱，服之稍定。察其形倦甚，又以十全大补汤加五味、麦门治之而安。凡人元气素弱，或因起居失宜，或因饮食劳倦，或因用心太过，致遗精，白浊，自汗，盗汗，或内热晡热，潮热发热，或口干作渴，喉痛舌裂，或胸乳膨胀，胁肋作痛，或头颈肘痛，眩晕目花，或心神不宁，寤而不寐，或小便赤涩，茎中作痛，或便溺余滴，脐腹阴冷，或形容不充^③，肢体畏寒，或鼻气急促，或更有一切热症，皆是无根虚火。但服前汤固其根本，诸症自息^④，若攻其风热则悞矣。

光禄^⑤高署丞，脾胃素虚，因饮食劳倦，腹痛，胸痞。误用大黄等药下之，谵语，烦躁，头痛，喘，汗，吐泻频频，时或昏愤，脉大而无伦次。用六君子加炮姜，四剂而安。但倦怠，少食，口干发热，六脉浮数。欲用泻

①殒(yǔn允)：死亡。

②更用：朱氏石印本作“此用”。

③形容不

充：形体消瘦，精神不振。

④自息：朱氏石印本作“自愈”。

⑤光禄：

官名。即光禄卿，是主管皇室膳食的官。

火之药。余曰：不时发热，是无火也；脉浮大，是血虚也；脉虚浮，是气虚也。此因胃虚五脏亏损，虚症发见^①。服补胃之剂，诸症悉退。

大尹徐克明，因饮食失宜，日晡发热，口干体倦，小便赤涩，两腿酸痛。余用补中益气汤治之。彼知医，自用四物、黄柏、知母之剂，反头眩，目赤，耳鸣，唇燥，寒热，痰涌，大便热痛，小便赤涩；又用四物、芩、连、枳实之类，胸膈痞满，饮食少思，汗出如水；再用二陈、芩、连、黄柏、知母、麦门、五味，言语谵妄，两手举拂。屡治反甚，复求余。用参、芪各五钱，归、术各三钱，远志、茯神、酸枣仁、炙甘草各一钱，服之熟睡良久，四剂稍安。又用八珍汤调补而愈。

夫阴虚乃脾虚也。脾为至阴，因脾虚而致前症。盖脾禀於胃，故用甘温之剂以生发胃中元气而除大热。胡^②乃反用苦寒复伤脾血耶？若前症果属肾经阴虚，亦因肾经阳虚不能生阴耳！《经》云：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。又云：虚则补其母。当用补中益气、六味地黄以补其母，尤不宜用苦寒之药。世以脾虚误为肾虚，辄用黄柏、知母之类，反伤胃中生气，害人多矣！

大凡足三阴虚，多因饮食劳役，以致肾不能生

①见：音义同现。

②胡：为什么。