

喻選古方試驗序

本經時自神農岐伯造方療疾。倉公扁鵲皆有方。腐遷隸諸列傳。厥後窺天人之筦鑰。闡陰陽之奧窔。仲景之方爲神。自是以降。代有明者。大都神仙隱逸。學士通儒。方書可考。有明李瀕湖輯本草綱目。淹貫羣籍。搜覽遺文。二十七年乃成。博而能精。不愧名士。兼採醫方以萬計。古越蔡氏集萬方針線。爲瀕湖功臣。余幼嗜醫學。苦質鈍識膚。譬之無目而游。與道大遠。兢兢焉不敢嘗試。貽譴。前年春。汪竹隱部郎告余曰。家藏本草綱目醫方。皆喻嘉言選定。亟假歸展閱。喻注云。非聞見鑿然。不輕下筆。知其不我欺也。取所選錄成帙。間有一知半解。觸類發明。並以試驗方附焉。夫醫之有方。猶車之有軌也。車不遵軌。動至顛覆。然寒暑燥濕。窮通得喪。萬變不齊。執方治病。患不相能。豈知古人制方。緩急奇偶。具有名理。今人智慧。遠不逮古。化裁通變。師古而不泥古者。百不一觀。麤工冷熱雜投。補瀉互進。甚則虛虛實實。方與病乖。不服藥爲中醫。良可憫歎。爰以喻選古方及試驗者付梓。其或舟車倉卒。與貧無力者。遇病叩方。應手而得。亦推廣前賢濟世婆心云爾。

道光十八年歲在戊戌良月錢唐第花王兆杏識

凡例

一一方數見者。註明見某門。有未能詳註者。在叩方者。觸類求之。

一神農本草經。人部惟髮髮頭垢一二種。後世治傳尸病。用天靈蓋。虐及枯骨。作備者其無後乎。且用之未有一效。人心已喪。安得延年。故天靈蓋方概不錄。

一崔行功小兒方云。凡胎衣宜藏于天德月德吉方。深埋緊築。令兒長壽。若爲猪狗食。令兒癲狂。蟲蟻食。令兒瘡癬。鳥鵲食。令兒惡死。棄之火中。令兒瘡爛。近于社廟污水井竈街巷。皆有所禁。亦銅山西崩。洛鐘東應之理。後世術士。用胎衣蒸煮炮炙。獨不犯崔氏之禁乎。且用紫河車而效者。百不一聞。並恐有毒。轉致殺人。故紫河車方概不錄。

一紅鉛。乃方士邪術。取童女初行經水服食。以爲祕方。按蕭子真金丹詩云。一等旁門性好淫。強陽復去採他陰。口含天癸稱爲藥。似恁痴狂枉用心。至理名言。可破下愚之惑。乃孫東宿列之服食。殊可怪歎。凡紅鉛方概不錄。

一牛犬皆有功人世。不食牛犬肉者。終身無犴獄之災。並不染瘟疫。信而有徵。且食牛犬肉易中毒。馬肉亦然。不可不戒。昔陶宏景搜取蟲魚。編入本草。阻昇仙路。况牛犬乎。故凡用牛犬等方。間載一二。其得已者概不錄。

一喻選而外耳聞目見試效者附錄

喻選古方試驗目錄

卷一

合藥分劑法則

心腹胸脇

三八

養生須知

腋氣

四〇

患病須知

腰痛

四一

服藥須知

手足

四三

食物宜忌

諸蟲

四四

通治方

關格燥結

四四

卷二

頭病

腸風下血脫肛

四五

目病

痔漏

四八

面病

小便諸病

五〇

鼻病

諸淋

五三

耳病

赤白濁

五四

口舌

遺精夢洩

五六

牙齒

疝瘻

五八

咽喉

男陰

六二

鬚髮

腳氣並足

六三

瀉痢

六八

黃疸

一一八

卷二

中風

七九

虛損

一二四

癱瘓攣痺諸風疾

八二

諸血

一二七

癰風

八六

諸氣

一三〇

傷寒

八七

汗

一三二

中寒

九一

脾胃

一三三

痼冷

九一

癰癰

一三六

陰證

九二

瘧風

一三七

瘟疫

九三

怔忡健忘

一三七

發熱

九五

驚悸

一三八

傷暑

九六

臥寐

一三八

霍亂

九六

鬱證

一三八

欬嗽

九九

癰瘕積聚

一三九

哮喘

一〇五

丹毒

一四〇

反胃噎膈

一〇六

傷食

一四一

消渴

一〇九

傷酒

一四二

痰飲

一一一

聲音

一四二

水腫鼓脹

一一五

邪祟急證

一四二

奇疾

卷四

調經

崩漏

帶下

妊娠

產後

乳病

女陰

婦女雜證

小兒諸病

小兒驚癇

小兒諸疳

痘疹

一四五 折傷跌撲

蟲獸傷

一九一

一四九 湯火傷

毒物入肉傷

一九七

一五二 中毒及食物毒

一五三 諸骨鯁

一五四 誤吞諸物

一五七 癰疽瘡瘍

一六二 疔毒

一七〇 瘡疥

一七二 風癩搔痒

一七四 斑癩

一八一 瘰癧癭瘤

一八三 煉服

一八五 附斷癰二方

一九一

一九七

二〇〇

二〇〇

二〇〇

二〇一

二〇四

二〇五

二〇六

二一八

二二〇

二二四

二二五

二二六

二二八

二三四

喻選古方試驗卷一

喻嘉言選輯

王兆杏試驗

裘吉生增訂

合藥分劑法則

古稱惟有銖兩而無分名。按蠶初吐絲曰忽。十忽曰絲。十絲曰釐。四釐曰音銖。十銖曰分。四分曰字。二分半也。十銖曰銖。四分也。四字曰錢。十分也。六銖曰一分。去聲二錢半也。四分曰兩。二十四銖也。古之一兩。今用一錢可也。

少許者。些子也。

等分者。非分兩之分。謂諸藥斤兩多少皆同爾。

方寸匕者。作匕正方一寸。抄藥末。取不落爲度。匕卽匙也

一字者。以錢一字。抄藥末不落爲度。又一字。二分半也。

藥以升合分者。古之一升。卽今之二合半也。

丸如細麻者。卽胡麻也。略相稱爾。黍粟亦然。如大麻者。準三細麻也。如小

豆者。卽赤小豆。以三大麻準之。如大豆者。以二小豆準之。如梧子者。以

二大豆準之。如彈丸雞子黃者。以四十梧子準之。

巴豆若干枚者。粒有大小。去心皮稱之。以一分準十六枚。附子烏頭若干

枚者。去皮畢。以半兩準一枚。枳實若干枚者。去穰畢。以一分準二枚。橘

皮一分。準三枚。棗大小三枚。準一兩。乾薑一累者。以一兩爲正。

半夏一升者。洗畢。稱五兩爲正。川椒一升。三兩爲正。吳茱萸一升。五兩爲正。兔絲子一升。九兩爲正。菴闔子一升。四兩爲正。蛇牀子一升。三兩半爲正。地膚子一升。四兩爲正。

桂一尺者。削去皮。重半兩爲正。甘草一尺。二兩爲正。某草一束者。三兩爲正。一握一把者。二兩爲正。

養生須知

盛暑浴冷水。成傷寒。花瓶水飲之。殺人。蠟梅尤甚。熱米泔沐頭。成頭風。女人尤忌。水經宿。面上有五色者。有毒。不可洗手。汗後入冷水。成骨痺。產後洗浴。成瘧風。多死。酒中飲冷水。成手顫。氈不宜久臥。吸人脂血。損顏色。夏月遠行。勿以冷水濯足。冬月遠行。勿以熱湯濯足。燒酒貯錫注。浸漬久。飲之。殺人。葱蒜韭俱不可與蜜合食。能殺人。

早行山行。含薑一塊。不犯霧露清濕之氣。及山嵐不正之邪。太上元科云。庚辰日去手爪。甲午日去足爪。每年七月十六日。將爪甲燒灰。和水服。三尸九蟲皆滅。名曰斬三尸。又甲寅日。三尸遊兩手。去手爪甲。甲午日。三尸遊兩足。去足爪甲。

患病須知

凡喘嗽人。及水腫者。禁食鹽。糯米性黏滯難化。小兒病人俱忌。凡病人忌食豆腐。難尅化。大病後。潰瘍後。斷不可食腐衣。病目者尤忌。能生翳。

而障目光。病目赤不可浴。浴湯驅體中熱。併集頭目。目必甚。凡患熱病及喘嗽者。多食櫻桃。立病。且致死。櫻桃屬火。性大熱而發濕。小兒尤忌。患瘡人。觸馬汗。馬氣。馬毛。馬尿。尿。即加劇。馬汗。無瘡人亦不可沾膚。能生瘡癢。近陰。即成楊梅瘡。患熱病後。食牛羊狗肉必死。病痔人。多食薑兼酒。立發。淳于意曰。病有六不治。驕恣不論于理。一不治。輕身重財。二不治。衣食不適。三不治。陰陽臟氣不定。四不治。形羸不能服藥。五不治。信巫不信醫。六不治。

服藥須知

凡草木藥皆忌鐵器。補腎藥尤忌。服地黃首烏等補藥。忌食羊血。服黃連忌豬肉。犯之漏精。元參勿犯銅器。餌之。噎人喉。喪人目。凡服荊芥藥。不可食河豚。大相反。犯之不救。凡喉證。服甘桔湯後。切勿以玉樞丹繼服。中有大戟相反。多服殺人。辰砂見火則有毒。能殺人。雄黃須油煎。九日九夜。乃可入藥。不爾有毒。慎勿生用。辰砂得火則毒。雄黃得火則良。各從其性。凡丸藥。滴水丸易化。蜜丸取其遲化。而氣循經絡。蠟丸取其難化。而旋旋取效。或毒藥不傷脾胃。製藥貴在適中。不及則功效難求。太過則氣味反失。酒製升提。薑製發散。入鹽走腎而軟堅。用醋注肝而止痛。童便製。除劣性而降下。米泔製。去燥性而和中。乳製潤枯生血。蜜製甘緩益元。陳壁土製。竊真氣。驟補中焦。麥麩皮製。抑酷性。勿傷上膈。烏豆湯甘草湯。漬曝。並解毒。致令平和。羊酥油。猪脂油。塗燒。咸滲骨。容易脆斷。

去穰者免脹。抽心者除煩。病在胸膈已上。先食後服藥。病在心腹已下。

先服藥後食。病在四肢血腹。宜空腹而在旦。病在骨髓。宜飽滿而在夜。

病下陷者升之。東垣補中益氣湯。黃芪蜜炙人參炙甘草土炒陳皮歸身病上僭者

降之。丹溪補陰丸。黃柏知母熟地龜板續有歸和蜜丸發汗藥。必用緊火熱服。攻下藥。亦用緊火

煎熟。下消黃再煎溫服。補中藥。宜慢火溫服。陰寒急病。亦宜緊火急煎服。

陰寒煩躁。及暑月伏陰在內者。宜水中沉冷服。黃芩治肺。必妨脾胃。以

酒炒同甘草用。即無害。茯苓治腎。必妨心。以牛膝磁石等馭之。即不入心。

乾薑治中。必僭上。乾薑炮而同蒼朮用。即不僭上。附子補火。必涸水。以地

黃枸杞元參輩熇之。即不涸水。故立方之運用在一心。而服藥者。不可妄

爲增減。人參湯。須用流水煎。止水不甚驗。凡藥鹽水炒者。以鹽摻水

中。攪勻拌炒。俗以井水爲鹽水者。非。凡方中赤小豆。乃五穀中赤豆。俗

以半紅半黑之相思子爲赤豆。誤服殺人。凡湯中用酒。須臨熟下之。

凡服蛇酒藥。切忌見風。

食物宜忌

猪羊心肝有孔。六畜自死口不閉。六畜疫病瘡疥死。脯沾屋漏。

諸獸中毒箭死。肉煮不熟。肉煮熟不斂水。六畜肉得鹽酢不變色。

肉落水浮。六畜肉墮地不沾塵。

以上十種。食之殺人。

諸畜心損心。諸腦損陽滑精。六畜脾一生不可食。春不食肝。夏不

食心。秋不食肺。冬不食腎。四季不食脾。閹雞能啼者有毒。勿食。雞不可合胡蒜芥李食。同生葱食。生蟲痔。同糯米食。生虻蟲。小兒五歲內食雞生虻蟲。鳥獸自死者有毒。不可食。受癘氣故也。羊肚久食。成反胃。驢肉動風。脂肥尤甚。服牛乳。必煮二三沸。停冷啜之。熱食則壅。與酸物間食。令人腹中癥結。食白果滿千枚者。必死。其花夜開。人不得見。陰毒之物也。梔子性熱。同鵝肉食。生斷節風。不食牛馬犬肉者。不染瘟疫。

右台仙館筆記載菌輩名笑矣。平實有毒食之笑而不已久之必死。方用薤荔一束煎湯飲之。笑止即愈。

通治方

萬病解毒丹。卽太乙紫金丹。又名玉樞丹。山慈菇去皮。洗淨。焙。二兩。五倍子洗。剉焙。二兩。千金子去油。淨霜。一兩。紅芽大戟去蘆。洗焙。兩半。麝香三錢。以端午。七夕。重陽。或天德。月德。黃道吉日。預先齋戒。精心治藥。共爲細末。陳設拜禱。重羅令勻。用糯米濃飲和之。木臼杵千下。作一錢一錠。病甚者。連服取利一二行。用溫粥補之。凡一切飲食藥毒。蟲毒。瘴氣。河豚。土菌。死牛馬等毒。並用涼水磨服一錠。或吐。或利。卽愈。癰疽。發背。疔腫。楊梅等。一切惡瘡。風癰。赤遊。痔瘡。並用涼水。或酒磨塗。日數次立消。陰陽二毒。傷寒狂亂。瘟疫。喉痺。喉風。並用冷水。入薄荷汁數匙化下。心氣痛。並諸氣痛。痰酒化下。泄痢。霍亂。絞腸痧。薄荷湯下。中風。中氣。口緊。眼歪。五癱。五癱。鬼邪。鬼胎。筋攣骨痛。並暖酒下。自縊。溺水。鬼迷。心頭溫者。冷水磨。酒下。傳尸。癘。涼水化服。取下惡物。蟲積爲妙。久近瘧疾。將

發時東流水煎桃枝湯化服。女人經閉紅花酒化服。小兒驚風五疳五痢薄荷湯下。頭風頭痛酒研貼兩太陽上。諸腹鼓脹麥芽湯下。風蟲牙痛酒磨塗亦吞少許。打撲傷損松節煎湯下。湯火傷毒蛇惡犬一切蟲傷並冷水磨塗仍服之皆效。百一選方

臥龍丹燈草灰五錢。燈心必須不經水浸者佳。煉燈心法用瓦罏一個內外俱有鉛箔。將燈心燭去自燒成灰時用火箸挑撥使火氣周勻須揀不黑不白為度。大約燈心一動揀得好灰五錢幾分為準。如過性白灰與未透黑灰俱無用。開楊花二錢荊芥穗皂角冰片各一錢均為淨細末照方配準收瓷瓶內勿洩氣遇感冒風邪

頭疼脹悶中暑痧氣昏迷不省痰迷心竅卒然昏倒小兒驚風痰塞及關竅閉塞不省人事等證以少許噙入鼻中得嚏及涕淚併出即安。仙方也。

凝神辟穢丹白朮東壁土炒厚朴薑汁炒陳皮蒼朮米泔浸一宿刮去皮各三兩甘草蒺藜炒去刺丹參各兩半共為細末蜜丸龍眼大凡人早起冷煖不時或食油膩或聞穢氣嘔吐腹瀉及天行時疫感冒風邪寒暑瘧疾飲食不調胃氣不和腹痛胸脹感受濕氣等證以淡薑湯或開水化服一丸早行預服一丸以杜諸患及考試備服解諸邪穢均妙。

益元散又名六一散治中暑傷寒疫癘汗後遺熱化食毒及肌肉疼痛腹脹悶痛淋瀝瀉痛為石淋要藥療身熱嘔吐泄瀉赤白痢除煩熱胸中積聚止渴消畜水婦人產後損液血虛陰虛熱甚催生下乳並吹乳乳癰牙瘡齒疳此藥養脾胃之氣通九竅六腑津液去留結利濕分水道。

神驗仙藥也。水飛淨滑石六兩。甘草一兩。爲末。每三錢。蜜少許。溫水調服。實熱用新汲水服。解利用葱豉湯服。通乳用猪肉麪湯服。催生用香油漿服。凡難產。或死胎不下。皆由風熱燥滯。結滯緊斂。不能舒緩。此藥力至。結滯頓開矣。劉河間傷寒直格李瀕湖曰。滑石利竅。上利毛腠之竅。下利精液之竅。蓋甘淡之味。先入于胃。滲走經絡。游溢津氣。上輸于肺。下通膀胱。肺主皮毛。爲水之上源。膀胱司津液。氣化則能出。滑石上能達表。下利水道。爲蕩熱燥濕之劑。不似桑皮車前澤瀉等之慘利而燥也發表是蕩。上下之熱。利水道是蕩。中下之熱。發表是燥。上中之濕。利水道是燥。中下之濕。熱散則三焦安。而表裏和。濕去則闌門通。而陰陽利。故益元散能通治上下表裏諸病。

喻選古方試驗卷二

喻嘉言選輯

王兆杏試驗

裘吉生增訂

頭痛

有外感 氣虛 血虛 風熱 濕熱 寒濕 右屬風虛 左屬痰濕

太陽頭痛。羌活防風等分爲末。啗鼻。玉照

頭痛欲裂。當歸二兩。酒一升。煮六合服。日再服。外臺

氣厥頭痛。婦人氣盛頭痛。及產後頭痛。川芎。烏藥等分爲末。每服二錢。葱

茶調下。御藥院方加白朮水煎服

風熱頭痛。川芎一錢。茶葉二錢。水一鍾。煮五分。食前熱服。簡便 ○又方。甘

菊。石膏。川芎各三錢。爲末。每服錢半。茶調下。

風氣頭痛。不可忍者。乳香。蓖麻仁等分。搗餅。隨左右貼太陽穴。解髮出氣。

甚驗。○德生堂方。用蓖麻油紙剪貼太陽穴。亦效。○又方。蓖麻仁半兩。

棗肉十五枚。搗塗紙上。捲筒。插入鼻中。下清涕。即止。

治鬚髮頭方。用蠟梅花爲君。與花椒白礬同研。作末。先以豬油熬熱。取末攪和。塗患處。即愈。屢試屢驗。見申

報

頭痛。高良薑生研。頻啗鼻。曾濟方

頭目重悶疼痛。蔥葉插入鼻內。二三寸。并耳內。氣通即清爽。李瀕

裕陵傳王荆公偏頭痛方云。是禁中祕方。生萊菔汁一蛭殼。入龍腦少許。

仰臥注鼻中。右痛往左。左痛往右。或兩鼻皆注。數十年患。一注而愈。荆公與僕言。已愈數人矣。蘇沈方

血虛頭痛。公丁香一枚。南棗一枚。同搗如泥。攤貼兩太陽穴。效。

頭風旋運。及偏正頭疼。多汗惡風。胸膈痰飲。川芎一觔。天麻四兩。爲末。蜜丸。彈子大。每嚼一丸。茶清下。劉河間宣明方

驗方新編載頭腦暈眩方。用生白朮兩個。去殼生搗爛。沖滾水空心服。至重五服。即安。老年更效。

頭風眩運。用白芷一味。洗晒爲末。蜜丸。彈子大。每嚼一丸。以茶清或荆芥湯化下。并治婦女胎前產後。傷風頭痛。血風頭痛。皆效。戴原禮要訣云。頭痛挾熱。項生磊塊者。服之甚宜。昔王定國病風頭痛。至都梁求明醫楊介治之。連進三丸。病若失。故名都梁丸。按是日黑運。是頭旋。皆是氣虛挾痰。挾火挾風。或挾血虛。或兼外感四氣。

又方治婦人血風頭暈欲死。倒地不知人事。用生蒼耳草。嫩心陰乾。爲末。每用一錢酒調服。神驗。此物能通頂門。故易奏效也。

偏正頭風。百藥不治。服此便可。天下第一方也。白芷炒二兩五錢。川芎炒。

甘草炒。川烏頭半生半熟。各一兩。爲末。每服一錢。細茶薄荷湯調下。蘇沈方

○又方。以木槿子燒烟熏患處。極驗。○保壽堂方。不拘遠近。諸藥

不效者。如神。白芷。川芎。各三錢。爲細末。以黃牛腦子搽末在上。安瓷器內。加酒頓熟。乘熱食之。盡量一醉。醒則其病如失。甚驗。

分廿餘話。載取新羅葡萄自然汁。入龍腦少許。治偏頭痛。奇效。左痛則仰。灌右鼻孔。右痛反是。皆痛則並灌之。此條已見蘇沈方。

雷頭風腫不省人事。地膚子同生薑研爛。熱沖酒服。取汗即愈。聖濟總錄

要訣

風熱衝頂熱悶。訶黎二枚爲末。芒硝一錢。同入醋中。攪令消磨。塗熱處。臺外

要訣

風熱上衝。頭目眩暈。或胸中不利。川芎、槐子各一兩。爲末。每服二錢。茶清調下。胸中不利。以水煎服。張潔古保命集

頭面諸風。香白芷切。以蘿蔔汁浸透。日乾爲末。每服二錢。白湯下。或以噉

鼻。直指方

頭風白屑。新生烏雞子一枚。沸湯五升。攪作三度。沐之甚良。集驗方

頭風熱痛。山豆根末油調。塗兩太陽。

治頭風明目。以草決明子作枕。

偏頭風痛。雄黃細辛等分爲末。每以一字吹鼻。左痛吹右。右痛吹左。博濟方

○經驗良方。以葦荻爲末。令患者口含溫水。隨左右痛。以左右鼻吹一字。效。

入種頭風。蓖麻子。剛子各四十九粒。去殼。雀腦芎一大塊。搗如泥。糊丸。彈

子大。線穿挂風處。陰乾。用時先將好末茶調成膏子。塗盡內。後將灰火

燒前藥烟起。以盞覆之。待烟盡。以百沸葱湯點盞內茶藥服。後以綿被

裹頭臥。汗出。避風。袖珍方

頭風摩散。沐頭中風。多汗。惡風痛甚。大附子一個炮。食鹽等分爲末。以方