

醫方捷徑指南全書

珍本醫籍丛刊



医方捷径指南全书

明·王宗显辑

陈湘萍 于天星 王虹 点校

中医古籍出版社

责任编辑：杜杰慧

封面题字：傅英儒

珍本医籍丛刊

医方捷径指南全书

明·王宗显辑

陈湘萍 于天星 王虹点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

河北省定兴兴华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

187×1092毫米 32开本 2.875印张 60千字

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

印数：1—7000

ISBN 7—80013—343—5/R·340

定价：1.50元

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1983年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

校点说明

《医方捷径指南全书》，明·王宗显辑，是一部综合性医学方药著作。分四卷，包括有常用药药性及重要方剂歌诀，内容简明扼要。。为了让更多读者了解本书内容，我们对其进行了初步整理。此次校点，选明刊本为底本，以清刻本为校本。在点校整理中对所遇到的一些问题，大致作了如下处理：对底本中异体字、繁体字、假借字等，均予迳改，不出注说明。如对“楨”迳改“檠”，“權”迳改“欢”，“臙”迳改“腊”，“裸”迳改“杂”，“讎”迳改“仇”等。对明显错讹，采用注码作校注说明。对于原书中小字注文，一律加括号。本书作为一种初学中医的参考书，还是十分有特色的。这是因为本书作者能从临床实际出发，内容简明扼要，有画龙点睛的特点。

本书能这样快与读者见面，与多方面同志大力支持有密切关系，在此一并表示谢意。

点校者

于中国中医研究院1991年元旦

目 录

卷之一 医学入门..... 1

本草引序..... 1

药性赋..... 3

诸品药性歌..... 4

卷之二 用药发明..... 20

药本五味歌..... 20

引经报使药歌..... 20

六陈歌..... 20

十八反歌..... 21

又捷径歌..... 21

十九畏歌..... 21

妊娠服药禁歌..... 22

炮制药歌..... 22

药象主治五脏法..... 23

用药身梢论..... 23

用药丸散论..... 24

类集古方歌诀..... 25

订补得效诸方歌..... 32

卷之三 总论..... 38

用药入门要诀..... 38

伤寒..... 39

六经传变歌..... 39

六经正病歌..... 40

伤寒表里二症用药歌..... 41

阳症阴症..... 41

阳症似阴阴症似阳..... 41

阳厥阴厥..... 41

血脉黄歌..... 41

湿症黄歌..... 41

瘕刚柔瘕歌..... 42

伤寒四症相类歌..... 42

伤寒至捷法歌..... 42

对症诸汤散
(计二十八方)..... 44

小承气汤..... 44

瓜蒂散..... 44

小青龙汤..... 44

大青龙汤..... 44

甘桔汤..... 44

酸枣汤..... 45

十神汤..... 45

香苏散..... 45

人参败毒散①..... 45

小柴胡汤..... 45

大柴胡汤..... 46

五苓散..... 46

黄连解毒汤..... 46

麻黄汤..... 47

桂枝汤..... 47

白虎汤..... 47

竹叶石膏汤..... 47

真武汤	47
调中汤	48
三建汤	48
四逆汤	48
桃仁承气汤	48
茵陈蒿汤	49
升麻汤	49
小续命汤	49
温胆汤	49
防风通圣散	49
益元散	50
伤寒外症加减方次第 (计三十条)	50
伤寒五脏受病歌	52
风	52
诸中风对症用药歌	52
乌药顺气散	52
小续命汤	53
排风汤	53
三生饮	53
人参顺气散	53
顺风匀气散	54
洗药(计四方)	54
荆芥散	54
外应散	54
八仙散	54
御药院方	54
寒	55
诸中寒对症用药歌	55
理中汤	55

生料五积散	55
暑	55
治中暑对症用药歌	55
香薷饮	59
五苓散	56
理中汤	56
六和汤	56
湿	57
治中湿对症用药歌	57
五苓散	57
平胃散	57
除湿汤	57
五积散	57
独活寄生汤	58
卷之四	59
疰	59
治诸疰对症用药歌	59
柴苓汤	59
鬼哭丹	59
清脾饮	59
痢	60
治诸痢对症用药歌	60
黄连解毒汤	60
胃苓汤	60
真人养脏汤	60
败毒散	60
胃风汤	61
地榆散	61
参苓白术散	61
神仙换骨丹	61

咳嗽	62
诸咳嗽对症用药歌	62
苏沉九宝汤	62
败毒散	62
参苏饮	62
金沸草散	63
甘桔汤	63
霍乱	63
治霍乱对症用药歌	63
藿香正气散	63
五积散	64
六和汤	64
水肿	64
诸水肿对症用药歌	64
木香流气饮	65
八正散	65
胃苓散	65
牛黄散	65
香平散	65
宿食	65
内消宿食对症用药歌	65
三棱丸	66
红丸子	66
脾积丸	66
感应丸	66
神芎丸	67
黑丸子	67
木香分气丸	67
女科	68
妇人胎产诸病对症用药	

歌	68
乌沉②汤	68
和气饮	68
逍遥散	68
四物汤	68
二陈汤	70
越鞠丸	70
幼科	71
小儿诸病对症用药歌	71
诊视婴孩脉理歌	71
育婴歌	72
保命丹	72
紫金锭	72
神异丹	72
助胃丹	73
五福化毒丹	73
抱龙丸	73
惺惺散	73
芦荟丸	73
大芦荟丸	74
烧针丸	74
木香清膈饮	74
启脾散	74
保命散	74
蝎梢散	75
猪乳膏	75
四君子汤	75
急救良方	76
救梦中魇死歌	76
救冷舍鬼迷歌	76

治瘀血冲心垂绝歌·····	76
救绞肠沙急痛歌·····	76
解砒霜毒歌·····	77
解巴豆毒歌·····	77
解百草毒歌·····	77

解诸般菌毒歌·····	77
解金蚕蛊毒歌·····	77
救鱼骨鲠喉歌·····	78
救兽骨鲠喉歌·····	78

①散：原讹作“散”，据清刻本改。

②沉：原讹作“程”，据清刻本改。

医方捷径指南全书

怀阴王宗显辑

吴郡钱允治校

卷之一 医学入门

本草引序

公胡澍 著

夫医者，意也。药不执方，合宜而用。投机应病，则酌杯可以起沉痾，造妙通玄。虽刀圭足以延寿者，非惟愈疾，亦可颐生，斯术之传，其来尚矣。自神农尝百草以济苍生，逮黄帝辨四方而兴《素问》，历代之圣君哲辅，靡不留心。自古之孝子仁人，咸知注意。《玉函金匱^①》，无非济世之良方。红杏青囊，莫匪活人之秘典。盖以人生两间，身缘四大，感风、寒、暑、湿之侵蒸；或喜、怒、忧、思之郁结；苦、乐、荣、悴，悉损精神；饥饱逸劳，俱伤气血真元，才触景以中亏，邪气即乘虚而外感有生难免，具体皆然。仲尼岂不能避疾保身，康子尤未免问安馈药。且药性有寒温良毒，人禀有虚实盛衰，未达其由，岂可遽尝。必有恒心斯能永济。望闻问切，须详审於临诊之时，补泄宣通，尤谨严於投剂之际。先后缓急有其序，涩滑燥湿得其宜，则到口触

① 匱：原假作“櫃”字。

疴，应手辄效。假如心胸饱满，服萝卜而宽舒。肚腹胀膨，饮牵牛而快利。麻黄发散，入肠胃则汗流。瓜蒂宣通，下咽喉而涎涌。药无不效，用当极灵。试嚼乌梅，遽齿酸而津溢。才吹皂角，立鼻嚏以气通。啖荆芥则泪垂，啮花椒而气闭。龟尿解噤，鼠骨生牙。磁石引针，琥珀拾芥。鸾胶续剑，獭胆分杯。血投藕而不凝，漆得蟹而自散。葱汁可以熬桂作水，蟾膏乃能软玉如泥。凡物性各有不同，在智者随宜^①取用。略举数端证验，以明一切殊功。诚能识性知机，用若通神入圣。是以扁鹊、华陀各展惊人之技，稚川、思邈咸垂救世之慈。每用单行，或时兼使，以为一物专攻，则气纯而急速，数般相制，乃味杂而效迟。唯相须佐使者，配合则并力以收功。若相反畏忌者，交参必争仇而播毒，当^②疗转剧，貽患匪眇。与其不能研精灼见，孰若但从简要易知。抑且省其冗繁，况复便于仓卒。然药之真赝休戚所关，方之否臧安危是系。必合精详有据，岂宜灭裂无宗。须哀众善之长庶，获^③万全之效。取其易捷不特，便于旅途，拔其精华，实有利于人已。援诸例以分门，比诸类而列款，举册可以对症求方，疗疾更宜随时用药。虽同一症，详其新久重轻，必按诸方，慎择刚柔紧慢，如缠肤腠，但用轻清若固膏肓，必施瞑眩，况风土有炎凉之异，气禀有厚薄之殊。贵人富室，治亦异乎贫穷。处子尼媼，疗难同于妻妾。要在知之，审而见之明，尤必制之精而用之当。炮熬煮炙，雷公论之甚详。表里阴阳，岐伯言之至备。盖以四海之广，兆民之众，扎瘥时行，非医莫疗。今予择诸方类为一帙，以便仁人之检用。

① 宜：清刻本作“常”字。

② 当：清刻本作“常”字。

③ 获：清刻本作“合”字。

盖施药不如施方意也。是为序。

药性赋

济世之道，莫先于医。疗病之功，莫先于药。医乃九流魁首，药为百草根苗。丸散未修，药性先识。故云硝砂有烂肉之功，巴豆有透肠之力。丁香和胃，干姜快胸。熟地黄补虚损，大有奇功。生地黄通血脉，诚为至品。青皮、陈皮最能理气，石脂、龙骨极好生肌。良姜性热，得菖蒲好治心疼。芒硝大寒，入大黄可通脏结。乳香、没药止痛为先，荆芥、薄荷消风第一。金沸草、款冬花能医咳嗽，天南星兼半夏最化痰涎。五灵脂专能治气，玄胡索佐之尤良。黑牵牛极利小便，加滑石助之更美。朱砂祛邪伐恶，犀角疗风治狂。扁蓄、瞿麦治膀胱有疾，羌活、甘遂治水蛊偏宜。芦荟、蟾酥疗小儿疳患，蛇床、杏子治诸疥虫疮。河北团参亦治咳嗽，江南蛤蚧单疗肺痿。黄连厚肠兼能洗眼明目，槟榔下气又可退翳除昏。甘菊花清心利头，赤茯苓利水破气。枳壳、厚朴快气宽肠，桔梗、枳实开胸快膈。香附子破血治衄，骨碎补止痛住疼。木香、沉香分气降气，麻黄、桂枝发汗止汗。当归活血，茵陈退疸。生姜止呕，人参润肺尤佳。白术补中，肉蔻止泻甚美。川芎、石膏最治头疼，柴胡、黄芩能除身热。苍术除湿，猪苓去水。五味生津，乌梅止血。川乌、草乌入骨搜风，附子、天雄回阳返本。宿砂、红豆消食补虚，梔子、连翘开心利热。葛根止渴，又能开腠除风，黄蘗消瘡亦可敷疮退疸。此其大略而言，本草具陈于下①。

① 下：原左，现横排而改下。

诸品药性歌

甘草甘甜性本温，调和诸药首为尊，
通经暖胃除红肿，下气通关又壮筋。
人参甘美有微寒，止渴生津亦利痰，
明目开心通血脉，安魂补气解虚烦。
茯苓利水能医泄，益气安胎伐肾邪，
开胃定经腰膝暖，赤苓破气又堪嗟。
白术甘苦温无毒，止汗益津消五谷，
利痰逐水治头眩，风寒湿气皆宜服。
菊花甘平无毒意，去风除热安肠胃，
头眩心痛悉能医，宽膈除疼祛热气。
琥珀元来辟鬼妖，治狂安魄把瘀消，
明睛去翳除心痛，疗蛊消膨功倍高。
菖蒲辛味性温中，断鬼除虫暖血宫，
风湿痈疮皆可用，开言通窍治人聋。
菟丝甘辛其性平，兴阳补髓又添精，
溺血血寒皆可服，腰疼膝痛效偏灵。
牛膝寒而味苦酸，去除寒热理拘挛，
堕胎通血医伤损，填髓排脓治火干。
薏苡微寒味也甘，舒筋消水去风寒，
肺痛湿痹血脓嗽，益气轻身利脏间。
羌活苦辛其性平，去风瞑目止诸疼，
牙疼冷痹奔豚气，疝瘕金疮用总灵。
升麻寒性味甘佳，解毒诛精疫瘴夸，
腹痛头疼寒热等，祛风散肿治疼牙。
车前味苦性还寒，止痛消瘀淋瀝安，
除湿益精医眼赤，叶能治衄刃伤全。

天门冬苦又甘寒，疗肺医癰治血痰，
益气养肌行小水，去除寒热润喉间。
甘寒无毒麦门冬，疗嗽肥肌小水通，
止渴除烦虚热解，养颜定魄更调中。
地黄甘苦性微寒，活血消瘀散热烦，
生者大寒能破血，匀经堕产疗伤残。
细辛温辣除风湿，通窍除癰治咳逆，
下气匀经利乳同，安和五脏生津液。
巴戟甘辛性带温，强筋壮骨补中津，
祛风益气除邪气，且治遗精止腹疼。
黄蘗苦寒能退疸，胃中结热又能疏，
杀虫治衄医疮癬，活血能除热在肤。
黄芩味苦泻心炎，活血通淋利小便，
黄疸肠痈并泻痢，乳痈汤火荡皆痊。
黄芪味苦性微温，止痛排脓更益神，
止汗祛风还补弱，逐瘀调血且医崩。
黄连味苦有微寒，去热明眸又杀疳，
镇胆益肝厚肠胃，主除血痢解咽干。
试问胡黄连怎生，骨蒸劳复用之灵，
明眸止嗽医温疟，幼子惊癰疳热行。
漏芦大寒咸且苦，下乳排脓通血阻，
能医伤损续筋骨，去热除风皆得所。
防风甘平最去风，能除头晕目盲①同，
益神补气医拘急，骨节痹疼总得功。
荆芥辛温去众风，下瘀除痹治筋同，

① 盲：清刻本作“玄”字。

祛风寒热阴阳毒，气壅头疼瘰癧攻。
蒲黄甘味性平平，心腹膀胱寒热行，
治衄止崩通小便，祛除瘀血堕胎灵。
五味温平性味酸，生津润肺补虚烦，
转筋霍乱和伤酒，呕逆劳伤用可安。
旋花一名金沸草，味主辛温除咳良，
苗医丹毒利小便，根主续筋疗金疮。
蔓荆良苦通关窍，治痹坚牙杀白虫，
益气开眸收眼泪，头风疼痛亦收功。
桑寄生平苦且甘，背寒腰痛共麻顽，
安胎益血强筋骨，痈肿金疮下乳坚。
杜仲辛温壮骨筋，补虚益气治腰疼，
小便淋沥脚痠软，阴痒加之极有灵。
丁香辛热除寒呕，温胃兴阳翻胃兼，
霍乱奔豚并蛊气，腰疼去冷用皆痊。
木香味苦性微温，和胃行肝气最神，
诸气并能调理得，还堪泻肺治心疼。
沉香降气又调中，暖胃追邪去湿风，
癰癤风麻兼白痢，转筋吐泻总收功。
檀香白者消风热，杀鬼追虫霍乱宁，
心痛腰疼兼肾气，用之一似有神明。
麝香辛暖通关窍，伐鬼收惊目翳除，
催生堕胎兼截疟，杀虫解毒疗痈疽。
乳香温暖能和气，止痛医痛见效多，
暖肾益精除霍翳，中风口噤也须他^①。

① 他：清刻本作“大”字。

没药温平破血窍，疮痍止痛总为妙，
腹心上痛并癥结，金刃伤残立见效。
蛇床辛苦性还平，下气温中又助阴，
阴湿痒麻疮疥疾，通淤逐血散风凝。
茵陈味苦微寒意，利水除黄消热气，
瘟瘴头疼悉可医，明目解烦伐痰滞。
生姜味辣性温平，咳逆痰涎呕吐灵，
开胃除痰尤可喜，头疼鼻塞用之精。
干姜味辛性大热，风湿气痹止吐血，
霍乱咳逆腹冷疼，破血消肿通肢节。
葛根甘味性平寒，解热行胎消酒斑，
开腠去风除湿气，止疼祛毒散瘀干。
天花寒苦除消渴，解热温中又补中，
退疸通经行小水，实能散痞又开胸。
当归温性味甘尝，血热风崩总莫当，
生血用头身活血，尾能破血可推详。
芍药微寒带苦酸，消瘀去水止疼端，
利便补肾消痈肿，赤者兼能补气完。
麻黄味苦性温平，发汗追风去脑疼，
御瘴消斑开腠理，能通九窍有声名。
天麻辛味性平中，定搐除惊最去风，
开窍舒筋痛痹妙，补劳通血盍还攻。
良姜温辣调心气，消食除风助胃强，
吐泻腹疼兼酒毒，转筋霍乱也相当。
防己温平苦又辛，风痼寒湿痹疮寻，
风浮水肿膀胱热，通窍医痈疗肺经。
三棱平涩除癥癖，调血消瘀也落胎，