



家教你种蔬菜

苦瓜 丝瓜

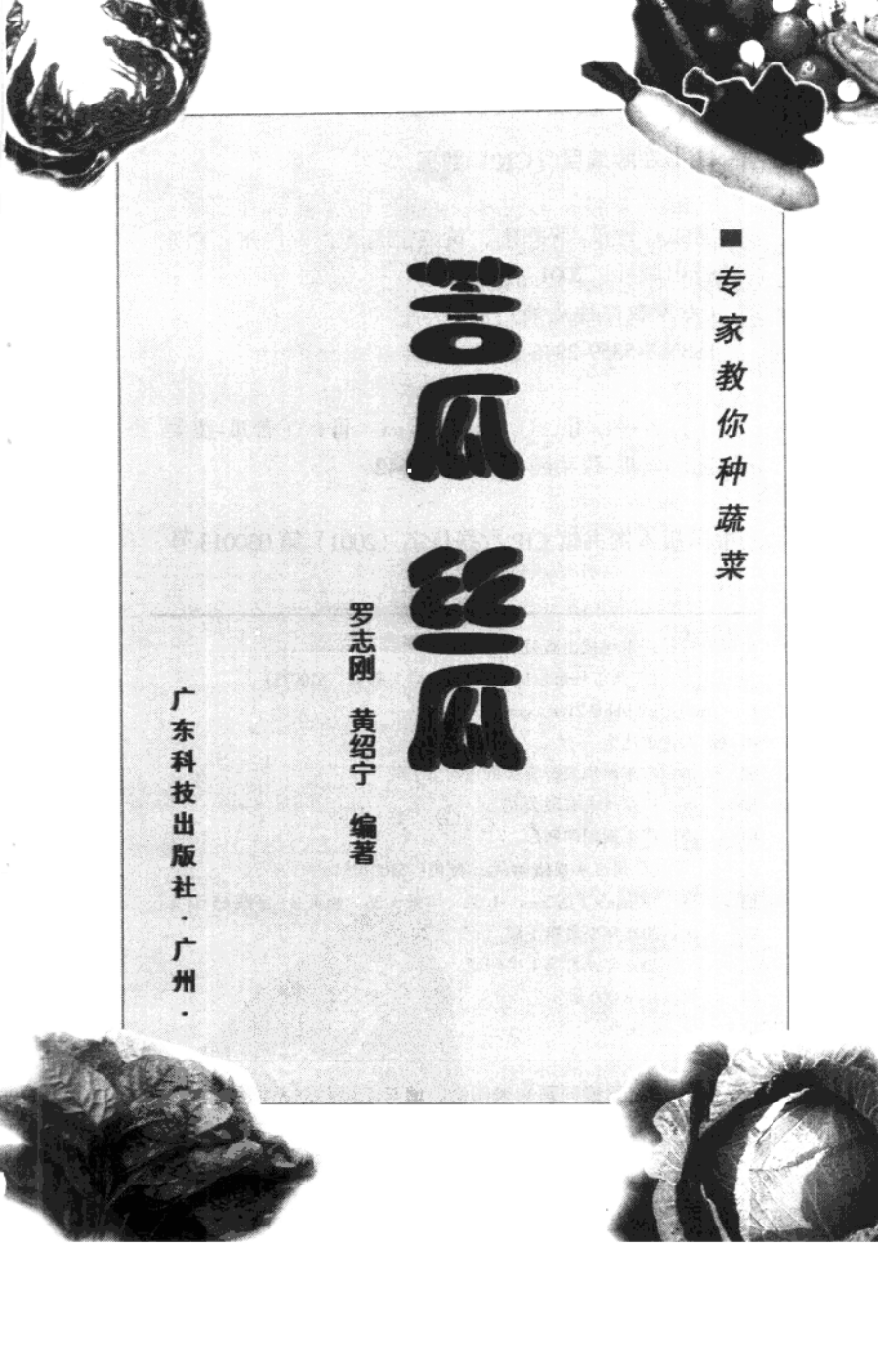
KUGUA SIGUA

罗志刚 编著
黄绍宁



广东科技出版社





■ 专家教你种蔬菜

苦瓜 丝瓜

罗志刚 黄绍宁 编著

广东科技出版社·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

苦瓜 丝瓜/罗志刚, 黄绍宁编著. —广州: 广东科技出版社, 2001.9
(专家教你种蔬菜)
ISBN 7-5359-2846-3

I. 苦… II. ①罗…②黄… III. ①苦瓜-蔬菜园艺②丝瓜-蔬菜园艺 IV. S642

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 030013 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

E - mail: gdlkjzbb@21cn.com

出 版 人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东新华印刷厂

(广州市永福路 44 号 邮编: 510070)

规 格: 787mm × 1 092mm 1/32 印张 3.25 插页 2 字数 65 千

版 次: 2001 年 9 月第 1 版

2001 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 8 000 册

定 价: 6.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



苦瓜“人字”形搭架



苦瓜大棚栽培吊绳引蔓



苦瓜大面积生产状



苦瓜中耕除
草及追肥

苦瓜搭架及
横向绑绳



苦瓜合理引蔓

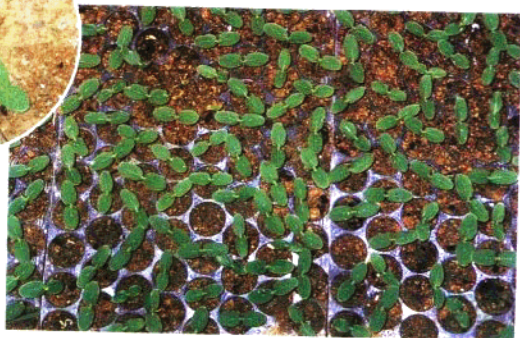


丝瓜采收适期



丝瓜大面积生产状

丝瓜直播 (2片子叶期)



丝瓜营养杯育苗



丝瓜“人字”形搭架引蔓



丝瓜蔓叶过多，需合理整枝疏蔓



春丰丝瓜盛收期（注意灌水）



内 容 简 介



本书根据我国南方蔬菜生产的特点及存在问题,综合了当前蔬菜生产的成功经验,全面地介绍了苦瓜、丝瓜的高效优质栽培管理技术。内容包括高产优质品种的介绍、生物学特性、适时高效栽培技术、反季节生产新技术、病虫害综合防治技术,以及蔬菜生产常用农药的配制和使用方法。该书编写材料新颖,内容通俗易懂,科学性、生产实用性和可操作性强,适合广大菜农、蔬菜工作者阅读参考。



专家介绍

罗志刚 广东东莞人，1968年生，1991年毕业于华南农业大学。现为深圳市农业科学研究中心蔬菜技术应用研究所助理研究员。主要从事蔬菜育种、科研和技术推广工作。已育成的新品种有圳青一号西兰花、早青西兰花、春丰丝瓜、夏选一号丝瓜等。10年来获深圳市科技进步二等奖2次，三等奖1次，公开发表学术论文6篇。

黄绍宁 广东普宁人，1960年生。硕士，副研究员，现任深圳市农业科学研究中心蔬菜技术应用研究所副所长。近20年来主要从事病虫害抗药性、蔬菜植物保护和无公害蔬菜生产科学研究和技术推广工作。获部、省、市各级科技进步奖共6项次，公开发表学术论文36篇，专著1本，2000年获深圳市青年科技奖金奖。



前言

近

年来,我国蔬菜产业有了较大的发展,但仍存在不少问题,例如品种退化、病虫害发生严重、农药与肥料使用不当、栽培技术落后等。为此,我们组织编写了“专家教你种蔬菜”丛书,向广大蔬菜生产者、经营者介绍蔬菜生产的新品种和新技术,以期生产者能根据市场的需求,结合当地气候条件和实际情况,合理选用优良品种,采用先进的栽培技术,实行集约化生产和经营,发展具有本地特色的名优产品,积极做好产品的流通工作,真正地提高蔬菜生产的经济效益,加快我国蔬菜产业化发展。

本丛书凝聚了广大科技工作者和生产者多年的科技成果和生产实践经验。以内容的系统性、知识的新颖性、技术的实用性、生产的易操作性和文字的通俗性为特色,科学地介绍了目前适用的蔬菜高产优质新品种、以及适时高效栽培、反季节生产、病虫害综合防治和贮藏保鲜等技术,是我国南方蔬菜新品种、新技术的最新总结。适合广大蔬菜生产者和科技工作者参考阅读。

本丛书的出版,希望对促进蔬菜新品种、新技术的推广应用和蔬菜产业化发展,增加产值,提高经济效益起到实实在在的作用。愿“专家教你种蔬菜”丛书成为致富的金桥,伴随广大生产者走向美好的明天。

广州蔬菜研究中心

深圳市蔬菜技术应用研究所



苦瓜采收适期



苦瓜人字架栽培盛收期



苦瓜平顶架栽培盛收期



目 录

芝 瓜

一、概述	2
(一) 分布和栽培概况	2
(二) 营养价值及用途	2
(三) 存在问题和发展对策	3
二、主要高产优质新品种	5
(一) 大顶类型	5
(二) 长身类型	6
三、生物学特性	10
(一) 植物学性状	10
(二) 生长发育特点	11
(三) 对环境条件的要求	12
四、适时高效栽培	15
(一) 选地	15
(二) 播种育苗	15
(三) 定植	17
(四) 田间管理	18
五、反季节栽培	21
(一) 发展动态及发展意义	21
(二) 反季节栽培应考虑的因素	22



(三) 反季节栽培的类型	23
(四) 反季节栽培技术	24
六、病虫害综合防治	28
(一) 主要病原性病害及其防治	28
(二) 主要生理性病害及其防治	36
(三) 主要虫害及其防治	37
七、采收和保鲜	43
(一) 适时采收	43
(二) 保鲜技术	43

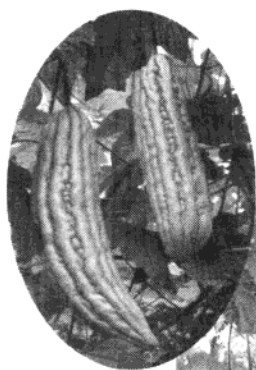
丝 瓜

一、概述	46
(一) 分布和栽培概况	46
(二) 营养价值及用途	46
二、主要高产优质品种	48
(一) 有棱丝瓜	48
(二) 普通丝瓜	51
三、生物学特性	53
(一) 植物学性状	53
(二) 生长发育特点	54
(三) 对环境条件的要求	54
四、适时高效栽培	57
(一) 品种选择	57
(二) 整地、播种	57
(三) 田间管理	59
五、反季节栽培	63
(一) 播种期的选择	63



(二) 品种选择	64
(三) 整地、做畦和施基肥	64
(四) 播种育苗	64
(五) 定植	65
(六) 田间管理	65
六、病虫害综合防治	68
(一) 主要病害及其防治	68
(二) 主要虫害及其防治	73
七、采收和保鲜	75
(一) 适时采收	75
(二) 保鲜技术	75
 附录1 常规农药、植物生长调节剂的作用、配制和使用	
方法	76
附录2 广州市蔬菜生产禁用农药名单	90

苦 瓜





一、概 述



(一) 分布和栽培概况

苦瓜，因为果实中含有特殊的苦味而得名，又名凉瓜、金荔枝、锦荔枝等，属葫芦科苦瓜属一年生或二年生攀缘草本植物。苦瓜原产于亚洲南部、东印度热带地区，广泛分布于热带、亚热带和温带地区。苦瓜耐热，病虫害较少，栽培比较容易，因而栽培的面积很大，是夏秋季主要的蔬菜之一，通常作为蔬菜秋淡季的过渡品种之一。苦瓜适于内销与外销，又是加工罐头的原料。现在我国华南、西南、华中地区栽培普遍，近几年来在我国北方各大中城市已相继引入种植，栽培面积逐年扩大。

(二) 营养价值及用途

苦瓜以嫩瓜为食用部分，商品瓜肉质脆嫩，苦味适中，清香爽口。苦瓜含有丰富的营养物质，其中每 100 克鲜瓜含蛋白质 0.7~1.0 克、碳水化合物 2.6~3.5 克、脂肪 0.2 克、钙 18 毫克、磷 29 毫克、铁 0.6 毫克、维生素 A 0.08



毫克、维生素 B₁ 0.07 毫克、维生素 B₂ 0.01 毫克、维生素 C 56~90 毫克、烟酸 0.3 毫克、无机盐 0.6 克、粗纤维 1.1 克。苦瓜风味特殊，具清凉解暑、促进食欲、帮助消化等功效，深受消费者的喜爱。苦瓜中的苦味是因为果实中含有糖苷，嫩果中糖苷含量高，味苦，随着果实成熟，糖苷被分解，苦味变淡。苦瓜的茎、叶、果实、种子都可入药，其性寒、无毒，具有消暑、利尿、清心明目、解乏、解毒、益气壮阳、辅助治疗糖尿病等作用，还可养血滋肝、润脾利肾。夏季常食苦瓜，有凉血解毒之功效，可以预防中暑、喉炎、胃肠炎、皮肤炎等症。印度和东南亚地区还有人食用嫩梢和叶，印度尼西亚和菲律宾人有取花食用，或用作观赏。

(三) 存在问题和发展对策

苦瓜生产已有很大的发展，但仍存在不少问题。部分菜农由于使用品种不恰当或栽培技术跟不上，生产出来的苦瓜未能达到要求，影响生产效益。个别地区的菜农不顾当地的气候条件盲目追求反季节生产，在无法进行生产的时间播种；还有些菜农反季节生产技术掌握不好，反季节生产设施使用不当，造成严重减产甚至失收。部分菜农不懂病虫害防治知识，不分季节，在整个生长期隔三、五天就喷一次杀虫剂和杀菌剂。这样不但浪费农药，增加生产成本，而且造成农药残留、污染环境等问题。

各级农技推广部门要及时推广介绍苦瓜新品种和优良品种的特征特性，及其高效优质栽培技术、反季节生产技