

心理 ○ 教育卷
历史 ○ 文化卷



孩子们最爱提的问题

一千零一问

下



上海人民出版社

心理◎教育卷

历史◎文化卷



孩子们最爱提的问题

一千零一问

上海人民出版社

责任编辑	曹利群
特约编辑	唐燕能
美术编辑	孙宝堂
封面装帧	张慈慧
插图	钱自成 金稼仿

·新世纪版·

一千零一问

——孩子们最爱提的问题

(下)

心理·教育卷

历史·文化卷

柯浦文 主编

世纪出版集团

上海人民出版社出版、发行

(上海绍兴路54号 邮政编码200020)

新华书店上海发行所经销 上海锦佳装潢印刷发展公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 9.5 插页 5 字数 189,000

1999年4月第1版 2000年8月第4次印刷

印数 19,101-26,100

ISBN7-208-03043-X/G·552

定价 23.00 元

主 编 柯浦文
副主编 方 堃 朱世荣 汤才伯

心理·教育卷

主 编	刘国平	林贻真	李酉亭	
撰稿人	卫志红	王 震	王智强	孙 宇
	刘 伟	刘国平	李酉亭	张 霞
	吴建敏	雨 石	范江萍	林贻真
	春 源	骈茂林	翁文磊	徐声远
	杨 静			

历史·文化卷

主 编	王铎全	汤才伯	严 军	
撰稿人	王铎全	严 军	李 丽	李寓诺
	汤才伯	刘 艳	邵 雍	夏人青
	黄 燕	谭利华	樊汉彬	

目 录

心理·教育卷

- [1]我容易发脾气,怎么办?
- [2]我经常情绪低落,怎么办?
- [3]为什么我有时会有难以排遣的孤独感?
- [4]怎样才能使自己变得勇敢?
- [5]为什么我有时认为自己很好,有时又认为自己很差?
- [6]怎样克服自己的嫉妒心?
- [7]我总是被别人嫉妒,怎么办?
- [8]为什么我总怀疑别人在议论我?
- [9]我在困难面前想打退堂鼓,怎么办?
- [10]遇到挫折时我总爱哭,怎么办?
- [11]不善于口头表达怎么办?
- [12]为什么不能轻易向别人许诺?
- [13]怎样做到说话“有分寸、讲场合”?
- [14]怎样拒绝别人的请求?

- [15]中学生应该怎样使用名片?
- [16]怎样才能让别人喜欢自己?
- [17]在陌生人面前感到紧张,怎么办?
- [18]内向的性格有没有优点?
- [19]想做学生干部就是想出风头吗?
- [20]处处争第一,好不好?
- [21]做“白日梦”好不好?
- [22]孩子该不该有隐私?
- [23]女生不如男生聪明吗?
- [24]我是个女孩,为什么别人说我是“假小子”?
- [25]怎样才算是“男子汉”气质?
- [26]被老师误解了怎么办?
- [27]老师不喜欢我怎么办?
- [28]老师对学生有亲有疏正常吗?
- [29]老师有了错误,该不该向他(她)指出?
- [30]我比别人做得好,老师却表扬别人,怎么办?
- [31]家长的话与老师的话相矛盾,该听谁的?
- [32]遇到刻板的老师该怎么办?
- [33]与老师的关系不好而导致成绩下降,怎么办?
- [34]为什么要原谅别人的无意过失?
- [35]怎样对待别人的批评和指责?
- [36]用什么方式向别人提意见比较恰当?
- [37]怎样看待同学之间的“小团体”?
- [38]做班干部不受同学拥护,怎么办?
- [39]帮助有困难的同学,反而伤害了他的自尊心,怎

么办？

- [40]怎样帮助人才不是多管闲事？
- [41]被人起了绰号，怎么办？
- [42]想与别人交友却被拒绝，怎么办？
- [43]怎样看待同学之间的竞争？
- [44]怎样对待爱“打小报告”的同学？
- [45]同学之间能有真正的友谊吗？
- [46]为什么“心直口快”使我不受欢迎？
- [47]怎样与闹翻了的朋友和好？
- [48]怎样使自己更合群？
- [49]为什么自己做了好事，同学们却不认可？
- [50]同学告诉我重要的事而要我保密，怎么办？
- [51]怎样使自己乐于参加班级活动？
- [52]怎样使别人重视自己说的话？
- [53]怎样才能与周围的人沟通？
- [54]怎样才能交上知心朋友？
- [55]与同桌搞不好关系，怎么办？
- [56]有人在背后说我坏话，怎么办？
- [57]爱打听别人的秘密好吗？
- [58]什么是青春美？
- [59]收到“求爱信”，怎么办？
- [60]对异性伙伴有了爱慕之心，怎么办？
- [61]中学生可以与异性同学约会吗？
- [62]为什么一见到异性同学就会紧张？
- [63]与异性同学交往有困难，怎么办？

- [64]为什么男孩要像男孩,女孩要像女孩?
- [65]怎样区分友谊和爱情的界限?
- [66]我偷偷爱上了异性老师,怎么办?
- [67]自己的劳动成果被别人剽窃,怎么办?
- [68]受到别人造谣中伤,怎么办?
- [69]被人“冤枉”了怎么办?
- [70]同学借钱不还,怎么办?
- [71]说真话得罪了同学(老师),怎么办?
- [72]同学犯了错误,我该不该告诉老师?
- [73]遇到困难,怎么求助?
- [74]有了困难,别人却不同情,怎么办?
- [75]亲人、好友向我提出不合理的要求,怎么办?
- [76]我家与邻居发生了矛盾,我该做些什么?
- [77]用家务劳动换取零用钱,好吗?
- [78]因家境贫困,在同学面前抬不起头来,怎么办?
- [79]如何对待那些爱欺侮弱小的伙伴?
- [80]落选以后,怎么办?
- [81]做错事受了处分,怎么办?
- [82]怎样才能使“淘气”变成优点?
- [83]怎样改掉做事拖拉的习惯?
- [84]星座、血型决定性格的说法有道理吗?
- [85]怎样看待追星现象?
- [86]穿得时髦、漂亮点,对不对?
- [87]为什么流行歌曲那么吸引人?
- [88]遇到坏人怎么办?

- [89]纹身是否有害?
- [90]怎样看待电子宠物?
- [91]怎样才能培养抵御诱惑的自制力?
- [92]怎样过好双休日?
- [93]怎样学会生活自理?
- [94]自己的要求和愿望怎样才能得到父母的理解、支持?
- [95]我能否谢绝父母的陪读?
- [96]父(母)亲下岗,我该做些什么?
- [97]父母与(外)祖父母有矛盾,怎么办?
- [98]父母闹矛盾时,怎么办?
- [99]怎样指出父母的缺点错误?
- [100]发现父(母)亲有外遇,怎么办?
- [101]父母闹离婚,怎么办?
- [102]父母经常拿我做出气筒,怎么办?
- [103]爸爸妈妈经常打我,怎么办?
- [104]如何帮助父母改掉不良嗜好?
- [105]为什么我特别想做大人禁止的事?
- [106]与父母之间一定有代沟吗?
- [107]父母在他人面前揭我的短,怎么办?
- [108]父母对我期望过高,怎么办?
- [109]怎样对待处于“更年期”的母亲?
- [110]如何对待父母的啰嗦唠叨?
- [111]怎样使父母理解自己与异性同学的正常交往?
- [112]孝敬父母重要吗?

- [113] 父母偷看我的日记、信件, 怎么办?
- [114] 怎样才能使父母让我“独立飞行”?
- [115] 怎样使父母接纳自己的好朋友?
- [116] 做学生干部会影响学习吗?
- [117] 智商高就一定能成材吗?
- [118] “用功”一定能提高学习成绩吗?
- [119] 培养学习能力比掌握知识更重要吗?
- [120] 有问题是问同学还是问老师好?
- [121] 有的学习内容记得住、有的记不住, 怎么办?
- [122] 我总是粗心大意, 怎么办?
- [123] 我对学习感到乏味, 怎么办?
- [124] 我讨厌某门学科, 怎么办?
- [125] 不能适应新学校的环境, 怎么办?
- [126] 制定学习计划有什么好处?
- [127] 我为什么总完不成学习计划?
- [128] 怎样提高听课效率?
- [129] 做课堂笔记有用吗?
- [130] 怎样复习更有效?
- [131] 怎样才能成功地解决学习中的问题?
- [132] 怎样在读书中发现问题?
- [133] 怎样看待考试分数?
- [134] 怎样使自己不害怕考试?
- [135] 重大考试前睡不着觉怎么办?
- [136] 孩子不能发明创造吗?
- [137] 怎样丰富自己的想象力?

历史·文化卷

- [139]“三皇五帝”究竟是什么人？
- [140]为什么我国自古就称“中国”？
- [141]封建国家的君主为什么称“皇帝”？
- [142]为什么说秦始皇是“千古一帝”？
- [143]皇帝坟墓为什么称“陵”？
- [144]中国人为什么自称“龙的传人”？
- [145]秦陵铜车马零件知多少？
- [146]《孙子兵法》为什么被誉为兵学鼻祖？
- [147]汉武帝为什么苦苦寻求“天马”？
- [148]李世民为什么要杀死亲兄弟？
- [149]武则天为什么能够当皇帝？
- [151]唐僧为什么去印度取经？
- [153]宋太祖“杯酒释兵权”是怎么回事？
- [154]岳飞为什么被杀害？
- [155]中国古代作战如何使用军事密码？
- [157]中国警察制度形成于何时？
- [158]三国赤壁之战究竟在哪里？
- [159]为关羽刮骨疗毒的是华佗吗？
- [160]普陀山为什么会成为最大的观世音道场？
- [162]卢沟桥的石狮子为什么数不清？
- [164]为什么近代上海成为“冒险家的乐园”？
- [166]郑成功是怎样收复台湾的？

- [167]蒙古人为什么尊称铁木真为成吉思汗？
- [168]文天祥怎样宁死不投降？
- [169]史可法立志“光复中兴”为什么失败？
- [170]清王朝为何册封班禅和达赖？
- [171]光绪帝为什么称慈禧太后为“亲爸爸”？
- [172]金田起义时为什么建号“太平天国”？
- [173]总理各国事务衙门是什么机构？
- [174]太平军为什么能打败洋枪队？
- [175]为什么说亚罗号事件是英国发动第二次鸦片战争的借口？
- [176]康有为的戊戌密谋是什么？
- [177]中法战争中国为什么不败而败？
- [178]俄、德、法三国为什么迫使日本还辽？
- [179]美国为什么提出“门户开放”政策？
- [180]西太后为什么利用义和团？
- [181]林则徐为什么在虎门销烟？
- [182]孙殿英盗掘慈禧墓是怎么回事？
- [184]为什么说魏源是“我国近代史上睁眼看世界的第一人”？
- [185]武昌起义时的“九角十八星旗”代表什么？
- [186]孙中山为什么表示要抛弃国民党，加入共产党？
- [187]中山陵究竟有没有孙中山遗体？
- [188]“西安事变”为什么不杀蒋介石？
- [189]抗战时期梅兰芳为什么要蓄胡子？
- [191]鲁迅为什么被称为“民族魂”？

- [192]为什么说刘胡兰“生的伟大，死的光荣”？
- [193]杀害闻一多的真凶为什么逍遥法外？
- [194]美国为什么在日本投掷原子弹？
- [195]二战后美国为什么宽容日本天皇？
- [196]油画《开国大典》为什么三次修改？
- [197]美国自由女神像是怎样诞生的？
- [199]希特勒为什么屠杀犹太人？
- [200]林肯的财产有多少？
- [201]胡夫金字塔是怎样建造的？
- [202]埃及狮身人面像为什么只有半个鼻子？
- [203]毒品海洛因是怎样产生的？
- [204]中国人吃饭为什么用筷子？
- [205]中国人为什么钟爱石狮子？
- [206]为什么做买卖的人称“商人”？
- [207]为什么纸币叫“钞票”？
- [208]我国邮局是怎样发展起来的？
- [209]为什么要用邮政编码？
- [210]医生为什么又称“大夫”？
- [211]被解雇为什么叫“炒鱿鱼”？
- [212]调解纠纷的人为什么称为“老娘舅”？
- [213]为什么说“远亲不如近邻”？
- [214]为什么考试落榜叫“名落孙山”？
- [215]为什么称主人为“东道主”？
- [216]西方国家怎样以衣领颜色区分不同的从业者？
- [217]国外华人集居地区为什么称“唐人街”？

- [218]超级市场为什么受人欢迎?
- [219]西方旧货市场为什么叫“跳蚤市场”?
- [220]大城市为什么流行“酒吧”?
- [221]马路上的横道线是怎样发明的?
- [222]名片是怎样产生的?
- [223]为什么一个人有几种年龄?
- [224]中国人的年龄为什么有“虚”有“实”?
- [225]生肖为什么只有十二种?
- [226]中国菜为什么在世界独树一帜?
- [227]中国茶为什么受到全世界的欢迎?
- [228]为什么有人爱吃臭菜?
- [229]人们为什么爱吃豆腐?
- [230]为什么“世界之最”称“吉尼斯纪录”?
- [231]西方人为什么忌讳数字“13”?
- [232]在欢迎外国领导人时为什么送金钥匙?
- [233]为什么鸽子和橄榄枝是和平的象征?
- [234]为什么全世界劳动人民都高唱《国际歌》?
- [235]昆剧为什么是中国戏曲的鼻祖?
- [236]京剧为什么称为“国剧”?
- [237]为什么称相声和滑稽演员为笑星?
- [238]狮子舞为什么那样诱人?
- [239]跳芭蕾舞为什么要用足尖?
- [240]我国杂技为什么名扬全世界?
- [241]为什么高雅艺术称为“阳春白雪”?
- [242]为什么称业余唱戏的人为“票友”?

- [243] 笔墨纸砚为什么叫“文房四宝”？
- [244] 为什么中国书法是一种艺术？
- [245] 为什么猜谜语又叫“射虎”？
- [246] 维纳斯雕像为什么风靡全球？
- [247] 扑克牌上的数字和图案有什么奥妙？
- [248] “中文”与“汉语”有什么区别？
- [249] 标点符号是怎样发展而来的？
- [250] 阿拉伯数字是阿拉伯人发明的吗？
- [251] 为什么拍照不是摄影艺术？
- [252] 美国电影最高奖项为什么叫“奥斯卡金像奖”？
- [253] 米老鼠和唐老鸭是怎样“出生”的？
- [254] 为什么说中国象棋发源于古代战争？
- [255] 为什么用桃李比喻所培养的学生？
- [256] 孟子的母亲为什么三次搬家？
- [257] 人们为什么常用“V”手势表示胜利？
- [258] 聊天为什么叫“谈山海经”？
- [259] 饮宴为什么要碰杯？
- [260] 过生日为什么要吹生日蜡烛？
- [261] 中国人为什么爱在门上贴“福”字？
- [262] 妇女生孩子为什么要送红蛋？
- [263] 为什么结婚要贴“红双喜”？
- [265] 春节为什么要“拜年”？
- [266] 为什么过新年要放爆竹？
- [267] 农历正月初七为什么称“人日”？
- [268] 寒食节为什么不能流行至今？

- [269]元宵节为什么要吃汤圆、放花灯?
- [270]端午节为什么要吃粽子、划龙舟?
- [272]端午节为什么要插菖蒲和艾蓬?
- [273]重阳节为什么要爬山登高?
- [274]为什么冬至大如年?
- [275]为什么要封灶君爷的嘴巴?
- [276]为什么腊月初八要吃“腊八粥”?
- [277]姑娘们为什么喜爱乞巧节?
- [278]中秋节为什么要吃月饼?
- [279]藏族同胞是怎样过年的?
- [280]苗族为什么要过龙船节?
- [281]壮族为什么重视牛王节?
- [282]瑶族的达努节有什么意义?
- [283]朝鲜族为什么要过望月节?
- [284]为什么会有火把节?
- [285]哈尼族为什么有“十月年”又有“六月年”?
- [286]为什么会有姊妹节?
- [287]西方的情人节是怎样产生的?
- [288]圣诞节为什么有圣诞老人和圣诞树?
- [289]“小人书”为什么有大作用?
- [290]《伊索寓言》为什么使人百读不厌?
- [291]《一千零一夜》为什么又译《天方夜谭》?



我容易发脾气,怎么办?

先要提醒自己:乱发脾气有害身体健康,会导致各种生理、心理的疾病。同时,会影响人际关系,为自己的进步人为地设置障碍。所以,一定要认真地加以克服。

如何克制脾气?首先要学会情绪的转移。遇到不顺心的事,不要总是放在心上,可以做做体育活动,用汗水冲走不快;也可以听听音乐,去绘画,看电视。总之,做你喜欢做的事情,借此转移自己的注意力,放松一下,从而消除不良情绪。同时,还可以找朋友或师长谈心,把“不顺心”的事说出来,让他们为你分担烦恼,在交谈中逐步改善心境。平时也应注意培养自己乐观、豁达、开朗的性格,做一个身心健康的人。

如果实在控制不住自己的脾气,那就教你一个小办法:在想要发火之前,先做几个深呼吸动作,或者从1数到10或100,然后再开口说话。但这不过是权宜之计,只有找到容易发脾气的根源,加强自身的涵养,才是真正解决问题的办法。

