

农村医药卫生问答

科学普及出版社出版

U 76322

R127
YYX

农村医药卫生问答

杨友信 赵玉海 主编

科学普及出版社

内 容 提 要

本书从农村的实际出发，对广大农民在医药卫生方面常遇到的九百多个问题，作简明通俗的解答，内容十分丰富，涉及环境卫生、食品卫生、医疗保健等方面，实用性强，是一本农村医药卫生常识的小百科全书。可供初中以上文化程度的广大农村读者阅读。

农 村 医 药 卫 生 问 答

杨友信 赵玉海 主编

责任编辑：罗羽东

封面设计：李 轲

科学普及出版社出版（北京海淀区魏公村白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

黄石日报印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：15 $\frac{3}{4}$ 字数：330千字

1986年8月 第一版 1986年8月 第一次印刷

印数：1—21,000册 定价：2.60元

统一书号：14051·1075 本社书号：1238

编 审：孙檀友 张中道 吴天斌

主 编：杨友信 赵玉海

副主编：晏美华 郭及省 王 平 严发敏

编 委：（以姓氏笔划为序）

石必忠	朱颀曾	阮国涛	余少华	严发泽
肖贤征	沈兆麟	李 旭	李 轲	李士兴
李友谱	李定鹏	李明衡	陈根渊	陈绿森
杨永安	卓汉宁	金钦华	周应发	袁本治
范玉玲	唐丽华	唐敬达	夏炎森	夏培鑫
高德予	曹茂森	傅德威	程堂英	

前 言

随着农村经济改革的深入发展，农村日趋富裕起来，广大农民对医药卫生的要求不断提高。为了向农村普及医学知识，满足农民对医疗保健、科学储粮用粮、劳动保护、食品卫生、住宅环境卫生、污水排除净化等各方面知识的渴求，同时也为了帮助基层卫生人员在新形势下更好地开展防病治病工作，我们编写了这本《农村医药卫生问答》。

本书由湖北省黄石地区的八十多位有丰富临床经验的主任医师、副主任医师、讲师、主治医师、护理师等集体编写。全书包括卫生、防疫、内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、肿瘤科、皮肤科、中医中药、康复医学、检验、放射、药物等部分。在编写过程中，力求做到文句通俗易懂，既注意选题的实用性，也重视内容的科学性、趣味性。因此，本书不仅是农村和城镇基层医药卫生人员的良师益友，而且对于广大农民及其他医药爱好者的自我强身保健也大有裨益。

本书在编写过程中，得到黄石市卫生局领导的高度重视，以及黄石市各医疗卫生单位的大力支持，在此一并致谢！

由于时间仓促，编者经验所限，书中错误之处在所难免，敬希广大读者批评指正。

编 者

目 录

一、卫生和防疫

- 1、农村为什么要讲究环境卫生? (1)
- 2、为什么要保持生态平衡? (1)
- 3、水污染能引起哪些疾病? (1)
- 4、怎样选择饮用水水源? (2)
- 5、水井的一般要求有哪些? (2)
- 6、井水为什么要消毒? (3)
- 7、漂白粉对人有害吗? (3)
- 8、水井为什么要常掏? (3)
- 9、生水能不能饮用? (4)
- 10、怎样烧好开水? (4)
- 11、水垢对人体有何危害? (4)
- 12、在农村为什么要大力推广简易自来水? (5)
- 13、用塑料容器盛饮用水要注意什么? (5)
- 14、水中氟的含量与人体健康有什么关系? (5)
- 15、怎样选择住宅屋基? (6)
- 16、住宅的一般卫生要求有哪些? (6)
- 17、居室为什么要经常通风换气? (6)
- 18、什么样的灯具有利于人体健康? (7)
- 19、为什么不能边饮酒边吸烟? (7)

- 20、为什么不能在厕所里吸烟？……………（ 7 ）
- 21、在室内点着蚊烟、草把睡觉好不好？……………（ 8 ）
- 22、怎样睡得更香甜？……………（ 8 ）
- 23、被子、衣服为什么要勤洗勤晒？……………（ 8 ）
- 24、为什么各人应有自己的毛巾？……………（ 8 ）
- 25、手蘸口水点钞票有什么危害？……………（ 9 ）
- 26、蒙头睡觉好不好？……………（ 9 ）
- 27、怎样选择好的炉灶？……………（ 9 ）
- 28、为什么在农村也要防止空气污染？……………（ 9 ）
- 29、为什么房前屋后要搞好绿化？……………（ 10 ）
- 30、在居室内养花对人体有什么害处？……………（ 10 ）
- 31、家禽家畜为什么圈养好？……………（ 10 ）
- 32、垃圾、粪便怎样妥善存放？……………（ 11 ）
- 33、垃圾为什么不能焚烧？……………（ 11 ）
- 34、农村厕所的卫生要求有哪些？……………（ 11 ）
- 35、粪肥为什么要无害化处理？……………（ 12 ）
- 36、怎样评价堆肥效果的好坏？……………（ 12 ）
- 37、掏粪坑应注意哪些问题？……………（ 12 ）
- 38、积肥时要注意哪些卫生？……………（ 13 ）
- 39、在柏油马路上打晒粮食有什么害处？……………（ 13 ）
- 40、为什么农用机械要离住宅有一定距离？……………（ 13 ）
- 41、二氧化硫对人类有什么危害？……………（ 13 ）
- 42、使用电风扇应注意什么？……………（ 14 ）
- 43、使用搪瓷和陶瓷容器应注意什么？……………（ 14 ）
- 44、为什么施用化肥不能过量？……………（ 15 ）
- 45、为什么要讲究营养与食品卫生？……………（ 15 ）

- 46、吃饭也要讲究学问吗? (15)
- 47、谷类的营养价值如何? (16)
- 48、为什么说吃精米精面影响健康? 怎样补
救? (16)
- 49、学龄前及学龄儿童怎样合理营养? (17)
- 50、药物营养素能作为补养品吗? (17)
- 51、为什么麦乳精类不能代替母乳? (17)
- 52、如何预防癞皮病? (18)
- 53、烹调加工食物应注意什么? (18)
- 54、分餐制有什么好处? (18)
- 55、家庭餐具也要消毒吗? (18)
- 56、为什么食品会腐败变质和霉变? (19)
- 57、为什么说沏黄米不符合饮食卫生? (19)
- 58、怎样贮藏粮食才不受污染? (20)
- 59、怎样搞好粮食的卫生管理? (20)
- 60、什么是苍耳中毒? (20)
- 61、常见的家畜寄生虫病和人畜共患传染病怎样
鉴别? (21)
- 62、臭鱼烂虾为什么吃不得? (21)
- 63、死猪、死牛、病马为什么吃不得? (22)
- 64、为什么在瓜果蔬菜上禁用滴滴涕和六六六杀
虫? (22)
- 65、怎样预防豆制品中毒? (22)
- 66、怎样正确使用色素? (23)
- 67、鲜蛋有哪几怕? (23)
- 68、为什么称大蒜为蔬菜中的抗生素? (23)

- 69、为什么辣椒不宜多吃? (24)
- 70、经常看电视者要多吃什么食物? (24)
- 71、为什么吃生棉籽油会中毒? (24)
- 72、为什么吃变质食油会引起中毒? (25)
- 73、为什么吃新鲜黄花菜会中毒? (25)
- 74、为什么吃未熟透的四季豆会中毒? (25)
- 75、吃苦瓠子为什么会引起中毒? (25)
- 76、为什么吃发芽马铃薯会中毒? (26)
- 77、为什么吃河豚鱼会中毒? (26)
- 78、鱼类的组织胺中毒是怎样产生的? (26)
- 79、霉变花生为什么不能吃? (26)
- 80、霉变红薯为什么吃不得? (27)
- 81、为什么吃霉变甘蔗会中毒? (27)
- 82、误食莽草子为什么会中毒? (27)
- 83、吃蜂蜜中毒是什么原因? (28)
- 84、小孩吃蓖麻子为什么会中毒? (28)
- 85、何谓蚕豆病? (28)
- 86、何谓苕粩中毒? (28)
- 87、何谓臭米面中毒? (28)
- 88、毒蕈中毒是什么原因? (29)
- 89、何谓野菜引起的日光过敏性皮炎? (29)
- 90、吃鱼胆为什么会中毒? (29)
- 91、吃过量鱼肝会引起中毒吗? (29)
- 92、吃动物甲状腺会引起中毒吗? (30)
- 93、误食野芹菜为什么会中毒? (30)
- 94、造成沙门氏菌中毒的食品有何特征? (30)

- 95、米汤内有什么营养价值? (30)
- 96、人体需要多少热量? (30)
- 97、人体由哪些化学物质组成? (31)
- 98、怎样根据人体的特点来选择食物? (32)
- 99、怎样根据身体状况选择食物? (33)
- 100、焦熏鱼为何能致癌? (33)
- 101、死的甲鱼、鳝鱼、河蟹为什么不能
吃? (34)
- 102、怎样防止食物变馊? (34)
- 103、吃水果为什么要去皮? (34)
- 104、米为什么不宜多淘? (34)
- 105、测定鸡蛋好坏用什么简易方法? (35)
- 106、为什么豆浆一定要煮熟? (35)
- 107、做凉拌菜应注意哪些卫生? (35)
- 108、怎样存放食油? (35)
- 109、用什么方法保存酱油? (36)
- 110、吃冷食应注意哪些卫生? (36)
- 111、我国规定的职业病有多少种? (36)
- 112、为什么说矽肺病是危害工人身体健康最严
重的职业病? (37)
- 113、得了矽肺病会出现哪些症状? (37)
- 114、矽肺病有办法预防吗? (38)
- 115、什么叫石棉肺? 患了石棉肺后会出现哪些
症状? (38)
- 116、怎样治疗和预防石棉肺? (39)
- 117、瓦斯中毒和瓦斯爆炸是怎样发生的? (39)

118、	怎样做好小煤窑的安全防护工作？	(39)
119、	对人体有毒害的常用农药有多少种？	(40)
120、	杀虫剂可分几种？哪种毒害最大？	(40)
121、	有机磷农药毒性分几类？怎样测定 其毒性？	(41)
122、	怎样对有机磷农药除毒？	(41)
123、	有机磷农药是怎样使人中毒的？	(41)
124、	急性有机磷农药中毒有哪些症状？	(42)
125、	慢性有机磷中毒有哪些主要症状？	(42)
126、	发现急性有机磷农药中毒应如何抢救？	(42)
127、	喷洒有机磷农药时怎样预防中毒？	(43)
128、	有哪些劳动作业可发生硫化氢中毒？	(43)
129、	急性硫化氢中毒有哪些主要症状？	(43)
130、	发现硫化氢中毒病人应怎样抢救？	(44)
131、	怎样预防硫化氢中毒？	(44)
132、	什么叫一氧化碳中毒？	(44)
133、	一氧化碳怎样使人中毒？急性中毒出现哪 些症状？	(45)
134、	有否简易方法确定一氧化碳中毒？	(45)
135、	一氧化碳中毒怎样抢救？如何预防？	(45)
136、	乡镇企业中哪些刺激性气体易引起中 毒？	(46)
137、	刺激性气体是怎样危害人体的？	(46)
138、	如何抢救刺激性气体中毒病人？	(46)
139、	怎样预防刺激性气体中毒？	(47)

140、苯中毒是怎样发生的？	(48)
141、苯中毒有哪些症状？如何预防？	(48)
142、三硝基甲苯中毒有何症状？怎样防治？	(49)
143、汽油可引起中毒吗？	(49)
144、汽油中毒有哪些症状？	(50)
145、怎样预防汽油中毒？如何处理汽油中毒病人？	(50)
146、铅中毒主要有哪些症状？	(50)
147、怎样预防铅中毒？	(51)
148、汞是怎样毒害人体的？	(52)
149、怎样预防汞中毒？	(52)
150、什么叫铬中毒？怎样预防？	(53)
151、哪些作业可引起砷中毒？	(53)
152、砷中毒主要有哪些症状？	(54)
153、怎样抢救和治疗砷中毒病人？	(54)
154、人为什么会发生高温中暑？	(54)
155、怎样抢救高温中暑病人？	(55)
156、怎样预防高温中暑？	(55)
157、夏天干活出汗多喝什么饮料好？	(56)
158、什么叫电光性眼炎？怎样防治？	(56)
159、农民肺是一种什么病？怎样防治？	(56)
160、尾蚴性皮炎是怎样传染的？怎样防治？	(57)
161、谷痒症是一种什么病？	(57)
162、农业劳动中，怎样防治眼外伤、蜂和蜈蚣	

蜇伤及水蛭咬伤等?	(58)
163、触电、雷击后如何急救?	(58)
164、什么是过敏性休克? 怎样抢救?	(59)
165、食入毒物后怎样进行洗胃?	(59)
166、对溺水者如何抢救?	(60)
167、污水的概念、来源和特征是什么?	(61)
168、怎样处理城镇污水?	(61)
169、医院污水的特点如何?	(61)
170、怎样使医院污水净化?	(62)
171、怎样根据儿童少年大脑发育规律进行教 育?	(62)
172、哪些因素有利于儿童少年的生长发 育?	(63)
173、什么叫青春发育期? 其特征如何?	(63)
174、怎样做好青春发育期教育, 以降低青少年 犯罪率?	(64)
175、女学生紧身束腰有哪些危害?	(64)
176、怎样保持大脑长期工作不易疲劳?	(65)
177、什么是“脑力疲劳”?	(65)
178、什么是“脑力过劳”?	(65)
179、产生脊柱弯曲的原因有哪些?	(65)
180、体育锻炼对少年儿童健康有什么作 用?	(66)
181、体育锻炼的基本原则是什么?	(66)
182、哪些原因会造成运动性创伤?	(66)
183、教室卫生与青少年儿童的健康有什么关	

系?	(67)
184、正确的就坐姿势对人体有哪些好处?	(67)
185、为什么要对学生健康检查?	(67)
186、怎样养成良好的卫生习惯?	(68)
187、营养与生长发育的关系怎样?	(68)
188、营养与智力发育的关系怎样?	(68)

二、内 科

189、流行性感是怎样传播的?	(70)
190、流感与伤风是同一种病吗?	(70)
191、流行性感流行时有什么特征?	(70)
192、流感发生时,应采取哪些防疫措施?	(71)
193、如何预防流行性脑脊髓膜炎?	(71)
194、流行性脑脊髓膜炎如何早期诊断?	(72)
195、如何把好普通型流脑的治疗关?	(72)
196、如何对流脑病人进行病情观察?	(72)
197、百日咳的咳嗽有什么特点?	(73)
198、出疹性传染病的出疹时间有规律吗?	(73)
199、风疹有什么危害性? 什么是先天性风疹 综合症?	(73)
200、麻疹是怎样传播的? 如何预防?	(74)
201、怎样护理麻疹患儿?	(74)
202、麻疹在出疹前是否可用退热剂?	(74)
203、麻疹和风疹的皮疹如何鉴别?	(75)
204、人的一生是否都要出一次麻疹?	(75)
205、注射麻疹疫苗为什么要避免与两种球蛋白	

- 同时使用? (75)
- 206、为什么麻疹疫苗的接种年龄要规定在 8 个月以上的易感儿? (76)
- 207、孩子预防接种菌疫苗各在什么年龄好? (76)
- 208、流行性乙型脑炎是怎样传播的? (77)
- 209、猪与乙脑的传播有什么关系? (77)
- 210、为什么乙脑常有后遗症? (77)
- 211、乙脑是一种什么病? 如何预防? (77)
- 212、流行性出血热是一种什么病? 如何预防? (78)
- 213、流行性出血热是怎样发生和流行的? (78)
- 214、患过出血热的病人还会再次发病吗? (79)
- 215、细菌性痢疾为什么好发于夏秋季? (79)
- 216、什么叫中毒性痢疾? 为什么好发于儿童? (79)
- 217、为什么阿米巴痢疾会出现果酱色大便, 而无里急后重? (80)
- 218、怎样预防感染性腹泻的发生? (80)
- 219、钩端螺旋体病是一种什么病? 如何传染? (81)
- 220、腮部肿胀可见哪些病? 如何鉴别? (81)
- 221、流行性腮腺炎是怎样传染的? (81)
- 222、狂犬病可由哪些动物传播? 怎样预防? (82)
- 223、狂犬疫苗在什么情况下注射? (82)

224、什么叫寄生虫病？寄生虫病对人体有哪些危害？	(83)
225、如何鉴别脑型疟疾与乙型脑炎？	(84)
226、哪种蚊子能传播疟疾？	(84)
227、怎样治疗疟疾并防止复发？	(84)
228、怎样预防疟疾？	(85)
229、什么叫黑热病？	(85)
230、如何诊断和治疗黑热病？	(85)
231、日本血吸虫病是怎样流行的？怎样预防？	(86)
232、肺吸虫病是怎样感染的？怎样预防？	(86)
233、生吃菱角、荸荠等应注意什么？	(86)
234、华枝睾吸虫的生活史如何？怎样预防？	(87)
235、蛔虫对人体有哪些危害？如何防治？	(87)
236、蛔虫为什么会钻入胆道？	(88)
237、丝虫病患者为什么会出现“流火线”？	(88)
238、丝虫病是怎样流行的？如何预防？	(88)
239、小儿肛门痒是什么原因？	(89)
240、米猪肉为什么不能吃？	(89)
241、什么是布鲁氏病？是怎样传染的？	(89)
242、布鲁氏病有哪些症状？如何预防？	(89)
243、什么是克山病？如何预防？	(90)
244、碘盐食用应注意哪些？	(91)
245、什么是克汀病？有哪些症状？	(91)

- 246、怎样早期发现克汀病? (91)
- 247、小儿克汀病如何预防和治疗? (91)
- 248、地方性氟中毒有哪几种类型? (92)
- 249、氟中毒有哪些症状? 预防方法有哪几
种? (92)
- 250、为什么肝病中肝炎最多? (93)
- 251、乙型肝炎是怎样传染的? (93)
- 252、怎样处理乙肝患者的污物? (94)
- 253、乙型肝炎表面抗原阳性是否都是乙肝? ... (94)
- 254、乙肝病毒感染血中标志物有哪些? 有何意
义? (95)
- 255、为什么一个病人在几家医院检测的乙型肝
炎表面抗原结果可以不同? (96)
- 256、为什么肝炎表面抗原会有时阴性, 有时
阳性? (97)
- 257、乙型肝炎病毒与谷丙转氨酶有什么关系?
..... (98)
- 258、甲型肝炎怎样传染? 如何预防? (99)
- 259、注射免疫球蛋白后能够引起肝炎吗? (100)
- 260、如何鉴别甲型肝炎与其它两型肝炎? (100)
- 261、如何加强对乙型肝炎传染的管理? (101)
- 262、乙肝表面抗原携带者可以结婚吗? (101)
- 263、母亲患乙型肝炎可以传给婴儿吗? (102)
- 264、什么是乙型肝炎相关性肾炎? (102)
- 265、什么是婴儿肝炎综合征? 有无传染性? ... (103)
- 266、何谓丁型肝炎 (Delta) 肝炎? 怎样传