

医用物理学

医用化学

人体解剖学

组织学和胚胎学

生理学

生物化学

医学微生物学和免疫学

人体寄生虫学

病理学

药理学

医学遗传学基础

预防医学

诊断学

内科学

外科学

妇产科学

儿科学

传染病学

眼耳鼻喉口腔科学

皮肤性病学

中医学

医学心理学

卫生部规划教材

全国医学高等专科学校教材 • 供临床医学专业用

中 医 学

第二版

程化奇 主编



人民卫生出版社

全国医学高等专科学校教材

供临床医学专业用

中 医 学

第 二 版

主 编 程 化 奇

副主编 赵 健 雄

编 委

程化奇 教授 湖北医科大学

赵健雄 教授 兰州医学院

刘云峒 教授 上海医学高等专科学校

陶冶中 教授 湖北三峡学院医学院

鲁遂荣 主任医师 湖北医科大学

胡随瑜 教授 湖南医科大学

王盛波 副教授 第四军医大学吉林军医学院

秘书 项 荣

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医学/程化奇主编. - 2 版. - 北京:人民卫生出版社,2000

医学高等专科学校教材.临床医学专业用

ISBN 7-117-03941-8

I. 中… II. 程… III. 中医学-医学院校-教材

IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 27563 号

中 医 学 第 二 版

主 编:程 化 奇

出版发行:人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址:(100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址:<http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷:三河市潮河印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/16 印张:18.75

字 数:401 千字

版 次:1994 年 10 月第 1 版 2001 年 1 月第 2 版第 14 次印刷

印 数:240 631—280 645

标准书号:ISBN 7-117-03941-8/R·3942

定 价:22.50 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

临床医学专科第四轮教材修订说明

为适应我国医学专科教育改革和基层卫生工作改革发展的需要,经卫生部临床医学专科教材评审委员会审议,卫生部教材办公室决定从1998年着手进行临床医学专科第四轮教材的修订编写工作。在总结第三轮教材使用情况的基础上,提出了第四轮教材的修订原则:对内容变动不大的《医用物理学》、《组织学和胚胎学》此次暂缓修订。为适应医学模式向生物医学-心理-社会模式的转变,增设一门《医学心理学》。遵循培养目标,这轮教材在内容上除强调“三基”、“五性”外,注重体现《面向21世纪教育振兴行动计划》培养高素质人才的要求。

全套教材共22种:

- | | | | |
|-------------------|-------|------------------|-------|
| 1.《医用物理学》第三版 | 明纪堂主编 | 12.《预防医学》第二版 | 李德主编 |
| 2.《医用化学》第四版 | 庞茂林主编 | 13.《诊断学》第四版 | 邓长生主编 |
| 3.《人体解剖学》第四版 | 吴先国主编 | 14.《内科学》第四版 | 祝惠民主编 |
| 4.《组织学和胚胎学》第三版 | 刘贤钊主编 | 15.《外科学》第四版 | 段志泉主编 |
| 5.《生理学》第四版 | 钟国隆主编 | 16.《妇产科学》第四版 | 孙云桥主编 |
| 6.《生物化学》第四版 | 黄诒森主编 | 17.《儿科学》第四版 | 魏克伦主编 |
| 7.《医学微生物学和免疫学》第四版 | 张卓然主编 | 18.《传染病学》第二版 | 刘应麟主编 |
| 8.《人体寄生虫学》第四版 | 陈兴保主编 | 19.《眼耳鼻喉口腔科学》第四版 | 苏启明主编 |
| 9.《病理学》第四版 | 和瑞芝主编 | 20.《皮肤性病学》第四版 | 蔡中民主编 |
| 10.《药理学》第四版 | 丁全福主编 | 21.《中医学》第二版 | 程化奇主编 |
| 11.《医学遗传学基础》第二版 | 赵汝良主编 | 22.《医学心理学》 | 马存根主编 |

临床医学专科第二届教材评审委员会

顾问 叶舜宾

主任委员 于频

副主任委员 钟国隆 祝惠民

委员 (以姓氏笔画为序)

丁全福 王祖武 王海江 左树凯 刘森

苏启明 李德 李竞 张万超 高君砺

评审委员会办公室主任 黄道初

再 版 前 言

《中医学》是高等医学专科学校的一门必修课。为适应教育改革和发展的需要,培养面向 21 世纪的高级医学人才,根据教育部对教材修订的要求,卫生部教材办公室确定 1998 年开始进行医专临床医学专业规划教材第四轮的修订工作。

《中医学》第二版是根据 1998 年 5 月在汕头市召开的全国高等医学专科学校临床医学专业教材评审委员会和主编会议的要求,在 1994 年出版的《中医学》的基础上,吸收近年来中医学研究的成果,结合各院校多年的教学实践经验和部分院校教师的意见,针对西医院校专科的特点,重新组织修订的。

在编写过程中,认真贯彻了关于修订医专临床医学专业规划教材的有关文件精神,根据高等医学专科教育的培养目标和基层临床应用需要,结合多年中医教学的实践,确定了编写内容的广度、深度、重点和难点。坚持少而精和理论联系实际的原则,采用集体讨论、分工编写、共同审定、主编统稿的方法,力求使《中医学》教材具有系统、科学、规范、新颖、阐述严谨、概念清楚、重点突出、通俗易懂、简明实用的特点,以满足目前高等医学专科学校《中医学》教学的实际需要。

在编写过程中,根据教学时数和临床应用的需要,注意教材的整体优化,对绪论、阴阳五行学说、病因、中药、方剂、常见病证治、针灸等章节作了较大幅度的修改。

编写教材是一件十分繁重而又细致的工作。各位编委以严肃认真和高度负责的精神努力工作。全书由程化奇、鲁遂荣统稿。本教材编写过程中,我们吸取了第一版教材的精华,作了多方面的努力,但由于水平有限,难免还存在错误和缺点,我们衷心希望各院校师生和广大读者提出宝贵意见,以便今后进一步修改、充实和提高。

本教材得到了有关院校领导的大力支持。兰州医学院张子理副教授,湖北医科大学项荣副主任医师承担了部分章节的编写,谨致谢忱。

《中医学》教材编写组

1999 年 10 月

内 容 提 要

《中医学》是高等医学专科学校的必修课。为适应医专教育改革和发展的需要,培养面向 21 世纪的医学人才,本版教材根据教育部和 1998 年 5 月全国医学专科学校临床医学专业教材评审委员会的要求,在第一版的基础上,吸收各学校教学实践经验和部分学校教师的意见,针对西医高等专科学校教学的特点,吸收近年来中医学研究的成果,重新组织编写的。

在编写过程中,注意教材的整体优化,对绪论、阴阳五行学说、病因、中药、方剂、常见病证治、针灸等章节作了较大幅度的修改,坚持少而精和理论联系实际的原则,力求更具系统性、科学性,内容新颖、规范、阐述严谨,概念清楚,重点突出,通俗易懂,简明实用,以满足目前高等医学专科学校教学的实际需要。

目 录

绪论	(1)
一、中医学的发展概况	(1)
(一)中医学理论体系的形成和发展	(1)
(二)中医学术的现代研究	(3)
二、中医学的基本特点	(5)
(一)整体观念	(5)
(二)辨证论治	(7)
第一章 阴阳五行学说	(8)
第一节 阴阳学说	(8)
一、阴阳学说的主要内容	(8)
(一)阴阳和阴阳学说的基本概念	(8)
(二)事物的阴阳属性	(8)
(三)阴阳之间的辩证关系	(8)
(四)阴阳是宇宙运动变化的源泉和根本规律	(9)
二、阴阳学说在中医学中的应用	(9)
(一)从整体上说明人与自然	(9)
(二)说明人体的组织结构和生理功能	(10)
(三)说明人体的发病原理和病理变化	(10)
(四)用于疾病的诊断	(11)
(五)用于疾病的治疗	(11)
第二节 五行学说	(12)
一、五行学说的主要内容	(12)
(一)五行和五行学说的基本概念	(12)
(二)事物属性的五行归类	(12)
(三)五行的相生、相克和制化	(13)
(四)五行的相乘、相侮和母子相及	(13)
二、五行学说在中医学中的应用	(14)
(一)用五行系统说明人与自然环境的统一	(14)
(二)说明五脏的生理功能与相互关系	(14)
(三)说明五脏病变的相互影响	(15)
(四)用于疾病的诊断	(15)
(五)用于疾病的治疗	(15)

第三节 阴阳和五行学说的关系及正确运用	(16)
第二章 藏象	(18)
第一节 脏腑	(19)
一、五脏	(19)
(一)心	(19)
〔附〕 心包络	(20)
(二)肺	(21)
(三)脾	(22)
(四)肝	(23)
(五)肾	(25)
〔附〕 命门	(27)
二、六腑	(27)
(一)胆	(27)
(二)胃	(27)
(三)小肠	(28)
(四)大肠	(28)
(五)膀胱	(28)
(六)三焦	(29)
三、奇恒之府	(29)
(一)脑	(29)
(二)女子胞	(30)
四、脏腑之间的关系	(30)
(一)脏与脏之间的关系	(30)
(二)腑与腑之间的关系	(32)
(三)脏与腑之间的关系	(33)
第二节 气、血、津液	(33)
一、气	(34)
(一)气的概念	(34)
(二)气的生成	(34)
(三)气的功能	(34)
(四)气的运动	(35)
(五)气的分类	(35)
二、血	(36)
(一)血的概念	(36)
(二)血的生成	(36)
(三)血的功能	(36)
(四)血的运行	(36)
三、津液	(37)
(一)津液的概念	(37)
(二)津液的生成、输布与排泄	(37)

(三)津液的功能	(37)
四、气、血、津液之间的关系	(38)
(一)气与血的关系	(38)
(二)气与津液的关系	(38)
(三)血与津液的关系	(39)
第三章 经络	(40)
第一节 经络的概念及组成	(40)
一、经络的概念	(40)
二、经络系统的组成	(40)
第二节 十二经脉	(41)
一、名称与分布规律	(41)
二、走向和交接规律	(42)
三、表里关系	(42)
四、流注次序	(42)
第三节 奇经八脉	(43)
第四节 经络的生理功能及经络学说的临床运用	(43)
一、经络的生理功能	(43)
二、经络学说的临床运用	(44)
(一)说明病理变化	(44)
(二)指导疾病诊断	(44)
(三)指导临床治疗	(44)
(四)预防疾病	(44)
第四章 病因	(45)
第一节 六淫	(45)
一、风	(46)
二、寒	(46)
三、暑	(47)
四、湿	(47)
五、燥	(47)
六、火	(48)
第二节 疠气	(48)
第三节 七情	(49)
第四节 饮食、劳逸	(50)
一、饮食致病	(50)
二、劳逸致病	(51)
第五节 寄生虫、外伤	(51)
一、寄生虫	(51)
二、外伤	(51)

第六节 痰饮、瘀血	(52)
一、痰饮	(52)
二、瘀血	(52)
第五章 四诊	(54)
第一节 望诊	(54)
一、望神	(54)
二、望色	(55)
三、望形态	(56)
四、望头与五官	(56)
五、望皮肤	(57)
六、望舌	(57)
(一)舌与脏腑的关系	(57)
(二)舌诊的方法及注意事项	(58)
(三)舌诊的内容	(58)
(四)舌诊的临床意义	(60)
七、望排泄物与分泌物	(60)
八、望小儿食指络脉	(60)
第二节 闻诊	(61)
一、听声音	(61)
二、嗅气味	(62)
第三节 问诊	(62)
一、问寒热	(62)
二、问汗	(63)
三、问疼痛	(64)
四、问饮食与口味	(65)
五、问二便	(66)
六、问睡眠	(67)
七、问经带	(67)
第四节 脉诊	(68)
一、脉象形成的原理及其意义	(68)
二、诊脉的部位及其方法	(68)
三、正常脉象	(69)
四、常见病脉与主病	(69)
五、相兼脉与主病	(72)
第六章 辨证	(73)
第一节 八纲辨证	(74)
一、表里	(74)
(一)表证	(74)
(二)里证	(74)

(三)表证和里证的关系	(75)
二、寒热	(75)
(一)寒证	(75)
(二)热证	(75)
(三)寒证与热证的鉴别	(75)
(四)寒证与热证的关系	(76)
三、虚实	(76)
(一)虚证	(76)
(二)实证	(77)
(三)虚证与实证的鉴别	(77)
(四)虚证与实证的关系	(78)
四、阴阳	(78)
(一)阴证与阳证	(78)
(二)亡阴证与亡阳证	(78)
五、八纲之间的关系	(79)
第二节 脏腑辨证	(79)
一、心与小肠病辨证	(79)
二、肺与大肠病辨证	(81)
三、脾与胃病辨证	(83)
四、肝与胆病辨证	(85)
五、肾与膀胱病辨证	(87)
六、脏腑兼病辨证	(88)
第三节 卫气营血辨证	(91)
一、卫分证	(91)
二、气分证	(91)
三、营分证	(92)
四、血分证	(92)
第七章 防治原则	(94)
第一节 预防	(94)
一、未病先防	(94)
二、既病防变	(95)
第二节 治则	(95)
一、治病求本	(95)
二、扶正祛邪	(97)
三、调整阴阳	(98)
四、因时、因地、因人制宜	(99)
第三节 治法	(99)
一、汗法	(99)
二、吐法	(100)

三、下法	(100)
四、和法	(100)
五、温法	(100)
六、清法	(101)
七、消法	(101)
八、补法	(101)
第八章 中药	(102)
第一节 中药基本知识	(102)
一、中药的炮制	(102)
(一)炮制的目的	(102)
(二)炮制的方法	(102)
二、中药的性能	(103)
(一)四气五味	(103)
(二)归经	(104)
(三)升降浮沉	(104)
三、中药的用法	(105)
(一)配伍	(105)
(二)禁忌	(105)
(三)剂量	(106)
(四)煎法与服法	(106)
第二节 常用中药	(107)
一、解表药	(107)
(一)辛温解表药	(107)
麻黄 桂枝 荆芥 防风 紫苏 白芷 羌活 生姜	
(二)辛凉解表药	(109)
桑叶 菊花 薄荷 柴胡 葛根 蝉衣 牛蒡子 升麻	
二、清热药	(111)
(一)清热泻火药	(111)
石膏 知母 栀子 龙胆草 夏枯草 芦根 淡竹叶	
(二)清热解毒药	(113)
金银花 连翘 板蓝根 蒲公英 白头翁 紫花地丁 鱼腥草 山豆根 射干	
(三)清热燥湿药	(115)
黄芩 黄连 黄柏 苦参	
(四)清热凉血药	(117)
生地黄 玄参 牡丹皮 赤芍 水牛角 紫草	
(五)清虚热药	(118)
青蒿 地骨皮 银柴胡	
三、泻下药	(119)
(一)攻下药	(119)
大黄 芒硝 番泻叶	

(二)润下药	(120)
火麻仁 郁李仁	
(三)峻下逐水药	(121)
甘遂 大戟 牵牛子 商陆	
四、祛风湿药	(121)
独活 威灵仙 秦艽 木瓜 五加皮 雷公藤 桑寄生 白花蛇 防己	
五、芳香化湿药	(124)
藿香 苍术 厚朴 佩兰 白豆蔻	
六、利水渗湿药	(126)
茯苓 泽泻 薏苡仁 车前子 茵陈 滑石 金钱草 猪苓 木通 篇蓄 瞿麦 海金沙 萆薢	
七、温里药	(129)
附子 肉桂 干姜 细辛 吴茱萸	
八、理气药	(131)
陈皮(附:青皮) 枳实(附:枳壳) 香附 木香 砂仁 川楝子 薤白 乌药 佛手	
九、消导药	(133)
山楂 麦芽 神曲 鸡内金 莱菔子	
十、活血祛瘀药	(135)
川芎 郁金 丹参 桃仁 红花 牛膝(附:川牛膝) 延胡索 鸡血藤 益母草 乳香 没药 土鳖虫 五灵脂 穿山甲 三棱 莪术	
十一、止血药	(139)
蒲黄 三七 白及 地榆 艾叶 白茅根 仙鹤草 茜草 大蓟 小蓟 侧柏叶 藕节	
十二、化痰止咳平喘药	(142)
(一)化痰药	(142)
半夏 天南星(附:胆南星) 桔梗 瓜蒌 川贝母(附:浙贝母) 竹茹 前胡 旋覆花 昆布 海藻 天竺黄	
(二)止咳平喘药	(145)
百部 苦杏仁 款冬花 桑白皮 葶苈子 紫菀 枇杷叶 苏子	
十三、安神药	(148)
酸枣仁 柏子仁、远志、龙骨、朱砂	
十四、平肝熄风药	(149)
羚羊角 石决明 牡蛎 钩藤 天麻 地龙 全蝎 僵蚕 蜈蚣 代赭石	
十五、开窍药	(152)
麝香 冰片 苏合香 石菖蒲 牛黄	
十六、补益药	(152)
(一)补气药	(152)
人参 党参 黄芪 白术 山药 甘草	
(二)补阳药	(155)
鹿茸(附:鹿角、鹿角胶、鹿角霜) 杜仲 续断 菟丝子 淫羊藿 巴戟天 补骨脂 肉苁蓉 狗脊 蛤蚧 冬虫夏草	
(三)补血药	(158)

当归 熟地黄 阿胶 白芍 何首乌(附:首乌藤) 龙眼肉	
(四)补阴药	(161)
北沙参 麦冬 枸杞子 龟甲 鳖甲 石斛 百合 女贞子 墨旱莲 黄精 天花粉 玉竹	
十七、收涩药	(163)
五味子 山茱萸 乌梅 金樱子 芡实 海螵蛸	
十八、驱虫药	(164)
使君子 槟榔 苦楝根皮	
十九、外用药	(165)
白矾 硫黄 雄黄 轻粉	
〔附〕 常用抗肿瘤中药	(165)
白花蛇舌草 半边莲 半枝莲 七叶一枝花 山慈姑 黄药子 白英 龙葵 斑蝥 砒石	
第九章 方剂	(167)
第一节 方剂概述	(167)
一、方剂的组成及变化	(167)
二、方剂的剂型	(167)
第二节 常用方剂	(169)
荆防败毒散 银翘散 大承气汤 小柴胡汤 逍遥散 四逆散 白虎汤 龙胆泻肝汤 葛根芩连汤 青蒿鳖甲汤 犀角地黄汤 理中丸 四君子汤 补中益气汤 四物汤 归脾汤 六味地黄丸 藿香正气散 茵陈蒿汤 八正散 保和丸 二陈汤 小青龙汤 瓜蒌薤白半夏汤 旋覆代赭汤 血府逐瘀汤 补阳还五汤 独活寄生汤 天麻钩藤饮 酸枣仁汤 完带汤 乌梅丸	
〔附〕 常用中成药简表	(184)
第十章 常见病证治	(190)
第一节 急性上呼吸道感染	(190)
第二节 慢性支气管炎	(192)
第三节 支气管哮喘	(193)
第四节 高血压病	(195)
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(197)
第六节 脑梗塞	(199)
第七节 慢性胃炎与消化性溃疡	(201)
第八节 病毒性肝炎	(203)
第九节 肝硬化	(206)
第十节 溃疡性结肠炎	(208)
第十一节 慢性肾小球肾炎	(210)
第十二节 再生障碍性贫血	(212)
第十三节 泌尿系感染	(213)

第十四节	泌尿系结石	(215)
第十五节	胆道感染与胆石症	(217)
第十六节	血栓闭塞性脉管炎	(218)
第十七节	关节炎	(220)
第十八节	内耳眩晕病	(222)
第十九节	荨麻疹	(224)
第二十节	过敏性紫癜	(225)
第二十一节	小儿腹泻	(227)
第二十二节	流行性腮腺炎	(229)
第二十三节	月经不调	(230)
一、	月经先期	(230)
二、	月经后期	(231)
三、	月经先后无定期	(232)
四、	月经过多	(233)
五、	月经过少	(234)
第二十四节	痛经	(235)
第二十五节	闭经	(236)
第二十六节	功能失调性子宫出血	(238)
第二十七节	女性更年期综合征	(240)
第二十八节	男性不育症	(242)
第二十九节	癌症	(244)
第十一章	针灸	(247)
第一节	经络与腧穴	(247)
一、	腧穴的分类	(247)
二、	腧穴的定位方法	(247)
三、	十四经脉循行与常用腧穴	(250)
(一)	手太阴肺经穴	(250)
	尺泽 列缺 少商 中府 孔最 鱼际	
(二)	手阳明大肠经穴	(251)
	商阳 合谷 曲池 肩髃 迎香 阳溪 手三里	
(三)	足阳明胃经穴	(252)
	承泣 地仓 颊车 下关 天枢 颊髎 足三里 解溪 内庭 四白 头维	
	归来 上巨虚 丰隆 厉兑	
(四)	足太阴脾经穴	(255)
	隐白 三阴交 阴陵泉 血海 公孙 商丘 大横	
(五)	手少阴心经穴	(256)
	神门 少冲 少海 通里	
(六)	手太阳小肠经穴	(257)

后溪 听宫 少泽 养老 小海 颧髻	
(七)足太阳膀胱经穴	(258)
睛明 攒竹 肺俞 心俞 肝俞 脾俞 胃俞 肾俞 委中 承山 昆仑 天柱	
大杼 风门 膈俞 大肠俞 膀胱俞 次髎 申脉 至阴	
(八)足少阴肾经穴	(261)
涌泉 太溪 照海 然谷 复溜	
(九)手厥阴心包经穴	(262)
曲泽 内关 间使 大陵	
(十)手少阳三焦经穴	(263)
中渚 外关 阳池 支沟 天井 肩髃 翳风 丝竹空	
(十一)足少阳胆经穴	(265)
阳白 风池 环跳 阳陵泉 悬钟 瞳子髎 率谷 肩井 风市 丘墟 足临泣	
(十二)足厥阴肝经穴	(267)
太冲 期门 大敦 曲泉	
(十三)任脉穴	(268)
中极 关元 中脘 膻中 气海 神阙 天突 廉泉 承浆	
(十四)督脉穴	(269)
腰阳关 命门 大椎 百会 水沟 长强 至阳 风府	
(十五)经外穴	(271)
太阳 定喘 夹脊 四缝 十宣 胆囊 阑尾	
第二节 刺灸方法	(272)
一、针法	(272)
(一)常用的针具	(272)
(二)针刺的练习	(273)
(三)针刺前的准备	(273)
(四)针刺方法	(274)
(五)针刺意外及其处理	(276)
(六)针刺注意事项	(277)
二、灸法	(277)
(一)艾灸种类	(277)
(二)灸治的作用与适应症	(278)
(三)施灸禁忌及灸后处理	(278)
[附] 拔罐法	(279)
第三节 针灸治疗	(279)
一、治疗概述	(279)
二、选穴原则	(280)
三、配穴方法	(280)
四、常见病证的针灸治疗	(280)

绪 论

中医学历史悠久,源远流长,数千年来,它以独特而完整的理论体系、丰富的实践经验和卓越的临床疗效自立于世界医学之林,显示了强大的生命力。它不仅在历史上为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献,而且至今仍然是我国人民防治疾病、维护健康不可缺少的重要手段,并对世界医学的发展产生着深远的影响。

一、中医学的发展概况

(一)中医学理论体系的形成和发展

中医学是研究人体生理、病理以及疾病的诊断和防治的一门传统医学。中医学是以古代唯物论和辩证法——阴阳五行学说为指导思想,以脏腑经络的生理、病理为基础,以整体观念、辨证论治为特点的医学理论体系。

中医学是在长期的历史发展中形成的。其理论体系受古代多学科的影响和渗透。早在远古时代,我们的祖先在同大自然斗争中就创造了原始医学,随着社会的发展和科学文化的进步,在春秋战国时期诸子百家自发的唯物论和朴素的辩证法思想影响下,并在古代高度发展的天文、气象、历法、数学等多学科知识对中医学的不断渗透下,形成和发展起来的。古代医学家系统总结了春秋战国以前的医学成就,编著了我国现存最早的医学文献——《黄帝内经》(简称《内经》)。《内经》由《素问》和《灵枢》两部分组成,内容包括阴阳五行、五运六气、摄生、藏象、经络、病机、诊法、辨证、治则及针灸、汤液治疗等。《内经》中所论述的医学内容,是当时世界的先进水平。如在人体形态学方面,对人体的骨骼、血脉的长度、内脏器官的大小和容量等均有明确的记载,与现代解剖学大体一致。例如食管与肠管的长度比为1:35,与现代解剖学的1:37相近似。在血液循环方面提出“心主血脉”,认识到血液在脉管内“流行不止、环周不休”,这比英国哈维在公元1628年发现血液循环早1000多年。《内经》以阴阳五行学说为理论指导,它强调以整体观点,系统、发展、辩证地对人体生命过程进行综合的动态观察,重视人与自然相应的整体观,它不仅反映了当时医学发展的成就,而且确立了中医学的理论体系,系统地阐述了生理、病理、诊断、治疗、预防等问题,成为中医学发展的基础,至今仍卓有成效地指导着中医的临床实践。《难经》是汉以前秦越人所著,内容包括生理、病理、诊断、治疗等,补充了《内经》的不足,亦成为中医理论体系的理论基础。

两汉时期,中医学有了显著的进步和发展,诞生了我国现存最早的药学专著《神农本草经》,载药365种,书中记述了药物功效,如水银治疥疮、麻黄治喘、常山治疟、黄连治痢等,不但具有临床实效,而且有的是世界上最早的记载。东汉末年,著名医学家张仲景“勤