

实用精神科手册

名誉主编 王桂月
主 编 柳振清
副主编 陈静医 杨金英



天津科学技术出版社

实用 精神科手册

名誉主编 王桂月
主 编 柳振清
副主编 陈静医
杨金英

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用精神科手册/柳振清等编. —天津:天津科学技术出版社,1999.6(2000.2重印)

ISBN 7-5308-2640-9

I. 实… II. 柳… III. 精神病-诊疗-手册 IV. R749—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 13831 号

责任编辑:李淑云

责任印制:白彦生

天津科学技术出版社出版、发行

出版人:王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

天津新华印刷三厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 13.5 字数 336 000

2000 年 2 月第 1 版 第 2 次印刷

印数:2 001—4 000

定价:20.00 元

编委会名单

(按姓氏笔画排序)

王桂月 李虹万 安士慧

陈静医 邵胜利 杨金英

杨春荣 张广福 陆佩云

柳振清

责任编辑:杨春荣

祝 贺 与 期 望

——序《实用精神科手册》

我院部分医护人员编著的《实用精神科手册》出版了，这是一件可喜可贺的事情。各位作者在繁忙的工作之余，结合临床实践，参阅大量文献，潜心研究，孜孜以求，注重科学性与实用性，力求通俗、新颖，较为详尽地阐述了精神疾病的检查与诊断、治疗、护理、常用心理诊断技术与急症等临床知识，对精神科和综合医院医护人员都具有一定的临床实用参考价值。

精神病防治是全人类面临的共同课题，研究与探索精神疾病的病因、诊断、治疗、护理、康复是精神医学领域里一项艰巨而复杂的工程。几十年来，我院广大医务人员兢兢业业，努力进取，医院建设和医、护、技的水平都有很大的提高和加强，成为全国公安系统最好的精神病专科医院之一。然而，医疗技术水平与国内外最先进的医院相比，尚有不尽人意之处。提高医术，治病救人是医务人员的根本职责；敬业爱岗，无私奉献是白衣天使的良好医德。期望全体医务人员大兴学术研究之风，积极著书立说，为精神医学的发展，为维护社会安宁和造福精神疾病患者，做出更大的贡献。

值得一提的是，本书基本立足于临床经验的总结，作者水平有限，恳请专家和同行指正。

王桂月

前 言

《实用精神科手册》经多方努力,终于出版发行。本书编写的宗旨是为精神科临床治疗、护理工作服务;基本写作要求尽量做到简、明、全,并注重于临床实用。书中内容尽量体现精神疾病诊疗、护理工作的一些新的进展,以便能成为精神科临床医师和综合医院医师以及医学院校学生学习精神病学的工具书和参考书。本书内容共分四篇三十八章,对精神疾病的临床诊断、治疗、护理,常用的心理测量技术和方法做了简明扼要的介绍。书中所述内容基本依据 CCMD—2—R 的诊断标准和顺序进行编写。由于戒毒工作的需要,我们在书中用了一定篇幅对我国目前在戒毒方面的论述进行了归纳、总结,并对临床诊断、治疗、护理进行了介绍,希望能对我国的戒毒工作有所帮助。为方便临床医师在实际工作中能合理选择一些特殊检查并做出客观、准确的分析,对精神疾病有价值的特殊检查和常用的实验室检查也作了扼要介绍,以便参考。

编 者

1998 年 4 月

目 录

第一篇 精神疾病的检查与诊断

第一章 病历书写格式及要求	陈静医 (3)
第一节 采取病史须知	(3)
第二节 病历格式与内容	(4)
第三节 精神检查提纲	(7)
第四节 神经系统检查	杨春荣 (9)
第五节 脑电图	李树茂 (18)
第六节 结构性脑成像检查	(19)
第七节 功能性脑成像检查	(21)
第八节 门诊及急诊病历书写	(22)
第九节 医嘱要求及医嘱示范	(23)
第十节 病程记录与要求	陈静医 (25)
第十一节 出院志的格式和内容	(27)
第十二节 死亡记录	(28)
第二章 颅内感染所致的精神障碍	杨春荣 (29)
第一节 散发性脑炎所致的精神障碍	(30)
第二节 流行性乙型脑炎所致的精神障碍	(33)
第三节 流行性甲型脑炎所致的精神障碍	(35)
第四节 结核性脑膜炎所致的精神障碍	(37)
第五节 麻痹性痴呆	(39)
第三章 颅脑损伤所致的精神障碍	杨春荣 (42)
第一节 脑震荡后综合征	(42)
第二节 脑外伤所致的精神病性症状	(43)

第三节	颅脑损伤所致的人格改变	(44)
第四节	外伤性痴呆	(45)
第五节	脑外伤后的遗忘综合征	(46)
第六节	脑外伤后的其它精神障碍	(47)
第七节	诊断、预后及治疗问题	(47)
第四章	脑血管病所致精神障碍	杨春荣 (50)
第一节	脑动脉硬化所致精神障碍	(51)
第二节	其它脑血管病所致精神障碍	(55)
第五章	颅内肿瘤所致精神障碍	邵胜利 (58)
第六章	脑退行性病变所致精神障碍	杨春荣 (63)
第一节	阿尔采木氏病(Alzheimer's 病)	(63)
第二节	匹克氏病(pick's 病)	(66)
第三节	亨廷顿氏病(Huntington's 病)所致精神障碍	(67)
第四节	肝豆状核变性(Wilson's 病)所致精神障碍	(69)
第五节	震颤麻痹	(71)
第七章	癫痫性精神障碍	邵胜利 (74)
第一节	癫痫发作性精神障碍的表现形式及特点	(74)
第二节	癫痫发作间歇期精神障碍的表现形式及特点	(76)
第三节	实验室检查	(77)
第四节	癫痫性精神障碍的诊断	(78)
第五节	治疗与预后	(80)
第八章	躯体感染所致精神障碍	邵胜利 (87)
第一节	躯体感染所致精神障碍的临床共同特点	(87)
第二节	常见的几种躯体感染所致精神障碍	(89)
第三节	艾滋病所致精神障碍	(93)
第九章	躯体疾病所致精神障碍	邵胜利 (98)

第一节	肺性脑病	(98)
第二节	肝性脑病	(100)
第三节	肾脏疾病所致和精神障碍	(102)
第四节	心脏疾病伴发的精神障碍	(106)
第五节	甲状腺机能异常所致和精神障碍	(110)
第六节	脑垂体机能异常所致和精神障碍	(112)
第七节	肾上腺皮质机能异常所致和精神障碍	(114)
第八节	甲状旁腺机能异常所致和精神障碍	(116)
第九节	性腺机能异常所致和精神障碍	(117)
第十节	糖尿病所致和精神障碍	(122)
第十一节	低血糖所致和精神障碍	(123)
第十二节	急性间歇性血紫质病所致和精神障碍	(124)
第十三节	硫胺缺乏所致和精神障碍	(125)
第十四节	烟酸缺乏所致和精神障碍	(126)
第十五节	系统性红斑狼疮所致和精神障碍	(126)
第十六节	皮炎和多发性肌炎所致和精神障碍	(128)
第十七节	结节性动脉周围炎所致和精神障碍	(129)
第十八节	硬皮病所致和精神障碍	(129)
第十章	酒精所致和精神障碍	陈静医 (131)
第一节	急性酒精中毒	(131)
第二节	酒依赖和戒断综合征	(133)
第三节	慢性酒中毒	(135)
第十一章	鸦片类及其它精神活性物质伴发的精神障碍	张广福 (137)
第一节	吗啡类依赖	(137)
第二节	巴比妥类及其它镇静安眠药依赖	(140)
第三节	抗焦虑药依赖	(141)
第四节	苯丙胺类药物依赖	(141)
第五节	可卡因依赖	(142)

第六节	大麻类依赖	(142)
第七节	致幻剂依赖	(143)
第十二章	中毒性精神障碍	张广福(144)
第一节	工业中毒所致的精神障碍	(144)
第二节	农药中毒所致的精神障碍	(149)
第三节	医用药物中毒所致的精神障碍	(151)
第十三章	精神分裂症	杨金英(155)
第一节	临床表现	(155)
第二节	诊断与鉴别诊断	(157)
第三节	治疗	(161)
第十四章	情感性精神障碍	杨金英(164)
第一节	临床表现及分型	(164)
第二节	诊断与鉴别诊断	(166)
第三节	治疗	(170)
第十五章	偏执性精神障碍	李虹万(172)
第一节	偏执狂	(172)
第二节	偏执性精神病	(173)
第十六章	短暂精神病性障碍	李虹万(175)
第一节	妄想阵发	(175)
第二节	感应性精神病	(177)
第三节	旅途精神病	(178)
第十七章	分裂情感性精神病	柳振清(180)
第十八章	神经症	柳振清(182)
第一节	恐怖性神经症	(182)
第二节	焦虑性神经症	(184)
第三节	强迫性神经症	(187)
第四节	抑郁性神经症	(190)
第五节	癔症	(192)
第十九章	心因性精神障碍	李虹万(197)

第一节	急性心因性反应	(197)
第二节	延迟性心因性反应	(198)
第三节	反应性精神病	(200)
第四节	适应性障碍	(201)
第二十章	与文化密切相关的精神障碍	李虹万 (203)
第一节	恐缩症	(203)
第二节	气功所致的精神障碍	(204)
第三节	与迷信巫术相关的精神障碍	(205)
第二十一章	与心理因素有关的生理障碍	陈静医 (207)
第一节	神经性厌食症	(207)
第二节	神经性贪食症	(208)
第三节	神经性呕吐症	(209)
第四节	失眠症	(209)
第五节	嗜睡症	(210)
第六节	睡行症	(210)
第二十二章	人格障碍	杨金英 (212)
第一节	临床特征与分型	(212)
第二节	人格障碍的诊断	(214)
第三节	治疗	(219)
第二十三章	性变态	杨金英 (220)
第一节	性指向障碍	(220)
第二节	性偏好障碍	(221)
第三节	性身份障碍	(223)
第四节	性变态的治疗原则	(224)
第二十四章	精神发育迟滞	柳振清 (225)
第二十五章	儿童期精神障碍	邵胜利 (231)
第一节	儿童孤独症	(231)
第二节	儿童情绪障碍	(232)
第三节	儿童多动综合征	(234)

第四节	品行障碍	(236)
第五节	特殊发育障碍	(237)
第六节	口吃	(238)
第七节	短暂抽动障碍(抽动症)	(239)
第八节	梦魇与夜惊	(239)

第二篇 精神疾病的治疗

第二十六章	精神药物治疗常规	李虹万(243)
第一节	抗精神病药物治疗	(244)
第二节	抗抑郁药物治疗	(249)
第三节	抗焦虑药物治疗	(256)
第四节	抗躁狂药物治疗	(257)
第二十七章	心理治疗	陆佩云(261)
第一节	概述	(261)
第二节	常用的心理治疗方法	(263)
第二十八章	中医治疗	杨春荣(270)
第二十九章	物理治疗与其它治疗	陈静医(278)
第一节	胰岛素治疗	(278)
第二节	电痉挛治疗	(281)
第三节	内分泌治疗	(284)
第四节	降温人工冬眠及常温人工冬眠治疗	(285)
第五节	精神外科	(288)

第三篇 精神疾病的护理

第三十章	精神科护理与管理	刘宝珍(293)
第一节	护理工作的重要性	(293)
第二节	精神科护理学的任务	(293)
第三节	接触精神病人时须具备的条件及掌握的原则	(294)

第四节	精神症状的观察与记录	(297)
第五节	精神科病房的组织管理	(299)
第三十一章	精神科护理常规	安士慧 (302)
第一节	精神科一般护理常规	(302)
第二节	精神科基础护理常规	(303)
第三节	精神科分级护理常规	(304)
第四节	入院、出院病人的护理常规	(305)
第三十二章	精神科特殊病人的护理	安士慧 (307)
第一节	兴奋躁动病人的护理	(307)
第二节	抑郁病人的护理	(307)
第三节	木僵病人的护理	(308)
第四节	痴呆病人的护理	(309)
第五节	失眠病人的护理	(310)
第六节	自杀、自伤、伤人病人的护理	(310)
第七节	外走行为病人的护理	(312)
第八节	癫痫及癫痫持续状态病人的护理	(313)
第九节	约束病人的护理	(315)
第三十三章	临床常见意外事故及一般处理	黄学勤 (317)
第一节	外伤	(317)
第二节	自缢	(318)
第三节	溺水	(318)
第四节	吞异物	(319)
第五节	触电	(320)
第六节	服毒	(320)
第七节	噎食	(321)
第八节	意外事故的预防	(322)
第三十四章	精神病合并症的护理	郑春霞 (323)
第一节	精神病合并肺结核患者的护理	(323)
第二节	精神病合并痢疾患者的护理	(324)

第三节	精神病合并肝炎患者的护理	(325)
第四节	精神病合并急腹症患者的护理	(326)
第五节	精神病合并高热的护理	(327)
第三十五章	精神科治疗中的护理	冯维燕(329)
第一节	精神科药物治疗中的护理	(329)
第二节	电痉挛治疗的护理	(332)
第三节	胰岛素治疗的护理	(336)
第四节	工娱疗中的护理	蒋立文(341)
第五节	戒毒病人的护理常规	王玉洁(342)

第四篇 精神疾病的常用心理诊断技术和急症

第三十六章	心理测验	陆佩云(349)
第一节	心理测验概述	(349)
第二节	标准化测验必须满足的条件	(351)
第三节	个性测验	(351)
第四节	智力测验	(354)
第五节	神经心理测验	(356)
第六节	能力测验	(357)
第三十七章	精神科常用评定量表	陈静医(360)
第一节	大体评定量表	(360)
第二节	临床疗效总评量表	(361)
第三节	简明精神病量表(BPRS)	(362)
第四节	阴性症状和阳性症状评定量表	(370)
第五节	汉米尔顿抑郁量表	(372)
第六节	倍克—拉范森躁狂量表	(375)
第七节	焦虑自评量表	(377)
第八节	护士用住院病人观察量表	(377)
第九节	锥体外系副反应量表	(378)
第十节	抗抑郁药副反应量表	(380)

第十一节	社会功能缺陷筛选表·····	(381)
第十二节	自杀危险程度的评估·····	(384)
第三十八章	精神科常见的急症处理·····	李树茂(389)
第一节	心脏骤停和心肺复苏·····	(389)
第二节	自缢·····	(392)
第三节	淹溺·····	(392)
第四节	触电·····	(393)
第五节	噎食窒息·····	(393)
第六节	吞食异物·····	(395)
第七节	镇静安眠药物中毒·····	(396)
第八节	急性肌张力障碍·····	(397)
第九节	麻痹性肠梗阻·····	(398)
第十节	体位性低血压·····	(398)
第十一节	恶性综合征·····	(399)
第十二节	粒细胞缺乏症·····	(399)
附表 1	精神科常用药物速查表·····	(401)
附表 2	常用检验项目参考值·····	(410)

第 一 篇

精神疾病的检查与诊断

