

谈我国篮球运动的几个问题

黄 烈



人民体育出版社

谈我国篮球运动的几个问题

黄 烈

人 民 体 育 出 版 社

谈我国篮球运动的几个问题

黄 烈

人民体育出版社出版

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1976年2月第1版 1976年2月第1次印刷

印数：1—205,000册

统一书号：7015·1507 定价：0.37元

毛主席语录

列宁为什么说对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。要使全国知道。

思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。

发展体育运动，增强人民体质。

我们不能走世界各国技术发展的老路，跟在别人后面一步一步地爬行。

中国人民有志气，有能力，一定要在不远的将来，赶上和超过世界先进水平。

前 言

党的十大以来，在全党和全国开展的批林整风运动和批林批孔斗争，推动了整个上层建筑领域里的社会主义革命，保卫和发展了无产阶级文化大革命的丰硕成果。社会主义的新生事物层出不穷，不断发展壮大。无产阶级革命事业的接班人茁壮成长。社会主义到处都在胜利地前进。祖国大地欣欣向荣，社会主义事业蒸蒸日上。

毛主席指出：“列宁为什么说对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。要使全国知道。”在毛主席这一重要指示指引下，一个学习无产阶级专政理论的运动，正在全国深入发展。体育战线和全国其它各条战线一样，出现了生气勃勃的革命景象，形势大好。广大体育工作者、教练员和运动员，认真攻读马列著作和毛主席著作，认真学习无产阶级专政的理论，联系实际，加强调查研究，注意总结经验，提高了阶级斗争、路线斗争和无产阶级专政条件下继续革命的觉悟，毛主席的无产阶级革命路线更加深入人心，体育队伍的精神面貌正在发生深刻的变化。在毛主席关于“发展体育运动，增强人民体质”的伟大号召指引下，我国社会主义体育事业蓬勃发展，有效地提高了广大工农兵的健康水平，并发挥了它在上层建筑领域革命中的积极作用。在群众性的体育活动广泛开展的基础上，新生力量不断涌现，运动技术水平在不断提高。

在国际体育活动方面，随着毛主席革命外交路线取得的

新胜利，我国人民与世界各国人民之间的体育友好往来日益发展。我国运动队在国际体育交往中贯彻执行“友谊第一，比赛第二”的方针，为建立和发展同各国人民之间的友谊、支持世界各国人民的革命斗争，作出了积极的贡献。我们的朋友遍天下。

面临大好的国际国内形势，党和人民对体育工作提出了更高的要求。我们必须进一步解决在体育战线加强对资产阶级专政的问题，用党的基本路线统帅体育工作，更好地发挥社会主义体育在上层建筑领域革命中的积极作用。我们必须胸怀祖国，放眼世界，自力更生，艰苦奋斗，鼓足干劲，力争上游，争取在较短时间内使我国一些主要运动项目的技术水平赶超世界先进水平。

篮球运动是我国最普及的体育项目之一，建国二十多年来，在发展的道路上，逐步创立了自己的独特风格。为了迅速地达到国际先进水平，更好地为无产阶级政治服务，为工农兵服务，为社会主义建设服务，为国防建设服务，为建立和发展同各国人民之间的友谊、支持世界各国人民的革命斗争服务，在当前新的形势下，认真总结二十多年来篮球运动正反两方面的经验，进一步明确我国篮球运动风格发展的方向，这是十分必要的。

这里谈的一些粗浅看法，仅作引玉之砖。缺点和错误请同志们批评指正。

在本书写作过程中，得到了不少篮球教练员和有关同志的积极帮助，特此表示谢意。

作 者

目 录

历史的回顾.....	1
一场革新与守旧的斗争.....	1
破除迷信, 解放思想.....	7
是政治挂帅, 还是技术第一?	12
大破洋奴哲学, 坚持革命创新.....	21
根本在路线.....	31
加强党的一元化领导.....	32
把学习和批判结合起来.....	35
走与工农相结合的道路.....	38
在普及基础上提高, 在提高指导下普及.....	40
奋发图强, 走自己的路.....	43
根据和理由.....	44
扫清思想障碍.....	49
从实际出发.....	56
一、创立独特风格, 明确技术、战术的发展方向.....	56
二、区别对待.....	58
三、抓主要矛盾.....	64
抓好身体训练.....	67
加强技术训练.....	70
发展快攻、力争快攻.....	74

提高阵地进攻的速度和灵活性	80
积极防守	85
高个中锋的训练	93
严格训练, 严格要求	96
一、正确处理教练员和运动员的关系	98
二、严格要求与耐心说服	101
三、苦练和巧练	103
大运动量训练	104
贯彻群众路线	108
正确认识和处理创新中的几种关系	111
一、中国篮球运动的风格和各队的独特风格	111
二、新与旧	117
三、眼前与长远	119
四、思想与技术	124
五、进攻与防守	127
六、战术的质量和多种多样	132

历史的回顾

一场革新与守旧的斗争

毛主席指出：“我们是马克思主义的历史主义者，我们不当割断历史”、“历史的经验值得注意”。

阶级斗争和路线斗争的经验从正反两方面教育我们：“思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。”我国的社会主义体育运动在毛主席革命路线指引下，在两个阶级、两条路线的激烈斗争中不断发展、胜利前进。我国篮球运动的发展过程，是同国际国内阶级斗争的形势紧密相联的。

毛主席指出：新民主主义革命在全国胜利后，国内的基本矛盾是工人阶级和资产阶级的矛盾，明确地规定了农村和城市进行社会主义改造的方针、政策和步骤，在经济、政治、思想战线上开展了一系列对资产阶级的斗争，领导全党和全国人民在社会主义道路上胜利前进。可是，叛徒、内奸、工贼刘少奇却公然提出“巩固新民主主义秩序”的口号，反对有步骤地在经济、政治、思想等各方面开展社会主义革命。在体育方面，一九五二年，毛主席关于“发展体育运动，增强人民体质”的光辉题词，指明了我国社会主义体育运动的根本任务、性质和方向，使体育成为无产阶级革命事业的一部分。在毛主席革命体育路线指引下，我国群众性

体育运动在城乡广泛开展，而篮球运动成为最普及的项目之一。一九五三年，在全国四项球类运动大会前后，各大行政区和部队、产业系统，相继组织了篮球队，开展群众性的篮球运动，并逐步进行比较系统的训练，开始改变了解放前篮球运动为少数人所专有、为剥削阶级服务，没有群众基础、技术发展缓慢的状况。

但是，阶级斗争和路线斗争必然反映到体育战线上来。在政治上，表现为对旧中国体育的改造和反改造的斗争，即是发展社会主义体育还是发展资本主义体育的斗争；在思想上，表现为对资产阶级世界观的改造和反改造的斗争，即是无产阶级辩证唯物主义的世界观和资产阶级主观唯心主义的世界观的斗争。解放前的旧中国是一个殖民地、半殖民地、半封建的社会，其政治和经济是殖民地、半殖民地、半封建的；这种政治和经济所反映的文化，则是殖民地、半殖民地、半封建的文化。毛主席在《新民主主义论》中指出：“在中国，有帝国主义文化，这是反映帝国主义在政治上经济上统治或半统治中国的东西。……在中国，又有半封建文化，这是反映半封建政治和半封建经济的东西，凡属主张尊孔读经、提倡旧礼教旧思想、反对新文化新思想的人们，都是这类文化的代表。”体育属于文化的范畴，旧中国的体育是为帝国主义和国民党反动统治服务的，是帝国主义分子、官僚资产阶级和地主阶级用以统治、愚弄和剥削劳动人民的工具。在运动竞赛中充斥着洋奴思想、保守思想、锦标主义和形式主义等等，这些必然要反映在篮球运动中。从一九五〇年起，毛主席亲自发动和领导了对《武训传》、《红楼梦研

究》的批判，对胡风反革命集团的斗争和对胡适买办洋奴思想的批判，大破资产阶级的主观唯心主义，大立无产阶级的辩证唯物主义，对资产阶级在意识形态领域的猖狂进攻，予以迎头痛击。

毛主席领导的这一系列意识形态领域里的阶级斗争，给人们以深刻的教育，提高了广大群众反对资产阶级意识形态斗争的自觉性。

当时，在篮球运动中展开了一场新生事物同旧事物的斗争。

一九五四年，在北京举行的全国篮球联赛结束后，有人认为快攻已经过时，中国篮球运动发展的主要趋势，应当是“缓攻阵地战”。这引起了全国体育界的争论。争论的中心是要不要贯彻积极、主动、快速的战术思想，用什么思想来改造我国篮球队，我国篮球运动创立什么风格和朝什么方向发展的问題。这是我国篮球界在业务范围内的两种思想的斗争，其实质是革新与守旧的斗争，是坚持前进还是倒退的斗争。

解放后，在毛主席革命路线的指引下，我国篮球运动发生了革命性的变革。积极主动、勇猛顽强、快速灵活等风格的出现，是与篮球队从政治思想上建队分不开的。思想上的变革，带动了风格上的变革。这一风格的产生对我国篮球运动起了革新的作用，体现着发展的方向。它在当时虽然还有缺点，在发展过程中出现一些新的问题，这是必然的。正确的态度应当是满腔热情地帮助它肯定成绩，克服缺点，解决问题，总结经验，使之更好地成长。但是，那些被旧框框束

缚的保守思想，用旧的眼光看待新生事物，往往看不顺眼，甚至起而反对。他们从唯心主义和形而上学观点出发，在比赛中片面强调防守，采用消极防守；强调所谓“有把握的半场‘掩护’”和“控制球战术”，放弃快攻，降低进攻速度，削弱攻击意识，获球后慢吞吞地将球运到前场，磨来磨去，象走马灯似的，缺乏攻击性。其特点是消极被动，胆怯懦弱，但还美其名曰“稳健”。在这种思想支配下，训练中着重于那种慢吞吞的技术动作，华而不实；要求队员按照比较固定的战术公式打球，限制了队员的积极性、灵活性和创造性。

参加讨论的许多同志，分析研究了我国篮球运动的历史和现状，联系当时各地篮球队的实际情况，充分发表意见，对上述主观唯心主义和形而上学的观点，进行了严肃的批判。

社会主义体育的根本任务是增强人民体质。篮球运动创立积极主动、勇猛顽强、快速灵活的风格，有助于更好地训练人体的灵敏、速度、力量和耐力，促进人体的全面发展、培养人们勇敢、坚毅、顽强和集体合作等优良品质，以便更好地为社会主义革命和社会主义建设服务。

快攻最大的特点就是快，合乎“兵贵乎神速”的原则。得球后，突然用最快的速度、最短的时间冲到篮下投篮得分，使对方猝不及防。快攻的发动时间短，进攻面积大，路线长，形成全面的高速度冲击。它要求队员具备高度的机智灵敏、旺盛的斗志、紧密的团结协作、敢想敢干敢闯的大无畏精神以及良好的体质和熟练的技巧等。这是积极主动、勇

猛顽强、快速灵活风格的重要体现。

控制球战术是一种在个别的特定情况下使用的战术，有时在比赛中合理地伺机运用它，是需要的。如一九五六年，国家男篮访问波兰对波兰国家队比赛时，在最后几分钟，曾及时地运用攻击性的控制球战术，使比分继续上升，扩大了胜利战果。但是，过分夸大控制球战术的作用，把控制球战术作为主要的战术体系，滥用控制球战术，则是错误的。慢慢吞吞，松松垮垮，磨来磨去，毫无生气地打球，这是与我们发展篮球运动的方向相违背的。我们社会主义体育竞赛，应当鼓舞人民的革命斗志，焕发人民的革命朝气。有人由于滥用“控制球战术”，曾经把紧张、激烈、富于革命精神的精采比赛搞得消极，松弛，枯燥无味，毫无生气。一九四九年冬季，在天津的一场比赛中，因为双方都用“控制球战术”，上半场打成四比二，全场比赛结果是八比六。比赛未到半场，观众皆扫兴而散。就是一个突出的例证。

其次，从迅速提高我国篮球运动水平来看，也必须创立积极主动、勇猛顽强、快速灵活的风格。比赛的胜负固然决定于双方队员的各种条件，如身体素质、技术水平、战术方法、战斗作风等，但“快速”却是贯串于上述诸条件的普遍因素。

快速，能争取时间，掌握主动权；而主动权对篮球比赛能否打出风格、打出水平起决定性的作用。毛主席指出：“……主动性，说的是军队行动的自由权，……行动自由是军队的命脉，失了这种自由，军队就接近于被打败或被消灭。”这对篮球比赛也是适用的。

战术的威力，固然由多种因素构成，但快速是一个重要的因素。一般的进攻方法，当对方还未曾洞悉之前，是能起作用的；但一旦被对方识破，采取有效的对策后，便逐渐失去或减弱其效用。快速则不然，因它以快取胜，如果速度比不上，即使你已了解对方的进攻方法，防守也是困难的。

进攻速度缓慢，使对方有充分的防守时机和准备，大大限制了队员积极主动的进攻意识，增加了进攻的困难，减少了很好的得分机会；而且它是否实行进攻，取决于对方是否扩大防区来抢球，行动还受对方一定的影响，容易造成被动局面。这样行动缓慢、不能争取时间、丧失了主动权的球队，是不可能打出水平的。

总之，只有积极主动、快速灵活的打法，才能在篮球场上反映我国人民朝气蓬勃的精神面貌，才符合篮球运动本身的规律；消极被动、缓慢呆板的打法既不符合我国人民的要求，也是与篮球运动规律相违背的。实践证明，提倡和发展快速，是我国篮球运动创立独特风格、迅速赶超世界先进技术水平的重要途径。

在我国篮球运动发展的初期出现的这场论战，绝不是偶然的。这是两种世界观、两种思想斗争的必然反映。这场争论，不仅是新旧战术思想的斗争，而且是篮球运动中革新与守旧的斗争，是辩证唯物论与主观唯心论和形而上学的斗争。在这场争论中，大量无可辩驳的事实充分说明，保守思想的特征是主观和客观相分裂，认识和实践相脱离的。

这次讨论，对提高人们的思想认识，促进我国篮球运动的发展，产生了积极的作用。

这次讨论，在提倡快攻的同时，对其它多种多样的打法探讨得不够，有些意见还没有充分发表出来，有的文章说理不够，简单粗暴，以致影响了论战的更深入。

破除迷信，解放思想

毛主席发动和领导的一九五七年的整风运动和反右斗争，促进了人的思想革命化，调动了一切积极因素。人的精神力量变为巨大的物质力量。一九五八年出现了工农业生产和社会建设各项事业的全面大跃进。五月，在毛主席亲自主持下召开了党的八大二次会议。毛主席在大会上作了极其重要的讲话，总结大跃进以来的经验，号召“破除迷信，解放思想”，发扬敢想、敢说、敢干的革命精神。会议一致通过了毛主席制定的“鼓足干劲，力争上游，多快好省地建设社会主义”的总路线。在毛主席的伟大号召下，实现了全国农村人民公社化。

在总路线、大跃进、人民公社三面红旗的光辉照耀下，我国篮球队伍意气风发，斗志昂扬，勤学苦练，干劲冲天。毛主席“破除迷信，解放思想”的号召，象一盏明灯，照亮了同志们的心。于是大破盲目崇洋的奴隶思想，大立独立自主、自力更生、艰苦奋斗、奋发图强的革命精神；大破因循守旧的保守主义，大立有所发现、有所发明、有所创造、有所前进的革命创新思想；大破无所作为的懒汉懦夫资产阶级世界观和奴隶主义，大立敢想、敢说、敢干，敢于攀登世界高峰的革命英雄主义。

当时，不少篮球队存在着“三怕”：怕洋人，怕大个，怕名手。通过认真学习毛主席著作，用毛主席的哲学思想和军事思想武装了头脑。“在战略上我们要藐视一切敌人，在战术上我们要重视一切敌人。”成为队员们破除“三怕”思想的锐利武器。这个战略战术的指导思想，运用在篮球比赛中，就是在战略上我们要不怕一切对手，不怕困难；在战术上我们要重视一切对手，重视困难。前者是敢于斗争的问题，是领队、教练员、运动员应有的革命胆略。不管对手怎样有名，实力怎样雄厚，个子怎样高大，有多少有利条件，战略思想上就是不怕。只有破除迷信，解放思想，不怕对手，才能树立胜利的信心和决心，才能激励士气，在比赛中充分发挥主观能动性，掌握主动权，打出风格，打出水平。

在战术上重视对手，重视困难，就要善于斗争，在思想上不能轻敌麻痹，在一个一个的具体问题上，必须认真对付。不论对手是强队还是弱队，都要把他当成强队打。遵照毛主席关于“不打无准备之仗”的教导，我们就要十分重视对手，充分估计困难，认真研究情况，正确分析双方的有利条件和不利条件，做到心中有数；订出比较切合实际的作战方案，采取有效的对策；扬我之长，攻彼之短，能动地造成自己的许多局部优势和局部主动地位，削弱对方的许多局部优势和剥夺其局部主动地位；将这些局部的东西积累起来，就能造成自己的全局的主动和优势，最后战胜对方。

由于破除了迷信，解放了思想，在训练中大搞群众性革新运动，打破常规，从比赛的实际出发，抓主要矛盾，严格训练，严格要求，贯彻大运动量，苦练过硬功夫。在着重分

析研究我国篮球运动员的特点和篮球运动发展趋势的基础上，一九五九年国家男子篮球队提出“狠、快、准、灵”的风格，其他队也提出了类似的风格。为了以矮制高，又提出以我为主，以攻为主，以快为主，积极防守的战术指导思想。强调在进攻中发扬连续攻击的战斗作风，特别是在由守转攻的每一次进攻，必须首先力争一切时机发动快攻，在转入阵地进攻时，则强行突破，切入，跳投，打底线，内外结合，以外为主，声东击西，多点进攻。在防守中，强调积极主动、富于攻击性和多变的防守，主要是采用紧逼和盯人，忽而全场、忽而半场；忽而前场紧逼，后场联防；并采取制约中锋的办法（有时夹击其中锋，有时放松夹击，紧逼其向中锋的传球手）；更重要的是贯彻执行了毛主席关于“熟识敌我双方各方面的情况，找出其行动的规律，并且应用这些规律于自己的行动”的指示。我国篮球运动水平有了较快的提高，逐年向国际水平跃进。从一九五九年起，我国国家篮球队和一些省市篮球队在多次国际比赛中先后战胜了一些世界篮球劲旅。例如，一九五九年，我国女篮访问保加利亚，三次打平保加利亚国家女子篮球队（一九五八年的欧洲冠军赛冠军，一九五九年世界女子篮球锦标赛的亚军）。同年，我国女篮和四川女篮又分别战胜苏联国家青年女篮；我前卫男篮两次（一九六〇年和一九六六年）获得公安系统的国际篮球赛冠军。一九六一年，解放军男子篮球队获得五国军队系统的国际篮球赛冠军。一九六二年，我驻京部队男篮战胜了有克鲁明“巨人”威胁的苏军男篮。我国男、女篮球队两次（一九六三年和一九六六年）获得新兴力量运动会和亚