

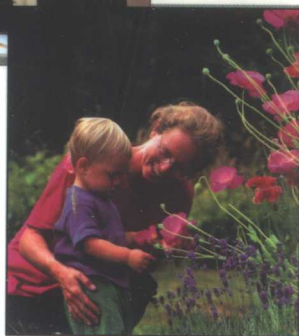
爱森文库 之一
千禧女性书系

让你一生富有



A Guideline to
Personal Security and
Financial Prosperity for
Today's Woman

[美] 迈克尔·欧肖尼斯/著
Michael O'Shaughnessy



亿万富翁的最新奉献
风靡美国的女性福音

MILLENNIUM WOMAN

宇航出版社

让你一生富有

〔美〕迈克尔·欧肖尼斯 / 著

宇航出版社

熊建伟 / 翻译 罗德荣 / 审订

繁 荣 / 策划

A Guideline to
Personal Security and
Financial Prosperity for Today's Woman
MILLENNIUM WOMAN

MILLENNIUM WOMAN

Copyright© 2000 by Michael O'shaughnessy, Inc.

Chinese Trade Paperback Copyright© 2001 By Astronautic Publishing House

ALL RIGHTS RESERVED

图书在版编目(CIP)数据

让你一生富有/(美)欧肖尼斯著;熊建伟译. —北京:宇航出版社,2001.8

书名原文:Millennium Woman

ISBN 7-80144-390-X/F·034

I. 让… II. ①欧…②熊… III. 女性—生活—通俗读物 IV. C913.68-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 057656 号

图字:01-2001-3110

整体策划
责任编辑

繁 荣
夏 之 曹 英

书 名

让你一生富有

出版发行
地址邮编
排版印刷
经 销
开本印张
字 数
排次印次
定 价

宇航出版社
北京市东城区和平里滨河路1号 100013
北京力托科技有限公司排版 北京市振兴印刷厂印刷
新华书店
850×1168 32开本 10印张
218千字
2001年9月第1版 2001年9月第1次印刷
19.80元

读者评语

我是一位离异，但有两个女儿需要抚养的单身母亲。“我是作为目标坚定、生活严谨、身无债务的女子步入千禧之年的。我的成就直接得益于《让你一生富有》的劝戒和遵循书中设计的人生航标。”因为“该书每天鼓励我直面人生，勇往直前。它交给了我一幅人生航际图。”根据书中的劝戒，“我的两个女儿也已确立了人生目标，并知道怎样朝着目标努力。”

——(美国)安德烈亚·威廉于 2001 年 2 月

《让你一生富有》是多好的一本有关理财和职业指导的人生自助书呀！要是我能早点读到这本书就好了！我已经给我的姐妹、妈妈和其他朋友(其中一位还是男士呢!)送去了几本。从书中，我学到了一种把自己的人生目标贴在浴室镜子上的方法，而且我的孩子也学着这样做。

——(美国加州洛杉矶)安琪·哈珀

本书给了我极好的指引。它帮助我设计和确立了人生目标。我学会了何时说‘是’，何时说‘不’。它极大地开阔了我的视野。它使我因对理财、储蓄、债务、人生目标、自尊乃至房地产知识知之甚少而大惊不已。本书的作者虽是位男士，但她对当今女性的烦恼却了如指掌。他给普天下女

子,都提出了不只是理念上,而且是细致入微的指导。这是教你如何一步一步改变生活环境,实现富足、幸福和成功等人生目标的工具书。

——美国佛州的一位读者于 2000 年 10 月

《让你一生富有》对普天下的女子来说是一部杰作。不管是单身女子、离异女性,还是已婚妇女;也不管是有子之母,还是丧夫之女,都应该去读一读。作者欧肖尼斯从“另一半边天”的视角明确指出:妇女必须用同男人一样的模式来谋求成功。我们在获得经济自由之前,必须过一种收支平衡的生活。

——美国得州的一位读者于 2000 年 4 月

我有幸成为《让你一生富有》中译本的第一位读者。在本书的制作过程中,我被书中的内容深深感染,并立即着手实践本书作者所倡导的“成功·理财”理念,效果极佳。我认为这些理念完全可以成为中国当今许多女子正确认识自己、拯救自己、挑战自己、改变自己的智慧之源。

——张莉

这是一本写给美国单身女性的书,但却适合所有渴望摆脱生活困境、获得事业成功和财务独立的中国男女阅读。我们完全可以把它当作生存、发展和成功的技能训练指南。

——杨兆文

0428/05

谨以此书

献给我的女友、我最好的朋友、我的妻子——莱斯莉，
以及普天下所有急需精神养分的女性——
你们拥有无穷的力量！

如果你放下本书去干别的事情,我希望是去拿笔写下你的个人、职业和财务计划。把计划贴在浴室的镜子上。

.....

如果你沿着本书指明的道路前进,你和你的家庭将实现所有的梦想。

——迈克尔·欧肖尼斯



中译本前言

记得《诗经·小雅·斯干》中说：“乃生男子，载寝之床，载衣之裳，载弄之璋，其泣嚶嚶，朱芾斯皇，室家君王。乃生女子，载寝之地，载衣之裼，载弄之瓦，无非无仪，惟酒食是议，无父母贻罹。”大意是，生个男孩，给他睡炕床、包衣裳、玩玉璋，响亮的哭声预示着高官厚禄、光宗耀祖的前途；生个女孩，给她睡地坎、包破褂、玩纺线瓦，惟一的希望是操持饭菜、不辱父母。璋男瓦女的定格，在旧中国的漫长历史中，留下了罄竹难书的斑斑血泪。新中国的成立迎来了妇女地位的解放，她们的脚步正在与社会、与时代同行，她们用双手擎起了缤纷的半边天空。三从四德、男尊女卑的历史陷阱已被载入尘封的书卷，她们英姿飒爽昂首步入新时代。

展望新千年，作为妇女，她们所感悟和预知的是机遇与挑战的并行。如何及早准备、调整心态，以崭新的姿态把握机遇，迎接挑战，这在千年之交显得尤为迫切。今



天，虽说来自男性世界的压迫感减轻了许多，但无需讳言，历史的尾巴还在拴着她们。在事业发展、两性关系、婚姻家庭、健康、金钱等问题上，她们都存在着不难觉出的沉重与困惑。另一方面，在“男女平等”的现代口号下，社会一视同仁地把生存压力“慷慨”地放在女人的肩上。她们要付出的、她们需承受的，难以言表，欲说还休。生儿育女的女性天职要求女人做贤妻良母，现代社会呼唤女人做成功的职业人士。在家庭，她要投注心血精力、承受焦虑疲劳，成就灶台前的干净利落；在社会，为了生计，她得像男人一样去出击、去搏斗，展现职场上的优雅轻盈。如何平衡，如何成就；如何开拓，如何创新。这是当代中国女性必须思考的问题，否则，面临的的就是两难境地。

近年来，诸如女大学生分配难、下岗女工再就业难、婚姻家庭稳固难等问题，已成了报纸都不愿再报的老话题。全球化的浪潮惊涛拍岸，不进则退，适者生存，这是经济规律。所幸的是，她们处在一个改革开放的时代，她们拥有的是一个空前宽广的舞台。她们急需的不是一顿面包，而是观念的更新、合时适宜的指导。有言道：“大多数人想改造这个世界，却极少有人想改造自己。”现代女性不仅在社会上经济上要自立，而且在精神上思想上也必须真正地站起来。她们要学会用女人的慧眼透视世界，用女人的灵气把握机会，用女人的爱心呵护自己。在内心深处，从点点滴滴，辐射出自尊自爱、自强自立的女性光



芒。为此，我们翻译出版了本书，籍此向天下女性致以深切的祝福，祝她们一生富有。

《让你一生富有》作者欧肖尼斯先生，美国房地产界的“超级明星”，亿万富翁，自幼父母离异、家穷失学。母亲的含辛茹苦使他对离异、分居、寡居的独身女子和单身母亲、身临绝境的女性患者以及孤独老者的不幸与无奈倍加关注。在他卧薪尝胆的奋斗历程中，他体验着自己的、别人的酸甜苦辣。在享受事业辉煌、家庭幸福的喜悦时，他没有忘记普天女子的种种不幸。他以深切的同情心，汇几十年之积累，倾注全部人生经验，以朴实亲和的笔触写作了本书。

该书从理念到方法，其最大特点是简明、直观、可操作性强，重在为女性提供认识自己、树立目标、改变生活、追求无悔人生的实用指导。是现代女性不可多得的、通俗易懂的人生手册。

该书于2000年3月在美国出版后，引起全球妇女界的广泛关注。年内再版三次。以此为契机，作者发起成立了“千禧女性基金会”，继后组建了“千禧女性俱乐部”、“千禧女性社区”等活动机构来协助“基金会”开展工作，组织“友情捐款”和生存自救、理财自强的培训班。旨在为誓与命运搏斗的有志女子提供教育、立业、理财等方面的无私帮助，激励濒临绝境、心如死灰的不幸女子重新扬起生活的风帆，大胆书写着人生的画卷。其中，2001年5



月 16 日以好莱坞影星为主的“友情捐款”，把上述活动再次推向高潮。

开卷有益，掩卷深思。亲爱的读者，不管你现在是一败涂地，还是光芒四射；不管你是身无分文，还是腰缠万贯，智慧的所罗门王告诉我们：“这也会过去！”如果你读完本书，并拿出决心、毅力和自律去实践书中的原则和建议，明天一定会更好！

罗德荣

2001 年 8 月 20 日



英文版前言

经过长期观察，我终于提笔撰写了本书。我 12 岁时，父母离异，留下我母亲和六个尚待抚养的孩子。虽然我父亲给我们赡养费，但我母亲不得不挑起养家糊口和操持全家的重担。此前，她毫无准备。她开始干两份工作——白天在一家公司做前台接待员，挣最低工资，晚上在餐馆当侍者。圣诞节，她兼干第三份工作。周末在百货商店做售货员。她千方百计把我们拉扯大，所经历的艰辛给我留下了终身难忘的记忆，最终促成我创作本书。

在商业生涯中，我曾遇到过许多初经离异的妇女。她们突然之间被迫自谋生计，倍感孤立无援。15 年来，我在做房地产交易的过程中，曾多次在女性客户的客厅里听她们讲述家庭的变故。她们由于离异、丧偶或者不擅计划，除了卖房以外，别无它法。这让我想起我母亲的遭遇。

由于失去丈夫的经济资助，这些妇女的生活难以为继。不幸的是，我们的学校不传授真正的理财知识，许多



父母也忽视教育子女如何在经济上自立。在我的公司，有许多单身、离异、寡居的妇女和刚刚踏上生活旅程的女性员工。我目睹她们为了生存而奋斗的酸甜苦辣。这坚定了我的信念：为女性提供藉以实现经济独立的指南。

我还意识到，女性为了创造理想的生活，必须像男人一样去拼搏！男人从小就被培养竞争意识，长大后继续为生活而奋斗。男人主宰这个社会，也主宰职业场。虽然整个社会也不乏有一些成功的女性主管，即使她们在童年没有就将来残酷的竞争环境接受培训或锻炼，却仍然在大公司里取得了可贵成就。然而此类精英为数甚少。何以至此呢？正如已故电影制作人兼经理人唐恩·斯蒂尔所写：“女性缺少通过团队合作致胜的体验，男孩子可以从体育运动中获得这些经验。而女孩不行。”世界上的公司、银行、政府和其它社会机构仍为男性所把持。如果你想有所作为，最好弄清游戏规则并依其行事。本书的目的就是让女性为生存和发展做好准备。

梦想成功的女性必须向男性学习。我设计的通往成功的阶梯适合于所有渴望进取的女性。这本书并不是要把女人变成男人，目的在于教育和激励现实世界中的女性。女性必须为争取与男性同样的工作和条件而奋斗。女性比男性更坚强，更有底蕴，比男性更能承受痛苦。说到底，男人充其量不过是猎手而已。而女人不但能成为猎手，而且能成就更多。她们需要的只是借以成功的工具而已。

我一直希望与人分享在成功旅途得来的经验教训，总



想着我母亲当初要是拥有这样一本书该多好啊！但愿本书提供的基本经验能助你创造自己的财富！

迈克尔·欧肖尼斯



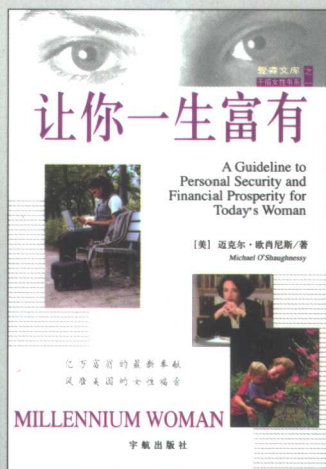
作者介绍:

迈克尔·欧肖尼斯，美国房地产界“超级明星”，美国“千禧女性基金会”奠基人。1955年出生于美国加州圣·莫尼卡。自幼父母离异，家穷失学。年轻时，漫无目标，酗酒成性，是有名的街头浪子。然而，自从树立生活目标后，他凭着坚韧不拔的意志，生活发生了巨变。1981~1996年，这位天生的房地产商的个人资产已达数亿美元。他是著名的职业演说家和宴会主持人，多次在国际演讲比赛中夺冠。此外，他还是美国“铁人”三项全能和冲浪运动员。2001年6月他参加横渡佛罗里达海峡（92英里宽）的冲浪运动，成绩被载入《吉尼斯世界纪录》。现正在撰写第二部著作《蓝领铁汉》。



内容提要：

本书针对竞争日趋激烈、压力不断增大、婚姻更加不稳、两性愈发困惑、女性生存有危机、女性发展缺指南的客观现实，专为生活面临困难，需要振作精神迎接挑战的新千年女性而写，如离异、分居、寡居的女子和单身母亲、身临绝境的女性患者、孤独老者，也包括刚刚走出校门急于搏击人生的学子，还有披上婚纱梦想天长地久的新娘。为她们在解决生存、教育、理财、家庭、两性、健康、事业、未来保障等方面必然遇到的种种问题提供简便易行、行之有效的新理念、新思路、新方法。



■ 责任编辑/夏之曹英



平面设计/康笑宇工作室

成功钻石谱

美国亿万富翁迈克尔·欧肖尼斯集爱心与阅历，
集智慧与财富，为普天女子打造成功钻石。
戴上她，生活从此告别不幸与贫穷！
拥有她，事业从此超越平庸与挫折！

成功
目标 自由
成长 智力资本
成就 热情 经验 实现
坚毅 禅定 平衡 机遇 美德
欲望 知识 技术 雄心 健康 行动
时间管理 价值 标准 天赋 效率 沟通 环境
竞争 梦想 尽力 提供者 组织 驾驭 无拘束 自豪
自尊 爱心 计划 专注 女强人 独立 力度 动力 教育
态度 意志 潜力 人性 自律 激情 牺牲 利用 转变 个性
不可能 不负责 冒险 拖拉 冷漠 担忧 害怕 忽略
消极 自暴自弃 胆怯 吸毒 障碍 浪费 妒忌
懒惰 色厉内荏 挥霍 债务 否定 绝望
自以为是 封闭 悲观 软弱 偏见
自怜 自卑 自吹自擂 贪婪
以自我为中心 缺乏幽默
多疑 嫉妒 不忠厚
不可信 不诚恳
轻易 放弃
失败

在这颗钻石里，哪些词支配着你的生活？

如中心线下的消极词汇出现在你的生活中，
那么你将很难到达成功的彼岸。

如把中心线以上的积极词汇融入你的生活，
你将获得追求梦想的无穷力量。