

郑魁山  
编著

# 郑氏针灸 全集

人民卫生出版社



# 郑氏针灸全集

郑魁山 编著

编者 郑俊江 郑俊朋 郑俊武  
冷士俊 郑俊明 孟昭敏

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

郑氏针灸全集/郑魁山编著. -北京:  
人民卫生出版社, 1999

ISBN 7-117-03501-3

I. 郑… II. 郑… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 48233 号

## 郑氏针灸全集

编 著: 郑魁山

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 中国科学院印刷厂印刷

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 22.5 插页: 1 附件: 1

字 数: 545 千字

版 次: 2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—4 000

标准书号: ISBN 7-117-03501-3/R·3502

定 价: 38.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



## 作者简介

郑魁山教授，1918年12月生于河北省安国县的针灸世家。从16岁随父著名针灸专家郑毓琳先生学医，系统学习了《内经》、《难经》、《针灸甲乙经》等中医经典。20岁时学成行医于安国、保定等地，1943年赴北平行医，1947年考取中医师，独立开业。1951年从国家卫生部中医进修学校毕业后，与同道栾志仁等针灸界同仁创办北京广安门联合诊所，任针灸顾问。1951~1953年协助北京中医学会创办北京中医学会针灸研究班和针灸门诊部。1952年受国家卫生部派遣任赴山西医疗队队长。1954年任华北中医实验所针灸主治医师，并受聘在政务院（国务院）医务室为中央首长诊疗疾病。1955~1969年在卫生部中医研究院针灸研究所任主治医师兼第三研究室负责人，从事传统针法研究。1957年与北京协和医院协作研究“视神经萎缩”，任副组长。1960年与协和等10个医院协作研究“经络实质”，任组长。1956~1966年分别在中医研究院高师班、国际针灸班和前苏联、印度、朝鲜等外国专家班任教。1970年调到甘肃省成县医院，任中医科主任、副主任医师。积极投身于治病救人，在为广大患者服务的工作中，治愈了大量的危重病人，使自己的临床经验更加丰富。在这一时期还整理了几十年来针灸理论研究、临床实践和教学等

方面的体会，并出版了数部著作，发表了几十篇学术论文。曾任甘肃针灸学会副会长，甘肃省第四、五、六届政协委员。

1982年调入甘肃中医学院针灸教研室，主要从事教育工作，1985年与其他同志一道共同创建了针灸系，并任针灸系第一任主任，后因年事已高改任名誉系主任、教授。1992年甘肃中医学院针灸系经国务院学位委员会批准创建了学院唯一的硕士研究生培养点，其担任研究生导师组组长。在这一时期，他还任职中国针灸学会、北京飞达国际保健城医学专家理事会理事，在中国针灸学会针法灸法分会、中华针灸进修学院、振兴针灸函授学院、中国国际交流出版社等学术组织和实体，并受聘于《新编针灸大辞典》、《中国大陆名医大典》、《世界名人录》编委会，任顾问。现还任职《世界针灸杂志》英文版编委、甘肃郑氏针法研究会会长、中国针灸专家讲师团教授、国际针灸医师水平考核委员会委员、日本后藤学院客座教授、英国东方医学院教授、兰州中医药学会荣誉理事长及甘肃省卫生厅中医药人员高级职务评审委员会评委和省教委高校教师职称评审委员会医学学科评议组成员。1993年，被国家人事部、卫生部和国家中医管理局从全国遴选为有独到临床经验和技術特长的名老中医，作为师带徒的指导老师。

郑魁山教授在60年的针灸教学、临床和科研实践活动中，对针灸理论追本溯源，对古老的针灸传统针刺手法孜孜以求，推陈出新，在继承的基础上发扬光大，他以祖国医学八纲辨证、八法治病的理论原则为指导，结合自己数十年的临床医疗经验创立了针灸的汗、吐、下、和、温、清、消、补“针刺治病八法”，给古老的针灸医学带来了勃勃生机。他擅长应用传统针法治疗急症、重症、难症，形成了自己的一套具有特殊治

疗作用的针刺方法，如“穿胛热”、“温通法”、“过眼热”、“关闭法”等不胜枚举，对传统针法进行了独创性的发展。他努力探索针灸配穴和针法的应用规律，十分注重总结疑难杂症的治疗经验，在传统针法的基础上，对“烧山火”、“透天凉”等针法去繁就简，精心提炼，使之在临床更为实用有效。他所创“热补法”、“凉泻法”的针刺手法，在临床操作上简便易学、易行易效，该针法的实验研究课题，获甘肃省科技成果奖。用“‘热补法’治疗视网膜出血的临床研究”课题，获卫生部科研成果奖。“‘烧山火’针法对家兔实验性类风湿性关节炎的实验研究”论文，在1996年10月获美国96’国际传统医学学术会议杰出论文奖。“针刺温通法对实验性家兔血瘀证的研究”，1997年11月在北京世界针联成立十周年纪念大会上进行了论文宣读，并载入《大会论文汇编》。

郑教授对古代“子午流注”和“灵龟八法”也有深入的研究。为了使前人经验发扬光大，方便后学，在前人的理论和经验基础上结合个人实践体会，研制成袖珍“子午流注与灵龟八法临床应用盘”。此盘具有携带方便，使用简便的特点，有“纳子法”、“纳甲法”、“灵龟八法”三种优选取穴治病的用途，并且不用推算即可找到60年每日的“花甲子”及当日当时的开穴，给针灸医、教、研提供了简便准确的工具，也为时间医学和针灸、中药等疗法探讨优选法创造了条件。

在迄今为止的数十年医、教、研工作中，郑教授可谓学验俱丰，桃李满天下。他在国内外医学刊物上共发表学术论文60余篇，出版或先后修订再版13册。甘肃人民出版社1978年9月、1988年12月和1990年10月出版了《针灸集锦》及修订本，本书原版于1983年在日本京都中医学研究会翻译成日文出版；1983年2月、1988年4月、1989年9月、1995年3月先后出版《子午流注与灵龟八法》及3次修订再版，本书

于1989年2月和1992年1月在台湾千华出版社以繁体字出版及再版；1995年7月出版了《针灸补泻手法》精装本，本书在1996年获西南西北地区和甘肃省优秀图书奖；《针灸补泻手法》于1991年7月在日本用日文出版；《点校·针灸大全》1987年4月在人民卫生出版社出版。他的“传统针灸取穴法”、“传统针刺手法”被录制成录像片，供学院针灸教学使用，并获甘肃省高校优秀成果奖、西北五省奖和北京中国中医药博览会神农杯优秀奖；其演示的《针刺手法一百种》教学幻灯片和所撰《针灸问答》一书分别于1987年9月和1993年12月由中国医药科技出版社出版。《中国针灸精华》录像片1993年由甘肃音像出版社出版，并于1997年5月获甘肃省教学成果二等奖。

由于郑魁山教授在教学、科研和医疗工作中的成绩显著、贡献突出，1988年获甘肃省园丁奖，1989年获全国优秀教师奖，1992年获甘肃省1991~1992年度皇甫谧中医学基金一等奖。在1992年，荣获国务院颁发的政府特殊津贴。

郑魁山教授对针灸医学的卓越贡献和高超医技使他蜚声国内外，先后有《现代中国针灸、气功100名人》（日本谷田书店1989年11月出版）、《中国当代中医名人志》（北京学苑出版社1991年7月出版）、《中国当代教育名人大辞典》（陕西师范大学出版社1994年5月出版）、《中国名医列传·当代卷》（中国国际广播出版社1994年12月出版）及《世界优秀医学专家人才名典》（中国国际交流出版社1997年4月出版）等国内外十多种大型典志中刊载了他的医学成就和事迹。近十多年来，已有瑞士、瑞典、挪威、荷兰、英国、日本等国数批来自不同国度的专家学者及留学生先后向他拜师学艺，他还先后多次应邀赴日本、新加坡、美国、墨西哥等国进行访问讲学和医疗指导；他多次参加国内外有关会议进行学术交流，1987年

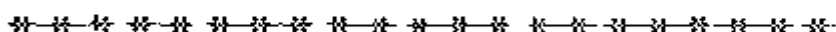
11月在北京参加“世界针联第一届针灸学术大会”、1991年10月在北京参加“世界针联国际针法灸法现场交流会”等会议，并担任执行主席。近年来，郑魁山教授正指导硕士研究生开展“传统针刺手法实验及临床应用”的科学研究，在迩暮之年仍在为繁荣祖国针灸医学事业做着应有的贡献。

甘肃中医学院

一九九八年二月八日



# 序 言



中国是针灸的发源地，2000多年前，中国古代医学家著述了《黄帝内经》、《黄帝三部针灸甲乙经》，从而确立了中国医药学和针灸学的理论基础和基本操作方法。这些书被誉为针灸发展和研究的经典。今天针灸已被世界人民接受，成为世界医学的组成部分，它必将得到更进一步地发展。

针灸医学在几千年历代医学家的长期医疗实践中，积累了丰富的临床经验和理论知识。为了促进针灸学术的发展，必须把这些理论和经验加以挖掘，系统整理提高。甘肃中医学院郑魁山教授总结了从曾祖父以来经四代传承的针灸医疗宝贵经验，结合自己多年临床实践，著成了这本针灸全集，它内容丰富，资料详实，文图并茂，并且介绍了其家传手法的精华，这一著作的出版，必将对针灸学的发展、针灸临床疗效的提高、及至促进国际医学交流产生深远的影响。本书尤其可作为临床教学和科学研究的参考书，为发扬中国传统的针灸作出贡献。

中医针灸对中华民族的健康和繁荣起到了重要作用，希望针灸也为世界人民的健康和幸福作出应有的贡献。

胡熙明

一九九八年十一月十二日

# 序

\*\*\* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \*

对针灸这门学科，我没有进行过系统的学习和研究，但我和我的家庭却是针灸医学的受益者，因此对针灸疗疾深信无疑。我在甘肃省出版局任局长时，看到了《针灸集锦》的书稿，如获至宝。即让责任编辑抓紧审稿，力争尽快出版，造福社会。在审稿过程中我荣幸地结识了郑魁山大夫，得知他“文革”中被“四人帮”赶出了北京，下放到甘肃成县时，深表同情。《针灸集锦》一书，经作者精心修改后，于1978年9月正式出版。这本书不仅继承和发扬了祖国针灸疗法的宝贵经验，而且颇有创新。全书内容新颖，结构严谨，文字深入浅出，通俗易懂，疗法简便、实用，令人爱不释手。出版后得到广大读者的好评，荣获省优秀图书奖，在北京书展中是深受欢迎的图书之一。

1982年郑魁山大夫调到甘肃省中医学院任教，后来被评为教授，我们接触的机会更多了，通过郑魁山大夫对我的针疗疾病和平时交谈，使我学到了许多针灸和保健方面的知识。时间已过了多年，我对郑教授在针灸研究、医德医风方面有了进一步的了解。听说《郑氏针灸全集》即将出版，我很高兴，作简要介绍，供读者参考。

郑魁山教授是我国著名的针灸专家，也是新中国针灸研究的开创人之一。他不仅在针灸理论研究方面有较高的造诣，而且有很丰富的针灸实践经验，《郑氏针灸全集》就是他对针灸理论研究和长期针灸实践的结晶。由他编著的《子午流注与灵龟八法》荣获甘肃省卫生厅优秀著作奖。他还在全国医药报刊上公开发表60多篇论文，对针灸理论的研究起了积极作用。

郑魁山教授出生于针灸世家，幼年随父郑毓琳学习针灸于故里（河北安国县），20岁学成。50多年以来，他致力于针灸研究、临床、教学工作，对针灸典籍研究精深，早在50年代，就和高凤桐等专家创办了北京中医学会针灸研究班，先后6个班，培养学员180多人。以后又分别为中医研究院针灸高师班、国际针灸班、北京中医学院等单位主讲针灸学，为我国针灸事业做出了积极贡献。

郑魁山教授在长期针灸实践中，总结出一套汗、吐、下、和、温、清、补、消的针灸配穴和手法。他十分注重针刺各个环节，善用左手，其要点是：①左手揣穴，右手辅助，以揣摸穴位处肌肉厚薄，孔隙大小，确定进针方向和深浅，并创新了旋转、滚摇、压按、升降等法；②右手进针，左手候气，随时感触针下冲动，候其气至，及时应用手法；③左手关闭，一旦触到针下冲动，则按住针穴下方，右手持针向上推进，使气至病所，及时守气，持续针感。

郑魁山教授用针手法精练实用，他采用提插、搓捻、关闭、搜刮、飞推、拨动、弹震、盘摇、循摄、搬垫、停留、压按等行针法。在传统“烧山火”、“透天凉”基础上，去繁就简，创新了“热补”、“凉泻”法，用捻按守气，使针下沉紧，产生热感；用捻提守气，使针下轻滑，产生凉感。他撰写的“对热补、凉泻针刺手法的初步实验观察”论文，获得甘肃省卫生厅科技成果奖。

郑魁山教授很重视子午流注与灵龟八法的应用，把“纳子法”、“纳甲法”、“六十花甲子”融合在一起，研制成多功能临床应用盘，兼用三种优选取穴用途，可以迅速找到60年每日每时的“花甲子”及当日当时的开穴。

郑魁山教授在临床实践中不断探索疑难疾病，提高疗效，对视网膜出血用烧山火手法，使热感传到眼区，观察91例，有效率90.2%，获卫生部1958年科研成果奖。对小儿麻痹后

遗症，创用穴位埋线新方法，提高了疗效，观察 113 例，有效率 99.5%，获甘肃省武都地区科学大会奖。类似病症治验甚多，充分体现了郑魁山教授不拘于常，善用手法，因病施术，务求实效的学术特点，值得学习与推广。

郑魁山教授是我国爱国知识分子的典范。早在抗日战争时期，他以针灸疗疾的身份，为八路军传递消息，日伪军以为他是共产党，无辜被捕，百般恐吓威胁，他不畏强暴，坚贞不屈。全国解放后，他一心扑在祖国针灸医疗事业的研究与临床实践之中。在担任国务院卫生部中医研究院针灸研究所工作期间，经常给一些中央领导同志和国内外专家进行针疗，效果显著，博得好评。“文革”期间以莫须有的罪名强行批判斗争，他毫无怨言，坚信党组织一定能够澄清他的问题，因而从未中断过对祖国针疗事业的一片热忱。即使被“四人帮”赶出北京，下放到甘肃成县，他依然相信党，相信组织，相信人民，充分发挥自己的针灸才能，全心全意地为山区人民防病治病，精心为山区人民培养针灸工作者，认真研究针灸医术，一点一滴地总结自己几十年的针灸实践经验，《郑氏针灸全集》一书就是在这样艰苦的逆境中编撰出来的。由于他对人民针灸事业忠心耿耿，对患者无私奉献，得到成县广大人民的崇敬，得到政府的嘉奖，因此他更加热爱自己的事业。

医德高尚，关心患者，平易近人，这是郑魁山教授的一贯风格。不论在农村还是城市，不论对领导干部还是一般干部，不论是工人还是农民，只要有求于他，他都是一视同仁，认真诊断，精心治疗。在成县工作时，他的家里几乎成了临时家庭医院，对病人随到随医，不收分文。到兰州后他一如既往，很多患者由农村或远地来求他看病，他总是热情接待。就是节假日，他还是忙个不停，对患者关心备至，我是深有其感的。“文革”中我被歹徒用钢鞭击伤头部和腰部，经抢救幸存，但留下了严重的后遗症。经中西医长期治疗，收效甚微。经郑魁

山大夫一段针灸治疗后，完全恢复了健康。我到郑大夫家里进行针灸时，经常碰见一些病人在他家留针疗疾，床上凳子上到处是病人，他都是不厌其烦一一耐心治疗，这种高尚的医德，实在令人钦佩。还有一件事，也是十分感人的。我的一个孩子在“文革”中受株连，由于惊恐过度，连冻带饿，脑子受到严重刺激，产生了急性脑痉挛。因未能及时进行有效的治疗，留下了严重的后遗症。一受到外界刺激，就即刻发作，严重影响了孩子的健康成长与学习，曾经多方治疗，总是不能根治，时好时犯。经郑大夫针灸治疗后，再没发作，孩子大学毕业后，一直坚持工作，这真是一个奇迹，我们全家无比的高兴与感谢。

郑魁山教授在他 50 多年的针灸生涯中，碰到不少逆境和不愉快的事，但他对人民的针灸事业始终坚持不懈，精益求精；工作中任劳任怨，从不计较个人得失。《郑氏针灸全集》的出版，是他辛勤劳动的成果，这对他的事业也是一个很大的鼓舞，对广大读者和患者定有裨益，对针灸科学的研究与推广必将起积极的推动作用。在郑魁山教授行医 50 周年的时候，我曾留句表示祝贺，现摘抄如下，作为本文结语：

精湛针艺，造福人类。

诚挚丹心，志在兴华。

邓品珊

1998 年 9 月

# 序

\*\*\*

蜚声中外的一代针灸大师、西北针王郑魁山教授，出身于书香门第、针灸世家，自幼跟随其家父苦练针灸技法，坐禅悟道，慧感天地之灵悟，彻悟生命之真谛，他终于发现：气功态发现了经络循环，气功态发现并命名了腧穴，从而解开了这个千古之谜。

他勤求古训、演练气功、攻读医理、博采众长，创建了中药针灸、经络短路导引行气、意念催气、指压守气等鲜为人知的针灸大法。

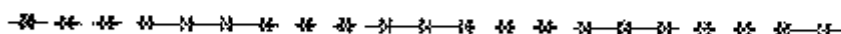
他爬书山、潜学海、锐意创新、刻苦著作《针灸集锦》、《子午流注与灵龟八法》，出版以来，风靡华夏，远传日本。同道者见之爱不释手，东洋医者对烧山火、透天凉手法绝技赞不绝口。郑教授多次应邀去日本、东南亚讲学传授，深得医门敬佩。

此《郑氏针灸全集》内容丰富，图文并茂，还介绍了郑教授的针灸临床体会，暗藏绝技，同时暗示针者必须练功，真气不足，难悟针灸秘传，难医顽痼痼疾之理。这种启发式的传授针灸理法，正是郑教授从教多年的良苦用心。但愿仁者见仁、智者见智，心有灵犀一点通。

陈景明

1998年3月28日

# 自序



针灸医学，源远流长，历史悠久，是祖国医学的重要组成部分，是伟大宝库中的瑰宝。在公元前成书的祖国医学经典《灵枢经》，即专论针灸的著作，有《针经》之称。此时针灸学已经形成了完整的理论和实践体系，两千多年来，经过历代学者不断整理提高，使这一古老的学科日益完善。

针灸医疗的特点为适应症广，收效快捷，一般疾病，往往应手而愈，而且具有经济、简便、易于掌握等优势，因此，极受广大患者和人民的欢迎。

为了更进一步发掘、整理针灸医学遗产，使更多的医务工作者掌握针灸医术，更好地为广大患者服务，根据五代家传，尤其是先父及本人长期从事临床、科研和教学的经验，在不断实践中，勤求古训，博采众长，继承家传，汲取精髓，取其精华，弃其糟粕，其目的尽为弘扬针灸学术，使这一古老医学技艺得以发扬光大，迈出国门，走向世界，为人类的保健事业做出新贡献。根据家传经验所要求的取穴要准确，手法要精巧，辨证要切实，临证要按理、法、方、穴、术的规律诊治而撰写成本书——《郑氏针灸全集》。

本书内容汲取家传五代的针灸心得精萃，参以历代诸医家之长，力求理论联系实际，注重临床实践，取材有所侧重，文字浅显易懂，并附插图。可供中医师、中西医结合医师、中医院校师生及广大针灸工作者参考应用。

本书在编写过程中，得到金马、郑俊芳画图 and 甘肃中医学院校张毅、谢光、张绍重等同志的热情帮助，在此致以诚挚的谢意。

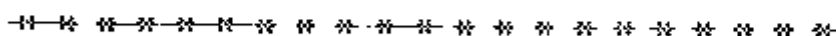
本书部分内容，曾在甘肃科技出版社出版的《针灸集锦》、《子午流注与灵龟八法》、《针灸补泻手法》，中国医药科技出版社出版的《针灸问答》和日本东洋学术出版社出版的《针灸补泻手技》中出现过，收入本书时，由于历年来的不断实践及潜心研究，在原有的基础上，经过修改补充而成，但其中不足之处，仍在所难免，尚希读者批评指正。

郑魁山

1998年2月8日于甘肃中医学院



# 凡 例



一、本书共分五篇，乃五代家传针灸经验的集萃。第一篇经络腧穴，主要论述经络腧穴在人体的生理功能、病理变化，及其在诊断、治疗上的作用。为了临床取穴准确和利于辨证施治，并对每个腧穴，概括性的阐明穴名意义和穴性功能，在常用及重要穴后根据前人经验及本人实践加有按语，以便读者加深印象。第二篇针灸方法，主要介绍家传针法，重点介绍了烧山火、透天凉、热补法、凉泻法等主要的针刺手法操作和适应症，对手法补泻作了探讨，并对针麻、灸法等作了扼要介绍。第三篇临床治疗，主要介绍临床配穴原则、规律，及汗、吐、下、和、温、清、补、消“八法”在针灸治疗上的应用，脏腑经络证治，公开了郑氏导痰开窍治疗痰阻咽喉、升提摄血治疗血崩等 39 种家传秘方，并附有 26 种中医病名的辨证配穴和 41 种西医病名的治疗总结摘要。第四篇择时选穴，共分两章。第一章主要论述纳子法和纳甲法子午流注的组成、五俞穴与天干、五行的配合及徐氏子午流注逐日按时定穴诀，内容采纳家传经验，集中众家之长，力求理论联系实际，附有脏腑辨证候时取穴、医案及子午流注的研究等；第二章灵龟八法与飞腾八法，主要论述灵龟八法的组成，八法与八脉交会穴的配合、八法八穴主治病证、主客配穴和医案。并根据家传经验及长期潜心研究，特制成“子午流注与灵龟八法临床应用盘”，以方便读者使用。第五篇医话医案，第一章主要介绍怎样培养德才兼备和技术过硬的针灸人才；第二章主要附录上呼吸道感染等 66 例医案。

二、本书公开了作者家传的金钩钓鱼、怪蟒翻身等 8 种针