

甲状腺疾病 的中西医诊断与治疗

总编 黄泰康
主编 陈如泉

中国医药科技出版社

责任编辑 余新华
版式设计 郭小平
封面设计 刘晓松

中
西
医
诊
断
与
治
疗
丛
书

病毒性心肌炎的中西医诊断与治疗
类风湿性关节炎的中西医诊断与治疗
支气管哮喘的中西医诊断与治疗
糖尿病的中西医诊断与治疗
常见急症的中西医诊断与治疗
老年痴呆症的中西医诊断与治疗
肝硬化的中西医诊断与治疗
脑血管疾病的中西医诊断与治疗
高血压病的中西医诊断与治疗
慢性肾盂肾炎的中西医诊断与治疗
儿科急症的中西医诊断与治疗
颈椎病的中西医诊断与治疗
常见呼吸系疾病中西医诊断与治疗
性功能障碍的中西医诊断与治疗
贫血性疾病的中西医诊断与治疗
肾炎的中西医诊断与治疗
儿童智力低下的中西医诊断与治疗
消化性溃疡的中西医诊断与治疗
慢性胃炎的中西医诊断与治疗
月经失调的中西医诊断与治疗
甲状腺疾病的中西医诊断与治疗

ISBN 7-5067-2451-0



9 787506 724517 >

ISBN 7-5067-2451-0/R · 2085

定价：36.00元

中西医诊断与治疗丛书

甲状腺疾病中西医诊断与治疗

总 编 黄泰康
主 编 陈如泉

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书共分 6 章,简要介绍了中西医有关甲状腺的基本概念和甲状腺的功能、形态学检查及各型甲亢的诊断要点与鉴别诊断,重点介绍了甲状腺疾病的病因病理、临床表现、诊断、治疗、护理、康复及预防,突出了中西医防治的多种方法及适应症、禁忌症和注意事项等,同时还简要介绍了甲状腺疾病造模及甲状腺细胞的培养方法、几种常见甲状腺病的中医与中西医结合的临床诊断、治疗方法的研究进展。

全书内容丰富,资料翔实,条理清晰,基础与临床并举,反映了近年来甲状腺疾病中西医最新研究成果,实用性强,适用于广大临床、教学及科研人员阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

甲状腺疾病的中西医诊断与治疗/陈如泉主编.
—北京:中国医药科技出版社, 2001.8
(中西医诊断与治疗丛书/黄泰康总编)
ISBN 7-5067-2451-0

I. 甲… II. 陈… III. 甲状腺疾病—中西医
结合疗法 IV. R581

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 037098 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社 激 光 照 排 室 排版
河北省昌黎第一印刷厂印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 24

字数 514 千字 印数 1—4000

2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

定价: 36.00 元

本社图书如存在印装质量问题, 请与本社联系调换 (电话: 62244206)

丛书编委会

总 编 黄泰康

副总编 (按姓氏笔画为序)

李家邦 陈如泉 周安方

柯新桥 易至刚

编 委 (以姓氏笔画为序)

孙勤国 刘昌玉 肖万泽

李天望 张荣华 张莹雯

陈腾云 鲍子隆 魏汉林

喻长远 吕程序

主 审	许芝银		
主 编	陈如泉		
副主编	鲁新华	张振鄂	肖万泽
	华 川	孙勤国	
编 委	(按姓氏笔画为序)		
	邓菱梅	王庆浩	孙勤国
	华 川	李文静	肖万泽
	何东初	吴正中	陈如泉
	陈继东	张壮凤	张振鄂
	张荣华	程健高	鲁新华

编者的话

中西医结合是我国医学的一大特色，一大优势。各种疾病的中西医诊治也一直受到广大医药工作者的重视，随着临床实践和科学研究的不断深入，各种诊疗技术和方法在不断创新和提高。

目前，我国中西医结合方面的著作很多，其中绝大多数为综合性作品，这些书有其优势，但限于篇幅，往往未能对各病种的诊治详细地展开阐述，难以充分反映当代中西医诊治该病的内容，故而我们组织编写出版这套中西医诊断与治疗丛书。

本丛书每一分册从中西医结合的角度，全面系统地阐述了各病种的发展情况、病因病理、临床表现、诊断、治疗、预防、调护等内容，其中着重阐述了该病的中西医诊断与治疗的新方法、新技术。本丛书面向临床，注重实用，充分体现出了中西医优势互补，有助于读者运用中西医结合知识有效地解决临床上遇到的有关疾病的各种问题。

在本丛书的编写过程中参阅了大量的中外医药文献资料，在此向各有关文献的作者和出版者表示诚挚的谢意！

本丛书的作者是来自中国中医研究院、中日友好医院、天津中医学院、湖北中医学院、北京中医药大学等单位的长期从事临床实践和科研工作的专家和学者。由于我们水平有限，书中缺点和疏漏尚难避免，谨请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之日臻完善。

黄泰康

1999年3月

Editor's Preface

Combination of traditional Chinese and Western medicine is the characteristic of Chinese medicine. Now treatments for many kinds of disease integrate traditional Chinese and Western medicine which more medical workers pay attention to.

At present, there are lots of books on integrated traditional Chinese and western medicine in our country. Most of the books are comprehensive works. They have their own advantages. The article's length of these books is so limited that the authors can't give a minute description about diagnosis and treatment of disease. Due to the shortcoming of these books, we commission authors to write on combination of traditional Chinese and Western medicine's diagnosis and treatment. We are ready to publish *Integrated Traditional Chinese and Western Medicine's Diagnosis and Treatment Series*

All separately parts of the series make a systematic exposition all-round from integrated traditional Chinese and Western medicine's angle. They explain the pathogeny and pathology, clinical manifestation, diagnosis and treatment, the care for patients, etc. related to disease. And they emphatically point out the new methods and technique. The books face to clinic and emphasize on practical results. Each one can help readers

solve clinical problems that they meet.

When we compiled the series, we consulted many Chinese and Western medical documents. We hereby express our thanks to the authors and publisher of the documents.

The authors of the series are experts and scholars who are engaged in clinical practice and scientific research. Because of our limited knowledge, there are bound to be oversights and omissions. We hope the readers propose amendments and addenda, so we can revise the second edition.

Huang TaiKang

1999 - 03

编写说明

甲状腺（包括甲状旁腺）是人体重要的内分泌器官，它具有调节人体生长、智力发育、物质代谢等极为重要的生理功能，对人体多个系统和腺体都有着重大影响。甲状腺疾病严重影响着人们的健康，甚至关系到一个民族的兴衰。

近年来，随着市场经济的发展、生活节奏的加快、生态环境的改变及个体免疫功能的差异等原因，甲状腺疾病有增多的趋势。同时，由于医学科学技术的进步，新医疗设备的应用，对甲状腺生理、病理的认识逐步提高，甲状腺病的诊疗技术也有了较大进展。

中医药诊治甲状腺病，源远流长。中医药文献浩如烟海，有关甲状腺疾病的资料，散载于历代中医药典籍和医药学杂志。为了发掘整理中医药、中西医结合防治甲状腺病的宝贵经验，了解国内外甲状腺病研究进展，提高甲状腺病诊疗及研究水平，我们在自己多年临床实践与实验研究基础上，参考中医药典籍和近代医药学文献，系统地介绍甲状腺疾病的有关技术知识，特别是把当今国内外有关甲状腺疾病方面的研究进展、新认识、新技术及新疗法介绍给读者，编撰成《甲状腺疾病中西医诊断与治疗》一书，冀在抛砖引玉，能对读者有所裨益。

本书共分六章，基础理论篇重点介绍中西医方面基本概念，如甲状腺的解剖生理、甲状腺激素的贮存、调节等方面的问题；检查诊断篇对甲状腺的功能学、形态学等均作了详细的介绍；治疗方法篇阐述了中西医的多种治疗方法及适应

症、禁忌症和注意事项，既有传统的治疗方法，又有现代医学治疗方法及饮食生活调理等方面内容；临床诊治篇全面系统地阐述了甲状腺（及甲状旁腺）疾病的病因、病理、临床表现、诊断、治疗等，特别是对“甲亢”、“甲减”、妊娠等特殊类型与合并症独立成章节加以较详细论述，有较强的临床实用性；实验研究篇介绍了常见甲状腺疾病造模及甲状腺细胞的培养方法，供中医药方面研究生及从事甲状腺病研究人员参考；研究进展篇主要介绍几种常见甲状腺病中医与中西医结合的临床诊断、治疗方法的研究进展，供读者临床实践与实验研究时参考。

全书内容详尽，条理清晰，基础与临床并举，实用性强，适应于各级医院内、外科医师、内分泌科医师，特别是甲状腺病专科工作者，以及基层医护人员和大、中专医学院校学生工作学习时参考，希望能对甲状腺病的防治与研究起到促进作用，又是甲状腺病患者的良师益友。在本书的写作过程中，陶福典副主任及张宏伟、王志兴、王文英、曾洋、陶冬青硕士也参加有关内容的编写工作，特别是南京中医药大学许芝银教授任本书主审，并得到中国医药科技出版社的大力支持，表示我们诚挚感谢。

由于时间仓促，水平有限，虽然作者在主观上做了很大努力，但疏漏、错误之处在所难免，敬希广大同道批评指正。

目 录

概述	(1)
第一章 基础理论篇	(8)
第一节 甲状腺的解剖、组织与胚胎学	(8)
第二节 甲状腺的生理学	(15)
第三节 中医学对甲状腺病的病因病机及辨证施治 的认识	(39)
第二章 诊断检查篇	(53)
第一节 甲状腺的一般检查	(53)
第二节 甲状腺、甲状旁腺的形态学检查	(57)
第三节 甲状腺病的超声波检查	(70)
第四节 甲状腺、甲状旁腺病变 X 线、CT 及 MRI 检查	(85)
第五节 甲状腺和甲状旁腺的功能学检查	(91)
第六节 甲状腺病的组织学与细胞学检查	(114)
第三章 治疗方法篇	(122)
第一节 甲状腺制剂	(122)
第二节 抗甲状腺药物	(132)
第三节 放射性核素治疗	(148)
第四节 甲状腺病的局部注射治疗	(178)
第五节 甲状腺病的外科治疗	(180)
第六节 针灸疗法	(196)

第七节 甲状腺病的饮食治疗	(210)
第四章 临床疾病篇	(218)
第一节 甲状腺机能亢进症	(218)
第二节 甲状腺机能亢进症的特殊类型	(269)
第三节 甲状腺功能亢进症常见并发症	(287)
第四节 碘缺乏病	(319)
第五节 单纯性甲状腺肿	(362)
第六节 高碘性甲状腺疾病	(381)
第七节 甲状腺功能减退症	(398)
第八节 甲状腺功能减退症常见合并症	(426)
第九节 急性化脓性甲状腺炎	(444)
第十节 亚急性甲状腺炎	(449)
第十一节 慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(463)
第十二节 慢性淋巴细胞性甲状腺炎常见合并症	(487)
第十三节 慢性纤维性甲状腺炎	(502)
第十四节 无痛性甲状腺炎	(508)
第十五节 甲状腺腺瘤	(513)
第十六节 甲状腺囊肿	(528)
第十七节 甲状腺癌	(533)
第十八节 甲状腺结节	(553)
第十九节 原发性甲状旁腺功能亢进症	(569)
第二十节 甲状旁腺功能减退症	(584)
第二十一节 甲状腺病与妊娠	(593)
第五章 实验研究篇	(604)
第一节 甲状腺疾病的动物模型制作及甲状腺组织	

培养的实验研究	(604)
第二节 甲状腺疾病中医证候及治疗方药实验研究 进展	(624)
第六章 研究进展篇	(635)
第一节 甲状腺功能亢进症的临床研究进展	(635)
第二节 甲状腺功能减退症的中医药研究进展 ..	(668)
第三节 慢性淋巴性甲状腺炎中医治疗概况	(680)
第四节 亚急性甲状腺炎中医药治疗进展	(689)
第五节 单纯性甲状腺肿中医药治疗	(696)
第六节 甲状腺肿瘤中医药临床研究进展	(702)
第七节 甲状腺囊肿及腺瘤的局部治疗	(710)
第八节 针灸治疗甲状腺疾病研究进展	(718)
第九节 激素类药物局部注射法在甲亢治疗中的 应用	(731)
第十节 Graves 眼病临床研究进展	(736)

概 述

现代医学认为，甲状腺病主要包括三个方面，即：①甲状腺功能异常，包括地方性甲状腺肿、甲状腺功能亢进症（简称甲亢）、甲状腺机能减退症（简称甲减）等；②甲状腺炎性疾病，包括急性化脓性甲状腺炎、亚急性甲状腺炎、慢性淋巴性甲状腺炎、硬化性甲状腺炎等；③甲状腺肿瘤，包括甲状腺囊肿、甲状腺瘤、甲状腺癌等。中医学所说的瘰病是以颈前下方肿大为特征的疾病。传统医学的论述、辨证、治疗大多是指地方性甲状腺肿，许多甲状腺不肿大的甲状腺病就不属于中医学瘰病范畴。如地方性克汀病，类属中医学“五迟”、“五缓”疾病范畴；有的甲亢病人甲状腺并不肿大，以多食、消瘦为主要表现，则类属中医学“消渴”或“中消”范畴；有的甲减病人，甲状腺也不肿大，表现面色萎黄、肢肿、乏力、畏寒等病态，则类属中医学“虚劳”范畴；有的甲亢病人以心慌心悸为主要表现者，则类属中医学“心悸”、“怔忡”范畴。此外，还有一些甲状腺病的合病症如甲亢合并肌病，则大多类属中医学“痿证”范畴；合并眼突，则类属中医学“目珠突出”症。总之，甲状腺病大多属于中医学瘰病，但不等于瘰病。

一、瘰病的含义

“瘰”字最早应当是“颯”字。《说文》：“颯，颈饰也。”《篇海》：“连颯饰颈曰颯，女子饰也。”就是因为它是女子的饰物，所以加女字作婴。《说文》：“婴，颈饰也。”朱骏声《说文通训定声》认为婴与颯实为一字是也。《荀子·富国》：“是犹使处女婴宝珠。”注：“婴，系于颈也。”《山海经·北山经》：“燕山多婴石。”注：“婴石言石似玉，有符彩。婴带所谓燕石青。”说明颈饰最初是用贝，后来用珠玉美石之类，亦都可以连缀为饰，其名为婴，甚至可做颈饰的美石且可名为婴石。颈饰虽然是绕在颈部的，但作为饰物它主要是在前面。因为前面名颈，后面名项，古人一再讲它是颈饰。所以应当是前面的饰物，绕至后面的可能只是连缀贝玉等的线索。《释名·释长幼》：“人始生曰婴儿，胸前日婴抱之婴前乳养之也。”可见，婴主要指的是前面。由于颈饰是绕在颈部的，所以引伸婴有绕的含义。甲状腺肿大正当系婴之处，所以加疒而成“瘰”字，作为病名。所以《释名·释疾病》：“瘰，婴也，在颈婴喉也。”瘰，《说文》曰：“颈病也。”《吕氏春秋·尽数篇》：“轻水所，多秃与瘰人。”高诱注：“瘰，咽疾。”范行准氏说：婴字当为饰物之名，《说文·颯部》：“颯，颈饰也”其始只有双字或朋字，其后始为女子专用品，故从女作婴，刘熙《释名》：“‘瘰，婴也。’之婴，谓婴之病状，有如贝壳编成之圈，佩于颈也。”（《古代疾病名候疏义》）瘰病《内经》、《难经》、仲景书无考，华佗治案亦无瘰病。本草家于瘰的记载较早，《神农本草经》已有记载。如“海藻”“主瘰瘤结气”，《别录》昆布“主……瘰瘤聚结气。”

葛洪《肘后方》载“海藻酒”治瘰，是最早的方剂。大约瘰病虽然古有其名，但在认识上从魏晋、六朝才开始丰富。

二、中医学对瘰病的认识与发展概要

瘰病首见春秋战国时期，《淮南子·坠形篇》及《庄子》就有瘰疾记载。《吕氏春秋·尽数篇》“轻水多秃与瘰人”提出瘰病与地理环境有关。《灵枢·经脉篇》称之为“侠瘰”，同时指出本病与少阳经病变有关。《神农本草经·卷三》记载“海藻，味苦，性寒。主治瘰瘤结气，颈核肿大，可破结散气。”首先提出了含碘中药之海藻能治疗甲状腺病。

晋魏时期，晋·葛洪《肘后备急方》记载了运用海藻组成方剂治疗瘰病，如该书中治瘰病的10个方剂，9个以海藻为君，1个以昆布为臣使。晋代《甲乙经·气有所结发瘰瘤，第九》曰“瘰，天窗与膈会主之，瘰瘤，气舍主之。”这是针刺治疗瘰病最早记载。《三国志·魏略》记载“争公事，不得理，乃发愤生瘰。”还载有用手术治瘰的故事。“自愿令医割治，十人割瘰九人死。”可见已认识到瘰疾与情志有密切关系，并最早进行了手术治疗的尝试。

隋唐时代，对瘰病的论述逐渐增多，如巢元方《诸病源候论》将其区别为血瘰、息肉瘰、气瘰3种，并指出其成因有二，即由“瘰者，由忧悲气结所生”，亦曰：“由饮沙水，沙随气入于脉、搏颈下而成之，初作与樱桃相似，而当颈下也。皮宽不急垂捶捶然是也。”陈延之《小品方》不但指出瘰病始作与瘰核相似，以提示人们早期发现，并指出不同地域及病因会有不同的体征，如“中国人息气结瘰者，但垂捶捶无核也，长安及襄阳蛮人，其饮沙水，喜瘰有核瘰瘰耳，