

XY深度探访丛书

BODYWATCHING



身体观察

〔英〕 戴斯蒙德·莫里斯 著
梁 豪 译



上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人女人身体观察/(英)戴斯蒙德·莫里斯著;梁豪译.-上海:
上海文化出版社,2001.10

(XY 深度探访丛书)

ISBN 7-80646-370-4

I.男… II.①戴… ②梁… III.人体观察-研究 IV.Q984

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 067046 号

责任编辑:吴金海

封面设计:王晓晴

版式设计:汤智勇

男人女人身体观察

[英]戴斯蒙德·莫里斯 著

梁 豪 译

上海文化出版社出版、发行

上海绍兴路74号

电子邮件:csbcm@public1.sta.net.cn

网址:www.sbcm.com

新华书店经销

上海出版印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 8 图、文 245 面

2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—5,100 册

ISBN 7-80646-370-4/R·35

定价:48.00 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T:021-56973111

XY深度探访丛书

男人女人身体观察

〔英〕戴斯蒙德·莫里斯 著
梁 豪 译



上海文化出版社

中文版序

《男人女人身体观察》一书的中文版的面世令我感到快乐。该书从原文（英文）曾先后被翻译成法文、意大利文、德文、荷兰文、丹麦文、芬兰文、挪威文、塞尔维亚文、朝鲜文和日文出版，如今看到它被翻译成世界的另一种主要语言——汉语出版，我感到莫大的欣喜。尽管该书首次面世是在1985年，但其内容在今天依然适用。

《男人女人身体观察》一书的主题是人类“身体语言”，是对人类的行为动作而非言词的科学研究。自从该书面世以来，对于这种类型的观察人们兴趣大增，有关这一主题的书籍也大量出现，但《男人女人身体观察》是惟一部反映该项研究全部领域的宽广视野的著作。它使中国读者有机会将自己的行为——他们的手势、表情、身体姿势、动作和运动——与世界其他文化中的人们行为加以比较。我们有许多共同的行为模式，但身处不同国家，我们也有着许多细微的差别。如果我们想在未来彼此理解，那么仔细研究我们在文化上的相似和相异之处，是非常必要的。如若我们失于彼此理解，那么我们就不能指望改善国家间的关系，而在这个拥挤的现代世界中，这种关系的重要性日渐增长。

希望你们在阅读这本书的时候，获得与我写作它时同样多的乐趣。

愿你们事事如意！

Deborah Munn

戴斯蒙德·莫里斯
2001年于英国牛津



目录

中文版序

男人女人身体观察 6

- 1 头发 20
- 2 眉毛 37
- 3 眼睛 49
- 4 鼻子 65
- 5 耳朵 77
- 6 面颊 85
- 7 嘴巴 93
- 8 胡须 109
- 9 脖子 117
- 10 肩膀 129
- 11 手臂 137
- 12 手 145
- 13 胸部 161
- 14 背部 173
- 15 腹部 181
- 16 腰部 189
- 17 臀部 197
- 18 生殖器 209
- 19 腿 221
- 20 脚 237

男人女人 身体观察

BODYWATCHING

人最感兴趣的莫过于自己的身体了。无论我们是否意识到这点，事实上，我们的身体可谓千姿百态。在谈笑风生中，就算我们全神贯注于交谈本身，我们也依然会热切地观察对方的身体。

一旦长大成人，对同伴的表情、手势、体态及其身体饰物的变化，即便是最微乎其微的，我们也能够极其敏锐地感觉得到。这种敏感来源于直觉而不是分析。如果我们不厌其烦地分析研究人体的表现，我们将对它们更加敏感，而且能够避免某些时候仰赖直觉的不足之处。

我们对自己的身体了如指掌，但还是会犯错误，有时还很严重。日积月累，就会使我们对身体产生各种迷信。这些迷信根深蒂固，要从流行思潮中剔除它们殊非易事。我们会发现，令人震惊的是，关于人体的许多看法是以错误的前提为基础的。

干扰人体观察的还有这样一种情况：我们认为关于人体的确定性看法是天经地义的、毋庸置疑的。对于浴室镜子里的人体影像，我们早已司空见惯、见怪不怪，也就懒得去追问人体何以如此奇异之类的问题了。我们可能会为体重、健康问题而担忧，并着手节食、锻炼，这确实是当务之急，但它是另外的一回事，对于我们以革命性的视角来看待自己，并无助益。

大自然的发展史向我们展示了一些陌生而奇特的动物，比如全身长满斑点的海兔，有着棋盘状斑纹的大象。它们奇异的身体构造、独特的花纹、复杂的组织以及运动，都令我们惊叹不已，但很少打动我们，因为人体自身才是动物界中最奇异最复杂的有机体。

如果几百万年前聪明的外星人造访过地球，当他们看到猴子在树顶蹦蹦跳跳时，他们怎么也猜不到，转瞬之间，这些叽叽吱吱叫的猴子们的后代竟能够进化到弹奏钢琴、上天揽月了。谁也想不到人类会取得如此巨大的成就。

从全身毛发到皮肤光滑、从四足爬行到直立行走，要精确了解人类的这种

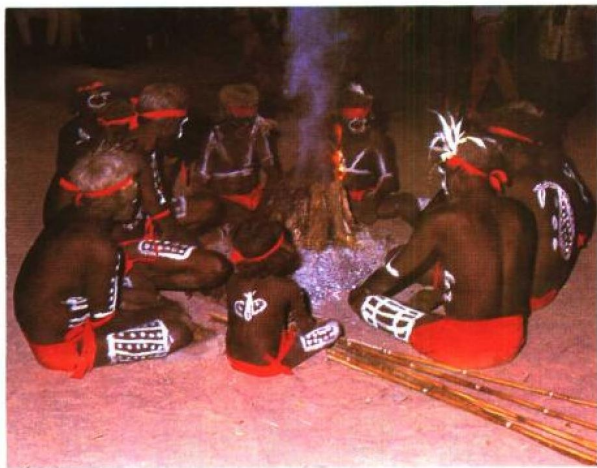
巨变依然困难重重。为什么人要直立行走？这可是一种头重脚轻、笨拙难看的姿势，与轻捷灵巧的猴子相比，人的行动速度只及得上它们的一半。然而，人类却是以这样的姿势来征服地球的。这一切是如何发生的？

一些权威人士认为，这是类人猿不断适应跋涉、泳水等水上生活的结果。例如最终成为陆栖动物的“水猿”，在其改进了的皮肤下面存留有一层海兽脂肪，并且保持了它作为甲壳类食肉动物的胃口。而更为正统的观点是，所以如此，是因为类人猿从在森林中采集果实直接转向了在平原上捕食。按照这种解释，这是类人猿迁移之后，为了越过高高的草尖看到遥远的地平线而站直双脚抬起脑瓜的结果。还有人主张，这种至关重要的变化是类人猿搬运大件食物带来的，黑猩猩搬大串香蕉时总是后腿站立的。第三种观点认为，直立姿势是类人猿猎食时举起、投掷武器所必需的。

不管我们的远祖当初是否不堪直立之重负，今天摆在我们面前的既成事实是他们变成了两足动物，而这虽然影响了他们的奔跑速度，但解放了他们的躯体，使他

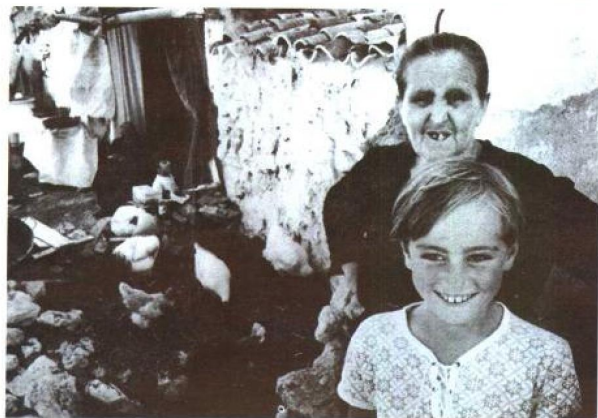


人是世界上最神奇的事物之一，他行走时下肢舒展，高视阔步，那裸露的娇嫩肌肤极易受到利刺的侵袭，他没有利齿尖爪，也没有鳞甲毒腺，却征服了整个星球。目前，地球上所有的人体都属于同一种类——人类，虽然在历史上曾经有过其他相近的种类，但现在已经落在进化之路旁（或者说是被丢在那儿的），如今，高加索人与东方人构成了世界人口的92%，而其他的种族，如黑人和西南非洲的土人则占了8%。



有些专家过分强调了不同人种之间的种族差异，从人类生物学的角度来讲，即便是最显著的差异也是相对次要的，形态容貌上的那些区别则是对不同的光照、温度与湿度的适应。随着服装、建筑、中央空调的出现，甚至这些细微的区别也丧失了它原来的意义。所有的人体是那样的相像，就此而言，人性亦相通。当然，无论是人体还是人性的差异都是如此令人着迷，但是，每一个带着客观公正的眼光去环游世界的人都会很快发现，这些差异与共同性比起来是多么微不足道。





人类生命的轮回是一场三幕剧，始于一个圆点般的微小的卵……大于精子2000倍的卵受精后成为受精卵，于是它开始生长、分裂。直到大约266天后呱呱坠地，小生命拼命扭动着娇嫩的身躯，贪婪地呼吸着尘世的空气，为人生的第二幕做好了准备。一个新生儿的身体发育成熟需要25年的时间（毫不夸张地说，这样一段时间能使最初的受精卵繁殖一万亿倍），到智力成熟则又需10-15年，而在最后一幕之前，通常有个短暂的中年危机（40岁左右）。由于黄金阶段已经过去，身体开始迅速地走下坡路。第三幕是从中年到老年的持续衰退。如果没什么意外打断这一自然历程的话，这大约需

要30-40年时间。对于身体依然健硕的老年人来说，这种衰退并非那么糟糕。

刚出生的婴儿高19-22英寸，重6-8磅，而一个成年人则大约是他的20倍。到5岁的时候，孩子就有43英寸高，40磅重了。他能说出2000个左右的单词，并准备投入到早期的学习生涯。

到了18岁，两性均达到了成人的高度与体重。男性的平均身高是5英尺9英寸，平均体重162磅；女性平均身高5英尺4英寸，平均体重135磅。

到了25岁时，由于骨骼的黏合度与强度上的限制，身体的发育宣告完成，而这正是肌肉处于最佳状态的时候——属于运动员与体育运动者的年龄，与此同

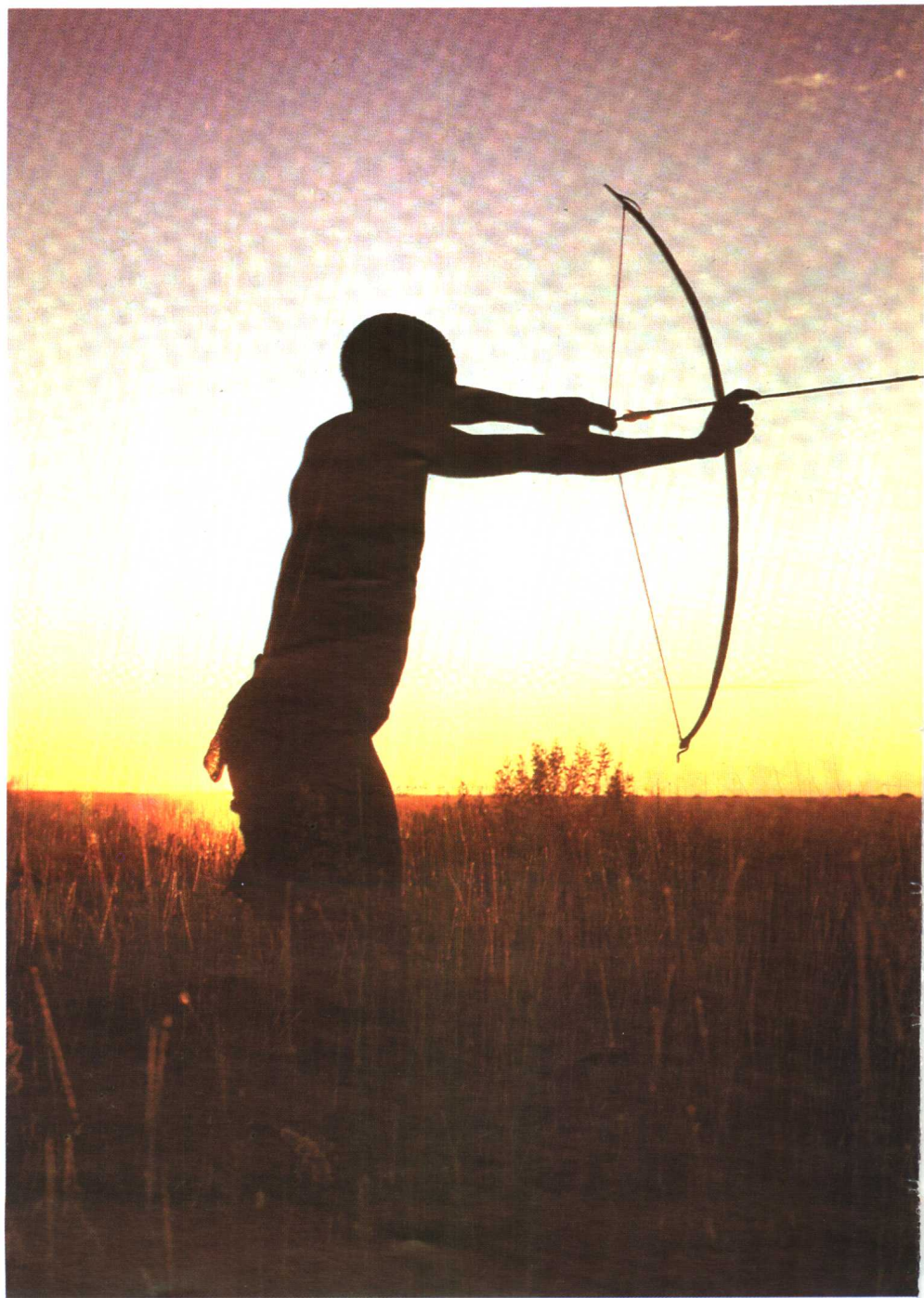
们可以做出各种各样的姿势。多毛的类人猿变成光滑无毛的人后，盆骨与下肢、颈项和背部的角度发生了戏剧性的变化。它不再“面朝黄土、背朝天”，它那被毛发所掩盖的下腹变成了向前，而非向下，同时，原本与地面平行的背脊也变成了竖直的后背。前肢变成了手，而手不仅能抓握、搬运东西，还能使用工具，做各种手势。如此独特的躯体由进化所赐，在所有的生物中是独一无二的，而颇具讽刺意味的是，它在破坏环境方面也是“硕果累累”。

尽管直立姿势加重了分娩时的痛苦，但人这种全新又陌生的生命体却以惊人的速度迅猛繁衍着。部落产生了，然后它分裂成几个，最后地球上到处都是部落。从前肢变化而来的手忙脚起来了，制造工具、武器，建造房屋，制作车辆，没过多久，

时，智力不断向前发展，并于35到40岁之间达到发明与创造力的顶峰——但在某些特殊领域，比如音乐与数学，个人的智力与天赋要显现得早一些。

到了50岁，男性荷尔蒙水平开始下降，性事频率降至年轻时的一半，女性开始进入更年期——闭经的平均年龄为51.7岁。

在英语国家，男性的平均寿命为69岁，女性则活得更长——在英国是75岁，在美国是77岁。活到80岁以上的老人会发现他们的骨骼变得脆弱易折，皮肤松弛，缺乏弹性，而且多数情况下，记性不好，容易忘事。





这种独一无二的“能行走的猴子”俨然成了支配自然的主人。早在十万年前，就已经有一千多万人遍布于地球的几乎每一块陆地上。而在今天，这样的一个数目小到几乎可以忽略不计，区区一个伦敦就有这么多人。到即将来临的2000年，据估计，总人口将达到60.82亿。尽管现代人在繁衍上功不可没，远超古人，但人体本身并没有什么太大的变化。假如一个史前——比如说，四万年前——婴儿被时间机器扔到了现在，由一个现代家庭来哺育，人们也不会觉得他与现代人之间有什么差别。

与古人相比，我们的基本行为方式也没有什么显著的变化。尽管多少个世纪以来，无数的牧师、政治家和教授们一直在宣讲各种教义，创制各式理论，鼓吹人应该自我约束，并且为此付出了最热忱的努力，但他们并没有取得什么成效。人们并不相信他们的宣教，认为昨天的残酷的野蛮人今天已经文明起来了，或者反过来说，昨天的纯洁高贵的野蛮人到今天变成了乖戾反常、残酷成性的暴徒。好几代道德家们宣称，由于他们的教导，人们的行为业已改善，

并且趋向于善。但是，像这样的高谈阔论是毫无意义的。

事实上，人类通常拥有相似的情感欲求，且其外在表现方式也基本相似。我们经常能够从敌对到友谊，从爱到恨，从自私到利他，从悲哀到欢乐，改变我们的情感欲求。这一切得以发生，乃在于物事的名称的改变是遵循着这样的途径：我们将狩猎欲望解读为工作伦理；强弱排序解读为阶级斗争；非血亲繁殖解读为乱伦禁忌；男女结偶解读为婚姻；部族认同解读为文化遗产，如此等等。例如，互助这种文明形式，迫使我们选择相互协作，避免死亡，是一种值得赞美的品德，但是，原始人打猎时又何尝不是这样呢？我曾因提出人具有“野兽”的情绪而招致指责，但这种指责是以含混不清的思想为根据的。实际上，我们的“优良品性”是我们的兽性遗传，就此而言，大部分“优良品性”不过是“兽类之性”。我们不需要教规手册或者道德守则来指导我们去关心、爱护别人。我们的动物本性早已教会了我们这样做。

当然，人与人之间也有竞争、怨恨。这同样是我们



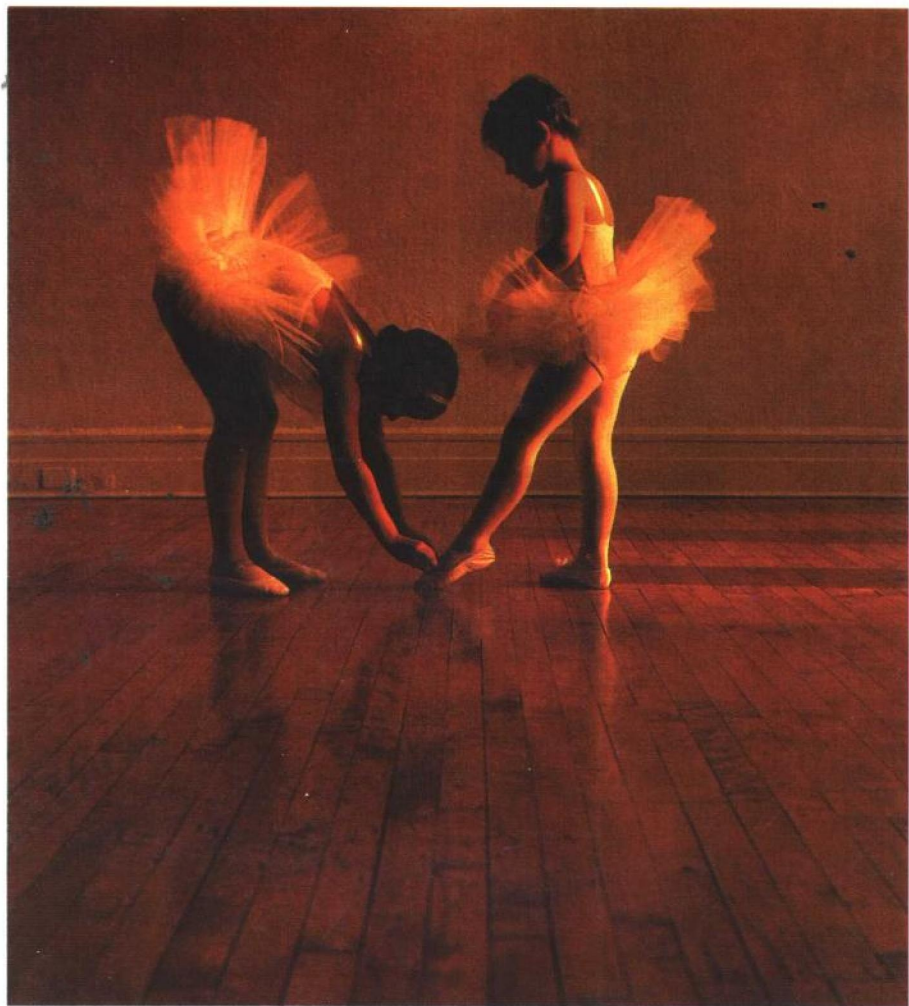


尽管所有的人体都大同小异，但是身高上的差异还是比较显著的。有时甚至令人瞠目结舌。据记载，美国的一位男士竟达8英尺11英寸之高，而最高的女性则来自中国，足有8英尺1英寸高，最矮的一位荷兰妇女身高仅为23.2英寸，也就是说，最高的人要比最矮的人高4倍多。而人们在体重上的差异则更为惊人，最重的一个美国人据估算达1400磅，他实在是太重了，以至无法精确地测量他的体重。最轻的一名女子是一个苦恼的墨西哥侏儒，她在17岁时还不到47磅重，也就是说最重的人体重是最轻的人的300倍。简直难以想象这些人都属于同一种类，但是除了形体大小，在其他所有方面，他们几乎没有任何显著的差异。



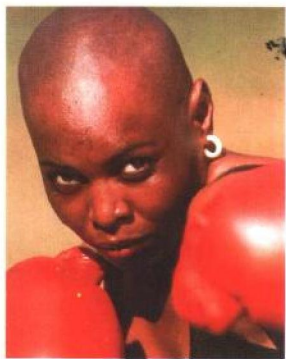
的动物本性的一部分，它与优良品性势均力敌、相互制衡。一旦不堪承受人为的外部环境压力，人的品行很容易便沦为暴力和杀戮。于是，我们便置身于刀光剑影、枪林弹雨之中，被玻璃瓶、石头围困，险象环生。为了让我们那副不堪一击的臭皮囊活得安生些，我们锲而不舍地斗争着，想要制止暴行，营造一个舒适的生存环境。然而人实在是太多了，要实现这一点并不容易。我们曾犯下了累累错误，多少人因此而受到了戕害，乃至命归黄泉。

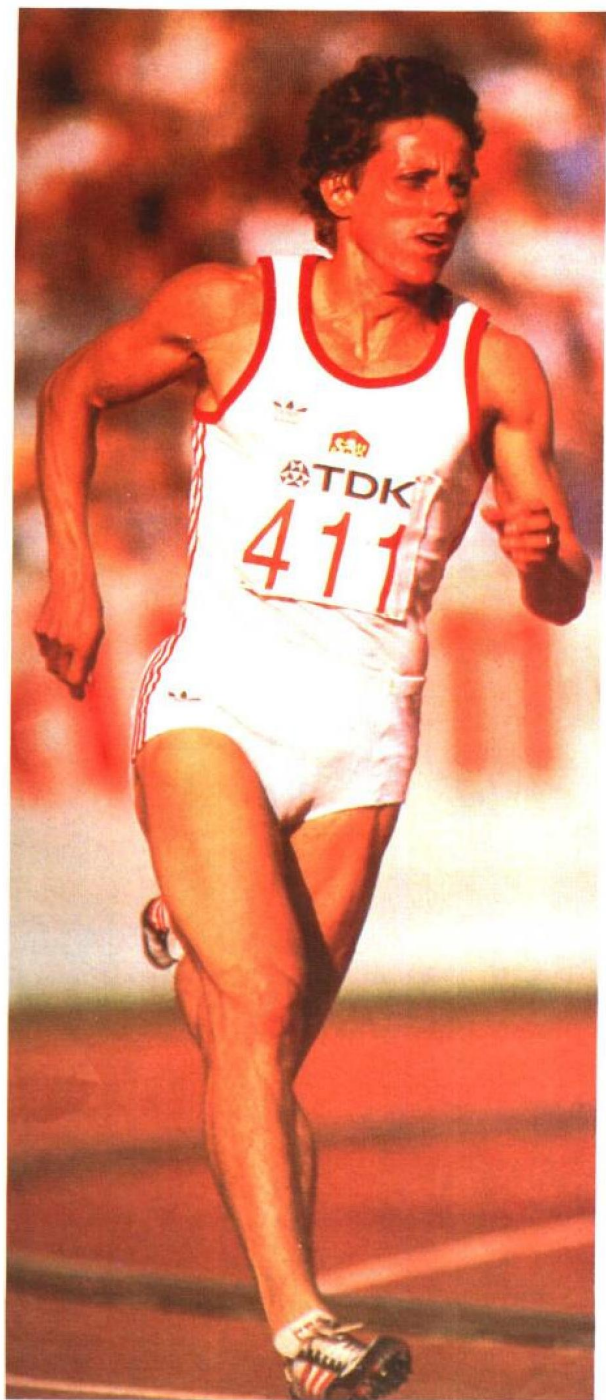
如果现代社会的领导们对人稍稍有那么一点了解，那么人类的某些灾难是可以避免的。他们宣称要为这种独特的生命——人——服务，却对人一无所知。这实



在漫长的进化过程中，劳动分工日益明显。男性专司狩猎，而女性则负责采集食物与抚育子女。为了适应这种越来越不同的角色，人们的身体发生了细微的变化。男性的肌肉发达，孔武有力。而女性的脂肪层加厚，珠圆玉润。男性的呼吸功能加强使得胸部扩展以容纳变大的肺。女性的髋部变宽以便分娩。由于诸如此类的种种两性差异是基本的生理上

的，人们便倾向于赋予其社会意味——使得男性的阳刚与女性的阴柔益发凸显。这在人类早期尤甚，因为当时的女性的生育任务还很重。但是现在，在这个日益拥挤的世界上，一些不太有女人味的女人开始出现，当不再需要没完没了地怀孕和哺育孩子，许多城市女性选择了更加独立的“假小子”角色，活跃于体育领域，甚至拳击台上。





在是人类的大不幸。要是某个人试图设计完人，就像某些统治者那样，他或者她就是在痴人说梦。比如，有的文化不认可人对个人空间的需要，有的不重视人们组建亲密和睦的家庭的愿望，有的则索性忽视源于人的好奇心和创造欲的建设性的反叛精神。这些错误迟早会导致人们对社会不满，而不堪信任的领导们将要自作自受。人是一种社会性存在物，有其自身的行为方式，缺乏这种认识正是导致上述错误的根本原因。这不是一个仅仅关乎人体器官或健康的医学问题，而是一个在日常生活 中人如何运用自己的身体与他人交往的问题。肢体语言可以反映人最内在的要求与欲望，同时将它们传达给同伴们。如果观察得足够仔细的话，我们还可以因此获得对人性的大量认识。

在关于人类行为的知识如此丰富的今天，一个人缺乏此类常识是极其荒唐可笑的。“知识有罪”的观点永远都是天大的谎言。无知总是会带来痛苦，带来令人痛苦的迷信，产生不必要的焦虑、宗教偏执和精神压抑。置身其中的人因此遭受了无穷无尽却毫无必要的凌辱。所以如此，一部分人是因为