



萬基健康丛书



严世芸谈 心脏病

主 编 严世芸
编写者 杨爱东

上海科技教育出版社

葛基健康丛书



严世芸谈

主 编 严世芸
编写者 杨爱东

心脏病

上海科技教育出版社

万基健康丛书

严世芸谈心脏病

主 编 严世芸

出 版 上海科技教育出版社
(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200233)
发 行 上海科技教育出版社
经 销 各地新华书店
印 刷 常熟市印刷二厂印刷
开 本 787×960 1/32
印 张 6.625
插 页 1
字 数 93 000
版 次 2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷
印 数 1—11 000
书 号 ISBN 7-5428-2407-4/R·159
定 价 9.00 元

万基健康丛书编委会

编委会主任	张镜人		
编委会副主任	陈伟东		
编委	张镜人	蔡小荪	李国衡
	施杞	陆德铭	严世芸
执行编委	张聪	陈素霞	
编写人员	张存钧	张亚声	徐国纓
	周萍	黄素英	莫惠玉
	万华	毛佳琳	吴雪卿
	李飞跃	符诗聪	施荣庭
	任峰	吴孜	王拥军
	陈治立	杨爱东	



序

中医学是中华民族的优秀文化遗产和国家瑰宝,历史悠久,源远流长,群贤辈出,代有传人,创造了光辉的学术成就,积累了极其丰富的理论和实践经验,为中华民族的繁衍昌盛和社会发展作出了重大贡献。

名老中医的学术经验是中医学学术之精华,一些经验的形成,或禀家学,或承师传,无论理论研究或临床实践各有独到之处。尤可宝贵的是这些理论和经验已历数十载乃至数百年之实践的验证,不断补充发展,日臻完善。总结名老中医学术经验,是提高临床疗效,促进中医学学术发展的关键工作,也是提高民众防病治病能力,造福于子孙后代的重要举措。

深圳万基药业有限公司以万众健康为己





任,以振兴民族药业为使命,传播爱心,促进健康,与上海科技教育出版社共同潜心策划了“万基健康丛书”,选择了当代上海六位最具权威的名中医简述他们的治疗经验,从不同角度反映名老中医各具特色的理论见解和治疗规律,为中医理论体系的继承、发展和创新提供了重要素材。因此,本丛书是一部具有理论价值、科学价值、实用价值和文献价值的中医学普及类丛书。她的出版对于振兴中医药事业,繁荣中医学术将会作出积极的贡献。故此欣笔作序。

深圳万基药业有限公司

董事长兼总裁

2000年5月28日



前 言

据最新资料表明,心脑血管疾病在世界范围内已成为死亡率最高的疾病,受到医学界和人群的广泛关注。中医药学在漫长的数千年发展过程中,历代医家一直十分重视对心脑血管疾病的治疗。尽管中医在病证名分类上不像西医那样细,但在辨证论治方面,积累了十分丰富的经验。中华人民共和国建立后,通过中西医同道共同切磋研究,又取得了新的进展。中医药学治疗心血管病已形成了较为系统的理论和方法。

1964年我从上海中医学院毕业后,在秉承家父严苍山先生的经验基础上,又从师张伯臾教授。张教授在中医治疗心脏病方面,经验颇丰,在他悉心指导下,我得以很快地提高。此后





我又在校担任中医各家学说教学工作,得到裘沛然教授的不断指点,通过潜心研究,努力把历代医家的经验在我的临床实践中加以运用,并与医院的中西医同道共同研究总结,且随着现代中医药治疗心脏病的进展,不断汲取新鲜经验和学术成果,逐步形成了自己在治疗心血管疾病方面的学术见解和风格,疗效渐著,因此得到了同道和病员的称许。然而,面对病家和学术发展的要求,自己仍感到有较大差距,还有许多临床问题有待研究解决。我虽年届花甲,仍将为人类健康作刻苦努力,把我的余生奉献给医学科学事业。

承蒙上海科技教育出版社的厚爱,约我写《严世芸谈心脏病》一书。由于我的工作过忙,故由杨爱东博士根据我的学术观点、临床经验总结及随诊记录资料进行整理汇编,最后由我审阅修改。本书栏目和内容包括:心脏的结构与功能、心脏病的病因、检查方法、常见症状、常见心脏病诊治、自我疗法及临床花絮等方面。由于心血管疾病涉及面很广,因此撰写时只能择要而录,在病种方面收录了常见的、多发的心血管疾病,包括:慢性心力衰竭、过早搏动、室上

性心动过速、心房颤动、房室传导阻滞、病态窦房结综合征、室内传导阻滞、高血压病、冠心病(包括心肌梗死)、病毒性心肌炎、风湿性心脏病、心脏神经症、甲状腺功能亢进性心脏病、心肌病等。为了便于叙述和病家阅读,编写中采取中西医结合的方法,即西医的病名诊断与中医的辨证论治相结合,冀能被读者所接受,则幸甚矣。

本书是一本科普读物,撰写力求科学、实用、通俗,但由于时间仓促,又缺乏这方面的经验,加上中医术语白话译释上的困难,所以不尽人意在所难免,敬请谅解指教,不胜感谢。

严世芸

于上海中医药大学

2000年7月

作者小传

严世芸教授,男,1940年出生于上海的中医世家,尊翁为海上名医严苍山,先生幼承家训,耳濡目染,志弘医道。1964年先生以优异成绩毕业于上海中医学院医疗系(六年制),遂留于该校伤寒论教研室任教。1969年至1978年在上海中医药大学附属曙光医院中医内科任医师。1973年至1987年从师著名老中医张伯臾教授,尽得其传。先生根据张老经验总结、研究的科研成果“张伯臾老中医治疗急性心肌梗塞经验总结”和“张伯臾教授治疗冠心病的智能程序”分别获得1981年和1984年上海市中医、中西医结合科技进步二等奖。1978年先生回到上海中医学院,与裘沛然教授一起,筹建各家学说教研室,历任中医各家学说教研室副主任、



主任。由于工作出色,成绩斐然,先生 1982 年被评为上海市劳动模范,1986 年升为副教授,1990 年破格晋升为教授,1993 年评为博士生导师。在业务上作为各家学说专业的学科带头人,具有丰富的临床、教学和科研经验,重视基础理论的研究。先生主持编写的《中国医籍通考》、《中医历代各家学说》、《中医学术史》获得医学界的广泛赞誉。除此之外,先生撰写的专著还有《张伯臾医案》、《内科名家严苍山学术经验集》、《增辑汤头歌诀正续集》、《中国大百科全书·中医病证学》、《叶天士医案大全》、《中国医籍大辞典》、《宋代医家学术思想研究》、《中医人才概论》、《高等中医药教育的改革与发展》等 12 部,发表论文有“张伯臾教授治疗急性心肌梗塞经验”、“张伯臾教授治疗冠心病的经验”、“中医药治疗心律失常”、“许叔微的脾胃观”、“对伤寒六经提纲的商榷”等 30 余篇。

1984 年先生兼任学院教务处处长,涉足政务。1985 年经市政府任命为上海中医学院副院长、上海市中医药研究院副院长。10 年来,先生作为分管教育的副院长,与学院其他领导一起,进行了一系列教学改革,成绩卓著,主持





的教育科研多次获得部、市级优秀教学成果奖。

繁忙的政务、业务工作之余,先生多年如一日,始终未曾疏离临床,每周仍坚持数次参加中医临床诊疗工作,拥有大量病人,深得病家信赖。他熟读《千金》、取法百家,对李东垣、张景岳、王清任诸家之说尤有心得,又参以己见,发挥新说,不拘一格,特别对运用中医中药治疗心血管疾病具有独特经验和疗效,如在胸痹的治疗中,重视脾胃元气对一身之气的斡旋作用,善于用调动人体正气的方法,达到扶正祛邪的目的。先生还经常对病人进行心理疏导,解除病人思想负担。无论贫贱富贵,总能一视同仁,尽心地为病人服务,而不求任何报答。

先生虽然貌似冷峻,可是在他的内心,蕴藏的是对中医事业的热爱、忠诚和执著,由于他在医疗、教学、科研方面的瞩目成就,历年来担任国务院学位委员会学科评审组成员、全国高等医学教育学会副理事长、全国高等中医教育学会副理事长、上海市学位委员会副主任、上海市中医学会副会长、上海市卫生改革与发展专家咨询组成员、上海中医工作咨询委员会委员;《辞海》中医学学科主编、《中华医学杂志》编委;并





荣获“上海市名中医”称号。1998年11月,先生经市政府任命为上海中医药大学校长、上海市中医药研究院院长,他带领全校教职员工,励精图治,团结进取,1999年上海中医药大学被国家教育部评为首批全国本科教育优秀大学,他的生命史册,正揭开新的一页。





严世芸,1940年生,海上名医严苍山之子,教授、博士生导师、上海市名中医。毕业于上海中医学院。现任上海中医药大学校长、上海市中医药研究院院长、国务院学位委员会学科评审组成员、全国高等医学教育学会副理事长、全国高等中医教育学会副理事长、上海市学位委员会副主任、上海市中医药学会副会长、《辞海》中医学科主编、《中华医学杂志》编委。主要著作有《中国医籍通考》、《中国医籍大辞典》等12部,发表论文30余篇。

图书在版编目(CIP)数据

严世芸谈心脏病/严世芸主编;杨爱东编. —上海:
上海科技教育出版社, 2000. 12
(万基健康丛书)
ISBN 7-5428-2407-4

I. 严... II. ①严... ②杨... III. 心脏病-中医治疗
法 IV. R256.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 48005 号

责任编辑 汤抗美

装帧设计 桑吉芳



目 录

1 心脏的结构与功能

心脏的位置、外形和结构□2

心脏的血管——冠状动脉□5

心脏的调节神经——交感和副交感神经□6

心脏的特殊兴奋与传导□8

心音的产生□9

心脏的基本功能□11

中医对心脏的认识□13

2 引起心脏病的主要原因

感染与心脏病□20

饮食与心脏病□21

药物与心脏病□22

