

妊娠呕吐

陈慧珍 著



百病中醫自我療養叢書

趙

71.41
21



百病中医自我疗养丛书

妊娠呕吐

陈 慧 珍 著

人 民 卫 生 出 版 社

百病中医自我疗养丛书

妊娠呕吐

陈慧珍 著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

北京顺义北方印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 1 $\frac{1}{4}$ 印张 38千字

1986年10月第1版 1986年10月第1版第1次印刷

印数：00,001—11,400

统一书号：14048·5128 定价：0.34元

〔科技新书目 129 — 72 〕

出版说明

为了普及中医中药知识，使广大读者能够应用中医中药防治常见病和多发病，以维护健康、祛病延年，我社特组织编写一套《百病中医自我疗养》丛书。

本丛书共介绍一百种常见病和多发病，以辨证论治的原则为指导，通过对病因、发病机理和临床表现的分析，以及如何辨证和辨病的阐述，从而提出多种有关治疗（包括中药、针灸、简易外治、自我按摩、气功导引、饮食等疗法）、调养护理、预防等方面的具体措施，以供患者选用。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于家庭应用等优点。

本丛书主要供具有中等文化水平的患者，及中医爱好者阅读，也可供中西医务人员参考。

目 录

第一章 概述	1
一、什么是妊娠呕吐	1
二、妊娠反应与妊娠呕吐	2
三、妊娠剧吐是怎么回事	3
四、妊娠呕吐的危害性	4
五、妊娠呕吐在什么情况下需住院治疗	4
第二章 与妊娠呕吐有关的脏腑、气血	6
一、中医的“脾胃”是怎么回事	6
(一)“脾胃”指的是什么	6
(二)脾胃的“纳”和“化”	6
(三)脾胃的“升”和“降”	7
二、中医的“肝”	7
(一)肝怎样行使“藏血”的生理功能	7
(二)“肝主疏泄”是怎么回事	8
(三)肝阴与肝阳	8
三、什么是“痰湿”	9
四、关于气血	9
(一)“气”是什么	9
(二)中医对“血”的认识	10
五、阴液是什么	10
第三章 妊娠呕吐的病因病机	11
一、脾胃虚弱	13
二、肝胃不和	13
三、痰湿阻滞	13
四、气血不和、胎气阻逆	14

第四章 妊娠呕吐的辨证	15
一、确定妊娠是诊断妊娠呕吐的首要条件	15
二、辨证分型	16
(一)脾胃虚弱型	16
(二)肝胃不和型	16
(三)痰湿阻滞型	16
(四)气血不和、胎气阻逆型	16
(五)气阴两虚型	17
三、鉴别诊断	17
第五章 妊娠呕吐的治疗	21
一、中草药疗法	21
(一)脾胃虚弱型	21
(二)肝胃不和型	23
(三)痰湿阻滞型	25
(四)气血不和、胎气阻逆型	26
(五)气阴两虚型	28
〔附〕妊娠呕吐常用中药介绍	30
二、单方、验方简介	35
三、针灸疗法	38
(一)体针疗法	38
(二)耳针疗法	41
(三)穴位注射疗法	43
四、熏蒸疗法	44
(一)中草药熏蒸	44
(二)蚊香烟熏法	45
五、饮食疗法	45
第六章 调养与护理	47
一、调情志	47
二、调饮食	47

(一)注意选择进食的时机·····	47
(二)顺应病人的饮食爱好·····	48
(三)不应因吐而畏食,亦不可因饥而过食·····	48
(四)少食多餐·····	48
(五)保持大便通畅·····	48
三、适寒温·····	49
四、慎起居·····	49
(一)劳逸适当·····	49
(二)保证睡眠·····	49
五、戒房事·····	49
第七章 现代医学对妊娠呕吐的认识及处理·····	50
一、病因·····	50
(一)孕妇体内绒毛膜促性腺激素增多·····	50
(二)绒毛异物反应·····	50
(三)精神神经因素·····	51
二、临床表现·····	51
三、治疗·····	52
(一)心理疗法·····	52
(二)补液·····	53
(三)镇吐·····	53
(四)疗病性流产·····	53

第一章 概 述

实行计划生育，每对夫妇只生一个孩子，这是我国的一项基本国策。当一对恩爱夫妻正在孕育着爱情的结晶——一个尚未出世的孩子时，他们的心情是多么高兴，正如人们常说的“有喜”了。但是，几乎有半数的孕妇，常常在妊娠早期出现妊娠反应，甚至有相当数量的孕妇会发生妊娠呕吐。那么，“妊娠呕吐”究竟是怎么一回事呢？妊娠呕吐是一种疾病，切不可因为“有喜”而盲目乐观，忽视对这种疾病的正确处理。如果这样，就会给孕妇的身体健康带来极大的影响，并妨碍胎儿的生长发育。但是，患妊娠呕吐的孕妇也不必精神过度紧张、忧虑或恐惧，乃至束手无策，只要对本病有足够的认识，及时而妥善地处理，其不良后果是完全可以避免的。

一、什么是妊娠呕吐

妊娠呕吐是常见的妇产科疾病之一。它是妇女妊娠早期出现恶心呕吐，妨碍饮食，以致摄取营养活动受到严重障碍的一种疾病。所谓“妊娠早期”，一般是指妊娠 12 周之内，即怀孕三个月期间。这种病常发生在停经 40~90 天之间，但亦有少数孕妇在停经 30 余天即出现上述症状，或者持续到妊娠四个月，甚至更长的时间症状才消失。这种恶心呕吐反复发作，每日可有数次或十数次，甚至可达数十次，常吐出食物，清涎（清口水），痰涎（稀痰与唾液的混合物），或吐出酸水、苦水等。严重呕吐的患者，还伴随出现不同程度的

精神疲惫，四肢倦怠、头晕、心烦、身体消瘦等一系列症候。由于反复呕吐，严重妨碍饮食，以致孕妇无法补充营养而影响健康，同时妨碍胎儿的生长发育。

“妊娠呕吐”是现代医学的病名。中医学对这种现象早有认识，不过命名不同而已。公元二世纪东汉末年的著名医家张仲景所著《金匱要略》，称本病为“妊娠呕吐不止”；隋·巢元方等人合著的《诸病源候论》，将本病谓之“恶阻”；唐·孙思邈《千金要方》则把它名为“阻病”；明·戴思恭《证治要诀》却把本病叫做“病儿”。近二十多年来，我国各中医院校妇科讲义基本沿用巢元方等人之命名，称为“恶阻”，即妊娠早期恶心呕吐、阻碍饮食的意思。上述命名，虽然因时因地各不相同，其实都是指同一种疾病。笔者认为，从便于群众理解及中西医结合的观点出发，以“妊娠呕吐”命名似乎较为恰当。

二、妊娠反应与妊娠呕吐

有人认为，妊娠反应与妊娠呕吐同是一种疾病，这是一种错误的认识。其错误就在于混淆了妊娠的正常生理反应和妊娠的病态反应。一般说，妊娠反应属正常生理现象，它不影响孕妇身体健康，亦不需服药治疗；而妊娠呕吐则属于病理现象，应采用药物或其它方法加以治疗，否则必然影响孕妇的身体健康，妨碍胚胎的发育。不过，应当承认的是，严重的妊娠反应与较轻的妊娠呕吐，二者之间没有十分严格的标准使之区别开来。

孕妇在早期妊娠阶段，常常出现食欲不好、食量减少，有轻度的恶心及晨间空腹情况下的呕吐（有的称为“晨吐”）等，这些并不妨碍工作、学习、劳动及日常生活，亦不影响

摄取营养，此种现象即是“妊娠反应”。在早期妊娠妇女中，妊娠反应是十分常见的，其发生率大约占孕妇的50~70%。如果早孕妇女的呕吐不限于晨起，且一日数次以上，反复发作，甚至难以进食，因此妨碍孕妇工作、学习、劳动和日常生活，影响摄取营养及身体健康的，这时已不是一般的妊娠反应了，而是一种病态，即“妊娠呕吐”。妊娠呕吐是常见的妊娠病之一，其发生率大约占妊娠妇女中的4%~6%。清代名著《医宗金鉴》记载说：“轻者过期自然勿药而愈，重者须以药治之”。此“轻者”实属妊娠反应，“重者”则指妊娠呕吐。

三、妊娠剧吐是怎么回事

“妊娠剧吐”，是指妊娠早期剧烈呕吐，它属于妊娠呕吐的严重阶段，临床表现为日吐十数次至数十次之多，吐出物可为血性，患者身体极为消瘦，精神疲惫，皮肤因水分大量丧失而失去应有的光泽和弹性，眼眶凹陷，双目无神，表情呆滞，或有低热（一般体温在37.5~38℃之间），口渴，少尿甚至无尿，舌质比正常人偏红，舌苔少而干，脉搏虽滑利但细小，次数较快（每分钟可达90~130次）。对于妊娠剧吐的患者，如不及时处理，常可导致不良后果。

妊娠剧吐是怎样形成的呢？一般认为有三方面原因。一是久吐不治。有的孕妇误认为妊娠呕吐是妊娠反应，而不予以重视和治疗，延误病情而发展成为妊娠剧吐。二是诊治不当。如本属热性的呕吐，却误认为寒性的呕吐，妄投热性的药物，如此热证用热药，正似“火上加油”，其火势更为猛烈。三是调理失宜。少数孕妇不注意调节饮食，稍感胃口好些，立即大量进食鱼、肉、蛋等高蛋白、高脂肪的食物，企

图“突击”增加营养，从而造成胃肠负担过重，病情由此加重；也有不注意增减衣服，患了感冒；也有由于心情不畅等等，这些都可以促使病情加重，造成妊娠剧烈地呕吐。

四、妊娠呕吐的危害性

对妊娠呕吐，若不及时予以妥善处理，任凭它发展下去，对孕妇及胚胎都是不利的。

1. 反复呕吐会影响消化系统的功能，减弱其消化能力。因为人体的消化器官总管饮食物的受纳、消化及对营养物质的吸收等，当这些器官长期处于功能失调的状态下，其消化吸收能力势必受影响，正象一个人患了病，他的工作、学习亦会随之受到影响那样。消化吸收能力减弱，机体从自然界获取水谷、提取精微物质不足，脏腑、筋脉、皮肉等组织便得不到应有的营养。

2. 反复呕吐，使体内大量水分和各种正常体液丧失，从而亦会影响人体各器官的生理功能。因为患者呕吐频繁，不仅不能保留进入胃中的饮食物，而且由于本病往往伴随发生反复流口水症状，这就使人体丧失大量体液，其中包括唾液、胃液等，缺乏这些体液的滋润，各有关器官的生理作用亦不可能得到正常的发挥。

3. 基于上述两种危害性，必然影响胚胎的发育。因为胚胎的生长发育全赖母体供给营养物质，而母体的健康已处于“泥菩萨过河，自身难保”的境地，供给胚胎的营养肯定是有限的，其结果，胚胎发育缓慢，甚至难以继续生长发育。

五、妊娠呕吐在什么情况下需住院治疗

一般妊娠妇女，在停经一个半月至三个月期间，仅自觉

胸闷欲呕，或有时吐出少量食物，这种现象属于妊娠反应之列，不必服药治疗，待度过早孕期（即怀孕三个月期间）之后，妊娠反应现象多能自行消失。很多孕妇停经三个月后，完全恢复正常的食欲，甚至食欲比平时更加旺盛，体质也比孕前更好。若日吐 2~3 次，虽然吐出后即能进食，或饮食受一定的影响，可到医院妇产科门诊取些中药内服，或采用其它方法治疗。若日吐 4~5 次以上，明显影响孕妇饮食，妨碍患者摄取营养，身体日益消瘦，头晕、疲倦，难以胜任正常工作、学习及劳动，健康受到一定损害者，一般应住院，由医务人员严密观察，精心护理，妥善治疗，方可治愈本病。条件允许的话，严格按照本书进行自我疗养，深信定能取得较好的疗效。

第二章 与妊娠呕吐有关的 脏腑、气血

一、中医的“脾胃”是怎么回事

(一) “脾胃”指的是什么

对中医“脾胃”的实质，不能理解为现代解剖学中的那个脾胃，亦很难象划等号似的指出中医的脾胃等于现代医学的何种脏器。仅从脾胃对食物的消化、吸收的生理功能看，中医的脾胃可能指的是现代医学所说的消化器官，如胃、肠、肝、胆等。

(二) 脾胃的“纳”和“化”

中医学认为，胃有受纳、腐熟食物的作用，脾则具有对营养物质的消化、吸收与运输的功能，即所谓“胃主受纳”、“脾主运化”，这是脾胃的主要生理特点。正由于胃和脾具有对饮食物的“纳”、“化”功能，人体方可从自然界摄入食物，提取精微，生化气血，产生能量，使脏腑、筋脉、皮肉等组织得到营养，从而维持机体的生命活动。因此，中医把脾胃称为“后天之本”，“气血生化之源”。胃“纳”作用出现反常，则纳食减少，甚至不能食，食后胃脘不舒，或者多食、善饥；脾“化”作用发生病变，虽人体其它脏器无病，但食后发生饱胀，或食物不能化生精微去营养机体，以致体倦、

消瘦、腹泻。胃好比“食品收购站”，脾好比“食品加工厂”，两者互相配合，保障供给人们多种生活必需品，若收购或加工出现反常，则造成货物堆积或供不应求，或生产废品的现象。

（三）脾胃的“升”和“降”

“升降”是中医理论中脏腑之间的特有功能，只有存在一升一降的矛盾统一作用，机体才能维持正常的生理功能。“脾主升”，“胃主降”。“升”就是“升清”，“降”就是“降浊”。“清”是指食物中的精微之气，“浊”是指食物中的糟粕。进入胃中的饮食物，包括精微及糟粕两部分，在脾胃的协同作用下，脾负责将精微输送于肺，再灌溉百脉，供给全身，胃负责传递食物给脾，并将糟粕下达于大、小肠，从大小便排出，这就是“脾升清、胃降浊”的表现。若脾胃的升降功能反常，脾则不能运化精微，胃则不能将食物及糟粕向下传递。其中，“呕吐”就是胃不降反升（即胃失和降）的一种病理表现。

二、中医的“肝”

肝，位于人体的胁部。中医所指的“肝”的实质，与现代医学所说的肝脏基本上是一回事，但其功能却大为不同。中医学认为，肝的主要生理功能是藏血和主疏泄两方面。另外肝包括“肝阴”、“肝阳”。

（一）肝怎样行使“藏血”的生理功能

肝藏血，是指肝脏具有贮藏血液和调节血量的功能。血液来源于水谷精微，藏于肝脏。人体内各部分的血液常随着

不同的生理情况而改变其血流量。当人在休息和睡眠时，机体的血液需要量就减少，多余的血则藏于肝脏；当劳动和工作时，机体的血液需要量就增加，肝脏就排出贮藏的血液，以供给机体活动的需要。孕妇怀孕期，胚胎需母体供给血液以利生长发育，肝的藏血量也会相对减少。

（二）“肝主疏泄”是怎么回事

疏泄，即舒展、通畅的意思。肝主疏泄，是指肝具有疏展、开发、柔和、条达的生理作用，这是保持本脏功能协调及其它脏腑正常活动的条件，所以有“肝喜条达”之说。

肝主疏泄，表现在情志及消化两方面。肝疏泄功能正常，人的精神情志活动便不致于抑郁或亢奋，并能保证脾胃维持正常的消化功能。在肝脏藏血不足的情况下，如加上情志因素的影响，最易导致“肝疏泄失常”，表现出胸胁胀满、郁郁不乐、多疑善虑或急躁易怒、失眠多梦、腹胀不食、呕吐、腹泻等。

妇女妊娠初期，肝藏血量发生变化，也比较容易导致肝疏泄失常，恶心、呕吐的现象也常因此而出现。

（三）肝阴与肝阳

“肝阴”是指肝的阴血和阴液；“肝阳”是指肝的阳气。《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，水火之征兆也。”肝阴主滋养濡润，肝阳主升发疏泄，两者互相为用，保持阴阳的协调，以维持肝藏血及主疏泄的生理功能。若肝血不足，肝阳则易偏亢（正如雨水越少，则越干旱炎热样），肝阳偏亢，即肝火过旺，这也会导致肝疏泄功能失常，影响人的情志及脾胃的功能活动。

三、什么是“痰湿”

“湿”是指机体内异常的水液。“痰”即聚积较久且较粘稠的湿。两者均是水液代谢发生障碍，影响水液的正常敷布与排泄，以致水液停滞而形成的病理产物。临床上，多统称为“痰湿”。

痰湿的形成，多因脾胃的“纳化”、“升降”功能失常所致。痰湿不仅是病变过程中的一种产物，又是导致多种疾病的因素之一。体内素有痰湿的妇女，当她处于妊娠早期，往往易患呕吐。

四、关于气血

（一）“气”是什么

中医书籍里几乎到处都有关于“气”的论述，认为它遍布人体各脏腑、组织，而且种类繁多。中医学的“气”，概括地说有两个含义：一是指构成人体和维持人体生命活动的精微物质，如水谷之气、呼吸之气等；二是指脏腑组织的生理功能，如脏腑之气、经脉之气等。前者是后者的物质基础，后者是前者的功能表现。

气对于人体具有十分重要的作用，《难经》指出：“气者，人之根本也”。人体的气是一种活动力很强的精微物质，它不断地运动，流行于全身，无处不到。“升降出入”是气运动的基本形式，没有气的升降出入，就意味着人的生命活动停止。气的升降出入正常，各脏腑组织的功能就协同和谐；若气的运行逆乱或升降失调，便要影响各脏腑组织的协调，从而发生种种病变，如胃气上逆就会造成呕吐。

（二）中医对“血”的认识

血是人们所熟悉的，一提到血，谁都知道它的宝贵。人们常常把生命和鲜血连在一起，离开血，人的生命就停止了。中医所说的血是由食物的精华通过脏腑的协调作用而制造成的一种运行于脉管中的红色液体。血的生理功能有二：其一是对全身各组织器官有营养和滋润作用；其二是神志活动的物质基础。妇女妊娠期间，胚胎靠母体的血的营养方可生长发育。

气与血都是人体生命活动的物质基础，两者互相资生、互相为用。气能生血、行血、统摄血，使之不溢出于脉管之外，故称“气为血之帅”；而血又不断地为气的功能活动提供物质基础，使其持续地得到补充，故又有“血为气之母”之说。人体之气血相对协调，方能维持正常的生理活动。反之，气血失调常可导致疾病的发生，如呕吐，亦可因气逆不顺而造成。

五、阴液是什么

中医的“阴液”相当于人体内的水分及各种正常体液，如唾液、胃液等，这些液体的大量丧失，就是中医常说的“伤阴”。妊娠呕吐患者反复吐出进入胃中的饮食物，并且常伴随流口水，最容易导致伤阴。

阴液来源于脾胃运化的水谷，它主要有滋润、濡养各脏腑组织的作用。人身之气依赖于阴液的存在而维持其生理活动，阴液的丢失也必然带来气的损耗。频繁的呕吐或泄泻，不但丧失阴液，气亦随之受损，正如古人说的：“吐下之余，定无完气”。因此，妊娠呕吐患者最容易出现气阴两虚的现象。