

实习医师 手册

(第二版)

陆凤翔 吴文溪 主编

S H I X I Y I S H I S H O U C E



江苏科学技术出版社

实习医师手册

(第二版)

主 编

陆凤翔 吴文溪

副主编

黄祖瑚 王笑云 戴建础

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实习医师手册/陆凤翔,吴文溪主编. —2版. —南京:
江苏科学技术出版社,1999.6

ISBN 7-5345-2546-2

I. 实… II. ①陆… ②吴… III. 临床医学-手册

IV. R 4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 24383 号

实习医师手册(第二版)

主 编 陆凤翔 吴文溪
责任编辑 姚 革

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 扬中市印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 31
插 页 4
字 数 1 050 000
版 次 1998 年 11 月第 2 版
印 次 1999 年 6 月第 3 次印刷
印 数 10 001—15 000 册

标准书号 ISBN 7—5345—2546—2/R·448
定 价 38.70 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

临床医学是一门实践性很强的学科。实习医师在临床实习阶段要将在校学习的基础医学、临床医学理论知识与医疗实践紧密结合起来,在上级医师的指导下,参加医疗工作,学会运用医学理论知识去分析、诊断和处理各种临床问题,培养自己的独立工作能力。

临床实习阶段是医学生从学校走向社会的起点,在此期间,实习医师必须牢固地树立全心全意为病人服务的思想,学会正确书写病历和进行系统体格检查;正确选择临床检验和特殊检查项目,并根据其结果作出正确的分析、判断;学习并逐步熟悉或掌握常见疾病的基本诊疗技术;此外,医学生从校园走进医院,一旦接触病人,特别是危重病人,往往会感到束手无策、手忙脚乱,因而热切期望有一本便于携带、内容丰富、简明扼要、切合实用的参考手册,作为临床实习的指南与工作中的“拐杖”,这些,即是我们修订、编写本书的目的所在。

近年来,医学院校的系科、专业有了新的发展,因此,《实习医师手册》(第二版)在编写内容上兼顾到临床医学、卫生、口腔、高护、影像、生物医学工程等多系科及不同专业的需要。全书共14篇,包括实习医师的职责,各科(专业)病历书写,危重病人抢救以及常用治疗技术,常见症状、常见疾病和急症的诊治等。书末附有临床常用药物应用简表、常用临床检验正常值和临床常用外文缩写。

本书的修订、编写在南京医科大学第一附属医院科技处的组织领导下进行,得到医院、临床医学院、科室和教研室各级领导的大力支持,本书编委会由院、处领导,出版社领导以及科室负责人与有关专家组成。编写者均为工作在医疗、教学、科研第一线的中

青年骨干医师,初稿完成后,编委会有关专家进行了认真审阅。鉴于参加编写的人员较多,书写的风格、繁简可能不尽一致;又限于编者的水平,不足乃至错误之处在所难免,诚挚地希望读者惠予指正。

陆凤翔 吴文溪

1998年夏于南京医科大学第一附属医院

目 录

第一篇 实习医师的职责

第一章 实习方法与基本要求	(1)
第二章 病房工作	(2)
第三章 门、急诊工作	(3)

第二篇 病历编写

第一章 住院病历书写的基本规则和要求	(4)
第二章 病历的格式与内容	(5)
第一节 门诊病历	(5)
第二节 住院病历	(6)
第三节 再次住院病历(再入院记录)	(13)
第四节 医嘱	(13)
第五节 其他记录	(14)
第六节 住院病历排列次序	(16)

第三篇 危重病人抢救

第一章 休克	(18)
第二章 水、电解质代谢紊乱及酸碱失衡	(21)
第三章 心脏骤停及复苏	(25)
第四章 急性呼吸衰竭	(27)
第五章 急性肾功能衰竭	(32)
第六章 弥散性血管内凝血	(33)
第七章 上消化道大出血	(36)
第八章 急性化学物中毒	(38)

第四篇 内科学实习指南

第一章 内科病历书写的特点	(45)
第二章 内科常用诊疗技术	(45)
皮肤试验	(45)
聚合酶链式反应	(46)
胸膜腔穿刺术	(48)
肺功能检查	(49)
血液气体分析和酸碱测定	(50)
纤维支气管镜检查术	(52)
支气管肺泡灌洗(BAL)术	(53)
肺活检术	(54)
雾化吸入疗法	(55)
氧气疗法	(56)
心电图检查	(57)
超声心动图检查	(62)
心脏电复律术	(66)
人工心脏起搏术	(67)
心包穿刺术	(69)
洗胃术	(70)
灌肠术	(71)
胃液采集和检查	(72)
食管压力测定	(72)
食管酸碱度测定	(73)
胃肠肌电图检查	(74)
纤维胃、十二指肠镜检查	(74)
直肠镜、乙状结肠镜检查	(75)
纤维结肠镜检查	(76)
逆行胰胆管造影检查(ERCP)	(77)
肝穿刺活检(1秒钟肝穿刺法)	(78)
经皮肝穿刺胆道造影检查(PTC)	(79)
腰椎穿刺术	(80)

骨髓穿刺术	(81)
骨髓活体组织检查术	(83)
肾功能及肾免疫化学检查	(84)
肾活检术	(87)
血液净化技术	(89)
第三章 内科常见症状	(93)
昏迷	(93)
呼吸困难	(94)
紫绀	(95)
咯血	(96)
心悸	(98)
胸痛	(99)
晕厥	(101)
恶心与呕吐	(102)
呕血	(103)
便血	(104)
便秘	(105)
黄疸	(106)
腹水	(107)
水肿	(109)
蛋白尿	(110)
急性少尿与无尿	(110)
贫血	(112)
淋巴结肿大	(115)
低血糖症	(116)
多饮、多尿	(117)
肥胖	(118)
甲状腺肿大	(120)
第四章 内科常见疾病和急症的诊治	(122)
第一节 内科常见急症的诊治	(122)
重症哮喘	(122)
急性心力衰竭	(123)
洋地黄中毒	(124)

高血压危象	(125)
心脏压塞	(126)
脑血管疾病	(126)
甲状腺功能亢进症危象	(129)
糖尿病酮症酸中毒	(131)
高渗性非酮症性糖尿病昏迷	(133)
第二节 内科常见疾病的诊治	(134)
急性气管-支气管炎	(134)
慢性支气管炎	(135)
阻塞性肺气肿	(136)
慢性肺源性心脏病	(137)
支气管哮喘	(138)
慢性呼吸衰竭	(139)
支气管扩张症	(141)
肺炎球菌肺炎	(142)
军团菌肺炎	(143)
肺脓肿	(143)
肺结核	(144)
原发性支气管肺癌	(145)
胸腔积液	(146)
自发性气胸	(148)
充血性心力衰竭	(149)
原发性高血压	(151)
心律失常	(153)
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(160)
心瓣膜病	(165)
感染性心内膜炎	(169)
原发性心肌病	(171)
病毒性心肌炎	(174)
心包炎	(175)
反流性食管炎	(177)
慢性胃炎	(178)
消化性溃疡	(180)

肠结核	(182)
结核性腹膜炎	(183)
肝硬化	(184)
肝性脑病	(185)
溃疡性结肠炎	(187)
急性胰腺炎	(189)
急性肾小球肾炎	(191)
慢性肾小球肾炎	(192)
肾病综合征	(193)
慢性肾功能衰竭	(195)
肾小管酸中毒	(198)
尿路感染	(200)
缺铁性贫血	(202)
再生障碍性贫血	(204)
溶血性贫血	(207)
白细胞减少和粒细胞缺乏病	(210)
白血病	(212)
淋巴瘤	(219)
过敏性紫癜	(223)
特发性血小板减少性紫癜	(225)
血友病	(227)
垂体前叶功能减退症	(229)
甲状腺功能亢进症	(230)
甲状腺功能减退症	(234)
皮质醇增多症	(236)
糖尿病	(238)
系统性红斑狼疮	(247)
类风湿关节炎	(249)
偏头痛	(251)
格林-巴利综合征	(251)
癫痫	(252)
精神分裂症	(254)
癔症	(255)

第五篇 传染病学实习指南

第一章 传染病科病历书写的特点	(256)
第二章 传染病区消毒隔离制度与传染病报告制度	(256)
第一节 传染病区消毒隔离制度	(256)
第二节 传染病报告制度	(262)
第三章 传染病常见症状、体征	(263)
发热	(263)
腹泻	(266)
肝脾肿大	(269)
第四章 传染科常见急症的诊治	(271)
感染性休克	(271)
急性肝功能衰竭	(275)
过高热	(277)
第五章 传染科常见疾病的诊治	(280)
病毒性肝炎	(280)
肾综合征出血热	(284)
艾滋病	(286)
伤寒	(289)
霍乱	(291)
细菌性痢疾	(293)
细菌性食物中毒	(295)
流行性脑脊髓膜炎	(297)
败血症	(298)
血吸虫病	(300)
疟疾	(302)
医院内感染	(304)
第六章 抗菌药物和糖皮质激素的临床应用	(308)
第一节 抗菌药物的合理应用	(308)
第二节 糖皮质激素在感染性疾病中的应用	(314)

第六篇 儿科学实习指南

第一章 儿科病历及体格检查特点	(318)
第二章 小儿发育与喂养	(322)
第一节 小儿发育	(322)
第二节 小儿喂养	(324)
第三章 预防接种	(326)
第四章 儿科常用诊疗技术	(328)
头皮静脉输液	(328)
股静脉穿刺术	(328)
颈外静脉穿刺术	(329)
硬膜外穿刺术	(329)
第五章 儿科常见症状	(330)
黄疸	(330)
呕吐	(332)
腹泻	(334)
腹痛	(336)
呼吸困难	(337)
发热	(340)
食欲不振	(341)
血尿	(342)
血便	(343)
出疹性疾病	(344)
第六章 儿科常见疾病和急症的诊治	(346)
第一节 儿科常见急症的诊治	(346)
心跳、呼吸骤停	(346)
小儿惊厥	(348)
急性呼吸衰竭	(350)
感染性休克	(351)
第二节 儿科常见疾病的诊治	(352)
新生儿硬肿症	(352)
新生儿颅内出血	(353)

新生儿黄疸	(354)
新生儿败血症	(355)
新生儿破伤风	(356)
新生儿肺透明膜病	(357)
维生素 D 缺乏性佝偻病	(358)
维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(359)
营养不良	(360)
婴儿腹泻	(362)
急性上呼吸道感染	(365)
急性支气管炎	(367)
肺炎	(368)
先天性心脏病	(370)
病毒性心肌炎	(373)
营养性缺铁性贫血	(374)
营养性巨幼红细胞性贫血	(375)
急性肾小球肾炎	(376)
肾病综合征	(377)
泌尿道感染	(378)
原发综合征	(379)
支气管淋巴结结核	(380)
粟粒性肺结核	(380)
结核性脑膜炎	(381)
化脓性脑膜炎	(383)
病毒性脑膜炎	(384)

第七篇 麻醉学实习指南

第一章 麻醉前准备和麻醉管理	(386)
第一节 麻醉前准备	(386)
第二节 麻醉前用药	(387)
第三节 麻醉病人的管理	(388)
第二章 常用麻醉方法	(391)
第一节 神经阻滞	(391)

第二节 全身麻醉	(395)
第三章 常见麻醉并发症及其防治	(397)
第一节 局部麻醉药中毒	(397)
第二节 呼吸道梗阻和呼吸抑制	(399)
第三节 低血压和高血压	(403)
第四节 心律失常和心搏骤停	(405)

第八篇 外科学实习指南

第一章 外科病历书写的特点	(410)
第二章 一般外科工作与外科常用诊疗技术	(413)
无菌术	(413)
手术前准备与手术后处理	(415)
换药与拆线	(417)
清创术	(419)
活检标本取送要求	(420)
腹腔穿刺术	(421)
静脉切开术	(422)
深静脉穿刺置管术	(423)
中心静脉压测定	(423)
胃肠道营养与全胃肠外营养	(424)
三腔管的应用	(426)
置胃管与胃肠减压	(427)
经“T”管胆道造影	(428)
第三章 普通外科常见症状	(429)
颈部肿块	(429)
腹部肿块	(431)
黄疸	(433)
第四章 普通外科常见疾病和急症的诊治	(436)
第一节 常见急症的诊治	(436)
败血症和脓血症	(436)
破伤风	(437)
烧伤	(439)

电损伤	(441)
毒蛇咬伤	(441)
急腹症	(442)
腹部损伤	(446)
上消化道出血	(448)
下消化道出血	(450)
第二节 普通外科常见疾病的诊治	(451)
疔	(451)
痈	(452)
急性蜂窝织炎	(452)
丹毒	(453)
甲状腺腺瘤	(453)
甲状腺癌	(454)
甲状腺功能亢进	(455)
急性乳腺炎	(456)
乳腺癌	(456)
腹外疝	(457)
腹股沟疝	(458)
股疝	(459)
腹壁切口疝	(459)
急性化脓性腹膜炎	(460)
胃十二指肠溃疡	(461)
胃癌	(463)
肠梗阻	(464)
急性阑尾炎	(466)
结肠癌	(468)
直肠癌	(469)
直肠肛管周围脓肿	(470)
原发性肝癌	(471)
细菌性肝脓肿	(472)
急性胆囊炎	(473)
慢性胆囊炎	(474)
胆石症	(474)

急性胰腺炎	(476)
门静脉高压症	(477)
下肢静脉曲张	(479)
静脉血栓形成	(480)
阑尾炎手术治疗常规	(481)
腹股沟斜疝手术治疗常规	(483)
第五章 骨科病历书写的特点	(485)
第一节 病史及体检注意点	(485)
第二节 骨科检查	(485)
第六章 骨科常用诊疗技术	(491)
石膏技术	(491)
小夹板固定技术	(493)
牵引技术	(493)
关节腔穿刺术	(495)
第七章 骨科常见疾病和急症的诊治	(496)
常见骨折	(496)
关节脱位	(502)
骨折常见并发症	(503)
手外伤	(505)
急性血源性骨髓炎	(506)
慢性血源性骨髓炎	(507)
化脓性关节炎	(508)
脊柱结核	(508)
关节结核	(509)
骨软骨瘤	(510)
内生软骨瘤	(510)
骨巨细胞瘤	(511)
骨肉瘤	(511)
软骨肉瘤	(512)
尤文肉瘤	(512)
转移性骨肿瘤	(513)
腰肌劳损	(513)
狭窄性腱鞘炎	(513)

肱骨外上髁炎(网球肘)	(514)
肩关节周围炎	(514)
股骨头无菌性坏死	(515)
腰椎间盘突出症	(515)
颈椎病	(516)
先天性髋关节脱位	(517)
先天性马蹄内翻足	(518)
脊柱侧弯	(518)
骨质疏松症	(519)
第八章 泌尿外科常用诊疗技术	(519)
尿道探查术	(519)
导尿术	(520)
尿道膀胱镜检查	(521)
第九章 泌尿外科疾病常见症状	(522)
第十章 泌尿外科常见病和急症的诊治	(525)
肾脏损伤	(525)
尿道损伤	(526)
急性前列腺炎	(527)
慢性前列腺炎	(528)
附睾炎	(529)
肾结核	(529)
膀胱炎	(531)
上尿路结石	(532)
膀胱结石	(533)
肾脏肿瘤	(534)
膀胱肿瘤	(535)
前列腺增生症	(536)
急性尿潴留	(538)
精索内静脉曲张	(539)
包茎和包皮过长	(540)
第十一章 胸外科常用诊疗技术	(540)
闭式胸膜腔插管引流	(540)