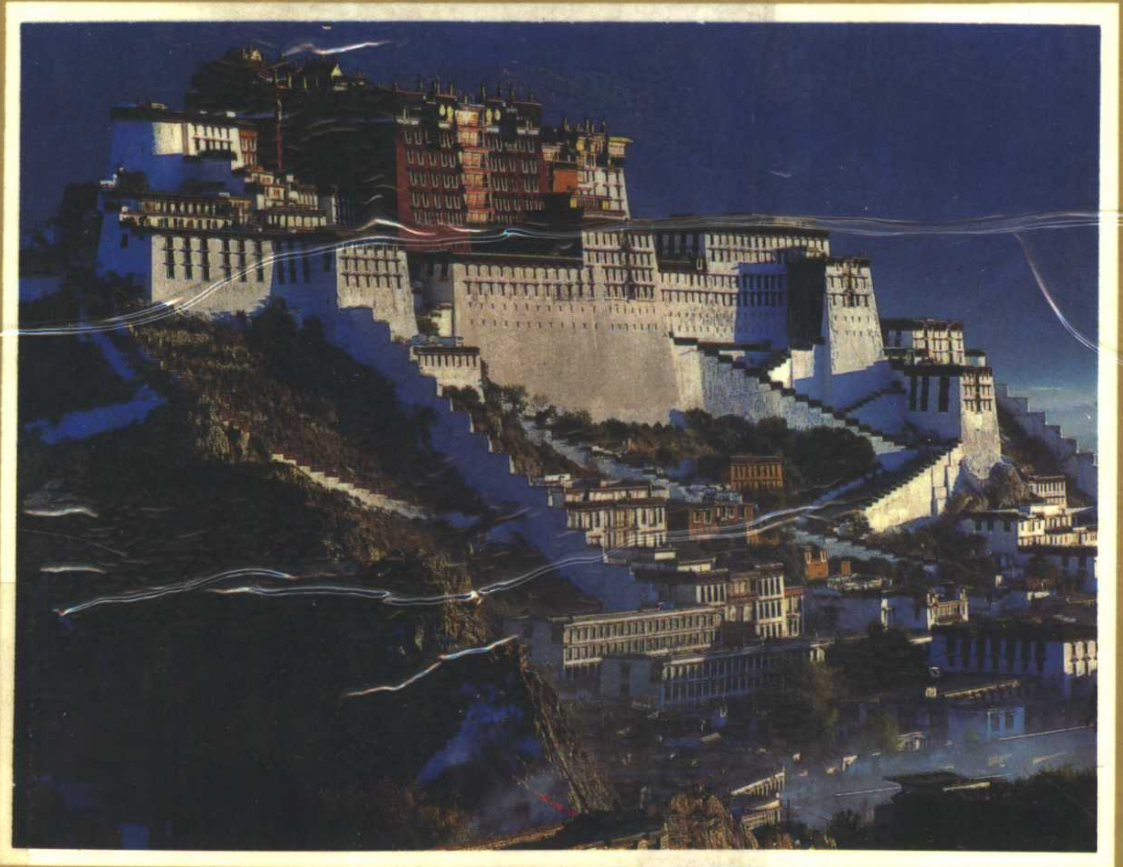


བོད་ལྗོངས་ས་ཁྲུང་དབུ་གོ

西藏自治区地图册



བོད་དང་ལྗོངས་ལྗོངས་ཕྱི་གཤིས་ཁྲུང་ཁྲུང་

西藏自治区测绘局

བོད་ལྗོངས་ས་ཁྲའི་དེབ་ལོ།
西藏自治区地图册

བོད་དང་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ཁོངས་
西藏自治区测绘局

中国地图出版社出版

西藏自治区地图册

(精装)

西藏自治区测绘局编制

中国地图出版社出版发行

(北京市白纸坊西街3号 邮编:100054)

陕西省印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32开 5.5印张

1995年7月第1版 西安第1次印刷

ISBN7—5031—1769—9/K·618

新登记证号:(京)066号

印数:0001—5000

定价:17.00元

本图上中国国界线系按照中国地图出版社1989年

出版的1:400万“中华人民共和国地形图”印制

本图行政区划资料截至1994年12月

顾 问：次仁土登 边巴

设 计：王维拉

文字撰写：王维拉 陈 萍 李 侠

参加人员：王学清 何红专

封面摄影：扎西次登

责任编辑：尹嘉珉

编 辑：邵向荣

编 绘：高秀静 张建华 吴贵清 杜怀静

刘亚玲 张 红 张克明 沈万君

审 校：张伟群 晋淑兰 张建华 高秀静等

验 收：杨守一

封面设计：杨耀辉

工艺设计：王慧芳 王立红

审 订：杨守一

编者说明

西藏是我国在自然条件和经济、文化等方面都有很大特点的一个民族自治区。它在保卫祖国西南边疆,维护国家统一,实现安定团结,进行社会主义现代化建设上,都具有重要的地位。世界在注视着它,全国各民族在关心着它。自治区内外广大群众需要对它有一个客观的了解和全面的再认识。

值此西藏自治区成立 30 周年之际,我们编制出版了这本《西藏自治区地图册》。其目的在于以地图特有的表现形式将西藏和平解放 40 多年来所取得的辉煌成就和巨大进步展示给人们,帮助人们全面、客观、详细地了解西藏的现状,对西藏总貌乃至各地、市、县有一个形象的认识。该地图册不仅作为自治区各级领导干部指导工作的重要参考工具书,而且为各方人士了解西藏,到西藏观光旅游提供了最好的图籍和指南。

地图册由中国政区图(1幅),西藏自治区图(3幅),拉萨市城区图(1幅)及市县图(74幅)组成。比较详细地表示了自治区内地、市、县行政区划及水系、居民点、交通网、游览点等要素。每幅图均附有文字说明,着重介绍西藏各县的地名由来、政区变革、地形气候、主要灾害、自然资源、交通现状、经济状况、土特产品、城镇建设、风景名胜等。

图册以我局 1978 年编制的 1:100 万西藏自治区地形挂图和 1989 年国家测绘局编制的 1:50 万地形图为基本资料,并根据我局近年来编制出版的自治区部分县地形挂图、1:55 万一江两河中部流域图、1:300 万中国西藏旅游图、1:220 万西藏自治区政区图、交通图、拉萨市城区图以及已搜集到的各地区政区挂图为补充资料,予以修正补充。于 1994 年 6 月编制,1995 年 2 月成图。本图册中国国界线按照中国地图出版社 1989 年出版的 1:400 万《中华人民共和国地形图》绘制。各级行政界线均不作为划界依据。乡以上居民点名称以 1989 年自治区民政厅编印的《西藏自治区行政区划简册》为依据,其余居民点名称以 1:50 万地形图标注。1982 年经国务院批准成立的生达、盐井、碧土、隆格尔、妥坝五县,因条件不成熟暂未成立,仅在图册总图中以定点形式表示。


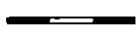

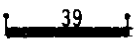

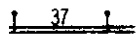






















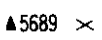

图册的编制出版得到了自治区财政厅、自治区民政厅、自治区农委等单位的大力支持和协助。中国地图出版社在工作繁重的情况下,承担了编印、出版任务,为图册的及时问世做了大量工作。在此一并表示衷心的感谢。

由于我们水平所限,时间仓促,图册难免存在缺点和错漏,希望广大读者不吝指教,以便再版时修正。

西藏自治区测绘局

1995 年 7 月

图 例

	自治区行政中心		铁路
	地区行政公署驻地		主要道路及里程(公里)
	县级行政中心		一般道路及里程(公里)
	镇级行政中心		乡村道路
	区公所		机场
	自然村(邻省村镇及外国城市同)		对外开放山峰及高程
	零星房屋、放牧点		游览点
	国界		寺庙
	省级界		宝塔
	地级界		文化古迹
	县级界		科学测站
	常年河、湖泊、水库		油井
	时令河、时令湖		电站
	温泉(地热区)、泉		矿井
	山峰及高程、关隘或山口		其他

目次

出版说明	
目次	
图例	
中国政区	1-4
西藏自治区政区	5-8
西藏自治区地形	9-12
西藏自治区交通旅游	13-16
拉萨市城区、拉萨市区、林周县	17-22
达孜县、尼木县	23-26
当雄县、曲水县	27-30
墨竹工卡县、堆龙德庆县	31-34
那曲县、嘉黎县	35-38
申扎县、巴青县	39-42
聂荣县、尼玛县	43-46
比如县、索县	47-50
班戈县、安多县	51-54
双湖特别区、昌都县	55-58
芒康县、贡觉县	59-62
八宿县、左贡县	63-66
边坝县、洛隆县	67-70
江达县、类乌齐县	71-74
丁青县、察雅县	75-78
乃东县、琼结县	79-82
措美县、加查县	83-86
贡嘎县、洛扎县	87-90
曲松县、桑日县	91-94
扎囊县、错那县	95-98
隆子县、浪卡子县	99-102
日喀则市、定结县	103-106
萨迦县、江孜县	107-110
拉孜县、定日县	111-114
康马县、聂拉木县	115-118
吉隆县、亚东县	119-122
谢通门县、昂仁县	123-126
岗巴县、仲巴县	127-130
萨嘎县、仁布县	131-134
白朗县、南木林县	135-138
噶尔县、措勤县	139-142
普兰县、革吉县	143-146
日土县、札达县	147-150
改则县、林芝县	151-154
墨脱县、朗县	155-158
米林县、察隅县	159-162
波密县、工布江达县	163-166

中国政区

1:30 000 000



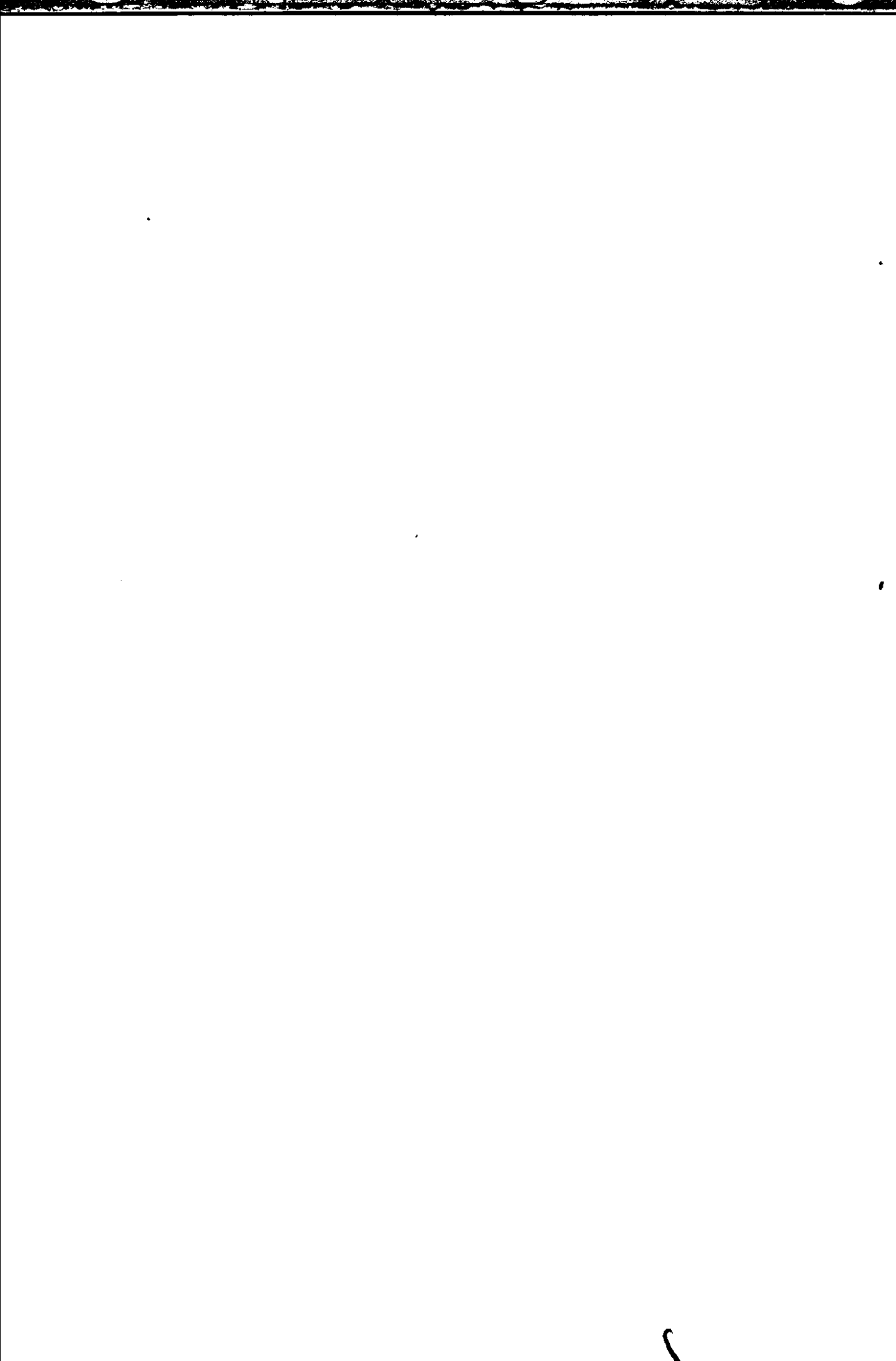
全国行政区划统计表 (截至1994年12月31日)

直辖市	北京	天津	河北	山西	内蒙古	辽宁	吉林	黑龙江	上海	江苏	浙江	安徽	福建	江西	山东	河南	湖北	湖南	广东	广西	海南	四川	贵州	云南	陕西	甘肃	青海	宁夏	新疆	台湾	合计				
自治区	5																																		
地级																																			
盟																																			
市																																			
县																																			
自治县																																			
旗																																			
自治旗																																			
特区																																			
林区																																			
省、自治区、直辖市简称	京	津	冀	晋	蒙	辽	吉	黑	沪	苏	浙	皖	闽	赣	鲁	豫	鄂	湘	粤	桂	琼	川	黔	滇	藏	陕	甘	青	宁	新	台				

图例

- 我国首都
- ⊙ 外国首都和首府
- 省级行政中心
- 市 (外国重要城市同)
- 城镇

台湾省市、县数未列入全国合计数



中国政区

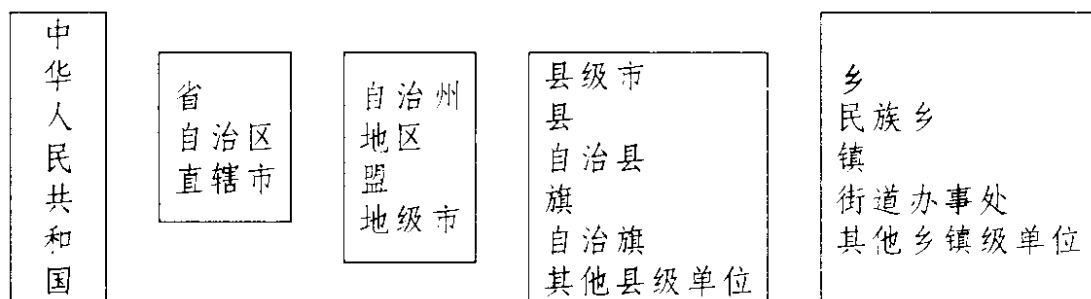
中华人民共和国简称中国,位于亚洲东部、太平洋西岸。国土面积约 960 万平方公里。幅员辽阔,东起黑龙江、乌苏里江汇流处,西至帕米尔高原,南到曾母暗沙,北至漠河附近的黑龙江上。东、西两端时差 4 个小时以上,南、北纵跨寒温带、温带、亚热带、热带等气候带。大陆海岸线长 1.8 万多公里,陆上疆界长 2 万多公里。四邻与 15 个国家接壤,自东北向西、向南分别邻接朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金、不丹、缅甸、老挝、越南。东、南方隔黄海、东海、南海,分别与韩国、日本、菲律宾、马来西亚、印度尼西亚及文莱等国家和地区相望。

中国是世界上人口众多的大国之一,约有 12 亿人口,约占世界总人口的 1/5。中国又是统一的多民族国家,中华民族包括汉、蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、壮、布依、朝鲜、满、侗、瑶、白、土家、哈尼、哈萨克、傣、黎、傈僳、佤、畲、高山、拉祜、水、东乡、纳西、景颇、柯尔克孜、土、达斡尔、仫佬、羌、布朗、撒拉、毛南、仡佬、锡伯、阿昌、普米、塔吉克、怒、乌孜别克、俄罗斯、鄂温克、德昂、保安、裕固、京、塔塔尔、独龙、鄂伦春、赫哲、门巴、珞巴、基诺等 56 个民族。

中国是有 5000 年文明史的古国。古代又称华夏、中华。历经了夏、商、周及春秋战国、秦、汉、三国、晋、南北朝、隋、唐、五代十国、宋及辽、金、元、明、清等朝代。行政区划自秦代创立郡县制起,元代开始设省(行省)。1949 年,中国各族人民在中国共产党领导下,推翻了帝国主义、封建主义和官僚资本主义的统治,建立了崭新的中华人民共和国。

中华人民共和国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家。我国的行政区划系统,根据宪法的规定,结合现行政区划情况,可归纳如下:一、全国分为省、自治区、直辖市;二、省、自治区下设自治州、地区、盟、地级市,个别省和自治区下直辖部分县级市;三、地级行政单位下设县、自治县、旗、自治旗、县级市及其他县级行政单位;四、县级行政单位下设乡、民族乡、镇等。自治区、自治州、自治县等都是民族自治地方。

中华人民共和国行政区划系统



新中国建立初期,全国行政区划分为30个省、1个自治区、12个直辖市及其他10个省级行政单位;下辖2075县、147市及其他129个县级行政单位。40多年来,我国的行政区划经过多次调整,就省一级行政区而言,50年代就先后撤销了察哈尔、平原、松江、绥远、热河、西康等省;1988年新设立了海南省。近几年,为适应经济建设发展的需要,每年都有一批县改设为市;为充分发挥中心城市的作用,在一些省和自治区推行了市(地级市)管县体制。

全国各省、自治区、直辖市一览表

省、自治区、 直辖市名称	面积占 全国的 百分比	人口占 全国的 百分比	省会或首府
北京市	0.2	0.9	
天津市	0.1	0.8	
河北省	2.0	5.3	石家庄
山西省	1.6	2.5	太原
内蒙古自治区	11.9	1.9	呼和浩特
辽宁省	1.6	3.4	沈阳
吉林省	1.9	2.1	长春
黑龙江省	4.8	3.1	哈尔滨
上海市	0.1	1.2	
江苏省	1.1	5.8	南京
浙江省	1.1	3.6	杭州
安徽省	1.4	4.9	合肥
福建省	1.3	2.6	福州
台湾省		资料暂缺	
江西省	1.7	3.3	南昌
山东省	1.6	7.3	济南
河南省	1.7	7.4	郑州
湖北省	1.9	4.9	武汉
湖南省	2.2	5.3	长沙
广东省	1.9	5.5	广州
广西壮族自治区	2.4	3.7	南宁
海南省	0.4	0.6	海口
四川省	5.9	9.3	成都
贵州省	1.8	2.8	贵阳
云南省	4.0	3.2	昆明
西藏自治区	13	0.2	拉萨
陕西省	2	2.8	西安
甘肃省	4.1	1.9	兰州
青海省	7.5	0.4	西宁
宁夏回族自治区	0.7	0.4	银川
新疆维吾尔自治区	17.7	1.3	乌鲁木齐

* 根据最近一次全国人口普查资料(1990年)。



西藏自治区概况

西藏位于祖国西南边疆,地处世界上面积最大、海拔最高的高原——青藏高原主体。北界昆仑山、唐古拉山与新疆维吾尔自治区和青海省毗邻,东隔金沙江与四川省相望,东南与云南省相连,南界喜马拉雅山与尼泊尔、锡金、不丹、印度、缅甸等国接壤。面积 120 多万平方公里,居全国第二位。

自治区设 6 个地区、1 个地级市、1 个县级市和 76 个县。其中,拉萨市辖 7 个县和 1 个县级城关区;昌都地区辖 15 个县(其中 4 个县暂未成立),行署设在昌都县;山南地区辖 12 个县,行署设在泽当镇;日喀则地区辖 17 个县和 1 个县级市,行署设在日喀则市;那曲地区辖 10 个县和 1 个特别区,行署设在那曲县;阿里地区辖 8 个县(其中 1 个县暂未成立),行署设在狮泉河镇;林芝地区辖 7 个县,行署设在八一镇。自治区首府设在拉萨市,是西藏政治、经济、文化的中心。

1993 年自治区人口 228.88 万,其中,农业人口 197.46 万,非农业人口 31.42 万。

西藏是以藏族为主体的民族自治区,藏族人口为 216.79 万,占总人口的 94.7%。汉族 6.63 万人,占总人口的 2.3%。其他还有回族、门巴族、珞巴族等。

西藏高原平均海拔在 4000 米以上,境内海拔 7000 米以上高峰有 50 多座,其中在 8000 米以上的有 11 座,有“世界屋脊”之称。地势由西北向东南倾斜。地形复杂多样,既有高峻的山脉,又有深切的沟谷,还有冰川、裸石、戈壁等多种地貌类型。

由于奇特多样的地形、地貌和高空大气环流的影响,形成了复杂多样的独特气候。从总体上讲,西藏气候高寒,且昼夜温差大,降水少,干湿季分明:绝大部分地区年降水量在 500 毫米以下,集中在夏季。冬春干燥,多大风,气压低,氧气含量较少。日照充足,年日照时数在 1500—3400 小时之间,无霜期短,一般在 120—140 天左右,藏北一带,有明显冰封期。

由于西藏境域辽阔,地势高峻,气候严寒,生态系统脆弱,农业受高原

自然环境的制约因素较多。也由于历史的原因,在很大程度上影响了农业的发展。现有耕地总面积 36.05 万公顷,其中水浇地 25.57 万公顷。主要种植青稞、小麦、豌豆、蚕豆、土豆等作物。西藏是我国的五大草原牧区之一,天然草地面积居全国之首,各类牧草地 6479.68 万公顷。自治区成立 30 年来,在党中央的亲切关怀下,自治区党委和人民政府在生产变革、改良土壤、兴修农田水利、推广新式农具、改进耕作技术、科学种田和科学养畜等方面,都做了大量的工作,取得了显著的成就。农业在自治区国民经济中占有极为重要的地位。

和平解放前,西藏工业是一个空白区。解放以后,在党中央的关怀和全国各族人民的大力支援下,经过自治区各族人民的努力,逐渐建成了一批轻纺、食品、建材、森林、电力、金属采矿、机械制造、皮革、制药等小型工业企业。民族手工业也有了较大的发展。

和平解放前,西藏的交通极为落后,没有一条公路,运输全靠人背畜驮。四十年来,交通运输事业发生了翻天覆地的变化。现在已形成以拉萨为中心,以青藏、川藏、新藏、滇藏、中尼等公路为干线的网络构架。西藏各县已全部通车,公路通车里程达 2 万多公里。民用航空运输近年来发展较快。拉萨贡嘎机场已开通至北京、成都、重庆定期航班,并开设了至尼泊尔、加德满都的包机服务。昌都邦达机场修复工程已竣工通航。

西藏森林资源丰富,林地覆盖率为 9.84%,有林县 30 个,有林地面积达 717 万公顷,居全国第四。木材蓄积量达 20.84 亿立方米,居全国第一位。

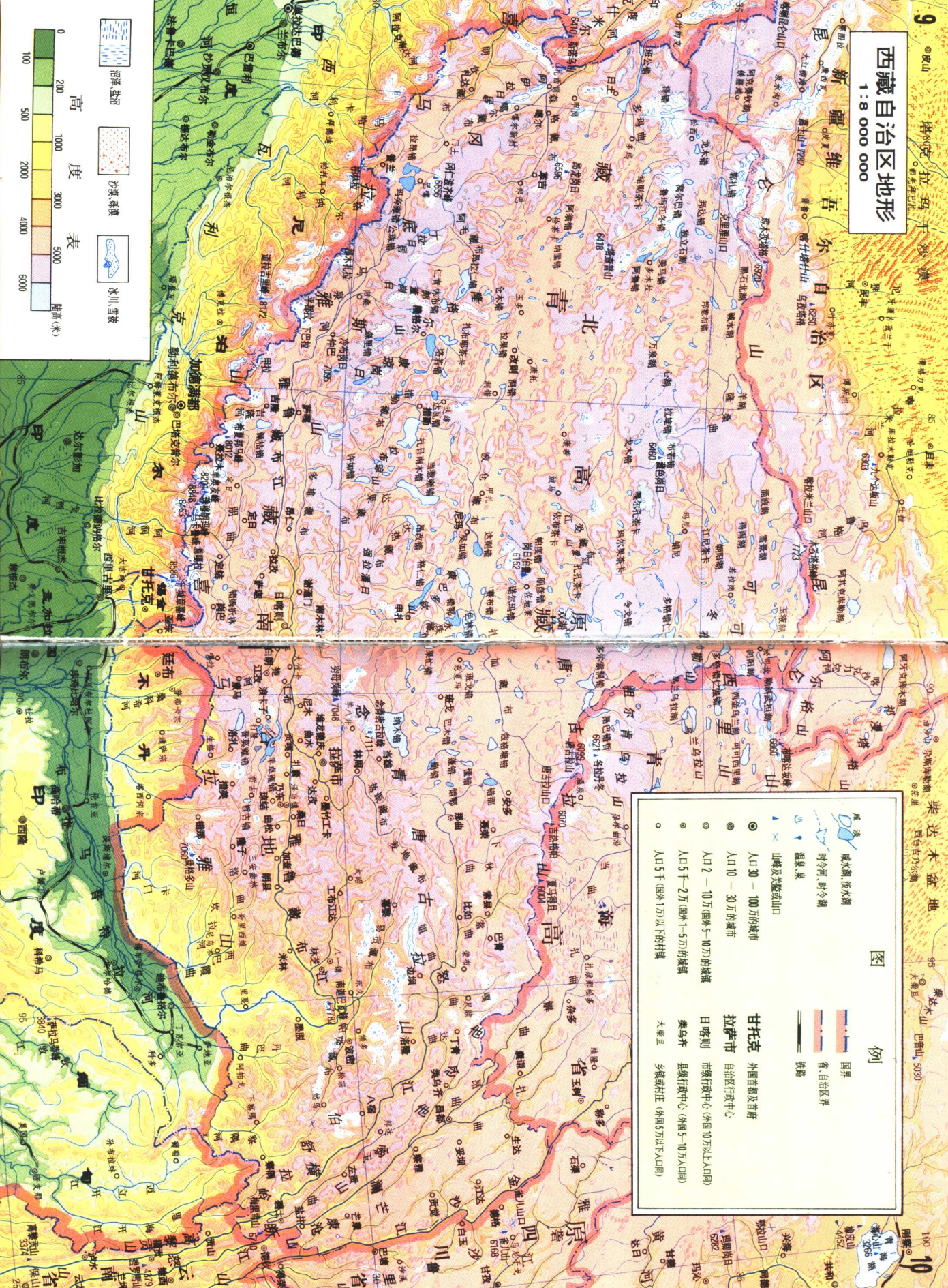
西藏已查明的维管束植物 6143 种,水生的原生动物 458 种,鸟类 473 种,兽类 127 种,鱼类 64 种。国家重点保护动物有 64 种,植物 39 种。

西藏河流众多,湖泊星罗棋布,水能蕴藏量 20056 万千瓦,居全国首位。可能开发的水能资源 5659 万千瓦。其中,水能蕴藏量在 1 万千瓦以上的河流就有 356 条。

全自治区已发现矿产 94 种,矿产地 2000 余处。探明储量的矿种 46 种,产地 164 处。有 18 种矿产居全国储量的前 10 位。主要有水晶、刚玉、铬铁矿、铜矿、火山灰、菱镁矿、硼、硫、云母、砷、显晶质石墨矿、瓷土、石膏、泥炭、花岗岩、钼、重晶石、盐等矿种。

西藏自治区地形

1:8 000 000



图例

- 河流
- 咸水湖、咸水湖
- 时令河、时令湖
- 温泉、泉
- 山峰及关隘山口
- 人口 30 - 100 万的城市
- 人口 10 - 30 万的城市
- 人口 2 - 10 万 (国外 5 - 10 万) 的城镇
- 人口 5 千 - 2 万 (国外 1 - 5 万) 的城镇
- 人口 5 千 (国外 1 万) 以下的城镇
- 甘托克 外盟旗及首府
- 拉萨市 自治区行政中心 (外盟 10 万以上人口)
- 日喀则 地级行政中心 (外盟 5 - 10 万人)
- 类乌齐 县级行政中心 (外盟 5 万以下人口)
- 乡级或村庄 (外盟 5 万以下人口)
- 国界
- 省、自治区界
- 铁路

