

食疗 SHILIAO

药用

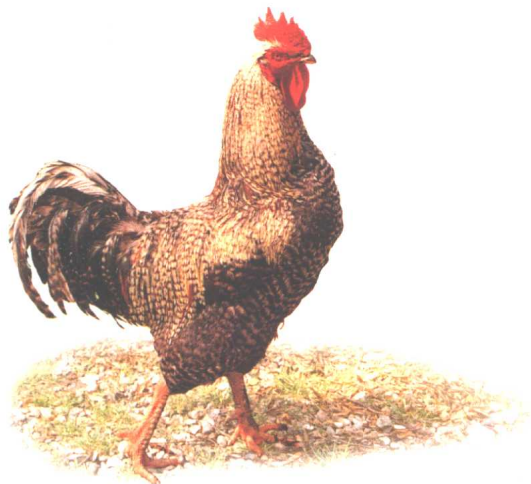
Animal



中国药用动物是中国医药的重要组成部分，
它的使用有着悠久的历史，
早在汉《神农本草经》中已有记载，
李时珍《本草纲目》记有461种。

动物

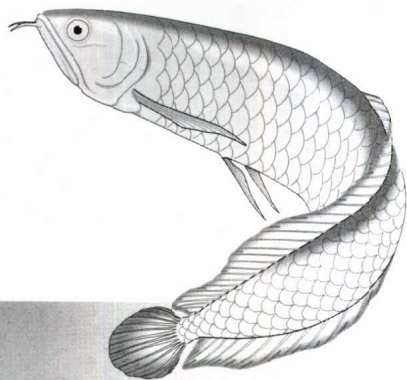
● 李振琼 编著/广州出版社



随着社会的发展、
人类的进步、高科技的使用，
药用动物也有较大的发展。
人们经过长期的实践，
对使用自然药物防治疾病的好处
有了更多、更深的了解。
《食疗—药用动物》是
继承前人的研究成果，
发掘、拓展药用动物作用之目的，
参考了历代和近年出版的
药用动物书籍及有关资料，
结合临床应用编写而成。

食疗 SHILIAO

药用



动物

李振琼 编著

广州出版社

书 名: 食疗——药用动物

编 著: 李振琼

责任编辑: 穆 紫

责任校对: 京 华

出版发行: 广州出版社

(广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码: 510121)

印 刷: 广东省茂名广发印刷有限公司

(茂名市计星路 60 号 邮政编码: 525000)

规 格: 850×1168 毫米 32 开本 43.75 印张

字 数: 83.8 万字

印 数: 1~10000 册

版 次: 2001 年 8 月第 1 版

印 次: 2001 年 8 月第 1 次

书 号: ISBN7-80655-117-4/R·50

定 价: 60.00 元(全四册) 本册定价: 22.00 元

出版说明

中国医药学是一个伟大宝库。几千年来，它为中华民族的繁荣昌盛，人民群众的身体健康作出较大的贡献，在世界上有相当大的影响。如今学习中医药、使用中医药的国际友人越来越多。中国药用动物是中国医药的重要组成部分，它的使用有着悠久的历史，早在汉《神农本草经》中已有记载，李时珍《本草纲目》记有 461 种。随着社会的发展、人类的进步、高科技的使用，药用动物也有较大的发展。人们经过长期的实践，对使用自然药物防治疾病的好处有了更多、更深的了解。

《药用动物疾病治疗学》是继承前人的研究成果，发掘、拓展药用动物作用之目的，参考了历代和近年出版的药用动物书籍及有关资料，结合临床应用编写而成。书中分为总论和各论。总论介绍饮食调补学基础知识。各论主要介绍药用动物和常见病的治疗。是一本药用动物及治疗疾病相结合的比较实用的药用动物疾病治疗学书。

本书适合于从事中药药材生产、购销和中医或中西医结合医务人员阅读，也可作为广大读者防病治病之用。

本书在编写过程中，得到中医药先辈、教授、专家的热情帮助和指导。尤其是副主任医师林涛同志的大力支持，在此表示衷心的感谢！

编者

目 录

总 论

饮食调补学基础

一、饮食调补学的概念	(3)
二、饮食调补学的起源与发展	(4)
三、食物的一般性能	(7)
四、食疗的基本原则	(13)
五、主要饮食调补法则	(16)

各 论

第一章 药用动物

第一节 无脊椎类

一、海蜇	(23)	五、淡菜	(29)
二、中国圆田螺	(25)	六、珍珠	(31)
三、海螺	(27)	七、牡蛎	(34)
四、东风螺	(28)	八、海螵蛸	(37)

九、章鱼	(39)	十三、海参	(46)
十、对虾	(41)	十四、海星	(47)
十一、河虾	(42)	十五、海胆	(48)
十二、中华束腰蟹	(44)		

第二节 昆虫类

一、衣鱼	(51)	二十三、蚕蛹	(80)
二、蜻蜓	(52)	二十四、蚕蛾	(80)
三、咬蜻蛉	(53)	二十五、冬虫夏草	(81)
四、蜚蠊	(54)	二十六、茴香虫	(83)
五、土鳖虫	(56)	二十七、五谷虫	(84)
六、桑螵蛸	(57)	二十八、虻虫	(85)
七、蚱蜢	(59)	二十九、龙虱	(86)
八、蝈蝈	(61)	三十、斑蝥	(87)
九、蟋蟀	(62)	三十一、葛上亭长	(90)
十、纺织娘	(63)	三十二、茺青	(91)
十一、蝼蛄	(64)	三十三、地胆	(92)
十二、蝉退	(66)	三十四、叩头虫	(93)
十三、蝉干	(68)	三十五、洋虫	(94)
十四、蝉花	(69)	三十六、天牛	(96)
十五、红娘子	(69)	三十七、蛻螂	(98)
十六、五倍子	(71)	三十八、蛴螬	(100)
十七、白蜡虫	(72)	三十九、蜂蜜	(102)
十八、九香虫	(74)	四十、蜂毒	(105)
十九、钻秆虫	(75)	四十一、蜂胶	(107)
二十、白僵蚕	(76)	四十二、蜂王浆	(108)
二十一、蚕砂	(78)	四十三、蜂花粉	(110)
二十二、蚕茧	(79)	四十四、蜜蜂子	(111)

四十五、螺赢····· (112)	四十七、露蜂房····· (114)
四十六、竹蜂····· (113)	四十八、大黑蚂蚁····· (116)

第三节 鱼 类

一、灰星鲨····· (118)	二十二、黄颡鱼····· (139)
二、海鰵鱼····· (119)	二十三、鲶鱼····· (140)
三、鲱鱼····· (121)	二十四、泥鳅鱼····· (142)
四、青鳞鱼····· (122)	二十五、飞鱼····· (143)
五、鲚鱼····· (123)	二十六、鳙鱼····· (144)
六、鳊鲂鱼····· (124)	二十七、海马····· (145)
七、狼牙鲈····· (125)	二十八、海龙····· (147)
八、青鱼胆····· (126)	二十九、黄鳝鱼····· (149)
九、草鱼····· (128)	三十、鲈鱼····· (151)
十、鳊鱼····· (129)	三十一、金仔花····· (152)
十一、大鲤鱼····· (130)	三十二、鱼脑石····· (153)
十二、鲤鱼鳞····· (133)	三十三、带鱼····· (155)
十三、鲤鱼齿····· (133)	三十四、鲐巴鱼····· (156)
十四、鲤鱼胆····· (133)	三十五、鲢鱼····· (157)
十五、鲤鱼血····· (133)	三十六、黑鱼····· (158)
十六、鲤鱼骨····· (134)	三十七、比目鱼····· (160)
十七、鲫鱼····· (134)	三十八、海麻雀····· (160)
十八、小白鱼····· (136)	三十九、鲢鱼····· (162)
十九、重唇鱼····· (137)	四十、鲛鱼····· (163)
二十、山鲫鱼····· (137)	四十一、胡子鲇····· (164)
二十一、公鱼····· (138)	四十二、月鳢····· (165)

第四节 爬行类

- | | | | |
|-------------|-------|---------------|-------|
| 一、鳖 | (167) | 九、金环蛇 | (182) |
| 二、山瑞鳖 | (169) | 十、银环蛇 | (183) |
| 三、守宫 | (170) | 十一、眼镜蛇 | (185) |
| 四、蛤蚧 | (172) | 十二、眼镜王蛇 | (186) |
| 五、脆蛇 | (176) | 十三、竹叶青蛇 | (188) |
| 六、蟒蛇 | (177) | 十四、蛇胆 | (189) |
| 七、灰鼠蛇 | (179) | 十五、蛇毒 | (190) |
| 八、乌梢蛇 | (180) | | |

第五节 两栖类

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 一、蟾酥 | (192) | 四、青蛙 | (196) |
| 二、蟾蜍干 | (194) | 五、青蛙胆 | (198) |
| 三、蟾蜍胆 | (196) | 六、蛤蟆油 | (199) |

第六节 鸟 类

- | | | | |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 一、水鸭 | (201) | 十、鸡肉 | (213) |
| 二、家鸭 | (202) | 十一、鸡蛋 | (214) |
| 三、鸭血 | (204) | 十二、凤凰衣 | (216) |
| 四、鱼鸭子 | (204) | 十三、鸡肝 | (217) |
| 五、家鹅 | (205) | 十四、鸡胆 | (218) |
| 六、鹌鹑 | (207) | 十五、鸡血 | (218) |
| 七、鹌鹑 | (208) | 十六、乌骨鸡 | (218) |
| 八、山鸡 | (210) | 十七、家鸽 | (221) |
| 九、家鸡 | (211) | 十八、斑鸠 | (223) |

十九、布谷鸟 ····· (224)	二十一、麻雀 ····· (227)
二十、红毛鸡 ····· (225)	二十二、禾花雀 ····· (228)

第七节 兽 类

一、刺猬 ····· (230)	二十五、猪肺 ····· (259)
二、刺猬胆 ····· (232)	二十六、猪肚 ····· (259)
三、豪猪 ····· (232)	二十七、猪膀胱 ····· (260)
四、狼 ····· (234)	二十八、猪肠 ····· (261)
五、狗 ····· (235)	二十九、猪骨 ····· (261)
六、狗宝 ····· (236)	三十、猪蹄, 猪爪甲 ····· (262)
七、狗骨 ····· (237)	三十一、肾精子 ····· (263)
八、狗肉 ····· (238)	三十二、猪毛 ····· (263)
九、狐 ····· (239)	三十三、猪油 ····· (264)
十、黄鼬 ····· (240)	三十四、麝 ····· (264)
十一、狗獾 ····· (242)	三十五、麝香壳 ····· (268)
十二、水獭 ····· (243)	三十六、麝香银皮 ····· (268)
十三、小灵猫 ····· (245)	三十七、鹿 ····· (269)
十四、豹猫 ····· (247)	三十八、鹿肾 ····· (274)
十五、猫 ····· (248)	三十九、鹿角 ····· (275)
十六、马宝 ····· (249)	四十、鹿胎 ····· (276)
十七、驴肾 ····· (251)	四十一、鹿筋 ····· (277)
十八、野猪 ····· (252)	四十二、鹿骨 ····· (277)
十九、野猪粪 ····· (254)	四十三、鹿尾 ····· (278)
二十、家猪 ····· (254)	四十四、鹿皮 ····· (278)
二十一、猪肾 ····· (256)	四十五、鹿血 ····· (279)
二十二、猪肝 ····· (257)	四十六、牛黄 ····· (279)
二十三、猪脾 ····· (258)	四十七、牛胆汁 ····· (282)
二十四、猪胰 ····· (258)	四十八、牛乳 ····· (283)

四十九、牛粪	(283)	五十八、山驴	(292)
五十、黄牛角	(284)	五十九、青羊	(293)
五十一、牛角腮	(285)	六十、羊骨	(294)
五十二、牛皮	(285)	六十一、羊肝	(296)
五十三、牛骨	(286)	六十二、羊血	(297)
五十四、牛草结	(287)	六十三、羊肾	(298)
五十五、水牛	(288)	六十四、羊肉	(299)
五十六、黄羊	(289)	六十五、羊乳	(300)
五十七、羚羊	(290)	六十六、羊胃	(300)

第二章 常见病的治疗

第一节 内科病的治疗

一、咳嗽	(302)	十三、腹泻	(333)
二、慢性支气管炎	(305)	十四、噎膈	(335)
三、支气管扩张	(308)	十五、呃逆	(335)
四、支气管哮喘	(309)	十六、肾炎	(336)
五、肺脓疡	(312)	十七、遗尿	(339)
六、神经衰弱	(314)	十八、水肿	(340)
七、高血压	(318)	十九、肾虚尿频	(344)
八、心肌梗塞	(322)	二十、早泄	(346)
九、贫血	(323)	二十一、遗精	(349)
十、溃疡	(327)	二十二、阳痿	(352)
十一、胃痛	(329)	二十三、精液量少	(358)
十二、肝硬化腹水	(332)		

二十四、传染性肝炎	三十四、气血不足 (383)
..... (360)	三十五、糖尿病 (387)
二十五、肺结核 (365)	三十六、腰痛 (392)
二十六、痢疾 (370)	三十七、头痛 (398)
二十七、风湿性关节炎	三十八、失眠 (401)
..... (371)	三十九、体弱多病 (406)
二十八、癫痫 (373)	四十、脾肾虚弱 (407)
二十九、白血病 (373)	四十一、半身不遂 (409)
三十、癌症 (375)	四十二、吐血 (409)
三十一、甲状腺功能亢进 ...	四十三、自汗 (411)
..... (378)	四十四、盗汗 (413)
三十二、白细胞减少症	四十五、心悸 (416)
..... (379)	
三十三、血小板减少性紫癜	
..... (380)	

第二节 儿科病的治疗

一、小儿支气管哮喘	十、小儿佝偻病 (432)
..... (419)	十一、小儿贫血 (434)
二、咳嗽 (420)	十二、小儿肾炎 (436)
三、百日咳 (421)	十三、小儿肝炎 (437)
四、小儿麻仁 (422)	十四、小儿夜间多梦语
五、小儿自汗 (423)	 (438)
六、小儿盗汗 (425)	十五、小儿手足抽搐
七、小儿频尿 (426)	 (439)
八、小儿遗尿 (427)	十六、小儿暑疖 (439)
九、小儿疳积 (429)	

第三节 妇产科病的治疗

- | | | | |
|--------------|-------|-----------------|-------|
| 一、带下 | (440) | 九、产后缺乳 | (462) |
| 二、痛经 | (443) | 十、产后血虚 | (466) |
| 三、月经不调 | (446) | 十一、产后腹痛 | (467) |
| 四、崩漏 | (450) | 十二、产后小便不通 | (469) |
| 五、不孕症 | (453) | 十三、产后小便不禁 | (470) |
| 六、子宫脱垂 | (455) | | |
| 七、妊娠水肿 | (458) | | |
| 八、恶露不绝 | (461) | | |

第四节 其他疾病的治疗

- | | | | |
|------------------|-------|---------------|-------|
| 一、颈淋巴结结核 | (471) | 十一、痔疮 | (483) |
| 二、乳腺炎 | (473) | 十二、结膜炎 | (485) |
| 三、前列腺炎 | (474) | 十三、近视眼 | (486) |
| 四、前列腺肥大 | (475) | 十四、耳鸣耳聋 | (488) |
| 五、血栓闭塞性脉管炎 | (478) | 十五、牙痛 | (489) |
| 六、慢性骨髓炎 | (480) | 十六、声音嘶哑 | (490) |
| 七、皮肤瘙痒 | (480) | 十七、鼻出血 | (491) |
| 八、腰椎肥大 | (481) | 十八、鼻炎 | (492) |
| 九、疝气 | (482) | 十九、口疮 | (494) |
| 十、脱肛 | (482) | 二十、夜盲 | (495) |

总

论

饮食调补学基础

中医饮食调补学是中医药学领域中新创立的一门学科。她历史悠久，内容丰富，调补方法讲究，疗效显著，广大学者患者乐于应用，这里我们有必要弄清调补食物的性味、功效、应用等内容，利于提高临床的疗效，为广大群众和患者服务。

一、饮食调补学的概念

中医饮食调补学是在中医药理论指导下，研究食物的性能、食物与健康的关系，并利用食物维护健康、防治疾病的科学。

中医饮食调补学主要是在食疗本草学的基础上充实、发展起来的一门学科。它的基本内容可见于有关食疗本草之类的书籍，其次则散见于某些医书或中医临床书籍中，如《本草求真》中所记载“食物入口，等于药之治病，同为一理”，说明了“食疗”或“食治”。意思是指利用食物来维护人体身体健康，辅助药物防病治病。

饮食调补离不开食物的性能和应用。食疗本草学则主要是研究各种食物的性能和应用的学科，并涉及有关学知识。如唐代孙思邈《千金要方》“食治”一卷既分类介绍了果实、蔬菜、谷米、鸟兽及虫鱼的性能、应用，又在卷序论中论述了食疗的意义、原则和饮食宜忌。而如《伤寒杂病论》、《肘后备急方》、《外台秘要》、《伤寒杂

病论》、《古今医统大全》等书籍，均有饮食调补学的论述。饮食调补学历史悠久，但也被当今人所重视，中医药和营养家们也在逐步开始从各方面进行研究和利用，使饮食调补学在维护人体身体健康，防病治病中发挥其作用。

二、饮食调补学的起源与发展

“民以食为天”，食物是人们生活必不可少的东西。人体生命活动必须依靠摄取食物来维持。人类为了生活与健康，必须寻找食物，并进一步认识食物，探索食物维护健康以及治疗疾病的作用。从这一点说，自从有了人类，饮食调补就在自觉或不自觉的探索之中了。故远古时代，有“神农尝百草”之传说。

自夏朝（公元前 21 世纪～前 16 世纪）发明了发酵酿酒后，到了殷商时代，我国酿酒和酒的应用已经普遍，酒除了供饮用外，还广泛用于医药。医用汤液在当时也从烹调中产生出来。可见此时中医饮食调补已经萌芽。西周时期，宫廷里就有了专管饮食调补官职的“食医”，专做帝王的饮食调补保健工作，膳食的制作已向多样化发展，饮食调补的理论随着饮食调补经验和知识的积累，也逐渐产生。战国时期（公元前 2 世纪）我国第一部医学专著《黄帝内经》中，除了系统地阐述了人体生理、病理以及疾病诊断和预防等问题外，还对饮食调补提出不少正确的论述。如《素问·脏气法时论》曰：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气”。《素问·五常政大论》又曰：“谷肉果菜，食养尽之。”它既说明了用药的同时辅以食疗的重要性，又说明了各类食物都需要摄取，此外《内经》中还论述了脏腑生理特性和食物性味的关系，以及对饮食性味的选择与配合等，为饮食调补学确定了基本原则。如《五脏生成篇》指出：“色味当五脏，白当

肺，辛；赤当心，苦；青当肝，酸；黄当脾，甘、黑当肾，咸。”又指出：“是故多食咸，则脉凝泣而变色；多食苦，则皮槁而毛拔；多食辛，则筋急而爪枯；多食酸，则肉胝而唇揭；多食甘，则骨痛而发落。此五味之所伤也。故心欲苦，肺欲辛，肝欲酸，脾欲甘，肾欲咸，此五味之所合五脏之气也。”

东汉（25～220年）末年产生了现存最早药学专著《神农本草经》，原书已佚，现存的各版本是经明清以来学者考订、辑佚、整理而成。全书共三卷，载药315种，是汉以前药学知识和经验的总结，书中记述了药学的基本理论。如四气五味、有毒无毒、配伍法变、服药方法及丸、散、膏、酒等种剂型……为中药学和饮食调补学的发展奠定了初步基础。书中收录了能补益强身，防老抗衰的食物，如薏苡仁、枸杞子、大枣、茯苓、鸡、雁脂肪、蜜、藕、莲子、胡麻仁、葡萄等。当时著名的医学家张仲景还创造了许多饮食调补方，如当归生姜羊肉汤、猪肤汤、小建中汤、桂枝汤等。并指出用桂枝汤治疗外感风寒、表虚自汗时，除了热服桂枝汤外，还嘱食热稀粥助药力发汗方法，这是很好饮食护理方法。

晋南北朝时期（265～289年），关于饮食防病治病知识有明显增长。如晋代葛洪《肘后备急方》所记载的许多简、便、验方中，属于饮食调补性质的不少，对饮食卫生与禁忌的记载也较详细。南朝陶弘景著《本草经集注》，充分注意了食物的特殊性。在分类上，他把果、菜、米等食物与草、木等并列。在该书“诸病通用药”中列有食物的也不少见。如在“大腹水肿”项下就列举了海藻、昆布、小豆、大豆、苦瓜、鲤鱼、鲫鱼等。在“消渴”项下列举了白茅根、冬瓜、牛乳、马乳、小麦等。对中医调补学都有重大的贡献。

唐代（618～907年）饮食调补学有很大的发展，并形成了独立的学问。如《唐本草》记载用肝治夜盲症。《本草拾遗》记录人胞作为强壮补剂。《千金方》指出用羊的甲状腺和鹿的甲状腺治甲状腺病。医药学家孙思邈的《千金要方》首先将“食治”立为专篇，