

■名中医系列 陈全新教授临床精粹

针灸临床选要

陈全新



■ 名中医系列 陈全新教授临床精粹

针灸临床选要

陈全新



0158891



0158891



图书在版编目 (CIP) 数据

针灸临床选要/陈全新著. —广州: 广东人民出版社,
1999. 11
(名中医系列)

ISBN 7-218-03188-9

I. ①针…②名…

II. 陈…

III. 针灸疗法-临床应用

IV. R246

总 策 划 吕玉波
责任编辑 郑 毅
封面设计 张力平 刘晓菁
责任技编 黄秉行
出版发行 广东人民出版社
经 销 广东新华发行集团股份有限公司
电脑排版 方正电脑排版印务中心
印 刷 江门日报印刷厂
开 本 850×1168 毫米 32 开本
印 张 10.125
插 页 3
字 数 250,000 字
版 次 1999 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-218-03188-9/R·73
定 价 15.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

专家简介

陈全新，广州人，1933年生，中医本科毕业。现任广州中医药大学、广东省中医院主任导师、教授，中国针灸学会常务理事，广东省针灸学会会长及广东省人民政府授予广东省著名中医称号。出身于中医世家，及长就读医疗系，接受系统中医学和现代医学教育。1955年毕业后留母校附院从事针灸临床、教学、科研工作至今。长期致力于中医学理论与临床研究，提倡对中医学要善于继承，勇于创新，在技术上精益求精。其学术思想以阴阳为主导，认为疾病的发生和发展主要是脏腑经络阴阳失调引起，因此辨证施治必须从整体观念出发，目的在于调和阴阳平衡。其施治崇尚华佗“针灸不过数处”及运针“针游于巷”治法，故诊断精确，选穴少而精，刺用导气补泻手法，因而疗效卓著。1958年经选派参加当时也门王国中国医疗专家组，为当地各阶层医疗，由于救治不少痼疾，获得嘉奖。他的教学特点是理论紧密联系临床实践，并结合临床经验与现代医学融合讲课，使学生学能致用。他从事医、教40多年，国内、外学生，进修学者不可胜数，1987年获广东省高教局授予“高教先进工作者”称号。勤于写作，善于总结经验，先后在国内外发表及刊登论文80余篇及两版本《临床针灸新编》和《南方医话》（副主编）。70年代他创造出消毒、准确、无痛、快速旋转进针法，被当时访华日本针灸师代表团誉为“飞针”，认为“是一项高超的医疗艺术”。80年代他与广东京粤电脑中心合作，作为课题负责人完成了针灸微电脑诊断教学软件，经广东省科委主持鉴定会通过，

并多次在国外博览会交流，均获一致好评，认为这是“传统中医学和现代科学相结合的新成果”。近年先后应邀赴多国讲学，并受英国、美国、澳大利亚等国大学、研究院聘为客座教授、学术顾问，从而为弘扬中医学，为祖国医学走向世界作出贡献。

摘自《中国名医列传·当代卷》

内 容 提 要

针灸学科是中医学的重要组成部分。本书是作者根据其 40 余年从事针灸临床、教学、科研的实践体会，以中医学的理论为指导，理论联系实际，着重临床辨证论治而撰写的针灸专著。

书中除了收集作者近年在国际、国内针灸学术会议上宣读，专业杂志刊登的 80 余篇学术论文，和已出版的专著中选辑有关经络、穴位特异性的临床研究和独创的被誉为“飞针”的旋转进针法，并根据辨证论治原则，从整体辨证观念出发，按照个体不同的生理、病理状态而总结出既具有传统内容，又有规范操作的“分级补泻手法”外，着重介绍针灸对 70 个常见病、多发病的辨证施治。

书末附国颁标准的十四经穴和常用经外奇穴的位置、主治作用及针灸法，并选辑作者在国际学术会议上宣读的部分论文。

全书切合临床、科研，可供针灸专业及临床医生参考。



陈全新教授近照

《名中医系列》丛书编委会

顾 问：李兰芳 张孝娟

主 编：吕玉波

副 主 编：黄春林 卞恩才 刘茂才
罗云坚 禩国维

编 委：(按姓氏笔画排列)

邓晋丰 卞恩才 吕玉波

刘茂才 刘伟胜 刘 凡

李丽芸 余绍源 罗云坚

陈全新 张梅芳 罗笑容

郑 毅 黄春林 黄宪章

禩国维

目 录

第一章 针灸源流	(1)
第一节 针灸治病的原理	(4)
第二节 针灸疗法实用性评估	(6)
第二章 经络概述	(8)
第一节 经络系统的组成	(8)
第二节 十二经脉的循行规律	(10)
第三节 十二经脉的循环流注规律	(10)
第四节 经络的生理功能和病理反应	(11)
第五节 经络学说在诊疗上的应用	(12)
第六节 十二经脉与任脉、督脉病症概述	(13)
第三章 针刺法	(16)
第一节 针刺的基本知识	(16)
一、针具的种类与构造	(16)
二、针具的保养与消毒	(17)
三、针刺前的准备与注意事项	(18)
第二节 毫针刺法的练习	(19)
一、指腕力的锻炼	(19)
二、几种常用的运针操作法	(20)
第三节 毫针操作方法	(21)
一、常用进针法的操作与比较	(21)
〔附〕 旋转进针法的练习步骤	(23)
二、针刺的角度与深度	(24)

三、针刺出现疼痛的原因与处理	(25)
四、针刺与得气	(25)
五、针刺不得气的原因与催气	(26)
六、论针刺与补泻手法	(27)
七、留针与退针	(31)
第四节 针刺出现异常情况的原因及处理	(32)
一、滞针	(32)
二、晕针	(32)
三、弯针	(33)
四、折针	(33)
五、出血或血肿	(34)
六、气胸	(34)
第五节 常用的其他疗法	(35)
一、梅花针疗法	(35)
二、皮内埋针疗法	(36)
三、三棱针疗法	(37)
四、针挑疗法	(38)
五、耳针疗法	(39)
六、头针疗法	(42)
七、水针疗法	(46)
八、电针疗法	(47)
九、温针疗法	(49)
十、指针疗法	(50)
十一、火针(燔针)疗法	(50)
十二、穴位贴敷疗法	(50)
第四章 灸 法	(53)
第一节 艾灸的种类和艾绒的制法	(53)

第二节 艾灸适应症和操作方法	(54)
一、艾炷灸	(54)
二、艾条悬灸	(56)
三、注意事项	(56)
〔附〕拔罐疗法	(57)
第五章 辨证论治概述	(60)
第一节 阴阳五行学说概述	(60)
一、阴阳学说	(60)
二、五行学说	(62)
第二节 脏 腑	(63)
一、脏腑的生理功能	(64)
二、现代医学对脏腑的认识	(64)
第三节 病 因	(66)
一、疾病发生的内在原因	(66)
二、疾病发生的外在原因	(66)
第四节 四诊八纲	(69)
一、四诊	(69)
二、八纲辨证	(71)
第五节 针灸治疗原则	(72)
一、针灸施治的基本原则	(73)
二、取穴的基本原则	(75)
第六章 常见病症的辨治	(81)
第一节 内、儿科常见病症	(81)
一、神经衰弱	(81)
二、癔病	(83)
三、精神分裂症	(84)
四、癫痫	(85)

五、周围性面神经瘫痪·····	(87)
六、三叉神经痛·····	(88)
七、肋间神经痛·····	(90)
八、坐骨神经痛·····	(92)
九、桡神经麻痹·····	(95)
十、小舞蹈病·····	(96)
十一、头痛·····	(98)
十二、脊髓灰白质炎后遗症·····	(100)
十三、脑炎后遗症·····	(101)
十四、小儿脑瘫·····	(102)
十五、脑血管意外后遗症·····	(104)
十六、高血压·····	(106)
十七、风湿性心脏病·····	(107)
十八、糖尿病·····	(110)
十九、支气管哮喘·····	(114)
二十、风湿性关节炎·····	(115)
二十一、类风湿性关节炎·····	(117)
二十二、颈背肌纤维织炎·····	(121)
二十三、肩关节周围炎·····	(122)
二十四、颈椎病·····	(124)
二十五、急性腰肌扭伤·····	(126)
二十六、腰肌劳损·····	(127)
二十七、腱鞘囊肿·····	(129)
二十八、荨麻疹·····	(130)
二十九、胃、十二指肠溃疡·····	(131)
三十、胃下垂·····	(133)
三十一、小儿消化不良·····	(134)

三十二、直肠脱垂·····	(137)
三十三、耳源性眩晕·····	(139)
三十四、遗尿·····	(140)
三十五、呃逆·····	(141)
三十六、甲状腺机能亢进·····	(142)
三十七、泌尿系结石·····	(144)
第二节 急症和传染病·····	(145)
一、昏迷·····	(145)
二、中暑·····	(147)
三、胆道蛔虫·····	(148)
四、急性阑尾炎·····	(150)
五、心绞痛·····	(152)
六、感冒·····	(154)
七、疟疾·····	(155)
八、细菌性病疾·····	(156)
九、病毒性肝炎·····	(158)
十、腮腺炎·····	(160)
第三节 妇产科常见病症·····	(161)
一、痛经·····	(161)
二、子宫脱垂·····	(162)
三、胎位不正·····	(163)
四、妊娠呕吐·····	(164)
五、乳少·····	(165)
第四节 五官及其他病症·····	(166)
一、红眼病·····	(166)
二、近视·····	(167)
三、麦粒肿·····	(168)

四、电光性眼炎·····	(169)
五、耳鸣·····	(169)
六、聋哑·····	(170)
七、过敏性鼻炎·····	(172)
八、牙痛·····	(174)
九、颜面疔与色素沉着·····	(175)
十、肥胖症·····	(176)
十一、针刺戒烟·····	(178)
十二、带状疱疹·····	(179)
十三、斑秃·····	(180)
十四、老年性痴呆·····	(181)
十五、前列腺炎·····	(183)
十六、痔疮·····	(186)
 〔附录一〕 经穴与经外奇穴 ·····	(189)
第一节 经穴的分类·····	(189)
第二节 常用的取穴法·····	(190)
一、以人体自然标志取穴法·····	(190)
二、指量法·····	(191)
三、折量等分寸法（又称骨度法）·····	(192)
第三节 十四经及常用经外奇穴·····	(193)
一、手太阴肺经（LU）·····	(196)
二、手阳明大肠经（LI）·····	(198)
三、足阳明胃经（ST）·····	(203)
四、足太阴脾经（SP）·····	(211)
五、手少阴心经（HT）·····	(215)
六、手太阳小肠经（SI）·····	(217)

七、足太阳膀胱经 (BL)	(221)
八、足少阴肾经 (KI)	(232)
九、手厥阴心包经 (PC)	(237)
十、手少阳三焦经 (SJ)	(239)
十一、足少阳胆经 (GB)	(244)
十二、足厥阴肝经 (LR)	(252)
十三、任脉 (RN)	(255)
十四、督脉 (DU)	(260)
常用经外奇穴 (EX)	(265)
〔附录二〕 论文选辑	(272)
痹症的辨证及针灸治疗规律探讨	(272)
(附: 1168 例疗效分析)	(272)
临床急症的中医治疗	(281)
从经穴特异性探讨针灸辨证施治特点	(288)
针灸学的刺法与运针寻气	(294)
(兼介绍“快速旋转进针法”)	(294)
活血化瘀学说在针灸临床的应用	(299)
论针刺与补泻手法	(305)

第一章 针 灸 源 流

针灸疗法是中国人民在长期同疾病作斗争的过程中，逐步认识和不断积累起来的治疗经验总结，是集体智慧的创造。

针灸是祖国医学的重要组成部分，是针和灸这两种不同形式的外治方法。

目前针灸所用的针，多属金属制成的各种不同规格的细针。针刺法就是在中医学经络学说指导下，通过辨证确诊后，在选定的体表穴位上，将针刺入躯体的一定深度，并运用相适应的补或泻手法，以达到疏通经络，调和气血的治疗作用。

灸法是选用易燃、火力温和、并具有芳香挥发药效的艾绒为主要材料，根据临床辨证的结果，在选定的体表经穴上烧灼，以达到温通经络，调和气血的目的。

针和灸这两种治疗方法虽不相同，但能收到同样的治疗效果，而且临床上常合并使用，因此，统称为针灸疗法。

针灸起源于何时？现在虽然没有一个确切的结论，但据中国考古工作者在北京周口店龙骨山上，在距今约4万~5万年前的山顶洞人遗址中，发现有用火的遗迹，有石器和骨针，这表明针灸在中国原始社会时期已开始使用。

针和灸都是在人体表的穴位上施治。穴位是怎样发现的呢？在上古时代，我们的祖先不懂得医，更谈不上用药治病，但在与疾病作斗争过程中，却有一些生理防御的本领。例如：头痛会用

手按压痛处；腰足痛则叩击局部使之缓解。这些刺激疼痛部位的古老方法，就是发现穴位的萌芽阶段。针灸疗法的“以痛为腧”（即以压痛点为穴位）的取穴方法，即取材于此。

另一方面，当我们的祖先在生活、劳动过程中，肢体的某些部位为火灼伤起泡，或为碎石、荆棘刺伤后，体内的某些病痛反而得到减轻或消失，这种偶然的现象，经过无数次类似的重复实践，使体表的一些有效治疗点逐渐被确定下来，这便是穴位的雏型。人们有意识地用尖石片刺激这些“点”治病，这就是古代称为“砭术”的治疗方法。以后随着经验的积累，有效的治疗点逐渐增加，而且针刺点也更准确，特别是金属针代替了砭石、骨针、竹针和陶针以后，针刺入更深，针刺时病人往往感觉到有酸、麻、胀等的针感向邻近的点或沿躯体一定的部位传导，人们还发现同一传导路线上的点，都有类似的治疗某些脏器疾病的作用，便根据这种现象和当时的解剖知识，以及针灸点的主治作用，分类地归纳起来，从而形成经络学说。

现将有关针灸医学的发展情况简介如下：

《黄帝内经》（以下简称《内经》），是一本集中了秦汉时代前后的医学理论与经验，由集体汇编，托名“黄帝”所写的中医学经典著作。《内经》包括《素问》9卷81篇和《灵枢》9卷81篇。主要是在医疗实践的基础上，阐述人体的生理、病理现象，以及人体内外环境的统一性，并提出了医疗和预防的原则。其中《灵枢》是论述经络、穴位、刺法、诊断、治疗原则等方面的专著，故有“针经”之称。

我国古代的医家，往往是应用针灸与药物配合治病。所以流传有“针而不灸，非良医也。针灸而不药，亦非良医也”之说。据古籍记载，春秋时代（公元前5～前4世纪）秦越人扁鹊在昏迷很久的虢太子的百会穴上扎了一针，病人便苏醒过来，随后用