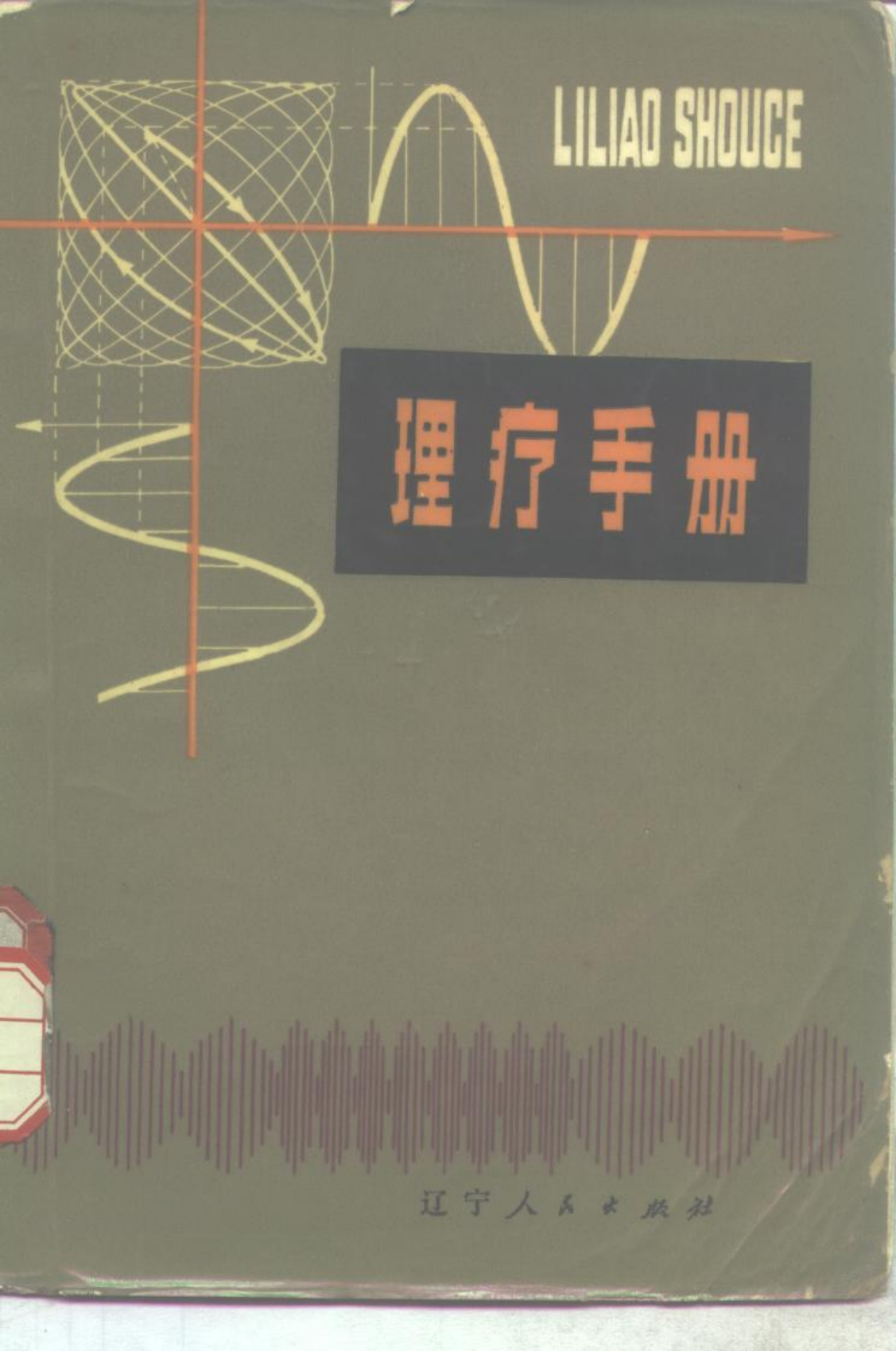




LILIAO SHOUC

理疗手册



辽宁人民出版社

R454

G WX c.2

012430

91809

理 疗 手 册

主 编 郭万学

副主编 司福厚

辽 宁 人 民 出 版 社

一九八〇年·沈阳

编著者(按姓氏笔划为序)

古希晨	中山医学院
司福厚	大连疗养院
朱霖青	中国医科大学
刘政达	汤岗子理疗医院
汪荫棠	南京市鼓楼医院
张岐山	北京医学院
陈景藻	中国人民解放军第四军医大学
金石正	中国人民解放军沈阳部队总医院
郭万学	中国人民解放军北京部队总医院
鲁一民	中国人民解放军第二六二医院

理 疗 手 册

主 编 郭万学
副主编 司福厚

*

辽宁人民出版社出版
(沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行
大连印刷一厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 12 1/4 插页: 2

字数: 280,000 印数: 1—11,000

1980年12月第1版 1980年12月第1次印刷

统一书号: 14090·40 定价: 1.70元

前 言

物理疗法有悠久的历史。近年来，随着现代科学技术的发展，物理疗法也不断有新的发展，无论在疾病的防治和机体的康复方面，日益显示出它的重要作用。目前，除医院、疗养院外，物理疗法已逐渐普及到基层医疗单位，成为临床上重要的防治疾病的手段之一。

鉴于目前我国尚缺少实用的理疗参考书，我们特邀请经验丰富、有所专长的理疗医师，共同编著了这本手册。文字力求简练，内容深入浅出，除介绍各种疗法的基本知识、治疗作用外，特别注重实际应用，以供广大理疗工作人员和临床医师参考。但由于我们的水平有限，时间仓促，不当之处在所难免，热切地希望广大读者提供宝贵意见。

在编著过程中，蒙大连疗养院和各编著者单位领导给予支持以及金石正、朱霖青、刘政达同志协助审校，王龙玲同志提供有关磁疗的资料，一并表示感谢。

郭万学 司福厚

一九七九年十二月

目 录

第一章 概述	郭万学 (1)
第一节 理疗的定义和种类	(1)
第二节 理疗发展简况	(4)
第三节 理疗作用的性质和原理	(5)
第四节 理疗的应用	(6)
第五节 理疗的处方	(8)
第六节 理疗一般接诊常规	(10)
第七节 理疗的注意事项	(11)
第八节 理疗的一般适应症和禁忌症	(13)
第二章 电疗法	(14)
第一节 直流电疗法	金石正 (14)
直流电疗法	(14)
头部直流电疗法 (28)	面部直流电疗法 (29) 眼部直流电疗法 (30)
眶上神经直流电疗法 (30)	耳部直流电疗法 (31)
枕神经直流电疗法 (31)	鼻部直流电疗法 (31)
上颌窦区直流电疗法 (32)	颞颌关节直流电疗法 (33)
咽喉部直流电疗法 (33)	甲状腺区直流电疗法 (33)
颈交感神经节直流电疗法 (33)	颈部直流电疗法 (34)
胸部直流电疗法 (34)	心脏区直流电疗法 (35)
乳腺区直流电疗法 (36)	肩胛间区直流电疗法 (37)
脊柱区直流电疗法 (37)	胃区直流电疗法 (38)
肝区直流电疗法 (38)	脾区直流电疗法 (39)
肠管区直流电疗法 (40)	短髂区直流电疗法 (40)
腰带区直流电疗法 (41)	肾区直流电疗法 (41)
腹-骶部直流电疗法 (41)	女性盆

腔器官直流电疗法 (42)	上肢直流电疗法 (44)	肩
关节直流电疗法 (44)	肘关节直流电疗法 (44)	腕
关节直流电疗法 (45)	手部直流电疗法 (45)	臂丛
神经直流电疗法 (46)	桡神经直流电疗法 (47)	
尺神经直流电疗法 (47)	正中神经直流电疗法 (47)	
下肢直流电疗法 (48)	髋关节直流电疗法 (48)	膝
关节直流电疗法 (49)	踝关节直流电疗法 (50)	足
部直流电疗法 (50)	坐骨神经直流电疗法 (51)	股
神经直流电疗法 (52)	胫神经直流电疗法 (52)	腓
神经直流电疗法 (52)		

直流电离子导入疗法…………… (54)

一、测定药物离子极性的方法 (60) 二、直流电离子
导入治疗的基本方法 (61) 三、几种特殊部位的治疗
方法 (62) 四、抗菌素及几种特殊药物的直流电导入
方法 (65) 五、中草药直流电导入疗法 (67)

电水浴疗法…………… (78)

全身直流电水浴 (80) 四槽直流电水浴 (80) 单槽
直流电水浴 (80)

第二节 低频脉冲电疗法……………司福厚 (81)

感应电疗法…………… (83)

单极刺激法 (87) 肌群刺激法 (88) 神经传导刺激
法 (88) 活动刺激法 (88) 穴位刺激法 (89)

神经肌肉电刺激疗法…………… (93)

超刺激电流疗法…………… (101)

电睡眠疗法…………… (104)

间动电疗法…………… (107)

第三节 中频正弦电疗法……………古希晨 (119)

干扰电疗法…………… (122)

固定法 (129) 移动法 (129) 抽吸法 (131)

正弦调制中频电疗法·····	(136)
等幅中频正弦电疗法·····	(145)
第四节 高频电疗法·····汪荫棠	(149)
达松伐电疗法·····	(151)
头部治疗法 (154) 鼻腔治疗法 (154) 耳部治疗法 (154)	
心区治疗法 (154) 直肠治疗法 (154)	
痔疮、肛裂治疗法 (154) 肋间神经治疗法 (154)	
颌区治疗法 (154) 颈交感神经节治疗法 (155) 腰交感神经节治疗法 (155)	
太阳神经丛治疗法 (155) 创面治疗法 (155) 穴位治疗法 (155)	
中波疗法·····	(156)
胃及十二指肠中波疗法 (161) 肾脏中波疗法 (161)	
前列腺中波疗法 (161) 女性盆腔器官中波疗法 (161)	
喉部中波疗法 (162)	
中波直流电离子导入疗法·····	(163)
短波疗法·····	(165)
脑部治疗法 (171) 耳部治疗法 (171) 面神经治疗法 (171)	
颈交感神经节、颈动脉窦治疗法 (171) 心区治疗法 (171)	
肺区治疗法 (172) 胃部治疗法 (172)	
肝胆区治疗法 (172) 肠部治疗法 (172) 肾脏治疗法 (172)	
膀胱治疗法 (172) 前列腺治疗法 (173)	
盆腔器官治疗法 (173) 脊柱治疗法 (173) 腰部治疗法 (173)	
上肢治疗法 (173) 肩关节治疗法 (174)	
腋下治疗法 (174) 下肢治疗法 (174) 足部治疗法 (174)	
超短波疗法·····	(176)
眼部治疗法 (180) 耳部治疗法 (181) 鼻部治疗法 (181)	
副鼻窦治疗法 (181) 牙周治疗法 (182)	
颞颌关节治疗法 (182) 三叉神经治疗法 (182) 扁桃	

体和咽部治疗法(182)	喉部治疗法(182)	气管和支 气管治 疗法 (182)	肺部治疗法 (182)	心 区 治 疗 法 (182)	乳腺治疗法 (183)	胃部治 疗 法 (183)	肠部治 疗 法 (183)	肾脏治疗法 (183)	膀胱治 疗 法 (183)	前列腺治疗法(183)	盆腔器官治疗法(183)	脊椎治疗法(183)	骶髂关节治疗法(184)	肩关节治 疗法 (184)	腋下治疗法 (184)	手部小关节治 疗 法(184)	髋关节治疗法(184)	踝关节治疗法(184)	骨骼治疗法 (183)	创面治疗法 (185)	外科炎症治 疗法 (185)	冻伤治疗法 (185)
微波疗法.....(187)																						
射频疗法.....(193)																						
第五节 静电疗法.....金石正(201)																						
高压静电全身 疗法 (205) 低压静电全 身 疗法 (205)																						
高压静电局部疗法 (205)																						
第六节 电离空气疗法.....司福厚(207)																						
第三章 磁疗法.....郭万学(216)																						
敷磁法 (222) 旋磁 法 (225) 磁 - 电法 (226)																						
综合磁疗法 (228) 磁处理水疗法 (228)																						
第四章 光疗法.....陈景藻(235)																						
第一节 红外线疗法.....(236)																						
第二节 可见光疗法.....(242)																						
第三节 紫外线疗法.....(245)																						
剂量测定 (256) 紫外线红斑的分级 (258) 光源与 被照部位距离改变对照射强度的影响 (258) 局部照射 方法 (258) 全身照射方法 (261) 水冷式紫外线灯 照射方法 (265)																						
附: 长波紫外线疗法(270)																						

第四节 激光疗法	(272)
第五章 超声疗法	张岐山 (284)
第一节 超声疗法	(284)
头颅区超声疗法 (295)	眼区超声疗法 (295)
颈椎区超声疗法 (295)	胸椎旁超声疗法 (296)
心区超声疗法 (296)	腰椎旁或腰交感神经节超声疗法 (296)
肩部超声疗法 (296)	肘部超声疗法 (296)
腕部超声疗法 (296)	膝部超声疗法 (296)
足踝超声疗法 (296)	神经干超声疗法 (297)
第二节 超声-间动电疗法	(299)
头面部超声-间动电疗法 (302)	颈部超声-间动电疗法 (302)
肩胛超声-间动电疗法 (302)	胸部超声-间动电疗法 (302)
背部超声-间动电疗法 (303)	腰部超声-间动电疗法 (303)
上肢超声-间动电疗法 (303)	前臂超声-间动电疗法 (303)
手超声-间动电疗法 (303)	下肢超声-间动电疗法 (303)
股超声-间动电疗法 (303)	膝超声-间动电疗法 (303)
小腿超声-间动电疗法 (303)	足超声-间动电疗法 (303)
第三节 超声药物透入疗法	(305)
第四节 超声雾化吸入疗法	(308)
第六章 水疗法	朱霖青 (312)
浸浴 (313)	淋浴 (329)
水下洗肠浴 (332)	
第七章 传导热疗法	司福厚 (335)
第一节 泥疗法	(335)
全身泥疗法 (347)	局部泥疗法 (347)
体腔泥疗法 (349)	电泥疗法 (350)
第二节 石蜡疗法	(351)
蜡饼法 (356)	蜡布法 (356)
刷蜡法 (356)	浸蜡法 (356)
蜡袋法 (356)	石蜡绷带法 (356)
石蜡喷雾法 (356)	阴道石蜡栓塞法 (356)
浇法 (356)	

特制石蜡的治疗方法 (357)	
第八章 冷冻疗法	刘政达 (359)
敷贴法 (363)	浸法 (364)
喷射法 (364)	
第九章 按摩疗法	朱霖青 (367)
头部按摩 (373)	腰背部按摩 (374)
腹部按摩 (374)	
胸部按摩 (375)	上肢按摩 (375)
下肢按摩 (376)	
第十章 拔罐疗法	鲁一民、刘政达 (384)
火罐疗法 (387)	竹罐疗法 (388)
附录: 一、理疗科安全注意事项	(389)
二、常用单位及换算	(392)
三、常用符号及缩写	(397)

第一章 概 述

第一节 理疗的定义和种类

应用各种物理因素作用于人体，以防治疾病的方法，称为物理疗法，简称理疗。

现代理疗应用的物理因素已有电、光、声、磁、热、机械和放射等各种能量。医院中使用的多是人工物理因素的各种疗法，疗养院开展的主要是自然界物理因素的各种疗法。所以，理疗可分为两大类。另外，理疗科也开展电、光、声等物理诊断法。理疗的主要种类如下：

一、人工物理因素的疗法

(一) 电疗法

1. 静电疗法。
2. 直流电疗法 包括稳恒直流、脉动直流、断续直流等。
3. 低频电疗法 包括尖波、方波、三角波、梯形波和调制波型的各种疗法。
4. 中频电疗法 包括干扰电疗、“音频”电疗等。
5. 高频电疗法 包括长波、中波、短波电疗。
6. 超高频电疗法 超短波电疗。
7. 特高频电疗法 微波电疗，包括分米波、厘米波、毫米波。
8. 离子导入疗法 包括利用各种电流导入药物离子的

方法。

9. 电离空气疗法 包括各种使空气电离的方法。

10. 电水浴疗法 包括局部或全身的直流电或低频电水浴以及水中药物离子导入等。

11. 射频疗法 即大功率的高频、超高频、特高频电疗。

(二) 磁疗法

1. 静磁场疗法 主要为敷磁疗法。

2. 脉动磁场疗法 如同名极的旋磁法。

3. 低频磁场疗法 异名极的旋磁法或电磁法。

4. 中频电磁场疗法 专用的电磁机产生中频交变磁场。

5. 高频电磁场疗法 如短波的电缆电极，即产生高频磁场。

(三) 光疗法

1. 红外线疗法。

2. 可见光疗法。

3. 紫外线疗法。

4. 激光疗法 包括可见激光和红外、紫外激光等。

(四) 超声波疗法 包括超声疗法、超声-间动电疗法、超声雾化吸入和超声药物透入等。

(五) 水疗法 包括各种方式的水疗和人工矿水浴。

(六) 传导热疗法 蜡疗、泥疗等。

(七) 冷冻疗法。

(八) 按摩疗法。

(九) 运动疗法 包括医疗体育、机械疗法等。

(十) 拔罐疗法 火罐、竹管及其他局部负压疗法。

(十一) 电子生物反馈疗法 患者利用来源于自身的经过处理放大的生理信号，去主动控制某种病理过程，达到治疗的目的。

(十二) 其他 如针灸疗法、放射线疗法、高压氧舱疗法等，但这些并不包括在狭义的理疗范围之内。

二、自然物理因素的疗法

(一) 矿泉疗法。

(二) 气候疗法。

(三) 日光疗法。

(四) 空气疗法。

(五) 海水疗法。

除上述外，还有一些新试用的方法，但尚未被公认，另一些方法正被淘汰，暂都从略。

三、物理诊断法 近年来，物理诊断也有长足的进步。许多医院除了电诊断外，也把一些光、超声诊断附属在理疗科之内。其种类如下：

(一) 电诊断法

1. 直流—感应电检查法。
2. 时值测定法。
3. 强度—时间曲线检查法。
4. 强度—频率曲线检查与适应比值测定法。
5. 肌电图检查法。

(二) 光诊断法

1. 紫外线诊断法。
2. 红外线诊断法（热象图）。
3. 激光诊断法。

(三) 超声诊断法

1. 超声示波法。
2. 超声显象法。
3. 超声光点扫描法。
4. 超声差频法。
5. 其他成象法。

第二节 理疗发展简况

物理疗法的历史悠久，最早的已有三千年以上的历史。近一、二世纪又有许多新疗法诞生，尤其本世纪以来，效果好、操作简便的疗法不断问世，所以理疗方法日益丰富多彩。

矿泉的应用，据我国的资料，已有三、四千年。日光、海水疗法的开展，在公元前四世纪，国外已有文献记载。按摩疗法、水疗法在公元前二世纪，在我国已成为重要的医疗手段。

17世纪有人用摩擦电气治病，18世纪开始有静电疗法，19世纪直流电、感应电被用在诊断和治疗上，19世纪末开展了达松伐电疗法。20世纪以来，中波、短波和超短波疗法相继开展，30年代开始了微波和超声疗法。近20~30年来低频、中频电流等新疗法也相继出现，并扩大了应用范围。

早在18世纪已开始用弧光灯和人工可见光治疗，19世纪末至20世纪初，制成人工太阳灯，以后广泛开展了紫外线疗法。

本世纪70年代以来，磁疗法、激光疗法、射频疗法等发展很快，并扩大了理疗的适应症，提高了理疗效果。近年来生物反馈疗法也逐步推广。

总之，随着现代物理学的进步，每有新的成就，都被引

进到医疗领域中，产生新的治疗手段。可以预见，更有效的物理疗法，还将不断充实到理疗学科中来。

第三节 理疗作用的性质和原理

一、共同性作用和特殊性作用 各种理疗按其作用性质来区分，具有共同性作用，也有特殊性作用。

共同性作用：如充血、消炎、镇痛等，这些是同一疾病可以选用多种疗法的基础。

特殊性作用：如低频电流引起肌肉收缩，紫外线促进维生素D的形成，直流电流的电解、电泳，能将药物离子导入体内，超声波的振荡雾化，高频电能使组织内部产生“内生热”等。这些在临床应用中也起着重要作用。

二、直接作用和反射作用 按物理因素的作用原理和作用途径，又可分为直接作用和反射作用。

直接作用：如高能量激光治疗疣、胎痣、血管瘤；紫外线刺激皮肤细胞和杀菌；直流电场内的离子移动；超高频电场促使偶极分子振荡以及电解拔毛等等，均属直接作用。这在某些疗法来说是主要的作用机制。

反射作用：指物理因素作用于皮肤、粘膜或内脏，通过神经和体液系统，间接地发生各种作用。理疗时，物理因素可使人体各种感受器产生冲动，经传入神经到达各级神经中枢以至大脑。经过分析综合，再发生冲动，沿传出神经，到达躯干、四肢、颜面、内脏等各种效应器产生反应。这是无条件反射。在多次理疗过程中，也可形成条件反射。此外，物理因素也可引起内分泌系统功能的改变，激素经过血液和淋巴循环系统的途径，也可间接起到作用。后者的影响已逐

渐得到更多的实验证实，所以引起上述的回答性反应，也有体液系统的参与。此种间接作用，是理疗的主要作用机制，是不同于其他疗法的主要特点，是借机体的反射作用和防御性反应，来保持和恢复生理平衡，消除病理过程，是外因通过内因来防治疾病的。这种神经体液学说，能说明许多理疗的机制。

至于解释这种机制，有许多种学说，例如巴甫洛夫学说、闸门控制学说等等。

第四节 理疗的应用

一、预防 理疗不仅治病，也能防病，这是其特点之一。许多种物理因素应用于健康人，可以增强对传染病的抵抗力，也可以锻炼机体，预防某些职业病和常见病。例如，在工矿区域、坑道作业、托儿所机构，照射紫外线，可增强对流感、咽峡炎的抵抗力和预防软骨病、佝偻病等。应用水疗法、体育疗法（太极拳、跑步等）、温泉疗法，可防止心血管疾病的发生。电疗法、体育疗法，可防止术后粘连和瘢痕疙瘩的生成，都是行之有效的。至于电离空气疗法、日光浴、空气浴、海水浴等更可广泛实施，以增强体质。

二、治疗 理疗的适应症多达数百个，其中许多可收到显著效果。其主要治疗作用，大体有以下几种：

1. 消炎作用 无论是肌肉、关节、皮肤、粘膜、神经、韧带、器官和内脏的急性和慢性炎症，理疗都可促进其吸收消散。按炎症的性质，可分别选用各种疗法。

急性化脓性炎症：微波疗法、激光疗法、超声疗法、超短波疗法、紫外线疗法、抗菌素离子导入疗法等。

非化脓性急性炎症：超短波疗法、磁疗法、微波疗法、激光疗法、短波疗法、药物离子导入疗法、超声疗法、紫外线疗法、等幅中频正弦电疗法等。

慢性炎症：对多发性或全身性炎症，可用水浴疗法、水疗法、温泉疗法、全身光疗法、磁疗法。对局部炎症，除上述急性炎症的理疗均可应用外，尚可用蜡疗法、红外线疗法、按摩疗法以及高频电疗法等。

2. 镇痛作用 主要对神经、关节、肌肉疼痛以及内脏的痉挛性疼痛。根据疼痛的部位和性质，主要选用下述疗法：动磁疗法、镇痛麻醉药物离子导入疗法、脉冲中频正弦电疗法、干扰电疗法、超刺激电流疗法、等幅中频正弦电疗法、紫外线疗法、间动电疗法、超短波疗法、微波疗法、超声疗法、激光疗法等。对于痉挛性疼痛可选用红外线、蜡疗等引起充血性的或具有内生热一类的温热疗法。

3. 镇静、安眠作用 静电疗法、电睡眠疗法、全身性磁疗法、镇静药物离子导入疗法、镇静性水疗法、按摩疗法、激光疗法、电离空气疗法等。

4. 兴奋作用 神经麻痹和肌肉萎缩，主要应用低、中频电疗法，并配合热疗法。对周围性运动神经麻痹，应用电体操疗法、干扰电疗法、间动电疗法等。对局部感觉障碍，选用感应电疗法、达松伐电疗法、电刺激疗法等。

5. 缓解痉挛作用 短波疗法、微波疗法、超短波疗法、超声波疗法、红外线疗法、磁疗法、蜡疗法及其他传导热疗法。

6. 松解粘连、软化瘢痕 等幅中频正弦电疗法、超声疗法、离子导入疗法、直流电-泥疗法、按摩疗法。

7. 脱敏 紫外线疗法和离子导入疗法等。