

主编 姚芳蔚 郑昌雄

实用
中医
五官科
手册

上海科技教育出版社

SHIYONGZHONGYI

WUGUANKESHOUCE

SHIYONGZHONGYI

WUGUANKESHOUCE

ISBN 7-5428-1176-2/R·75

100849

实用中医五官科手册

主 编

姚芳蔚 郑昌雄

编 者

朱炜敏 陆汝贞 李春芳
忻耀杰 姚亦伟

上海科技教育出版社

内 容 提 要

本书为《实用中医手册》丛书中的一本。全书主要介绍五官科疾病的症状辨证,常见眼、耳、鼻、咽喉科病的病因病理、辨证与治疗,并介绍五官科常用的外用方药及配制,常用中医眼科手术方法。内容完备、简明扼要,可供五官科中、西医师临床参考。

实用中医五官科手册

姚芳蔚 郑昌雄 主编

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路 893 号 邮政编码 200233)

各地新华书店经销 常熟人民印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 11.75 字数 290000

1996 年 5 月第 1 版 1996 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—5000

ISBN 7-5428-1170-2/R·75

定价: 12.30 元

前 言

中医五官科历史悠久,内容丰富。近年来,医疗和科研工作发展迅速。为了能及时反映当前五官科的学术水平,更好地为临床服务,我们编写了本手册。

本书介绍常见、多发与难治的五官疾病141种,着重阐述了这些疾病的辨证施治与外治方药,并扼要地概述了五官疾病的症状辨证。本着实用的目的,书中所介绍的方药,皆为临床常用而有一定疗效的。在病名与诊断方面,采用现代医学术语,病因病理则适当地结合西医理论,以便于中、西医的学术交流、临床参考与运用。

限于篇幅,五官的解剖生理及常用外治方法从略,书中涉及的外用方药与常用中医眼科手术列于书末,以便查阅。

我们在编写过程中,虽作了较大努力,但因水平有限,缺点、错误在所难免,还望读者批评、指正。

编 者

1995.9

目 录

第一章 五官科疾病辨证概要	1
第一节 眼科疾病症状辨证	1
一、视觉异常	1
二、光觉异常	2
三、形觉异常	2
四、色觉异常	3
五、眼痛、眼痒	3
六、眵泪分泌	4
七、畏日羞明	5
八、外眼、内眼症状	5
九、眼底病变	8
第二节 耳科疾病症状辨证	9
一、耳痛	9
二、耳脓	10
三、耳鸣耳聋	10
四、耳眩晕	10
五、耳痒	10
六、耳衄	10
第三节 鼻科疾病症状辨证	11
一、鼻塞	11
二、鼻涕	11
三、嗅觉异常	11

2 目 录

四、鼻痛	11
五、鼻痒	12
六、鼻衄	12
七、头痛	12
第四节 咽科疾病症状辨证	12
一、咽部红肿疼痛	12
二、咽部脓液	13
三、咽痒咳嗽	13
四、咽部梗阻	13
第五节 喉科疾病症状辨证	13
一、喉部红肿疼痛	13
二、声音不扬	13
三、痰血	14
四、呼吸困难	14
第二章 常见眼病证治	15
第一节 眼睑病	15
一、眼睑脓肿	15
二、麦粒肿	16
三、霰粒肿	19
四、眼睑湿疹	21
五、睑缘炎	22
六、眼睑痉挛	24
七、上睑下垂	26
第二节 泪器病	28
一、流泪症	28
二、泪囊炎	30
第三节 结膜病	32
一、细菌性结膜炎	32
二、病毒性结膜炎	35
三、慢性结膜炎	38

四、伪膜性结膜炎·····	39
五、泡性结膜炎·····	41
六、沙眼·····	43
七、春季结膜炎·····	46
八、翼状胬肉·····	48
九、干燥综合征·····	51
第四节 角膜病 ·····	53
一、单纯性角膜溃疡·····	53
二、泡性角膜炎·····	55
三、单疱病毒性角膜炎·····	56
四、匍行性角膜溃疡·····	59
五、绿脓杆菌性角膜溃疡·····	62
六、真菌性角膜溃疡·····	64
七、角膜实质炎·····	66
八、蚕蚀性角膜溃疡·····	68
九、角膜软化症·····	70
十、角膜翳·····	72
第五节 巩膜病 ·····	73
一、巩膜表层炎·····	73
二、前巩膜炎·····	75
第六节 葡萄膜病 ·····	77
一、虹膜睫状体炎·····	77
二、脉络膜炎·····	81
三、周边葡萄膜炎·····	83
四、异色性虹膜睫状体炎·····	84
五、葡萄膜大脑炎·····	86
六、交感性眼炎·····	90
七、眼、口、生殖器综合征·····	94
八、化脓性眼内炎·····	96
第七节 晶状体病 ·····	99

一、老年性白内障	99
二、并发性白内障	102
第八节 玻璃体病	104
一、玻璃体混浊	104
二、玻璃体积血	107
第九节 青光眼	109
一、闭角型急性青光眼	109
二、闭角型慢性青光眼	112
三、开角型青光眼	114
四、低压性青光眼	117
五、青光眼睫状体炎综合征	119
第十节 视网膜病	121
一、视网膜中央动脉阻塞	121
二、视网膜中央静脉阻塞	124
三、视网膜静脉周围炎	127
四、原发性高血压性视网膜病变	130
五、肾炎性视网膜病变	132
六、妊娠中毒性视网膜病变	134
七、糖尿病性视网膜病变	136
八、中心性浆液性脉络膜视网膜病变	139
九、中心性渗出性脉络膜视网膜病变	143
十、急性视网膜色素上皮炎	145
十一、高度近视性黄斑出血	148
十二、老年性黄斑变性	149
十三、原发性视网膜色素变性	151
十四、原发性视网膜脱离	153
第十一节 视神经病	156
一、视神经乳头水肿	156
二、视神经乳头炎	157
三、球后视神经炎	159

四、视盘血管炎·····	162
五、前部缺血性视乳头病变·····	164
六、视神经萎缩·····	166
七、皮质盲·····	170
第十二节 眼外肌病 ·····	172
一、共同性斜视·····	172
二、麻痹性斜视·····	173
第十三节 眼眶病 ·····	177
一、眶蜂窝织炎·····	177
二、眼球筋膜炎·····	178
三、炎性假瘤·····	180
第十四节 眼屈光病 ·····	182
一、近视·····	182
二、远视·····	184
三、老视·····	185
四、弱视·····	187
第十五节 眼外伤 ·····	189
一、眼挫伤·····	189
二、穿孔性眼外伤·····	191
三、结、角膜异物·····	193
四、眼内异物·····	194
五、化学性眼外伤·····	195
六、电光性眼炎·····	197
第三章 常见耳病证治 ·····	198
第一节 先天性耳前瘘管 ·····	198
第二节 耳廓病 ·····	200
一、耳廓外伤·····	200
二、化脓性耳廓软骨膜炎·····	203
三、耳廓假性囊肿·····	204
第三节 外耳道病 ·····	206

一、外耳湿疹	206
二、外耳道炎	208
三、外耳道疖	211
四、外耳道霉菌病	213
五、耵聍栓塞	215
六、外耳道异物	216
七、大疱性鼓膜炎	217
八、外耳道乳头状瘤	218
第四节 中耳炎症	220
一、急性非化脓性中耳炎	220
二、慢性非化脓性中耳炎	223
三、急性化脓性中耳炎	225
四、慢性化脓性中耳炎	228
第五节 化脓性中耳炎及乳突炎的并发症	230
一、颅外并发症	230
二、颞骨内并发症	231
三、颅内并发症	236
第六节 膜迷路积水	239
第七节 耳聋	243
一、传音性聋	243
二、感音性聋	245
三、混合性聋	248
四、耳硬化症	249
第四章 常见鼻病证治	251
第一节 鼻外伤	251
第二节 酒渣鼻	252
第三节 鼻前庭炎及鼻疖	254
一、鼻疖	254
二、鼻前庭炎	256

第四节 鼻腔及鼻窦异物	258
第五节 鼻粘膜炎症	259
一、急性鼻炎	259
二、慢性单纯性鼻炎	261
三、慢性肥厚性鼻炎	263
四、萎缩性鼻炎	265
五、干燥性鼻炎	267
六、过敏性鼻炎	268
第六节 鼻窦部炎症	271
一、急性鼻窦炎	271
二、慢性鼻窦炎	274
第七节 鼻出血	276
第八节 鼻息肉	280
第九节 鼻腔及鼻窦乳头状瘤	283
第十节 鼻部恶性肉芽肿	284
第五章 常见咽病证治	286
第一节 咽粘膜病	286
一、急性咽炎	286
二、慢性咽炎	288
三、咽异感症	290
第二节 腭扁桃体病	292
一、急性扁桃体炎	292
二、慢性扁桃体炎	294
三、扁桃体周围脓肿	296
第三节 咽传染病	299
一、咽结核	299
二、咽白喉	301
第四节 复发性口疮	305
第五节 鼻咽肿瘤	307

一、扁桃体癌·····	307
二、鼻咽纤维血管瘤·····	308
三、鼻咽癌·····	310
〔附〕 鼻咽癌放疗后遗症·····	313
第六章 常见喉病证治 ·····	315
第一节 喉部病 ·····	315
一、急性单纯性喉炎·····	315
二、慢性单纯性喉炎·····	317
三、急性会厌炎·····	319
四、喉肌弱症·····	321
五、环杓关节炎·····	323
第二节 声带病 ·····	325
一、声带小结·····	325
二、声带息肉·····	326
第三节 癭病性失音 ·····	328
第四节 喉肿瘤 ·····	330
一、喉乳头状瘤·····	330
二、喉白斑病·····	333
三、喉淀粉样病·····	334
〔附〕 喉放疗反应·····	336
附 录 ·····	338
一、外用方药·····	338
二、手术·····	356

第一章

五官科疾病辨证概要

第一节 眼科疾病症状辨证

一、视觉异常

(一) 看远不清、看近清晰

外观无特殊,看近亦清晰,但看远不清,得之于青少年,可见于近视、近视散光等屈光不正性眼病,多为心阳不足,或肝肾亏损。若发生于老年人,可见轻度屈光间隙混浊,如患白内障等,多由肝肾不足,或脾气虚衰。

(二) 看远清晰,看近不清

外观无特殊,看远清晰,但看近不清,得之于青少年,可见于轻度远视,多由禀赋不足。如得之于老年人,则系老年体弱,肾阴渐衰而引起之老视。

(三) 看远、看近都不清

外观无特殊,看远、看近都不清,如为先天获得,多见于高度远视、远视散光等屈光不正性眼病,是因先天禀赋不足,肾精亏损。如验光,视力无法矫正,则为儿童弱视,亦系禀赋不足,肝肾亏损。先天性视力障碍,可见于很多先天性疾病,皆与先天禀赋不足有关。后天形成者,如很多眼底病,外观也无异常,但其视力多逐步减退,多与肝肾不足、气血亏损有关,可根据不同病证进行辨证。

(四) 视力急剧减退

视力突然急剧减退,可见于严重角膜炎、急性虹膜睫状体炎、急性葡萄膜炎、急性闭角型青光眼与眼外伤及很多眼底病如视网膜静脉阻塞、视网膜脱离等,多与肝胆火炽,肝气上逆,血热妄行,气血瘀滞与脾虚湿困等有关,参见有关章节。

(五) 视力突然丧失

视力突然丧失,可见于视网膜动脉阻塞、急性视神经炎等眼底病,多系阴虚阳亢,脉道郁闭;肝气上逆,玄府闭塞所致。突然失明,但过时视力恢复,多系视网膜中央动脉痉挛,亦与阴虚阳亢、玄府闭塞有关。若得之于婴幼儿,多因高热神昏,或早产窒息,前者多由风热阻窍,后者则与气阴不足有关。

二、光觉异常

(一) 昼盲

明亮处视物昏糊,阴暗处则反较清晰,可见于老年性核性白内障与黄斑病变等眼病,多与肝肾不足或脾气虚衰有关。

(二) 夜盲

明亮处视物较清,阴暗处则全不见,可见于视网膜色素变性、视网膜脉络膜萎缩与角膜软化症等眼病,多由肝血不足,脾气虚弱或由肾阳不足、命门火衰所致。

三、形觉异常

(一) 视物变形

视物变形,如视大为小,视直如曲,视正反斜等,所见物体失去本来形态,多见于中心性浆液性或渗出性脉络膜视网膜病变与黄斑变性等眼病,多由脾虚湿困、肝郁气滞或肝肾不足等导致。

(二) 眼前黑影、闪光

1. 眼前黑影,固定不动,可见于黄斑病变,或为炎症,或为变性,或为出血;多系肝肾阴亏、虚火上炎,或由脾失健运、痰湿瘀阻。

2. 眼前黑影,飘动飞舞,或如云雾,或如金星,多见于玻璃体混浊,多系痰湿内困或肝肾不足。

3. 眼前闪光,如电光闪掣,多见于玻璃体后脱离,或视网膜脱离先驱症状,多由肝肾阴亏或脾气虚衰。

(三) 复视、多视

1. 复视,视一物为二物,可见于眼肌麻痹,多由风邪入络,或者肝脾两亏。

2. 多视,视一物为多物,多见于白内障早、中期,多由肝肾两亏,脾气虚弱。

四、色觉异常

(一) 色盲、色弱

全色盲、红绿色盲、色弱等属于先天性,是因先天禀赋不足,肾气虚衰,导致色觉功能缺陷。

(二) 视物易色

1. 视物,物体失去本来色泽,如物体发红,多因眼内出血,为阴虚血热;物体发黄,多见于核性白内障,多系肝肾不足,脾气虚弱;物体变紫暗色,多见于视网膜脉络膜炎,多由肝肾两亏。

2. 视灯光有彩虹圈,可见于青光眼高眼压者,多由阴虚阳亢或脾虚湿困。

五、眼痛、眼痒

(一) 眼痛

1. 眼部炎症而引起的疼痛,多位于眼部病变组织,如急性睑腺炎,痛在眼睑;角膜炎、巩膜炎、急性虹膜睫状体炎等痛在眼球,其痛多较剧烈,难以忍受,甚则牵连患侧偏头痛或前额痛,多由风热上扰,邪热化毒。球后视神经炎引起的疼痛多在眼球后,眼球转动时感觉疼痛,其痛较轻,多由肝郁气滞;又如眼外伤,结、角膜异物伤以及睑内翻倒睫等所引起的疼痛,多伴有异物感症状,此因异物或倒睫刺激的缘故。

2. 高眼压性疼痛,多见于闭角型青光眼及很多继发性

青光眼而眼压升高时,疼痛程度随眼压高低而异,眼压极度升高时则眼球剧烈疼痛如刀割,并伴头痛及呕吐恶心等症状,多由肝胆火炽,或阴虚阳亢所致。慢性发病,眼压持续偏高时,眼球多隐隐作痛、发胀,用眼后更甚,多与肝郁气滞或肝肾阴亏有关。

3. 由于眼疲劳而引起的疼痛,可见于远视、散光、高度近视及老光等屈光不正性眼病,因没有配戴眼镜,或虽配戴而度数或瞳距不适合。亦可见于斜视、隐斜及集合功能不足等眼病,视近包括阅读、近距离工作时间不能过久,久视则眼痛,甚或头痛、恶心等,多与肝肾亏损、脾气虚衰有关。

(二) 眼痒

1. 时而眼痒,并伴沙涩、异物感,多见于沙眼、慢性结膜炎等眼病,多由风热上扰引起。

2. 痒如虫行,奇痒难忍,有季节性,春夏发病,秋冬自愈,多见于春季结膜炎,并与风湿热邪上扰有关。

3. 眼痒而眼睑皮肤湿疹、糜烂,眼睑缘或两眦角潮红湿润,可见于眼睑湿疹、睑缘炎等眼病;以及由于药物过敏而引起的眼睑皮肤干涩、粗糙、奇痒皆由风湿热邪上窜引起。

4. 眼内外无特殊,仅感眼痒,多由血虚生风。

六、眵泪分泌

(一) 眼眵

1. 眼眵分泌多,呈脓性,晨起胶粘两睑,多见于细菌性急性结膜炎,大多由肺经风热,邪热化毒;新生儿眼炎亦与胎热、热毒壅盛有关。

2. 眼眵分泌呈粘液性,多见于慢性结膜炎、沙眼等,大多由肺经风热,亦与脾经湿热内蕴有关。

3. 眼眵分泌呈浆液性,多见于病毒性与过敏性结膜炎,大多由风热或湿热上扰。

(二) 流泪

1. 流泪而伴外眼炎症,如角膜炎等,多由肝火或风热

上扰。

2. 外眼无明显炎症,但流泪频频,迎风更剧,冲洗泪道不通,为泪道阻塞,多系外感风热;如指压泪囊部而见粘性或脓性分泌自泪小点溢出,为慢性泪囊炎,多系心脾热毒,灼伤津液,腐溃化脓而形成。

3. 流泪频频,但冲洗泪道通畅,是因泪腺分泌亢进,多系肝肾亏虚。

七、畏日羞明

畏日羞明常与其他症状同时兼见;如:

1. 畏日羞明伴急性炎症,如角膜炎、虹膜睫状体炎等,多由肝胆火炽,风热上扰有关。

2. 畏日羞明伴两眼干燥,多见于结、角膜干燥、软化症,多系肝脾两亏、津液不足。

3. 畏日羞明伴瞳孔散大,多见于外伤,是因瞳孔括约肌麻痹,由于风邪入络所致。

4. 结、角膜异物亦能引起畏日羞明,是因异物刺激而引起。

八、外眼、内眼症状

(一) 充血、水肿

1. 眼睑充血肿胀可见于眼睑本身炎症或邻近组织的急性炎症,如急性结膜炎、角膜炎、虹膜睫状体炎、眼眶蜂窝组织炎等眼病波及。在眼睑本身炎症方面,如充血肿胀为弥漫性,自觉灼热、眼痛,并牵及头部,多为眼睑脓疡,是由脾经邪热化毒,热毒壅盛而引起。如充血肿胀接近睑缘,肿势局限,触痛明显,多为睑腺炎,亦多由热毒壅盛。眼睑仅见水肿而无充血,按之虚软,皮色光亮,多为血管神经性水肿,并与脾虚、水湿停聚有关。其他眼病引起的眼睑充血水肿,多由肝胆火炽,或由风热上扰。参见本篇有关章节。

2. 睑球结膜弥漫性充血,球结膜血色鲜红,血管呈网状,推之能移动,为结膜充血,可见于急性结膜炎,多由肺经热邪或风热。球结膜充血色泽暗红,以邻近角膜周围明显,