

医学心理学知识



丛刊
第一辑



《医学心理学知识》编辑部 编
人民卫生出版社 出版

医学心理学知识(丛刊)

第一辑

《医学心理学知识》编辑部 编

人民卫生出版社

主 编 李心天

副主编 张伯源 赵伯仁 郭念锋 鲁 逸

责任编辑 佟绛馨

封面设计 李法明

医学心理学知识 (丛刊)

第 一 辑

《医学心理学知识》编辑部 编

人民卫生出版社 出版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

河北省遵化县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 4 $\frac{1}{2}$ 印张 117千字

1985年9月第1版 1985年9月第1版第1次印刷

印数: 00,001—30,750

统一书号: 14048·4984 定价: 0.94元

〔科技新书目97—71〕



中国心理学会理事长潘菽教授为本刊题写刊名

医学心理学知识

潘菽题

一九八三年三月

编者的话

医学心理学知识丛刊，是由中国心理学会医学心理专业委员会与人民卫生出版社共同主办、编辑、出版的，是一份力求使科学性、通俗性、实用性、趣味性相结合的科学刊物。本刊开辟一些既有理论研究意义又有实际应用价值的专栏：“学术专论·问题研讨”、“临床心理学·心因致病与心理治疗”、“心理与健康漫谈”、“心理卫生讲话”、“护理心理学基础知识讲座”、“学派评介·学术人物”以及“心理咨询”、“学术动态”、“轶闻趣画”等。

本刊致力于普及与提高并重，雅论与俗谈共载，妙文与趣图并茂，正论与轶闻共存，希图能对尽可能广泛的读者有所裨益；向一切关心身心健康的人讲述心理卫生知识，提示心身保健之道；为在职的医务人员、在学的医护学生、就医的患者以及所有注重于养心养生和优生优育的人们，奉献益知良方，极愿充任广大读者的良师益友。具有初中以上文化程度的人均可阅读。

该辑特请获誉中外的心理学家潘菽教授亲拟发刊词，专邀心理学界与医学界的著名学者撰稿；精选了有关身心健康的重要文章，结合读者所关心的问题予以咨询指导。

医学心理学知识 丛刊

第一辑

目 录

努力办好医学心理学知识丛刊，为四化服务

- 代发刊词……………潘 菽…1
临床医生与心理学休戚相关……………吴阶平…3
强化医院职能的一项重要基本建设……………赵竹岩…5
医学模型的转变与医学心理学的进展……………彭瑞骢…8

学术专论·问题研讨

- 迅速发展中的医学心理学……………李心天…10
心身医学的由来和发展……………张伯源…14
心理活动的正常与异常……………郭念锋…18
医学心理学应当与社会心理学交叉渗透……………鲁怡萍…22
哪些社会因素与人的身心健康有关？……………张继志…28
良好的医患关系会带来理想的医疗效果……………杨华渝…35
什么是病人？什么是医学社会学？……………阮芳赋…39

临床心理学·心因致病与心理治疗

- 眼科心身症……………陈世昌…43
风湿症的情绪色彩……………王有权…45
紧张能够引起心肌梗塞吗？……………骆 正…47
慢性病患者疗养生活中的心理学问题……………冯 玮…50
性功能障碍的心因作用及其解除……………万文鹏…52
墨守陈规的妈妈白白地被结肠炎折磨了多半辈
子（记谈话）……………程彰铭…56
悠悠源流 杏林奇葩

30793-0.962-86/119

——谈中医的心理治疗经验·····	杜文东	·····59
中医学十分重视胎教、优生与心理保健·····	李 意	·····62

心理与健康漫谈

端正动机 保持健康·····	王效道	·····65
焦虑的化解·····	董稽野	·····67
情绪与健康·····	任宝崇	·····70

学派评介·学术人物

我国医学心理学的先驱之一

——丁贻教授·····	夏 梅	·····76
“心理学要为民众服务!”		
——唐钺教授的一向主张·····	李世强、戴 焰	·····79

专 题 讲 座

心理卫生讲话

第一讲 为什么要讲究心理卫生? ·····	陈学诗	·····81
护理心理学基础知识		
第一讲 护理与心理·····	李心天	·····86

心理咨询·释疑答问

同性恋是怎么回事? ·····	龚 常	·····92
怕见生人怎么办? ·····	钱 肅	·····95
何谓“心身疾病”? ·····	艾甲男	·····96

译文摘编·书刊评介

评介《医学心理学浅谈》·····	冬 天	·····99
情绪与癌症的研究在深入·····	薄慕真	·····100
儿童的心理卫生和心理治疗·····	黄建华	·····103
左侧大脑与右侧大脑·····	危 杰	·····105

心得体会·科学点滴·学术动态

医务人员要求深入学习医学心理学知识·····	徐学礼	·····109
------------------------	-----	----------

病人的心理状态小议·····薛 东 汪向东	···110
医院在人类历史上的演进·····范之生	···111
地震影响与高血压症·····王之桐 宋泽普	···113
中国心理学会医学心理学专业委员会	
先后召开三次学术年会·····边 讯	···114
心身医学协作组召开专题会议探讨	
A 型人格与冠心病的关系·····穆凤卿	···117
中国心理卫生协会将举办骨干培训班·····怡 欣	···118

名 词 解 释

医学心理学·····黎 兴	···119
心理咨询·····张鹰夫	···120
心理卫生·····贾 紫	···121

科学轶闻·箴言趣画

科学轶闻集锦·····殷 慈	···123
“杯弓蛇影”的典故	
幽默的防卫功效	
致吐药物竟获止吐效果的启示	
小猴依恋尿布的教益	
少年孙敬修吐血骤愈的神奇事实	
保健箴言:	
祖国典籍中谈心身健康的名言·····流 星 摘录	···61
有关“心理与健康”的箴言·····王 婕 摘录	···72
名人谈老人与儿童的心身保健·····路 易 摘录	···85
幽默趣画·····	···90
宜多笑, 应少悲!	
反正都是很有趣的	
体罚之时不可伤体	
责训之后莫忘安慰	

编者·读者

征集咨询提问 荐请专家示答·····本刊编者	···128
《医学心理学知识》丛刊稿约·····本刊编辑部	···128

关于正确服用抗癫痫药物的通信.....	章 彰答	129
书讯(四则).....		131
本刊第二辑要目		132
封面所刊科学图片说明	本刊(封三)	
广告.....	北京医科大学制药厂(封二)	
谢老题词试解.....	恕友(封三)	
封底照片说明.....	本刊(封三)	
本刊照片摄影.....	牟钟诚	
本刊图章治印.....	倪宝恕	

努力办好医学心理学知识丛刊， 为四化服务——代发刊词

中国心理学会理事长 潘 菽

《医学心理学知识丛刊》，经过许多同志的积极努力，得到各有关方面的热情支持，现在同读者见面了。从创刊号的内容来看，这份学术性的科普刊物，不仅会受到医务工作者的欢迎，有助于他们增进医学心理学的知识，而且也将会引起每个重视心身健康的人予以关心和赞助，有利于为保护人民群众的心身健康，提供有益的启示、引导和咨询意见。

近年来，医学心理学的研究工作和学习宣传活动，无论在国内和国外，都有了较快的进展，取得不少可喜的成果。然而，从我国全局来看，有关医学心理学知识的普及宣传工作，还远远不能适应形势发展的需要，迫切要求通过多种形式和途径，努力把这项具有重要意义的工作搞好。

由于众所周知的历史原因，心理学在我国的发展曾受到严酷的摧残。同样，医学心理学的学习和宣传，也遭受过较大的挫折。目前在职工作的广大医务人员，特别是其中的骨干力量，学习过心理学课程的人虽然不能说“空无一人”，却实属“寥若晨星”。涉及到心理学在医学领域内的应用，医学与心理学的交叉渗透，医学心理学的研究课题及其与广大群众心身保健的密切关系，更是知者太少。要改变这种局面，需要付出艰苦的努力，做大量扎扎实实的工作。《丛刊》的出版，是一种极为必要、颇属有效的辅助措施。

这份学术性的科普刊物，本着深浅兼顾的原则，既注重于保持严肃的科学性，又力求作到通俗易懂，期望能获得雅俗共赏的效果。在职的医学工作者，可以从中获得有关医学心理学的基本知识，从而促进业务实践水平的提高；在校学习的医学生和研究

生，能够从中受到启发，增进深入研究有关课题的兴趣，获得开阔思路的线索；一切关注于心身健康的人，无论是患有疾病的人还是健康人，也都能够从中得知一些养心之道、保健良方。本刊连续登载的“护理心理学讲座”与“心理卫生讲话”，比较系统地讲述有关方面的知识，对于有志于循序学习的人，会有较大的裨益。“心理咨询”的窗口里，将飘散出和煦的暖风，使一些被特殊疑难问题所困扰的人从中得到帮助。

要把一个学术性的科普刊物办好，不是一件容易的事，除了编辑人员同撰稿人的辛勤努力之外，更重要的是要得到广大读者的关心支持和社会各界的指导帮助。我们高兴地看到，一些负责领导工作的同志和著名的专家学者，热情地为刊物的创刊撰写了文章，相信这个与广大人民心身健康休戚相关的刊物，在各方面的共同努力下，会越办越好，收到预期的效果，为四化作出应有的贡献。

一九八四年三月

临床医生与心理学休戚相关

中国医学科学院名誉院长 吴阶平

早在四十年代后期，心理学家丁瓚有一次和我谈到临床医生与心理学的关系问题。我们的共同看法是，医生必须学习心理学。愈是有经验的医生，愈懂得心理学的重要；甚至可以说，懂得心理学的重要，才算得上真正有经验的医生。医生从病人身上发生的现象，探索各有关问题的内在联系。经验愈多，就愈能得出接近于正确的结论，取得较好的诊治效果。有的人通常把所谓临床经验局限在对“病”的认识上，却忽略了对“人”的理解。其实，只有对“病”和“人”都有比较全面的认识，才能作出正确的处理。过去，一般并不认为医学生应该学习心理学，医生对病人心理特点的注意往往只从实践中得来。经验丰富的医生虽然体会到心理因素的重要，而且在治疗中也采用了一些符合于心理学的措施，但他们的认识不免仍停留在自发的状态，因此也就难以自觉地传授给别人。

人的心理因素，是现实的，这个问题在两千多年前已经引起注意。祖国医学很重视“形神合一”，认为机体和精神是统一的整体。我国古代最早的医学典籍《内经素问·举痛论篇》明确提出，精神受到刺激就会引起疾病的发生；喜、怒、忧、思、悲、恐、惊是疾病的内因。公元前四世纪希波克拉底也论述了情绪、性格对健康和疾病的影响。众所周知的“杯弓蛇影”故事是东汉以来流传的真人真事（应劭《风俗通义》卷九），生动地说明了精神状态既能致病，也可以使人霍然而愈。但也应当看到，几千年来，确有许多临床医生对于心理学的重要性长期漠然视之。

近三十年来，由于医学研究发生了广泛而深刻的变化，从研究个体，扩大到群体；摆脱单纯生物学观点，渗透到心理学、社会学、人类学等学科的研究范围。同时，心理学在基础理论和实验

研究方面也取得了显著进展。大量科学资料证实了心理作用所能引起的生理和病理改变，以及神经内分泌在许多疾病发生发展中所起的作用。环境和生活上的变化与某些慢性病之间，已被证明有肯定的因果关系。有一项研究提供了有说服力的资料：在 903 名新近死亡近亲的人中，其居丧之年的死亡率比对照组高 7 倍。心血管病、脑血管病都是当前的主要死亡病因，它们的发生和发展无不受心理因素的影响。心理因素可改变体内激素的平衡，从而影响到机体的代谢过程。在实验动物身上，模拟心理所产生的内分泌改变，可以看到对致病体的抵抗力降低，接种肿瘤的存活率降低。对婴幼儿、青春期、老年人的心理特点早有大量研究资料；不同类型疾病，如某些慢性病、性功能障碍等，对心理可能产生的影响也都有规律可循。医学心理学已经成为心理学和医学中不可忽视的一个分支，一门新兴的学科。医务人员如果缺乏医学心理学的基本知识，就很难在人民保健和疾病防治工作中取得较好的效果，甚至可以在无意中给服务对象造成精神创伤或医源性疾病。

医学心理学的发展不仅影响到具体人或病人的保健医疗工作，而且正在改变着人们对整个医学体系的认识。过去对健康、疾病是从躯体的变化来考察的，即立足于生物科学，所谓生物医学模型。心理学的发展扩大了人们的眼界，人是生物，但又区别于其他生物，有高级神经活动，有社会性。对人来说，健康和疾病不仅要从躯体的变化来考察，而且要结合心理和社会因素。医学研究从“病”扩大到“人”，从个体扩大到社会。因此，生物医学模型逐渐被生物-心理-社会的医学模型所代替。这是医学上的重要发展。在这个新模型下，对于健康的定义也有所改变，已经不能以没有疾病、不虚弱作为健康的标准了，而且还应包括人在心理活动上的正常健全和社会生活上的胜任愉快。

我认为医学心理学知识不仅医学生在学习阶段要学，一般在职的医务人员也应该补上这必不可少的一课，努力掌握一些医学心理学的知识。

强化医院职能的一项

重要的基本建设

卫生部 赵竹岩

随着社会的发展和科学的进步，医院的职能也不断地发生着相应的演变。初始时期，医院是以对传染病患者加以隔离与收容为主要任务的，以后逐渐以治疗疾病为主要职责。近代医学，注意了由治疗到预防，实行防治结合。当前，由于人民生活水平的不断提高，已经给医院提出了新的要求，即不仅要为防治疾病服务，还要为保护人民的身心健康、保健增寿作出贡献。

提高医院的服务质量，强化医院的社会职能，这是时代的要求，是保证我国社会主义现代化建设所应肩负的神圣职责，也是全体医务工作者引以自豪的光荣使命。

强化医院的社会职能，提高医院为人民卫生保健事业服务的质量，要做很多方面的努力。其中，帮助医务人员通过学习以逐步通晓有关医学心理学的知识，是一项不可缺少、不容忽视的基本建设。这一点已经越来越显得突出，被医务人员和病人共同瞩目关心了。

医务人员与患者建立良好的关系，对于提高医疗效果是很重要的。医疗过程，要靠医护人员与患者及其家属的相互合作，方能得以顺利实现。然而，由于所处地位不同，各自考虑问题的出发点却难免发生分歧。例如，在医生和护士方面，多数情况下是表现为对病人的关注、负责，亲切而耐心，同情与爱护；在病人方面，多数的情况是信任、敬重，合作与服从治疗。然而，即使在这种相互接近的态度之下，也难免发生沟通意见方面的距离。从整体上考虑，为求较好的医疗效果，医生往往会作出某些使病人暂受痛苦而可长久受益的安排，比如对溃疡病患者作胃大部切除术，患者及其家属对此并不一定会理解，甚至往往会不予配合。

某些病人，对于接受医疗的动机常处于自相矛盾之中，即：一方面期望医生能帮他解除病痛，愿意在医生的安排下接受治疗；另一方面却又往往会出现疑虑，惟恐自己被“误诊”，或不愿意被确诊为较严重的疾病，在一定程度上表现出“讳疾忌医”。这种医生与患者关系上的“各有苦衷”，有时表现得极为细腻曲折。怎样改善这种“一种相思，两处闲愁”的局面，使关系趋于和谐以增进医疗效果呢？常常由于缺乏医学心理学知识的素养，就难免苦于“沟通困难”、“协同无路”。

在治疗过程中，针对患者的病情和处境，分别按照其不同的人格特征、意识倾向、情绪表现等等，给予适当的精神安慰，对于保持病人良好的精神状态和增强其祛病复康的信心，肯定是很有益处的。俗话说：“良言一句三冬暖”，就是这个道理。医护人员在实际工作中都力求能做得好一些。然而，由于医学心理学知识的不足，往往使这种努力有时只能是停留在良好愿望的希求上，实际工作的效果却不甚理想，甚至有时会适得其反、事与愿违。例如，由于不懂得年老病人所共有的一种“壮心不已”的意识状态，忽视了他们愿意“老骥伏枥”的可贵心理倾向，在护理过程中只注意到让他们吃得好些、休息得舒服些，甚至劝人家“放宽心思欢度余年”、“不要瞎操心”等，结果往往引起病人的反感，或“有苦难言”，增加了他们的忧烦。要避免这种“费力不讨好”的事情发生，医护人员就需要学习些心理学知识，晓知人在各个年龄阶段的心理特征，懂得辨认各种人格特点及各种经历和处境下人们的心理差异，并在具体分析之后作出相应的具体对待。

心理治疗方法的理论研究、临床实施及其显著疗效，已经越来越为医学界所普遍重视了。有些心理治疗，可以获得药物或手术治疗所无法取得的治疗效果；在与其他治疗措施配合下而进行的心理治疗，其重要地位也已经为医生和患者所注重。然而，由于目前从事医疗实践的医护人员，在以往的工作中缺乏必要的医学心理学基础知识的学习和应用方面的训练，在心理治疗这个必行且可行的领域内，又难免感到“无计可施”、“无法施展”。这一课是应当设法补足的；这是强化医院职能的需要，也是医护人员

的愿望。

心理测验应用于临床，在诊断、治疗、预防过程中，借助于心理学的科学研究成果，以提高医疗质量，已经显示出引人注目的成效和广阔的前景。这些已经是显而易见、无可置疑的事情了。实践与科学，在有力地推动着医院工作的改革、提高，促使医务工作者、医院管理人员、甚至整个医学界及社会各有关方面，都越来越认识到：学习、研究与应用医学心理学知识，已经成为提高医疗质量、强化医院职能的一项重要基本建设。

医学模型的转变与

医学心理学的进展

北京医科大学副校长 彭瑞骥

医学模型或医学观的转变在当今已经引起人们的广泛注意。这一转变，就是由生物医学模型转向生物-心理-社会医学模型，从而由总体上来认识和对待人类的健康与疾病，并且适应这一转变的需要来重新考虑医学领域中的各种问题，加强医学与各相关学科、特别是心理学和社会学的交叉渗透。

长期以来，生物医学模型取得了巨大的成功，成为进展迅速的现代医学的标志和核心。无论从历史的角度还是就现实的角度来看，它的产生和发展，都是极大的进步，在当前和未来的医学发展中，也仍将起着重要的作用。

然而，生物医学模型的自身缺陷及其消极影响都是不可忽视的。现代医学发展的整体化，要求把人作为一个统一的整体来加以认识和对待，要求在广泛的联系上研究健康与疾病以及其转化过程中与心理-社会因素的关系，研究对于疾病从自然到社会、从个体到群体的防治方法。这些都正在突破传统的生物医学模型。近百年来心理学和社会学的研究成果，逐渐揭示出人体生命过程中内在的复杂联系，现代化社会的发展，也同时带来了各种严重危害健康的问题，并影响到疾病谱的变化。为了解决各种心理因素与社会因素致病的问题，以及创设有利条件加强精神卫生和环境保护，都对新的医学观，即生物-心理-社会医学模型的探讨和研究，起着推动、形成和发展的作用。

心理学研究成果，促进了医学模型的转变，反过来，适应医学模型的转变，也为医学心理学的研究提出了更新的要求和更广泛的研究课题。

为保护人民健康，医学心理学的普及宣传与深入研究，已成