



遗传与优生

210 问

YICHUANYUYOUSHENGERBAIYISHIWEN

王秀英 吴先智 秦云峰

编 著

内蒙古科学技术出版社

-  为什么要进行婚前医学检查
-  近亲结婚有什么危害
-  遗传咨询的程序是什么
-  人类基因组计划是怎么回事
-  药物性耳聋会遗传吗
-  名人精子能造出“名人”吗
-  孕前与产后为什么要补充叶酸
-  孕妇情绪和胎儿健康有何关系
-  血型是否终生不变
-  ABO血型与基因有何关系
-  如何在产前诊断无脑儿与脊柱裂

『准妈妈育儿丛书』

遗传与优生 210 问

王秀英 吴先智 秦云峰 编著

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

遗传与优生 210 问/王秀英等编著. —赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2000. 12

(准妈妈育儿丛书/秦云峰, 李洪涛, 黄莺主编)

ISBN 7-5380-0823-3

I. 遗… II. 王… III. ①医学遗传学—问答②优生学—问答 IV. R169.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 88354 号

出 版/内蒙古科学技术出版社
发 行/全国各地新华书店
地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号
电 话/(0476)8224848 8231924
邮 编/024000
印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司
责任编辑/许占武
封面设计/汪景林
字 数/198 千
开 本/850×1168 1/32
印 张/8.75
印 数/6001-10000 册
版 次/2001 年 1 月第 1 版
印 次/2001 年 7 月第 2 次印刷
定 价/14.80 元

NAW 34/2

丛书编委会名单

主 编 秦云峰 李洪涛 黄 莺

副主编 王秀英 余学尧 汪红焱

编 委 (以姓氏笔画为序)

万美荣 王 琴 王秀英 王彩萍 刘 颖

刘春兰 李修安 余学尧 吴先智 汪红焱

张文兰 侯安乐 祝 坦 高莉莉 奚 嘉

秦云峰 黄 莺

前 言

当前,对下一代进行素质教育的观念正日益深入人心,人们开始越来越重视素质教育。那么,素质教育应从什么时候开始呢?答案是从胎儿时期,即从0岁起就要进行全方位的素质教育。更详细的讲,还应从其父母的自我教育开始,要求准妈妈全面掌握孕、育、生、养、教等方面的知识。

随着优生优育意识的不断提高,人们希望自己生出的孩子身体健康,不带有任何疾病。然而,由于男方或女方的原因,有些年轻夫妇婚后不知所措:有10%左右的夫妇婚后多年不见“有喜”;有一些妻子怀孕后,对古今中外早就有的胎教理论和方法不会运用;到了围生期又忧心忡忡,担心会不会难产,孩子是否畸形,不懂得如何配合医生尽量采用阴道自然分娩的方式把孩子平安地生下来;月子怎么坐;当今有哪些喂养新观念;胎教、养、育有哪些新方法等,都是年轻父母十分关心的问题。

为满足未来母亲的需要,进一步提高下一代的全面素质,我们组织部分妇产科、儿科、男科专家编写了这套《准妈妈育儿丛书》。该书共五分册,分别为《助孕求子230问》、《遗传与优生210问》、《胎教与优生180问》、《围生期和新生儿保健240问》、《婴幼儿优教优育180问》,涉及孕、育、生、养、教等多方面内容,相信每对夫妇读后定会受益匪浅的。在编写过程中,诸位作者殚精竭虑,参考

了大量书刊,吸取了前辈和同仁的经验,并结合自己的实践和体会撰写了该书,从而保证了书稿的质量。由于时间紧,加之修订时间仓促,书中内容难免有疏漏和谬误之处,恳请同行和读者批评指正。同时,向那些为本书提供资料的朋友们表示由衷的感谢。

编 者

2000 年 12 月

目 录

一、婚前检查

- 《母婴保健法》规定为公民提供哪些保健服务…………… (1)
- 《母婴保健法》中对婚前保健主要有哪些规定…………… (2)
- 为什么要进行婚前医学检查…………… (3)
- 婚前医学检查包括哪些严重遗传性疾病…………… (4)
- 婚前医学检查中指定的传染病有哪些…………… (4)
- 婚前医学检查中有关精神方面的疾病有哪些…………… (5)
- 哪些情况应禁止及暂缓结婚…………… (5)
- 婚检后发现异常情况应该怎么办…………… (6)
- 对婚前医学检查结果有不同意见时怎么办…………… (7)
- 怎样区分血亲、直系血亲和三代以内的旁系血亲 …… (8)
- 何谓近亲结婚 …… (9)
- 近亲结婚有什么危害 …… (11)
- 近亲结婚妨碍优生 …… (12)
- 为什么子女像父母,又不完全像父母…………… (14)

二、遗传咨询和遗传病知识

- 什么是遗传咨询 …… (17)

哪些夫妇需要遗传咨询	(18)
遗传咨询的程序是什么	(19)
家谱图中常用符号有什么含义	(20)
遗传病有哪些特点	(21)
遗传病与先天性疾病及家族性疾病有何区别	(22)
人类基因组计划是怎么回事	(23)
人类基因组计划与人体健康和优生有什么关系	(25)
什么叫优生及优生学	(27)
优生的主要措施是什么	(27)
何谓基因	(30)
什么是基因突变	(32)
何谓单基因遗传病	(32)
何谓常染色体显性遗传病	(33)
何谓常染色体隐性遗传病	(35)
何谓性连锁遗传病	(37)
何谓多基因遗传病	(41)
多基因病后代再发风险的估计	(43)
什么是无脑儿与脊柱裂畸形	(44)
聋哑人的孩子都聋哑吗	(45)
先天性聋哑子代再发风险率为多少	(47)
药物性耳聋会遗传吗	(48)
何谓呆小病	(49)
何谓苯丙酮尿症	(50)
何谓肝豆状核变性	(51)
白化病是遗传病吗	(51)
马凡氏综合征与天才	(52)
胎儿为什么会在宫内发生骨折	(54)

多囊肾是怎么回事	(55)
唇裂、腭裂与遗传有关吗.....	(56)
精神分裂症的遗传与婚育	(57)
癌症会遗传吗	(58)
系统性红斑狼疮患者可以生孩子吗	(59)
两性畸形可以生儿育女吗	(61)
血友病是怎么一回事	(62)
血友病是怎样遗传的	(63)
为什么有人吃了蚕豆会生病	(63)
染色体是什么	(64)
何谓染色体畸变	(66)
先天愚型是什么病	(68)
先天愚型患者与正常人婚配后会生先天愚型儿吗	(69)
已生过一个先天愚型患儿后,其二胎再发风险率 是多少	(70)
为什么 21q21q(21/21)易位携带者与正常人婚配后 不能有正常后代	(71)
什么是猫叫综合征	(72)
何谓原发性闭经与先天性卵巢发育不全综合征	(72)
何谓男性不育与先天性睾丸发育不全综合征	(73)
智力和遗传有何关系	(73)

三、孕前准备

决定生男生女的因素有哪些	(76)
人类的性比值为多少	(77)
为什么男性死亡率高于女性	(80)

生男生女能否随心所欲	(81)
改变食谱能否控制生男生女	(82)
为什么不能任意进行胎儿性别的鉴定	(84)
第三代试管婴儿能使遗传病终止遗传吗	(86)
名人精子能造出“名人”吗	(87)
怀孕前要做好哪些准备工作	(89)
为什么说优生优育应从孕前准备开始	(90)
为什么说怀孕前后心理准备必不可少	(92)
如何调整好排卵期的精神状态	(95)
怎样通过预测排卵期来增加受孕机会	(96)
通婚圈狭小不利于优生吗	(98)
一结婚就怀孕好不好	(100)
最佳生育年龄为多大? 生育年龄对下一代有 哪些影响	(101)
如何选择怀孕的最佳季节	(106)
孕前与孕后为什么要补充叶酸	(110)
叶酸缺乏的原因何在	(110)
孕前、孕后、产后为什么要补充碘	(111)
支原体感染为什么会引起不育与不良妊娠结局	(113)
沙眼衣原体感染为什么会引起不育和新生儿感染	(114)

四、孕期保健

为什么要建立孕产妇系统保健卡制度	(116)
加强孕期保健对胎儿保健有何重要意义	(116)
孕产期保健服务的主要内容有哪些	(117)
孕产期系统保健的三级管理是怎样分工的	(117)

为什么要进行定期产前检查, 如何安排	(118)
孕妇怎样自我监护胎儿	(119)
为什么说自然流产是人类的一种自然保护现象	(120)
第一次怀孕就流产有哪些危害	(122)
多次人工流产能影响以后怀孕吗	(124)
流产后多长时间方能再怀孕	(125)

五、孕妇心理保健

孕妇在孕期各阶段的心理变化	(127)
孕妇情绪与胎儿健康有何关系	(129)
宽待孕妇的情绪异常	(131)
精神压力大对胎儿不利吗	(132)
胎儿大脑是怎样发育的	(133)
孕妇如何摆脱消极情绪	(134)
提高母亲的修养与后代的素质有何关系	(137)
夫妻感情与遗传优生有何关系	(139)
母亲适当用脑和孩子的智力有何联系	(140)
早孕反应影响胎儿的智力吗	(141)
孕妇甲状腺代谢不足影响婴儿智商吗	(142)

六、孕妇日常生活保健

胎儿“自卫”能否导致妊娠反应	(144)
妊娠剧吐的原因有哪些	(145)
妊娠呕吐怎么办	(146)
孕妇嗜酸对母胎有益吗	(147)
不同职业与胎儿健康	(148)

孕妇为什么不宜多饮茶水和咖啡·····	(151)
孕妇操作电脑对胎儿有影响吗·····	(151)
孕妇做B超安全吗·····	(153)
不同孕期B超检查的重点不同吗·····	(155)
放射线对胎儿有哪些危害·····	(156)
孕妇吸烟对胎儿有危害吗·····	(158)
孕妇饮酒与可怕的胎儿酒精综合征·····	(161)
父母身高、营养和孩子身材·····	(164)
孕妇洗桑拿浴对胎儿有害吗·····	(168)
妇女孕期能否坐飞机·····	(169)
孕妇为什么不宜欣赏摇滚乐·····	(170)
孕妇如何安排作息时间·····	(170)
孕妇在日常生活中应注意什么·····	(171)
孕期性生活的注意事项有哪些·····	(172)
妊娠不同时期对营养有何要求·····	(175)
“酸儿辣女”有没有道理·····	(177)
孕期如何补充微量元素·····	(178)

七、孕妇疾病与胎儿健康

风疹病毒感染对胎儿有哪些危害·····	(181)
孕妇巨细胞病毒感染对胎儿有哪些危害·····	(182)
弓形体感染对胎儿有哪些危害·····	(183)
单纯疱疹病毒感染与胎儿畸形有何关系·····	(184)
几种母体感染与胎儿异常情况·····	(185)
病毒性肝炎与妊娠·····	(186)
乙型肝炎病毒的母婴、父婴传播·····	(187)

艾滋病对母体与胎儿有哪些不良影响·····	(189)
孕妇患梅毒对后代有哪些影响·····	(190)
淋病对生育及胎婴儿有哪些影响·····	(192)
妇女怀孕后患尖锐湿疣有什么危害·····	(193)
怎样治疗妊娠期尖锐湿疣·····	(194)
孕妇可进行免疫接种吗·····	(195)
孕妇可接种哪些疫苗,不可接种哪些疫苗·····	(196)
孕妇发热对胎儿有何不利影响·····	(198)
甲状腺功能减退对妊娠与胎儿有何影响·····	(198)
甲状腺功能亢进对妊娠与胎儿有何影响·····	(199)
癫痫患者可以结婚生子吗·····	(200)
肾移植妇女能否怀孕和生育·····	(201)
父亲对保证胎儿健康有影响吗·····	(202)
孕期接触农药对自身与胎儿有什么危害·····	(204)
为什么说防癌应从娘胎中就要开始·····	(205)
ABO 血型与基因有何关系·····	(206)
你们的孩子可能是什么血型·····	(207)
父子血型不同,也可能是亲生子吗·····	(208)
血型是否终生不变·····	(208)
何谓新生儿溶血病·····	(208)
为什么会发生新生儿 ABO 溶血病·····	(209)
母儿 Rh 血型不合是否能引起胎婴儿溶血病·····	(209)
父亲 Rh 血型阴性会引起新生儿溶血病吗·····	(210)
羊水过多有什么危害·····	(211)
羊水过少有什么危害·····	(212)
何时为人胚胎发育中致畸敏感期·····	(212)
胎儿各种畸形的诱发时间·····	(214)

何谓过期妊娠,对胎儿有哪些危害	(214)
孕妇患糖尿病对妊娠及胎儿有什么危害	(215)
孕妇患血小板减少性紫癜有什么危害	(216)
何谓妊娠期贫血,主要类型有哪些	(216)
妊娠水肿吃什么好	(219)
如何进行胎儿宫内治疗	(219)

八、孕期用药指南

妊娠期用药原则	(221)
药物致畸危害分类	(222)
孕妇用药的不良反应是什么	(222)
孕期消化系统药物应用指南	(223)
孕期抗高血压药物应用指南	(224)
孕期应正确选择抗心律失常药物	(226)
孕期止咳平喘药物应用指南	(227)
神经肌肉系统药物应用指南	(228)
孕期如何正确选用抗凝药物	(229)
孕期激素类药物使用指南	(230)
孕期抗生素药物应用指南	(232)
为什么孕期不能使用氨基蝶呤和氨甲蝶呤	(235)
青霉素引起的胎儿畸形有那些	(236)
息隐药物流产后对以后的妊娠有影响吗	(237)
孕期使用青霉素类药物安全吗	(237)
孕妇为什么不能使用氧氟沙星等喹诺酮类药物	(238)
孕期是否能使用红霉素类药物	(238)
灭滴灵与替硝唑对胎儿有影响吗	(239)

抗癫痫药物对胎儿有哪些影响·····	(239)
甲状腺疾病药物与妊娠·····	(241)
镇静剂对胎儿有哪些影响·····	(241)
孕妇禁用的药物有哪些·····	(242)
孕妇慎用的药物有哪些·····	(243)
孕期可安全使用的药物有哪些·····	(244)
减肥药对孕妇、胎儿有哪些不利影响·····	(245)
孕妇能否使用病毒唑·····	(246)
维生素与胎儿生长发育的关系·····	(246)
中草药对胎儿有影响吗·····	(248)
孕期禁忌使用的中成药有哪些·····	(248)
孕期禁忌使用的中草药有哪些·····	(249)
避孕药对胎儿有危害吗·····	(249)
“反应停”与“海豹胎”·····	(250)

九、产前诊断

何谓产前诊断·····	(253)
哪些情形应当对孕妇进行产前诊断·····	(253)
经产前诊断后,有哪些情形应终止妊娠·····	(254)
对35岁以上的孕妇为什么要进行产前诊断·····	(255)
目前有哪些常用的产前诊断方法·····	(256)
羊水细胞产前诊断·····	(257)
绒毛细胞产前诊断·····	(258)
脐带穿刺取宫内胎儿血标本·····	(259)
什么是无创性产前诊断技术·····	(260)
何谓植入前产前诊断·····	(261)

遗传与优生 210 问

- 对胎儿染色体病为什么必须进行产前诊断…………… (262)
- 如何在产前诊断无脑儿与脊柱裂…………… (263)

一、婚前检查

《母婴保健法》规定为公民提供哪些保健服务

《中华人民共和国母婴保健法》(简称《母婴保健法》)是根据宪法制定的。1994年10月2日第八届全国人民代表大会常务委员会第十次会议通过,1995年6月1日施行。《母婴保健法》是我国第一部保护妇女儿童健康的专门法律,其立法宗旨是“为了保障母亲和婴儿健康,提高出生人口素质”。它是通过法律来规范医疗保健机构开展母婴保健专项技术服务的行为,并充分尊重公民享有母婴保健服务的权利和知情选择权。《母婴保健法》规定医疗保健机构为公民提供以下保健服务。

1. 婚前保健服务。包括婚前卫生指导、婚前卫生咨询和婚前医学检查。通过以上保健服务,公民可以得到生殖健康教育,使准备结婚的男女双方在结婚前了解性生理、性卫生和新婚避孕等知识,了解健康与婚姻的关系,了解营养、疾病对后代的影响。通过婚前医学检查,发现影响婚育的严重疾病,可在医生的指导下采取不同的措施,并可得到及时的治疗。这样做,对身体健康、婚姻美满、家庭幸福、优生优育均有积极的作用,是一项利国利民的好事。

2. 孕产期保健服务。包括母婴保健指导,孕妇、产妇保健,胎儿保健服务。通过孕产期系列保健服务,不仅保护母亲的健康,而且保护了胎儿的健康。