

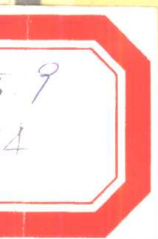
盛 變 荪
陈 峰
郑 炜
编著

手
穴

疗
法

治
百
病

手部穴位易选取
感觉灵敏，见效迅速
治病范围广



鼻

鼻

口

气管穴

脾穴

牙痛点

胆穴

胃穴

三焦穴

肾穴

膀胱穴

大肠穴

人民卫生出版社

手
穴

盛燮荪 陈 峰 编著
郑 炜

疗
法

治
百
病

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

手穴疗法治百病/盛燮荪等编著. - 北京: 人民卫生出版社, 1999

ISBN 7-117-03366-5

I. 手… II. 盛… III. 手-穴位疗法

IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 14291 号

手 穴 疗 法 治 百 病

盛燮荪等 编著

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市安泰印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 7.5 印张 157 千字
1999 年 8 月第 1 版 1999 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—5 000

ISBN 7-117-03366-5/R·3367 定价: 8.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前

言

人体的两手是血管、神经十分丰富和密集的部位。早在二千多年前，中国古代创立的经络学说中就已经提出：“阳气起于四末”，“皮之部，输于四末”。“四末”，即是指四肢的手和足。因为人体的十二经脉、经筋、皮部，以及奇经八脉，是“内属于脏腑，外络于肢节”，具有运行气血，温养机体，调节阴阳，反映疾病和传导刺激以治疗疾病的一个完整的网状系统。而手部是手经经脉的起止交会点，在十二经脉 309 个穴位中，分布在手部的经穴有 21 个，经外奇穴和特效刺激点更多达 80 多个，可治疗各种常见病症 100 多种。由于手部穴位具有易于暴露，感觉灵敏，见效迅速，治病范围广泛等优点，故历来为针灸医家所喜用，并积累了丰富的经验。

现代科学认为，人体本身是一个完整的生物体，构成这一生物体的每一个细胞，或者说每一遗传基因主体的排列中，

都带有人体生命全部的显性特征，而全身具有相对独立的部分都具有一个与整体相对应的反应点位系统，在这些穴位上施行良性刺激，可以对应地治疗或调整这一部位或器官的疾病。手是一个相对独立的部分，每个器官在手上都有相应的投影点。这一新兴的生物全息理论，不仅与中医经络学说的脏腑——经络——穴位相关理论的内容相一致，也为手部穴点的治病机理充实了新的理论依据。

观察手纹和色泽以诊病，并应用按摩、挑刺、割治等法在手穴上治疗疾病，从文献记载中就可以查阅到，已经有十分悠久的历史，如明代杨继洲《针灸大成》一书中，有“阳掌”、“阴掌”各部的名称图和按摩手法。挑四缝穴治小儿疳积，割治手掌某一穴点治疗支气管炎、哮喘等症，在民间更为广泛流传。近代，自 60 年代初期发展起来的手针疗法，经过各地的临床应用，不少学者认为，其独特之处在于镇痛效果十分显著。近年发展起来的手象针、第二掌骨全息针法等微针疗法，都从手与内脏以及肢体各部的相应关联出发，逐渐形成了较为系统的一套治疗方法，大大加深了对手穴的认识。

早在 50 年代初，我们在挖掘“陆氏儿科分经察纹法”的基础上，对有关手纹诊病和手穴治疗进行了一些研究。经过 30 多年的实践，陆续总结和积累了一些资料，又鉴于目前全国各地应用手穴的经验虽十分丰富而仁智互见，因此联络各地有志于共同研究手穴的同仁，合作编撰这本《手穴疗法治百病》，以有助于这一疗法的进一步研究和推广应用。限于我们的水平，书中不免有片面及谬误之处，希望得到同道们的批评指正。

1999 年 3 月

第一章 概论	1
第一节 手的解剖	1
一、手部皮肤及皮纹	1
二、手部感觉	2
三、手的姿势	2
四、手部骨骼	3
五、手部肌肉	4
六、手部血管	6
七、手部神经	8
第二节 手的经络	8
第三节 手穴疗法作用原理	12
一、传统针灸的理论基础	12
二、手穴针灸治疗的作用原理	15
第二章 手部的经穴、奇穴	24
第一节 手指部穴位	24
1. 少商	24
2. 大骨空	24

3. 商阳	25
4. 二间	25
5. 中冲	25
6. 中魁	25
7. 关冲	26
8. 少泽	26
9. 前谷	26
10. 少冲	27
11. 小骨空	27
12. 十宣	27
13. 四缝	27
第二节 手掌、手背部穴位	28
1. 鱼际	28
2. 劳宫	28
3. 少府	28
4. 三间	30
5. 合谷	30
6. 后溪	30
7. 腕骨	31
8. 中渚	31
9. 腰痛点	31
10. 外劳宫	31
11. 八邪	32
第三节 手腕部穴位	32
1. 太渊	32
2. 神门	32
3. 大陵	33

4. 阳溪	33
5. 阳谷	33
6. 阳池	34
7. 中泉	34
第三章 手穴	35
第一节 手穴的分区与穴点分布规律	35
一、手部的标志线	36
二、手部的标志点	39
三、手掌的分区	39
四、手背的分区	40
五、穴点的分布规律	40
第二节 手穴的位置与主治功能	42
一、脏腑相应点	42
1. 心穴	42
2. 肺穴	43
3. 肝穴	45
4. 脾穴	45
5. 肾穴	45
6. 胃穴	45
7. 胆穴	46
8. 小肠穴	46
9. 大肠穴	46
10. 膀胱穴	46
11. 三焦穴	46
12. 支气管穴	47
13. 生殖器穴	47

14. 肛门穴	47
15. 鼻	47
16. 口	48
二、器官肢体相应点	48
1. 右足点	48
2. 右踝点	48
3. 右小腿点	48
4. 右膝点	49
5. 右大腿点	49
6. 右髌点	49
7. 右臀点	49
8. 肺 ₁ 点	50
9. 脾点	50
10. 右手点	50
11. 右腕点	50
12. 右前臂点	50
13. 右肘点	51
14. 右上臂点	51
15. 右肩点	51
16. 肺 ₂ 点	51
17. 大肠点	52
18. 头点	52
19. 头顶点	52
20. 后头点	52
21. 颈项点	53
22. 背点	53
23. 腰点	53

24. 心包点	53
25. 胃点	54
26. 肾 ₁ 点	54
27. 左手点	54
28. 左腕点	54
29. 左前臂点	55
30. 左肘点	55
31. 左上臂点	55
32. 左肩点	55
33. 心点	55
34. 肝点	56
35. 生殖点	56
36. 左足点	56
37. 左踝点	56
38. 左小腿点	57
39. 左膝点	57
40. 左大腿点	57
41. 左髌点	57
42. 左臀点	58
43. 三焦点	58
44. 胆点	58
45. 肾 ₂ 点	58
46. 小肠点	59
47. 膀胱点	59
三、特效治疗点	59
1. 感冒点	59
2. 疟疾点	59

3. 便秘点	60
4. 牙痛点	61
5. 小天心	61
6. 降压 ₂ 点	61
7. 夜尿点	61
8. 鼻衄点	61
9. 安眠 ₁ 点	62
10. 落枕 ₂ 点	62
11. 退热点	62
12. 降压 ₁ 点	62
13. 落枕 ₁ 点	62
14. 升压点	63
15. 呃逆点	63
16. 咽喉点	64
17. 新头痛点	64
18. 胸痛点	64
19. 腰痛点	64
20. 止血点	64
21. 甲亢点	65
22. 坐骨点	65
23. 止痒点	65
24. 安眠 ₂ 点	65
 第四章 手穴治疗法	 66
第一节 毫针刺法	66
一、针具	66

二、针刺前准备	67
三、针刺手法	67
第二节 点刺出血法	70
一、针具	70
二、刺法	70
三、适应范围	70
四、注意事项	71
第三节 灸法	71
一、艾	71
二、施灸方法	71
三、注意事项	72
第四节 手穴电刺激疗法	73
一、仪器	73
二、波形的选择	73
三、治疗方法	74
四、注意事项	74
第五节 手穴按摩疗法	75
一、按法	75
二、叩法	76
三、点法	76
四、揉法	76
五、甲切法	76
第六节 手穴埋针疗法	77
一、针具	77
二、刺法	77
三、注意事项	78
第七节 镊针疗法	78

一、针具	78
二、刺法	78
第八节 手穴割治疗法	79
一、器械	79
二、操作方法	79
三、注意事项	79
 第五章 手针的组方原则	81
一、脏腑辨证与脏腑相应点取穴法	81
二、肢体部位相应取穴法	85
三、特效点取穴法	87
 第六章 常见疾病的手针治疗	88
第一节 常见症状	88
一、长期低热	88
二、高热	90
三、昏迷	91
四、眩晕	92
五、头痛	93
六、胸痛	94
七、窦性心动过速	95
八、呕吐	96
九、慢性便秘	96
十、呃逆	97
第二节 内科疾病	98
一、普通感冒	98
二、流行性感冒	99

三、流行性腮腺炎·····	100
四、病毒性肝炎·····	101
五、疟疾·····	104
六、细菌性痢疾·····	105
七、食管炎·····	107
八、胃、十二指肠溃疡·····	108
九、慢性胃炎·····	110
十、胃下垂·····	111
十一、急性胆囊炎·····	112
十二、胆石症·····	113
十三、胆道蛔虫症·····	114
十四、急性气管—支气管炎·····	115
十五、慢性支气管炎·····	116
十六、支气管哮喘·····	117
十七、心律失常·····	119
十八、病毒性心肌炎·····	120
十九、高血压病·····	121
二十、冠状动脉硬化性心脏病·····	123
二十一、慢性肾小球肾炎·····	124
二十二、糖尿病·····	126
二十三、痛风·····	127
二十四、类风湿性关节炎·····	128
二十五、三叉神经痛·····	129
二十六、偏头痛·····	131
二十七、脑血管意外后遗症·····	133
二十八、短暂性脑缺血发作·····	133
二十九、面神经炎·····	135

三十、颈椎病	136
三十一、神经衰弱	137
三十二、更年期综合征	138
三十三、单纯性肥胖	140
第三节 外科疾病	141
一、疖	141
二、痈	142
三、急性淋巴管炎	143
四、急性乳腺炎	144
五、慢性前列腺炎	146
六、带状疱疹	147
七、湿疹	149
八、荨麻疹	150
九、人工性荨麻疹	152
十、玫瑰糠疹	153
十一、多形性红斑	154
十二、皮肤瘙痒症	155
十三、黄褐斑	156
十四、颈部肌肉扭伤	158
十五、肩关节扭伤	159
十六、肩关节周围炎	160
十七、肘关节软组织损伤	161
十八、肱骨外上髁炎	161
十九、腕关节扭伤	162
二十、急性腰扭伤	163
二十一、慢性腰肌劳损	164
二十二、坐骨神经痛	166

二十三、膝关节韧带扭伤·····	167
二十四、踝关节软组织损伤·····	168
二十五、跟痛症·····	169
第四节 五官科疾病·····	170
一、急性卡他性结膜炎·····	170
二、睑腺炎·····	171
三、美尼尔病·····	172
四、耳鸣·····	173
五、慢性鼻炎·····	174
六、变态反应性鼻炎·····	176
七、鼻出血·····	177
八、急性咽炎·····	178
九、慢性咽炎·····	179
十、急性扁桃体炎·····	180
十一、急性喉炎·····	181
十二、慢性喉炎·····	182
十三、牙痛·····	183
第五节 妇产科疾病·····	184
一、盆腔炎·····	184
二、功能失调性月经紊乱·····	186
三、痛经·····	187
四、经前期紧张综合征·····	188
五、子宫脱垂·····	189
第七章 临床治验·····	190
一、手针治疗头痛 102 例·····	190
二、手穴新头痛点治疗偏头痛 100 例·····	192

三、针刺手穴大指甲根治疗喉痛 488 例	193
四、手针治疗恶性疟疾(超高热型)88 例	200
五、手针治疗胆道蛔虫症	202
六、手针治疗腹部外科手术后呃逆症	204
七、手针夜尿点治疗小儿夜尿 20 例	205
八、手针治疗麦粒肿 34 例	206
九、手针治疗皮肤病	207
十、手针治疗急性踝关节扭伤 80 例	210
十一、手针治疗急性腰扭伤 346 例	211
十二、手针治疗急性腰、胸肋扭伤 311 例	213
十三、中药结合手针治疗坐骨神经痛 158 例	214
十四、手针为主治疗运动创伤	215