

医学心理学

梅清海 孙兴华 主编

人民军医出版社

医学心理学

YI XUE XIN LI XUE

主 编

梅清海 孙兴华

编 者

刘庆华 朱凤荣 张广余

沈兴华 何振山 高连升 梅清海

人民军医出版社

1987·北京

内 容 提 要

本书比较系统地介绍了医学心理学的基本理论,尤其着重于与临床医学有密切关系的内容。第一章为绪论,概述医学心理学的发展史、研究对象和任务,以及人类心理的本质等;第二、三两章为心理学的基础知识;第四至第十一章就医学心理学的各个基本观点展开论述。内容充实,章节安排系统、紧凑,深入浅出,语言活泼、生动。本书既注意了该学科的理论探讨,使之具有学术性;又注意与临床医学实践相结合,使之具有实用性,可作为广大医务工作者学习医学心理学的理想读本,尤适宜作为医学院校特别是卫生学校医学生的教材。同时也是医学院校教师、医院管理人员、卫生行政干部的良好参考书。愿意了解医学心理学的人,均可以本书为入门的向导。

医学心理学

梅清海 孙兴华 主编

人民军医出版社出版

(北京复兴路22号甲3号)

北京市孙中印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

开本: 787×1092毫米1/32·印张: 8.75·字数: 190千字

1987年4月第1版 1987年4月第1次印刷

印数: 1—20,000

统一书号: 14281·091 定价: 1.95元

〔科技新书目: 149-102②〕

ISBN 7-80020-011-6/R·11

前 言

为了适应生物医学模式向生物心理社会医学模式转变的需要，满足广大医务工作者学习医学心理学的要求，在领导的支持和同志们的帮助下，我们编写了这本《医学心理学》。本书是医务工作者学习医学心理学的理想读本，亦可作为医科院校学生的教材，同时供医政人员参阅。

本书在编写过程中力求构思严谨，重点突出，叙述翔实。在内容上比较系统地介绍了医学心理学的基本理论，着重阐述了与临床医学有密切关系的部分，对于有关的心理学基础知识也作了必要的提示。应该说明，医学心理学是一门年轻的交叉学科，其理论体系迄今尚在探讨，本书如此结构，意在尝试，实为引玉之砖。

在编写本书过程中，北京医科大学医学心理学副教授王效道同志，河北省医学辩证法研究会秘书长白正林同志对书稿作了详细的审阅，并提出了宝贵的修改意见，在此我们表示衷心的感谢。河北医学院姚警钟主任医师、张文钊讲师对部分章节提出了宝贵的意见，我们还参阅了北京医学院等编写的《医学心理学》和中国医科大学编写的《医学心理学基础》教材及有关专家学者的资料，谨此一并致谢。

由于我们水平有限，书中错误与不当之处在所难免，敬请读者阅后赐教指正。

编 者

序

医学心理学是医学与心理学相互渗透交叉而形成的边缘学科，是心理学在医学实践中的应用。医学心理学的任务是研究心理社会因素在人类疾病的发生、发展与转归过程中所起的作用及其中间机制，研究各种疾病的心理学表现，寻找心理学的诊疗方法以及向健康人群提供心理保健咨询等。

近年来，医学心理学迅速地发展了起来，一方面，它不断地充实和完善自身，使其逐渐成为一门独立的新兴学科；另一方面，它又以崭新的风貌影响医学，使医学这门宏伟的古老科学之面目焕然一新。近年来，医学正经历着由“生物医学模式”向“生物、心理、社会医学模式”的转变，发生这种变革的原因之一，便是医学心理学的催化作用。

医学心理学正在成为医学的一个有机的组成部分，是医学的基础理论之一，因而，对于每一个医务人员来说，医学心理学是必修课之一。

然而，长期以来，医学心理学的教育没有受到应有的重视。医务人员对医学心理学知之甚少，有些甚至全无所知，这在一定程度上妨碍了他们对病人、对疾病的正确理解，妨碍了他们对本职工作的完成。对于这种状况的改善，目前可以说是极为迫切的事情。

一个医务人员缺乏医学心理学知识，那他的知识结构就是不完善的。医学的最终对象是人，而对人，显然不能仅从生物学的角度去理解。只有既看到人的生物属性，又看到其

社会属性，才是全面的正确的认识。所谓社会属性就是人类个体在社会中的地位及其他个体的相互联系，这些是产生人的心理的来源。人的心理又是与其生理机能乃至形态结构密切相关的。不可想象，对医学心理学一无所知的人会成为一个个能体贴病人，为病人解除病痛的合格医务人材。因此，学习和掌握医学心理学知识并推动这门科学不断发展，是每一个医务工作者应该具备的业务素质和应该履行的科学职责。

本书作者从介绍心理学基本知识入手，步步深入于医学心理学这一特殊领域。深入浅出，较为系统地勾勒出医学心理学的轮廓。本书介绍的观点及引述的论据都是比较为多数人所公认的，编写的体例也较为紧凑严密，因此，本书适于医务工作者阅读和作为医学生的教材。由于篇幅的限制，本书对一些问题的探讨尚不够深入，有些地方读后有言犹未尽之感，还待进一步充实和完善。

我们祝贺本书的问世，更希望它能为广大读者所喜爱，为医学心理学的普及和发展尽一份力量。

河北省医学辩证法研究会副理事长 朱学时

目 录

第一章 绪 论

- 第一节 医学心理学的对象和任务…………… (1)
- 第二节 医学心理学的发展简介…………… (6)
- 第三节 心理的实质…………… (12)

第二章 心理过程

- 第一节 认识过程…………… (17)
- 第二节 情感过程…………… (41)
- 第三节 意志过程…………… (49)

第三章 个性心理

- 第一节 个性及个性倾向…………… (54)
- 第二节 智力…………… (62)
- 第三节 气质…………… (64)
- 第四节 性格…………… (69)

第四章 心身医学

- 第一节 心身医学的任务和内容…………… (75)
- 第二节 社会心理因素与心身疾病…………… (84)
- 第三节 心身疾病发病学的生理基础…………… (92)
- 第四节 常见的几种心身疾病…………… (98)

第五章 病人的心理

- 第一节 患病时的一般心理…………… (105)
- 第二节 各种病人的心理问题…………… (112)
- 第三节 影响病人心理活动的诸因素…………… (118)

第六章 变态心理

第一节	变态心理学研究的对象和任务·····	(121)
第二节	心理变态的原因·····	(125)
第三节	心理变态的表现·····	(129)
第七章	心理测验	
第一节	心理测验概述·····	(134)
第二节	智力测验·····	(138)
第三节	人格测验·····	(144)
第四节	临床神经心理学测验·····	(149)
第八章	心理治疗	
第一节	心理治疗概述·····	(153)
第二节	心理治疗的几种方法·····	(154)
第三节	心理治疗的原则和条件·····	(170)
第九章	心理护理	
第一节	心理护理概述·····	(173)
第二节	不同诊治过程中病人的心理护理·····	(178)
第三节	不同疾病病人的心理护理·····	(184)
第四节	不同年龄期病人的心理护理·····	(194)
第五节	心理护理一般技术·····	(201)
第六节	护士的心理品质·····	(210)
第十章	心理卫生	
第一节	不同年龄阶段的心理卫生·····	(219)
第二节	社会群体的心理卫生·····	(244)
第三节	自我调节·····	(248)
第十一章	医务人员同患者相互作用	
第一节	临床中的人际关系理论·····	(255)
第二节	医-患交往中的障碍·····	(260)
第三节	医-患交往技艺·····	(264)

第一章 绪 论

医学心理学是普通心理学中一个重要分支，是心理学和医学科学相结合而发展起来的一门新兴学科，是心理学应用于医疗实践的产物。认真研究和学习医学心理学，是十分必要和重要的。

第一节 医学心理学的对象和任务

一、医学心理学的对象和任务

医学心理学是研究人类从健康到疾病又从疾病到健康这一过程中心理现象及其活动规律的科学。

医学的对象是人。人既有复杂的生理活动，又有更为复杂的心理活动，这两种活动始终是在相互影响、相互作用、相互制约的。人类的疾病与健康是个体的生理现象与心理现象共同活动的结果。根据医学模式转变后的观点看致病因素，就可以发现，不仅生物、物理、化学的刺激可以致病，而复杂的社会因素也可以通过心理活动为中介致病。从疾病的治疗来看，不仅药物、理疗手段可以治病，而安慰、疏导以及行为重建等措施也可以治疗疾病。正因为人类疾病有这样的双重性质，所以也就决定了医学心理学的双重任务——不仅看到人的生理活动，同时看到人的心理活动，尤其从二者的相互作用之中来全面地认识人的健康与疾病，揭示它的规律，从而保护人民身心健康。

医学心理学研究医学中的心理学问题，那么，它的任务必定是将心理学与医学的基本理论结合起来运用于医学实践，改进防治疾病的措施，提高医疗质量，促进人类身心健康。具体地说，它要研究人在健康时生理和心理活动的相互作用，并通过心理因素来控制或调动自身的生理机能，以达到防病保健的目的；研究各类疾病的发生、发展和变化过程中心理因素的作用规律；研究心理因素在战胜疾病和康复中的能动作用。从而使医学能更全面地阐明人类的精神和躯体疾病的本质，以及更深刻地揭示人类为战胜疾病与维护健康而斗争的科学原则，找出预防和治疗疾病更全面而有效的方法。总之，它是指导医生和护士不仅知道病人身上发生了什么病，还应该了解病人的心理状态、情绪变化、脾气、性格特点，懂得病人的社会环境条件尤其是人际关系与疾病内在联系，从而更全面更主动地掌握疾病发生、发展、病程转归和康复一般规律。因此，医学心理学的研究不仅在医疗实践上提高了临床医疗效果，增进了人类的身心健康，而且在理论上，也丰富了心理学和医学科学的内容。

二、医学心理学的研究领域和方法

医学心理学的研究领域广泛，分支庞杂。按照内容，医学心理学分支如下：

病心理学：亦称变态心理学，是从心理学的角度来研究精神病学中的各种问题的一门学科。具体地说，它研究病人的认识、情感、意志以及个性心理特征等方面的异常表现及其变化规律。它有助于阐明精神病和病理心理的病因及发病机理。

临床心理学：包括诊断、治疗、护理等整个医疗过程中各种心理因素分析，并用心理学技术对这些心理因素进行评

定和矫正。在国外，从事这方面工作的心理学家数量常占首位，这门学科很受欢迎和重视。

护理心理学：它是医学心理学中的一个大的分支。它研究护理实践中的心理学问题，指导护理人员依据不同病人的心理需要和疾病状态下的心理反应及其活动规律做好临床护理和心理护理。

心身医学：研究人的心理活动与生理活动是怎样相互作用从而使人的躯体健康受到损伤的。它是一种关于健康和疾病的整体性和综合性的理论。着重探讨躯体疾病中的心理、社会因素和这些因素的致病机制与条件，借以发展防治躯体疾病的原则和方法，进而促进人们的心身健康。在综合治疗过程中，它的理论意义和实践意义非常明显，正成为一门非常引人注目的学科。

缺陷心理学：是以躯体有某种缺陷（如盲、聋、哑、肢体残废或大脑发育障碍等）的儿童和成人为研究对象的一门科学，主要研究这些人的心理问题。它可以在理论上给普通心理学提供丰富材料，并可为缺陷儿童的诊断、学习和培训等提供理论依据。

神经心理学：主要研究动物和人的高级神经活动机能与心理活动之间的关系的科学。它的任务是应用心理学方法为诊断脑的局部病灶提供根据，并比较精确地分析和描述脑的结构和机能。实践表明，神经心理的检查，可以更敏感地发现脑部的病变。

药物心理学：它研究药物的心理效应及其机制，研究药物对人的心理活动的影响以及药物影响心理活动的生物化学基础等。

心理诊断：主要借助各种心理测量方法对认识过程、思

维能力、智能状况和人格特征等变化，作出合乎客观实际的鉴定和评价。近些年来，我国医学界开始重视心理测量在临床上的应用，并已修订了检查智能和人格的量表。

心理治疗：是在临床实践中运用心理学的理论和技术给病人治疗的方法。医生在与病人的接触过程中，通过他们的语言、表情姿势、态度和行为来提高病人对疾病的认识，解除其顾虑，调动病人的良好情绪，增强其战胜疾病的信心和能力，以减轻或消除使病人痛苦的各种情绪和行为问题，以及由此引起的各种症状。

心理咨询：是通过“商谈”和建议等来帮助人们解决心理上的矛盾、冲突与疑难，从而改善人际关系，提高社会适应能力，促进身心健康的一门科学。

心理卫生：是运用心理学的理论与技术通过教育性的措施以维护人们的心理健康。心理卫生是手段，目的在于促进人民的身心健康。

医学心理学作为一门新兴学科，虽然研究内容和领域很广泛，但是，有的分支学科比较成熟了，有的正在形成和发展，有的还有待于去探索，所以对它的研究范围尚无严格的统一说法。

医学心理学的方法：医学心理学是医学和心理学相结合形成的一门交叉学科，这就决定了它的研究方法也必须二者相结合——既采用心理学的方法，又采用医学的方法，更要依据具体课题项目把二者有机结合起来，灵活运用。目前，医学心理学界运用的主要方法有观察法、实验法、调查法、个案法以及心理测量法等。

三、学习研究医学心理学的理论和实践意义

有利于推动医学研究思维方式上变革。生物医学模式指

导人们思维活动的时候，在生物医学模式基础上形成的思维方式起过一定的作用。但由于模式自身的局限性，思维方式也必然有它自身的局限性，因而对人们的思维和行为产生着某些影响。如建立在生物医学模式基础上的还原论方法、局部定位思想、特异病因观念，这种思维方式把人们的视野和思路限制在医学的生物属性范围之内。这样势必影响人们对健康和疾病的全面揭示。学习与研究医学心理学，可以揭示出人的心理活动与人体健康或疾病的发生、发展、转归有着密切关系。有时，人的心理活动对疾病来说则表现为主要的决定作用。如：因感情激动会伤害肝脏，精神失常致使肝脏机能低下，引起疾病丛生等等。尤其是工业化现代社会中，传染病、寄生虫病、营养缺乏病已不再是人类健康的主要威胁，而心理社会因素起很大作用的公害病、心血管疾病、心因性疾病等已成为威胁人们生命的突出原因。由此可以看出，心理可以致病，疾病亦可影响情志。近年来，随着医学的发展，心理疗法的内容日益丰富，心理因素可以治病的思想已被人们接受。单纯用解剖学、组织学、生理学、生化学、病理学、微生物学等去研究人体器官、组织、细胞，解释健康，防治疾病已经不够了。必须从生物学、心理学、社会学三个不同层次综合考察人类的健康和疾病。显然，传统的医学模式的思维方式已经不够了。新的先进的思维方式的出现是医学发展的必然结果，也是医学心理学推动的结果。新思维方式的提出，将对人们的思维和行动产生新的积极影响，引导人们不断从生物、心理、社会因素中揭示出生命的奥秘，从而更好地推动医学的深入发展。

有利于加强我国医学科学现代化的步伐。学习和研究医学心理学，要求人们把健康和疾病放在一个广阔背景下，

从更高的认识水平上去考察和研究。这种考察和研究，势必引起我国医学科学研究的重大变革，以适应现代科学技术的飞速发展，加快我国医学科学的现代化。随着开展对医学心理学学习和研究，将要探讨心理因素对健康和疾病的影响，将要探讨以人体生物结构和机能为中介，精确证明心理因素对机体的影响和作用。诸如此类，医学研究、医学教育将增加新的内容、开辟新的科研阵地。这些研究，将促使医学理论更加丰富，对健康与疾病的认识更全面、更深入。与此同时，将使整个社会意识到心理因素对人类生命的作用，从而使医学战线，乃至各行各业感到对人类健康的责任，这种连锁反应将会共同促进我国医学科学的现代化早日实现。

学习和研究医学心理学，有利于我国医学人才的培养。我国医药卫生事业单位，是防治疾病，保护人民身心健康的重要阵地。随着把心理要素作为新的医学模式主要内容之后，作为一个合格的医务工作者，必须掌握医学心理学的基本理论和能够实际运用。实现这一任务需要通过多种途径和多方面工作的配合解决“知识欠缺”的问题。医学心理学这一新兴学科的出现，要求医学教育增加这方面的内容知识，增加这方面的新的课题，适当地对医学院校的课程进行调整和改革，使未来的医者在知识结构上更切合形势发展的要求。

第二节 医学心理学的发展简介

心理学对医学实践具有很重要的意义，医学心理学在心理学中占有很重要的地位。医学心理学的历史，就是心理学与医学结合并逐步形成一个独立分支的历史。它和心理学

一样，有古老的过去，但作为一门独立学科来说则很年轻，只不过几十年的时间。

一、祖国医学中的医学心理学思想

祖国医学把人体视为一个具有内在联系的有机整体，同时强调人体与自然界和社会的关系，特别是重视心理因素对人体的影响。

强调心身统一的思想。在祖国医学中，十分强调心与身或心理与生理之间的相互作用和相互统一。中医的五志学说认为：“心志为喜、肝志为怒、脾志为思、肺志为忧、肾志为恐。”这里的志是指情绪活动的特征。它把人的情绪变化与身体的生理活动看作密切相关的。同样，心理因素亦可影响躯体的生理活动。《灵枢·口问》认为：“悲哀忧愁则心动，心动则五脏六腑皆摇”。《内经》中有：“怒则气上、喜则气缓、悲则气消、恐则气下、，……惊则气乱，……思则气结”的论述。祖国医学还认为，强烈持久的不良心理因素可以导致疾病。《内经》中说：“忧恐忿怒伤气，气伤脏，乃病脏”。“喜伤心”、“怒伤肝”，“忧伤肺”，“思伤脾”，“恐伤肾”（《素问，阴阳应象大论》）。《医学入门》曰：“内伤七情，暴喜伤心，不能主血。暴怒伤肝，不能藏血。积忧伤肺，过思伤脾，失志伤肾，皆能功血”。这些都说明“形神相印”，即心身统一的思想，并且体现了七情可以致病的传统认识。

讲究诊断中心理因素的意义。中医在望、闻、问、切中历来重视心理、社会因素在致病中的作用。“凡欲诊病者，必问饮食居住，暴苦暴乐，始乐后苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁沮”（《内经》）。《千金翼方》中说：“人乐而脉实，人苦而脉虚，性急而脉缓，性缓而脉躁，此皆为逆，

逆则难治。反此为顺，顺则易治”。《医学入门》中也有“当问所处顺否，所处顺，则性情和而气血易调，所处逆，则气血忧郁……”的论述。这些都表明中医在诊断中心理、社会因素的作用和意义。

重视治疗中心理因素的作用。祖国医学十分注意治疗中心理因素的作用。如《内经》写道：“夫王公大人，血食之君，骄恣纵欲，轻人而无能禁之。禁之则逆其志，顺之则加其病。”对此就应“人之情，莫不恶死而乐生，告之以其败，语之以其善，导之以其便，开之以其苦，虽有无道之人，恶有不听者乎！”中医认为，“七情”之间具有相互制约的关系，进而提出以情胜情的治疗方法。即“悲胜怒，喜胜悲，恐胜喜，思胜恐，怒胜思。”类似的论述，在中医著作中是很多的。

提倡从心理因素方面预防疾病既然心理因素可以致病，那么要预防疾病保持健康就必须消除不良行为或心理因素的影响，在这方面，祖国医学有许多独到的论述。例如《内经》对于“五脏安定，血脉和利，精神乃居。”“意志和，则精神专直，魂魄不散，悔怒不起，五脏不受邪矣”的论述。《素问·上古天真论》曰：“以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知补益，不时御神，多快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。”又谓：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。”

总之，中国医药学是一个伟大的宝库，它蕴含着许多至今看来仍很珍贵的医学心理学思想，继承和发扬这一优良传统，用现代化手段发掘和整理祖国的医学历史遗产，对于发展我国的医学心理学有重要意义。

二、现代医学心理学的主要学派

在传统的心理学中，医学心理学这个分支实际指的就是变态心理学。例如，1941年出版的《医学心理学史》就明确申明了这一指导思想。英格施等编著的《心理学与精神分析综合字典》（1941年版）也指出，医学心理学就是历史上的精神病学，涉及的是精神病的症状、病因和护理。不过，当时也有人持不同见解，认为医学心理学就是医学与心理学的结合。例如，美国的怀特于1931年出版的《医学心理学》提出，医学应当完整地看待人，因为任何疾病都有心理活动的因素。关于医学心理学的严格界说，直到七十年代才有了明确系统的阐述。英国的莱茨曼等人从1975年以后陆续明确指出，医学心理学的对象是疾病形成与健康恢复的心理学问题，重点在于一般医生在临床实践中所遇到的心理学问题。上述医学心理学概念的逐渐明确，正是医学心理学思想在临床实践中不断发展的结果。因为近二十年来，世界医学正从生物医学模式向着心理、社会、生物医学模式急剧转变，这势必推动医学心理学的迅速发展。在医学心理学发展和完善过程中，出现了不同的学派。现简介如下：

心理动力学派

学派的创始人弗洛伊德是奥地利维也纳的神经内科医生，他与布洛伊尔合作从事癔病的治疗和研究。心理动力学理论以弗洛伊德的精神分析学说为指导思想，强调心理因素对躯体的影响，提出了被压抑的情绪和心理冲突可能导致人体机能失调的致病动因。认为心理动力过程的矛盾冲突是早期心理创伤引起的，因而儿童的早年经验尤其是父母的教养态度对其将来的身心健康起重要作用。

心理动力学派的主要代表阿勒森德首先提出了“心身疾病”的“特殊冲突”理论，认为被压抑到潜意识中的心理冲突