

大众健康 专家咨询

主编 程凤莲 谢传革

精神分裂症 防治指南

3
图书馆

民卫生出版社

大众健康 专家咨询

精神分裂症 防治指南

主编 程凤莲 谢传革



749.3

CFL



A 1 C 0 1 8 5 9 9 0 6

人民卫生出版社

北医大图书馆

FZ01/38 01

图书在版编目 (CIP) 数据

精神分裂症防治指南/程凤莲等主编. —北京: 人民卫生出版社, 1999

(大众健康专家咨询)

ISBN 7-117-03555-2

I. 精… II. 程… III. 精神分裂症-防治-指南

IV. R749.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 50293 号

精神分裂症防治指南

程凤莲 谢传革 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店经销

787 × 1092 32 开本 11.25 印张 170 千字
2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-03555-2/R·3556 定价: 12.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

顾 问 成义仁

主 编 程凤莲 谢传革

副主编 苏中华 李玉娥 赵相英 任兰振
郭秀珍

编 委 (按姓氏笔画为序)

王桂菊	王 慧	冯俊慧	石金琴
李玉娥	李 武	李洪荣	任兰振
刘红霞	苏中华	邱兆芳	张 宇
郭秀珍	范继美	郑冰荣	赵相英
高 诚	程凤莲	谢传革	魏月玲

前 言

精神分裂症是精神科临床上最常见的一种多发性精神疾病，多发生于青壮年，病程迁延，容易复发，严重危害人类的心身健康，若不及时诊治最终导致精神衰退。随着现代经济的快速发展和科学技术的不断进步，生活节奏日益加快，竞争日趋激烈，精神分裂症的发病率亦有增加趋势，此已引起社会各界人士的关注，但精神卫生知识的普及还远远不够。若患者亲属缺乏精神卫生知识，就不可能做到早期发现、早期诊治；或意识到患者患病，却感到束手无策、无从下手。这些都会贻误治疗良机，造成不良结局。另外，由于家属知识的匮乏，往往造成维持治疗或预防复发的困难，并会因此造成不良后果。

鉴于上述情况，为广泛宣传、普及精神分裂症有关知识，真正做到早期发现、早期诊断、早期治疗，切实有效地预防精神分裂症的复发，改善分裂症患者的预后，我们特地组织编写了这一科普读物。本文共七部分，267 个问题，分别从精神分裂

症的病因、临床表现、诊断、治疗、护理、预防及司法精神病学鉴定等方面，以问答的形式作了简明扼要、通俗易懂、深入浅出的解答，必要时引用了我们临床中遇到的典型病例，以期使广大群众，尤其是该病患者的家属获得有关知识，使该病及早得到诊治，有效地预防复发。

由于我们水平有限，书中难免存在某些缺点和错误，敬请广大读者批评指正。

编 者

于山东省济宁市精神病防治院

1998 年 11 月

目 录

第一部分 概述	(1)
一、如何判断某人精神是否正常?	(1)
二、何谓精神分裂症?	(1)
三、精神分裂症是如何提出的?	(3)
四、祖国医学是如何认识精神分裂症的?	(5)
五、克雷丕林是如何看待精神分裂症的?	(6)
六、夷·布鲁勒关于精神分裂症的诊断标准是 什么?	(7)
七、精神分裂症是轻性还是重性精神病?	(8)
八、精神分裂症是器质性还是功能性精神 病?	(9)
九、精神分裂症是“神经病”吗?	(10)
十、精神分裂症患者都愁吗?	(11)
十一、进行精神分裂症流行病学研究的方法 有哪些?	(12)
十二、精神分裂症的发病率及患病率如何?	(13)

第二部分 病因和发病机制 (15)

一、精神分裂症的病因有哪些? (15)

二、精神分裂症传染吗? (16)

三、精神分裂症是病毒感染吗? (17)

四、精神分裂症到底有无大脑结构改变? (17)

五、精神分裂症是大脑分裂吗? (19)

六、为什么在某些家族中仅有一人患精神分裂症? (20)

七、应激与精神分裂症的关系如何? (21)

八、精神分裂症是因学习累的吗? (22)

九、“失恋”、“吵架”能引起精神分裂症吗?
..... (23)

十、什么是精神分裂症的素质性因素? (23)

十一、精神分裂症患者都是内向性格吗? (25)

十二、什么是文化精神病学? (25)

十三、文化环境对精神分裂症的影响如何?
..... (26)

十四、精神分裂症患者的内分泌活动有异常
吗? (27)

十五、精神分裂症患者的生化代谢有何异常?
..... (28)

十六、精神分裂症的Ⅰ、Ⅱ型及各自的生理基础是什么？	(32)
十七、分析精神分裂症遗传因素的方法有哪些？	(33)
十八、变态心理在精神分裂症的发病中如何起作用？	(35)
十九、躯体因素能否导致精神分裂症？	(36)
二十、年龄大了能否患精神分裂症？	(37)
二十一、精神分裂症的发病与年龄有什么关系？	(38)
第三部分 临床表现	(40)
一、精神分裂症的早期症状有哪些？	(40)
二、精神分裂症的早期症状应从哪几方面观察？	(41)
三、精神分裂症的基本症状包括哪些？	(42)
四、什么是精神分裂症的“4A”症状？	(43)
五、精神分裂症的一级症状有哪些？	(43)
六、精神分裂症的晚期表现有哪些？	(45)
七、精神分裂症的感知觉障碍有哪些？	(46)
八、何谓错觉？它有哪些常见类型？	(47)
九、他为什么经常看错东西？	(48)

- 十、何谓幻觉？它有哪些常见类型？……………（49）
- 十一、真性幻觉、假性幻觉与表象有何区别？……………（51）
- 十二、听邪是病吗？……………（51）
- 十三、流水声中真有麻雀的声音吗？……………（52）
- 十四、幻觉与错觉的区别如何？……………（53）
- 十五、内感性不适与内脏性幻觉有何异同？
……………（53）
- 十六、他为什么无故感到躯体有种种不适？
……………（54）
- 十七、什么是感知综合障碍？它有哪些类型？
……………（54）
- 十八、他为什么好照镜子？……………（55）
- 十九、精神分裂症的思维联想障碍有哪些？
……………（56）
- 二十、精神分裂症的思维逻辑障碍有哪些？
……………（57）
- 二十一、精神分裂症的妄想有哪些？……………（58）
- 二十二、怀疑妻子有外心就是精神分裂症吗？
……………（59）
- 二十三、确实人人都害他吗？……………（60）

二十四、精神分裂症患者真有电磁波控制他 吗？	(61)
二十五、人人都在议论他吗？	(62)
二十六、他是毛泽东的儿子吗？	(63)
二十七、许多女孩都喜欢他吗？	(64)
二十八、他为什么不吃别人做的饭？	(65)
二十九、他为什么感觉自己的脑子保不住密 了？	(65)
三十、他为什么感觉自己变成了女的？	(66)
三十一、他为什么象动物一样吃草？	(67)
三十二、精神分裂症患者的想法是否是外星 人的想法？	(68)
三十三、什么是妄想知觉、妄想性回忆、 妄想性错认？	(69)
三十四、妄想痴呆是指什么？	(69)
三十五、何谓记忆？记忆障碍有哪些？	(70)
三十六、精神分裂症患者有注意力障碍吗？	(72)
三十七、何谓情绪？情绪障碍有哪些？	(73)
三十八、精神分裂症的情感障碍有哪些？	(74)
三十九、病理性激情与生理性激情有何区	

别？	(75)
四十、易激惹是指什么？	(76)
四十一、精神分裂症有哪些意志和行为障 碍？	(76)
四十二、精神分裂症患者为什么会自语、 自笑？	(78)
四十三、他为什么形如蜡人？	(79)
四十四、精神分裂症患者为什么会自杀？	(80)
四十五、精神分裂症患者为什么会杀人？	(81)
四十六、他为什么总是犹豫不决？	(82)
四十七、精神分裂症患者都无意识障碍吗？	(83)
四十八、他真的不叫李培吗？	(84)
四十九、精神分裂症患者的自知力如何？	(85)
五十、精神分裂症患者有哪些社会功能损害？	(86)
五十一、什么是 Cotard 综合征？	(87)
五十二、他的妻子真变成另外一个人了吗？	(88)
五十三、何谓康金斯基——克拉伦波精神自 动症综合征？	(89)

五十四、何谓痴呆? (89)

五十五、精神分裂症患者晚期都会变成
“痴呆”吗? (91)

五十六、精神分裂症能自行缓解吗? (92)

五十七、精神分裂症患者的体格检查是否
有阳性体征? (93)

第四部分 如何诊断 (96)

一、何谓精神分裂症的临床诊断? (96)

二、精神分裂症的诊断步骤如何? (97)

三、如何收集好精神分裂症患者的病史? (98)

四、如何看待精神分裂症患者本人的供史?
..... (100)

五、如何对合作精神分裂症患者进行精神检
查? (101)

六、对不合作精神分裂症患者如何进行精神
检查? (103)

七、如何检查精神分裂症患者有无幻觉? (104)

八、如何检查精神分裂症患者有无妄想? (106)

九、如何对精神分裂症患者进行智能检查?
..... (107)

十、怎样分析精神疾病的症状特点? (108)

十一、精神分裂症的诊断有特殊方法吗？	(109)
十二、精神分裂症患者行 CT、EEG 检查有 用吗？	(110)
十三、为精神分裂症患者行详细查体有必 要吗？	(110)
十四、精神分裂症的误诊原因有哪些？应如何 克服？	(111)
十五、精神分裂症有哪些临床亚型？各自 的特点如何？	(112)
十六、偏执型精神分裂症有何表现？	(114)
十七、青春型精神分裂症有何表现？	(115)
十八、紧张型精神分裂症有何表现？	(115)
十九、何谓单纯型精神分裂症？	(117)
二十、什么是未分化型精神分裂症？	(118)
二十一、何谓精神分裂症后的抑郁？	(118)
二十二、何谓精神分裂症残留期？	(119)
二十三、何谓精神分裂症衰退期？	(120)
二十四、儿童精神分裂症有何特点？	(120)
二十五、老年精神分裂症的特点如何？	(121)
二十六、仅时间不符合精神分裂症诊断标准 的疾病应如何诊断？	(123)

二十七、何谓嫁接性精神病？	(124)
二十八、精神分裂症与脑器质性精神障碍 应如何鉴别？	(125)
二十九、精神分裂症与躯体疾病所致的精神 障碍应如何鉴别？	(126)
三十、精神分裂症与偏执性精神病如何鉴别？	(127)
三十一、精神分裂症与情感性精神障碍应如 何鉴别？	(128)
三十二、精神分裂症与神经症如何鉴别？	(129)
三十三、精神分裂症与反应性精神病应如 何鉴别？	(132)
三十四、精神分裂症与人格障碍如何鉴别？	(133)
三十五、精神分裂症与酒精所致精神障碍如 何鉴别？	(136)
三十六、精神分裂症与分裂情感性精神障 碍如何鉴别？	(138)

第五部分 如何治疗

一、精神分裂症的治疗方法有哪些？	(140)
二、什么是抗精神病药物？有哪些种类？	(143)

三、如何区分经典与非经典抗精神病药物？	
.....	(145)
四、抗精神病药物治疗有哪些给药途径？	 (145)
五、如何选择抗精神病药物？	 (147)
六、如何更换抗精神病药物？	 (148)
七、影响抗精神病药物作用的因素有哪些？	
.....	(149)
八、抗精神病药物用量越大越好吗？	 (151)
九、使用抗精神病药物应如何掌握其剂量？	
.....	(152)
十、联合应用抗精神病药物治疗精神分裂	
症效果更好吗？	 (153)
十一、应用抗精神病药物时应注意些什么？	
.....	(154)
十二、如何应用氯丙嗪治疗精神分裂症？	 (155)
十三、如何应用氯氮平、舒必利治疗精神分	
裂症？	 (158)
十四、三氟拉嗪、甲硫哒嗪及哌迷清在临	
床上如何应用？	 (159)
十五、如何应用奋乃静、氟哌啶醇、泰尔	
登治疗精神分裂症？	 (160)

十六、新型抗精神病药物——利培酮应如何应用？	(162)
十七、长效抗精神病药物有哪些？应如何应用？	(163)
十八、抗精神病药物有哪些常见副反应？	(164)
十九、药源性帕金森氏综合征的发生机制和治疗对策是什么？	(167)
二十、谈谈抗精神病药物所致的迟发性运动障碍	(167)
二十一、何谓恶性综合征？	(169)
二十二、服用抗精神病药物会引起猝死吗？	(171)
二十三、为什么服用抗精神病药物会出现乳腺肿大？	(172)
二十四、抗精神病药物所致内分泌改变与局部反应有何表现？	(173)
二十五、抗精神病药物所致眼部改变与致畸胎作用如何处理？	(173)
二十六、长期服用抗精神病药物会成瘾吗？	(174)
二十七、抗精神病药物所致的肝功能损害及	