

ཀུན་ལ་ཐུགས་རྟེན་པུ་སྒྲིག་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

歡騰的西藏

趙林初 圖

1965~1985

འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁག་གི་
འཕུལ་འཁོར་རྒྱུ་

欢腾的西藏

赵傑初 编

《འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་འཁོར་རྒྱུ་》ཞུས་པའི་
འཕུལ་འཁོར་རྒྱུ་འཕུལ་འཁོར་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་འཁོར་རྒྱུ་

1986 年 5 月

《欢腾的西藏》画集编辑委员会编
1986年5月

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

(རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་)

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

1986 ལོར་ 8 ལཱ་པར་གྱི་དང་ཨ་མ་བཞུགས་པ་དང་

ལཱ་མཁའ་དང་ཨ་མ་བཞུགས་པ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

7000 རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

3000 རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ཤི་མཁའ་མཁའ་ M3170 • 263

欢腾的西藏

编辑：《欢腾的西藏》画集编辑委员会

出版：西藏人民出版社

印刷：中华商务联合印刷（香港）有限公司

1986年8月第一版第一次印刷

印数：藏汉文对照7000册 精装

藏英文对照3000册 精装

书号：M3170 • 263

དགར་ ཆག

འགྲོ་བཞོང།	(7)
རྒྱལ་ལ་ནས་ཕེབས་པའི་གཉེན་ཉེར་	
དགར་བལྟ་ལྷ།	(10)
གསར་མདྲ་ཕྱན་པའི་ལམ་ཆེན་	
ཇི་རིང་འགྲོ་བཞོང། ལ།	(29)
འབྲུང་བཔལ་ཁྱིམ་དྲོ་སྤྱད་ཁྱིམ་གྱིང་། ལྷོད་	
འཕལ་ཁྱིམ་མེ་མམས་བདེ་བ།	(60)
ས་མགྲིང་གློ་ཆེན་ཕྱི་ཡོང་ལ།	(82)
གཙང་པོའི་དྲག་གནས་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་	
གསར་པ་བཞུན་ལ།	(108)
མི་གཡོ་ཕྱན་པར་འཛོགས་ལ།	(131)
དགར་སྤྱི་འཁལ་བའི་བོད་ལྗོངས།	(154)

目 录

前 言	(9)
欢迎您，来自首都的亲人	(12)
金色的路在延伸……	(30)
春风送暖，政通人和	(60)
敞开了，高原的大门	(82)
古老文化添新姿	(110)
攀 登	(132)
西藏在欢腾	(154)

འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁག་གི་
འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་

欢腾的西藏

赵傑初 编

《欢腾的西藏》画集编辑委员会编

1986 年 5 月

《欢腾的西藏》画集编辑委员会编

1986年5月









དགས་ ཆག

འགྲོ་བཞོང་།	(7)
རྒྱལ་ལ་ནས་ཕེབས་པའི་གཉེན་ཉེར་	
དགས་བཅུ་ལྷ།	(10)
གསར་མདོག་ཕྱན་པའི་ལམ་ཆེན་	
ཇི་རིང་འགྲོ་བཞོང་།	(29)
དབྱིང་དཔལ་ཁྱིམ་དྲོ་སྤྱད་ཁྱིམ་གྱིང་། ལྷོ་	
དཔལ་ཁྱིམ་མི་མཉམས་བདེ་བ།	(60)
ས་མགྲིང་གློ་ཆེན་ཕྱི་ཡོད་པ།	(82)
གཙང་པོའི་དྲག་གནས་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་	
གསར་པ་བཟུན་པ།	(108)
མི་གཡོ་ཕྱོད་པར་འཛོགས་པ།	(131)
དགས་སྤྱི་འཁུལ་བའི་བོད་ལྗོངས།	(154)

目 录

前 言	(9)
欢迎您，来自首都的亲人	(12)
金色的路在延伸……	(30)
春风送暖，政通人和	(60)
敞开了，高原的大门	(82)
古老文化添新姿	(110)
攀 登	(132)
西藏在欢腾	(154)

མང་པ་ཞིག་བརྒྱན་དགོས་པུང་ཡང་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འཇུགས་སྒྲན་ལ་ཐུར་བཞིན་བྱུང་། །
འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་པར་དུ་ཉི་འཁོལ་གསུང་ལ་དང་བྱུང་དབང་གིས་བྲོད་པ་ཀྱི་
ལས་ཀར་སྐར་གྱི་བཅུགས་མལ་ཆོགས་འདྲ་ཐིངས་གཉིས་སྤང་འཛིག་བྲས་ནས་བྲོད་ཐོངས་ཀྱི་ཁྱད་ ཆོས་།
ངང་མཐུན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྲིན་རྒྱས་དང་སྐབས་བསྐྱར་གྱི་བྲོད་ཐབས་རང་དང་རིམ་པ་ཞིག་གནན་
འབྲས་བྲས་ཐུབས་སྤྱི་ཆོགས་ལྗོང་འཇུགས་མཐུན་སྤྱུལ་དང་། མོན་བྲིན་གྲོམ་པ་བརྟན་པོས་འཁེལ་བྱས་
བྱུང་ནས་ཐོངས་ཀྱིན་དུ་སྤྱི་ཐོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་གནས་སུ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་པ་རེད། རྟན་འབྲེལ་གྱི་
བྲོད་སྒོ་མཐུག་འགྲེལ་མ་གྲག་བྲོད་རང་སྤྱོད་ཐོངས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་དང་ཁྱད་དབང་གི་མཐུབ་སྒྲན་ལྟར་གང་
ལ་ཅི་ཐོང་ལ་བྲོད་ཐོངས་ཀྱི་གནས་སུ་དངོས་གཞིར་བསྐྱར་སྤྱི་བྲོད་ཐོངས་མི་དཔེས་གང་མཐོགས་ཅི་།
མཐོགས་སུ་ཐུག་པ་ཆོགས་པ་དང་བྲོད་ཐོངས་ཀྱི་ལས་དོན་མཐོགས་སྤར་དུ་འཁེལ་བྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་
སྤྱི་གཞི་སྤར་བཅོས་དང་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་ཉི་དུས་དང་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱི་
འཁེལ་བྱས་གཏོང་བྱུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཞེད་ཡོད་ཅིང་། རོད་སྤོང་འབར་བའི་གནས་རབས་ཀྱི་དཔལ་
ཡོན་གསར་བྱན་བྲིན་མཁན་བྲོད་ཐོངས་མི་དཔེས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁོངས་པའི་ངང་ནས་མཐུན་སྤྱུལ་།
ངང་། བྱུག་པ། དཔལ་ཡོན་བཅས་ཐུན་པའི་བྲོད་ཐོངས་གསར་པ་ཞིག་འཇུགས་སྒྲན་བྲོད་བཞིན་པ་ཡིན།
རྟན་འབྲེལ་གྱི་བྲོད་སྒོ་དུས་ལྟར་བྱུང་བྱུང་གིག་ཡིན་དང་། དེས་མཆོད་པོ་བྲིང་འབྲས་གཞིངས་
སུ་མོར་པ་རྟེ་དང་དེས་བྲོད་ཐོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཁེལ་བྱས་འགྲོ་པའི་ནང་ཉུགས་རྟན་གཏོང་བཟུང་བཅས་།
ཡོད་པ་དེ་བྱུན་མི་ཆད་པར་འཛེད་དུ་འབབ་པའི་རྒྱ་པོ་ལྟར་ཡར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འབྱར་ཞིང་མར་།
རྒྱ་མཆོར་འབབ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བྱགས་བཟུང་ལ་འབབ་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་པ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་པའི་རིས་
པོ་མ་དང་ཡི་ཆ་དོར་བཅས་ཤིག་ཐུན་ནས་དུས་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་པར་རིས་ཅེ་ཆེན་རྒྱམས་གཏན་ལ་ཡོད་།
ནས་རྟན་འབྲེལ་བྲོད་སྒོ་བརྒྱན་དེ་དེ་ཐུར་གྱི་མིག་བཞུགས་ཤིང་འབྲུང་འབྱར་ལ་བསམ་སྤོ་བྲང་སྤྱི་བྲོད་།
ངང་སྤོང་སྤོང་བཅུགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ནང་བྱུང་བའི་དོན་སྤྱོད་གཏོང་བཟུང་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པོ་དྲུག་
དག་མཆོད་བྱུང་པའི་རེ་བ་བྲོད་ཀྱི་ཡོད།

འཛིང་བའི་འགྲོ་ལས་ཤི་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་རེད། རོན་ཀྱང་ཁོ་ཉི་ཤུ་དེ་ནི་ཁོ་རབས་ཅེ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱི་མེད་རེད། དེ་ནི་སྤོབས་པ་བྲོད་འོས་པ་ཞིག་དང་། བྱུགས་བསམ་སྤུན་པ་ཞིག་བྲས་
རྒྱས་ཆེན་པོ་འཇུག་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྤོབས་ཤིག་རེད། ང་ཆོས་ཐག་རིང་ནས་ཁེབས་མའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་
ང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཆེན་གྱི་དགའ་སྤྱོད་རིལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྲོད་ཐོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞུགས་
བརྟན་ཡོངས་ཆོགས་ལ་བསྐྱར་ཞིལ་གནང་བྱུང་རེ་བ་བྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཆོས་བརྟན་དཔེ་འདི་སྤྱི་
པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན། དེས་བྲོད་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་མཛེལ་བྱུང་འཁེལ་བ་བྲས་ཏེ་བྲོད་ཐོངས་ཀྱི་
གནས་སུ་འཁོར་གྲོགས་མང་ཅམ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། བྱུགས་རྒྱ་ཆེ།

《དགའ་སྤྱོད་འཁོར་བའི་བྲོད་ཐོངས་》ཞེས་པའི་
བརྟན་དཔེ་སྤྱི་གཞི་མཁན་རྒྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས།

前言

西藏是那么古老，即使最高明的地质学家和历史学家，也难以精确推算出它的年龄。西藏又如此年轻，1985年9月1日，西藏自治区才满二十岁，像一个人在漫长的生命旅途中，刚刚告别神话般的童年和少年时代，迈进了火红的岁月。

在她二十周岁的喜庆日子里，以中共中央书记处书记胡启立为团长的中央代表团临莅拉萨，带来了党中央、国务院对一百九十万边疆儿女的亲切问候和美好祝愿。祖国各族人民援建的四十二项重点工程，作为献给西藏自治区的生口礼物，相继揭开帷幕，把高原山河装点得分外妖娆、壮观。一个个精心布置的展厅，一台台新颖多姿的歌舞，一套套赶印出来的丛书，一张张发自内心的笑靥，好像把千百年的艰辛历程，二十年的智慧和汗水，都浓缩成一粒粒珍珠，同时发出迷人的光彩。

哈达，鲜花，歌舞，酒浆，礼花，祝福……一百二十万平方公里的辽阔土地，变成了一片欢腾的海洋。我们在亲人的团聚、青春的喜悦和节日的欢乐中，度过了一段难忘的日日夜夜。

在这金色的秋天，我们浮想联翩，任凭感情的潮水放纵奔流。1951年西藏和平解放，永远摆脱了帝国主义的侵略和羁绊。中国共产党领导西藏各族人民，经过民主改革，废除封建农奴制度，开始了人民当家作主的新时代。1956年成立西藏自治区以后，虽然经历了艰难曲折的道路，但经济和文化建设仍然取得了重大成就。特别是近几年，党中央两次召开西藏工作座谈会，制定出一系列适合西藏特点的特殊政策和灵活措施，社会安定团结，生产稳步发展，到处生机勃勃。庆祝活动刚刚结束，西藏自治区又遵照党中央的指示，一切从西藏的实际出发，为了西藏人民尽快富裕和西藏事业的迅速发展，进行机构改革，制定经济、文化建设的近期和长远发展规划。曾经创造了灿烂古代文明的西藏人民，满怀信心建设一个团结、富裕、文明的新西藏。

庆祝活动是短暂的，但它所展示的卓越成果，它在西藏历史发展中的深远影响，却象一条奔腾不息的江河，上穷碧落，下通大海，源远流长。我们用真实的镜头，简略的文字录下了节日期间许多珍贵的画面，并从庆祝活动辐射开去，回顾过去，展望未来，以期表现出西藏自治区成立二十周年丰富而深刻的内涵。

生活的道路很长很长，但二十岁毕竟是一个黄金时刻，是一个值得骄傲、充满了理想和可以大有作为的年龄。我们渴望远方的朋友能与我们一道同享节日的欢悦，重温当代西藏一部全面的、形象的历史——这就是我们编印这本画集的初衷。但愿它能给您带来快乐，带来友情，增进对西藏的了解。谢谢！

《欢腾的西藏》画集编辑委员会
1986年5月 拉萨

ཀླུ་མ་ནས་ཡེའས་པའི་གཞིན་ནེར་དགའ་བསུ་བྱ།

ཡེའས་བྱང་། ཡེའས་བྱང་། ཀླུ་མ་མེ་གཉིན་ཉི་ཡེའས་
བྱང་། དྲུང་ཐོན་གལ་དག་གི་མཐོང་མ་གཤག་ཤིང་། ལ་
ཐུང་བཟང་ལས་འདས་པ་བཞུགས་ཏེ་དང་ཀྱང་དབྱང་གི་མངག་
པོར་དང་མེས་ཀླུ་མ་མེ་མའི་བཞུ་དྲང་ཟབ་པོ་བཞུ་མ་ནས་
ཡེའས་བྱང་།

ལྷ་མ་དང་པོ་ཅིན་པར་ཐུང་ཐག་རིང་པོ་ཞི་བྲག་མ་རིན་
དམ། གནས་པའི་མྱ་མོ་ཆེན་མཉམ་དུ་རྒྱུ་ལེན་དང་དམར་
བཅུགས་ཐོག་པོ་ཅིན་དྲ་བོད་རིགས་དང་མེས་ཀླུ་མ་མེ་རིགས་
འོངས་ཐོག་པོ་ཅིན་མཉམ་པའི་ཞེས་བཞུ་ཉམས་ཐུན་པའི་བྱང་
བཞུགས་གནང་བ་ནས་བཟང་པོ་ཅིན་དང་ལྷ་མ་མེ་པར་བྲག་ཏུ་
ཅང་ཉི་པོ་རིན་པོ་མས་མཉམ་བྱང་། སྐ་མང་པའི་རིང་མི་གཞན་
ཀྱི་བཟུ་མ་པོར་འཁོར་པའི་བྲག་ཀྱི་ཞིག་ལམ་མང་ཨ་
མའི་ཐུང་ཁར་ཐུང་མ་ལྷ་བྱང་བས་ད་དགའ་ནས་མིག་ཏུ་
ཤོར་བྱང་། ཀླུ་མ་མེ་ལག་པོ་འཆམ་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་།
ཀླུ་མ་མེ་ཐོ་བྱ་ཆེ་ལ་ཤུགས་པོ་བ། སྐ་ཀླུ་མ་མེ་ལྷ་ག་ཙམ་
རིང་བཟུ་ཐུང་གནང་བ་པོར་མི་འག་དེ་ཐའི་ཐུ་བྲག་ནས་
གཞིན་ཏུ་ཐོབས་ཐུན་ཞིག་ཏུ་འཆར་པོ་མངས་བྱང་ཞིང་། སྐ་
ཉི་ལྷ་མེ་རིང་བཟུ་ཐུང་གནང་བའི་འག་ཐོབས་དེའི་བྲ་མོ་ཐུང་
ཐུང་ནས་མཉམ་བྱ་ཞིང་ཐུང་པའི་གཞིན་ཏུ་མར་ལྷ་མེ་པོ་པོ་དང་།
དམ་གཉིན་ལམ་དྲ་བ་མེས་ཀླུ་མ་མེ་རིང་ཀླུ་མ་མེ་ཞེས་མི་
ཟེར་བ་ལ་ལ་ཐིང་།

ཀླུ་མ་ནས་ཡེའས་པའི་གཞིན་ཉི་རྒྱལ་ ཡེའས་བྱང་།
ཡེའས་བྱང་།
གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བབ་པོང་མཁའ་མི་བཞི་བཅུ་ཞི་བདུན་
མ་གཉིན་མེད་པ་རིན་དམ། མ་རིན། མ་རིན། ཐུན་མཚེད་
དྲང་ཐུང་བཅུ་ལས་བྱང་པའི་དབྱང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལང་པོང་དྲ་
འབྲུང་བ་ལྷ་བྲ་ཞིག་གི་ཐུང་ལུང་ཐུན་ཞེས་པའི་མ་ཆའི་ཆ་
ཐུན་འབྲུམ་དང་། ཞི་ཙོང་པན་ན་ཞེས་པའི་མ་ཆའི་ཨ་རག་ཁྱེར་
འོད་པ་དང་། ཐུག་གི་དབྱང་ཐིང་ཞེས་པའི་མ་ཆའི་མི་རྟག་
ཐུག་ཐུག་ཐིང་བཞིན་ཡེའས་འོང་གི་འོད་པ་མཐོང་བྱང་། དེའི་

ཐོག་ནས་དམ་ཀྱང་འོད་མ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་
ཐིན་ཐིན་ཀྱི་རྟགས་ཆལ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་
འབྲུང་བ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་
བྱང་། ཀྱང་མོ་འོངས་ཐུ་མཐིན་དབྱངས་གཉིག་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་
རང་ཐུང་ཐུང་མ་ལག་པོ་ལ་ཨ། དེ་དབྱང་བཟུ་མ་ནས་ཉི་ལྷ་
འཁོར་བར་བྲག་ཉིས་པོ་ལེགས་ལྷ་ཞེས་དགའ་འཕྱོད་ཐུག་
ཅིང་། ཐུན་མཚེད་རྒྱལ་མཉམ་དྲ་འཛོམས་ཀྱི་བྱང་བས་དའི་
མེས་ཀྱི་གཉིན་ནས་ཀླུ་མ་མེ་ལྷ་མེ་དེ་དང་འཛམ་ཆོག་པ་ལིན་
བས་མཉམ་བྱང་།

ཀླུ་མ་མེ་ཐོང་ནས་ཁོང་ཚར་དགའ་ཞིང་གཙང་པའི་ཁ་
གདགས་འབྱུང་དགོས་ལ། གསར་ཞིང་དང་མ་པའི་པོད་ཆང་
ཡང་འདྲིགས་དགོས། མཉམ་གསར་མཉམ་པོས་འཕྱོད་ཆོག་
ཐུག་མི་དགོས་ལ། རང་གི་མིང་ཐོད་ཀྱང་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལ། ང་
ཚོ་ཐུ་མ་ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་བས་མ་པ་གཉིག་དྲ་
འབྱུང་ནས་བཟུ་ཡོད། དེ་ཐུ་ཐོང་ཉམས་ཐུན་པའི་རྟེ་
རིན་ཐང་གི་མཉམ་དྲ་དང་ཚོ་ལྷ་མེ་ཐུ་ཐུ་པའི་ཐུ་པར་དང་།
པོད་དྲ་དབྱང་ཐོད་པའི་ལམ་དྲ་ཐིང་གིས་དམག་མི་ཐང་
ཐུང་ང་བཅུ་བ་གནང་བ་ཐུགས་ལ་ངས་འདྲག་གས། མི་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་དྲ་བྱ་བྱང་གུལ་གས་ནས་གཞུས་
དང་ཞབས་ཤི་འཁལ་མཁའ་པོད་རིགས་ཀྱི་ན་གཞིན་མ་ང་
ཐུགས་ཐུན་གསུམ་ཀྱི་འདྲུག་གས། ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་
ཞིང་ཁར་ཐིང་གི་ཞབས་ཤིས་གཉིད་ཐབ་བཞག་འོད་པ་ཐུན་གི་
འདྲུག་གས། མང་འི་རིས་ཀྱི་ན་ཐང་ཐོག་ཐིང་གི་ཐུར་པང་
མའི་རིང་བཅུགས་འོད་ཅིང་། མར་ལས་རྒྱལ་བཟང་པོ་
བཅུ་ཞི་གསུམ་ཐུག་ཐུག་ཐིང་གི་དགའ་ལས་བཟུག་འོད་པ་
མ་རིན་དམ། དེ་ཐུ་དགའ་ལས་བཟུག་པའི་འབྲུག་ཐུར་དེང་
ཐུབ་མཉམ་དྲ་ཞེས་པའི་ཆང་དང་ཨ་རག་འབྲུང་ནས་ཐུང་པོ་
མི་གཉིད་མ་ཐིང་།

མོ་ལེགས་ཀྱི་ཐུ་བ་དབྱ་བ་ཨ།
ཀླུ་མ་ནས་ཡེའས་པའི་གཞིན་ཉི་རྒྱལ་མཉམ་པ་དགའ་བསུ་བྱ།





欢迎您 来自首都的亲人

来了，来了，来自首都的亲人。飞过万里晴空，跨过崇山峻岭。带着党中央的嘱托，带着祖国母亲的深情。

拉萨到北京很远吗？自从天安门前升起五星红旗，北京庄严宣告，藏族和祖国各族人民一律平等，我越来越深切地感到，北京和拉萨很近很近。象一个被人欺凌多年的孩子，一下子投入母亲的怀抱。啊，我高兴得哭了，她的手臂多么亲切、有力。她的胸怀如此宽广、温暖。三十余年的阳光风雨，昔日的孩子长成懋悍青年；二十年风雨阳光，当年的小丫变为婷婷少女。我怎能不日里梦里地念叨：祖国啊——我的母亲。

近了，近了，来自首都的亲人。

走下舷梯的只有四十七人吗？不，不啊，我看到了一支由十亿兄弟姐妹组成的队伍，浩浩荡荡走来，捧着吐鲁香的葡萄，携来西双版纳的酒浆，挥舞着羊城的鲜花。我看到了，中原丰收的麦田，深圳林立的高楼，宝钢飞溅的火花。神州大地在同声欢呼：好啊，西藏自治区！庆贺啊，二十岁生日！与众多兄弟姐妹站在一起，我胸里回荡着一个强烈的音符：祖国啊——我的骄傲！

涌上去吧，涌上去吧！献上一条条洁白的哈达，斟上一杯杯新酿的青稞酒。

何必高呼口号，也不用自报姓名，我们早就相识，心心相印。还记得吗？庄严的怀仁堂前曾留下我们的合影；进军西藏的路上，你收下我这名小兵。还记得吗？人民大会堂那个挥袖歌舞的藏族姑娘；拉萨河畔的农田印下了你深深的脚印。还记得吗？阿里草原上耸立着你儿子的墓碑；四十三项工程的土地上浸渍着你的汗水。既然昨天并肩播下了幸福的种子，今天我们怎不该一起畅饮醇香的美酒？

金色的九月啊！

欢迎您，来自首都的亲人！





此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongb