

家庭实用版



# 结肠病

中西医诊疗与调养

## Colonic

周福生 黄志新 编著

杜同仿 高汉森 编审



# C 结肠病

Colonic

中西医诊疗与调养



周福生 黄志新 编著  
胡 玲 黄绍刚  
常 东 罗 琦  
张庆宏  
杜同仿 高汉森 编审

广东旅游出版社

## 常见病中西医诊疗与调养系列丛书编委会

主 任: 杜同仿

副主任: 高汉森

编 委: (按姓氏笔画排列)

丘勇超 冯金英 邝卫红 刘小斌 刘友章 李政木 全世建 杜同仿  
杜晓红 何国梁 余扬桂 肖旭腾 吴玉生 周福生 冼绍祥 杨启琪  
钟嘉熙 高汉森 梁直英 黄兆胜 谢桂权 潘 毅

## 中西医诊疗与调养系列丛书 结肠病中西医诊疗与调养



编著: 周福生 黄志新 胡 玲 黄绍刚

常 东 罗 琦 张庆宏

编审: 杜同仿 高汉森

策划: 林 德

责任编辑: 刘志松

版式设计: 何 阳

封面设计: 刘嘉俊

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

东莞新丰印刷有限公司印刷

(东莞市凤岗镇天堂围区)

850X1168毫米 大32开 8.50印张 125千字

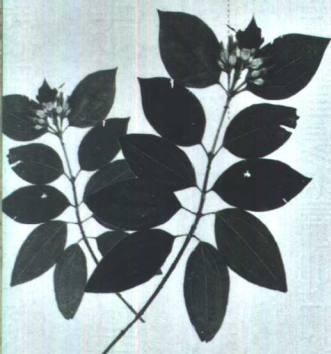
2001年4月第1版2001年4月第1次印刷

印数: 1-5000册

书号: ISBN 7-80653-198-X/R·17

全套定价: 99.80元 (本册定价: 16.50元)

版权所有, 翻印必究



# 中西医诊疗与调养系列丛书

## 已经出版 第一辑



《冠心病中西医诊疗与调养》  
《肝脏病中西医诊疗与调养》  
《神经官能症中西医诊疗与调养》  
《风湿病中西医诊疗与调养》

《高血压中西医诊疗与调养》  
《肾脏病中西医诊疗与调养》  
《常见肌肉疾病中西医诊疗与调养》  
《糖尿病中西医诊疗与调养》

## 已经出版 第二辑



《常见妇科病中西医诊疗与调养》  
《糖尿病中西医知识问答》  
《心功能不全与心律失常中西医诊疗与调养》  
《结肠病中西医诊疗与调养》  
《肥胖病脂肪肝与高脂血症中西医诊疗与调养》

# 中西医诊疗与调养系列丛书

即将出版

《支气管炎与哮喘病中西医诊疗与调养》

《胃病中西医诊疗与调养》

《血液病中西医诊疗与调养》

《甲状腺病中西医诊疗与调养》

《中风病中西医诊疗与调养》

《男子性功能障碍中西医诊疗与调养》

《常见肿瘤病中西医诊疗与调养》

《常见儿科病中西医诊疗与调养》

《常见老年病中西医诊疗与调养》

《常见皮肤病中西医诊疗与调养》

《常见眼科病中西医诊疗与调养》

《常见耳鼻喉病中西医诊疗与调养》



## 目 录

### 总 论

|     |                        |      |
|-----|------------------------|------|
| 第一节 | 结肠的解剖常识 .....          | (8)  |
| 一、  | 结肠的解剖 .....            | (8)  |
| 二、  | 结肠的组织结构 .....          | (10) |
| 三、  | 结肠的血管与淋巴管 .....        | (11) |
| 四、  | 结肠的神经支配 .....          | (12) |
| 第二节 | 结肠的生理常识 .....          | (12) |
| 一、  | 结肠的分泌功能与肠腔内细菌的作用 ..... | (12) |
| 二、  | 结肠的吸收与排泄功能 .....       | (13) |
| 三、  | 结肠的运动与排便 .....         | (13) |
| 第三节 | 中国医学对结肠病的认识 .....      | (14) |
| 一、  | 解剖 .....               | (14) |
| 二、  | 生理功能 .....             | (14) |
| 三、  | 大肠与其它脏腑的关系 .....       | (14) |
| 四、  | 病因 .....               | (14) |
| 五、  | 病机特点 .....             | (16) |
| 第四节 | 结肠病的常规检查 .....         | (18) |
| 第五节 | 结肠病的常用治疗方法 .....       | (19) |
| 一、  | 西医药疗法 .....            | (19) |
| 二、  | 中医药疗法 .....            | (22) |

### 各 论

|     |                 |      |
|-----|-----------------|------|
| 第一章 | 便秘 .....        | (28) |
| 第一节 | 便秘发病的基本常识 ..... | (28) |



|            |                      |       |
|------------|----------------------|-------|
| 第二节        | 便秘的诊疗常识 .....        | (33)  |
| 第三节        | 便秘的气功及体能锻炼 .....     | (39)  |
| 第四节        | 便秘的预防 .....          | (41)  |
| 第五节        | 便秘常用药物精选 .....       | (41)  |
| 第六节        | 便秘秘方验方精选 .....       | (47)  |
| <b>第二章</b> | <b>慢性腹泻</b> .....    | (49)  |
| 第一节        | 慢性腹泻发病的基本常识 .....    | (49)  |
| 第二节        | 慢性腹泻的诊疗常识 .....      | (52)  |
| 第三节        | 慢性腹泻的气功及体能锻炼 .....   | (59)  |
| 第四节        | 慢性腹泻的预防 .....        | (61)  |
| 第五节        | 慢性腹泻常用药物精选 .....     | (62)  |
| 第六节        | 慢性腹泻秘方验方精选 .....     | (66)  |
| <b>第三章</b> | <b>肠易激综合症</b> .....  | (68)  |
| 第一节        | 肠易激综合症发病的基本常识 .....  | (68)  |
| 第二节        | 肠易激综合症的诊疗常识 .....    | (73)  |
| 第三节        | 肠易激综合症的氣功及体能锻炼 ..... | (81)  |
| 第四节        | 肠易激综合症的预防 .....      | (83)  |
| 第五节        | 肠易激综合症常用药物精选 .....   | (84)  |
| 第六节        | 肠易激综合症秘方验方精选 .....   | (90)  |
| <b>第四章</b> | <b>溃疡性结肠炎</b> .....  | (93)  |
| 第一节        | 溃疡性结肠炎发病的基本常识 .....  | (93)  |
| 第二节        | 溃疡性结肠炎的诊疗常识 .....    | (98)  |
| 第三节        | 溃疡性结肠炎的氣功及体能锻炼 ..... | (108) |



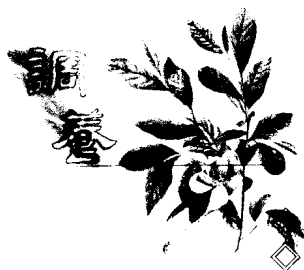


|      |                     |       |
|------|---------------------|-------|
| 第四节  | 溃疡性结肠炎的预防 .....     | (110) |
| 第五节  | 溃疡性结肠炎常用药物精选 .....  | (111) |
| 第六节  | 溃疡性结肠炎秘方验方精选 .....  | (116) |
| <br> |                     |       |
| 第五章  | 克隆病 .....           | (119) |
| 第一节  | 克隆病发病的基本常识 .....    | (119) |
| 第二节  | 克隆病的诊疗常识 .....      | (123) |
| 第三节  | 克隆病的气功及体能锻炼 .....   | (136) |
| 第四节  | 克隆病的预防 .....        | (137) |
| 第五节  | 克隆病常用药物精选 .....     | (139) |
| 第六节  | 克隆病秘方验方精选 .....     | (144) |
| <br> |                     |       |
| 第六章  | 结肠癌 .....           | (146) |
| 第一节  | 结肠癌发病的基本常识 .....    | (146) |
| 第二节  | 结肠癌的诊疗常识 .....      | (149) |
| 第三节  | 结肠癌的气功及体能锻炼 .....   | (159) |
| 第四节  | 结肠癌的预防 .....        | (165) |
| 第五节  | 结肠癌的常用药物精选 .....    | (166) |
| 第六节  | 结肠癌的秘方验方精选 .....    | (176) |
| <br> |                     |       |
| 第七章  | 细菌性痢疾 .....         | (179) |
| 第一节  | 细菌性痢疾发病的基本常识 .....  | (179) |
| 第二节  | 细菌性痢疾的诊疗常识 .....    | (183) |
| 第三节  | 细菌性痢疾的气功及体能锻炼 ..... | (196) |
| 第四节  | 细菌性痢疾的预防 .....      | (198) |
| 第五节  | 细菌性痢疾常用药物精选 .....   | (199) |



|            |                    |              |
|------------|--------------------|--------------|
| 第六节        | 细菌性痢疾秘方验方精选 .....  | (205)        |
| <b>第八章</b> | <b>伪模性肠炎 .....</b> | <b>(207)</b> |
| 第一节        | 伪模性肠炎发病的基本常识 ..... | (207)        |
| 第二节        | 伪模性肠炎的诊疗常识 .....   | (208)        |
| 第三节        | 伪模性肠炎的预防 .....     | (214)        |
| 第四节        | 伪模性肠炎常用药物精选 .....  | (215)        |
| <b>第九章</b> | <b>阿米巴肠病 .....</b> | <b>(223)</b> |
| 第一节        | 阿米巴肠病发病的基本常识 ..... | (223)        |
| 第二节        | 阿米巴肠病的诊疗常识 .....   | (225)        |
| 第三节        | 阿米巴肠病的预防 .....     | (230)        |
| 第四节        | 阿米巴肠病常用药物精选 .....  | (231)        |
| <b>第十章</b> | <b>大肠息肉 .....</b>  | <b>(241)</b> |
| 第一节        | 大肠息肉发病的基本常识 .....  | (241)        |
| 第二节        | 大肠息肉的诊疗常识 .....    | (243)        |
| 第三节        | 大肠息肉的预防 .....      | (248)        |
| 第四节        | 大肠息肉常用药物精选 .....   | (249)        |
| 第五节        | 大肠息肉秘方验方精选 .....   | (255)        |
| 附 录一:      | 方剂索引 .....         | (256)        |
| 附 录二:      | 主要参考书目 .....       | (260)        |





## 前 言

随着现代医药科学的迅速发展,人类与疾病斗争的方法与手段越来越先进,不少曾经严重威胁着人类生命的烈性传染病得到有效的控制。然而,就在人类不断取得与致病性细菌斗争胜利的同时,由于生态环境的改变,以及生活、饮食习惯的改变,酿生了不少新的疾病,或是使许多原来不甚多发的疾病迅速蔓延开来。因此,时至今日,人类生命的主要威胁已由原来的各种急性传染疾病逐渐让位于因人类不良生活习惯及生态环境破坏所导致的疾病。这一新的变化给现代的预防及医疗卫生工作提出了新的课题。

如何有效控制现代高发疾病的发病率及病死、病残率,是当今每一位医药卫生工作者义不容辞的责任。然而,对许多现代疾病的防治,仅仅靠医药工作者努力是远远不够的,还必须让广大人民群众加入到与疾病斗争的行列,自觉地预防疾病,控制疾病的发生与发展,这样才能更好地控制疾病的发病率及病死率。为此,就必须切实加强对广大人民群众医药卫生的宣传教育工作。在广大群众中普及医药卫生基本知识,让群众了解常见病、多发病一般发病规律、防治与调养的基本常识等。这样,就有可能使未发病的健康人群自觉地进行预防,以降低发病率;也使已患有某些疾病的人群懂得如何主动配合医生进行治疗与调养,防止疾病进一步恶化发展,加速康复痊愈过程,从而有效降低病死率与病残率。因此,社会越是发展,经济生活水平越是提高,就越是需要广大人民群众掌握必要的医药卫生基本知识,自觉地加强自我防护,使预防为主、群防群治的工作真正落到实处。只有这样,才能使人民群众的健康水平伴随着社会的发展、文明进步而不断





提高。

为了帮助广大人民群众掌握常见病、多发病的基本知识,应广东旅游出版社之邀,依上述之宗旨,我们组织编写了“常见病中西医诊疗与调养系列丛书”。本系列丛书共分为25分册,包括冠心病、肝病、支气管炎与哮喘病、肾脏病、胃病、风湿病、高血压病、心力衰竭与心律失常、糖尿病、血液病、甲状腺病、中风病、神经官能症、肥胖病、脂肪肝与高脂血症、结肠病、结核病、常见肌肉疾病、男子性功能障碍、常见妇科病、常见儿科病、常见肿瘤病、常见老年病、常见皮肤病、常见眼科病、常见耳鼻喉病。分别扼要介绍其发病规律、中西医诊断治疗常识,以及调养康复的基本原则与方法,预防的主要措施等;还着重介绍了饮食疗法,中医药治疗和各种经验方,以及常用的中药、中成药和西药。力求深入浅出,通俗易懂,使一般读者都能通过本套丛书了解某些病症防治调养的基本常识,懂得如何自我防护、自我调养。同时,亦可供基层医生及一般住院医师阅读参考。

本丛书各分册的主编大都是我校的专家、教授,他们都有较高的学术水平和丰富的临床经验,都曾主持或参加过部级或省市级科研工作,在各自的领域中对某些病证的诊疗都有良好的自己特色的前沿知识,因此,我们相信,本丛书能给读者带来一定帮助。当然,由于时间仓促,由于科技的发展,本丛书还会有不少不足之处,敬请广大同道及读者批评指正。

杜同仿 高汉森  
于广州中医药大学



## 序 言

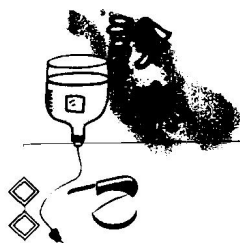
结肠病是最常见的消化道疾病之一，严重影响人们的工作、学习、生活及身心健康。近年来，在结肠病防治方面，中医中药已经发挥并将进一步发挥巨大的作用。因此，本书对结肠病的认识和诊断仅作简要的介绍，而用较多篇幅介绍中医中药防治结肠病的有关知识，特别介绍一些结肠病的康复养护及药膳调补知识，以求更切合读者需要。

本书编者均从事结肠病专科医疗、教学、科研工作多年，结合多年临床体会，参考大量书籍，吸收国内外最新研究成果，在编写过程中始终贯彻三个原则：简单明了，不尚空谈；通俗易懂，切合实用；中西融汇，贵在疗效。使读者用最短时间得到最需要的知识，意欲搭起医生与患者之间的桥梁，沟通彼此，相互配合，提高疗效。本书实为患者之良师益友，亦为结肠病专科医生必备助手。此外，本书尚引用大量专科预防保健知识，有病可医，无病先防，又不失为健康朋友的护身利剑。

由于水平所限，时间仓促，书中缺点和错误在所难免，恳切希望同道专家和广大读者批评指正并提出宝贵意见。

周福生  
于广州中医药大学





## 目 录

### 总 论

|     |                        |      |
|-----|------------------------|------|
| 第一节 | 结肠的解剖常识 .....          | (8)  |
| 一、  | 结肠的解剖 .....            | (8)  |
| 二、  | 结肠的组织结构 .....          | (10) |
| 三、  | 结肠的血管与淋巴管 .....        | (11) |
| 四、  | 结肠的神经支配 .....          | (12) |
| 第二节 | 结肠的生理常识 .....          | (12) |
| 一、  | 结肠的分泌功能与肠腔内细菌的作用 ..... | (12) |
| 二、  | 结肠的吸收与排泄功能 .....       | (13) |
| 三、  | 结肠的运动与排便 .....         | (13) |
| 第三节 | 中国医学对结肠病的认识 .....      | (14) |
| 一、  | 解剖 .....               | (14) |
| 二、  | 生理功能 .....             | (14) |
| 三、  | 大肠与其它脏腑的关系 .....       | (14) |
| 四、  | 病因 .....               | (14) |
| 五、  | 病机特点 .....             | (16) |
| 第四节 | 结肠病的常规检查 .....         | (18) |
| 第五节 | 结肠病的常用治疗方法 .....       | (19) |
| 一、  | 西医药疗法 .....            | (19) |
| 二、  | 中医药疗法 .....            | (22) |

### 各 论

|     |                 |      |
|-----|-----------------|------|
| 第一章 | 便秘 .....        | (28) |
| 第一节 | 便秘发病的基本常识 ..... | (28) |



|            |                      |       |
|------------|----------------------|-------|
| 第二节        | 便秘的诊疗常识 .....        | (33)  |
| 第三节        | 便秘的气功及体能锻炼 .....     | (39)  |
| 第四节        | 便秘的预防 .....          | (41)  |
| 第五节        | 便秘常用药物精选 .....       | (41)  |
| 第六节        | 便秘秘方验方精选 .....       | (47)  |
| <b>第二章</b> | <b>慢性腹泻</b> .....    | (49)  |
| 第一节        | 慢性腹泻发病的基本常识 .....    | (49)  |
| 第二节        | 慢性腹泻的诊疗常识 .....      | (52)  |
| 第三节        | 慢性腹泻的气功及体能锻炼 .....   | (59)  |
| 第四节        | 慢性腹泻的预防 .....        | (61)  |
| 第五节        | 慢性腹泻常用药物精选 .....     | (62)  |
| 第六节        | 慢性腹泻秘方验方精选 .....     | (66)  |
| <b>第三章</b> | <b>肠易激综合症</b> .....  | (68)  |
| 第一节        | 肠易激综合症发病的基本常识 .....  | (68)  |
| 第二节        | 肠易激综合症的诊疗常识 .....    | (73)  |
| 第三节        | 肠易激综合症的氣功及体能锻炼 ..... | (81)  |
| 第四节        | 肠易激综合症的预防 .....      | (83)  |
| 第五节        | 肠易激综合症常用药物精选 .....   | (84)  |
| 第六节        | 肠易激综合症秘方验方精选 .....   | (90)  |
| <b>第四章</b> | <b>溃疡性结肠炎</b> .....  | (93)  |
| 第一节        | 溃疡性结肠炎发病的基本常识 .....  | (93)  |
| 第二节        | 溃疡性结肠炎的诊疗常识 .....    | (98)  |
| 第三节        | 溃疡性结肠炎的氣功及体能锻炼 ..... | (108) |





|                        |                     |       |
|------------------------|---------------------|-------|
| 第四节                    | 溃疡性结肠炎的预防 .....     | (110) |
| 第五节                    | 溃疡性结肠炎常用药物精选 .....  | (111) |
| 第六节                    | 溃疡性结肠炎秘方验方精选 .....  | (116) |
| <b>第五章 克隆病</b> .....   |                     |       |
| 第一节                    | 克隆病发病的基本常识 .....    | (119) |
| 第二节                    | 克隆病的诊疗常识 .....      | (123) |
| 第三节                    | 克隆病的气功及体能锻炼 .....   | (136) |
| 第四节                    | 克隆病的预防 .....        | (137) |
| 第五节                    | 克隆病常用药物精选 .....     | (139) |
| 第六节                    | 克隆病秘方验方精选 .....     | (144) |
| <b>第六章 结肠癌</b> .....   |                     |       |
| 第一节                    | 结肠癌发病的基本常识 .....    | (146) |
| 第二节                    | 结肠癌的诊疗常识 .....      | (149) |
| 第三节                    | 结肠癌的气功及体能锻炼 .....   | (159) |
| 第四节                    | 结肠癌的预防 .....        | (165) |
| 第五节                    | 结肠癌的常用药物精选 .....    | (166) |
| 第六节                    | 结肠癌的秘方验方精选 .....    | (176) |
| <b>第七章 细菌性痢疾</b> ..... |                     |       |
| 第一节                    | 细菌性痢疾发病的基本常识 .....  | (179) |
| 第二节                    | 细菌性痢疾的诊疗常识 .....    | (183) |
| 第三节                    | 细菌性痢疾的气功及体能锻炼 ..... | (196) |
| 第四节                    | 细菌性痢疾的预防 .....      | (198) |
| 第五节                    | 细菌性痢疾常用药物精选 .....   | (199) |



|                        |       |
|------------------------|-------|
| 第六节 细菌性痢疾秘方验方精选 .....  | (205) |
| <b>第八章 伪模性肠炎</b> ..... | (207) |
| 第一节 伪模性肠炎发病的基本常识 ..... | (207) |
| 第二节 伪模性肠炎的诊疗常识 .....   | (208) |
| 第三节 伪模性肠炎的预防 .....     | (214) |
| 第四节 伪模性肠炎常用药物精选 .....  | (215) |
| <b>第九章 阿米巴肠病</b> ..... | (223) |
| 第一节 阿米巴肠病发病的基本常识 ..... | (223) |
| 第二节 阿米巴肠病的诊疗常识 .....   | (225) |
| 第三节 阿米巴肠病的预防 .....     | (230) |
| 第四节 阿米巴肠病常用药物精选 .....  | (231) |
| <b>第十章 大肠息肉</b> .....  | (241) |
| 第一节 大肠息肉发病的基本常识 .....  | (241) |
| 第二节 大肠息肉的诊疗常识 .....    | (243) |
| 第三节 大肠息肉的预防 .....      | (248) |
| 第四节 大肠息肉常用药物精选 .....   | (249) |
| 第五节 大肠息肉秘方验方精选 .....   | (255) |
| 附 录一: 方剂索引 .....       | (256) |
| 附 录二: 主要参考书目 .....     | (260) |





## 总 论

### 第一节 结肠的解剖常识

结肠是消化道最后一段肠管,了解结肠的解剖形态,对结肠的生理病理以及临床诊疗具有重要意义。

#### 一、结肠的解剖

##### (一) 结肠的形态特征

1. 结肠表面有三条等距离的纵形结肠带,由大肠的纵肌聚集而成。

2. 由于结肠带短,肠管长,在结肠带之间有横沟将肠壁隔成许多囊状膨出,称为结肠袋。

3. 结肠带边缘有大小不等的脂肪突起,称为结肠脂肪垂。

##### (二) 结肠的结构分段

人的结肠可分为升结肠、横结肠、降结肠、乙状结肠和直肠五个部分(附图1)。

##### 1. 升结肠

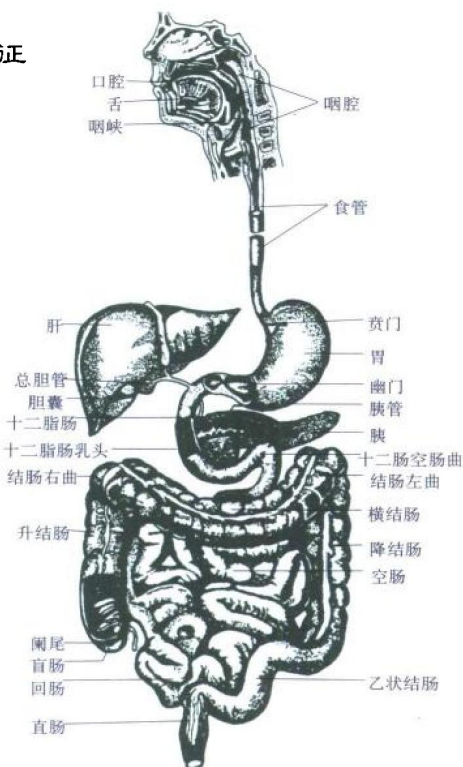


图1 消化系统全貌