

中国医学基本丛书

难 经



科学技术文献出版社

难 经

战国

() 秦越人 编撰

科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

《难经》原名《黄帝八十一难经》。原题秦越人撰。成书约在东汉以前。本书以假设问答、解释疑难的方式编纂而成。以基础理论为主,亦分析了一些病证。其中1~22难论脉,23~29难论经络,30~47难论脏腑,48~61难论病,62~68难论穴道,69~81难论针法。全书内容简要,辨析亦颇精微。论法以“独取寸口”为主,对经络学说和脏腑中命门、三焦等论述则在《内经》的基础上有所推进和发展。本书为广大中医师及中医院校师生必备。

图书在版编目(CIP)数据

难经/()秦越人编撰. —北京:科学技术文献出版社,1996. 2

ISBN 7-5023-2525-5

I. 难… II. 秦… III. 难经 IV. R221.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 22270 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

北京建华校印厂印刷 新华书店北京发行所发行

1996 年 2 月第 1 版 1996 年 2 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 32 开本 1.5 印张 26 千字

科技新书目:357—207 印数:1—9000 册

定价:3.00 元

目 录

第一难	(1)
第二难	(1)
第三难	(2)
第四难	(2)
第五难	(3)
第六难	(3)
第七难	(4)
第八难	(4)
第九难	(5)
第十难	(5)
第十一难	(5)
第十二难	(5)
第十三难	(6)
第十四难	(6)
第十五难	(8)
第十六难	(10)
第十七难	(11)
第十八难	(11)
第十九难	(12)
第二十难	(13)

第二十一难	(13)
第二十二难	(13)
第二十三难	(14)
第二十四难	(15)
第二十五难	(16)
第二十六难	(16)
第二十七难	(17)
第二十八难	(17)
第二十九难	(18)
第三十难	(18)
第三十一难	(19)
第三十二难	(19)
第三十三难	(19)
第三十四难	(20)
第三十五难	(21)
第三十六难	(21)
第三十七难	(21)
第三十八难	(22)
第三十九难	(23)
第四十难	(23)
第四十一难	(23)
第四十二难	(23)
第四十三难	(25)
第四十四难	(25)
第四十五难	(25)
第四十六难	(26)

第四十七难	(26)
第四十八难	(26)
第四十九难	(27)
第五十难	(28)
第五十一难	(28)
第五十二难	(29)
第五十三难	(29)
第五十四难	(29)
第五十五难	(30)
第五十六难	(30)
第五十七难	(31)
第五十八难	(31)
第五十九难	(32)
第六十难	(32)
第六十一难	(33)
第六十二难	(33)
第六十三难	(33)
第六十四难	(34)
第六十五难	(34)
第六十六难	(34)
第六十七难	(35)
第六十八难	(35)
第六十九难	(35)
第七十难	(36)
第七十一难	(36)
第七十二难	(36)

第七十三难	(36)
第七十四难	(37)
第七十五难	(37)
第七十六难	(38)
第七十七难	(38)
第七十八难	(38)
第七十九难	(39)
第八十难	(39)
第八十一难	(39)

第一难

一难曰：十二经皆有动脉，独取寸口以决五脏六腑死生吉凶之法，何谓也？

然：寸口者，脉之大会，手太阴之脉动①也。人一呼脉行三寸，一吸脉行三寸②，呼吸定息，脉③行六寸。人一日一夜，凡一万三千五百息，脉③行五十度，周于身。漏水下百刻，荣卫行阳二十五度，行阴亦二十五度，为一周也，故五十度复会于手太阴。寸口者④，五脏六腑之所终始，故法取于寸口也。

校勘

① 脉动：《脉经》卷一辨尺寸阴阳荣卫度数第四作“动脉”。

② 人一呼脉行三寸，一吸脉行三寸：《灵枢》五十营篇作“人一呼脉再动，气行三寸，一吸脉亦再动，气行三寸”。

③ 脉：《灵枢》五十营篇作“气”字。

④ 寸口者：《脉经》卷一辨尺寸阴阳荣卫度数第四作“太阴者，寸口也，即”七字。

第二难

二难曰：脉有尺寸，何谓也？然：尺寸者，脉之大要会也；从关至尺是尺内，阴之所治也；从关至鱼际是寸内①，阳之所治也。故分寸为尺，分尺为寸。故阴得尺内一寸，阳得寸内九分，尺寸终始一寸九分，故曰尺寸也。

校勘

① 寸内：原作“寸口内”。《难经汇注笺正》：“寸口内，《难经集注》黄氏重刻佚存丛书本无口字，《千金翼》亦作寸内”。据改。

第三难

三难曰：脉有太过，有不及。有阴阳相乘，有覆有溢，有关有格，何谓也？

然：关之前者，阳之动也，脉当见九分而浮。过者，法曰太过；减者，法曰不及。遂上鱼为溢，为外关内格，此阴乘之脉也。关之①后者，阴之动也，脉当见一寸而沉。过者，法曰太过；减者，法曰不及。遂入尺为覆，为内关外格，此阳乘之脉也。故曰覆溢，是其真脏之脉，人不病而死也。

校勘

① 之：原作“以”。《增辑难经本义》作“之”字。据改。

第四难

四难曰：脉有阴阳之法，何谓也？

然：呼出心与肺，吸入肾与肝，呼吸之间，脾也①，其脉在中。浮者阳也，沉者阴也，故曰阴阳也。

心肺俱浮，何以别之？

然：浮而大散者心也；浮而短涩者肺也。

肾肝俱沉，何以别之？

然：牢而长者肝也，按之濡，举指来实者肾也。脾者中州，

故其脉在中。是阴阳之法也。

脉有一阴一阳，一阴二阳，一阴三阳；有一阳一阴，一阳二阴，一阳三阴。如此之言，寸口有六脉俱动邪？

然：此言者，非有六脉俱动也，谓浮、沉、长、短、滑、涩也。浮者阳也，滑者阳也，长者阳也；沉者阴也，短者阴也，涩者阴也。所谓一阴一阳者，谓脉来沉而滑也，一阴二阳者，谓脉来沉滑而长也，一阴三阳者，谓脉来浮滑而长，时一沉也；所谓一阳一阴者，谓脉来浮而涩也，一阳二阴者，谓脉来长而沉涩也，一阳三阴者，谓脉来沉涩而短，时一浮也。各以其经所在，名病逆顺也。

校勘

①脾也：原作“脾受谷味也”。《难经经释》：“按‘受谷味’三字，亦属赘词”。据删。

第五难

五难曰：脉有轻重，何谓也？

然，初持脉，如三菽之重，与皮毛相得者，肺部也。如六菽之重，与血脉相得者，心部也。如九菽之重，与肌肉相得者，脾部也。如十二菽之重，与筋平者，肝部也。按之至骨，举指来疾者，肾部也。故曰轻重也。

第六难

六难曰：脉有阴盛阳虚，阳盛阴虚，何谓也？

然：浮之损小，沉之实大，故曰阴盛阳虚。沉之损小，浮之实大，故曰阳盛阴虚。是阴阳虚实之意也。

第七难

七难曰：经言：少阳之至，乍大乍小，乍短乍长；阳明之至，浮大而短；太阳之至，洪大而长；少阴①之至，紧大而长；太阴①之至，紧细而长②；厥阴之至，沉短而紧③。此六者，是平脉邪？将病脉邪？

然：皆王脉也。

其气以何月，各王几日？

然：冬至之后，初④得甲子少阳王，复得甲子阳明王，复得甲子太阳王，复得甲子少阴王，复得甲子太阴王，复得甲子厥阴王。王各六十日，六六三百六十日，以成一岁。此三阳三阴之王时日大要也。

校勘

① 少阴，太阴：原作“太阴”，“少阴”，据《脉经》卷五扁鹊阴阳脉法第二改。下同。

② 长：原作“微”，据《脉经》卷五扁鹊阴阳脉法第二改。

③ 紧：原作“敦”，据《脉经》卷五扁鹊阴阳脉法第二改。

④ 初：原无，据明本《难经》补。

第八难

八难曰：寸口脉平而死者，何谓也？

然：诸十二经脉者，皆系于生气之原。所谓生气之原者，谓十二经之根本也，谓肾间动气也。此五脏六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原。一名守邪之神。故气者，人之根本也。根绝则茎叶枯矣。寸口脉平而死者，生气独绝于内也。

第九难

九难曰：何以别知脏腑之病邪？然：数者腑也，迟者脏也。数则为热，迟则为寒。诸阳为热，诸阴为寒。故以别知脏腑之病也。

第十难

十难曰：一脉为十变者，何谓也？

然：五邪刚柔相逢之意也。假令心脉急甚者，肝邪干心也；心脉微急者，胆邪干小肠也；心脉大甚者，心邪自干心也；心脉微大者，小肠邪自干小肠也；心脉缓甚者，脾邪干心也；心脉微缓者，胃邪干小肠也；心脉涩甚者，肺邪干心也；心脉微涩者，大肠邪干小肠也；心脉沉甚者，肾邪干心也；心脉微沉者，膀胱邪干小肠也。五脏各有刚柔邪，故令一脉辄变为十也。

第十一难

十一难曰：经言脉不满五十动而一止，一脏无气者，何脏也？

然：人吸者随阴入，呼者因阳出。今吸不能至肾，~~本肝~~而还，故知一脏无气者，肾气先尽也。

第十二难

十二难曰：经言五脏脉已绝于内，用针者反实其外；五脏脉已绝于外，用针者反实其内。内外之绝，何以别之？

然：五脏脉已绝于内者，肾肝气已绝于内也，而医反补其心肺；五脏脉已绝于外者，心肺气①已绝于外也，而医反补其

肾肝。阳绝补阴，阴绝补阳，是谓实实虚虚，损不足益有余。如此死者，医杀之耳。

校勘

① 气：原作“脉”字，《灵枢》九针十二原篇：“五脏之气，已绝于外”，及上文“肾肝气”，“脉”作“气”义长，据改。

第十三难

十三难曰：经言见其色而不得其脉，反得相胜之脉者即死，得相生之脉者，病即自己。色之与脉当参相应，为之奈何？

然：五脏有五色，皆见于面，亦当与寸口、尺内相应。假令色青，其脉当弦而急；色赤，其脉浮大而散；色黄，其脉中缓而大；色白，其脉浮涩而短；色黑，其脉沉濡而滑。此所谓五色之与脉，当参相应也。脉数，尺之皮肤亦数；脉急，尺之皮肤亦急；脉缓，尺之皮肤亦缓；脉涩，尺之皮肤亦涩；脉滑，尺之皮肤亦滑。

五脏各有声、色、臭、味，当与寸口、尺内相应，其不应者病也。假令色青，其脉浮涩而短，若大而缓为相胜；浮大而散，若小而滑为相生也。经言知一为下工，知二为中工，知三为上工。上工者十全九，中工者十全七，下工者十全六。此之谓也。

第十四难

十四难曰：脉有损至，何谓也？

然：至之脉，一呼再至曰平，三至曰离经，四至曰夺精，五至曰死，六至曰命绝。此至之脉也。何谓损？一呼一至曰离经，再呼一至曰夺精，三呼一至曰死，四呼一至曰命绝。此损之脉

也，至脉从下上，损脉从上下也。

损脉之为病奈何？

然：一损损于皮毛，皮聚而毛落；二损损于血脉，血脉虚少，不能荣于五脏六腑；三损损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不能为肌肤；四损损于筋，筋缓不能自收持；五损损于骨，骨痿不能起于床。反此者，至脉之病也①。从上下者，骨痿不能起于床者死；从下上者，皮聚而毛落者死。

治损之法奈何？

然：损其脉者，益其气；损其心者，调其荣卫；损其脾者，调其饮食，适其寒温；损其肝者，缓其中；损其肾者，益其精。此治损之法也②。

脉有一呼再至，一吸再至；有一呼三至，一吸三至；有一呼四至，一吸四至；有一呼五至，一吸五至；有一呼六至，一吸六至；有一呼一至，一吸一至；有再呼一至，再吸一至；有呼吸再至③。脉来如此，何以别知其病也？

然：脉来一呼再至，一吸再至，不大不小曰平。一呼三至，一吸三至，为适得病，前大后小，即头痛、目眩，前小后大，即胸满、短气。一呼四至，一吸四至，病欲甚，脉洪大者，苦烦满，沉细者，腹中痛，滑者伤热，涩者中雾露。一呼五至，一吸五至，其人当困，沉细夜加，浮大昼加，不大不小，虽困可治，其有大小者，为难治。一呼六至，一吸六至，为死脉也，沉细夜死，浮大昼死。一呼一至，一吸一至，名曰损，人虽能行，犹当着床，所以然者，血气皆不足故也。再呼一至，再吸一至，呼吸再至④，名曰无魂，无魂者当死也，人虽能行，名曰行尸。

上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。上部无脉，下部有脉，虽困无能为害。所以然者，人之有尺，譬如⑤树之有

根，枝叶虽枯槁，根本将自生。脉有根本，人有元气，故知不死。

校勘

① 至脉之病也：原作“至于收病也”。《难经本义》滑注“至于收病也，当作至脉之病也”。据改。

② 此治损之法也：《难经句解》作“此损至之法也”。

③ 有呼吸再至：《难经本义》滑注：其曰呼吸再至，即一呼一至，一吸一至之谓疑衍文也。《难经经释》徐注：此五字疑衍。《古本难经阐注》作“有呼吸不至”。

④ 呼吸再至：《难经本义》滑注：此四字即前衍文。明本《难经》《难经经释》均无。

⑤ 譬如：原在“人之有尺”之前，据明本《难经》改。

第十五难

十五难曰：经言春脉弦，夏脉钩，秋脉毛，冬脉石。是王脉邪？将病脉也？

然：弦、钩、毛、石者，四时之脉也，春脉弦者，肝东方木也，万物始生，未有枝叶，故其脉之来，濡弱而长，故曰弦。

夏脉钩者，心南方火也，万物之所茂，垂枝布叶，皆下曲如钩，故其脉之来①，来疾去迟，故曰钩。

秋脉毛者，肺西方金也，万物之所终，草木华叶，皆秋而落，其枝独在，若毫毛也。故其脉之来，轻虚以浮，故曰毛。

冬脉石者，肾北方水也，万物之所藏也，盛冬之时，水凝如石，故其脉之来，沉濡而滑，故曰石，此四时之脉也。

如有变奈何？

然：春脉弦，反者为病。

何谓反？

然：其气来实强，是谓太过，病在外；气来虚微，是谓不及，病在内。脉②来厌厌聂聂，如循榆叶曰平；益实而滑，如循长汗曰病；急而劲益强，如新张弓弦曰死。春脉微弦曰平，弦多胃气少曰病，但弦无胃气曰死，春以胃气为本。

夏脉钩，反者为病。何谓反？累累如环，如循琅玕曰平；来而益数，如鸡举足者曰病；前曲后居，如操带钩曰死。夏脉微钩曰平，钩多胃气少曰病，但钩无胃气曰死，夏以胃气为本。

秋脉毛，反者为病。何谓反？

然：其气来实强，是谓太过，病在外；气来虚微，是谓不及，病在内。其脉来蔼蔼如车盖，按之益大曰平；不上不下，如循鸡羽曰病；按之萧索，如风吹毛曰死。秋脉微毛曰平，毛多胃气少曰病，但毛无胃气曰死，秋以胃气为本。

冬脉石，反者为病。何谓反？

然：其气来实强，是谓太过，病在外；气来虚微，是谓不及，病在内。脉来上大下兑，濡滑如雀之喙③曰平；啄啄连属，其中微曲曰病；来如解索，去如弹石曰死。冬脉微石曰平，石多胃气少曰病，但石无胃气曰死，冬以胃气为本。

胃者，水谷之海，主禀。四时皆以胃气为本，是谓四时之变病，死生之要会也。

脾者，中州也，其平和不可得见，衰乃见耳。来如雀之喙，即水之下漏，是脾衰见也。

校勘

① 来：原无，据《增辑难经本义》补。

② 脉：原作“气”，据下文作“脉”义长，故改。

③ 喙：原作“啄”。《难经句解》作“喙”，为是，从改。

第十六难

十六难曰：脉有三部九候，有阴阳，有轻重，有六十首，一脉变为四时，离圣久远，各自是其法，何以别之？

然：是其病，有内外证。

其病为之奈何？

然：假令得肝脉，其外证：善洁，面青，善怒；其内证：齐左有动气，按之牢若痛；其病：四肢满，闭淋，溲便难，转筋。①有是者肝也，无是者非也。

假令得心脉，其外证：面赤，口干，喜笑；其内证：齐上有动气，按之牢若痛；其病：烦心，心痛，掌中热而腕。有是者心也，无是者非也。

假令得脾脉，其外证：面黄，善噫，善思，善味；其内证：当齐有动气，按之牢若痛；其病：腹胀满，食不消，体重节痛，怠堕嗜卧，四肢不收。有是者脾也，无是者非也。

假令得肺脉，其外证：面白，善嚏，悲愁不乐，欲哭；其内证：齐右有动气，按之牢若痛；其病：喘咳，洒淅寒热，有是者肺也，无是者非也。

假令得肾脉，其外证：面黑，善恐欠；其内证：齐下有动气，按之牢若痛；其病：逆气，小腹急痛，泄如下重，足胫寒而逆。有是者肾也，无是者非也。

校勘

① 其病四肢满，闭淋，溲便难，转筋：《难经悬解》作“其病满闭，溲便难，四肢转筋”。