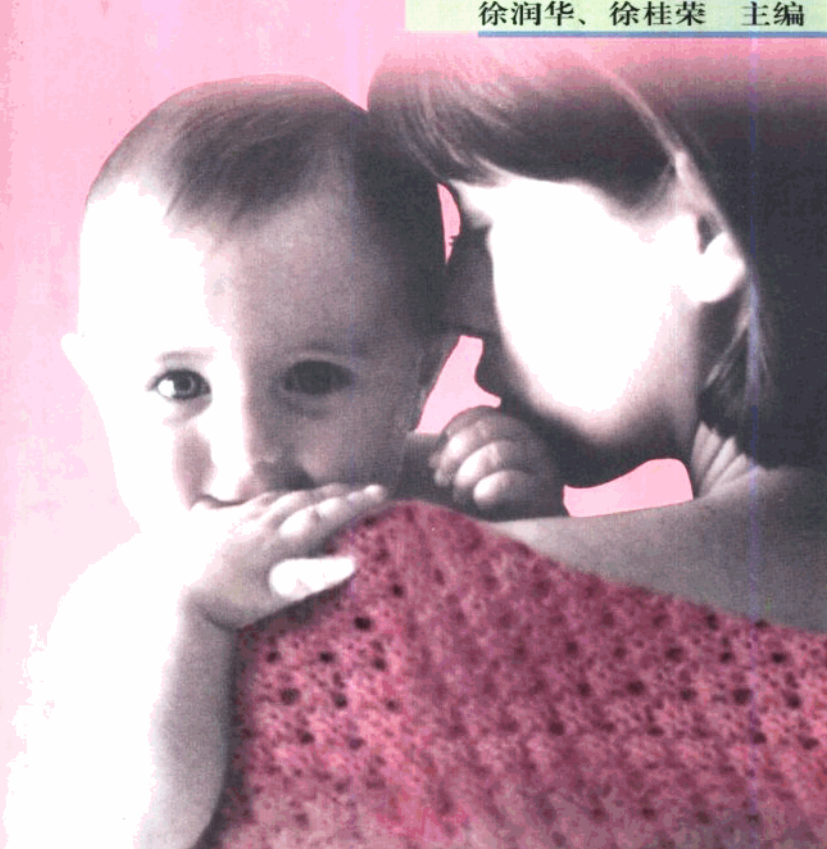


徐润华、徐桂荣 主编



新编小儿常见病 防治与家庭护理

XINBIANXIAOERCHANGJIANBINGFANGZHUYUJIATINGHULI

中国广播电视出版社

前 言

我国人口众多，小儿的数量已达 3 亿多，特别是当前大力提倡计划生育，优生优育，因此如何加强儿童保健工作至关重要。

小儿从出生到长大成人，在这漫长的过程中生病是难免的。有病找医生治病固然重要，但对于疾病的恢复，在某种意义上来讲护理更为重要，护理是一门专科技术，它包括病儿环境、营养、护理措施和病情观察，更重要的是周到细致的护理，有利于充分发挥各种疾病的治疗效果，减少并发症，促进健康早日恢复。

因此，作为孩子的家长，学习一些疾病的护理知识很有实用价值。因为大多数孩子有病时，不一定都需要住院治疗，即使是患了比较重的疾病，到医院诊治出院后，也同样需要家庭护理。为此，我们结合多年来从事儿科护理工作的实践经验和体会，编写了这本科普读物，供广大家长参考。

本书共分十章，通俗地介绍了育儿保健知识，内容丰富而又实用，包括了小儿生理特点、合理喂养方法、常用的护理操作方法、家庭用药知识及 100

多种小儿各科常见病。详细地介绍了各种疾病的早期症状、主要表现；每种疾病可能发生的并发症及其危险；指导家长如何观察病情，在什么情况下孩子可以在家治疗、护理，出现哪些情况该去医院诊治；对于每种疾病均介绍了防治与家庭护理的具体措施和方法。

本书内容新颖、深入浅出、通俗易懂、实用性强，是一本内容全面的家庭医学参考书，既适合于广大家长阅读，也可供基层保教人员参考。

参加本书编写工作的还有王燕、周红、翟士芬、刘明丽、赵美珍、徐晓青、王川石、赵双木、易辉、李芳同志。由于我们水平有限，不足之处在所难免，希望广大读者提出宝贵意见，以便重印时继续修改充实。

编 者

2000年4月

目 录

第一章 小儿生理特点与护理

一、如何为新生儿准备合适的衣服	(1)
二、如何为新生儿准备尿布和使用尿布	(2)
三、如何包裹婴儿	(4)
四、如何为新生儿创造一个良好的生活环境	(5)
五、婴儿采取哪种卧位好	(7)
六、怎样给新生儿洗澡	(9)
七、怎样做好新生儿脐部护理	(10)
八、新生儿身上出现小脓疱是小事吗	(11)
九、怎样抱婴儿	(12)
十、新生儿乳房为何肿大	(13)
十一、新生儿为何来月经	(14)
十二、新生儿长“马牙”是怎么回事	(14)
十三、新生儿为什么容易发生鹅口疮	(14)
十四、新生儿为何啼哭	(15)
十五、新生儿为什么会出现黄疸	(17)
十六、吃母乳也会引起黄疸吗	(18)
十七、新生儿为什么呕吐	(18)
十八、新生儿第一次大便有何特点	(21)
十九、如何辨别新生儿的异常大便	(21)
二十、怎样防治臀红	(22)
二十一、如何培养小儿良好的睡眠习惯	(23)

二十二、婴幼儿每天需要睡多少时间	(25)
二十三、婴儿睡眠昼夜颠倒怎么办	(26)
二十四、婴幼儿睡中惊跳都是因为缺钙吗	(26)
二十五、婴幼儿睡觉时为何出汗	(27)
二十六、如何培养婴幼儿良好的排便习惯	(28)
二十七、婴幼儿为何常流口水	(30)
二十八、舌系带短是怎么回事	(31)
二十九、小儿正常体温应是多少	(32)
三十、婴幼儿为何容易发热	(32)
三十一、发热对小儿有哪些不良影响	(33)
三十二、小儿发热为什么容易惊厥	(34)
三十三、小儿发生高热惊厥怎么办	(35)
三十四、怎样为小儿进行物理降温	(35)
三十五、应用退热药应注意什么	(37)
三十六、如何护理发热的孩子	(38)
三十七、婴幼儿为什么咳嗽	(39)
三十八、如何治疗和护理咳嗽的孩子	(41)
三十九、婴幼儿为什么容易发生腹泻	(42)
四十、婴幼儿为什么容易患泌尿系感染	(43)
四十一、小儿体格生长的快慢与衡量指标	(45)
四十二、小儿体重增长规律与测量方法	(46)
四十三、小儿身高增长规律与测量方法	(47)
四十四、小儿头颅发育的变化及头围的测量方法	(48)
四十五、小儿牙齿生长的次序	(49)
四十六、您的家庭是这样做口腔保健的吗	(50)
四十七、影响小儿胖、瘦、高、矮的因素是什么	(52)
四十八、如何评价小儿体格生长的优劣	(53)

第二章 婴幼儿喂养

一、小儿营养有哪些特点	(59)
二、小儿需要哪些营养物质	(60)
三、母乳喂养有哪些优点	(64)
四、新生儿何时开始喂奶好	(65)
五、为什么强调要喂初乳	(65)
六、喂奶持续时间和间隔时间多长合适	(66)
七、奶间要不要喂水	(66)
八、母亲采取什么姿势给宝宝喂奶好	(67)
九、怎样保证母乳质好量多	(68)
十、哺乳前要做好哪些方面的准备	(68)
十一、母亲患有哪些疾病时不能喂奶	(69)
十二、哪些食物和药物会对母乳及婴儿有影响	(69)
十三、哺乳中还可能会遇到哪些问题	(70)
十四、母乳不足怎么办	(72)
十五、何谓混合喂养	(73)
十六、何谓人工喂养	(73)
十七、如何调制牛奶、羊奶	(74)
十八、怎样消毒牛奶	(75)
十九、如何调制全脂淡奶粉	(76)
二十、人乳化奶粉有哪些优点	(76)
二十一、怎样使用奶瓶喂奶	(77)
二十二、为什么要给婴儿添加辅食	(78)
二十三、怎样给婴儿添加辅食	(78)
二十四、婴儿多大断奶比较合适	(80)
二十五、家长嚼碎食物再喂孩子为什么不好	(80)
二十六、1~3岁幼儿吃哪些食物好	(81)
二十七、小儿偏食对身体有哪些害处	(82)

二十八、怎样培养幼儿良好的饮食习惯	(83)
二十九、孩子吃饭为什么要细嚼慢咽	(84)
三十、小儿吃糖多会有哪些害处	(85)
三十一、怎样避免和纠正小儿口腔不良习惯	(86)
三十二、嗜异症是怎么回事	(88)
三十三、如何为小儿选择乳类饮品	(88)
三十四、给孩子喝什么好	(90)
三十五、为什么婴幼儿不宜喝冷饮	(92)
三十六、胖孩子是否健康	(92)
三十七、什么是肥胖, 如何预防	(93)
三十八、小儿食道异物会引起哪些危险	(93)
三十九、怎样防治婴幼儿缺铁性贫血	(95)
四十、孩子缺锌怎么办	(96)

第三章 新生儿常见症状与疾病护理

一、新生儿黄疸	(98)
二、新生儿呕吐	(99)
三、新生儿肺炎	(102)
四、新生儿败血症	(104)
五、新生儿颅内出血	(106)
六、新生儿硬肿症	(107)

第四章 小儿内科常见病的防治与护理

一、急性上呼吸道感染	(110)
二、急性支气管炎	(114)
三、支气管哮喘	(116)
四、婴幼儿肺炎	(120)
五、年长儿肺炎	(124)
六、支原体肺炎	(125)
七、婴幼儿腹泻	(128)

八、婴儿肝炎综合征	(133)
九、营养不良	(136)
十、维生素 A 缺乏症	(138)
〔附〕维生素 A 中毒	(141)
十一、维生素 D 缺乏症	(142)
〔附〕维生素 D 中毒	(148)
十二、先天性心脏病	(148)
十三、川崎病	(157)
十四、病毒性心肌炎	(158)
十五、早搏	(161)
十六、泌尿道感染	(164)
十七、急性肾小球肾炎	(167)
十八、肾病综合征	(172)
十九、缺铁性贫血	(175)
二十、巨幼红细胞性贫血	(178)
〔附〕贫血的护理	(181)
二十一、小儿癫痫	(181)
二十二、遗尿症	(185)
二十三、糖尿病	(186)
二十四、风湿热	(190)
二十五、类风湿性关节炎	(193)
二十六、过敏性紫癜	(197)
二十七、小儿结核病	(200)
〔附〕结核感染	(211)

第五章 小儿传染病的防治与护理

一、麻疹	(212)
二、水痘	(218)
三、猩红热	(221)

四、风疹	(226)
五、幼儿急疹	(227)
六、流行性脑脊髓膜炎	(227)
七、百日咳	(230)
八、白喉	(234)
九、流行性腮腺炎	(236)
十、传染性单核细胞增多症	(240)
十一、细菌性痢疾	(242)
十二、阿米巴痢疾	(247)
十三、伤寒	(249)
十四、鼠伤寒	(252)
十五、霍乱与副霍乱	(255)
十六、细菌性食物中毒	(257)
十七、病毒性肝炎	(260)
十八、小儿麻痹	(267)
十九、流行性乙型脑炎	(271)
二十、狂犬病	(274)
二十一、蛔虫病	(276)
二十二、蛲虫病	(278)
二十三、预防接种	(280)

第六章 小儿外科常见病的防治与护理

一、新生儿脐炎	(285)
二、新生儿乳腺炎	(286)
三、新生儿烫伤	(286)
四、新生儿肛门周围感染	(287)
五、先天性巨结肠	(288)
六、新生儿食道闭锁	(289)
七、肛门闭锁	(290)

八、脐疝	(291)
九、先天性肥厚性幽门狭窄	(292)
十、新生儿破伤风	(293)
十一、新生儿皮下坏疽	(293)
十二、先天性髋脱位	(294)
十三、先天性斜颈	(296)
十四、肠套叠	(296)
十五、小儿阑尾炎	(298)
十六、急性肠梗阻	(298)
十七、小儿包皮过长	(299)
十八、包茎	(300)
十九、嵌顿包茎	(301)
二十、隐睾	(301)
二十一、鞘膜积液	(302)
二十二、颌下急性淋巴结炎	(303)
二十三、甲沟炎	(304)
二十四、肛裂	(305)
二十五、小儿烫伤与烧伤	(306)
二十六、小儿骨折	(307)
二十七、外伤	(309)
二十八、猫狗咬伤	(311)

第七章 小儿五官科常见病的防治与护理

一、急性中耳炎	(312)
二、耵聍及耵聍栓塞	(315)
三、外耳道湿疹	(317)
四、外耳道疖	(318)
五、副耳与耳前瘻管	(320)
六、聋哑症	(321)

七、内耳眩晕症	(325)
八、鼻疳	(327)
九、鼻外伤及鼻骨骨折	(329)
十、鼻出血	(331)
十一、鼻窦炎	(333)
十二、鼻异物	(335)
十三、扁桃体炎	(336)
十四、腺样体增生	(340)
十五、疱疹性咽炎	(341)
十六、唇腭裂	(342)
十七、上颌骨骨髓炎	(345)
十八、慢性咽炎	(347)
十九、咽后壁脓肿	(348)
二十、先天性喉鸣	(349)
二十一、急性喉炎	(351)
二十二、咽喉异物	(354)
二十三、气管异物	(355)
二十四、疱疹性口炎	(357)
二十五、鹅口疮	(358)
二十六、口角炎	(360)
二十七、地图舌	(361)
二十八、口腔溃疡	(362)
二十九、龋齿	(364)
三十、出牙与换牙	(366)
三十一、牙周病	(368)
三十二、急性结膜炎	(369)
三十三、麦粒肿	(371)
三十四、眼外伤	(373)

三十五、屈光不正	(375)
三十六、小儿斜视	(376)
三十七、小儿近视	(378)
三十八、急性溃疡性角膜炎	(380)
三十九、睑内翻与倒睫	(382)

第八章 小儿皮肤科疾病的防治与护理

一、皮肤化脓感染	(384)
二、疣	(387)
三、传染性软疣	(388)
四、头虱病	(389)
五、疥疮	(391)
六、痱子	(392)
七、冻疮	(394)
八、擦烂性皮炎	(396)
九、皮脂溢出性皮炎	(397)
十、脱屑性红皮病	(398)
十一、儿童银屑病	(399)
十二、荨麻疹	(401)
十三、接触性皮炎	(403)
十四、湿疹	(404)
十五、剥脱性皮炎	(407)
十六、蚊虫叮咬	(409)
十七、带状疱疹	(410)
十八、药物性皮炎	(412)
十九、手、足、口病	(413)
二十、血管瘤	(415)

第九章 家庭常用护理技术与家庭急救

一、怎样测量体温	(418)
----------------	-------

二、怎样测量脉搏	(419)
三、怎样测量与观察呼吸	(420)
四、怎样测量血压	(420)
五、怎样为小儿滴眼药	(422)
六、怎样为小儿滴耳药	(423)
七、怎样为小儿滴鼻药	(424)
八、怎样为小儿做冷敷	(425)
九、怎样为小儿进行酒精擦浴	(426)
十、怎样为小儿做热敷	(427)
十一、小儿便秘的护理	(428)
十二、怎样除灭头虱	(429)
十三、怎样除去婴儿头皮上的乳痂	(430)
十四、怎样做口腔护理	(430)
十五、如何为小儿煎煮中药和服用中药	(431)
十六、怎样护理小儿服药	(433)
十七、常用外用药的正确使用	(434)
十八、家庭常用消毒灭菌法	(436)
十九、小儿惊厥的急救护理	(438)
二十、溺水的急救护理	(440)
二十一、触电的急救护理	(441)
二十二、煤气中毒的急救护理	(442)
二十三、中暑的急救护理	(443)

第十章 小儿家庭用药知识

一、药物的作用	(445)
二、药物的种类和剂型	(446)
三、用药途径及其选择	(446)
四、药物的不良反应	(448)
五、如何预防药物的不良反应	(449)

六、小儿用药特点	(450)
七、成人药能给孩子吃吗	(451)
八、没病吃药的害处	(452)
九、哪些常用西药容易引起过敏	(454)
十、青霉素过敏时有哪些表现	(456)
十一、不能滥用抗生素	(457)
十二、合理使用抗生素	(458)
十三、正确使用磺胺类药物	(459)
十四、要根据药物的性能按时服药	(460)
十五、家庭药品的储存与保管	(462)
十六、家中为小儿常备哪些药	(463)

第一章 小儿生理特点与护理

一、如何为新生儿准备合适的衣服

新生儿的衣服要宽松、柔软、干净，式样简单，易穿易洗。衣服的布料要选择吸水性能好、透气性强的纯棉织品。颜色宜浅，便于发现污物，深色布料上的过多染料可刺激皮肤引起皮炎。化纤织品虽然颜色鲜亮好看，但吸水性及透气性差，纤维粗硬刺激小儿娇嫩的皮肤奇痒难受。化纤织品不宜散热，孩子容易长痱子和疖肿，若对化纤过敏，还会发生皮炎或湿疹。因此婴儿内衣及尿布一定不要用化纤制品的。同样的道理毛织品也不适合小婴儿。新生儿衣服式样以我国传统的斜襟衣（和尚领）为合适。因小婴儿脖子短，且容易溢奶，此式样既舒适又适于围放小毛巾，发生溢奶便于清理。衣服宜宽大，因新生儿四肢屈曲，衣袖过细，不容易伸入。衣服应尽量用带子固定，避免使用金属钮扣或拉链、别针，以免硌伤和扎伤皮肤。市场上出售的新生儿斜襟棉毛衫基本符合这些条件。用纯棉布缝制的衣服最为理想。新生儿的衣服要准备2~3套，以便换洗。可根据季节做单的、夹的或棉的。冬天要准备小棉被，夏秋季节可准备单包布、夹被、毛巾被或绒毯。棉被套以被套，便于清洗。

准备好衣服存放在干燥的地方，不要放樟脑丸，因个别

新生儿的红细胞缺乏葡萄糖-6-磷酸脱氢酶，一旦接触樟脑会引起溶血和黄疸。临分娩前数日，将衣被置于阳光下曝晒4~6小时，然后再给小儿穿。

洗涤小婴儿的衣服及尿布勿用洗衣粉，因其不易漂净，遗留下的碱性和化学物质对小兒皮肤有不良刺激。

为小婴儿准备的枕头不宜过高，否则头颈弯曲，影响呼吸与吞咽。枕头正确的用法是放在头、颈下面，而不只是放在头的下面。大家知道，颈椎并不是直的，它向前有一个凸出的弯度称为颈曲，如果婴儿仰卧，颈曲的凸出是向上的，在下面放一枕头可使咽喉和气管处于合理角度，有利于呼吸与吞咽。有的家长将枕头只枕头部，枕头又比较高，这样会造成颈部悬空，婴儿颈部容易疲劳甚至“落枕”。总之，小兒所使用的枕头，一不能太硬、二不能太高、三要枕于头部和颈部之间。

二、如何为新生儿准备尿布和使用尿布

婴儿新陈代谢旺盛，大小便次数多，如果家长尿布制备不当，或使用不得法，往往会将衣服、被褥弄湿或被粪便污染，这样不仅使大人深受其累，还常常因换尿布时婴儿暴露时间过长，而受凉感冒。

· 一次性尿布（尿不湿）的确有它不少的优点，其吸水性强，少量的尿液很快被吸干，孩子没有尿湿的感觉，因此哭闹也就少了。而且还免去了洗尿布的麻烦，晚上也不必起来给孩子换尿布，所以有的家长认为即使多花些钱也值得。但一次性尿布透气性差，尿湿后不易被发现，当尿液积聚多

时，如果没有及时更换，尿液刺激婴儿娇嫩的皮肤，孩子就会出现尿布疹或尿布皮炎（俗称淹屁股），严重的甚至皮肤破溃糜烂，发展成浅表性溃疡。若孩子对一次性尿布中的化学纤维过敏，则会引起更严重的过敏性皮炎。如果孩子大便后没有被及时发觉，大便中的细菌可能进入尿道（特别是女孩子），会引起泌尿系感染。鉴于上述问题，建议家长最好白天给孩子用布制的尿布。晚上孩子的大小便较少，使用一次性尿布，父母和孩子都能很好地休息。除此之外，带孩子外出时使用一次性尿布还是很方便的。

如何为孩子准备布制尿布呢？最好用柔软、吸水性强的纯棉布或旧床单、旧针织品制成。颜色要浅，便于观察大小便颜色及性状。尿布裁成两种样式，一种是将尿布裁成一米见方大小，在正中缝一个一寸长的襻，并在尿布的一边缝两根10~15厘米的带子，对折叠成4层三角形，将有襻的一角放在下面；另一种是叠成3~4层长条形。使用时将长条形的垫在三角型的上面，从后面兜上来，放在婴儿下腹部，将外阴部全部遮盖，再将三角形尿布上面的两个角，由外向内覆盖于下腹部，下角向上兜，此时小襻正好露在外面，最后用一侧的带子穿过小襻，与另一侧的带子系一活结即可。尿布系得松紧要合适。太松，婴儿蹬踹容易松脱；太紧，婴儿不舒服，会影响双腿活动和血液循环。另外，还要用棉布和棉花缝制0.35~0.45米大小的尿垫3~4个，垫在孩子身下。并准备和尿垫一样大小的油布或塑料布1~2块，放在尿垫下，保护褥子不被尿湿。

更换尿布前，应先准备好尿布。将尿布一份份叠好待用。更换时在洗臀部盆中放好温水和小毛巾。然后解开尿布