

明 胡文煥校刊

傅景華重編

壽養叢書



中醫古籍出版社

責任編輯 徐石春

特約編輯 金立

范紅

封面題字 黃苗子

封面設計 馮志敏

壽養叢書 (第三冊)

明 胡文煥 校刊

傅景華 重編

中醫古籍出版社出版 新华书店北京发行所发行
北京大學勞動服務公司

圖書文獻服務部印刷

一九九〇年四月第一次印刷

印數 〇〇·一六〇〇

統一書號 ISBN7-80013-243-9 / R·240

定價 七十四元

出版說明

胡文煥，明代儒醫，字德甫，號全庵，一號抱琴居士，錢塘（今浙江杭州）人。通詩文、音樂，兼通醫學。曾編印過大型綜合性《格致叢書》，還輯校有《壽養叢書》等。由于胡氏校刊的書籍，一般都刻版精良、內容詳實，且印數很少，故多受後人推崇。

《壽養叢書》是一套有關我國古代養生保健及氣功導引的著述。包括醫經、經方典籍中關於宇宙萬物、五運六氣與人的生理、病理變化關係的論述及各種疾病的治法、法則等，還包括攝養、壽世諸篇中飲食、起居、調攝和七情六慾的修養及禁忌，還有氣功導引類的呼吸、功法等等。凡三十二種六十四卷。從理論到方法具體、全面地論證了中醫養生學的內容，如人的延年益壽與先天、後天、醫學、保養和鍛煉諸因素間的關係，以及其具體方法等。特別是對老年人的祛病、防病、修身、明性及婦女的注顏美容猶有獨到之處。

此書主要版本唯有明萬曆年間虎林文會堂初刻本，現在已無完本。爲宏揚光大祖國醫學，保存人體生命科學研究的著述，我們特重新編印了此書。該叢書係清人據文會堂版精抄而成，內容完備，文字工整，插圖亦精美，勘稱古代傳本之精品，是目前國內外最全抄本。

日

录

素問心得	二卷	明	胡文煥選
靈樞心得	二卷	明	胡文煥選
太素脈訣秘書	一卷	明	胡文煥校
太素心要	二卷	明	胡文煥校正
醫學權輿	一卷	明	胡文煥校
攝生要義	一卷	明	河濱丈人著 明 全庵道人校
醫學便覽	四卷	明	解楨著 明 胡文煥校
醫學要數	一卷	明	胡文煥纂
心印紺珠經	二卷	明	胡文煥校
應急良方	一卷	明	胡文煥纂輯
怪證奇方	二卷	明	李棧纂集 明 胡文煥校
錦身機要（附指原篇）	三卷	明	混沌子撰 明 魯至剛注 胡文煥校
軒轅黃帝治病秘法	一卷	明	胡文煥校
四言脈訣	一卷	宋	崔紫虛撰 明 胡文煥校
山居四要	五卷	元	汪汝懋編 明 胡文煥校

類修要訣	二卷	明	胡文煥編輯	
攝生集覽	一卷	明	胡文煥校	
養生食忌	一卷	明	胡文煥纂輯	
醫學碎金	四卷	明	周禮編述	明 胡文煥校
三元參贊延壽書	四卷	明	胡文煥校	
養生月覽	二卷	宋	周守中編輯	明 胡文煥校
褚氏遺書	一卷	南齊	褚澄編	明 胡文煥校
養生導引法	一卷	明	胡文煥校	
海上仙方	二卷	明	胡文煥校	
保生心鑑	一卷	明	胡文煥校	
修真秘要	一卷	明	胡文煥校	
養生類纂	二卷	宋	周守中編輯	明 胡文煥校
厚生訓纂	六卷	明	周臣編輯	明 胡文煥校
藥性賦	二卷	元	李杲撰	明 胡文煥校
壽親養老書	一卷	明	胡文煥校	
幼幼集	三卷	明	孟繼孔著	明 胡文煥校
香奩潤色	一卷	明	胡文煥編輯	

第三册 目 录

應急良方	一——四七
怪證奇方	四八——一四四
錦身機要（附指原篇）	一四五——二四五
軒轅黃帝治病秘法	二四六——二七八
四言脈訣	二七九——三三六
山居四要	三三七——四九九
類修要訣	五〇〇——六一六
攝生集覽	六一七——六二七
養生食忌	六二八——六五〇

新刻應急良方全

錢唐 胡文煥 德甫 纂輯

通用

治氣聚心下不散者

桃樹上不落乾桃子去核皮取仁三兩為末每服
二錢空心溫酒調下

治絞腸沙痛不可忍

鹽一兩熱湯調灌入病人口中鹽氣一到其痛即
止

治陽脫證四肢厥冷或因傷寒新瘥誤行房事小腹

緊痛外腎搐縮不救則死

葱白連鬚三七根細切瀝酒濃煮一碗分作三服
灌之陽氣即回

治自汗夜間盜汗

五倍子末唾調填滿臍中縮定一宿即止

又方

浮麥炒為細末每服二錢米湯送下

治痰嗽

飛過白礬五倍子等分為末每服二錢以生豬肝
火熱蘸藥食後臨卧服

治吐血并鼻中出血

藕節搗汁飲之

治勞心吐血

連心二十二粒為末酒調二錢食後服

治鼻中出血

千葉石榴花焙乾為末吹入鼻中即止

治男子白濁女人帶下

陳年冬瓜子仁炒為末每服五錢空心米湯調下

治諸淋病小便赤澁疼痛

三葉酸漿草洗淨搗汁一盞酒一盞攪勻空心服

立通

治五淋

苧麻根兩莖切碎水煎服効

治睡中遺尿

燕窠中草土為末不語食

治小便不通

蚯蚓搗碎以冷水瀝濃汁飲半碗立通

治痔瘡大便下血

槐樹上木耳為末米湯調一錢日三服

治痔漏

羌螂不以多少焙乾為末先用白礬水洗淨貼之
治鼠乳痔

蜘蛛絲纏其上自然消落矣

治外痔

鰻鱺熏糞門痔蟲皆死

治脫肛

鯢頭一枚燒炬盡為末傳肛門上用麻鞋底按入
即不出

治痢赤白

薺菜根燒灰湯調下極効

治諸痢

鹽梅去核研一枚合茶湯加醋服之

治血痢

茶葉和蜜煎淺赤痢茶葉和生薑煎服甚効

治泄瀉

生薑二塊艾葉一把水煎熱服

治狂言鬼語

蝦蟆一箇燒為末酒調服

治發狂欲走

瓜蒂半兩為末井水調服一錢大吐後熟睡即効

治出路在家應急吐瀉方

路傍破草鞋去兩頭將水洗過三四次伶俐煎水
一大碗要甚滾方可吃即愈

治面瘡

枇杷葉布擦去毛炙乾為末食後茶湯調下二錢

治泄精

韭菜子二兩炒為末食前酒下二錢立愈

治乾瘡末藥方

孩兒茶

錢三

片腦

分一

血竭

乳香

沒藥

明礬

煉過

龍骨

許少

眼藥末

遠年螺螄殼

煉過

右為末用好猪油搽上即愈

治人面卒生黑丹如芥狀不急治遍身即死
鹿角燒灰猪脂和塗之

治耳腫

小赤豆為末水調傳上立効

治眼目赤腫翳痛

鯉魚胆點之亦治耳盲

治物入眼中

好墨清水研筋點即出

治飛絲入眼

新筆於眼內攪之即收在筆上

治耳聾

鼠胆汁滴入耳中

治耳痛

鱖魚血滴入耳傳即愈

治停耳膿血不上

白礬燒灰吹入耳中

治百蟲入耳

兩刀於耳相磨敲作聲即出

治蜈蚣入耳

自出

治酒皰鼻

白礬常擦為妙

治鼻瘡

杏仁研乳汁和傳或以烏牛垢傳

治牙疳

燒笋乾為末入鹽擦之効

治舌無故出血

炒槐花為末搽之即愈