

周安华 著

我是谁？

Marriage

ABOUT

关于婚姻

心理
测试

TEST

中国纺织出版社

周安华 著

WHOAMI?

关于婚姻

心理测试 TEST

ABOUT MARRIAGE

谁是我?



中国纺织出版社

内 容 提 要

婚姻往往成为男女两人的“枷”，如何使“枷”变成“家”，是一辈子的大事，还须双方共同经营。潜在的小问题累积到一定的程度时，就可能会爆发大的冲突，出现不可收拾的局面，而本书就如同美满家园的一面镜子，通过一连串的心理测试，使你发现问题、面对问题、解决问题，使自己拥有更幸福美满的家。

本书适合广大青年读者阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

关于婚姻/周安华著. —北京:中国纺织出版社, 2000. 1

(我是谁系列)

ISBN 7-5064-1756-1/B·0008

I. 关… II. 周… III. 婚姻心理—通俗读物 IV. C913.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 72549 号

责任编辑:曲小月 责任校对:余静雯

责任设计:胡雪萍 责任印制:刘 强

本书由台湾商鼎文化出版社授权出版

著作权合同登记号: 图字:01-1999-3662

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号

邮政编码:100027 电话:010-64168226

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2000年1月第一版第一次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:3.75

字数:70千字 印数:1—8000 定价:8.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

出版者的话

青年朋友们，你们是地球上最令人羡慕的。老了的希望年轻，太小的希望长大，只有青年，以浑然不觉的态度在享受着生命最灿烂美丽的时光。你们的头脑里装载着无可限量的未来，你们的胸怀里盛满炽热真诚的情感，叫人怎能不羡慕呢。不过，你们也有烦恼，仿佛怀有远大抱负的旅行者站在陌生的十字路口，往哪里去？去找什么？和谁一起去？怎样去？……这一系列的疑问摆在面前。问长辈，他们的回答往往不令人满意；问同龄，大家都处于一样的情境。可是选择又是急迫而不可逃避的现实。太多的选择带来的不仅是太多的希望，也有太多的烦恼。谁知道自己的选择是幸福的未来还是美丽的陷阱呢，真是难！对了，“选择”，这正是青年甜蜜而痛苦的烦恼课。

其实，这痛苦的根源只在于青年们还没有学会认识自己。

这套“我是谁？”系列丛书是台湾著名作家周安华博士编写的，为的是帮助青年朋友们通过科学的手段和分析，以量化的测定在心理研究的最新成果上采用选择的

方式来认识自己,预先筹划未来。“纸上谈兵”最无风险,又最有实效。和朋友一起看看漫画,做做测试,玩个游戏,在轻松中认识自己是一件有趣、时尚而有意义的事情。

这套丛书由七个分册组成。是即将跨入 21 世纪的青年最迫切、最关注的几个人生大问题,分别为爱情、婚姻、智商、情商、未来、择业和管理方面的心理测试和分析。每一种都和青年们的人生与未来关系密切。与其问别人不如问自己,只要拿起笔测一测,面对真实的选择时,你会更主动、更自信,成功的把握自然要大得多。

透过我办公室的窗户,看到的是北京城栉比鳞次的高楼和繁华拥挤的街道,在这熙熙攘攘的人流之中,有多少故事将在选择中发生。而每一个故事的背后,是一个个渴望生活与爱的鲜活的心灵。学会真正的善待自己、善待他人、善待生命,才会得到生活所赐予的最美好的幸福,这正是出版这套丛书最大的愿望。

中国纺织出版社

社长 陈之善

1999. 12. 8

出版前言

古希腊哲学家泰勒斯说过：
“最困难的事情是认识自己。”

步行于车水马龙的繁华街头，人行道旁的橱窗对于行人来说是一种最好的精神调节剂，它犹如一幕幕电影画面，使人目不暇接，若能试着放慢脚步，则可细细领略不同的橱窗之美。每个橱窗都竭尽所能地想捉住行人流动的目光和快速的步伐，每个橱窗都想展示出属于自己的特色——

而你想过吗？

你可以展示出什么？

你了解自己的特质吗？

这便是我为何要出版这本书的缘起。本书特点如下：

(1) 针对青年人的心理和人格进行探讨，有丰富、广泛且趣味十足的测试题。

(2) 书中所有测试题，都是国内外心理学家、社会学家、其他专家学者等精心设计、反复研究改进而最终

确定的模拟题。

(3) 书中的测试，能给青年以最精确的判断和建议，从多种心理状态的确认中明白自己，认识自己。

(4) 本书由多位美术编辑和文字编辑进行设计与编排，在出版品位上，具有青年人的创意。

三年前，在一次联谊会上认识了周安华博士，与他谈及为现代青少年写一些心灵导航之类的心理丛书时，周博士欣然答应我的邀稿。他以其丰富的学识，针对青年们的自我认知与自我接纳，设计了丰富且趣味的测试题，并提供了精确的剖析和建议。

两年来，卢冠成、连宝如、陈佩晴、吴秀珠等，作为青年人的代言人、执行美编及部分文字的编辑，为本书的出版作出了不懈努力。有他们的聪明才智，加之周博士的不断修改完善，“我是谁”七小册书终于诞生了。

希望本书能给青年一代，在漫长的人生旅途中，在人生的舞台上，认识自己、展示自己，实现自己所怀抱美丽与希望的理想。

台湾商鼎文化出版社

社长 廖雪凤

1999. 1. 5

自序

或许我们这个色彩缤纷的 20 世纪可以被称为“选择的世纪”，不仅存在着理念、文化的情志和风尚的认可，还面临着诸多选择；就是消费趣味、爱情婚姻、人际沟通等等也都在选择的角度上获得意义。事实上，历史已经进入这样一个阶段——选择哲学的阶段，每个人都必须从许多的路标、方式、诱惑及满足中找到“精彩”，找到“精彩”中的自我，从而实现利益的最大化。因此，选择成为最重要的存在、发展和成功之道。

于是，今天我们将全部的生命智慧凝聚在一点上，那就是选择。

选择，给了我们思维的激发、潜能的弘扬；选择也使我们一向被观念、权力、文化和世俗所限定的人生有了更多的可能性和更浓烈的色调。因此，学会选择，自觉选择，是挑战未来的需要，也是在社会大舞台上中流击水的前提和保障。

然而，智慧的选择是要付出心力的，它必然地建立在自知、自省之上，它的全部决断都源于主体的内在动机，其全部准确性均来自选择者对自身“资源”科学的判断。因此，选择的哲学，事实上是一种自省的哲学。

在我们这个理论泛滥的时代，当然不乏各种赫赫然、煌煌然思潮和令人耳目一新的学说，自省自知的方式无疑是多种多样的，但是，当我们试图规避精神的歧途，而迅速捕捉自我的真实；当我们试图消灭暗示，径直走向心灵深处时，量化的测定、科学的分析显然是非常重要的，甚至可以说是决定性的。这是我在繁重的学术研究中，抽暇撰著“我是谁系列”的原因。

“我是谁系列”是写给青年人的书。我喜欢青年以及青年人的激情、活力和创新。几年来，从文学到哲学，再到艺术，我一直关注着新一代的取向和选择，并努力期许以前卫的观念去思索当代价值的走势，把握人类命运所给予我们的可能，为的是对存在本相、生活真谛有较深入的领悟，夜行大海而有航标。这不是一种自诩，而是自勉。

好在廖雪凤女士是有水准、有眼力的出版家，她几乎一眼就看到了这套书的意义、价值，并极力促成其在台湾的出版。当我们以共同的喜悦心情迎接它面世时，我相信这种艰辛的精神耕耘是正确的选择。同样，我也相信，变革岁月的青年朋友们，一定会本着学识、慧心、才智来阅读这套书，并找到自己心醉且无悔的选择！

周安華 1998年11月9日
于美国 BATES COLLEGE

目 录

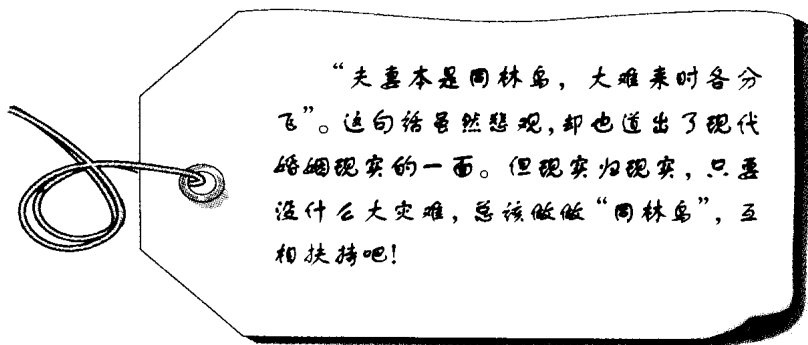
你们的夫妻关系理想吗？	1
你深知自己的配偶吗？	9
你欣赏自己的丈夫吗？	17
你满意自己的妻子吗？	25
你教育子女的方式恰当吗？	31
你了解不幸的婚姻是从哪里开始的吗？ ...	41
你给了“第三者”机会吗？	51
你善于处理婆媳关系吗？	57
你懂得做好妻子的窍门吗？	63
你总是令妻子沮丧不满吗？	73
你的性生活状况如何？	81
你属于哪一类父亲？	95
这是你想要的婚姻吗？	101

你们的夫妻关系理想吗？

同林鸟，翼双飞



2 我是谁——关于婚姻



“夫妻本是同林鸟，大难来时各分飞”。这句话虽然悲观，却也道出了现代婚姻现实的一面。但现实归现实，只要没什么大灾难，总该做做“同林鸟”，互相扶持吧！

婚姻关系是人一生中最重要的社会关系，也是人需要投入许多精力、时间去细心培养、改善、发展的关系。常常有人说，婚姻是爱情的坟墓，这话听起来耸人听闻，但细想起来不无道理，因为男女结婚之后，恋爱时期温馨的光环消失了，性的神秘感被打破了，彼此的愉悦感也随之降温，再加上婚后双方都要在各自的岗位上奔波，家务拖累以及双方在气质、性格、生活习惯上尚未适应等原因，夫妻之间很容易产生一些不谐调的情况，给许多家庭生活蒙上一层阴霾。因此夫妻或即将成为夫妻的人们，都应当认真分析、了解婚姻的状况，及时进行调整，以巩固发展已有的爱情，确定最恰当的婚姻关系。

那么，你们的夫妻关系真正理想吗？以下这组测试题可帮助你有个基本了解。





测试

- ☐ 1. 在我看来,世上最为理想的夫妻关系应该是
 - (A)双方事事如意
 - (B)如意与不如意交替出现
 - (C)在多数情况下如意

- ☐ 2. 作为一对夫妻,你们对于家庭中的一些大事,诸如生活安排、较大的支出、孩子教育等总是
 - (A)偶尔商量
 - (B)经常商量
 - (C)一人决定

- ☐ 3. 你和你的丈夫(妻子)的生活属于
 - (A)常年不在一起,难得一见
 - (B)终年在一起,从不分离
 - (C)经常有短暂的分离

- ☐ 4. 你认为夫妻之间经常由于某些分歧而相互拌嘴、呕气、彼此不理对方等等是
 - (A)很大的不幸
 - (B)最好别发生
 - (C)这不是重要的,重要的是尽早和好

- ☐ 5. 闲暇时间,你们总喜欢这样度过
 - (A)介于 B、C 之间
 - (B)夫妻一起度过
 - (C)和亲友一起度过

4 我是谁——关于婚姻

- ☐ 6. 对待繁重琐碎的家务劳动总是
- (A)争着做
 - (B)推给一方
 - (C)合理分担
- ☐ 7. 你们夫妻对性生活的要求是
- (A)在可能的情况下质和量兼顾
 - (B)只注意量
 - (C)只注意质
- ☐ 8. 你们夫妻对性生活的共同感受是
- (A)不仅是感情融洽的享受,也能激起对下一次性生活的向往
 - (B)总表现为不愉快的过程
 - (C)仅是感情较融洽的交流
- ☐ 9. 引起夫妻之间争吵、呕气最多的话题通常是
- (A)经济上的支出
 - (B)对家庭内外一些事情的认识及处理方法
 - (C)猜疑一方不忠诚
- ☐ 10. 你们夫妻呕气以后言归于好的一般过程是
- (A)一方让步
 - (B)互有让步

(C)都不想让步,求助于外力

□ 11. 在教育孩子的基本方向和采取的方法上

(A)认识一致

(B)分歧严重

(C)少数情况下不一致

□ 12. 经过在婚后共同生活中所出现的波折的考验,你感到当初你选她(他)做配偶的决定是

(A)一个失误

(B)介于 A、C 之间

(C)一个最聪明的选择



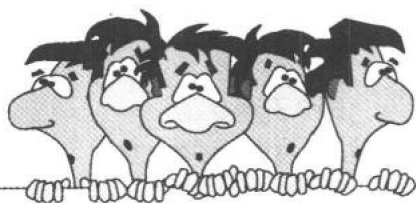
得分

题号	A	B	C
1	5	3	1
2	3	1	5
3	5	3	1
4	5	3	1
5	3	1	5
6	1	5	3
7	1	5	3
8	1	5	3
9	3	1	5

6 我是谁——关于婚姻

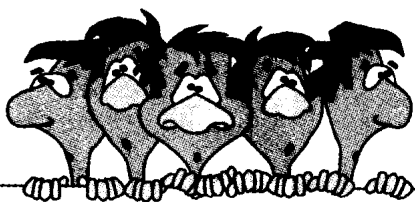
题号	A	B	C
10	3	1	5
11	1	5	3
12	5	3	1

总分:12~22分为A型;23~46分为B型;
47~60分为C型。



A型:夫妻关系很理想

假如世上有那种被称为
鹣鹣情深、互敬互爱的幸福
夫妻,你们就属于这样的一
对。你们虽已成婚,但依然
品味着初恋时的甜蜜。对你
们来说,婚姻不是爱情的终
结,而是更深的依恋。当
然,有些时候,你们也可能
闹点小别扭,但这不过是平
静生活中的小插曲,不仅对
幸福无碍,还会在绚丽的生



活上增加色彩。乌云过后，
爱的天空会更加蔚蓝。

B 型：夫妻关系尚可

一般而言，夫妻关系还算理想，但存有若干不理想因素，你们对此不要忽略。要知道，即使当初双方起点相同也不等于有相同的终点，更不等于在生活旅途中永远美满和谐，因而有不理想成分不应苦恼，应视为正常现象。关键是要培养共同的价值取向。价值观念一旦变化就会给夫妻关系蒙上阴影，你们对此应时时留意。