



SHIYONGGUSHANGKEYIHUWENDA

实用骨伤科 医护问答

董建文 谢进 刘秀琴 主编



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn



董建文 谢 进 刘秀琴 主编

实用骨伤科 医护问答

山东科学技术出版社

实用骨伤科医护问答

董建文 谢进 刘秀琴 主编

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路16号

邮编:250002 电话:(0531)2065109

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路16号

邮编:250002 电话:(0531)2020432

印刷者:山东新华印刷厂

地址:济南市胜利大街56号

邮编:250001 电话:(0531)2059512

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.75

字数:190千

版次:2001年2月第1版第1次印刷

印数:1-3000

ISBN 7-5331-2766-8 R·853

定价:15.00元

主 编 董建文 谢 进 刘秀琴

副主编 毕荣修 郝延科 庞玉兰

编 委 (按姓氏笔画为序)

王晓英 田 青 朱仁娟 刘秀琴

毕荣修 庞玉兰 赵蓉蓉 郝延科

殷惠芬 谢 进 董建文

前 言

随着社会、科学的发展,人民生活 and 知识水平的提高,健康逐渐被人们所重视。为了迎接变幻无穷的信息时代,我们需要不断地吸取知识营养,以丰富我们的智慧,开拓我们的事业。

近年来,随着交通及机械化施工工业的发展,交通事故、工伤、自然灾害等意外事故损伤病人增多。正是基于健康与事业,我们查阅了大量国内外有关资料,结合我院的实践经验及积累的大量资料,编写了这本《实用骨伤科医护问答》。本书采用问答形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要,图文并茂地讲解了骨伤科常见疾病的检查、诊断、治疗、护理及祖国医学骨伤科经典介绍和常用方剂。旨在为年轻骨外科医师、大中专医学生、进修医师及实习医师提供一本切合实用的学习参考书。亦可供广大患者阅读,以便对自己的病情、治疗及预后有所了解。

由于作者水平所限,时间紧迫,难免有疏漏错讹之处,敬请同道和广大读者批评指正,不胜感谢。

作 者

于山东中医药大学附属医院

目 录

第一章 骨科临床特殊检查

1. 何谓臂丛神经牵拉试验?	1
2. 什么是头部叩击试验?	1
3. 什么是椎间孔挤压试验?	1
4. 何谓 Jackson 压头试验?	2
5. 何谓颈部拔伸试验?	2
6. 何谓肩部下压试验?	2
7. 何谓直臂抬高试验?	2
8. 何谓转身看物试验?	2
9. 何谓头前屈旋转试验?	3
10. 何谓拉斯特(Rust)征?	3
11. 何谓阿德森(Adson)试验?	3
12. 何谓挺胸试验?	3
13. 超外展试验有何意义?	3
14. 何谓杜加斯(Dugas)征?	4
15. 卡拉威(Callaway)试验如何检查?	4
16. 何谓汉密尔顿(Hamilton)征?	4
17. 何谓肱骨长轴延长线试验?	5
18. 肩三角试验有何意义?	5
19. 耸肩试验用于哪些疾病检查?	5
20. 何谓梳头试验?	5
21. 肩关节外展试验有何临床意义?	5



目 录

22. 何谓叶加森(Yargason)征?	6
23. 什么是肘三角与肘直线?	6
24. 何谓密勒(Mill)征?	7
25. 何谓伸肌紧张试验?	7
26. 何谓屈肌紧张试验?	7
27. 何谓劳吉尔(Laugier)征?	7
28. 屈腕试验有何意义?	7
29. 何谓叩触诊试验?	8
30. 何谓压脉带试验?	8
31. 何谓腕三角软骨挤压试验?	8
32. 何谓芬克斯坦(Finkelstein)征?	8
33. 何谓芬斯蒂夫(Finstever)征?	8
34. 何谓卡纳夫尔(Kanavel)征?	9
35. 手指肌腱断裂的试验有哪些?	9
36. 何谓麻醉试验?	10
37. 拾物试验有何意义?	10
38. 何谓阿莫斯(Amoss)征?	10
39. 何谓陆温试验?	10
40. 何谓抱膝试验?	10
41. 何谓骨盆回旋试验?	11
42. 何谓 Goldthwait 试验?	11
43. 何谓背伸试验?	11
44. 何谓脊柱超伸试验?	11
45. 何谓腰部扭转试验?	12
46. 何谓足一嘴试验?	12
47. 检查坐骨神经的特殊试验有哪些?	12
48. 检查股神经的特殊试验有哪些?	15
49. 何谓髋髂关节分离试验?	17
50. 何谓髋髂关节扭转试验?	17



目 录

51. 骨盆分离和挤压试验有何意义?	17
52. 何谓骨盆旋转试验?	18
53. 何谓骶髂关节定位试验?	18
54. 何谓“高芬”(Gauvain)征?	18
55. 何谓托马斯(Thomas)征?	18
56. 何谓腰大肌挛缩试验?	19
57. 何谓望远镜试验?	19
58. 单腿独立试验有何意义?	19
59. 何谓艾利斯(Allis)征?	19
60. 何谓奥特朗尼(Ortolani)试验?	20
61. 何谓巴劳(Barlow)试验?	20
62. 何谓蛙式试验?	20
63. 何谓髂胫束挛缩试验?	20
64. 股骨大粗隆位置的特殊检查有哪些?	21
65. 何谓单腿半蹲试验?	21
66. 何谓浮髌试验?	22
67. 何谓膝关节分离试验?	22
68. 何谓“抽屉”试验?	22
69. 检查半月板损伤的试验有哪些?	23
70. 何谓赫尔本(Helbing)征?	26
71. 提踵试验有何意义?	26
72. 跖骨头挤压试验有何意义?	26

第二章 骨科辅助检查

73. 骨伤科常用的特殊检查有哪些?	27
74. 什么是医学影像学?	27
75. 何谓X线? 应用于临床的原理是什么?	27
76. 荧光透视在骨伤科有哪些适应症? 有什么优缺点?	28



目 录

77. X 线摄影的原理是什么? 为何在骨伤科应用广泛?	28
78. X 线摄影对骨伤科疾病的诊断有哪些帮助?	28
79. X 线图像有何特点?	29
80. X 线摄影前应注意哪些事项?	29
81. 何谓断层摄影?	30
82. 断层摄影在骨伤科主要应用于哪些方面?	30
83. 放大摄影的原理是什么? 主要应用于骨伤科的哪些方面?	30
84. 什么叫干板摄影? 其优点有哪些?	31
85. 何谓 CT? CT 在骨伤科的应用价值有哪些?	31
86. 骨伤科常用 CT、MRI 检查的意义有哪些?	31
87. 数字减影血管造影(DSA)是怎样成像的? 在骨伤科有哪些应用?	32
88. MRI 是怎样进行辅助检查的?	32
89. MRI 在骨伤科中比 CT、X 线、核素检查有哪些优越性?	32
90. 何谓介入放射学? 有何优越性?	33
91. 怎样进行 X 线诊断?	33
92. 骨、关节外伤的 X 线检查目的是什么?	34
93. 骨骼的正常 X 线片有哪些特征?	34
94. 关节的正常 X 线特点有哪些?	34
95. 骨骼常见病变在 X 线片上主要表现有哪些?	35
96. 关节病变在 X 线片上有哪些表现?	36
97. CT 片在四肢骨、关节及脊柱疾病的临床诊断中有哪些优点?	36
98. 放射性核素检查在骨伤科有哪些应用?	37
99. 肌电图对骨伤科的哪些疾病有检查意义?	37
100. B 型超声在骨伤科有哪些应用?	38
101. 骨伤科有哪些常见活体穿刺物? 其诊断估计有哪些?	39
102. 三大常规中骨伤科病人常见哪些异常?	39
103. 血生化系列检查对骨伤科病人有哪些参考价值?	40
104. 怎样通过 X 线片鉴别副骨、子骨和骨折块?	40
105. 骨骼发育过程中有哪些正常变异?	40



目 录

106. 脊柱的哪些正常 X 线片影像易引起误诊?	41
107. 四肢骨骼中有哪些正常影像类似囊性改变?	41
108. 怎样利用 X 线片、CT 片区分反应性新生骨和肿瘤骨?	42
109. 关节面下骨质的囊性改变常见于哪些疾病?	42
110. 多发性皮质增厚常见于哪些疾病? X 线片上有何特点?	42
111. 怎样利用 X 线片上骨膜反应对疾病作出定性诊断?	43
112. 马德隆(Madelung)氏畸形 X 线影像有何特征?	44
113. 怎样利用 X 线早期诊断先天性髋关节脱位?	44
114. 椎弓崩解和脊柱滑脱的 X 线平片有哪些特点?	44
115. 何谓假性脊椎滑脱? 常见原因有哪些?	45
116. 如何正确分析腕关节 X 线片?	45
117. 怎样利用 X 线片分析骨折情况?	46
118. 何谓疲劳骨折? 常见于哪些部位? X 线表现有何特点?	46
119. 怎样区分 T ₁₂ 、L ₁ 椎体正常楔形变和压缩骨折?	47
120. 怎样利用 X 线片区分老年骨质疏松性椎体压缩和病理性压缩骨折?	47
121. 颈椎损伤后 X 线片上出现哪些影像应怀疑有骨折或脱位?	47
122. 颈椎病常见的 X 线片有何异常?	48
123. 椎间盘突出 X 线片有哪些异常所见?	48
124. 哪些疾病可以造成 X 线片上的椎间隙变窄? 各有何特点?	48
125. 成年人原发性股骨头缺血性坏死的早期 X 线表现有哪些?	49
126. 四肢管状骨急性化脓性骨髓炎的 X 线表现有哪些?	49
127. 四肢管状骨不典型骨髓炎的 X 线表现有哪些?	49
128. 慢性硬化型骨髓炎的 X 线片有何改变?	50
129. 慢性骨脓肿的 X 线特点有哪些?	50
130. 骨结核的 X 线特点有哪些?	50
131. 类风湿性关节炎早期的 X 线表现有哪些?	51
132. 强直性脊柱炎的 X 线表现特征有哪些?	51
133. 退行性骨关节病的 X 线表现有哪些?	51



目 录

134. 何谓腰部小关节综合征? 其 X 线表现有哪些?	52
135. 关节游离体常见于哪些疾病?	52
136. 糖尿病病人的骨骼 X 线片有哪些特征?	52
137. 大关节病的 X 线表现有哪些特征?	53

第三章 四肢骨折与脱位

138. 何谓骨折?	54
139. 造成骨折的原因有哪些?	54
140. 骨折后的移位方式有哪些?	55
141. 如何进行骨折的分类?	55
142. 骨折的特有体征有哪些? 是否有其中一项体征即可诊断为骨折?	57
143. 骨折的愈合过程分为几个阶段?	58
144. 骨折的临床愈合标准和骨性愈合标准有哪几条?	59
145. 骨折的治疗原则是什么?	60
146. 何谓功能复位?	60
147. 骨折治疗整复手法有哪些?	60
148. 小夹板外固定的适应症有哪些?	60
149. 夹板固定的注意事项有哪些?	61
150. 骨折初期、中期、后期的用药原则如何?	61
151. 石膏固定后有哪些注意事项?	61
152. 四肢骨牵引的穿针部位有哪些?	62
153. 何谓骨折的畸形愈合?	62
154. 何谓骨折的迟缓愈合?	62
155. 何谓骨折不愈合?	63
156. 为什么锁骨骨折好发于中外 1/3 交界处?	63
157. 锁骨骨折有何临床表现?	63
158. 肱骨外科颈骨折在临床上分为几种类型?	63



目 录

159. 肱骨干骨折的典型移位有哪些?	65
160. 桡神经损伤后有哪些临床表现?	66
161. 何谓肘部携带角?	66
162. 何谓肱骨下端的前倾角?	66
163. 肱骨髁上骨折的好发年龄是几岁? 临床上分为几型? 有何移位特点?	67
164. 根据骨折移位程度,肱骨髁间骨折可分为几度?	68
165. 肱骨内上髁骨折分为几度?	68
166. 尺神经损伤后有哪些临床表现?	69
167. 桡骨干骨折的移位特点有哪些?	69
168. 何谓孟氏骨折?	70
169. 孟氏骨折分为几种类型? 有何移位特点?	70
170. 何谓盖里阿齐(Galeazzi)骨折?	71
171. 盖里阿齐骨折临床上分为几种类型?	72
172. 桡骨下端的掌倾角和尺倾角正常为多少度?	72
173. 何谓科累斯(Colle)骨折?	72
174. 何谓史密斯(Smith)骨折?	72
175. 何谓巴尔通(Barton)骨折?	72
176. 何谓本奈特(Bennet)骨折?	73
177. 科累斯(Colle)骨折典型的 X 线表现有哪些?	73
178. 史密斯骨折按骨折线形态分为几型?	73
179. 腕部骨折常见的合并症有哪些?	73
180. 何谓颈干角? 有何临床意义?	74
181. 何谓股骨颈前倾角?	74
182. 股骨头、颈部的血运主要来自哪些途径?	75
183. 股骨颈骨折如何进行分类?	75
184. 股骨粗隆间骨折临床上分为几种类型? 各有何移位特点?	77
185. 股骨颈骨折和股骨粗隆间骨折在临床上如何进行鉴别?	78
186. 何谓股骨干骨折? 股骨干骨折典型移位方向如何?	79



目 录

187. 股骨髁上骨折在临床上如何分类?	80
188. 股骨髁上骨折伸直型和屈曲型在治疗上应选用哪种骨牵引?	80
189. 股骨髁间骨折分为几种类型?	81
190. 股骨髁间骨折根据骨折移位程度分为几度?	81
191. 造成髌骨骨折的原因有哪些?	81
192. 胫骨髁骨折临床上分为几种类型?	82
193. 踝部骨折在临床上分为几种类型? 有何特点?	82
194. 何谓贝累氏角?	87
195. 跟骨骨折在临床上如何分型?	87
196. 何谓脱位?	89
197. 如何给脱位分类?	89
198. 脱位在临床上有哪些特有体征?	91
199. 脱位的并发症有哪些?	91
200. 新鲜创伤性关节脱位的治疗原则是什么?	92
201. 陈旧性外伤性脱位闭合整复的适应症有哪些?	93
202. 陈旧性外伤性脱位闭合复位有哪些禁忌症?	93
203. 为何肩关节易发生脱位?	94
204. 肩关节脱位如何进行分类?	94
205. 肩关节前脱位可出现哪些合并症?	94
206. 肩关节前脱位时有何体征?	95
207. 肩锁关节脱位临床上如何分型?	95
208. 何谓“肘后三角”?	95
209. 肘关节脱位分为几种类型?	96
210. 肘关节后脱位的发生机理是什么?	96
211. 肘关节脱位的诊断要点有哪些?	96
212. 肘关节脱位有哪些并发症?	97
213. 如何鉴别肘关节后脱位和伸直型肱骨髁上骨折?	97
214. 何谓“牵拉肘”? 有何临床体征?	97
215. 髋关节后脱位的诊断要点有哪些?	98



216. 髋关节前脱位的诊断要点有哪些?	98
217. 髋关节脱位复位后检查标准有哪些?	98

第四章 脊柱疾病

218. 脊柱是怎样组成的? 其主要功能是什么?	100
219. 椎管是怎样组成的? 各段的解剖特点有哪些?	100
220. 椎间孔是怎样构成的? 外伤后会出现什么症状?	100
221. 脊柱关节是怎样构成的?	101
222. 椎间盘是由哪些组织组成的? 其主要功能有哪些?	101
223. 颈椎有哪些解剖特点?	102
224. 脊柱有哪些主要韧带? 其主要作用是什么?	104
225. 何谓脊柱的生理曲度?	105
226. 颈部常见急性软组织损伤的原因有哪些? 怎样治疗?	106
227. 颈椎损伤的主要机制有哪些?	106
228. 颈椎损伤的常用治疗方法有哪些?	107
229. 胸腰椎损伤主要分哪些类型?	107
230. 脊柱损伤的临床表现有哪些?	108
231. 脊髓损伤的常见病因有哪些?	109
232. 脊髓损伤的主要病理改变有哪些?	109
233. 脊髓损伤后有哪些常用检查方法?	110
234. 神经系统的检查有哪些?	110
235. 常用物理检查有哪些?	111
236. 脊髓损伤的主要诊断依据有哪些?	112
237. 哪些疾病可引起截瘫?	113
238. 脊柱骨折的治疗原则是什么?	114
239. 截瘫病人的治疗方法有哪些?	114
240. 何谓截瘫三大并发症?	114
241. 脊柱骨折合并脊髓损伤是否要做减压术?	115



目 录

242. 脊柱骨折切开复位或椎板切开减压后是否要做内固定?	115
243. 骨盆骨折怎样分型?	115
244. 骨盆骨折的主要临床表现与体征有哪些?	116
245. 骨盆骨折的常见并发症有哪些?	116
246. 骨盆骨折合并休克时应怎样处理?	117
247. 骨盆环前后联合损伤的处理方法有哪些?	117
248. 何谓颈椎病? 怎样分型?	118
249. 颈椎病的发病因素有哪些?	120
250. 颈椎病的主要临床表现有哪些?	120
251. 颈椎病的体格检查有哪些阳性体征?	121
252. 颈椎病在 X 线片上有哪些所见?	122
253. 何谓钩椎关节? 它与颈椎病有何关系?	123
254. 颈椎病应与哪些疾病相鉴别?	124
255. 颈椎病如何治疗?	124
256. 颈椎间盘突出的常见病因有哪些?	126
257. 颈椎间盘突出症的主要临床表现有哪些?	126
258. 颈椎间盘突出症的常用治疗方法有哪些?	126
259. 前斜角肌症候群的常见病因有哪些?	127
260. 前斜角肌症候群的常见症状有哪些?	127
261. 前斜角肌症候群常用治疗方法有哪些?	127
262. 腰腿痛是怎样分类的?	127
263. 何谓腰椎间盘突出症?	129
264. 常见腰椎间盘突出症的病因病理有哪些?	130
265. 许莫(Schmorl)氏结节是怎样形成的?	130
266. 腰椎间盘突出症的病理分型有几种?	131
267. 腰椎间盘突出症的主要临床表现有哪些?	133
268. 腰椎间盘突出症常有哪些阳性体征?	136
269. 腰椎间盘突出症常用的影像学诊断有哪些?	137
270. 腰椎间盘突出症有哪些治疗方法?	138



271. 腰椎间盘突出症手术治疗的适应症有哪些?	138
272. 腰椎间盘突出症手术禁忌症有哪些?	138
273. 腰椎间盘突出症手术治疗的常见并发症有哪些?	138
274. 祖国医学怎样治疗腰椎间盘突出症?	139
275. 腰椎间盘突出症非药物治疗的常用方法有哪些?	139
276. 何谓腰椎管狭窄症?	141
277. 腰椎管狭窄症的常见病因有哪些?	141
278. 腰椎管狭窄症的常见病理因素有哪些?	143
279. 腰椎管狭窄症的临床表现有哪些?	144
280. 腰椎管狭窄症的体格检查有哪些阳性体征?	145
281. 腰椎管狭窄症的影像学有哪些改变?	146
282. 腰椎管狭窄症的常用治疗方法有哪些?	146
283. 腰椎管狭窄症的手术适应症有哪些?	147
284. 腰椎管狭窄症手术中及手术后常见并发症有哪些?	147
285. 腰椎管侧隐窝是怎样构成的?	148
286. 哪些因素可造成侧隐窝狭窄?	148
287. 腰椎管侧隐窝狭窄应如何治疗?	148
288. 脊柱侧凸综合征的常见病因、分类有哪些?	149
289. 脊柱侧凸的临床表现有哪些?	149
290. 脊柱侧凸的常用治疗方法有哪些?	149
291. 脊柱侧凸手术及手术后常见合并症有哪些?	150
292. 强直性脊柱炎(AS)的病因有哪些?	151
293. 强直性脊柱炎的病理改变是什么?	151
294. 强直性脊柱炎的主要临床表现有哪些?	151
295. 强直性脊柱炎的主要体征有哪些?	152
296. 强直性脊柱炎的影像学诊断有哪些特征?	153
297. 强直性脊柱炎的实验室检查有哪些改变?	155
298. 强直性脊柱炎的治疗方法有哪些?	155
299. 国际学会对强直性脊柱炎的诊断标准是什么?	158



目 录

300. 何谓腰 ₃ 横突综合征?	158
301. 腰 ₃ 横突综合征有哪些临床特征?	159
302. 腰 ₃ 横突综合征有哪些治疗方法?	159
303. 腰 ₃ 横突综合征有哪些手术治疗方法?	159
304. 造成腰椎后关节紊乱的因素有哪些?	160
305. 腰椎后关节紊乱的临床特点有哪些?	160
306. 腰椎后关节紊乱有哪些治疗方法?	161
307. 腰部为什么容易发生扭伤?	162
308. 急性腰扭伤有哪些临床表现?	162
309. 急性腰扭伤有哪些治疗方法?	163
310. 何谓脊椎峡部裂或椎弓崩解?	163
311. 椎弓崩解与椎体滑脱的病因有哪些?	164
312. 脊柱滑脱有几种学说?	164
313. 椎弓崩解与脊柱滑脱有哪些临床表现?	165
314. 椎弓崩解与脊柱滑脱的影像学改变有哪些?	165
315. 真性滑脱与假性滑脱有何区别?	166
316. 椎弓崩解与脊柱滑脱有哪些治疗方法?	166
317. 何谓腰背筋膜炎?	166
318. 造成腰背筋膜炎的病因有哪些?	167
319. 腰背筋膜炎有哪些主要临床表现?	167
320. 腰背筋膜炎有哪些治疗方法?	167
321. 梨状肌综合征有哪些临床表现?	167
322. 梨状肌综合征有哪些体征?	168
323. 梨状肌综合征有哪些治疗方法?	168
324. 骶骨骨折的诊断要点有哪些?	168
325. 骶骨骨折的症状和体征有哪些?	169
326. 骶骨骨折有哪些治疗方法?	170
327. 骶髂关节半脱位的发生机理是什么?	171
328. 骶髂关节半脱位的症状和体征有哪些?	171