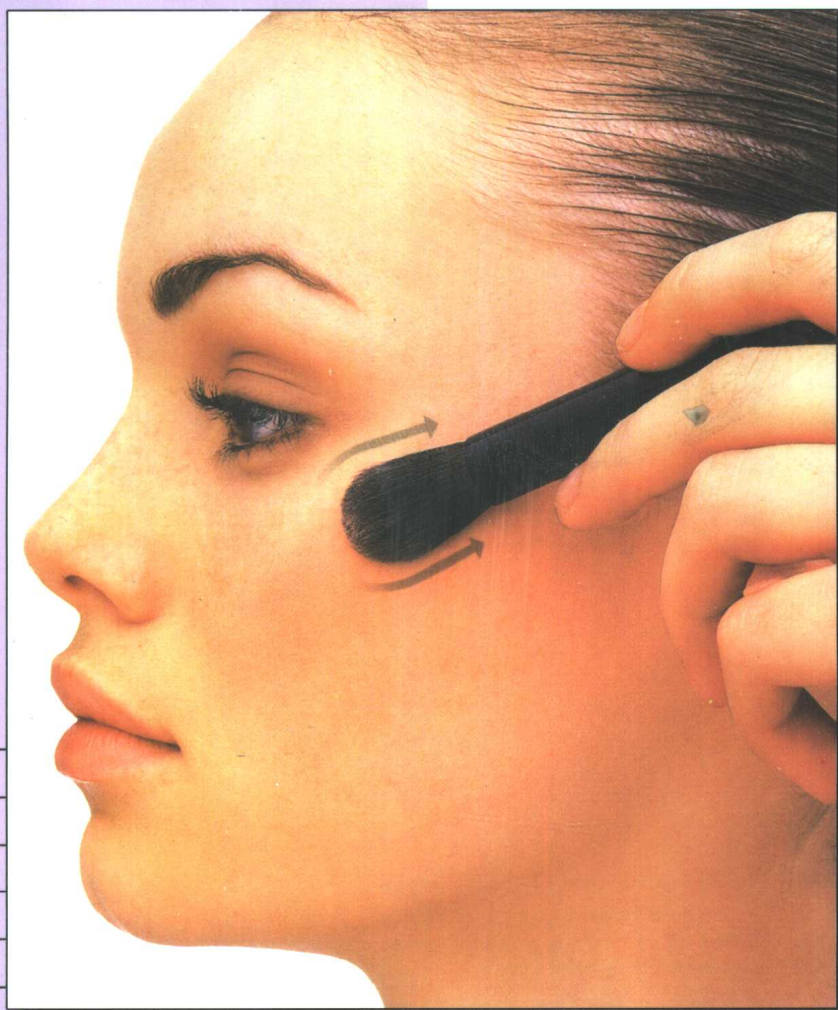


C O N G S H U

皮肤医学美容专业系列丛书

常用美容技术与仪器



匡薇 郝虹 主编

学苑出版社

CHANGYONG
MEIRONGJISHUYUYIQI

皮肤医学美容专业系列丛书

常用美容技术与仪器

主 编 匡 薇 郝 虹
副主编 孙玉萍 邹 萍 李 明
审 阅 方彰林 丁芷林

编 者 乔力红 李丽萍 任晋华 王雁梨
张 蓉 尚志宏 夏莉华 张平文
谷 莎 王 静 池 峰

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用美容技术与仪器/匡薇, 郝虹主编. -北京: 学苑出版社, 2000. 1 (2001. 1 重印)
(皮肤医学美容专业系列丛书)
ISBN 7-5077-1585-4

I. 面… II. ①郝… ②孙… III. ①化妆-方法②美容-方法 IV. TS978

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 12204 号

责任校对: 严小明

责任编辑: 林霖

NAI/po

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 16 开本 7·125 印张 144 千字

2000 年 1 月北京第 1 版 2001 年 1 月北京第 2 次印刷

印数: 3001—4600 册 定价: 16.00 元

序

美容医学是近十几年来,新兴起来的一门边缘学科,由我国学者首先提出,它既是临床医学的分支,又不同于一般临床医学,它将医学、心理学、美学、艺术融为一体,其服务对象主要是健康人群,是从医学的角度来研究美容,用医学手段塑造人体美的一门学科,囊括了医学美容理论、美容外科、皮肤美容、齿科美容、激光物理美容、中医药美容等诸多方面。

从一定意义上说,人的外在美是其生活的添加剂,尤其是在现代社会,社交、求职、择偶等等都有外貌和形体美的因素,这也是美容医学日益受到全社会欢迎的重要原因。健康乃人之共愿,求美则堪称时代风潮,力促人的健康与美的和谐统一,将是 21 世纪医学重要目标之一。

北京黄寺美容外科医院建于 1984 年,是全国最早从事医学美容的专科医院。目前医院是全军医学美容中心,中华医学会医学美学与美容学会全国临床研究培训中心,第四军医大学教学医院,并承办《中华医学美容杂志》。建院十五年来,已举办过 16 期全国美容外科学习班,和 48 期皮肤美容及美容外科进修班,培训了 5400 余人次医学美容医技人员,为使美容医学迅速健康发展,适应教学需要,我院已编著出版了 20 部美容外科和美容医学心理及人体美学方面的专著,8 部美容科普书籍。这次医院又组织常年工作在医疗美容第一线的医师们编写了《皮肤医学美容专业丛书》,该丛书分为《美容医师指南》、《文饰美容技术》、《皮肤养护手册》、《常用美容技术与仪器》、《面部化妆与整体设计》、《中医美容疗法》共六本。丛书涉及了皮肤医学美容的方方面面,着重介绍了如何成为一个合格的美容医师,如何做好美容咨询,如何掌握文饰技术,如何设置出各种皮肤的治疗方案,如何使用、保养各种美容仪器,如何进行面部的化妆、形象设计,如何避免美容医疗纠纷的发生,如何利用祖国传统医学进行美容治疗,以及美容医院的经营、管理等方面的内容。

参加本套丛书编写的美容医师,均毕业于正规的医学院校,具有扎实的医学理论基础知识,又在美容临床工作十年以上,具有丰富的临床经验及临床教学体会。在编写本书时针对目前美容行业从业人员素质良莠不齐,损容事件时有发生混乱局面,做为从事美容事业多年的美容医师,确实感到非常痛心,出于一种良知,也出于一种责任感,我们愿意将多年的美容临床经验毫无保留的奉献给大家。一方面,为想从事美容工作的医师,提供一个最基础的、较规范的实际操作指导手册,为规范美容行业尽自己的一份努力,使美容行业能够进入一个良性循环的发展;另一方面,也间接的为广大爱美者,提供一个安全、有效的美容氛围,这是我们编辑这套具有较强实用价值的丛书的一份初衷。

由于该套丛书篇幅较大,时间仓促,编者的水平有限,书中肯定存在缺点和错误,一些专业名词、术语规范、一些提法尚不确切,敬请读者、同仁指正。

总装备部北京黄寺美容外科医院

院 长:方彰林

副院长:丁芷林

一九九九年六月

前 言

《常用美容技术与仪器》一书,主要包括常用的美容技术的操作及各种美容仪器的使用与保养。所谓常用美容技术是指烫睫毛、穿耳孔、除痣、脱毛、修甲、健胸、减肥、育发等一些美容技术,这些技术的特点是操作较简单、时间较短、见效快,适用的人群较广,开设这些项目,可以拓宽美容门诊的服务范围,为求美者提供更好、更全面的服务。

这些小技术、小操作虽然简单,但若不按规范操作、极易造成各种事故。如除痣不当会留下疤痕,穿耳孔未进行无菌操作会造成局部化脓等。为了避免发生以上事故,使广大初学者少走一些弯路,本书着重介绍了一些在操作过程中的小窍门、小经验,以及各项技术的具体操作方法、步骤及操作中的注意事项;在仪器篇,则从仪器的工作原理、操作方法及仪器的维修保养均做了详细的介绍。每一位初学者,只要按照书中所介绍的方法步骤,即可进行各项操作,成为一个掌握全面技术的合格的美容医师。本书可以作为美容医师在临床实践中的指导手册。

本书尽量包含了所有常用的美容技术,但由于美容科学技术的飞速发展,加之编者的水平有限,时间仓促,难免会出现遗漏、错误之处,希望广大同行能予以指正。

本书是《皮肤医学美容专业丛书》中的一本,这套丛书包括《美容医师指南》、《文饰美容技术》、《皮肤养护手册》、《常用美容技术与仪器》、《面部化妆与整体设计》、《中医美容疗法》等共六本。

编者

目 录

第一篇 常用美容技术

第一章 烫睫毛术	(1)
第一节 睫毛的生理与功能	(1)
第二节 烫睫毛的原理和用品	(1)
一、烫睫毛的原理	(1)
二、冷烫睫毛的用品	(2)
第三节 烫睫毛的适应症与禁忌症	(2)
一、适应症	(2)
二、禁忌症	(2)
第四节 烫睫毛的操作程序和注意事项	(2)
一、操作程序	(2)
二、注意事项	(3)
第二章 穿耳孔术	(4)
第一节 耳孔的定位设计	(4)
一、穿一个耳孔的位置	(4)
二、穿二个、三个耳孔的位置	(4)
第二节 穿耳孔术的适应症	(5)
第三节 常见穿耳孔术	(5)
一、电穿孔法	(5)
二、“耳钉枪”穿孔法	(6)
三、激光穿孔法	(6)
四、外科穿孔法	(6)
第四节 穿耳孔术的注意事项及并发症	(6)
一、注意事项	(6)
二、并发症	(7)
第三章 祛除术	(8)
第一节 祛斑	(8)

一、雀斑	(8)
二、老年斑	(9)
三、黄褐斑	(9)
第二节 祛疣	(10)
一、寻常疣	(10)
二、扁平疣	(10)
三、传染性软疣	(10)
第三节 祛色素痣	(11)
第四节 祛表皮囊肿及睑黄疣	(11)
一、表皮囊肿	(11)
二、睑黄疣	(12)
第五节 祛鸡眼和胼胝	(12)
第六节 祛面部红血丝	(12)
第七节 祛文身	(13)
第八节 祛腋臭	(15)
第四章 美甲术	(16)
第一节 修甲术	(16)
第二节 染甲术	(16)
第三节 人工指甲	(16)
第五章 脱毛术	(18)
第一节 电脱毛法	(18)
第二节 蜡脱毛法	(19)
第三节 药物脱毛法	(20)
第六章 吸脂术	(21)
第一节 概述	(21)
一、常用吸脂部位解剖	(21)
二、常见吸脂术	(22)
第二节 吸脂塑身美容术	(23)
一、适应症	(23)
二、禁忌症	(24)
三、术前准备	(24)
四、操作方法	(24)
五、注意事项	(25)

六、术后护理	(25)
七、并发症与防治	(25)
第七章 减肥术	(27)
第一节 概述	(27)
一、脂肪对人体的利弊和肥胖的参数	(27)
二、导致肥胖的原因	(28)
第二节 常见减肥术	(28)
一、仪器减肥	(28)
二、药物减肥	(29)
三、手术减肥	(29)
四、运动减肥	(29)
五、气功减肥	(29)
第三节 减肥注意事项	(30)
第八章 健胸术	(31)
第一节 概述	(31)
一、乳房的生理解剖	(31)
二、造成乳房缺憾的原因	(32)
第二节 常见健胸术	(32)
一、自我健胸	(33)
二、专业健胸	(33)
第九章 育发术	(35)
第十章 胶原蛋白除皱术	(44)
第十一章 光动力疗法	(47)

第二篇 美容仪器

第一章 检测类仪器	(49)
第一节 美容放大镜	(49)
第二节 美容透视灯	(50)
第三节 皮肤测试仪	(51)
第四节 光纤显微皮肤、毛发成像检视仪	(52)
第五节 高科技皮肤测试仪	(53)

一、皮肤水份、油脂、酸碱度测试仪	(53)
二、皮肤色素测试仪	(53)
三、皮肤弹性测试仪	(53)
四、皮肤皱纹定量测试仪	(53)
五、皮肤水份流失测试仪	(54)
第二章 清洁类仪器	(55)
第一节 离子喷雾机	(55)
第二节 蒸脸器	(57)
第三节 冷喷机	(57)
第四节 铲皮机	(58)
第五节 真空吸附仪	(60)
第六节 喷雾仪	(61)
第七节 电动磨刷器	(62)
第三章 电疗类仪器	(64)
第一节 阴阳电离子仪	(64)
第二节 电离卷轴仪	(66)
第三节 高频电疗仪	(67)
第四节 眼袋冲击仪	(69)
第五节 冷、热电棒	(70)
第六节 电热面罩	(71)
第七节 远红外线美颜器	(72)
第四章 治疗类仪器	(74)
第一节 超声波美容机	(74)
第二节 红外线护肤美颜器	(76)
第三节 皮肤柔美护理机	(77)
第四节 多功能电离子手术治疗仪	(78)
第五节 扫斑仪	(80)
第六节 液态冷冻器	(80)
第七节 电动文饰机	(81)
第八节 脱毛机	(83)
第九节 电脑微晶磨削机	(83)
第十节 微电脑拉皮机	(85)
第十一节 减肥仪	(86)

第十二节	激光器	(88)
第十三节	健胸仪	(92)
第十四节	吸脂机	(93)
附录一	北京黄寺美容外科医院简介	(95)
附录二	论美容医学	(97)

第一篇 常用美容技术

第一章 烫睫毛术

第一节 睫毛的生理与功能

人体的毛发是由表皮细胞角化衍生而成,为或长或短的圆柱形角质构造,斜插于真皮的袋状毛囊内。分为长毛如头发和短毛如眉毛、睫毛。睫毛生长在眼睛上下睑缘灰线外的边缘处。上睫毛长8—12mm,约100—150根,下睫毛长6—8mm,约50—80根,朝斜下方生长。睫毛的生长呈周期性,分为生长期、中间期与休止期,整个周期约2—3个月。

睫毛的功能:

- 一、能防止风尘、汗水等异物侵袭眼睛。
- 二、有传递触觉的作用,碰触睫毛能引起闭眼反射。
- 三、能美化眼睛,长而浓密的睫毛能使眼睛显得深邃有神。

第二节 烫睫毛的原理和用品

浓密上翘的睫毛,显得很美丽,然而大多数人睫毛平直不上翘,于是许多女士每天用睫毛夹卷睫毛,这样不仅费时,容易夹断睫毛而且保留的时间较短。于是美容师根据毛发的性质,发明了烫睫毛术。烫睫毛主要是烫上睫毛,是用化学或物理的方法使睫毛上翘,并能保持两个月左右,这是因为睫毛的生长代谢周期为2—3个月。以下所述均指烫上睫毛法。

一、烫睫毛的原理

睫毛同人体其他毛发一样均为蛋白质构成,根据化学试剂(如碱性试剂)或物理方法(如加热)能使蛋白质变性的原理,烫睫毛是利用这两种方法使睫毛的蛋白质变性从而达到变形固定上翘的目的。这和烫头发一样,只是使用的是特制的用品。

烫睫毛可分为:

- (一)电烫:主要是给上好卷的睫毛用红外线照射加热。

(二) 冷烫:即用专用的化学制剂——冷烫精来卷睫毛,此种方法简便易行,使用广泛。下面主要介绍冷烫睫毛法。

二、冷烫睫毛的用品

(一) 药水:1号——冷烫精;2号——护眼液;3号——清洁水;4号——定型液。其中2号和3号可用眼药水代替。

(二) 辅助用品:1. 卷蕊:分粗、中、细三种;2. 专用胶水;3. 棉片;4. 毛巾;5. 牙签;6. 棉签;7. 小眉刷;8. 塑料膜。

第三节 烫睫毛的适应症与禁忌症

一、适应症

1. 眼睛和睑缘健康无炎症和其他疾病者。
2. 睫毛长、浓密且下垂者。
3. 睫毛较短希望上翘者。
4. 睫毛稀疏者。

二、禁忌症

1. 眼部有疾患者。
2. 皮肤过敏及对冷烫精过敏者。

第四节 烫睫毛的操作程序和注意事项

一、操作程序

1. 将受术者眼部卸妆,并用1%新洁尔灭消毒眼部皮肤,观察其眼部是否有疾患,眼部健康者进行下步。
2. 根据受术者睫毛状况选择合适卷蕊:①睫毛较长者可选粗卷蕊;②睫毛中长者可选中粗度卷蕊;③睫毛较短者可选细卷蕊。
3. 将卷蕊剪成与睑缘长度约相等长,顺着睑缘的自然弧度弯成一定弯曲状。
4. 利用卷蕊自身的粘性,将其贴在睫毛根部处的睑缘皮肤上。
5. 在卷蕊挨着睫毛的这一面上涂一薄层胶水,用牙签帮助,将睫毛一根一根呈放射状

整齐地粘在卷蕊上。每根睫毛不要交叉排列,尽量从靠近根部的地方粘起,不要只粘住睫毛尖。

6. 用两片干净棉片滴上护眼液盖在下眼袋处,对眼部皮肤加以保护。

7. 再将1号(冷烫精)药水均匀涂敷于粘好的睫毛上。等候20~30分钟,注意不要因涂太多的冷烫精而使其渗入眼睛里,导致眼睛受损,在睫毛应翘起的部位,可略多涂一些冷烫精。

8. 有些冷烫精需要加热,可用干棉片保护所有可能受到加热的皮肤表面,再在上面盖一层塑料膜,然后用烫手的湿毛巾(以不往下滴水为准)盖上,在热毛巾上盖一层干毛巾防止热量散失。10—15分钟更换一下热毛巾以保持必要的温度。

9. 时间到后,用棉签蘸3号清洁水把冷烫精擦净,再涂上4号定型水10—20分钟。

10. 用棉签蘸3号清洁水将定型液清洗干净,轻柔地用牙签一根根把睫毛从卷蕊条上剥离,再将卷蕊揭下。不要硬拉硬拽卷蕊,以免把睫毛拉断。

11. 用眼药水冲洗眼睛,然后用小眉梳将卷好的睫毛梳理好。需要时还可刷上睫毛膏。

二、注意事项

1. 烫睫毛前首先检查药液是否过期。药液有效期一般为一年。

2. 操作时注意保护瓶中剩下的药液,不要使其受到污染。用后要将瓶口盖紧。

3. 冷烫药水要放置在冰箱内保存,防止失效。

4. 药水用量要适当,不可过多或过少。过多造成浪费,又易流入眼睛内损伤眼球;过少又使烫睫毛的效果差。

第二章 穿耳孔术

第一节 耳孔的定位设计

一、穿一个耳孔的位置

方法 1. 自屏间切迹底做一水平线,将此线平分成 3 等份,在内 $1/3$ 处做垂线,并自此点将垂线分成 3 等份,其上 $1/3$ 点处为穿孔点。(见图 2-1-1)

方法 2. 自屏间切迹做一水平线,并分成三等份,在内 $1/3$ 处做垂线,自此点下将垂线分成 2 等份,等分点为穿孔点。(见图 2-1-2)

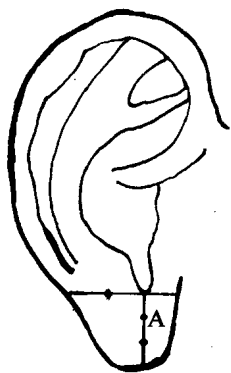


图 2-1-1

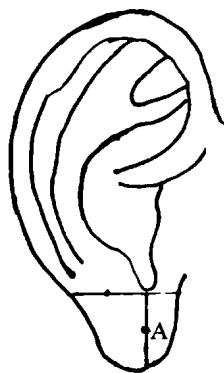


图 2-1-2

方法 3. 大耳垂或普通耳垂也可在耳垂正中点穿孔,小耳垂可高出耳垂正中点 0.2cm 穿孔。(见图 2-1-3)

二、穿二个、三个耳孔的位置

自屏间切迹底做一水平线,将此线分成三等份,在内 $1/3$ 点处向下做垂线,自此点与垂线底之间将垂线分成两等份,中点为第一孔点,中点与水平线的外 $1/3$ 点处做连线,这两点连线的中点为第二穿孔点,水平线的外 $1/3$ 点为第三穿孔点。(见图 2-1-4)

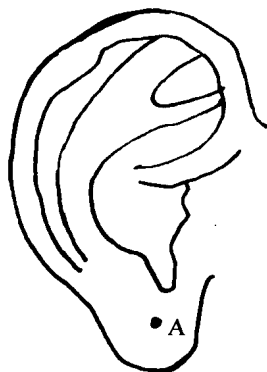


图 2-1-3

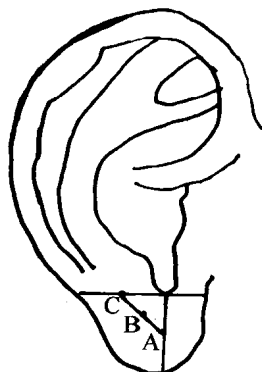


图 2-1-4

第二节 穿耳孔术的适应症

1. 身心健康的人群，多数是女性，也有男性如少数民族、特殊职业者。
2. 自愿要求穿耳孔者。
3. 耳垂部无炎症，无皮疹者。
4. 非疤痕体质者，非过敏体质者。

第三节 常见穿耳孔术

一、电穿孔法

此法采用高频多功能电离治疗机，操作简便、快捷、止血、痛感小、一般不感染，不受耳环形状限制。

操作方法：

1. 用酒精浸泡耳环(钉)20 分钟。
2. 选择好穿耳孔的位置，用牙签蘸紫药水点上做好标记。
3. 用碘酒、酒精常规消毒耳垂，范围可大出耳垂，耳垂前后均消毒。
4. 启动仪器：用短火、电压 15V 左右。电压不可过大，否则打的孔太大，佩戴耳环时不正；电压也不可过小，否则电针不能一次穿过耳垂，或打的孔过小，戴耳环时困难。
5. 将电针头用砂纸打光，新洁尔灭棉球擦拭，对准选好的点，快速穿透耳垂，再快速拔出。穿孔时注意固定受术者头部，使其不摆动。不要牵拉耳垂，以免穿孔为斜行，造成前后孔错位。
6. 同样方法穿刺对侧耳垂，然后戴上浸泡消毒好的耳环(钉)。
7. 局部七天左右不沾水，预防感染，每天可用酒精棉球擦拭局部。

二、“耳钉枪”穿孔法

1. 选择耳钉:钉尖锐利,针杆要直。
2. 选好穿孔点,消毒耳垂。
3. 将消毒好的耳钉安装在枪口处,将枪口对准穿刺点,扣动开关,耳钉杆即在打孔同时穿过耳垂。
4. 一周后,可换戴其它耳环(钉)。
5. 局部七天左右不沾水,酒精消毒预防感染。
6. 此法操作简便,缺点是消毒不严易发生感染,且选择的耳钉必须能与耳钉枪配套。

三、激光穿孔法

用激光光束穿透耳垂。局部会有不同程度的烧灼、易红肿、有分泌物。此法应由激光操作医师进行。

四、外科穿孔法

此法在无菌操作下进行,选好穿刺点后,局部消毒耳垂、耳垂部注射局部麻醉药。

方法1:用8号注射针头在选好点的位置刺透耳垂,然后戴上消毒好的耳钉或细的不锈钢丝。一周左右后可换戴其它耳饰。此法虽然操作较复杂,但术后反应小,效果好。

方法2:局部麻醉好耳垂后,用布巾钳对准定好的穿孔点,快速夹穿耳垂即可。然后戴上消毒好的耳环,一周后可换戴其它耳环(钉)。

第四节 穿耳孔术的注意事项及并发症

一、注意事项

1. 因穿耳孔属于有创伤操作,所以必须严格按无菌操作进行。
2. 术后每天局部用75%酒精擦拭消毒,连续一周,如耳孔周围有分泌物渗出,清除后可涂抹四环素或金霉素软膏。
3. 注意固定耳垂,穿孔时不要牵拉,以免针道斜行,前后孔错位。
4. 操作时因为有突然的痛感,所以要固定好受术者头部,防止摆动。尤其是用多功能高频电离子机穿孔时,头突然摆动有可能造成耳垂撕裂。

二、并发症

1. 穿耳孔最大的并发症是感染,严重者形成疤痕疙瘩,造成畸形。人的耳廓皮肤薄,皮下脂肪少,皮下即是软骨组织,血管细小而表浅。血液循环慢,抵抗力低,受到外伤后易感染且易扩散,致使局部溃烂,继而发生软骨膜炎、软骨坏死,愈后造成畸形。所以第一要劝说准备穿耳孔者到有医疗条件的正规单位由专业人员操作;第二操作过程中严格执行无菌操作规程。

2. 耳垂撕裂伤。如果在操作时由另一人协助固定好受术者头部,操作过程中,认真仔细,是完全可以避免的。