



中药方剂简编

陕西中医学院中药方剂教研室编

陕西人民出版社

中药方剂简编

陕西中医学院中药方剂教研室编

陕西人民出版社

中 药 方 剂 简 编

陕西中医学院中药方剂教研室编

陕西人民出版社出版

西安新华印刷厂印刷

陕西省新华书店发行

1974年4月第1版

1974年4月第1次印刷

印数：1—20,000

书号：14094·17 定价：1.20元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

前 言

为了适应广大医务人员学习祖国医药学的需要，我们遵照毛主席关于“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的光辉指示，编写了这本《**中药方剂简编**》。

本书介绍了临床比较常用的中草药 500 多种（其中最常用的 250 种），常用方剂约 400 个。本书内容着重于临床应用，对药物形态的描述和炮制、制剂的具体方法从略。

本书分中药和方剂两部分，按药物和方剂功效分类编排。在编写时，我们力求分清主次，对临床最常用和有代表性的药、方叙述比较详细，同时也收集了一部分有关研究资料，以供参考。

本书对 196 个最常用的方剂注明了原方药量，并用括号标明参考用量，其他附方从略，临床应用时可根据药物的常用剂量，以及患者的病情、体质和年龄等情况酌定。药物用量（两、钱、分、厘），采用中医药通用的一市斤十六两制。

个别中药、方剂的名称带有封建迷信色彩，如神曲、四君子汤等，本应加以修改，但因目前各地修改的新名颇不统一，故本书暂仍沿用旧名，请广大读者共同提出修改意见。

由于我们水平有限，经验欠缺，书中缺点和错误在所难免，热忱地希望广大读者批评指正。

目 录

中 药

上篇 总论

第一章 药物的性能

.....(2)

第一节 四性五味

.....(2)

第二节 升降浮沉

.....(4)

第三节 归 经

.....(5)

附：脏腑用药简介

.....(6)

第二章 药物的炮制

.....(10)

第一节 炮制目的

.....(10)

第二节 炮制方法

.....(10)

第三章 药物的用法

.....(13)

第一节 配 伍

.....(13)

第二节 禁 忌

.....(15)

第三节 用 量

.....(15)

下篇 各论

第一章 解 表 药

.....(16)

第一节 辛温解表药

.....(17)

麻 黄.....(17)

桂 枝.....(18)

紫 苏.....(19)

荆 芥.....(19)

羌 活.....(20)

防 风.....(21)

白 芷.....(21)

藜 本.....(22)

| | | |
|-----------------|-------|--------|
| 细 辛 | | (22) |
| 辛 夷 | | (23) |
| 生 姜 (附: 生姜皮) | | (24) |
| 葱 白 | | (25) |
| 香 薷 | | (26) |
| 其他辛温解表药 | | (26) |
| 胡 荽 | | (26) |
| 桤 柳 | | (26) |
| 鹅不食草 | | (27) |
| 第二节 辛凉解表药 | | (27) |
| 薄 荷 | | (27) |
| 菊 花 (附:野菊花) | | (28) |
| 桑 叶 | | (29) |
| 牛 蒡 子 | | (29) |
| 蝉 蛻 | | (30) |
| 葛 根 | | (31) |
| 柴 胡 | | (32) |
| 升 麻 | | (33) |
| 其他辛凉解表药 | | (33) |
| 蔓 荆 子 | | (33) |

| | | |
|------------|-------|--------|
| 淡豆豉 (附:豆卷) | | (33) |
| 浮 萍 | | (34) |
| 木 贼 (附:问荆) | | (34) |
| 解表药小结 | | (34) |

第二章 祛痰止咳

平喘药.....(36)

第一节 温化寒痰药

.....(37)

半 夏.....(37)

天南星 (附:

胆南星).....(38)

白 前.....(39)

旋复花.....(39)

其他温化寒痰药

.....(40)

白附子.....(40)

白芥子.....(40)

皂 角.....(40)

第二节 清化热痰药

.....(40)

瓜 蒌 (附:

天花粉).....(40)

贝 母 (附:

土贝母).....(41)

- 前胡……………(42)
- 枇杷叶……………(43)
- 马兜铃(附:
土青木香、
天仙藤)……………(43)
- 桔梗……………(44)
- 葶苈子……………(45)
- 礞石……………(45)
- 海藻……………(46)
- 其他清化热痰药
……………(46)
- 竹茹……………(46)
- 竹沥……………(46)
- 天竹黄……………(47)
- 浮海石……………(47)
- 海蛤壳……………(47)
- 胖大海……………(47)
- 昆布……………(47)
- 荸荠……………(47)
- 鼠曲草……………(47)
- 第三节 止咳平喘药
……………(48)
- 杏仁……………(48)
- 紫菀……………(49)
- 款冬花……………(49)
- 百部……………(50)
- 苏子……………(50)
- 桑白皮……………(51)
- 祛痰止咳平喘药
小结……………(51)
- 第三章 清热药
……………(53)
- 第一节 清热泻火药
……………(54)
- 石膏……………(54)
- 知母……………(55)
- 栀子……………(55)
- 决明子……………(56)
- 密蒙花……………(57)
- 夏枯草……………(57)
- 猪胆汁(附:
其他胆汁)……………(58)
- 其他清热泻火药
……………(59)
- 竹叶(附:
淡竹叶)……………(59)
- 芦根(附:苇茎)
……………(59)
- 丝瓜(附:
丝瓜络)……………(59)
- 寒水石……………(60)
- 谷精草……………(60)

- 青箱子……………(60)
- 夜明砂……………(60)
- 绿豆……………(60)
- 西瓜(附:
西瓜翠衣)…(60)
- 荷叶……………(61)
- 莲子心……………(61)
- 罗布麻……………(61)
- 第二节 清热凉血药
……………(61)
- 生地黄……………(61)
- 玄参……………(62)
- 犀角……………(62)
- 牛黄……………(63)
- 牡丹皮……………(64)
- 赤芍药……………(65)
- 紫草(附:
紫草茸)…(65)
- 白薇……………(66)
- 地骨皮……………(67)
- 银柴胡(附:
蝇子草)…(67)
- 青蒿……………(68)
- 第三节 清热燥湿药
……………(68)
- 黄连……………(68)
- 黄柏……………(70)
- 黄芩……………(70)
- 龙胆草……………(71)
- 其他清热燥湿药
……………(72)
- 苦参……………(72)
- 胡黄连……………(72)
- 第四节 清热解毒药
……………(73)
- 金银花(附:
忍冬藤)…(73)
- 连翘……………(74)
- 大青叶(附:
板蓝根、青黛)
……………(74)
- 蒲公英……………(76)
- 紫花地丁……………(76)
- 鱼腥草……………(77)
- 蚤休……………(77)
- 白头翁……………(78)
- 马齿苋……………(78)
- 鸦胆子……………(79)
- 败酱草……………(80)
- 射干……………(80)
- 马勃……………(81)
- 山豆根……………(81)

朱砂莲……………(82)

其他清热解毒药

……………(82)

秦皮……………(82)

凤尾草……………(83)

委陵菜……………(83)

辣蓼……………(83)

红藤……………(83)

鬼针草……………(83)

芥菜……………(83)

马鞭草……………(84)

白藓皮……………(84)

白菝……………(84)

漏芦……………(84)

三棵针……………(84)

山慈菇……………(84)

藤梨根……………(84)

半枝莲……………(85)

蛇莓……………(85)

酸浆……………(85)

鸭跖草……………(85)

柳……………(85)

土茯苓……………(85)

金果榄……………(85)

万年青……………(86)

鬼灯檠……………(86)

蜈蚣七……………(86)

清热药小结……………(86)

第四章 温里药

……………(88)

附子(附:川乌头、

草乌头)

……………(88)

干姜(附:

炮姜)……………(90)

肉桂……………(91)

吴茱萸……………(92)

高良姜……………(93)

蜀椒……………(93)

丁香……………(94)

小茴香(附:

大茴香)……………(95)

其他温里药……………(95)

胡椒……………(95)

草拔……………(96)

毕澄茄……………(96)

温里药小结……………(96)

第五章 理气药

……………(98)

陈皮(附:青皮、

橘红、橘核、橘

络、橘叶)……………(98)

- 枳实(附:
枳壳) ……(100)
- 厚朴 ……(101)
- 木香 ……(102)
- 大腹皮 ……(102)
- 香附 ……(103)
- 乌药 ……(104)
- 薤白 ……(104)
- 楝实 ……(105)
- 柿蒂(附:柿、
柿霜) ……(105)
- 其他理气药 ……(106)
- 檀香 ……(106)
- 香橼(附:
佛手) ……(106)
- 甘松 ……(107)
- 娑罗子 ……(107)
- 荔枝核 ……(107)
- 太白米 ……(107)
- 沉香 ……(107)
- 刀豆 ……(107)
- 理气药小结 ……(107)
- 第六章 理血药**
……………(109)
- 第一节 止血药**
……………(110)
- 仙鹤草 ……(110)
- 三七(附:
土三七) ……(111)
- 蒲黄 ……(111)
- 茜草 ……(112)
- 白芨 ……(113)
- 槐实(附:
槐花) ……(113)
- 地榆 ……(114)
- 灶心土 ……(115)
- 棕榈皮 ……(115)
- 侧柏叶 ……(116)
- 小蓟(附:
大蓟) ……(116)
- 艾叶 ……(117)
- 地锦草 ……(118)
- 铁苋菜 ……(118)
- 其他止血药 ……(119)
- 见血飞 ……(119)
- 人血七 ……(119)
- 牛筋条 ……(119)
- 支柱蓼 ……(119)
- 二色补血草 ……(119)
- 扭子七 ……(119)
- 鸡冠花 ……(119)
- 卷柏 ……(120)

- 棉花子 (附:
棉花根) … (120)
- 藕节 … (120)
- 百草霜 … (120)
- 血余炭 … (120)
- 花蕊石 … (120)
- 降真香 … (121)
- 第二节 活血药**
……………(121)
- 川芎 … (121)
- 乳香 … (122)
- 没药 … (122)
- 三棱 … (123)
- 莪术 … (123)
- 姜黄 … (124)
- 郁金 … (125)
- 延胡索 … (126)
- 丹参 … (126)
- 益母草 (附:
茺蔚子) … (127)
- 红花 (附:
藏红花) … (128)
- 牛膝 (附:
土牛膝) … (129)
- 桃仁 … (130)
- 五灵脂 … (131)
- 刘寄奴 … (131)
- 鸡血藤 … (132)
- 麝虫 … (133)
- 其他活血药 … (133)
- 水蛭 … (133)
- 虻虫 … (133)
- 泽兰 … (133)
- 月季花 … (134)
- 凌霄花 … (134)
- 王不留行 … (134)
- 瓦楞子 … (134)
- 苏木 … (134)
- 鬼箭羽 … (134)
- 鸡屎藤 … (134)
- 凤仙子 … (134)
- 自然铜 … (135)
- 穿山甲 … (135)
- 皂角刺 … (135)
- 理血药小结 … (135)
- 第七章 泻下药**
……………(137)
- 第一节 寒下药**
……………(138)
- 大黄 (附:
土大黄) … (138)
- 芒硝 … (139)

| | |
|----------------|-------|
| 其他寒下药…… | (140) |
| 芦荟…… | (140) |
| 番泻叶…… | (140) |
| 第二节 温下药 | |
| …… | (140) |
| 巴豆…… | (140) |
| 第三节 峻下逐水药 | |
| …… | (141) |
| 甘遂…… | (141) |
| 牵牛子…… | (142) |
| 其他峻下逐水药 | |
| …… | (143) |
| 大戟…… | (143) |
| 芫花…… | (143) |
| 商陆…… | (143) |
| 续随子…… | (143) |
| 泽漆…… | (144) |
| 乌柏根皮…… | (144) |
| 第四节 润下药 | |
| …… | (144) |
| 大麻仁…… | (144) |
| 其他润下药…… | (144) |
| 郁李仁…… | (144) |
| 松子(附: 松果)…… | (145) |
| 泻下药小结…… | (145) |

| | |
|------------------|-------|
| 第八章 涌吐药 | |
| …… | (146) |
| 常山…… | (146) |
| 瓜蒂…… | (147) |
| 其他涌吐药…… | (148) |
| 胆矾…… | (148) |
| 食盐…… | (148) |
| 藜芦…… | (148) |
| 涌吐药小结…… | (148) |
| 第九章 消导药 | |
| …… | (149) |
| 麦芽…… | (149) |
| 谷芽…… | (150) |
| 神曲…… | (150) |
| 山楂…… | (151) |
| 鸡内金…… | (151) |
| 莱菔子(附: 地骷髅)…… | (152) |
| 消导药小结…… | (153) |
| 第十章 芳香化湿药 | |
| …… | (154) |
| 藿香…… | (154) |
| 苍术…… | (155) |
| 白豆蔻…… | (156) |
| 砂仁…… | (156) |
| 草豆蔻(附: | |

| | |
|----------------|--|
| 草果) ……………(157) | |
| 佩 兰……………(158) | |
| 芳香化湿药小结 | |
| ……………(158) | |
| 第十一章 利水渗湿药 | |
| ……………(160) | |
| 茯 苓(附: 赤 | |
| 茯苓、茯苓皮、 | |
| 茯神) ……………(160) | |
| 猪 苓……………(161) | |
| 泽 泻……………(162) | |
| 车前子(附: | |
| 车前草) ……(162) | |
| 白茅根……………(163) | |
| 薏苡仁……………(164) | |
| 防 己……………(164) | |
| 木 通……………(165) | |
| 萹 蓄……………(166) | |
| 滑 石……………(166) | |
| 茵陈蒿……………(167) | |
| 金钱草……………(167) | |
| 海金沙……………(168) | |
| 石 苇……………(169) | |
| 其他利水渗湿药 | |
| ……………(169) | |
| 冬瓜子(附: | |
| 冬瓜皮) ……(169) | |

| |
|----------------|
| 赤小豆 ……………(169) |
| 通 草……………(170) |
| 灯芯草……………(170) |
| 瞿 麦……………(170) |
| 草 薺……………(170) |
| 地肤子……………(170) |
| 冬葵子……………(170) |
| 半边莲……………(170) |
| 椒 目……………(170) |
| 苧麻根……………(171) |
| 酢浆草……………(171) |
| 龙 葵……………(171) |
| 玉米须……………(171) |

| |
|------------|
| 利水渗湿药小结 |
| ……………(171) |

| |
|------------|
| 第十二章 补益药 |
| ……………(173) |

| |
|------------|
| 第一节 补气药 |
| ……………(174) |

| |
|----------------|
| 人 参(附: |
| 人参芦) ……(174) |
| 党 参(附: |
| 明党参) ……(175) |
| 黄 芪……………(176) |
| 黄 精……………(177) |
| 山 药……………(178) |

| | |
|----------------------------|-------|
| 白 术 | (178) |
| 甘 草 | (179) |
| 蜂 蜜 (附: 王浆、蜂 毒、 蜂 蜡) | (180) |
| 大 枣 | (181) |
| 其他补气药 | (182) |
| 太子参 | (182) |
| 扁 豆 | (182) |
| 饴 糖 | (182) |
| 手掌参 | (183) |
| 第二节 补 阳 药 | |
| | (183) |
| 鹿 茸 (附: 鹿角、鹿角胶、 鹿角霜) | (183) |
| 肉苁蓉 | (184) |
| 菟丝子 | (184) |
| 淫羊藿 | (185) |
| 沙苑蒺藜 | (185) |
| 冬虫夏草 | (186) |
| 蛤 蚧 | (186) |
| 狗 脊 | (187) |
| 骨碎补 | (187) |
| 补骨脂 | (188) |
| 益智仁 | (188) |

| | |
|-----------|-------|
| 杜 仲 | (189) |
| 续 断 | (190) |
| 其他补阳药 | (190) |
| 锁 阳 | (190) |
| 紫河车 | (190) |
| 海狗肾 | (191) |
| 胡 桃 | (191) |
| 巴戟天 | (191) |
| 仙 茅 | (191) |
| 葫芦巴 | (191) |
| 韭 子 | (191) |
| 阳起石 | (191) |
| 第三节 补 血 药 | |
| | (192) |
| 熟地黄 | (192) |
| 当 归 | (192) |
| 白芍药 | (194) |
| 何首乌 | (195) |
| 龙眼肉 | (195) |
| 阿 胶 | (196) |
| 其他补血药 | (197) |
| 皂 矾 | (197) |
| 桑 椹 | (197) |
| 第四节 补 阴 药 | |
| | (197) |
| 沙 参 | (197) |

| | |
|------------------|-------|
| 麦门冬 | (198) |
| 天门冬 | (199) |
| 玉竹 | (199) |
| 石斛 | (200) |
| 枸杞子 | (200) |
| 女贞子 | (201) |
| 寄生 | (201) |
| 鳖甲 | (202) |
| 龟板 | (203) |
| 其他补阴药 | (203) |
| 百合 | (203) |
| 胡麻仁 | (203) |
| 旱莲草 | (204) |
| 鸡子黄 | (204) |
| 补益药小结 | (204) |
| 第十三章 安神药 | |
| | (206) |
| 第一节 重镇安神药 | |
| | (206) |
| 牡蛎 | (206) |
| 龙骨(附: 龙齿) | (207) |
| 磁石 | (207) |
| 琥珀 | (208) |
| 朱砂 | (209) |
| 其他重镇安神药 | (209) |

| | |
|-------------------|-------|
| 珍珠(附: 珍珠母) | (209) |
| 第二节 养心安神药 | |
| | (210) |
| 酸枣仁 | (210) |
| 柏子仁 | (210) |
| 远志 | (211) |
| 其他养心安神药 | (212) |
| 合欢 | (212) |
| 夜交藤 | (212) |
| 缬草 | (212) |
| 安神药小结 | (212) |
| 第十四章 芳香开窍药 | |
| | (214) |
| 麝香 | (214) |
| 冰片 | (215) |
| 菖蒲 | (216) |
| 芳香开窍药小结 | (217) |
| 第十五章 祛风湿药 | |
| | (218) |
| 独活 | (218) |
| 五加皮 | (219) |
| 威灵仙 | (219) |
| 木瓜 | (220) |

秦 艽……………(220)
豨 薟草……………(221)
臭梧桐……………(222)
白蒺藜……………(222)
乌梢蛇(附:
蛇蜕)……………(223)
其他祛风湿药…(223)
海风藤……………(223)
络石藤……………(223)
桑 枝……………(224)
海桐皮……………(224)
伸筋草……………(224)
千年健……………(224)
老鹳草……………(224)
穿山龙……………(224)
苍耳子……………(224)
松 节……………(225)
蚕 砂……………(225)
白花蛇……………(225)
虎 骨……………(225)
祖师麻……………(225)
铁棒锤……………(226)
金牛七……………(226)
桃儿七……………(226)
长春七……………(226)
曼陀罗……………(226)

莨 菪 ……………(227)

祛风湿药小结…(227)

第十六章 平肝息风药

……………(229)

羚羊角……………(229)

石决明……………(230)

代赭石……………(231)

钩 藤……………(231)

天 麻……………(232)

蚯 蚓……………(233)

全 蝎……………(234)

蜈 蚣……………(234)

白僵蚕……………(235)

其他平肝息风药

……………(235)

玳 瑁……………(235)

平肝息风药小结

……………(236)

第十七章 收涩药

……………(237)

山茱萸……………(237)

五味子……………(238)

乌 梅……………(239)

肉豆蔻……………(240)

乌贼骨……………(241)

莲 子(附: