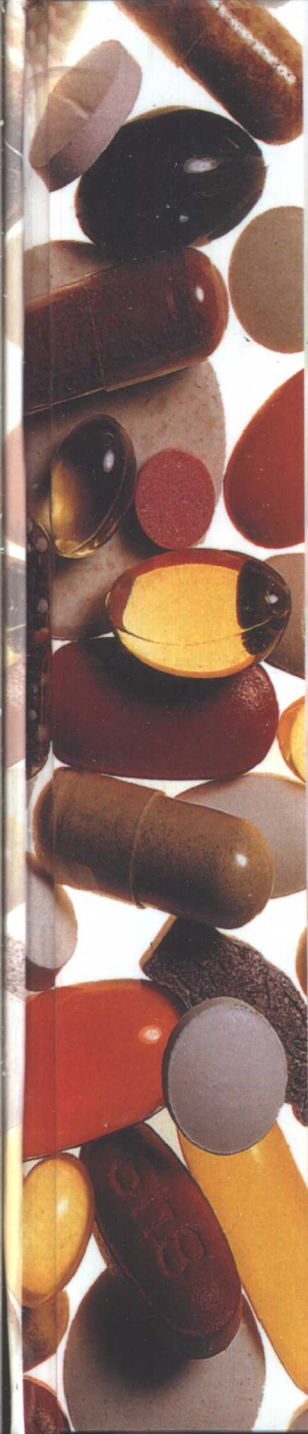




大病上医院 小病找药房

GUIDE TO SELF-MEDICATION

中国 自我药疗 指南

孙 琛 陈红专 谢国斌 主编

OTC

上海科学技术文献出版社

中国自我药疗指南

孙 琛 陈红专 谢国斌 主编

上海科学技术文献出版社

责任编辑：胡德仁

封面设计：何永平

中国自我药疗指南

孙 琛 陈红专 谢国斌 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

常熟人民印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 24.5 字数 740 000

2000年2月第1版 2000年2月第1次印刷

印数:1-10 000

ISBN 7-5439-1535-9/R·397

定价:35.00 元

学习自我药疗知识
增强自我保健能力

沈可明

一九九四年十二月

上海市红十字会会长

《中国自我药疗指南》

主 编：孙 琛 陈红专 谢国斌

主 审：刘国柱 金正均 颜德馨

作者名单 (以所写章节先后为序)

孙 琛	俞善昌	周美蓉	王尔民
荣征星	陈生弟	宋永建	汤德生
邓伟吾	万欢英	郭雪娟	李 敏
郑丽叶	王立夫	崔永耀	黄 霞
吴立群	陈 钰	徐兆平	张祖豹
魏丕敬	刘国柱	陈 明	陈红专
张传钧	毛玲娥	陈彬福	夏镇斌
张 淳	李学敏	唐迪生	毛娟虹
肖玉瑞	王晓东	王 弼	郑培黎
张 勇	喻中城	周冠怀	周阿高
冯菊妹	谢国斌		

前 言

拥有健康是每个人最大的财富。伴随着我国社会经济事业的发展,全民的自我保健和自我药疗(self-medication)新观念正悄然兴起。

自我药疗主要通过非处方药(OTC药)来实现,消费者不需要执业医师处方,即可按药品说明书自行判断、购买和使用OTC药,用以缓解轻度的短期症状及不适,或者用以治疗轻微的疾病。我国根据“应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便”原则,并结合国情已遴选出第一批OTC药(西药、中成药)共325个品种,并于2000年1月1日正式实施处方药和非处方药分类管理。“大病上医院,小病找药房”模式将由此形成,因此提高社会和广大消费者的用药素质已迫在眉睫。

受上海科学技术文献出版社之重托,我们组织了42位药学和临床专家共同编撰了《中国自我药疗指南》,重点全面介绍国家第一批公布的法定OTC药,并配以专用标志。同时考虑OTC药本身是从处方药不断转换而来,对一些已明确诊断的常见病或慢性疾病维持治疗所常用的处方药,我们亦从国家基本药物和安全有效的新药中择优收编其中,以方便不同层次大众的家庭用药需要。自我药疗的关键是病人自我诊断,为此本书对一些常见病症作了深入浅出的介绍,并在书末附有常用人体检验项目及其临床意义,作为自我识病参考。

本书可作为每个家庭自我药疗和执业药师用药咨

询的必备参考书。但是必须指出:任何药物均有不良反应,都必须在指导下使用;对方药是遵医嘱使用,对 OTC 药则按国家药品监督管理局审核的 OTC 药物药品使用说明书或在药师指导下使用,使用 OTC 药一段时间后,如症状未见缓解或减轻,应及时去医院诊治,以免延误病情。

在编写过程中,承蒙著名临床专家刘国柱主任医师、药理学家金正均教授和中医名家颜德馨教授在百忙之中审阅书稿,在此深表谢意。本书及其附录参考引用了许多文献资料,限于篇幅不能一一列出,其中包括受限 OTC 药物的用法和剂量,主要参考了中国非处方药物协会组织编写的《中国非处方药用药手册》,在此谨向有关作者及出版单位致谢。由于我们水平有限,时间仓促,编写这样一本书是个新尝试,疏漏和不妥在所难免,望读者鉴谅。

主编谨识

1999 年 12 月于上海第二医科大学

凡 例

1. 本书分总论篇、西药篇和中成药篇三大部分,重点介绍国家第一批公布的法定 OTC 药和常用的处方药。

2. 本书基本按照国家基本药物分类,每类药物所适用的疾病或症状,都先在【自我识病参考】栏中作适当叙述,作为选药、用药的依据;然后在【自我医疗】栏中概述对该病或症状的医疗措施;在【自我医疗药物】栏中则分别介绍了有关药品。

3. 每一种药品都进行了较为详细的叙述,包括药品名称(适量列举别名或商品名)、制剂、作用与用途、剂量与用法和注意事项(包括不良反应)等。

4. 本书收集了 1999 年 7 月 22 日公布的我国第一批非处方药(西药和中成药)共 325 个品种,这是我国法定 OTC 药物,药名前用“**OTC**”专用标识,并在有关章节前列出我国第一批 OTC 药物目录,以引起读者重视。需要说明的是:本书对这类药物的应用还涉及某些需医师处方才能应用的病症,其剂量、用法及疗程超出了非处方药“受限”范围,读者在参考时要特别引起注意。国家药品监督管理部门对 OTC 药物的正确使用,有严格规定,特别对 OTC 药品使用说明书的要求需更详细、确切,使病人看后即会正确使用,所以,读者在参考本书的同时,应认真仔细阅读所购药品的说明书,并以 OTC 药品使用说明书为准。

5. 本书还选择收录了近 600 种目前尚属处方药的药品,适用于一些常见病、慢性病。这些病人常常需在

医师指导下在家中长期自行服药,参阅本书后有利于病人了解病情,熟悉药物,以便和医师更好地配合,达到正确用药和安全用药的目的。

6. 本书使用的计量单位以国家法定计量单位为准,如:千克(kg)、克(g)、毫克(mg)、微克(μg)、毫升(ml)、升(L);0.5 克/片表示每片含 0.5 克;10 毫克/毫升表示每毫升含 10 毫克;10 毫克/次表示每次 10 毫克。

7. 专业名词和术语按所涉及学科的规范用法为准。一般群众难以理解的则尽量用通俗语言描述或从习惯称谓。

8. 各章节的作者,参见各章节末页右下角的署名。

9. 本书附录有:①非处方药法规;②常用药品衡量单位;③常用药物剂量折算法;④医师处方中常用的简写语;⑤常用人体检验项目、法定和沿用计量单位及其临床意义;⑥家庭药箱常备药物、器材及使用;⑦性病治疗药物。以便读者对药疗有关问题的查询。

10. 为方便广大读者检索,本书末还附有以英文字母次序排列的英文药名索引和以汉字笔画为序的中文药名索引。

目 录

前 言

凡 例

总论篇 (1)

第一章 自我医疗药物知识 (1)

第一节 处方药、非处方药和自我药疗
..... (1)

第二节 自我医疗药物基础知识 (3)

第三节 儿科用药特点和注意事项 (26)

第四节 妇女特殊时期禁用和慎用的
药物 (32)

第五节 老年人用药原则 (35)

西药篇 (40)

第二章 神经精神疾病药物 (40)

第一节 治疗失眠的药物 (40)

第二节 止痛药 (52)

第三节 癫痫和震颤麻痹治疗药物 (77)

第四节 脑循环及脑代谢改善药 (86)

第三章 呼吸道疾病用药 (92)

第一节 祛痰药 (93)

第二节 镇咳药 (100)

第三节 平喘药 (107)

第四节 常见呼吸道疾病治疗用药 (117)

第四章 消化道疾病用药 (133)

第一节 抗酸收敛药 (133)

第二节 胃肠解痉药、止吐药、胃肠动

力药	(152)
第三节 缓泻药、止泻药和水、电解质平衡用药	(162)
第四节 助消化药	(178)
第五节 肝胆疾病辅助用药	(185)
第五章 抗过敏药及抗眩晕药	(196)
第一节 过敏性疾病及其治疗药物	(196)
第二节 晕动病和抗眩晕药	(207)
第六章 心血管疾病用药	(209)
第一节 防治心绞痛药物	(209)
第二节 调血脂药	(223)
第三节 抗高血压药物	(237)
第七章 血液及造血系统疾病用药	(260)
第一节 出血和止血药	(260)
第二节 贫血和治疗贫血的药物	(265)
第三节 白细胞减少和增加白细胞的药物	(271)
第八章 泌尿系疾病治疗药物	(274)
第一节 水肿和利尿药	(275)
第二节 防治尿结石药	(279)
第三节 泌尿道平滑肌解痉药	(280)
第四节 治疗前列腺肥大的药物	(282)
第五节 治疗尿路感染的药物	(290)
第九章 抗感染性疾病的对因治疗药物	(294)
第一节 抗菌药物和抗病毒药物	(294)
第二节 抗菌药物的合理应用	(315)
第三节 驱肠虫药	(317)
第十章 肿瘤的辅助治疗药物	(326)
第十一章 皮肤疾病用药	(332)
第一节 皮肤疾病概述	(334)

第二节	皮肤病的常用药物	(339)
第三节	常见皮肤病的治疗药物剂型	(370)
第四节	常见皮肤病的自我医疗药物	(374)
第十二章	眼科用药	(387)
第一节	眼睑病及其治疗药物	(387)
第二节	泪器病及其治疗药物	(393)
第三节	结膜病及其治疗药物	(394)
第四节	角膜病及其治疗药物	(403)
第五节	晶状体病及其治疗药物	(404)
第十三章	口腔科疾病用药	(407)
第一节	牙体疾病及治疗药物	(418)
第二节	牙周疾病及治疗药物	(415)
第三节	冠周炎及治疗药物	(419)
第四节	口腔粘膜病及治疗药物	(420)
第五节	颞下颌关节紊乱综合征及其 治疗药物	(426)
第六节	三叉神经痛及其治疗药物	(427)
第十四章	耳鼻咽喉科疾病用药	(429)
第一节	鼻科常见疾病用药	(429)
第二节	咽喉科常见疾病用药	(433)
第三节	耳科常见疾病用药	(438)
第十五章	内分泌病和妇科用药	(441)
第一节	糖尿病及其治疗药物	(441)
第二节	甲状腺功能亢进症及其治疗 药物	(457)
第三节	甲状腺功能减退症及其治疗 药物	(461)
第四节	女性生殖器官及生理简介	(463)

第五节 痛经及经前期紧张症药物治疗	(466)
第六节 更年期综合征及其药物治疗	(470)
第七节 阴道炎及其治疗药物	(477)
第八节 计划生育药物	(483)
第十六章 灼伤及治疗药物	(498)
第十七章 外科用药	(505)
第一节 治疗浅表创伤的药物	(505)
第二节 治疗急性扭伤及挫伤的药物	(508)
第三节 治疗软组织急性化脓性感染 药物	(509)
第十八章 矿物质和维生素	(512)
第一节 矿物质	(515)
第二节 维生素制剂	(527)
第十九章 常见急性中毒及救治方法	(544)
中成药篇	(557)
第二十章 各科常用中成药	(557)
第一节 内科	(558)
第二节 外科	(632)
第三节 骨伤科	(642)
第四节 妇科	(655)
第五节 儿科	(666)
第六节 皮肤科	(675)
第七节 五官科	(679)
附录	(693)
一、非处方药法规	(693)
二、常用药品计量单位	(697)
三、常用药物剂量折算法	(698)

四、医生处方中常用的简写语	(700)
五、常用人体检验项目、法定和沿用 计量单位及其临床意义	(701)
六、家庭药箱常备药品、器材及使用	(721)
七、性病治疗药物	(728)
索引	(733)
一、中文药名索引 (按汉语笔画顺序排列)	(733)
二、英文药名索引 (按英文字母顺序排列)	(753)

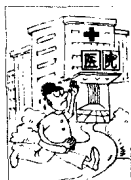
总 论 篇

第一章 自我医疗药物知识

第一节 处方药、非处方药和自我药疗

随着人民文化水平的提高、医药卫生知识的普及,人们对自身医疗保健的需求日益增长,自我医疗这一新的概念也逐渐被群众所认识。世界卫生组织在“阿拉木图宣言”中提出:在公元2000年达到“人人享有卫生保健”的目标,认为每个公民都有义务向自己的健康负责,其关键在于通过自我护理和自我药疗来使自己享有基本卫生保健。

自我药疗是自我医疗中的重要组成部分,顾名思义就是自己给自己买药,治疗常见的小伤小病。读者可能迷惑不解,自己没有学过医、药,怎能识病买药?要了解这一问题,得从我国即将实行的处方药和非处方药分类管理谈起。处方药是指在管理上需经医师处方才能从药房或药店购买的药物,而且必须在医护等专业人员指导和监护下使用。非处方药是指不需医生处方便可直接到药房、药店或超级市场购得的药物,而且根据自己掌握的病情,结合药房、药店等执业药师的指点和药品说明书的介绍,便可自行用药治疗,不必依靠专业医护人员指导和监护。非处方药在日本称为“大众药”,在美国称为“在柜台上买到”的药物,简称为“OTC”药物,现已被国际所通用。OTC(Over The Counter)药物是由国家指定专业人员遴选出来的,其特点是:①



使用安全,不良反应少见或易于觉察,停药后可自行消退;根据药物说明书用药不会引起成瘾,不会在体内蓄积,不诱起病原体的抗药性;治疗期间不需特殊监测。②能用于作出自我诊断的疾病,疗效确切,能减轻或终止病情而不掩盖和贻误严重疾病。③应用方便,易于保存,价格合理。以口服、外用等剂型为主,便于自己应用,在一般家庭贮存条件下不易变质,且价格低廉,符合消费者的经济水平。这样,有了 OTC 药物就为自我药疗提供了可靠的物质基础。自我药疗将使病人分流,形成“大病进医院,小病上药房”的态势,这对推行我国医疗保健制度的改革,减轻国家和个人的医疗费用负担具有重大的意义,对提高人民卫生知识水平和素养也有较大推动作用。

值得提出的是我国医疗保健制度正在改革,处方药和非处方药分类管理办法尚待逐步完善。现在,有些处方药在没有医师处方的情况下,也可以在药店里买到,例如抗感染性疾病的抗生素类药物青霉素类、头孢菌素类、红霉素类等,这些药品都是处方药,要求在医生指导监护下才能应用,患者自己是不能随便购买使用的,因为这些抗生素不恰当的应用,可以产生明显的毒性或严重的过敏反应,而且还会引起抗药菌的产生,造成抗生素应用上的大忌和严重的社会问题。鉴于此,除非处方药外,本书用较多篇幅介绍了许多常用处方药物,这些处方药是经医师确诊后给病人开的药物,病人可以在自己家中根据医嘱进行用药。我们将这些处方药编入本书中,是为了让这些病人(主要是慢性病患者)能配合医生的指导进一步掌握这些药物的合理应用,达到安全用药的目的,以便早日得到康复。

要进行自我药疗必须先根据自己的病情作出自我诊断,才能正确选药和用药,当然在选购药物时可向执业药师请教,如有可能亦可向医师咨询,但无论是自己或家庭成员的小伤小病,最了解病情的莫过于自己。民间有一句流行的说法“久病成良医”,说明自己或家属生病的经历是值得借鉴的。有些人有几次患感冒的经验,下次再遇到这种情况,就容易作出自我诊断了。就 OTC 药物能治疗的病症来说,患病时都有生理功能的异常改变,并使病人感到各种不适,这就是疾病的症状,如发热、各种疼痛、咳嗽、



泄泻等。根据症状大致可判断出是哪个系统的疾病,如恶心、呕吐、腹部不适、腹痛、腹泻等常为消化系统疾病;咳嗽、多痰、气急等常为呼吸系统疾病。当然其他系统的疾病如神经系统、心血管系统疾病,亦可引起消化系或呼吸系症状,这就需要有关医师加以鉴别和诊疗。总之,对疾病的诊断并不是轻而易举的事,需要有一定的医学知识,本书在涉及一些常见病症的药物治疗时,将分别对有关自我识病的知识作适当的叙述,以便有助于自我药疗。

第二节 自我医疗药物基础知识

1. 药物来源和种类

药物是能影响人体生理机能和病理过程,从而预防和治疗疾病的物质。相传“神农尝百草,一日而遇七十毒”始有医药。足见药物是劳动人民在生活、生产过程中,长期与疾病作斗争而发现和发展起来的。

常用的药物可分为天然来源和人工合成药物两大类。天然药物是植物、动物或矿物的有效部分经加工制成,在我国传统医学中用得最多。李时珍在《本草纲目》中收录了此类药物达1892种,其中植物药占2/3左右,植物药用部分有花、果、根、茎、叶或“全草”。动物的脏器、组织或整体经加工也可制成药品。矿物药则是直接应用矿物或经加工精炼而得。近代从真菌等微生物的培养液中获得天然抗生素,还利用微生物学、免疫学等原理制成生物制剂,如菌苗、疫苗等。人工合成药是用化学方法,按天然药物有效成分的化学结构而合成的药物,并通过改变化学结构,合成更多高效、低毒的新药,如抗生素、磺胺类、喹诺酮类、激素类等临床上广泛应用的药物。

2. 药物的常用剂型

为了便于临床应用、保存和携带方便,将各种药物做成一定形态和规格,其有效成分含量正确,符合医疗需要,这种产品称为制剂。制剂的形态类型称为剂型,自我药疗常用的剂型有:

① 片剂 是应用最多的剂型,是药物和辅料经压片机压制而成。对苦味或易被氧化的药物常在片剂外包一层糖衣,称为