

矮身材儿童 264 个怎么办

——协和医生答疑丛书

顾 问 周华康
主 编 鲍秀兰

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

矮身材儿童 264 个怎么办/鲍秀兰主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2000. 10

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81072-164-X

I. 矮… II. 鲍… III. 儿童-生长发育-问答 IV. R179-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 54866 号

协和医生答疑丛书
矮身材儿童 264 个怎么办

主 编: 鲍秀兰
责任编辑: 杜悦娇

11/11/08/08

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京迪鑫印刷厂

开 本: 787×1092 毫米 1/32 开
印 张: 7.125
彩 图: 2 页
字 数: 152 千字
版 次: 2001 年 3 月第一版 2001 年 3 月第一次印刷
印 数: 1—5 000
定 价: 15.50 元

ISBN 7-81072-164-X/R·159

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

参加编写人员（按姓氏笔画为序）

- 孙淑英 首都儿科研究所副主任医师
- 许克铭 首都儿科研究所小儿神经科教授
- 李 辉 首都儿科研究所生长发育室副研究员
- 杜永昌 中国医学科学院、中国协和医科大学
北京协和医院儿科教授
- 袁丽芳 中国医学科学院、中国协和医科大学
基础医学研究所遗传室教授
- 魏 珉 中国医学科学院、中国协和医科大学
北京协和医院儿科教授

前 言

当今社会，父母对儿童青少年身材高矮相当重视，常常认为他们的孩子今后择业和婚姻选择与此有关。不少父母因自己的孩子身材矮或长得慢而忧虑，有些青少年也因为自己较矮迫切想了解能否长高一些的方法。作者想通过本书，给渴望知道有关问题的读者，用科学的观点说明身材矮小和长得慢的诊断标准，引起矮小的各种病因以及如何预防和治疗矮小症的方法等。

已经患有各种矮小疾病的儿童和家长，迫切想了解有关矮小疾病的详细知识，但由于就诊时间限制，医生很难解释周全。本书将为患者及其家长详细解答各种矮小疾病的种种问题。

矮小儿童的诊断和治疗涉及儿科生长发育、遗传和营养、全身性各种疾病、内分泌和遗传性先天性疾病等许多专业。本书由各专业的儿科专家撰写有关章节，将对一般儿科医生、全科医生和儿童保健工作者有重要的参考和指导价值。

为了以上目的，在本书编排上不完全按照常规疾病分类，而是以作者多年来从事矮小儿童诊治的经验，根据矮小儿童诊治程序，常见的原因，能否用药治疗等因素来安排章节的顺序和根据临床工作中家长经常提出的问题进行答疑，并以当前有关专业最新进展为依据，尽可能用通俗易懂的语言，将有关矮小的知识奉献给读者。

最后，作者必须指出，有相当大比例的身材偏矮的儿童没有任何疾病，他们的矮小不是因疾病引起的，很大程度上决定于遗传因素，正常人群中的高矮是自然现象。我们希望他们能正确认识：无论身材高或矮，同样可为人类作出贡献。

本书作为初版，必然有很多不足之处，请读者和同行批评指正。

编 者



鲍秀兰 1933年生于上海市，1958年毕业于北京医学院。现任中国医学科学院中国协和医科大学北京协和医院儿科主任医师、教授，兼任首都儿科研究所特聘专家，首都儿科研究所-法玛西亚普强公司儿童生长发育研究合作中心名誉主任，中国优生优育协会儿童发育专业委员会主任委员等，是国内首先应用基因重组人生长激素的医生之一，擅长垂体侏儒和甲状腺功能低下症等矮小儿童的诊断治疗，参与并完成卫生部重点课题“垂体侏儒诊断治疗”的研究，获得国家和卫生部科技进步奖。建立我国20项新生儿行为神经测定法，负责“八五”攻关课题“0-3岁早期教育和窒息儿早产儿早期干预”研究，证明早期教育可促进正常婴幼儿智力发育，有效防治窒息儿和早产儿的智力低下。发表“垂体人生长素治疗垂体侏儒”等论文80余篇，主编《挖掘儿童潜能始于零岁》等著作4本，享受国务院特殊津贴。

目 录

一、正常儿童的体格生长发育

1. 什么是生长发育? (1)
2. 儿童的生长发育有哪些规律? (1)
3. 生长发育过程分为哪几个年龄阶段? 各有何特点? (2)
4. 影响生长发育的因素有哪些? (4)
5. 常选用哪些体格测量指标来评价生长? (5)
6. 身高增长的一般规律是什么? (7)
7. 如何准确测量身高? (8)
8. 如何判断一个儿童的身高是否发育正常? (9)
9. 为什么需要定期监测儿童的生长情况? (10)
10. 什么是生长发育的长期趋势? (11)
11. 遗传因素对生长发育有何影响? (12)
12. 儿童身高与父母身高的关系有多大? (14)
13. 为什么营养是影响儿童生长最主要的环境因素? (14)
14. 充足的睡眠能促进身高增长吗? (16)
15. 运动是否可以增高? (17)
16. 疾病对生长有什么影响? (18)
17. 心理障碍会影响身高吗? (19)
18. 气候和季节对生长发育有影响吗? (19)

19. 人体是如何调节、控制身高增长的? (20)
20. 什么是骨龄及骨龄标准? (21)
21. 医生为什么经常要测定儿童的骨龄? (23)
22. 骨龄与年龄、发育成熟程度有什么关系? (25)
23. 预测成年身高有什么意义? (25)
24. 什么称上部量、下部量, 如何判断上下
部量比例正常与否? (26)
25. 指距测量有什么意义? (27)
26. 如何评定男孩的第二性征和性发育程度? (28)
27. 如何评定女孩的第二性征和性发育程度? (29)
28. 身高增长和性发育有什么关系? (30)
29. 女孩来月经后还能长高吗? (31)
30. 性早熟对身高有什么影响? (31)
31. 青春期快速生长期应如何发挥生长潜力? (32)

二、矮小儿童概述

32. 儿童身材矮小和长得慢的标准是什么? (34)
33. 矮小儿童常见吗? (35)
34. 矮小儿童体型外观正常与否有什么意义? (36)
35. 矮小伴有畸形的儿童可能是什么病? (37)
36. 矮小儿童同时有智力低下是怎么回事? (38)
37. 生长速度正常与减慢的矮小儿童的病因
不同吗? (39)
38. 矮小儿童看病时父母应当在场吗? (40)
39. 什么样的矮小儿童要化验和 X 线检查? (41)
40. 矮小儿童要做哪些化验和影像检查? (42)
41. 什么样的矮小儿童应去遗传门诊就诊? (43)

- 42. 矮小儿童治疗原则是什么? (44)
- 43. 什么是生长激素? (45)
- 44. 哪些矮小儿童可用生长激素治疗? (46)
- 45. 生长激素治疗对任何矮小儿童都有效果
吗? (47)

三、家族性身材矮小

- 46. 什么是家族性矮小儿童? (49)
- 47. 父母身材矮小会遗传吗? (49)
- 48. 父母身材矮小, 如何使自己孩子长高些? (50)
- 49. 家族性身材矮小儿童需要药物治疗吗? (51)

四、体质性生长发育延迟

- 50. 什么是体质性生长发育延迟? (52)
- 51. 体质性生长发育延迟儿童需要检查吗? (53)
- 52. 体质性生长发育延迟需要治疗吗? (54)

五、小于胎龄儿矮小儿童

- 53. 什么称小于胎龄儿? (55)
- 54. 小于胎龄儿长大后身材矮小吗? (55)
- 55. 小于胎龄儿矮小儿童常见吗? (56)
- 56. 出生时矮小和母亲怀孕期营养好坏有关
系吗? (57)
- 57. 还有哪些原因引起小于胎龄儿呢? (58)
- 58. 小于胎龄儿在新生儿期有什么表现? (59)
- 59. 如何预防小于胎龄儿身材矮小和智力低
下? (59)

60. 小于胎龄儿矮小儿童可以用生长激素治疗吗? (61)

六、垂体侏儒

61. 垂体侏儒是怎么一回事? (62)
62. 垂体侏儒常见吗? (63)
63. 什么样矮小儿童可能是垂体侏儒? (63)
64. 垂体侏儒除体形矮小外还有别的表现吗? (64)
65. 垂体侏儒不治疗将会怎么样? (64)
66. 垂体侏儒的发生和分娩方式有关吗? (65)
67. 垂体侏儒和非垂体侏儒矮小有什么区别? (66)
68. 儿童期突然不长个, 是否头颅里长肿瘤
或有其他原因? (67)
69. 垂体侏儒遗传吗? (68)
70. 清晨测定一次血中生长激素的结果可靠
吗? (69)
71. 生长激素检查需要哪些方法? (70)
72. 什么是生长激素筛查试验? (70)
73. 生长激素缺乏症诊断试验有哪些? (I) (71)
74. 生长激素缺乏症诊断试验有哪些? (II) (72)
75. 如何判断生长激素测定的结果? (73)
76. 生长激素诊断试验需要重复做吗? (74)
77. 诊断垂体侏儒除检查生长激素外还应查
哪些化验? (75)
78. 垂体侏儒为什么要照蝶鞍和骨龄 X 像? (76)
79. 怀疑垂体侏儒的女童是否应查血染色体? (76)
80. 如何诊断垂体侏儒? (77)

81. 什么是生长激素分泌功能障碍 (GHND)? (78)
82. 垂体侏儒能治得像正常人一样高吗? (79)
83. 用生长激素治疗垂体侏儒安全吗? (80)
84. 人生长激素如何应用? (80)
85. 用生长激素治疗有不良反应吗? (81)
86. 生长激素治疗过程中为什么要查 T4? (82)
87. 还有别的药可以治疗垂体侏儒吗? (82)
88. 多功能缺乏的垂体侏儒还需要用什么药? (83)
89. 垂体侏儒用生长激素治疗身高增长快吗? (83)
90. 垂体侏儒患儿在生长激素治疗期间如何
保健? (84)

七、甲状腺功能减低症

91. 甲状腺功能减低症是怎么一回事? (86)
92. 甲状腺功能减低症有不同类型吗? (86)
93. 甲状腺功能减低症常见吗? (87)
94. 先天性甲低新生儿筛查是怎么一回事? (88)
95. 新生儿甲低有何异常表现? (89)
96. 甲低患儿面容有什么特征吗? (90)
97. 为什么甲低患儿怕冷? (91)
98. 儿童便秘会是甲低吗? (91)
99. 为什么甲低患儿智力落后? 治疗后会恢
复吗? (92)
100. 甲低患儿矮小和长得慢吗? (93)
101. 为什么甲低患儿面色发黄, 皮肤浮肿呢? (93)
102. 甲低病人甲状腺肿大吗? (94)
103. 先天甲低还有什么特殊表现? (95)

104. 地方性克汀病的表现有什么特点? (96)
105. 儿童期不长个是不是患了甲低? (97)
106. 儿童慢性淋巴细胞性甲状腺炎也能引起甲低吗? (97)
107. 甲亢孕妇用抗甲状腺药物能引起新生儿甲低吗? (98)
108. T_4 、 T_3 和 TSH 检查有什么意义? (99)
109. 判断甲状腺功能检查值是否正常的标准是什么? (99)
110. 如何确定甲低? (100)
111. 甲低病人照骨龄和蝶鞍像有什么意义? (101)
112. 甲低病人还有什么其他化验不正常? (102)
113. 甲低能完全治疗好吗? (102)
114. 甲低病人怎么治疗? (103)
115. 甲低病人治疗期间家长应观察患儿哪些变化? (104)
116. 甲低病人治疗后病情好转能停药吗? (104)
117. 甲低病人治疗期间相隔多久复查一次? (105)
118. 取血复查 T_4 和 TSH 前要停药吗? (106)
119. 甲低病人治疗晚了影响智力发育有办法补救吗? (106)
120. 甲低患儿成年后能生育吗? 此病会遗传吗? (108)

八、先天性卵巢发育不全症

121. 为什么矮小女童应检查血染色体? (109)
122. 先天性卵巢发育不全症是什么原因引起

- 起的？此病能遗传吗？ (109)
123. 先天性卵巢发育不全症还有什么表现？ (110)
124. 为什么患病女孩到 14~15 岁乳房不增大，没有月经？ (111)
125. 胎儿期和新生儿期能诊断此病吗？ (111)
126. 先天性卵巢发育不全症患者还应做什么检查？ (112)
127. 先天性卵巢发育不全症能治疗吗？ (112)
128. 如何使先天性卵巢发育不全症儿童长高？ (113)
129. 哪些因素影响生长激素治疗本症的效果？ (114)
130. 先天性卵巢发育不全症能结婚吗？ (115)
131. 生长激素治疗除可使患者长高外还有什么其他好处？ (116)

九、特发性矮小和精神剥夺性侏儒

132. 什么称特发性矮小儿童？ (117)
133. 特发性矮小儿童可以治疗吗？ (117)
134. 精神剥夺性侏儒是怎么回事？ (118)

十、引起矮小的全身性疾病

135. 什么叫营养不良？ (120)
136. 为什么营养不良会引起矮小？ (121)
137. 婴幼儿期营养不良所致矮小以后能赶上正常身高？ (121)
138. 如何预防和治疗营养不良？ (122)
139. 缺锌有哪些表现？ (124)
140. 如何检测缺锌？ (125)

141. 什么叫锌营养缺乏性侏儒? (125)
142. 如何治疗和预防锌营养缺乏? (126)
143. 什么叫佝偻病? (127)
144. 佝偻病患者会矮小吗? (128)
145. 生长发育过程中应如何补充钙和维生素 D? (128)
146. 如何预防和治疗小儿佝偻病? (129)
147. 维生素 D 中毒会导致矮小吗? (130)
148. 腹泻会引起矮小吗? (131)
149. 肠吸收不良综合征可致侏儒吗? (132)
150. 局限性回肠炎是否引起发育迟缓? (133)
151. 哪些肝脏病会影响生长? (133)
152. 先天性心脏病病人是否都矮小? (134)
153. 先心病手术后是否能正常生长? (135)
154. 肺脏疾病引起矮小的原因是什么? (136)
155. 哮喘患儿能否达到正常身高? (136)
156. 哮喘病人的哪些治疗可影响生长? (137)
157. 哮喘病人如何治疗哮喘不影响生长? (138)
158. 肾病综合征是怎样一个病? (139)
159. 为什么有些肾病综合征的孩子身材偏矮? (139)
160. 不用激素治疗肾病综合征可以吗? (140)
161. 为什么肾病患儿在强的松治疗期间应补充钙及维生素 D? (140)
162. 什么是慢性肾功能衰竭? (141)
163. 儿童慢性肾功能衰竭常见的原因有哪些? (141)
164. 慢性肾功能衰竭的患儿为什么常常矮小? (142)

165. 对慢性肾功能衰竭患儿的矮小如何治疗? (142)
166. 什么是范可尼 (Fanconi) 综合征? (143)
167. 什么是肾小管酸中毒? (144)
168. 肾小管酸中毒有哪些临床表现? (144)
169. 为什么患肾小管酸中毒的儿童常常身材矮小? (145)
170. 如何治疗肾小管酸中毒? (145)
171. 什么是低血磷性抗维生素 D 性佝偻病? (146)
172. 为什么患低血磷性抗维生素 D 性佝偻病的儿童常常身材矮小? (147)
173. 低血磷性抗维生素 D 佝偻病的发病机制是什么? (147)
174. 如何治疗低血磷性抗维生素 D 性佝偻病? (148)
175. 慢性贫血病人是否矮小? (148)
176. 慢性感染影响身高增长吗? (149)

十一、其他引起矮小的内分泌疾病

177. 什么是性早熟? (151)
178. 什么是真性性早熟? (151)
179. 什么是假性性早熟? (152)
180. 为什么性早熟患者最终身高偏矮? (152)
181. 性早熟如何治疗? (152)
182. 什么是皮质醇增多症? (153)
183. 疑似皮质醇增多症患者要做哪些化验检查? (153)
184. 皮质醇增多症的病因是什么? (153)
185. 如何治疗皮质醇增多症? (154)

186. 什么是先天性肾上腺皮质增生症? (154)
187. 先天性肾上腺皮质增生的临床表现如何? (154)
188. 怎样治疗先天性肾上腺皮质增生? (155)
189. 什么是糖尿病侏儒? (156)
190. 什么是儿童尿崩症合并矮小? 临床表现如何? (157)

十二、遗传及先天性疾病

191. 哪些遗传病和先天性疾病可致体格矮小? (159)
192. 什么是遗传病? (159)
193. 遗传病一般分哪三类? (160)
194. 什么叫单基因病? (160)
195. 什么叫多基因病? (160)
196. 常染色体显性遗传有什么特点? (161)
197. 常见的常染色体显性遗传疾病有哪些? (162)
198. 常染色体隐性遗传病有什么特点? (162)
199. 常染色体隐性遗传病有哪些? (162)
200. X 连锁显性遗传基因有什么特点? (163)
201. 常见的 X 连锁显性遗传病有哪些? (163)
202. X 连锁隐性遗传病有什么特点? (163)
203. 常见的 X 连锁隐性遗传病有哪些? (164)
204. 线粒体遗传病有什么特点? (164)
205. 常见的线粒体遗传病有哪些? (164)
206. 什么是遗传代谢病? (165)
207. 婴幼儿期出现哪些症状, 就要怀疑有遗传代谢病的可能? (165)

208. 怎样治疗遗传代谢病?	(166)
209. 怎样预防遗传代谢病?	(167)
210. 什么是粘多糖病?	(168)
211. 粘多糖病有哪些类型?	(168)
212. 粘多糖病临床表现有哪些? 临床依靠什 么诊断?	(168)
213. 粘多糖贮积症 I H 型 (MPS I H) 有什么 特点? 临床依靠什么诊断?	(169)
214. 粘多糖病 I S 型 (MPS I S) 型有什么特 点? 临床依靠什么诊断?	(170)
215. 粘多糖病 II 型 (MPS II) 有什么特点? 临床依靠什么诊断?	(170)
216. 粘多糖 IV 型 (MPS IV) 有什么特点? 临 床依靠什么诊断?	(171)
217. 糖原贮积症的发病原因是什么?	(171)
218. 糖原贮积症有几型?	(171)
219. 糖原贮积症的临床表现是什么?	(172)
220. 糖原贮积症有什么特异性诊断试验?	(172)
221. 糖原贮积症能否治疗?	(173)
222. 什么是溶酶体病?	(173)
223. 什么是粘脂贮积症? 有什么特点?	(174)
224. 什么是苯丙酮尿症?	(175)
225. 甲基丙二酸尿症是怎样引起的, 临床表 现如何? 怎样治疗?	(176)
226. 什么是半乳糖血症?	(176)
227. 什么是染色体病?	(177)
228. 染色体病是遗传病吗?	(178)