



李宪科 编著

中国传统节日 与神话传说

山东友谊书社



李宪科 编著

中国传统节日与神话传说

山东友谊书社

中国传统节日与神话传说

李尧科 编著

*

山东友谊书社出版发行

(济南经九路胜利大街)

济南陆军学校印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本8.125印张 130千字

· 1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

印数 1—12500

ISBN7—80551—334—1/G·15

定价：2.80元

前 言

伟大的中华民族有着悠久的历史，在漫长的历史长河中，我们的祖先创造了灿烂的文化，传统节日和神话传说便是其中重要的组成部分。而其中许多的神话传说又和传统节日紧密地联系在一起，这些传统节日以及与之有关的神话传说不仅反映了中华民族团结和睦和敢于斗争、敢于胜利的精神，而且已经成为当今我国广大人民群众社会活动的重要内容。它反映了我国各个民族独特的历史面貌和风土人情，揭示了反动统治者的丑恶嘴脸和肮脏的灵魂，点缀着不同民族五颜六色的生活土壤和万紫千红的文化园地，抒发了人们热爱和平谋求幸福的共同心愿。我国是一个由五十多个民族组成的大家庭，各民族每年除度过共同的节日外，还有其反映少数民族特色的节日。每过一个节日，既是一次良好的娱乐时机，也是一次回顾历史的机会，无形之中就是一次热爱祖国、热爱民族的再教育。笔者就是从这个目的出发，编写了这本《中国传统节日与神话传说》。

在编写本书过程中，参考了《中华人民共和国资料手册》、《中国年鉴》、《中国风俗故事集》、《中国民俗辞典》、《实用百科知识库》、《百科知识探源》、《宣传工作手册》、《大众万年历》、《中国神话》、《黑龙江民间故事选》、《云南民间故事选》、《民间

文学》、《故事会》、《南风》等书刊和有关的资料。

为了读者阅读和使用本书的方便,对书中所收节日均按时间顺序排列,同一天有两个以上节日的,则全国人民的共同节日在前,少数民族的节日在后。如正月十五这一天,有元宵节、猜灯谜、灯节、祭五谷节、青姑娘节,即把元宵节排在前,其他节日在后。

在编写过程中,对少数民族的节日既考虑保留方言的特色,也考虑到尽量使语言通俗化。在选录的节日中,既收录那些在历史上形成的节日,也注意到现在全国人民或少数民族仍然在过的节日。

笔者虽有上述想法,但由于掌握的资料有限,加之理论水平较低,不可能完善地把我国各民族的传统节日都反映出来。即使在选录的节日中,也可能在表述中存在这样或那样的不足,敬请广大读者批评指正。

作 者

1990年6月·济南

目 录

元旦(阳历一月一日)	(1)
春节(农历正月初一)	(3)
敬八仙节(农历正月初八)	(6)
元宵节(农历正月十五)	(9)
猜灯谜(农历正月十五)	(11)
灯节(农历正月十五至十六)	(14)
祭五谷节(农历正月十五)	(17)
青姑娘节(农历正月十五)	(20)
芦笙节(农历正月十八至二十)	(23)
赶鸟节(农历二月初一)	(27)
春龙节(农历二月初二)	(31)
祭龙节(农历二月初二)	(33)
马樱花节(农历二月初八)	(38)
刀竿节(农历二月初八)	(42)
三月会(农历三月初三)	(44)
三月三节(农历三月初三)	(47)
杀鱼节(农历三月初九)	(51)
三月歌会(农历三月大戌日)	(53)
三月街(农历三月)	(56)

撒种节(农历三月)	(63)
清明节(阳历四月五日前后)	(67)
泼水节(清明节前后)	(69)
四月八节(农历四月初八)	(72)
娅拜节(农历四月的兔日)	(78)
磨秋节(农历五月)	(81)
端午节(农历五月初五)	(83)
达努节(农历五月二十九)	(85)
送羊节(农历六月)	(88)
吃虫节(农历六月初二)	(90)
请闺女回娘家节(农历六月初六)	(92)
六月六节(农历六月初六)	(95)
赶秋坡(农历六月立秋日)	(99)
爬坡节(农历六月十九)	(105)
白龙会节(农历六月二十三)	(107)
火把节(农历六月二十四)	(112)
七夕节(农历七月初七)	(122)
吃新节(农历七月十三)	(124)
除恶节(农历七月十三)	(126)
中元节(农历七月十五)	(129)
挂纸节(农历七月十五)	(131)
中秋节(农历八月十五)	(133)
“偷”瓜节(农历八月十五)	(136)
端节(农历八月下旬至十月上旬)	(138)
重阳节(农历九月初九)	(140)
寒食节(农历十月初一)	(144)

祭鸟节(农历冬至和清明).....	(146)
衣饭节(农历润年十月立冬日).....	(149)
腊八节(农历十二月初八).....	(156)
祭灶节(农历腊月二十三).....	(158)
火神节(农历十二月二十三).....	(162)
大扫尘(农历腊月二十四).....	(165)
除夕(农历一年的最后一天).....	(167)
 附:中国历史纪年表	 (169)
六十甲子次序表	(173)
公元甲子互检表	(174)
二十四节气表	(176)
阴历月份的别称表	(177)
中国五千年间星期查对表	(178)
十二时辰表	(180)
中国少数民族通用语言文字和宗教信仰表	(181)
中国少数民族分布地区表	(187)

元 旦

元旦，即阳历的一月一日。元旦，也称元日、正日、正朔、上日、正朝等。“元”是开始，第一之意；“旦”是第一天早晨之意。“元旦”，就是一年开始的第一天。

“元旦”这一名称，相传起自三皇五帝之一的颡顼，颡顼以农历（阴历）正月为元，初一为旦。此后，夏、商、周、秦、汉的元旦日期并不一致。据《史记》记载，夏朝以孟春月（一月）为正月；商朝以腊月（十二月）为正月；周朝以仲冬（十一月）为正月；秦朝则以阳月（十月）为正月。到汉武帝时，又定为孟春月为正月，一直沿用到清朝末年。辛亥革命后，孙中山于1912年初在南京就任临时大总统时，宣布中国改用世界通用的阳历（也叫公历）。并决定以公元1912年1月1日（即辛亥年十一月十三日）为民国元年，1月1日为岁首，俗称新年，群众也称其为“阳历年”。1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过使用“公元纪年法”，把阳历的1月1日正式定为“元旦”，不再沿用中华民国的纪年。

“旦”，这个象形字象征着旭日东升的形象和意义。“元”与“旦”合在一起，意味着要人们以朝气蓬勃和奋发向上的斗志，去迎接崭新的开始。随着社会的发展，元旦期间的活动内容既有继承，又有发展和创新，形式也有多种样式。现在，人们在庆祝元旦时，多以购买历书、赠送年历、送贺年片、举行各种娱乐

活动等来欢度这一节日。中华人民共和国成立后,中央人民政府于 1949 年 12 月 23 日正式作出规定,每年的元旦这一天全国放假一天。

春 节

春节，是农历年度的岁首——正月初一，是中国人民最重视、最隆重、最热闹的传统节日。这一节日，在民间叫“过年”。我国人民过春节有着悠久的历史，可以上溯到尧舜时代。相传，在上古的时候，大地上到处都是毒蛇、猛兽，还有一种叫“年”的大怪物，每到年三十晚上就出来害人。我们的祖先受到这种凶猛野兽的严重威胁。“年”以百兽为食，到了严冬，山中择食困难，便下山猎食人和牲畜，使百姓惶惶不安。人们在与“年”长期的斗争中，掌握了它一怕红色、二怕火光、三怕声响的弱点。为了不受“年”的侵袭，人们便在门上挂上红色的桃木板，街上点燃起火光，还敲锣打鼓通宵不眠，终于将“年”驱赶到荒山野林，“年”便因冻饿死在冰天雪地里。为了纪念取得的胜利，人们便把每年的这一天的凌晨叫作“年”。

过年的习俗是从原始社会时代的“腊祭”活动演变而来的。古代，人们经过一年的辛勤劳动，在五谷收获之际，便用收获的谷物来祭祀神和祖先，以感谢神灵和大自然的赐予，这就是“腊祭”。这一习俗代代相传，就成了人们祝贺岁首的春节活动。到夏、商时期，开始采用太阴历，即以月亮圆缺一周为一个月，每年有12个月（闰年为13个月），第一个月为正，这就是夏历纪年，也称农历。到了周朝，开始有了庆祝岁首的风俗，不过是以十一月初一为岁首。到了公元前104年的汉武帝太初

元年,确定以正月为岁首,一直沿用至今,已有 2000 多年。

“年”后来为什么叫“春节”呢?这是因为,数千年来,我国一直是采用阴历纪年。到辛亥革命以后,才采用阳历纪年。为了区分阴历、阳历这两个年节,又因为春节都在阳历年终和阴历年初之间,一年四季的春季伊始,同时农历 24 节气的“立春”恰好在农历年前后,所以孙中山在南京就任临时大总统时,宣布中国改用阳历(公历),并决定以公元 1912 年 1 月 1 日(阴历辛亥年十一月十三日)为民国元年,1 月 1 日为岁首,把阳历年叫“新年”。1949 年 9 月 27 日,在中华人民共和国成立前夕召开的中国人民政治协商会议第一届全体会议上决定,将农历的正月初一正式定名为“春节”,同时将阳历的 1 月 1 日正式定名为“元旦”。

春节正处在秋收冬藏和春播夏种之间的农闲季节。自古以来,人们利用这个时间回顾去岁,庆贺丰收;计划来年,祈望吉利。春节期间,有欢庆,有祝福,有娱乐,有交友,有除旧布新的一系列活动,也有带迷信色彩的活动。宋朝王安石的《元日》诗写道:“爆竹声中旧岁除,春风送暖入屠苏。千门万户瞳瞳日,总把新桃换旧符。”这就生动地描绘了古代春节的欢腾景象和主要活动。我国广大人民群众在春节时,有吃年糕、吃水饺、吃元宵、吃馄饨和张灯结彩、燃放鞭炮、耍龙灯、舞狮子、踩高跷、扭秧歌、逛花市、贴春联、贴年画、长辈给小孩压岁钱、磕头拜年等习俗。随着新中国的建立,春节庆祝活动更为丰富多彩,不仅保留了过去的民间习俗,剔除了一些带有封建迷信的活动内容,而且增加了许多新的活动内容,使春节更具有新时代的气息。

中国各少数民族过春节时,有许多独特的风俗。蒙古族把

春节叫“大年”，除夕要喝“辞岁酒”，年初一青年男女要赛马；回族在春节时举行“开斋节”，共饮“咂酒”，一起跳“锅庄”舞；藏族举办“跳神会”，妇女们背“吉祥水”；苗族主要活动是斗牛、赛马、跳芦笙、游方、打年鼓等；彝族春节活动是摔跤、赛马等；壮族过春节要吃“压年饭”，跳“打鼓榔”舞等；布依族过春节要挑水，谁最先挑回第一担水，谁就是最幸福的人；满族人过春节要“挂旗”；侗族人过春节时盛行一种“打侗年”（又叫芦笙会）的群众活动；瑶族人过春节表演“耕作戏”，比赛斗牛；白族人过春节用“放高升”表示庆祝；土家族过春节有“问树”、“摆手堂”等习惯；傣族人过春节要举行“泼水节”，玩“丢包”游戏；黎族人过春节要举行“围猎”活动；傈僳族过春节要举办“赛诗会”活动；高山族过春节要“围炉”，吃“长年菜”；拉祜族过春节要沐浴；东乡族过春节要打“土块仗”；景颇族过春节要举办“坦丁”（打靶）、“木闹”（歌舞）等活动；达斡尔族过春节要举行“灰黑日”（手脸抹黑）、“年年高”（吃蒸糕）等活动；仫佬族过春节要“走坡”；普米族过春节要“吃虫”；独龙族过春节要举行“牛祭天”仪式；赫哲族过春节举办“吐火宴”，吃“稠李子饼”。这些丰富多彩的庆祝活动都表现出了浓厚的民族风采。

为了使全国各族人民群众更欢乐地渡过春节，1949年12月23日，中华人民共和国中央人民政府规定，每年春节全国放假3天。

敬 八 仙 节

敬八仙节，农历每年正月初八。这一民间传统节日主要流行在山西定襄一带。在每年的正月初八，当地人民群众用供品、果品等仰祭八仙，以求八仙给带来鸿运吉祥，像八仙那样能各显神通。

八仙的传说，是数千年来一直流传在我国民间的神话故事。八仙，即铁拐李（李铁拐）、汉钟离（钟汉离）、何仙姑、韩湘子、吕洞宾、张果老、蓝采和、曹国舅。相传，这八位神仙各有各的宝物，各有各的神通。如铁拐李就有一付铁拐和宝葫芦；汉钟离的宝物是蒲扇；何仙姑的宝物是仙鹤；韩湘子的宝物是凤凰；吕洞宾的宝物是宝剑；张果老的宝物是毛驴；蓝采和的宝物是花篮；曹国舅的宝物是口袋。

相传，有一天，八仙在蓬莱仙阁喝完酒之后，遇到一位访仙寻道之人欲向他们寻道，想去极乐世界。这时，八仙挥手之间即有一海龟浮出海面，便邀那位寻道之人上海龟的背，乘海龟过海。但寻道人不敢上，怕沉于海底葬身。经八仙再三劝说，寻道之人仍不敢上龟过海。八仙斥责了“心不诚无以成仙”的寻道之人，仍乘海龟而过海，当乘至海中，此海龟则变成了一艘大船，结果到了“仙山琼阁”的“极乐世界”。八仙来到“仙山琼阁”后，各显神通，为人们除恶除霸，给人们送去了吉祥，从此人们安居乐业。人们为了表达对八仙的崇敬之情，便举行敬

八仙的活动。这些传说显然是神话，但从这神话中却反映出人们对善的赞美和对美好生活的追求。

那么，“八仙”是怎样到达蓬莱仙阁而又成为美谈的呢？据传，长山列岛的庙岛以前叫沙门岛，是朝廷发配犯人的地方，这沙门岛远离陆地，四面环水，谁进了这里，就别想出去。为了看管犯人，朝廷还在岛上修筑了沙门砦，派驻了官兵。砦主李庆凶狠残暴，他见发配进岛的犯人越来越多，而朝廷每年只发给 300 人的口粮衣物，就想出了个毒招，凡是那些体弱多病、他看不顺眼的，都将其捆住手脚抛入海中，使岛上犯人总数始终保持 300 人，对那些侥幸活下来的人，李庆和看押官兵也是稍不满意就鞭抽棍打。因此整个岛上天天闻哭声，日日见死人。

他们的野蛮暴行，激起犯人们无比愤怒，有个姓吕的汉子，原是朝廷带兵打仗的将军，他侠义英武，早已看不惯官兵的所作所为，就悄悄地鼓动众囚犯说：“咱们不能在这里等死，逃出去了拣条命，逃不出去就是死了，也比在这里遭窝囊罪强。”他这一挑动，立即有六个犯人响应，这六人中有的白发如霜，有的腿瘸拄拐，有的是皇亲国舅，有的是吹箫卖唱的艺人……他们秘密策划了一番，准备了葫芦、木板、驴皮等器物，准备选一风平浪静的黑夜逃往蓬莱大陆。

这天晚上，他们聚在一起刚要动手，突有一个拿着大木盆的女囚犯跪在面前，苦苦哀求大伙带她一起逃。原来这女子姓何，家住青州，这年她当兵的哥哥因思念生病的父母逃回家中，被官兵发现后发配沙门岛，妹妹紧追不舍，也被官兵一起押进了岛内。进岛后，哥哥被官兵活活打死，那李庆见姑娘长得俊秀，就想霸其为妻，姑娘死活不从，大伙见姑娘说得凄惨，

就答应了她。他们麻利地杀死了两个看守的官兵，悄没声地跳进海中，朝着南面有灯光的方向游去，一路大伙你推我拥，互帮互助，终于游到了蓬莱丹崖山下，在狮子洞（今称仙人洞）躲藏起来。天明有几个钓鱼摸虾的人经过洞口，看见洞内坐着八个披头散发、穿戴异常的人，便好奇地问：“你们从哪里来？”他们一指长岛方向，那几个赶海的惊道：“是从仙岛来的？哎呀呀！你们是怎样过海的？”他们一指放在洞口的葫芦，木盆等器物，那赶海的人更惊奇道：“哎呀！你们老的老，瘸的瘸，就凭这些东西过了海，不是神，就是仙，咱们赶快去报知官府，神仙下凡在咱登州啦！”

那几个人一走，洞内的八个囚犯分外着急，姓吕的汉子带领大家强忍着劳累，爬上丹崖山，一会就不见踪影，等官兵赶到时，连个人影也没看见。这下更神了，众官兵议论纷纷，有的说：“人家神仙来无踪去无影，凡人哪能都见到？”打那，人们一传十，十传百，其中又演绎出了许多离奇有趣的情节，才成了今天这“八仙过海”的故事。

元 宵 节

元宵节，农历每年的正月十五。“元宵节”，也称上元节、元夜、灯节。相传，“元宵节”起源于汉朝。汉惠帝刘盈死后，吕后一度篡权。吕后死后，一心想保住汉朝的周勃、陈平等，协力扫除诸吕，拥刘恒为主，是为汉文帝（公元前179——前157年）。文帝博采群臣建议，广施仁政，救灾济贫，精心治国，使汉朝又强盛起来。为庆祝周勃、陈平等入勘平诸吕之乱（勘平诸吕的日子是正月十五），所以每逢此夜，文帝就微服出宫，与民同乐，以示纪念。在古代，“夜”同“宵”是一样的含义，正月又称元月，汉文帝就将正月十五定为元宵节。

欢度元宵节，始于汉朝，兴盛于唐朝和宋朝。汉朝时，元宵节这天张灯祭神一夜。唐玄宗时张灯三夜。到了宋朝，便张灯五夜，十分热闹。

随着社会和时代的变迁，欢度元宵节的风俗习惯已有了很大的变化。在这一天，大多数人家要吃水饺或汤圆，江南地区还有的吃羊糕和米粉团等习俗。以此，来象征着家人团圆、和睦、幸福。

在元宵节的各种食品中，以吃汤圆为最普遍。这种食品，是用糯米包糖馅做成，馅有豆沙、枣泥、芝麻、花生、核桃、可可等。起初，“汤圆”叫“浮圆子”，后来，人们又称为“元宵”。辛亥革命后，窃国大盗袁世凯一度得到大总统位置，他一心想当皇