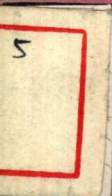


萊竹堂集驗方

珍本医籍丛刊



# 方 验 集 竹 堂 素

明·罗浮山人集

齐馨 曹颖 点校

中 医 古 籍 出 版 社

责任编辑 傅景华

珍本医籍丛刊

蔡竹堂集验方

明·罗浮山人集

齐馨 曹颖 点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

新华书店首都发行所发行

保定第二印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 4.625印张 100千字

1987年1月第一版 1987年1月第一次印刷

印数: 0001—8000

ISBN7—80013—049—5/R·049

统一书号: 14249·0171 定价: 0.97元

## 出版说明

中医古籍出版社本着抢救行将失传的孤、善本医籍，为广大医务工作者及科研、教学人员提供参考资料的宗旨，从1983年起，影印出版了系列医书——《中医珍本丛书》，包括了中医基础理论及临床诊疗等各个方面的论著。由于上述丛书在选择底本上，力求有效大学术价值和文献版本价值，使许多珍贵医书得以面世，因而受到广大读者的欢迎。今后，我们将继续编好这一丛书。

但是，在连楹充栋的中医古籍中，也有一部分珍本虽有很高学术价值，或因年代久远，纸敝墨渝；或因屡经翻刻，错讹百出，或因文理深奥，难以卒读；或因版本装式异轨，因而不适于影印。为此，我社将陆续编辑《珍本医籍丛书刊》，对这些古籍适当做一些标点校注工作后，排印出版，以发皇古义，嘉惠来学，为振兴中医，造福人类，提供更多更好的读物。

中医古籍出版社

# 目 录

序……………(1)

慕竹堂医方序…………(2)

姚太傅罗浮先生慕

竹堂医方序…………(3)

卷一……………(5)

第一 固精门…(5)

第二 种子门…(9)

第三 妇人门…(19)

卷二……………(28)

第四 小儿门…(28)

第五 诸风门…(35)

第六 痰火门…(44)

第七 须发门…(49)

卷三……………(53)

第八 眼目门…(53)

第九 咽喉门…(59)

第十 牙齿门…(61)

第十一 咳嗽门…(64)

第十二 心气门…(65)

第十三 脾胃门

(附膈食,霍

乱)……………(68)

第十四 安神门…(74)

第十五 蛊胀门

(附痞块)…………(75)

卷四……………(78)

第十六 疟疾门…(78)

第十七 痢疾门…(80)

第十八 下部门…(84)

第十九 扑跌门…(87)

第二十 火疮门…(90)

第二十一 瘰癧门…(92)

第二十二 杨梅疮门

(附便毒)…………(94)

卷五……………(100)

第二十三 乳痈门…(100)

第二十四 肿毒门

(附中流一壶)\*…(101)

第二十五 瘰癧门…(112)

第二十六 痔漏门…(116)

卷六……………(122)

第二十七 腋气门…(122)

第二十八 杂科门…(123)

第二十九 伤寒门…(140)

第三十 黄疸门…(141)

\* 正文缺。

## 序

昔之荐绅先生，宦成而功立，类有成书传于后，岂汲汲于身后之名哉。盖其伏处之所讲习，立朝之所建白，与夫游心乎诸子百家，而时有所纂缉为之。子若孙者世守之，而后之好学深思者，又为之论定而表章之，以至传之久远而其书不刊也。太傅姚公号罗浮，一代之伟人也。明万历中，有开采一事，尔时在廷诸臣，明知其病民而莫敢发议。公独奋不顾身，抗疏直谏。因著开采说并绘图上之。帝大感动，事遂寝，以故公之直声震天下。而其图与说遂梓行当世。余固私慕之不置矣。既而典学两浙，欲求其图说观之，则不获遽覩以偿夙愿。但见公所著《葦竹堂医方》一书。曰：此非公之游心诸子百家，而手定之书乎？以此除疾活人，盖犹救时之意也。阅其书，如见其心焉。使余得按其图，详其说，以观其所建白，而征其素所讲习，则其所以慰余私慕者，又当何如耶。

康熙岁次丙子菊月提督浙江等处学政

日讲官起居注翰林院检讨阙里颜光效撰

## 菴竹堂医方序

居穷守约，无其位而欲行其德，惟医最善。然妄人为之，则适足以为害；鄙夫为之，则仅足以规利。舍是二者，诚未见夫良工也。稽古医师有专官，世守其业，岁给廩禄，俾殚思竭虑，必求其中病而止。故能洞见腑脏，通达运气，起死回生，如操左券。今之在官者，具文而已。其奔走一乡一邑之间者，大抵迫于饥寒，借岐伯、雷公以为生养之计，又安望其能工也。然则欲明阴阳、保太和、辨古今之异，宜守成法而神明于其中，非吾儒之责而谁责哉。罗浮山人者，即枫先外曾王父、大司空太傅姚公也。在中台时，适有姻家犹子周生者，业医而贫不自存。太傅引入医院中，拜散官，久之颇精其业。太傅官纳言大理，稍为闲局时，与讲针石汤液法。知其非旷官者，乃令悉发秘府禁方，择其经验者录之。亲为订定，镂板以传于世。衣被天下已百年，梨枣亦数易，今复刊缺矣。此刻重校于先外王父之手。垂数十年，表兄士忱，儒而好行其德者也。体先人之意，更欲广其传，缮其残阙以问世。命枫为书后语。枫忆孩幼时，奉母氏归宁，见小方书数册，问是何书？母言：此太傅手定内府方也。私心窃以为疑，谓太傅遍历中外四十年，岂暇为此。及长而善病，困公车十六、七年，始得因膏火余晷。稍究此义，乃知此本非流家言，直吾儒身心性命事。因识太傅当日订方之大旨，盖君子立朝之与在野，总未尝一日忘此民命也。岂待陆敬輿忧谗息交，始著《集验》哉。

丙子九月望日外曾孙盛枫拜书

## 姚太傅罗浮先生蓁竹堂医方序

莺花绮丽，怅抱影于蜗庐；烟雨空濛，溯伊人于鸳水。甫切嚶鸣之慕，适来臭味之投。邂逅同心，流连握手。聆熏簾之递奏，谬托钟期；愧管斗之微长，叨知鲍叔。具稔吾友，绰有家风。溯渊源则历山圣裔，俊哲滋生；序阀阅则柱石华宗，明谐垂范。沉酣缙帙，何殊刘峻之淫；鼓吹金兰，不尚平原之侠。身居百尺楼上，目小岷峨；文如万斛泉奔，气吞云梦。斐矣凤毛之接翅，洵哉燕翼之流芳。属当躋柳良辰，会有班荆雅集。樽开北海，既放浪以忘形；地接南湖，复萧疏而快意。觥飞络绎，啸咏情浓；拇战轰豕，谈谐兴剧。酒酣耳热，嘉宾咸蹕蹕而狂呼；烛灺眉攒，贱子独呻吟而隅坐。尔时孱质，方抱僂疴。荷君笑谓余言，独我能已子疾。维先太傅，饶有神方；历后孙曾，颇多奇验。综秘藏于天府，参以精思；搜散轶于人间，核其实效。狐珍千腋，全资襞积以成裘；鲭贵五侯，正赖剂调而作饌。亲雠帝虎，用寿枣梨。凡兹六卷之传，不啻一经之守。门庭罗雀，深惭五世之家声；风雨鸣鸡，闲话百年之手泽。赠君一册，聊当石言，惠我偲词，无虚琮报。爰悉祖先之旧德，获披肘后之遗书。虽云散风流，邈矣难亲公面；而行间字里，肫然具见婆心。阅此一编，窃为三叹。慨自纶絨云遥，筐篚畴飭。黄扉建第，群侈樊重之豪华；青琐持筹，竞效王戎之封殖。金童玉脍，胪列万钱；纰障重裯，绵延十里。处脂膏而自润，实获我心；问疾疢于民情，袞如充耳。栋梁重寄，草菅轻施。只云橘艺千头，遑曰杏栽五树。洎夫堂开绿野，社结耆英。篮舆蜡屐，日携康乐之门生；舞扇歌裙，宵演羊侯之侍女。肥瘠视同秦

越，谓我何求；痾瘵听彼岐黄，干卿甚事？丹砂玉液，私矜不死之仙方；碧柰黄精，漫拟延龄之秘术。即或雅耽铅槧，酷嗜风骚。人插茱萸，聊以将其缱绻；阶翻芍药，无非供厥吟哦。赋时序之推迁，恒春半夏；写襟期之旷达，蠲忿忘忧。纵令慷慨淋漓，各言尔志耳。即使缠绵悱恻，其如苍生何。况乎良相与良医，业已途分出处。治民如治疾，无过喻切安危。伊吕勋高，奚暇旁营夫洩渤；卢仓技巧，焉能佐理乎盐梅。股肱是托，宁庸折臂以呈奇；耳目攸司，何假洞垣而瞩幻。揆诸往古，理有难兼；诂料先生，才无不概。孕涸洞两间无气，奠纷纭四极群生。本调和鼎鼐之丹心，代庖参术；藉燮理阴阳之国手，借箸刀圭。参赞五行，固子母盈虚之济美，铨除百草，亦君臣佐使之和衷。祛疫竖于膏肓，法严流窜；挽鸿钧之乖沴，功媲生成。仁手编摹，跻万民于寿域；苦心哀辑，登百世于春台。窃窥雾内之一斑，想见衮衣蔚彩；略现云中之寸爪，足征霖雨汪波。宜其似续鸿谿，世食先人之报；自尔云仍鹄起，永贻奕祀之谋。敬覆良朋，允推奇集；敢申筵叩，聊缀芜辞。号寓梅花，清拟师雍之入梦；书颜绿竹，节同容圣之难遑。欣仰企于无穷，叹赉扬而莫罄。亦谓慕晏大夫之古谊，窃比执鞭，怀李司隶之高风，如亲得御云尔。

康熙丙子暮春上巳武原后学徐容颢中甫拜题

# 重刊菴竹堂集验方卷一

罗浮山人集

## 固 精 门

### 启阳固精丸

人参一两 大附子一枚（甘草水浸，夏半日，冬一日，更以甘草水拌面裹煨熟去皮脐，切片烘干） 川芎一两 菟丝子八两（酒煮捣为饼） 破故纸四两（炒） 山药四两（炒） 小茴香四两（炒） 巴戟天二两（去心） 琐阳二两（火烘） 杜仲三两（姜汁炒） 黄芪二两（酒炒去头） 官桂二两（去皮）

上为末，炼蜜为丸，梧桐子大。空心，酒吞百丸。

**保真丸** 补心神，固肾精，坚筋骨，润肌肤，泽容颜，乌须发，久服亦能续嗣延年，功难尽述也。

牛膝十两（用黑豆三升铺甑内，九蒸九曝九露黑豆，一蒸一易如数完，竹刀切片听用） 生地黄十二两（酒洗，用一半拌砂仁、去皮白茯苓末各五钱，蒸一昼夜，熟透锤用） 补骨脂四两（用核桃肉二两，研碎，拌匀，按实磁器内一日，炒干用） 何首乌二十两（忌铁器，同牛膝蒸之） 白茯苓六两（用牛乳二碗，浸透晒干） 白茯神六两（用人乳二碗，浸透晒干） 天门冬六两（去心） 菟丝子三两（酒浸去壳） 麦门冬六两（去心） 柏子仁八两（汤泡七次，去油） 枸杞子六两（去蒂） 人参三两（去芦） 当归六两

(酒洗) 杜仲四两(炒, 去丝) 山药四两

上为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大, 每服七十丸。如阳气弱而精不固者, 加山茱萸四两、琐阳四两、肉苁蓉四两; 如健忘者, 加九节菖蒲三两、远志三两; 如思过度, 损心太甚而不能寐者, 加炒熟枣仁三两。

**坎离丸** 此方服五日, 前方服十日。

天门冬四两(去心) 黄柏三两(童便浸) 当归四两(酒浸) 麦门冬四两(去心) 牛膝三两(酒洗去芦) 知母三两(盐酒炒) 白芍三两 山药二两 菟丝子四两(酒浸) 川芎三两 生地黄三两 熟地黄五两 茯神五两(去皮心) 杜仲三两(去皮, 酒炒去丝) 枸杞子四两(酒浸)

上为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大。每服五、六十丸, 盐汤送下。

### **固本肾气丸**

人参一两 麦门冬三两(去心) 天门冬三两(去心) 怀熟地三两(酒煮) 怀生地二两(酒洗) 泽泻一两(白者) 怀山药四两(炒) 山茱萸二两(去核) 牡丹皮二两(酒洗) 白茯苓二两 枸杞子二两

上为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大。空心, 淡盐汤吞百丸。

**固精丸** 治梦遗。

川黄柏一斤, 要选肉厚皮薄者, 去皮, 劈成条子, 将水酒浸稍透取起, 咀成片, 用牡蛎半斤, 要青色不枯者, 火烧, 一红取起为细末, 与黄柏各匀作四次, 柔火炒茶褐色不可焦, 筛去牡蛎, 独用黄柏为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大。要丸得大而圆, 取其易下, 不停胃中。空心, 用盐滚水服下三钱。服后手摩胸膈, 徐行一、二百步即食水煮饭压之, 使坠下速

入肾经，免停滞也。服时切忌房室。譬犹筑坝未固，水即冲之，坝岂能成。更宜戒暴怒，少劳顿，忌食椒、蒜、辛、热之物。如药未服之先，自觉精欲泄，必待其泄去，方可服药，不然谷道作痛。盖精已离舍，服药中道而止，故此作痛。数日内其火降下，小便反黄，数日后小便即清，是其验矣。如心有妄想不宁，则用朱砂为衣，如无不必用也。

**班龙百补丸** 治法、功效、并制胶霜法，详见《古今医统》。

鹿角霜十两 鹿角胶四两 人参四两 杜仲三两（姜汁拌炒） 川牛膝四两（酒洗） 白茯苓四两 芡实四两（粉） 黄柏四两 川当归三两（酒洗） 干山药四两（炒） 黄芪四两（酒炒） 知母四两（盐水炒） 怀生地四两（酒洗） 五味子二两 枸杞子三两

上炼蜜，和胶丸，如梧桐子大。空心，盐汤下百余丸。

### 仙茅丸

半夏曲一两 鹿角胶四两 人参一两（去芦） 黄芪二两（蜜水炒） 甘枸杞二两（去梗） 山萸肉二两 陈皮二两（去白） 白术三两（酒洗净） 白茯苓一两五钱（炒） 川归身二两（酒洗） 甘草七钱 薏苡三两（炒） 仙茅一斤（用川中制过者不可见铁，忌牛羊肉）

上十三味为末，用蜜二斤四两炼为丸，每日服三次，每次六、七十丸，盐酒送下。

### 聚精丸

鱼鳔半斤（切细，面炒成珠，再加酥油炒黄色） 当归一两（酒浸） 沙苑蒺藜一两（炒黄色）

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸。空心酒下，盐汤亦可。人年四十之外加童便煮熟大附子三钱。

**金锁丹** 治男、妇滑精、飞交、遗精、梦泄神效。

赤茯苓三钱 远志三钱 龙骨（煅红）三钱 白茯苓（坚石者）三钱 牡蛎四钱（左顾者煅微赤）

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸。早晚各一服，盐汤、酒俱可下。

### 治遗精方

复盆子一两五钱（去梗） 石莲子一两五钱 白龙骨五钱（炼存性） 芡实二两（去壳） 菟丝二两（酒浸三宿煮菟丝子，干为度） 沙苑蒺藜三两（如茄子相似，微炒黑色） 白莲须一两五钱

用金樱糖为丸，如梧桐子。每服一百丸，盐汤送下。

### 滋阴百补固精治病膏

先用香油一斤四两，入苍耳草一两，熬数滚，再下：谷精草五钱 天门冬 麦门冬 蛇床子 远志（去心） 菟丝子 生地黄 熟地黄 牛膝（去芦） 肉豆蔻 虎骨 续断 鹿茸 紫梢花各一两（熬得药黑色又下） 木鳖子（去壳） 肉苁蓉 官桂 大附子各六钱。

少熬，待药俱焦黑枯，滤去药，将油又熬滚方下黄丹八两、柏油二两，用槐条不住手搅，滴水成珠，方将后药为细末投入。硫黄、赤石脂（煅）、龙骨（煅）、木香各二钱，阳起石四钱，乳香、没药、丁香、沉香各四钱，麝香一钱，下尽搅匀。又下黄蜡六钱，倾在罐内封固，好井水中浸七日。每膏药用红绢一方，药三钱，贴在脐上；再用二个贴在两腰眼，只用一钱一个贴。男子精冷、寒阳不举、梦泄、遗精、小肠疝气等，贴在丹田脐下；女人血崩、赤白带、经水不调、脏寒，贴脐上下。

### 治精滑梦泄方

人参（去芦） 沙苑蒺藜（炒） 甘州枸杞（去蒂）  
远志（去心） 天元一气以上各一两 芡实（去壳） 山茱  
萸肉二两

制天元一气法：取头生男河车一具，米泔水浸洗极净，  
用大脚鱼一个煮死，去其内肉以河车入之，四围厚纸封固，  
微火烘干，外鱼烹食，取内河车入药蜜丸，梧桐子大。子丑  
时滚汤下一百丸。

**治夜出盗汗方** 又一方加枯尤妙。

用牡蛎、五倍子，不拘多少，共碾细末。以津唾调均，  
封脐一宿即愈，验方。

**固精煮酒方** 能助阳坚举，不可多饮。久服能多子，有  
效。

甘枸杞四两 川归二两（酒洗净） 怀地黄六两

咬咀以绢袋盛入坛内，用好头生酒五、六大壶，煮二炷  
香时为度，取起出火性，七日后饮之。每日空心及将晚时饮  
三、五杯，卧时即见效也。

**治白浊遗精方**

用萝卜子不拘多少，炒熟碾为末，空心好酒吃下，一、  
二朝即止。

## 种 子 门

**种子秘方**

鹿苞草（凭用） 肉苁蓉二两（酒浸） 熟地（酒洗蒸  
二两） 黄芪（蜜炙）一两 白茯苓一两 山药（炒）一两  
菟丝子（酒浸，蒸，捣成饼）三两 人参一两（去芦） 五味  
子一两 鹿茸（火去毛，酒涂炙，不要羊油涂炙，以羊能制  
鹿性故也） 附子（炮，去脐皮凭用） 沙苑蒺藜（凭用）

牛膝(酒浸)二两 龙骨(火煅，长流水煅浸复煅，如此七次)  
一两 当归一两(酒洗) 远志(去芦，甘草水煮去骨)  
一两 仙茅(米泔水浸，以去尽黑水为度，后用大黑豆拌  
蒸，以豆熟为度，去豆)五钱

上为末，用浸药酒煮面为丸，如梧桐子大，每服七十  
丸，空心枣汤下。

### 壮阳种子方

人参一钱五分 当归一钱

上二味碾为细末，用雄猪腰一个切为二半，去血与筋，  
净。将腰子内花为细纹，用前药掺入，合为一个，以豆腐皮  
一个，水湿包裹。外加湿草纸又包，放灰火内，稍远用炭火  
炙之，候熟侵晨数杯食之。每三日用一次，共用四次为妙。  
寻常用之更妙。

**长春广嗣丹** 此方专治男子劳损、羸瘦、中年阳事不  
举、精神短少、未至五旬须发早白、步履艰难、妇人下元虚  
冷、久不孕育者。

人参一两(去芦) 山茱萸(去核)二两 赤石脂  
(另研)一两 白茯苓(去皮)一两 天门冬(去心)一两  
石菖蒲(九节者)一两 车前子一两 地骨皮二两 当归  
(酒洗)一两 复盆子(去梗)一两 枸杞子三两 柏子仁  
(炒)一两 泽泻(去毛)一两 山药(姜炒)二两 五味  
子一两 川椒(炒)二两(去目) 巴戟(去心)一两 怀  
生地二两 肉苁蓉(酒洗，去心膜，晒干)三两 远志(去  
芦，甘草汤泡去心)三两 菟丝子(酒洗，蒸透捣饼)四  
两 杜仲(姜汁炒)二两 川牛膝(去芦，酒洗晒干)二两  
木香一两 怀熟地二两

上二十五味，各为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服

五十丸，渐加至七、八十丸，空心盐汤或酒送下。服十日后，小便杂色，是旧疾出也；又十日，鼻酸声雄，胸中痛，咳嗽唾痰，是肺病出也；一月后，一应七情滞气、沉痾冷积皆出；百日后，容颜光彩、须发变黑、齿颊重固、即老而康，目视数里、精神百倍、寿命延长、种子之功，百发百中。偶得此方最奇验。

**补肾种子黑发乌须奇方** 舒军门验传、金陵张印台秘授者，服之能令体肥身健，固精旺气。

怀熟地八两 山茱萸（酒浸，去核净）四两 白茯苓三两（去皮） 巨胜子四两 韭子四两（微炒存性） 枸杞子（甘州者佳，去蒂）三两 冬青子四两 柏子仁三两 旱莲膏四两（熬法在后） 五茄皮三两 人参一两 肉桂一两 何首乌六两（如干者，米泔水浸，竹刀刮去皮，黑豆拌蒸。鲜者止用六两一个） 菟丝子（去沙土净）四两（酒浸煮三日夜，令熟透，捣为薄片，晒干） 升麻五钱 续断二两 莲蕊二两 当归三两 沙苑蒺藜四两（如羊肾样者） 复盆子四两（去蒂，东流水浸一宿，净、干）四两 楮实子三两（净，去皮末，酒浸。浮者不用）

药俱忌铁器。共为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服六、七十丸或百丸。空心盐汤或温酒送下。

熬旱莲草膏法：取旱莲草不拘多少或百十斤，捣汁。用砂锅熬成沙糖样，磁碟盛，晒干。

### **雀卵菟丝子丸**

买真正菟丝子拣去灰土，用酒洗净，另将无灰好酒浸涨，就将此酒于砂锅内煮极烂，铜锅煮亦可。用木臼捣烂，捏成薄饼晒干，磨为细末。每净末一斤，用雀卵二百个加用尤炒。去黄止用清白。如末干少，用真糯米粉酒调打糊为丸，如

梧桐子大。每服五十丸，空心用无灰酒送下。如腰疼加杜仲，不疼不必加。

### 传全鹿丸

当归身 知母（去尾，净） 天门冬（去心、皮，净）  
怀熟地各四两 人参（去芦）四两 白茯苓（去皮）四两 金  
樱子（去粗皮、刺，净）四两 芡实肉六两 牛膝（去芦）六  
两 莲肉（去心）四两 山药四两 黄柏（去皮）四两 怀生地  
四两 麦门冬（去心）四两 白芍二两（炒） 枸杞子（去  
蒂）八两 茯神（去皮心）四两 杜仲（酥炙去丝）四两  
白术（东壁土炒）四两 莲须四两 山萸（净肉）八两 女真实  
八两 复盆子四两 柏子仁六两 肉苁蓉四两（酒洗） 黄  
芪（蜜炙，净）四两 骨碎补四两 五味子二两（净） 桑椹  
子四两（净） 陈皮四两（净） 菟丝子（酒煮，捣烂晒干  
净）八两

上用雄鹿一只，取精肉十二斤，用血、髓、肾、肝、心。  
全角截作片，用无灰酒二十五斤煮熟，将前药再入酒肉内  
煮干为度。如未全熟，再加酒五斤，取出晒干为末，炼蜜为  
丸，如梧桐子大。空心温酒、淡盐汤或白滚汤送下。

**种子方** 此药滋阴养血，固精神，强筋骨，明目，止风  
泪，黑发乌须，功效甚大。此方传之包五友者，友见宠于世  
宗，今百有余岁，强健于少年，此其服食方也。

旱莲草一斤（六月六日采起，采至七月，选壮大者用  
之，阴干去根，忌铁器） 草决明子半斤（捣姜汁同炒，去  
姜用。不用姜炒，生用亦可） 熟地黄四两（选怀生地壮大者  
四两五钱，用酒煮黑如漆色，捣烂和前三味揉匀） 何首  
乌四两（如常法以黑豆用柳木甑九蒸九晒） 人参一两 当归  
（酒洗）四两 枸杞子（去蒂）一两