

李安瑜●编著

ZHONGYILIN

CHUANGYIBING

JIUZHIFA

中医临床 一病九治法

学苑出版社



中医临床一病九治法

李安瑜 编著

学苑出版社

图书在版编目(CTP)数据

中医临床:一病九治法/李安瑜编著,一北京:学苑出版社,1996.2

ISBN 7-5077-1031-9

I. 中… II. 李… III. 中医治法 N.R242

中医临床一病九治法

编著者:李安瑜

责任编辑:林霖 陈辉

责任校对:陈平

封面设计:李茂

出版发行:学苑出版社 邮政编码:100036

社址:北京市海淀区万寿路西街11号

激光照排:手拉手计算机开发中心

印刷:新世纪印刷厂印刷

经销:全国各地新华书店

开本:787×10992 1/32

印张:13.75 字数:390千字

印数:0001—3000册

版次:1996年2月北京第1版第1次

ISBN—5077—1031—9/R·181

定价:18.00元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

序

中医整体灵活的治疗方法,不仅表现为辩证施治的因时、因地、因人而异,还表现为其治疗方法的多种多样。中医治法除中药煎服外,针灸、穴位注射、刮痧、推拿、刺络、脐疗等各具特色,在施治疾病的过程中,或以一种方法为主,他法为辅,或几种方法并施,形式多种多样,各种疗法相辅相承,相得益彰。

翻阅中医近代文献书籍,多是针对某种中医治疗方法详加阐述,而少论他法。因此,中医疗法多散在于中医相应的书籍之中,临床医者遇病施治时查找困难,在一种疗法治疗效果不佳时,不易考虑辅助或更易他种治法,中医多种多样的治法未能在临床上充分发挥作用。李安瑜大夫查阅了中医大量书籍,综合近代疗法研究成果并结合自己的临床经验体会,将中医临床 100 多种常见病、多发病的多种治法编著成《中医临床一病九治法》一书,并苦心绘制了 300 多幅各种疗法应用图谱,使之易于学习、掌握和运用。此书的出版,对中医治疗方法的普及和运用技能的提高,会有积极的作用。有感于此,爱以为序,望同道鉴识。

史大卓 医学博士

于北京

西苑

1995 年 5 月 23 日

前 言

很长时间以来,在临床医病过程中,总为没有一本集中医多种疗法为一体之专著而耿耿于怀。《一病九治法》正是在这种环境和愿望中孕育和成长起来的。她以简易、安全、经济和直接的特性,达到立杆见影的效果。对医师如此,对那些没有接受正规医学熏陶的门外汉亦如此。大都能按照书中之详细指引而愉快、轻松地掌握其治疗方法,享受“人人都拥有健康”之无限乐趣。

全书共分九章。第一章特定穴疗法,主要论述前人与近代人对腧穴的研究成果。第三章耳穴疗法、第五章头皮针疗法、第四章刺络疗法,详细阐述针刺疗法之手法、穴位、疗程及运用经验。第二章穴位注射疗法、第九章脐部疗法,重点突出中医外治法之治疗经验。第六章按摩疗法(包括脚底按摩及内、伤科按摩)、第七章刮痧疗法、第八章气功疗法,系统介绍临床主治、手法及治疗图谱。

他山之石可以攻玉。此书即将付梓之际,虽有如释重负之感觉,但对书中之内容并不是完全满意的,期能抛砖引玉,带动中医诸种疗法的进一步推广、普及和提高。

在本书编著过程中,中国中医研究院史大卓医学博士给予亲切指导;福建工艺美术学校邓娟娟小姐为本书精心绘制全部图谱。在此,一并致以衷心谢忱。

李安瑜

于北京 中国中医研究院
一九九五年五月

目 录

第一章 特定穴疗法	(1)
第一节 腧穴	(1)
第二节 临床治疗	(84)
1 感冒	(84)
2 血液病出血	(86)
3 咳嗽	(88)
4 哮喘	(88)
5 冠心病	(88)
6 高血压	(89)
7 呕吐	(89)
8 呃逆	(90)
9 急性胃肠炎	(90)
10 甲状腺瘤	(90)
11 甲状腺机能减退	(91)
12 内分泌突眼	(91)
13 便秘	(91)
14 阳痿	(92)
15 眩晕	(92)
16 失眠	(92)
17 三叉神经痛	(92)
18 精神分裂症	(93)
19 癫痫	(93)

20	头痛	(93)
21	偏头痛	(94)
22	眉棱骨痛	(94)
23	面神经麻痹	(94)
24	面肌痉挛	(95)
25	坐骨神经痛	(95)
26	痔疮	(95)
27	胆囊炎	(96)
28	落枕	(96)
29	肩臂痛	(97)
30	胁肋痛	(97)
31	肩周炎	(97)
32	肱骨外上髁炎	(98)
33	腓肠肌痉挛	(98)
34	跟骨增生	(98)
35	急性腰扭伤	(99)
36	臀上皮神经痛	(100)
37	股外侧皮神经炎	(100)
38	前列腺炎	(100)
39	乳痛	(101)
40	痛经	(101)
41	胎位不正	(102)
42	肠套叠	(102)
43	小儿厌食症	(102)
44	遗尿	(102)
45	荨麻疹	(102)

46	皮肤瘙痒·····	(103)
47	带状疱疹·····	(103)
48	褥疮·····	(103)
49	疥疮·····	(104)
50	鼻炎·····	(104)
51	鼻衄·····	(104)
52	急性扁桃体炎·····	(104)
53	牙痛·····	(105)
54	软腭麻痹·····	(105)

第二章 穴位注射疗法····· (107)

1	慢性胃炎·····	(107)
2	胃、十二指肠溃疡·····	(107)
3	胃神经官能症·····	(108)
4	肝炎·····	(108)
5	早期肝硬化·····	(110)
6	急性病毒性黄疸型肝炎·····	(110)
7	胆囊炎·····	(111)
8	胆道蛔虫症·····	(111)
9	胃下垂·····	(112)
10	慢性溃疡性结肠炎·····	(112)
11	急性胃肠炎·····	(113)
12	呃逆·····	(113)
13	感冒·····	(114)
14	急性支气管炎·····	(114)
15	慢性支气管炎·····	(115)
16	支气管哮喘·····	(115)

17	早搏·····	(116)
18	支气管扩张咯血·····	(116)
19	肺炎·····	(117)
20	肺结核·····	(117)
21	高血压·····	(118)
22	冠心病·····	(119)
23	中风·····	(119)
24	遗尿·····	(120)
25	尿潴留·····	(120)
26	阳痿·····	(121)
27	不育症·····	(121)
28	风湿性关节炎·····	(122)
29	腮腺炎·····	(123)
30	痢疾·····	(123)
31	乳糜尿·····	(124)
32	眩晕·····	(124)
33	失眠·····	(124)
34	梅核气·····	(125)
35	发作性睡病·····	(125)
36	面神经炎·····	(126)
37	面肌痉挛·····	(127)
38	三叉神经痛·····	(127)
39	坐骨神经痛·····	(128)
40	神经衰弱·····	(129)
41	根性神经痛·····	(129)
42	头痛·····	(130)

43	偏头痛·····	(130)
44	脏燥·····	(130)
45	精神分裂症·····	(131)
46	癫痫·····	(131)
47	大脑发育不全·····	(132)
48	脑外伤后综合症·····	(133)
49	肩周炎·····	(133)
50	软组织挫伤·····	(133)
51	乳腺炎·····	(134)
52	肋软骨炎·····	(134)
53	胆绞痛·····	(135)
54	肾绞痛·····	(135)
55	泌尿系结石·····	(136)
56	急性腰扭伤·····	(137)
57	腰痛·····	(137)
58	腰腿痛·····	(138)
59	肱骨外上髁炎·····	(139)
60	颈椎病·····	(139)
61	阑尾炎·····	(139)
62	痔疮·····	(140)
63	强直性脊柱炎·····	(140)
64	肛裂·····	(141)
65	颞颌关节紊乱·····	(141)
66	外伤性截瘫·····	(142)
67	痛经·····	(142)
68	白带·····	(142)

69	慢性盆腔炎·····	(143)
70	妊娠呕吐·····	(143)
71	产后少乳·····	(144)
72	功能性子宫出血·····	(144)
73	子宫脱垂·····	(145)
74	百日咳·····	(145)
75	小儿麻痹症·····	(146)
76	哮喘·····	(146)
77	婴儿腹泻·····	(146)
78	小儿疳疾·····	(147)
79	遗尿·····	(147)
80	脑瘫·····	(148)
81	急性扁桃腺炎·····	(148)
82	电光性眼炎·····	(149)
83	视神经萎缩·····	(149)
84	眩晕·····	(149)
85	喉痹·····	(150)
86	复发性口疮·····	(150)
87	鼻炎·····	(151)
88	耳鸣、耳聋·····	(151)
89	白内障·····	(152)
90	色盲·····	(152)
91	酒渣鼻·····	(153)
92	神经性皮炎·····	(153)
93	荨麻疹·····	(153)
94	皮肤瘙痒症·····	(154)

95	带状疱疹·····	(154)
96	疣·····	(155)
97	银屑病·····	(155)
98	斑秃·····	(156)
99	痤疮·····	(156)
100	黧黑斑·····	(157)
101	湿疹·····	(157)
第三章 耳穴疗法·····		(161)
第一节 耳穴定位·····		(161)
第二节 临床治疗·····		(161)
1	感冒·····	(162)
2	喘症·····	(162)
3	咳喘·····	(163)
4	胃脘痛·····	(163)
5	呃逆·····	(164)
6	眩晕·····	(164)
7	慢性支气管炎·····	(165)
8	肺结核咯血·····	(166)
9	泄泻·····	(166)
10	便秘·····	(167)
11	水肿·····	(167)
12	单纯性肥胖症·····	(168)
13	高血压·····	(169)
14	冠心病·····	(169)
15	颈椎病·····	(170)
16	乳腺小叶增生症·····	(170)

17	泌尿系结石·····	(172)
18	肠粘连·····	(172)
19	胆囊炎·····	(172)
20	扁平疣·····	(173)
21	偏头痛·····	(173)
22	神经衰弱·····	(173)
23	失眠症·····	(174)
24	痛证·····	(174)
25	急性腰肌扭伤·····	(174)
26	神经官能症·····	(174)
27	顽固性呃逆·····	(175)
28	美尼尔综合症·····	(175)
29	痛经·····	(176)
30	外阴白斑·····	(176)
31	月经不调·····	(176)
32	胎位不正·····	(177)
33	智力低下·····	(177)
34	儿童多动症·····	(178)
35	产后缺乳·····	(178)
36	腮腺炎·····	(178)
37	功能性子宫出血·····	(179)
38	小儿遗尿·····	(180)
39	小儿腹泻·····	(180)
40	小儿厌食症·····	(181)
41	哮喘·····	(181)
42	脑瘫·····	(181)

43	扁平疣·····	(181)
44	黄褐斑·····	(182)
45	蝴蝶斑·····	(182)
46	神经性皮炎·····	(182)
47	痤疮·····	(183)
48	过敏性皮肤病·····	(183)
49	白癜风·····	(184)
50	带状疱疹·····	(184)
51	麦粒肿·····	(184)
52	弥漫性细点状角膜炎·····	(184)
53	鼻衄·····	(185)
54	过敏性鼻炎·····	(185)
55	慢性鼻炎·····	(185)
56	中耳炎·····	(186)
57	牙痛·····	(186)
58	耳鸣、耳聋·····	(187)
第四章	刺络疗法·····	(187)
1	高血压病·····	(187)
2	脑血管意外·····	(188)
3	中暑·····	(188)
4	三叉神经痛·····	(189)
5	面神经麻痹·····	(189)
6	血管神经性头痛·····	(189)
7	顽固性头痛·····	(190)
8	坐骨神经痛·····	(190)
9	股外侧皮神经炎·····	(190)

10	外伤性截瘫·····	(191)
11	慢性腰痛·····	(191)
12	雷诺氏病·····	(191)
13	红斑性肢痛症·····	(192)
14	丹毒·····	(193)
15	颈淋巴结结核·····	(193)
16	下肢慢性溃疡·····	(193)
17	急性淋巴管炎·····	(193)
18	下肢静脉曲张·····	(194)
19	血栓闭塞性脉管炎·····	(194)
20	肩周炎·····	(194)
21	肱骨外上髁炎·····	(195)
22	急性腰扭伤·····	(195)
23	颈椎综合症·····	(195)
24	增生性脊椎炎·····	(196)
25	肌纤维织炎·····	(196)
26	骨折后功能障碍·····	(196)
27	小儿发热·····	(196)
28	百日咳·····	(197)
29	疟疾·····	(197)
30	痛经·····	(197)
31	雀斑·····	(198)
32	疣·····	(198)
33	疱疹·····	(198)
34	荨麻疹·····	(199)
35	神经性皮炎·····	(199)

36	银屑病	(199)
37	白癜风	(200)
38	痤疮	(200)
39	足癣	(200)
40	蜘蛛状血管瘤	(201)
41	麦粒肿	(201)
42	结膜炎	(201)
43	咽炎	(202)
44	急性扁桃体炎	(202)
第五章 头皮针疗法		(202)
第一节 各家学说		(203)
第二节 临床治疗		(203)
1	高血压病	(203)
2	哮喘	(204)
3	甲亢	(204)
4	冠心病	(204)
5	胃下垂	(205)
6	排尿困难	(205)
7	糖尿病	(205)
8	脱发	(205)
9	颈椎病	(206)
10	脑外伤及后遗症	(206)
11	肩周炎	(206)
12	急性腰扭伤	(209)
13	足跟痛	(209)
14	网球肘	(235)

15	眼肌麻痹·····	(235)
16	青光眼·····	(235)
17	耳聋·····	(235)
18	色盲·····	(235)
19	假性近视·····	(236)
20	功能性子宫出血·····	(236)
21	痛经·····	(236)
22	脑瘫·····	(236)
23	更年期综合症·····	(237)
24	精神分裂症·····	(237)
25	幻觉·····	(238)
26	血管性头痛·····	(238)
27	头痛·····	(238)
28	帕金森病·····	(238)
29	梦游·····	(238)
30	癫痫·····	(239)
31	脑梗塞·····	(239)
32	假性延髓麻痹·····	(239)
33	脑动脉硬化症·····	(240)
34	失语·····	(240)
35	中风患肢浮肿·····	(240)
36	脑血栓形成·····	(240)
37	中风偏瘫·····	(241)
第六章 推拿按摩疗法·····		(241)
第一节 脚底按摩·····		(241)
第二节 临床治疗·····		(242)