

万氏妇科

明·万全（密斋）著

罗田县卫生局校注

万氏妇人科

湖北人民出版社出版

万氏妇科学

明·万全(密斋)著

罗田县卫生局校注

湖北人民出版社出版 湖北省新华书店发行

湖北省新华印刷厂印刷

850×1168毫米32开本 3印张 5插页 63,400字

1983年1月第1版 1983年1月第1次印刷

印数: 1—25,700

统一书号: 14106·163 定价: 0.74元

前 言

《万密斋医学全书》距今已四百余年。作者万全（约一四八八年——一五七八年？），字密斋，明代罗田县（今湖北省罗田县大河岸）人。祖传三世名医，至密斋医术更精，著书立说，当时被誉名“医圣”，是我国十六世纪中叶的伟大的临证医学家之一，在我国医学史上以儿科、妇科、痘疹等享有盛名。所著全书有二十多种，现已收集到三十三册，一百二十余卷，计一百多万字。已刻版收入《四库全书》的书目有十种，共一百零八卷。计《养生四要》五卷，《保命歌括》三十五卷，《伤寒摘锦》上下卷，《广嗣纪要》十六卷，《妇人科》三卷，《片玉心书》五卷，《育婴秘诀》四卷，《幼科发挥》上下卷，《片玉痘疹》十三卷，《痘疹心法》二十三卷。此外，还搜集到《痘疹歌括》、《外科心法》（墨本）、《点点经》（墨本）等书。万氏医书是继《千金要方》后我国的又一部中医学全书。清代陈复正在辑订的儿科专著《幼幼集成》中，给万氏以很高的评价，指出：“痘疹之书，如冯氏、翟氏、陈氏、万氏，又惟以万氏明显，可以济急。”

万密斋所处的时代是封建社会的后期，资本主义萌芽的时代，我国医药学正处于蓬勃发展时期。明代经济、文化比较发达，在医学上，两宋金元的学术争鸣和临证各科的成就，对万氏医书的形成有很大的影响。万氏家传三代名医，临床经验非常丰

富，给万氏著书立说创造了条件。明王朝为了笼络知识分子，大兴科举之学，在当时的历史条件下，万氏发愤读书，获得了廪膳生的学位，但终因仕途不利，二十多岁以后便从事祖传岐黄之业，以济于世。他不慕名利，辗转深入民间为民治病，孜孜不倦行医五十余年，临证医学水平达到了很高的造诣，医术活人甚众，噪名于隆万年间，其书流传于荆、襄、闽、洛、吴、越等地，为我国的医学宝库增添了光彩。至今，鄂东一带，万氏医书辗转传抄，为临床所常用，为后学所尊崇。值得医学界发掘研究。

万氏临证医学的主要特点，内、外、儿、妇诸科兼通，医理和临证深入浅出，脍炙人口，尤以儿妇两科最精，幼科内容占其大半，堪为后世所效法。其不少内容来自祖传和个人经验，理、法、方、药极为突出，如对急惊风的发病原因，就比以往其它书籍更为周详，指出急惊风可留下某些后遗症。在痘疹方面，研究颇深，着重于疾病的本质特征和施治诀窍的全面分析，摒弃了以往医家的偏见，做到温补凉泻，因症制宜，为后世温病学说形成提供了条件。妇科方面，辨证以肝、脾、肾立论，用药以培补气血，调理脾胃为主，辨证严谨，方药显效。内科杂症，坚持脏腑辨证和整体观念，临床诊断准确，疗效明显。外科方面，亦有新见，对痈疽的发病机理，辨证详细切要，内消、外治，攻补适宜，流传民间，保存至今。万氏医书的又一特点，方药简便对症，效验价廉实用。万氏祖传十三方，屡试屡验。验方“万氏牛黄清心丸”，不仅是当时治疗小儿急惊风的良方，至今仍广为采用，成为中医临床成药之一。万氏著作，文体活泼，言简意明，图文并

茂，易为学者记诵。总之，万氏医学著作，随着我国中医事业的发展，在四个现代化的进程中将发挥它应有的作用。

万氏医书，由于受当时历史条件的限制，在“养生”、“祝由”等方面存在着某些封建迷信内容，但对万氏的医学精华并无影响。

本书的搜集整理自始至终是在中共罗田县委宣传部的领导和支持下，在湖北人民出版社的具体帮助下，由我局直接组织进行的。在这次校订出版时，为了保持原书的特点，我们只作点校，改正了个别错别字，对于几个版本不同的地方加以注解。参加校订工作的有欧阳涛、何曾文、王滋槐、张建国、赵宏恩、洪国存等同志。由于我们对万氏医书的学习研究不够，在校订中的缺点错误在所难免，敬希读者批评指出，以便再版时校正。

罗田县卫生局 一九八一年一月

赠万密斋先生医书序

余莅罗三年，未尝得一日读书，自觉面目语言为古人憎。间有一二问业者持帖括进，非不欣然接之，牒诉倥偬，去复不能志也，况复有余力及医药诸书哉！丙申秋谒防宪于蕲阳，中州赵公曰：“知子邑有密斋乎？人云古矣，厥书可传也。”余愧无以应。归而询诸邑绅先生，啧啧称：“密斋万生岐黄名手，噪闻于隆万年间，今其书恐弗全也。”余乃益愧。夫古人宰一邑，一邑之名山大川，奇人杰士，无不夙具胸中，收诸药笼；今瑰琦如许，曾不晓其姓字，宁不愧得人之义，又何以为地方解此嘲哉。乃取其书，进其孙达而询之，始之万生名全，别字密斋，邑廩生，以不得志于八股，弃而就青囊之业。业辄精屡效，以其效者志诸编文，成数十卷，先为樵川太守李公付梓，一时纸贵三湘。因兵燹后，板毁无存，其孙达仅存一帖，置墙壁中，赖以免。凡官滋土者无不知此书，无不购此书，然缮写告艰，又进其孙达而谋之，搜括镕铄，益以清俸，募梓人，凡八阅月卒工，得书一十有八卷。展而思之：夫医者意也。意之所致，医者不知其为工，而方已传于后；然则世之所为医书，皆方之积也。今之医者，皆欲有医之名。欲有医之名，而不得不求乎书，其势然也。然欲有医之名，而不善读医之书，无益于医而究咎于书。是书之灵不能益于医，而医之名乃能变化其书也。医而名矣，何难于著书。然世所号一代名手，

类就习之所近，业之所传，顿欲竦一世之人而以名予之，今读其书何如哉！万生之为医，似其为学，非惟不使人知，而究不敢以名医自处者，此其所以能为医也，此其所以能为书而可传也。余读而服之，详其著书之意，宁使医至而名不我追，毋使名至而医追之者也。吾辈治一邑不能有济于世，则以有有济于世者为幸。念今之人，犹有君子其人，广传其书者乎？以快吾心，而矢吾力，翻而刻之可也。

康熙五年丙午

通家弟知罗田县事直隶吕鸣和拜撰

叙

事有出于仁人孝子者，虽千万年犹赫赫也。尝观昔之亮采奋庸，以及秉铎宣教、彼多功德福人著作，于昭要皆救济为怀焉，矧外此而摄生保命，又古皇所必欲传哉。然则仁人之言之赫赫者，斯世之幸，而孝子之不欲秘惜之者，又万世之幸矣。吾罗密斋万氏全书，久重海内。后藏板以书林火失，而邑中所存之书，又以明季荒残，失怀青囊者，未尝不叹恨也。幸五世孙万通之获秘藏于千百泥砖，盖鲁壁之径，天直不欲绝此道于后祀焉者。邑人士当方悦李师棠荫之暇，僉请付梓公世，而虑工浩难成，余与诵友谋曰：通之有小儿《片玉痘疹》，乃家世所秘传，而全书未经载者，曷先刊以为全书之藉，通之欣然，乃出属诵友考订授梓，逾半载而始就，嗣后全书渐次刊行。然是小儿一书，图歌方症，探妙钩玄，询卢扁之精微，肯堂之未及阐悉者。如许奇珍，宁不宝世。父母斯人，小儿又幸矣。虽然，仁寿之世，老幼咸康，怀仁者济世之心，断不忍有一夫不获之事。余意后来全书一出，将民无疵疢，而物无夭扎，嬉嬉于千，俱游于尧天舜日中矣。谁谓医之书非采庸教铎之功德哉，谁谓万氏之书不成于仁人孝子之阐扬哉。企传全壁，以志不朽云。

岁

顺治之甲午岁季夏谷旦邑人召蔡刘一炁书题

重刊万氏妇科小叙

万氏妇人科，即楚黄罗邑万密斋先生所著之济阴编也。其书于妇人一道，自调经以迄产后，条分缕析，洞悉原委。虽穷乡僻壤，罕遇良医，但能别其句读，明其意义，按方剂药，亦可立起沉痾，真寿世之金科也。

昔，王念斋，明，府尹，吾西昌日，曾授梓官衙，后解组携板以去，故江右传布不广。庚午乡校，长儿君弼出其门，窃附渊源，幸有藏本。予乡居多暇，为校订重刊，用广其传，并纪其本末如此。

康熙甲午初冬上浣

西昌七十老人裘琅玉声氏题于敬义堂

目 录

前言·····	I
赠万密斋先生医书序·····	IV
叙·····	VI
重刊万氏妇科小叙·····	VII

卷 之 一

立科大概·····	1
济阴通元赋概论八条·····	1
调经章概论五条·····	3
不及期而经先行·····	4
经过期后行·····	5
一月而经再行·····	6
数月而经一行·····	7
经行或前或后·····	7
经后腹痛·····	8
经水多少·····	8
经水紫色淡色·····	9
经闭不行·····	9
附：石痕·····	11
附：肠覃·····	11
崩漏章·····	12
崩·····	12
漏·····	13
附：经血妄行·····	13

赤白带下·····	13
白浊、白淫、白带辨症·····	14
附：遗白带方·····	14
种子章十三条·····	15

卷 之 二

胎前章·····	20
确论胎养数条·····	20
妊娠恶阻·····	21
胎动不安·····	22
妊娠漏胎·····	23
妊娠伤寒·····	24
妊娠中风·····	26
妊娠中暑·····	27
妊娠中湿·····	27
妊娠咳嗽·····	27
妊娠疟疾·····	28
妊娠霍乱·····	28
妊娠泄泻·····	28
妊娠痢疾·····	29
子悬·····	29
子烦·····	29
子病·····	30
子肿·····	30
子气·····	31
子满·····	31
子淋·····	31
子鸣·····	32
妊娠吞酸·····	32

妊娠头痛·····	32
妊娠目、鼻、咽喉、唇、口诸病·····	32
妊娠疮毒·····	33
杂证一条·····	33
八月章·····	34
难产七条·····	34
催生四法·····	36
临产须知·····	37

卷 之 三

产后章·····	40
难产·····	40
救逆产·····	40
救横产·····	41
救侧产·····	41
救碍产·····	41
盘肠产·····	41
产子气绝不啼·····	42
子死腹中·····	42
胎衣不下·····	42
产后血晕·····	43
产后子宫脱出·····	43
产后乍见鬼神·····	44
产后心痛·····	44
产后腹胀满闷、呕吐恶心·····	44
产后口干痞闷·····	45
产后咳嗽·····	46
产后喉中气急喘促·····	46
产后腰痛·····	47

产后遍身疼痛·····	47
产后腹痛·····	48
产后儿枕痛·····	49
产后头痛·····	50
产后发热·····	50
产后乍寒乍热似疟·····	51
产后疟疾·····	52
产后渴·····	52
产后汗出不止兼变症·····	52
产后中风·····	53
产后伤寒·····	53
产后尿血·····	54
产后小便数及遗尿不禁·····	54
产后咳逆·····	55
产后浮肿·····	55
产后恶露不止·····	56
产后恶露不下·····	56
产后眼见黑花昏眩·····	56
产后胁痛·····	56
产后不语·····	57
产后暴崩·····	57
产后瘕块·····	58
产后玉户不敛·····	58
产后乳汁不通·····	59
产后霍乱吐泻·····	59
产后泄泻·····	59
产后痢疾·····	60
产后大便闭涩不通·····	61

产后小便不通或短少·····	61
产后淋·····	62
附：回生丹并论·····	62

末 卷

保产良方·····	71
调经种玉汤·····	71
产前治法·····	71
小产治法·····	73
又治胎动方·····	73
又治胎漏方·····	73
治产难方·····	73
又治产难方·····	74
附：佛手散·····	74
附：加味芎归汤·····	74
附：保产神效方·····	75
产后治法·····	75
产后圣方·····	76
又产后圣方·····	77
治乳肿硬方·····	77
小儿开口良方·····	77
小儿免麻疹方·····	78
又稀痘神验方·····	78

卷 之 一

立 科 大 概

夫男女者，均稟天地之气以生，有生之后，男则气血俱足，女则气有余而血不足也。至于受病，外感内伤之症，未尝不同。但女则别有调经胎前产后之治，此所以更立一科也。调经专以理气补心脾为主；胎前专以清热补脾为主；产后专以大补气血行滞为主。^[1]此妇人科调治之大略云。

济阴通元^[2]赋概论八条

阴阳异质，男女殊科，特立专门之证治，以救在室之沉痾。因其血之亏也，故调之必使流通；因其气之盈也，故抑之不使郁遏。体本^[3]娇柔，性最偏颇。肥白者多痰，瘦黑者多火。胃太^[4]过者气结，养不足者血涸。专宠爱者，治合异乎孤另；饫膏粱者，瘵^[5]莫同于藜藿。月事时下兮，如朝夕之应期；血海尝^[6]满兮，似江汉之流波。谓之无病，可以勿药。或不及期而先来兮，气有余而血易亏；或过期而后来兮，气不足而血本弱。花气淡淡兮，由血室之水虚；桃浪紫色兮，被胞户之火灼。经未行而腹痛兮，气滞血涩而可调；经已行而腹痛兮，和气养血而勿错。或一月再行兮，邪火迫而气血不藏；或数月而一行兮，元气亏而生化不多。皆是损真之症，贵在调理之和。满而不泄兮，为经闭，为血枯，为癥瘕；泄而不满兮，为崩中，为带下，为漏浊。常满者恶其

中满，常泄者虑其气脱。脉惟喜于扎涩，诊切忌乎洪数。或隐忍而病盛兮，愚妇自速其亡；妄攻补而病增兮，庸医反助其虐。

经候既调，男女可合。不出三日之期，宜践应候之约。乾坤坤闾^[7]，阳唱阴和。滴秘露^[8]于花枝兮，玉粒可结；鼓春风于桃浪兮，金鳞自跃^[9]。阴包阳兮，则丹桂发芽；阳包阴兮，则红莲吐萼。天地之大义，生民之本始，勿谓刍蕘之言，作诙谐而笑谑。

震风之喜有征，妊娠之脉必确。尺数关滑而寸盛，阳搏阴别而雀跃。精神虽倦兮，桃腮更妍。饮食粗恶兮，天癸不落。无妨恶阻之害，所慎漏胎之浊。热常要清，脾不可弱。热若盛兮而胎动不安，脾若虚兮而胎危易堕。惟以安胎为本，其余杂证治为末。斯先哲之格言，宜后人之守约。

子悬急痛而勿疑，子痛卒倒而可愕，子满胎肥而气壅，子疰脾虚而气弱。子烦子淋兮，胎热所为。子肿子气兮，胎水所作。子嗽子痢兮^[10]，病转剧而胎损。伤寒伤食兮，病苦多而成恶。常惨常笑兮，肺气结而非崇^[11]。暴哑不语兮，心血虚而勿药。胎若肥而瘦胎速进，脉怕微^[12]而诊脉休错。

怀胎之后，禁忌不可少犯。临产之前，戒慎乃为要约。预备药物^[13]，审择稳婆。禁哖去疑兮^[14]，恐产母之心动。居安守静兮，令产母之气和。儿身未转兮，坐草不宜太早。胎浆既破兮，使力未可太过。或逆或横兮，在稳婆之妙手。若迟若留兮，系催生之圣药。

医药之系匪轻，母子之命所托，差之毫厘，甚于水火。胎衣未下兮，取之有道。恶露未下兮，去之勿过。血迷血晕兮，生死存乎呼吸。血胀血痛兮，攻击戒乎挥霍。但以补虚为主，莫因他病而讹。药喜甘温兮，切忌苦寒。脉宜和缓兮，最嫌洪数。

恶阻各归于脏腑，诸病似乎障魔。头旋而尝^[15]见黑花兮，乙木之病。声哑而乍见鬼神兮，丁火之病。脐下痛而或淋或秘^[16]兮，