

葉橘泉 編著

上海衛生出版社

古方臨床之運用

R289
182



数据加载失败，请稍后重试！

葉橘泉 編著

古方臨床之運用

上海衛生出版社

內 容 提 要

本書以傷寒金匱書中之重要古方為主，間亦采入其它著名古方。每方詳載組成，調劑、方意解說，運用範圍，適應標的、治驗等數項，並列舉醫家應用該方的實例。書中對每一古方靈活運用的精義，均加闡釋。本書為現代診療，中藥處方之參考書。

古 方 臨 床 之 運 用

葉 橘 泉 編 著

*

上 海 衛 生 出 版 社 出 版

(上海淮海中路1670弄11號)

上海市書刊出版業營業許可證出080號

上海中和印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

*

開本 787×1092 1/32 印張 5 5/16 字數 121,000

(原千頃堂版印 13,000 冊)

1956年6月新1版 1956年6月第1次印刷

印數 1-3,000

統一書號 14120·73

定價 (10) 0.75 元

自序

祖國的醫務工作者同志們，爲了要響應政府號召，團結中西醫，面向工農兵，要提高愛國主義思想，必須研究推廣祖國人民在勞動實踐中創造的中藥，同時學習蘇聯先進經驗，開展自己的豐富資源，以克服帝國主義對我們的封鎖。中醫科學化，首先要學習科學的診斷；西醫中國化，是要在醫療上利用祖國器材，中藥是國產，也就應充分利用。張仲景的傷寒論，金匱要略兩書的方劑，集古代經驗方劑的大成，已爲世所公認；後世許多方劑都由這些「古方」演變而來，所以我們也叫它「經方」。

這些古方的組成，頗有準繩法度可循，方中藥物的配合，甚合現代處方的意義。例如「四逆湯」之附子合乾薑伍以參草，「大承氣湯」之大黃配芒硝伍以枳朴；附子合乾薑，大黃合芒硝，都能加強顯出其藥效，而參草之與薑附，枳朴之與硝黃，則更具甚深的意義。因爲藥物的作用，常因配伍的關係而有加強（協同作用）和抑制（拮抗作用）以變更其方向；不但如此，即一藥因用量的多少不同，亦往往可呈相反的作用。如所週知，其中最著者如中藥的附子，它的成分是烏頭鹼（阿可尼丁），爲鎮痛藥，對神經機能有麻痺作用；可是中醫習用是修治後的生藥，在「阿可尼丁」來說，是含量極少的小量，恰恰作爲振奮藥。在「桂枝加附子湯」中附子一·五克，治汗漏惡風，用以加強桂枝振興機能；可是另一個「桂枝附子湯」中附子的用量是四·五克，特別用得重，以治風濕煩疼，這裏的附子正是用它作鎮痛劑了。仲景方像這樣的例子很多，這些地方，可以看出古代由實踐中累積經驗的偉大了。總之，這些古方是值得我們鑽研學習的。

本書還只是一種搜集整理的初步工作，但也提供了臨床運用的實例和古方研究的方法，編者自慙識陋，對古方研究雖曾努力發掘，可是所知有限，恐多錯漏之處，仍盼讀者嚴切指正。

葉橘泉寫於蘇州西美巷

凡例

- 一、本書搜集張仲景傷寒論和金匱要略二書中的重要方劑計一百三十餘則，每方分列「方名」、「組成」、「調劑及用法」、「方意解說」、「適應標的」、「運用範圍」、「諸家治驗」等項目。因仲景方是中藥方劑的鼻祖，我們學習中藥方劑，應以仲景方開始；至於漢以後的後世名方，容待日後再行續編。
- 二、本書是補充臨證實用方劑而寫的，實用方劑的主治是「綜合的」，活用時須加選擇；本書依據仲景各方主治的原文，以及諸家活用該方的治療經驗，體例上比較是分析的，更便比照學習及實地運用。
- 一、我們對古方劑的運用，首先要根據傷寒論、金匱要略的主治條文，這就是該方的「適應標的」。由於原書條文文字古奧，含義深遠，往往片句隻字之間，包含廣汎，如能依據這個標的出發，尤可擴展應用。又因日本漢醫的革新派篤信古方，對這方面的經驗比較豐富，我們應有參考學習的必要，故本書諸家治驗項下，採取日本漢醫之記載較多；間或附載編者治驗實例，以供參證。
- 一、古代醫方主治以證候為主，我們爲了要聯繫到現代醫學的診斷上來，故「運用範圍」儘量採用現代病名，俾使西醫同志及進修後之中醫同志便於應用。
- 一、古方用量如照傷寒、金匱原書而折合現代的分量，很難恰當，所以前編臨證實用方劑是依照日本漢方醫學會編的經驗處方學所訂之公分（克）制，雖然他們說是集合了多人幾經商酌而訂出，可是我們仍然感覺到也未必完全適合應用。現在本書仍照目前習用的分量，與臨證實用方劑稍有出入。好在中藥是生藥，藥性溫和，它們的有效量和中毒量相差得很遠，如果方藥對病的話，分量輕些也能奏效，即稍重一些也很少流弊，試看中藥處方一般習慣，大人小兒用量並無多大距離，即可證明，讀者幸勿拘泥。

古方臨床之運用目次

自序
凡例

一 桂枝湯類

桂枝湯	一
桂枝麻黃各半湯	三
桂枝二麻黃一湯	五
桂枝二越婢一湯	五
桂枝加芍藥湯	六
桂枝加大黃湯	六
桂枝加桂湯	八
桂枝加附子湯	九
桂枝去芍藥加皂莢湯	一〇
桂枝加葛根湯	一一
桂枝加龍骨牡蠣湯	一一
桂枝加黃耆湯	一三

栝蒌桂枝湯	一四
桂枝加厚朴杏子湯	一五
桂枝去芍藥湯	一五
桂枝去芍藥加附子湯	一五
桂枝附子湯	一六
桂枝去桂加朮湯	一七
桂枝加芍藥生薑人參新加湯	一八
桂枝去桂加苓朮湯	一九
桂枝甘草龍骨牡蠣湯	一九
桂枝人參湯	二〇
桂枝去芍藥加蜀漆龍牡救逆湯	二〇
桂枝芍藥知母湯	二一
黃耆桂枝五物湯	二二
桂枝茯苓丸	二三
桂枝生薑枳實湯	二六
桂枝甘草湯	二七

桂枝草聚黃辛附湯	二七
小建中湯	二九
當歸四逆湯	三一
當歸四逆加吳茱萸生薑湯	三一

二 麻黃湯類

麻黃湯	三三
麻黃加朮湯	三四
小青龍湯	三五
小青龍加石膏湯	三七
大青龍湯	三八
麻黃杏仁甘草石膏湯	四〇
越婢湯	四一
越婢加朮湯	四一
越婢加半夏湯	四一
麻黃附子細辛湯	四四
麻黃杏仁薏苡甘草湯	四五
麻黃附子甘草湯	四六

三 薑附湯類

麻黃連翹赤小豆湯	四七
古今錄驗續命湯	四八
射干麻黃湯	五〇
厚朴麻黃湯	五一
麻黃升麻湯	五一
甘草麻黃湯	五二
半夏麻黃丸	五二
麻黃醇酒湯	五二
四逆湯	五四
四逆加人參湯	五七
茯苓四逆湯	五八
通脈四逆湯	五八
通脈四逆加豬胆汁湯	五九
白通湯	五九
白通加人尿豬胆汁湯	五九
甘草附子湯	六一

乾薑附子湯……………六二
附子粳米湯……………六三

四 瀉心湯類

瀉心湯……………六五
大黃黃連瀉心湯……………六七
半夏瀉心湯……………六八
生薑瀉心湯……………六九
甘草瀉心湯……………六九
附子瀉心湯……………七二
黃連湯……………七三
黃連解毒湯……………七四
三黃石膏湯……………七五
梔子金花湯……………七五
乾薑黃芩黃連人參湯……………七六
厚朴生薑半夏甘草人參湯……………七六
小陷胸湯……………七八
梔子豆豉湯……………七九

附：梔子甘草豉湯

梔子生薑豉湯

梔子大黃湯

枳實梔子豉湯

梔子柏皮湯

茵陳蒿湯……………八一

五 五苓散類

五苓散……………八三
四苓散……………八五
豬苓湯……………八五
豬苓散……………八六
茵陳五苓散……………八七
苓薑朮甘湯……………八八
苓桂朮甘湯……………九〇
小柴胡湯……………九一

六 柴胡湯類

大柴胡湯……………九四

柴胡加芒硝湯……………九四

柴胡桂枝湯……………九八

柴胡加龍牡湯……………九九

柴胡桂枝乾薑湯……………一〇一

七 白虎湯類

白虎湯……………一〇二

白虎加入參湯……………一〇二

竹葉石膏湯……………一〇四

八 葛根湯類

葛根湯……………一〇五

葛根苓連湯……………一〇七

九 半夏湯類

小半夏加茯苓湯……………一〇七

小半夏湯……………一〇七

生薑半夏湯……………一〇八

大半夏湯……………一〇九

半夏厚朴湯……………一一一

麥冬門湯……………一二三

十 理中湯類

理中湯(丸)……………一二四

大建中湯……………一二六

吳茱萸湯……………一二七

十一 芎歸湯類

芎歸膠艾湯……………一二八

當歸芍藥散……………一二〇

十二 消導方類

厚朴七物湯……………一二一

厚朴三物湯……………一二二

厚朴大黃湯……………一二三

大承氣湯	一二四
小承氣湯	一二八
三化神佑湯	一二八
調胃承氣湯	一三〇
桃仁承氣湯	一三一
抵當湯	一三七
抵當丸	一三七
大黃附子湯	一三九
走馬湯	一四〇
紫圓	一四二
三物備急丸	一四三
麻子仁丸	一四四
白散	一四五
大陷胸湯	一四七
大陷胸丸	一四九
大黃硝石湯	一五〇
大黃甘遂湯	一五一
大黃甘草湯	一五二

大黃廬蟲丸	一五三
下瘀血丸	一五五
大黃牡丹皮湯	一五六

十三 雜方類

炙甘草湯	一五八
薏苡附子敗醬散	一五九

古方臨床之運用

葉橘泉編著

一 桂枝湯類

桂枝湯（傷寒論）

〔組成〕 桂 枝 芍 藥 生 薑 大 棗 各六・〇 甘 草 三・

〔調劑及用法〕 右五味，以水五〇〇毫升，煎至二〇〇毫升，去渣，分三回溫服，服後即飲熱粥一杯，以助藥力，溫覆一時許，遍身藥微似汗則佳。

〔方意解說〕 傷寒論以「桂枝湯」始，金匱要略以「括囊桂枝湯」始，蓋「桂枝湯」爲衆方之嚆矢。本方以桂枝爲主藥，桂枝、生薑均爲興奮及健胃藥，能使血行旺盛，諸臟器機能亢進，產生溫暖感，而去惡風、惡寒；芍藥、甘草不僅調整桂枝、生薑之作用，而使血運勻整，且有緩和身體組織異常緊張而治拘攣之功；甘草與大棗緩和疼痛，薑、棗又兼矯味藥，並有調和營衛、滋養強壯的意味。本方爲有衰弱傾向，肌表疎鬆，易招感冒之體質的主方。

〔適應標的〕 傷寒論云：太陽中風，脈陽浮陰弱，惡風、惡寒、發熱、鼻鳴、乾嘔者。

又云：太陽病，頭痛發熱，汗出惡風者。

又云：太陽病，下之後，其氣上衝者，可與「桂枝湯」；若不上衝者，不可與之。

又云：太陽病，外證未解，脈浮弱者，當以汗解，宜本方。

又云：太陽病，外證未解者，不可下也，下之爲逆，欲解外者，宜本方。

又云：太陽病，先發汗不解，而復下之，脈浮者，不愈；浮爲在外，而反下之，故令不愈，今脈浮，故知在外，當須解外則愈，宜本方。

又云：病人臟無他病，時發熱，自汗出，不愈者，先其時發汗則愈，宜本方。

又云：傷寒不大便，六七日，頭痛有熱，小便反赤者，與「承氣湯」；其小便清者，知不在裏，仍在表也，當須發汗，若頭痛者必衄，宜本方。

又云：傷寒，醫下之，續得下利清穀不止，身疼痛者，急當救裏；後身疼痛者，急當救表。救裏宜「四逆湯」；救表宜本方。

又云：傷寒大下後，復發汗，心下痞，惡寒者，表未解也，不可攻痞，當先解表，表解乃可攻痞。解表宜本方；攻痞宜「大黃黃連瀉心湯」。

又云：陽明病，脈遲，汗出多，微惡寒者，表未解也，可發汗，宜本方。

又云：病人煩熱，汗出則解，又如瘧狀，日晡所發熱者，屬陽明也。脈實者，宜下之；脈浮虛者，宜發汗。下之與「大承氣湯」；發汗宜本方。

又云：太陽病，脈浮者，可發汗，宜本方。

又云：下利，腹脹滿，身體疼痛者，先溫其裏，乃攻其表。溫裏宜「四逆湯」；攻表宜本方。

又云：吐利止，而身疼痛不休者，當消息和解其外，宜本方小和之；下利後，身疼痛，

清使自調者，急當救表，宜本方以發汗。

金匱云：產後中風，續續數十日不解，頭微痛，惡寒，時時有熱，心下悶，乾嘔，汗出雖久，陽旦證續在耳，可與「陽旦湯」（陽旦湯即桂枝湯方）。

按：「桂枝湯」之運用，不論病的時期早晚，或證之在表、在裏，祇以頭痛發熱，惡風惡寒，脈浮弱，自汗出，或身疼痛者，爲目標也。

〔運用範圍〕 感冒、傷寒、神經痛、虛弱體質、產後病、結核、腺病質、下痢、胃腸病、癱瘓質斯、神經衰弱、偏頭痛、寒冷之腹痛、陽萎、遺精等而有上記證狀者。

〔諸家治驗〕 一、痢疾初起，脈浮而有表證者。（方輿悅）

一、下利數年，不能進食，形體羸瘦，肌膚甲錯，不能起臥者。（生生堂）

一、上衝頭痛，發熱、汗出、惡風者。（方極）

一、惡寒、鼻鳴、乾嘔者，外邪之候也，本方主之；脈浮弱或浮數，而惡寒者，證雖不具，亦用此方。又汗吐下後，仍發熱，汗出而身疼痛者，此方猶可用；若脈浮緊而疼痛者，非本方所治也。（方機）

桂枝麻黃各半湯（傷寒論）

〔組成〕 桂枝四・〇 芍藥 生薑 甘草 麻黃 大棗

杏仁 各二・五

〔調劑及用法〕 右七味，以水五〇〇毫升，煎至二〇〇毫升，去渣，一日分三回溫服。

〔方憲解說〕以「桂枝湯」之半量及「麻黃湯」之半量組成。「桂枝湯」治表虛、脈弱、自汗；「麻黃湯」治表實、脈緊、無汗。此用以治兩方證相雜，而往來寒熱似瘧非瘧，或無汗，或汗出，身體疼痛，或咳嗽等。

〔適應癰的〕傷寒論云：太陽病，得之八九日，如瘧狀，發熱、惡寒，熱多寒少，其人不嘔，清便欲自可，一日二三度發，脈微緩者，爲欲愈也。脈微而惡寒者，此陰陽俱虛，不可更發汗、更下、更吐也；面色反有熱色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必癢，宜「桂枝麻黃各半湯」。

按：本方以往來寒熱，熱多寒少，一日二三度發，脈浮弱或浮緊，汗或有或無，頭痛、身疼，或喘咳者爲目標。

〔運用範圍〕感冒、瘧疾、急性氣管支炎、傷風質斯、蕁麻疹、麻疹、痘瘡。

〔諸家治驗〕一、瘧疾熱多寒少，肢體痠痛，五七發後用本方。（類聚方）

一、痘瘡熱氣如灼，表鬱難以見點稠密，風疹交出，或痘不起脹，喘咳咽痛者。（勿誤

藥室方函口訣）

一、本方可活用於外邪之壞症，或類瘧者；並宜於其他風疹而搔痛者。（勿誤藥室方函口

訣）

一、風邪後，腰痛不止，醫作疝治，其痛益劇，服此方發汗，脫然而愈。（勿誤藥室方函

口訣）

一、蕁麻疹而有本方證之目標時，選用本方有卓效。（大塚敬節）

桂枝二麻黃一湯（傷寒論）

〔組成〕 桂枝五・〇 芍藥生薑大棗各四・〇 麻黃

杏仁各二・〇 甘草三・〇

〔調劑及用法〕 右七味，以水五〇〇毫升，煎至二〇〇毫升，去渣，一日分三次溫服。

〔方意解說〕 本方爲「桂枝湯」之三分之二，「麻黃湯」之三分之一，治桂枝湯證較多而麻黃湯證少者。

〔適應標的〕 傷寒論云：服「桂枝湯」大汗出，脈洪大者，與「桂枝湯」如前法；若形似瘧，一日再發者，宜「桂枝二麻黃一湯」。

按：本方主治與桂麻各半湯證同，惟因大汗出後而致寒熱往來，一日再發者，是桂枝證較重於麻黃證也。

〔運用範圍〕 同前。

〔諸家治驗〕 尋麻疹夜間搔癢，不得眠，食慾及大便秘，舌潤無苔，胃內停水著明者。（鮎川靜）

桂枝二越婢一湯（傷寒論）

〔組成〕 桂枝生薑麻黃芍藥各三・〇 大棗四・〇

石膏二〇・〇 甘草二・〇

〔調劑及用法〕 右七味，以水五〇〇毫升，煎至二〇〇毫升，去渣，一日分三次溫服。

【方意解說】以「桂枝湯」二分、「越婢湯」一分組成，治桂枝湯證多而越婢湯證少者。

【適應標的】傷寒論云：太陽病發熱惡寒，熱多寒少，脈微弱者，不可大發汗，宜「桂枝二越婢一湯」。

按：此條似有闕文，總之本方似與「桂麻各半」及「桂二麻一」等方同為表虛經日不解而邪鬱者，以其證輕重不均，故有此三方之設，故本方證亦應有寒熱往來似瘧狀也。

【運用範圍】感冒、傷風、傷寒、瘧疾、急性腎臟炎、氣管支肺炎等。

【諸家治驗】一、風濕痛，風之初起，寒熱間作，肢體疼痛，或癢痛，或走注腫痛者。

（類聚方廣義）

一、治太陽陽明合病，熱多寒少而無汗者。（柯韻伯）

桂枝加芍藥湯（傷寒論）

桂枝加大黃湯（傷寒論）

【組成】桂枝 生薑 大棗 芍藥 甘草

「桂枝加大黃湯」即上方再加大黃三錢。

【調劑及用法】右以水五升，煎至二升，去渣，一日分三回溫服。

【方意解說】即「桂枝湯」中加重芍藥之量，以芍藥主治脾急，用於桂枝湯證而腹拘急較劇者。本方有「小建中湯」意味，而不用飴糖，以本方證之腹時痛者，較「小建中湯」之